Spis treści

Wstęp **3**
Informacje organizacyjne **4**
Informacje o konsultantach i doradcach metodycznych **5**
Kompleksowe wspomaganie szkół i placówek oświatowych **13**
Szkolenia członków rad pedagogicznych i zespołów nauczycielskich **15**
Kursy specjalistyczne **17**
Organizacja i zarządzanie oświatą **21**
Wspomaganie rozwoju i działalności dydaktyczno-wychowawczej nauczycieli **27**
Doradztwo metodyczne *27*
Sieci współpracy i samokształcenia *38*
Wychowanie, opieka, profilaktyka *53*
Pomoc psychologiczno - pedagogiczna *58*
Edukacja artystyczna – plastyka, muzyka, taniec, teatr *67*
Edukacja elementarna – wychowanie przedszkolne, edukacja wczesnoszkolna *71*
Edukacja humanistyczna – język polski, języki obce, historia, wiedza o społeczeństwie *80*
Biblioteka *98*
Edukacja matematyczno-przyrodnicza – matematyka, fizyka, chemia, przyroda, biologia *101*
Nauczanie religii *111*
Kształcenie specjalne i integracyjne *116*
Kształcenie zawodowe *119*
Doradztwo edukacyjno - zawodowe *121*
Edukacja zdrowotna, pierwsza pomoc przedmedyczna *126*
Awans zawodowy *130*
Technologia informacyjno - komunikacyjna *134*

Wstęp

Zapraszamy dyrektorów i nauczycieli wszystkich typów placówek oświatowych do korzystania z oferty szkoleniowej Centrum Edukacji Nauczycieli w Łomży na okres luty - sierpień 2020 roku. Po raz pierwszy jest ona przedstawiana wyłącznie w postaci elektronicznej na www.cen.lomza.pl, zrezygnowaliśmy z drukowania Informatora.

W tym miejscu przedstawiamy plan realizacji różnorodnych form doskonalenia zawodowego, przewidzianych Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej. Zapewniamy, że zawiera on propozycje wynikające z wymagań państwa, podstawowych kierunków polityki oświatowej na rok szkolny 2019/2020, wniosków z nadzoru prowadzonego przez Podlaskiego Kuratora Oświaty oraz własnej diagnozy potrzeb i oczekiwań.

Aktualną ofertę tworzą przede wszystkim formy realizowane w naszej siedzibie: kursy, warsztaty, konferencje, kluby nauczycielskie. Oprócz nich oferujemy też lekcje otwarte dla nauczycieli objętych doradztwem zawodowym. Szczególnej uwadze dyrektorów polecamy formy, które odbywają się w siedzibie zamawiającego, czyli kompleksowe wspomaganie oraz szkolenia dla członków rad pedagogicznych. Szeroki wachlarz tematyczny i duża liczba proponowanych szkoleń wynika z faktu, że niniejszy plan uwzględnia prowadzenie zajęć zarówno przez stałych pracowników jak i przez kilkudziesięciu ekspertów zewnętrznych.

Zapisy na wybrane szkolenia prowadzimy za pośrednictwem formularza elektronicznego. W przypadku wyczerpania ustalonego limitu prosimy o zgłaszanie się bezpośrednio do organizatorów konkretnych form. Szkolenia poza podanym tu planem i nowości od Wydawnictw będą podawane na bieżąco na naszej stronie internetowej. Zapraszamy do regularnego odwiedzania tej witryny i kontaktów z pracownikami Centrum Edukacji Nauczycieli w Łomży. Adresy i numery telefonów podajemy na podstronach poszczególnych osób w zakładce „O CEN”.

Mamy nadzieję, że nasze propozycje staną się inspiracją nie tylko do doskonalenia i poszerzania kompetencji, ale że będą też źródłem pozytywnych zmian w szkołach, przedszkolach i innych placówkach, a te z kolei przyniosą satysfakcję z wykonywanej pracy i uzyskiwanych efektów. Będziemy starali się wspierać tę pracę, zapraszamy do współpracy.

