



## **Uzależnienia behawioralne**

### **- zestawienie bibliograficzne książek i multimediów dostępnych w Bibliotece Pedagogicznej CEN w Łomży**

#### **1.1. Uzależnienie od mediów (medioholizm)**

##### **Książki**

1. **Co ogłupia nasze dzieci? : nowe media jako wyzwanie dla rodziców** / Jürgen Holtkamp. - Kraków : "Salwator", 2010
2. **Media** / Joanna Chwaszcz, Małgorzata Pietruszka, Dariusz Sikorski. - Lublin : Wydaw. KUL, 2005. - (Uzależnienia : fakty i mity)
3. **Media a problem uzależnień** / Jadwiga Kwiek // W: Cyberswiat : możliwości i zagrożenia / pod red. Józefa Bednarka, Anny Andrzejewskiej. - Warszawa : Wydawnictwo Akademickie „Żak”, 2009. - S. 184-202
4. **Nowe uzależnienia młodego pokolenia : od przyjemności do przymusu** / Robert Modrzyński. - Warszawa : Difin, 2021
5. **Patologie społeczne** / Irena Pospiszyl. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2008. - S. 186-197: Uzależnienia od elektronicznych środków przekazu
6. **Problemowe korzystanie z nowych mediów** / Paweł Izdebski, Martyna Kotyśko // W: Zaburzenia uprawiania hazardu i inne tak zwane nałogi behawioralne / pod red. Bogusława Habrata. - Warszawa : Instytut Psychiatrii i Neurologii, 2016. - S. 219-304
7. **Psychologia mediów i komunikowania : wprowadzenie** / Agnieszka Ogonowska. - Kraków : Oficyna Wydaw. "Impuls", 2018. Rozdz. 4: Patologiczne formy korzystania z mediów i cyberprzemoc, s. 139-181
8. **Ryzyko uzależnień dzieci i młodzieży od mediów cyfrowych** / Anna Andrzejewska. W: Cyberswiat : możliwości i zagrożenia / pod red. Józefa Bednarka, Anny Andrzejewskiej. - Warszawa : Wydawnictwo Akademickie „Żak”, 2009. - S. 217-242
9. **Sfejsowani** / Suzana E. Flores. - Warszawa : "Muza", 2017
10. **Uzależnienia : geneza, terapia, powrót do zdrowia** / Bohdan T. Woronowicz. - Warszawa : Wydawnictwo Edukacyjne Parpamedia, cop. 2009. - (Media Rodzina). - S. 518-520: Mass media
11. **Uzależnienia medialne : uwarunkowania, leczenie, profilaktyka** / Agnieszka Ogonowska. - Wyd. 2. poszerz. - Kraków : Wydaw. Edukacyjne, 2018
12. **Uzależnienie od mediów cyfrowych** / Anna Andrzejewska // W: Encyklopedia pedagogiczna XXI wieku. T. 6 / pod red. Ewy Różyckiej. - Warszawa : Wydawnictwo Akademickie „Żak”, 2007. - S. 1189-1197
13. **Zapobieganie uzależnieniu od mediów** / Adam Lapa // W: Wezwani do działania : zasoby społeczne w profilaktyce zachowań destrukcyjnych / pod red. Iwony Niewiadomskiej, Mirosława Kalinowskiego. - Lublin : Wydawnictwo Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego, 2010. - S. 127-138

## **Multimedia**

1. **TV Story [Film]** / reż. i muzyka Dariusz Regucki ; zdj. Andrzej Nakowski, Michał Bożyk. - Kraków : Rafael, cop. 2006. - 1 kas. wiz. [VHS] + materiały pomocnicze : "Co każdy powinien wiedzieć o mediach"

