

RAMOWY PROGRAM I AGENDA SEMINARIUM SIECI DORADZTWA ZAWODOWEGO

Tytuł spotkania:	ZRÓB DOBRE WRAŻENIE! – Jak przygotować uczniów do rozmowy o pracę i zrozumieć, czego naprawdę szukają rekruterzy?						
miejsce:	Centrum Edukacji Nauczycieli w Łomży, pl. Kościuszki 2, 18-400 Łomża						
data:	28 listopada 2025	Numer spotkania:	SEMINARIUM 2				
subregion:	☐ białostocki BIA	☐ bielsko-podlaski BIE	☒ łomżyński LOM	☐ suwalski SUW			
obszar*ZSU:	☐ 1	☒ 2	☒ 3	☐ 4	☒ 5	☐ 6	☐ 7 ☐ 8

Ramowy program spotkania

godzina	temat	ekspert/prelegent	instytucja
10.00 – 10.10	Otwarcie spotkania	Przedstawiciel Centrum Edukacji Nauczycieli w Łomży	Centrum Edukacji Nauczycieli w Łomży
10.10 – 10.35	Jak mówić, żeby Cię słuchano – siła pierwszego wrażenia i mowy ciała Jak świadomie używać głosu, postawy i gestu, by budować wiarygodność i przyciągać uwagę – w pracy doradcy i w przygotowaniu uczniów do rozmowy o pracę.	Aleksander Gortat Konferansjer, moderator i dziennikarz radiowy oraz telewizyjny. Trener wystąpień publicznych, który łączy praktykę mediów z energią sceny	Mediator Aleksander Gortat, Rybnik – branża medialno-szkoleniowa
10.35 – 11.00	CV to za mało: jak przygotować uczniów na rynek, który jeszcze nie istnieje Stare zasady rekrutacji już nie działają. Podczas wystąpienia uczestnicy zobaczą „od kuchni”, jak myślą współcześni rekruterzy – czego naprawdę szukają, jak analizują profile kandydatów i jakie błędy wizerunkowe przekreślają szanse jeszcze przed rozmową.	Mateusz Jabłoński Senior Recruitment Marketing Specjalista EMEA w firmie Transcom Ekspert ds. marketingu rekrutacyjnego i strategii pozyskiwania talentów	Branża HR
11.00 – 11.45	Mowa i postawa – jak mówić i wyglądać, by zostać dobrze zapamiętanym Zobacz, jak głos, gest i postawa wpływają na to, jak jesteś odbierany. Praktyczny trening, który pomoże mówić z pewnością siebie i budować wizerunek, który zostaje w pamięci.	Aleksander Gortat Konferansjer, moderator i dziennikarz radiowy oraz telewizyjny. Trener wystąpień publicznych, który łączy praktykę mediów z energią sceny	Mediator Aleksander Gortat, Rybnik – branża medialno-szkoleniowa
11.45 – 12.10	Przerwa kawowo-lunchowa		
12.10 – 12.40	Kamera prawdę Ci powie – zobacz siebie oczami innych Dobrowolny trening z kamerą w przyjaznej atmosferze – odkryj, jak Cię widzą inni.	Aleksander Gortat Konferansjer, moderator i dziennikarz radiowy oraz telewizyjny. Trener wystąpień publicznych, który łączy praktykę mediów z energią sceny	Mediator Aleksander Gortat, Rybnik – branża medialno-szkoleniowa
12.40 – 13.40	Z drugiej strony ekranu: co naprawdę widzi rekruter? Dziś pierwsze wrażenie powstaje jeszcze przed rozmową – w sieci. Uczestnicy poznają kulisy pracy rekruterów: przez jaki „filtr” przechodzą aplikacje, jak oceniane są profile kandydatów i które błędy wizerunkowe eliminują młodych na starcie.	Mateusz Jabłoński Senior Recruitment Marketing Specialist EMEA w firmie Transcom Ekspert ds. marketingu rekrutacyjnego i strategii pozyskiwania talentów	Branża HR
13.40 – 13.50	Zamknięcie spotkania	Przedstawiciel Centrum Edukacji Nauczycieli w Łomży	Centrum Edukacji Nauczycieli w Łomży

*obszary Zintegrowanej Strategii Umiejętności ZSU do których nawiązuje spotkanie: [1]Umiejętności podstawowe, przekrojowe i zawodowe dzieci, młodzieży i osób dorosłych; [2] Rozwijanie umiejętności w edukacji formalnej – kadry zarządzające; [3]Rozwijanie umiejętności w edukacji formalnej – kadry uczące; [4]Rozwijanie umiejętności poza edukacją formalną; [5] Rozwijanie i wykorzystanie umiejętności w miejscu pracy; [6] Doradztwo zawodowe; [7] Współpraca pracodawców z edukacją formalną i poza formalną [8] Planowanie uczenia się przez całe życie i potwierdzanie umiejętności.

Moderator spotkania z ramienia Wykonawcy usługi organizacji spotkań OpenEducation Group s p. z o.o. – **Sylvia Korbut**