Dyrektor CEN w Łomży
Bernard Zbigniew Kossakowski

Informacje organizacyjne

1. Udział we wszystkich rodzajach form wymaga wypełnienia zgłoszenia na stronie internetowej CEN w Łomży.
2. Na każdą formę doskonalenia należy przysłać oddzielne zgłoszenie.
3. Przeprowadzenie szkolenia członków rady pedagogicznej w szkole, która zamawia szkolenie, także wymaga zgłoszenia pisemnego przez dyrektora placówki. Należy podać temat z listy proponowanej przez CEN lub ewentualnie własny oraz zaproponować termin spotkania. Po otrzymaniu zgłoszenia przedstawiciel ośrodka, skontaktuje się ze szkołą i ustali szczegóły dotyczące treści oraz organizacji szkolenia.
4. Wypełnienie i wysłanie zgłoszenia jest **równoważne z deklaracją udziału w zajęciach.**
5. Warunkiem realizacji każdego szkolenia jest skompletowanie odpowiednio licznej grupy uczestników.
6. Zajęcia szkoleniowe będą odbywały się przede wszystkim popołudniami i w soboty.
7. O zakwalifikowaniu do danej grupy lub odwołaniu zajęć zainteresowani nauczyciele zostaną powiadomieni emailem na tydzień przed zajęciami na adres podany w zgłoszeniu, natomiast przypomnienie wyślemy SMSem na dwa dni przed planowanym terminem szkolenia.
8. Terminy przyjmowania zgłoszeń na wszystkie szkolenia **do 28 lutego 2020 r.** (termin nieprzekraczalny: **miesiąc przed dniem** rozpoczęcia formy doskonalenia, jeśli będą jeszcze wolne miejsca).
9. Informacje o formach doskonalenia znajdują się też na stronie internetowej www.cen.lomza.pl i www.crtd.wrotapodpasia.pl.
10. Inne dane adresowe CEN:

    Poczta e-mail: **cen@cen.lomza.pl**
    Telefon: 86 216 42 17
    Fax: 86 216 42 17, wew. 33

Informacje o konsultantach i doradcach metodycznych

KADRA KIEROWNICZA

Zbigniew Kossakowski		**Dyrektor**
Tel. 86 216 42 17 w. 21	**e-mail**	z.kossakowski@cen.lomza.pl
Maria M. Ferenc		**Wicedyrektor**
Tel. 86 216 42 17 w. 19	**e-mail**	m.ferenc@cen.lomza.pl
Radosław Wszędyrówny		**Kierownik Biblioteki Pedagogicznej w Łomży**
Tel. 86 216 23 57	**e-mail**	r.wszedyrowny@cen.lomza.pl

CENTRUM EDUKACJI NAUCZYCIELI

Konsultanci

Centrum Edukacji Nauczycieli w Łomży
pracuje od poniedziałku do piątku w godz. $8^{\underline{00}}$ - $19^{\underline{00}}$

Zbigniew Kossakowski	**Konsultant do spraw technologii informacyjnej**	
Nr pokoju - 15	**Tel.** 86 216 42 17 w. 21	**e-mail:** z.kossakowski@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	• mgr pedagogiki, spec. technika, nauczyciel dyplomowany • studia podyplomowe w zakresie kształcenia na odległość i przedsiębiorczości • edukator dorosłych, uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą • trener w zakresie wykorzystania nowoczesnych technologii • ekspert ds. awansu zawodowego nauczycieli.	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	• komputerowego wspomagania dydaktyki • edukacji informatycznej • zastosowania narzędzi interaktywnych oraz e-learningu w różnych obszarach edukacji • wykorzystania nowoczesnych technologii w nauczania specjalnym i integracyjnym	
Maria M. Ferenc	**Konsultant do spraw kadry kierowniczej i oceniania**	
Nr pokoju - 19	**Tel.** 86 216 42 17 w. 19	**e-mail:** m.ferenc@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	• mgr pedagogiki, spec. nauczanie początkowe, filologia polska, nauczyciel dyplomowany • edukator • ekspert ds. awansu zawodowego nauczycieli • studia podyplomowe z zakresu ewaluacji dydaktycznej i oceniania • studia podyplomowe z zakresu ewaluacji programów unijnych	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	• ewaluacji w szkołach i placówkach oświatowych • pomiaru dydaktycznego i oceniania kształtującego • tworzenia, modyfikacji i oceny programów nauczania • zarządzania procesami edukacyjnymi i kierowania zmianą • edukacji polonistycznej oraz metodyki wychowania przedszkolnego • pedagogiki C. Freineta	