## **2.2. Uzależnienie od komputera, gier komputerowych, Internetu (sieciologizm).**

### **Książki**

1. **Cyberzaburzenia : cyberuzależnienia** / Mariusz Z. Jędrzejko, Agnieszka Taper, Tomasz Kozłowski. – Warszawa [Milanówek] : Oficyna Wydaw. von Velke ; Ostrowiec Świętokrzyski : Wyższa Szkoła Biznesu i Przedsiębiorczości w Ostrowcu Świętokrzyskim, 2020
2. **Cyfrowe dzieci : zjawisko, uwarunkowania, kluczowe problemy** / koncepcja: Mariusz Z. Jędrzejko, Agnieszka Saracen, Adam Szwedzik. - Warszawa : Oficyna Wydaw. ASPRA-JR ; Milanówek : Oficyna Wydaw. von Velke, 2017
3. **Człowiek w cyberprzestrzeni : wprowadzenie do psychologii Internetu** / Marta R. Jabłońska. - Łódź : Wydaw. UŁ, 2018
4. **Dzieci a multimedia** / Mariusz Jędrzejko, Agnieszka Taper. - Wyd. 2 (zm. i poszerz.). - Warszawa : "Aspra-JR" ; Dąbrowa Górnicza : Wyższa Szkoła Biznesu, 2012
5. **Dzieci ekranu : jak uzależnienie od ekranu przejmuję kontrolę nad naszymi dziećmi - i jak wyrwać je z transu** / Nicholas Kardaras. - Warszawa : Wydaw. CeDeWu, 2018
6. **Dzieci i młodzież w sieci zagrożeń realnych i wirtualnych : aspekty teoretyczne i empiryczne** / Anna Andrzejewska. - Warszawa : Difin, 2014
7. **Dzieci konsoli : uzależnienie od gier** / Hilarie Cash, Kim McDaniel. - Poznań : Media Rodzina, 2014
8. **Kierunek: offline : jak znaleźć cyfrową równowagę i zrozumieć e-dzieciństwo swojego dziecka?** / Agnieszka Krzyżanowska. - Bielsko-Biała : Pascal, 2020
9. **Nadmierne używanie Internetu : charakterystyka psychologiczna** / Katarzyna Kaliszewska. - Poznań : Wydaw. Naukowe UAM , 2007
10. **Nalagowe używanie komputera i Internetu** / Olczak, Serafin // W: Uzależnienia w praktyce klinicznej : zagadnienia diagnostyczne / pod red. Barbary Bętkowskiej-Korpała. – Warszawa : PARPA, 2009. – S. 146-162
11. **(Nie)bezpieczny komputer : od euforii do uzależnień** / Anna Andrzejewska. – Warszawa : Wydawnictwo Akademii Pedagogiki Specjalnej, 2008
12. **Patologia cyfrowego dzieciństwa i młodości : przyczyny, skutki, zapobieganie w rodzinach i w szkołach** / Stanisław Kozak. - Warszawa : Difin, 2014
13. **Patologie komunikowania w Internecie : zagrożenia i skutki dla dzieci i młodzieży** / Stanisław Kozak. - Warszawa : Difin, 2011
14. **Patologie wśród dzieci i młodzieży : leczenie i profilaktyka** / Stanisław Kozak. – Warszawa : Centrum Doradztwa i Informacji Difin, 2007. – S. 28-37: Internetologizm – uzależnienie od Internetu – zagrożenia dla osobowości dzieci, młodzieży i dorosłych
15. **Sieciologizm, jako ukryta forma wirtualnego świata, destabilizacją funkcjonowania życia rodzinnego i społecznego w Polsce** / Andrzej Kobiałka // W: Patologie w cyberświecie / pod red. Sylwestra Bębaso, Jerzego Plisa, Józefa Bednarka. - Radom : Wyższa Szkoła Handlowa, 2012. - S. 115-128
16. **Uzależnienia : geneza, terapia, powrót do zdrowia** / Bohdan T. Woronowicz. – Warszawa : Wydawnictwo Edukacyjne Parpamedia, cop. 2009. - (Media Rodzina). – S. 473-487: Uzależnienie od komputera i Internetu (sieciologizm)
17. **Uzależnienia komputerowe : diagnoza, rozpowszechnienie, terapia** / Andrzej Augustynek. - Warszawa : Difin, 2010

18. **Uzależnienie od internetu** / Paweł Majchrzak, Nina Ogińska-Bulik. - Łódź : Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2010
19. **Uzależnienie od komputera i internetu u dzieci i młodzieży** / Paulina Chocholska ; Małgorzata Osipczuk. - Warszawa : Wyd. "Hachette", 2009
20. **Uzależnienia od mediów – na przykładzie Internetu i TV** / Andrzej Sankała // W: Kultura i język mediów / pod. red. Macieja Tanasia. – Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2007. – S. 47-60
21. **Wybrane aspekty patologicznego użytkowania Internetu** / Majchrzak, Paweł // W: Współczesne zagrożenia rozwojowe dzieci i młodzieży / pod red. Aleksandry Chudzik. – Łódź : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej, 2008. – S. 93-105
22. **Zagrożenia psychiczne powodowane przez technologię informacyjną – uzależnienie od Internetu** / Tamara Kołek // W: Społeczeństwo informacyjne. Uwarunkowania społeczne i kulturowe / pod red. Piotra Setlaka i Piotra Szulicha. – Tarnobrzeg: Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. prof. Stanisława Tarnowskiego, 2010. – S. 309-322
23. **Zagubieni w sieci – czyli o nadmiernym używaniu zasobów i możliwości Internetu** / Katarzyna Kaliszewska // W: Oblicza współczesnych uzależnień / pod red. Lidii Cierpiałkowskiej. – Poznań : Wydaw. Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, 2006. – S. 107-119

