

Dopomóż nam, Boże z nieba,
szanować kromkę chleba.



- Piotru, proszę, zabrałam jedną kanapkę dla ciebie, z żółtym serem, który lubisz – zaproponowałam.
- Dziękuję, bo znowu zapomniałem śniadania – powiedział Piotrek. – A czy wiesz, że są takie miejsca na świecie, gdzie dzieci nie jedzą codziennie chleba, tylko ryż albo makaron, albo ryby? Wiem, bo moja ciocia mi opowiadała.
- Tak, Piotru – przyznałam – są też takie miejsca, w których dzieciom brakuje jedzenia. Dlatego zawsze staram się szanować chleb.

Modlitwa przed jedzeniem

Pobłogosław, Panie, nas,
pobłogosław ten posiłek
tych, którzy go przygotowali,
i naucz nas dzielić się chlebem
i radością ze wszystkimi.
Przez Chrystusa Pana naszego.
Amen.

Modlitwa po jedzeniu

Dziękujemy Ci, Panie, za te dary,
które z Twojej dobroci
spożywaliśmy.
Przez Chrystusa Pana naszego.
Amen.



Chleba naszego powszedniego
daj nam dzisiaj. (Mt 6,11)



Czytamy razem

Bóg dba o nas, dlatego daje nam pożywienie – codzienny chleb. Sprawia, że z małych ziaren wyrastają kłosa. Błogosławi ludziom, którzy pracują, aby chleb mógł być na naszych stołach. Jesteśmy wdzięczni Bogu i ludziom za nasz chleb powszedni.