Anna Borawska	**Konsultant do spraw doradztwa edukacyjno - zawodowego**	
Nr pokoju - 4	**Tel.** 86 216 42 17 w. 11	**e-mail:** a.borawska@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	• mgr ekonomii • studia podyplomowe w zakresie psychologii i komunikacji społecznej • studia podyplomowe w zakresie doradztwa zawodowego • studia podyplomowe w zakresie matematyki • nauczyciel mianowany • kurs z zakresu organizacji i zarządzania oświatą	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	• zagadnienia związane z doradztwem zawodowym • pedagogiczne aspekty poradnictwa zawodowego • komunikacja interpersonalna w pracy doradcy zawodowego • etyka w zarządzaniu • komunikacja społeczna	

dr Jolanta Boryszewska	**Konsultant do spraw opieki i wychowania**	
Nr pokoju - 18	**Tel.** 86 216 42 17 w. 15	**e-mail:** j.boryszewska@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	• dr nauk humanistycznych, nauczyciel dyplomowany • lider zmian MEN w zakresie pomocy psychologiczno-pedagogicznej • szkolenie i trenig mediatorów - KCM • kurs z zakresu organizacji i zarządzania oświatą • kurs z zakresu systemowej terapii rodzin - Fundacja "Ursynów" • szkoła pomagania przy Ośrodku Twórczości Pedagogicznej w Warszawie	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	• organizacji i udzielania pomocy psychologiczno - pedagogicznej • prowadzenia ewaluacji wewnętrznej dotyczącej obszaru pomocy psychologiczno - pedagogicznej i wychowania • pracy z uczniem zdolnym • pracy z uczniem trudnym	

dr Dorota Cybulska	**Konsultant ds. pomocy psychologiczno - pedagogicznej**	
Nr pokoju - 4	**Tel.** 86 216 42 17 w. 11	**e-mail:** d.cybulska@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	• dr nauk humanistycznych z zakresu językoznawstwa • nauczyciel dyplomowany • egzaminator egzaminu maturalnego z języka polskiego • egzaminator sprawdzianu ósmoklasisty z języka polskiego • kurs kwalifikacyjny oraz studia podyplomowe z zakresu edukacji i rehabilitacji osób z niepełnosprawnością intelektualną • kurs kwalifikacyjny z zakresu zarządzania oświatą	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	• zagadnień związanych z opieką i wychowaniem oraz profilaktyką w szkole • pracy z uczniem o specjalnych potrzebach edukacyjnych • metod pracy z uczniem z różnymi rodzajami zaburzeń: emocjonalnymi, rozwojowymi, wynikającymi z niepełnosprawności dziecka • edukacji polonistycznej, zwłaszcza językowej	

Dorota Dąbrowska	**Konsultant do spraw edukacji polonistycznej**	
Nr pokoju - 16	**Tel.** 86 216 42 17 w. 24	**e-mail:** d.dabrowska@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	• mgr filologii polskiej- specjalność nauczycielska, • edukator dorosłych, • Szkolny Organizator Rozwoju Edukacji, • wojewódzki ekspert przedmiotowy do spraw wdrażania nowej podstawy programowej z języka polskiego, • nauczyciel języka polskiego w szkole podstawowej, • egzaminator egzaminu maturalnego z języka polskiego, • uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą.	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	• metodyki nauczania języka polskiego w gimnazjum i szkole podstawowej, • pomiaru dydaktycznego, • analizy i wykorzystania wyników badania osiągnięć edukacyjnych uczniów (zewnętrznych i wewnętrznych), • oceniania kształtującego, • motywowania uczniów do czytania i pracy na lekcjach, • wykorzystanie metod aktywizujących proces dydaktyczny.	

Bożenna Kossakowska	**Konsultant do spraw technologii informacyjnej**	
Nr pokoju - 13	**Tel.** 86 216 42 17 w. 17	**e-mail:** b.kossakowska@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	• mgr pedagogiki, spec. technika, informatyka, nauczyciel dyplomowany, • trener w zakresie wykorzystania nowoczesnych technologii, • egzaminator egzaminu maturalnego z informatyki, • ekspert ds. awansu zawodowego nauczycieli, • edukator dorosłych.	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	• metodyki nauczania informatyki i technologii informacyjnej • komputerowego wspomagania dydaktyki • edukacji informatycznej • zastosowania narzędzi interaktywnych oraz e-learningu w różnych obszarach edukacji • wykorzystania nowoczesnych technologii w edukacji wczesnoszkolnej	