### **Multimedia**

1. **Wirtualne uzależnienie** [Film] / reż. Paweł Nawrocki. - Kraków : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, [2008]. - 1 płyta DVD. - (Uwaga Życie!) [Film adresowany do młodzieży szkół gimnazjalnych i średnich oraz ich wychowawców.]
2. **www.wsieci...** [Film] / scen. i reż. Dariusz Regucki. - Kraków : Rafael, cop. 2007. – 1 płyta DVD + Konspekty pracy na podstawie filmów. - (Lekcje przestrogi 2) [Problem uzależnienia uczniów od Internetu i komputera.]
3. **Zwolnij w sieci** [Film] / scen. i realiz. Joanna Trynieszewska [i in.]. - Wersja telewizyjna. - Warszawa : Telewizja Polska : Ministerstwo Edukacji i Nauki, 2005. – 1 płyta DVD. - (Powszechna Wideoteka Edukacyjna). - Zawiera 10 filmów 13-minutowych: zwolnij.nałów.pl; zwolnij.cyberschizofrenia.pl; zwolnij.dewiacja.pl; zwolnij.dziecko.pl; zwolnij.ból.pl; zwolnij.sumienie.pl; zwolnij.kalka.pl; zwolnij.leń.pl; zwolnij.chaos.pl; zwolnij.ja.pl. [Przeznaczony dla młodzieży, wychowawców, rodziców.]

### **2.3. Uzależnienie od telefonu komórkowego (fonoholizm)**

#### **Książki**

1. **Fonoholizm jako nowe uzależnienie wśród nastolatków** / Irena Motow // W : Patologie w cyberświecie / pod red. Sylwestra Bębas, Jerzego Plisa, Józefa Bednarka. – Radom : Wyższa Szkoła Handlowa, 2012. – S. 461
2. **Nowe wyzwania profilaktyki w kontekście zagrożeń dzieci i młodzieży** / Ewa Krzyżak-Szymańska, Andrzej Szymański // W : Zagrożenia cyberprzestrzeni i świata wirtualnego / pod red. Józefa Bednarka, Anny Andrzejewskiej. – Warszawa : Difin, 2014. - S. 198-220 [Profilaktyka siecioholizmu i fonoholizmu wśród dzieci i młodzieży.]
3. **Patologia fonoholizmu : przyczyny, skutki i leczenie uzależnienia dzieci i młodzieży od telefonu komórkowego** / Stanisław Kozak // Warszawa : "Difin", 2013

## 2.4. Hazard

### Książki

1. **Hazard** / Iwona Niewiadomska, Małgorzata Brzezińska, Bernadeta Lelonek. - Lublin : Wydawnictwo KUL, 2005
2. **Hazard : problemy, zagrożenia, pomoc** / pod red. B. Wojewódzkiej. - Warszawa : Wydawnictwo Edukacyjne Parpamedia, 2011
3. **Hazard problemowy. Edukacja i leczenie w warunkach klinicznych : przewodnik dla prowadzącego terapię** / pod red. B. Wojewódzkiej. - Warszawa : Wydawnictwo Edukacyjne Parpamedia, cop. 2013

### Multimedia

1. **Hazard [Film]** / reż. Joanna Lissner. - Warszawa : Lissner Studio, 2013. - 1 dysk optyczny (DVD) + książka [Program profilaktyczny oparty na formule programu "Decyzja należy do Ciebie".]