Janusz Kossakowski	**Konsultant do spraw technologii informacyjnej**	
Nr pokoju - 3	**Tel.** 86 216 42 17 w. 12	**e-mail:** j.kossakowski@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	• mgr pedagogiki, spec. technika, informatyka, nauczyciel dyplomowany • edukator dorosłych, uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą, • trener w zakresie wykorzystania nowoczesnych technologii • egzaminator egzaminu maturalnego z informatyki • kurs trenerski dla pracowników oświaty	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	• metodyki nauczania informatyki i technologii informacyjnej • komputerowego wspomagania dydaktyki • edukacji informatycznej • zastosowania narzędzi interaktywnych oraz e-learningu w różnych obszarach edukacji • wykorzystania nowoczesnych technologii w edukacji wczesnoszkolnej	

Danuta Lasek	**Konsultant do spraw edukacji elementarnej**	
Nr pokoju - 12	**Tel.** 86 216 42 17 w. 23	**e-mail:** d.lasek@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	• mgr pedagogiki, spec. nauczanie początkowe, • nauczyciel dyplomowany • edukator dorosłych • Szkolny Organizator Rozwoju Edukacji • lider zmian MEN • uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	• metodyki wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej • wykorzystania metod aktywizujących proces dydaktyczny • oceniania kształtującego w klasach 1-3 • pracy z uczniem zdolnym	

Joanna Marek	**Konsultant ds. edukacji przyrodniczej**	
Nr pokoju - 12	**Tel.** 86 216 42 17 w. 23	**e-mail:** j.marek@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	• mgr pedagogiki, spec. biologia, nauczyciel dyplomowany • studium specjalne z zakresu ,,Ekologii i ochrony przyrody" • egzaminator egzaminu gimnazjalnego w części matematyczno-przyrodniczej • edukator dorosłych	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	• planowania i organizowania zajęć z edukacji przyrodniczej • metodyki przedmiotów przyrodniczych, • wdrażania nowych podstaw programowych z przedmiotów przyrodniczych, • sprawdzania i oceniania osiągnięć w przedmiotach przyrodniczych	

Danuta Momot	**Konsultant do spraw szkolnictwa specjalnego i integracyjnego**	
Nr pokoju - 3	**Tel.** 86 216 42 17 w. 12	**e-mail:** d.momot@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	• magister pedagogiki specjalnej - rewalidacja upośledzonych umysłowo, nauczyciel dyplomowany • studia podyplomowe z oligofrenopedagogiki; lider zmian MEN • uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą • edukator dorosłych • kurs kwalifikacyjny z przyrody; • kurs kwalifikacy dla nauczycieli przedmiotu "Sztuka" • ekspert ds. awansu zawodowego nauczycieli,	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	• organizacji i realizacji nauczania specjalnego i integracyjnego • zmian w zakresie kształcenia uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi; edukacji artystycznej • współpracy szkoły z rodzicami uczniów niepełnosprawnych • dydaktyki i rozwiązań metodycznych w zakresie kształcenia uczniów z upośledzeniem umysłowym i innymi niepełnosprawnościami	

Jadwiga Pieczywek	**Konsultant do spraw edukacji matematycznej**	
Nr pokoju - 2	**Tel.** 86 216 42 17 w. 16	**e-mail:** j.pieczywek@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	• mgr matematyki, spec. nauczycielska, nauczyciel dyplomowwany • studia podyplomowe w zakresie: matematyki; pomiaru dydaktrycznego i egzaminowania; badania jakości kształcenia w oświacie • uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	• dydaktyki nauczania matematyki, • pomiaru dydaktycznego, oceniania i egzaminowania, • analizy wyników egzaminów zewnętrznych, • wdrażania nowej podstawy programowej.	

Iwona Puciłowska	**Konsultant do spraw szkolnictwa zawodowego**	
Nr pokoju - 13	**Tel.** 86 216 42 17 w. 17	**e-mail:** i.pucilowska@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	• mgr pielęgniarstwa, nauczyciel dyplomowany, nauczyciel przedmiotów zawodowych z obszaru medyczno - społecznego • edukator - kurs kwalifikacyjny nadający uprawnienia do pracy edukatorskiej z dorosłymi • kursy kwalifikacyjny z zakresu organizacji i zarządzania oświatą • kursy nadające uprawnienia do nauczania pierwszej pomocy • studia podyplomowe z pedagogiki opiekuńczo - wychowawczej	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	• organizacji, planowania i metodyki kształcenia zawodowego • udzielania pierwszej pomocy • metodyki nauczania pierwszej pomocy	