## 2.5. Pracoholizm.

1. **Aktywność twórcza a pracoholizm : jak utrzymać kapitał kreatywności pracowników** / Anna Lipka, Stanisława Waszczak, Alicja Winnicka-Wejs. - Warszawa : "Difin", 2013
2. **Korpo-szczury** / Dan Lyons. - Kraków : Znak Horyzont, 2019. - Na okł.: Jak kultura korpo zrobiła z naszej pracy piekło
3. **Pracoholizm** / Lucyna Golińska. - Warszawa : Centrum Doradztwa i Informacji Difin, 2008
4. **Pracoholizm** / Bogusław Habrat // W: Zaburzenia uprawiania hazardu i inne tak zwane nałogi behawioralne / pod red. Bogusława Habrata. - Warszawa : Instytut Psychiatrii i Neurologii, 2016. - S. 351-378
5. **Pracoholizm** / Ewa Kozdrowicz. W: Encyklopedia Pedagogiczna XXI wieku. Suplement / pod red. Ewy Różyckiej. - Warszawa : Wydawnictwo Akademickie „Żak”, 2007. - S. 417-424
6. **Pracoholizm : perspektywa poznawcza** / Kamila Wojdyło. - Warszawa : Difin, 2010
7. **Pracoholizm : zjawisko wielowymiarowe** / Diana Malinowska. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2014
8. **Psychopedagogika pracy : wybrane zagadnienia z psychologii i pedagogiki pracy** / Janina E. Karney. - Warszawa : Wydawnictwo Akademickie „Żak”, 2007. - S. 397-405: Pracoholizm
9. **Rodzina i praca w warunkach kryzysu** / pod red. Lucyny Golińskiej, Eleonory Bielawskiej-Batorowicz. - Łódź: Wydaw. Uniwersytetu Łódzkiego, 2011. - S. 271-306 : Pracoholizm
10. **Wiktymologia** / Brunon Hołyst. - Wyd. 3 zm. i poszerz. - Warszawa : Wydawnictwo Prawnicze LexisNexis, 2006. - S. 431-438: Pracoholizm

## 2.6. Inne rodzaje uzależnień behawioralnych

### Książki

1. **Jak walczyć z uzależnieniami?** / Andrzej Augustynek. - Warszawa : Difin, 2011 [Uzależnienie od substancji psychoaktywnych i uzależnienia od czynności.]
2. **Pedagogika i profilaktyka społeczna : nowe wyzwania, konteksty, problemy** / red. nauk. Mariusz Z. Jędrzejko, Adam Szwedzik. - Milanówek : Centrum Profilaktyki Społecznej - Oficyna Wydaw. von Velke ; Warszawa : Oficyna Wydaw. ASPRA-JR, 2018 [Nadużywanie gier wideo, fonoholizm, pracoholizm rodziców.]

3. **Uzależnienia behawioralne : wybrane aspekty** / pod red. Mariusza Z. Jędrzejko, Mirosława Kowalskiego, Bronisława P. Rosika. - Pułtusk : Akademia Humanistyczna im. Aleksandra Gieysztora ; Warszawa : Oficyna Wydaw. ASPRA-JR, 2015
4. **Uzależnienia behawioralne** / Iwona Grzegorzewska, Lidia Cierpiałkowska. - Warszawa : Wydaw. Naukowe PWN, 2018 [Uzależnienie od hazardu, od gier wideo, Internetu, portali społecznościowych, telefonu komórkowego, nałogowe uprawianie sportu, opalanie się, poddawanie operacjom plastycznym, modyfikowanie ciała – tatuaże, piercing, uzależnienie od jedzenia, od seksu i pornografii, od zakupów, pracoholizm.]
5. **Oblicza współczesnych uzależnień** / pod red. Lidii Cierpiałkowskiej. - Poznań : Wydaw. Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, 2006 [M. in.: uzależnienie od seksu, od Internetu, od jedzenia.]
6. **Uzależnienia : geneza, terapia, powrót do zdrowia** / Bohdan T. Woronowicz. - Warszawa : Wydaw. Edukacyjne Parpamedia, 2009 [m. in.: patologiczny hazard, sieciaholizm, zaburzenia odżywiania się, seksoholizm, pracoholizm, uzależnienie od zakupów.]
7. **Zaburzenia uprawiania hazardu i inne tak zwane nałogi behawioralne** / pod red. Bogusława Habrata. – Warszawa : Instytut Psychiatrii i Neurologii, 2016 [Zaburzenia uprawiania hazardu, nałogowe uprawianie ćwiczeń fizycznych, nałogowe opalanie się, patologiczna hiperseksualność, zakupoholizm, patologiczne zbieractwo.]

### **Multimedia**

1. **Seksoholizm [Film]** / realizacja Aleksandra Rymarowicz. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon Katarzyna Król, 2015. - 1 dysk optyczny (DVD) + druk [Film edukacyjny oraz konspekt lekcji dla uczniów gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych]

Oprac. Bożena Malinowska  
Biblioteka Pedagogiczna  
Centrum Edukacji Nauczycieli w Łomży  
31.05.2022 r.