Marzena Rafalska	**Konsultant do spraw projektów edukacyjnych**	
Nr pokoju - 18	**Tel.** 86 216 42 17 w. 15	**e-mail:** m.rafalska@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	• edukator dorosłych, uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą, • wykładowca praw człowieka, • specjalista edukacji obywatelskiej i europejskiej, • specjalista w zakresie planowania i finansowania projektów edukacyjnych, • life coach.	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	• przygotowania, realizacji i finansowania projektów edukacyjnych, • edukacji obywatelskiej, europejskiej, wielokulturowej i globalnej, • edukacji o prawach człowieka, prawach dziecka i ucznia, • współpracy szkoły ze społecznością lokalną, • komunikacji interpersonalnej, rozwiązywania konfliktów, mediacji, • coachingowego wsparcia rozwoju osobistego i zawodowego nauczycieli.	

Bogumiła Rzepnicka	**Konsultant do spraw nauczania religii**	
Nr pokoju - 3	**Tel.** 86 216 42 17 w. 12	**e-mail:** b.rzepnicka@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	• mgr w zakresie teologii ogólnej, nauczyciel dyplomowany, • studia podyplomowe w zakresie etyki.	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	• katechezy rodzinnej, parafialnej oraz nauczania religii w szkole, • dydaktyki i metodyki katechezy, • współpracy rodziny i szkoły w procesie wychowania, • komunikacji interpersonalnej, • antropologii filozoficznej i polityki rodzinnej.	

Adrianna Sierzputowska	**Konsultant do spraw języków obcych**	
Nr pokoju - 2	**Tel.** 86 216 42 17 w. 16	**e-mail:** a.sierzputowska@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	• mgr filologii germańskiej, • mgr filologii angielskiej, • nauczyciel dyplomowany, • egzaminator egzaminu maturalnego z języka niemieckiego.	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	• aktywnych i nowoczesnych metod pracy na lekcji języka obcego, • praktyki „uważności” w procesach nauczania.	

Joanna Ewa Szkop	**Konsultant do spraw edukacji polonistycznej**	
Nr pokoju - 16	**Tel.** 86 216 42 17 w. 24	**e-mail**: j.szkop@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	• mgr pedagogiki, spec. filologia polska, filologia rosyjska, nauczyciel dyplomowany • bibliotekoznawstwo, • uprawnienia w zakresie zarządzanie oświatą • edukator dorosłych • ekspert ds. awansu zawodowego nauczycieli • egzaminator egzaminu ósmoklasisty z języka polskiego	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	• edukacji polonistycznej, metodyki nauczania języka polskiego • oceniania kształtujacego • wdrażania nowej podstawy programowej • analizy wyników egzaminów zewnętrznych, wykorzystania EWD • pomocy psychologiczno - pedagogicznej uczniom ze SPE • awansu zawodowego nauczycieli	

Doradcy metodyczni

Joanna Charubin	**Doradca metodyczny w zakresie fizyki w szkołach ponadpodstawowych**	
Obszar działania	**województwo podlaskie**	
Dane kontaktowe	**Tel.** 86 216 42 17 w. 16 **Tel .** 696 473 274	**e-mail**: j.charubin@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, pok. Nr 2 II Liceum Ogólnokształcące w Łomży, sala Nr 15	
Godziny konsultacji	wtorek: 11.00 - 12.30 środa: 14.30 - 15.30	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	• mgr fizyki z uprawnieniami pedagogicznymi, nauczyciel dyplomowany • studia podyplomowe w zakresie fizyki • kurs kwalifikacyjny z zakresu organizacji i zarządzania oświatą • I stopień specjalizacji w zakresie nauczania fizyki • Egzaminator egzaminu maturalnego z fizyki	

Monika Dąbrowska - Ignaczuk	**Doradca metodyczny w zakresie edukacji wczesnoszkolnej**	
Obszar działania	**powiaty: m. Łomża, łomżyński, kolneński, wysokomazowiecki, zambrowski**	
Dane kontaktowe	**Tel.** 501 874 955	**e-mail**: m.ignaczuk@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	Szkoła Podstawowa Nr 5 w Zambrowie	
Godziny konsultacji	środa: 16.00 - 17.00	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	• mgr pedagogiki, specjalność wczesna edukacja • studia licencjackie w zakresie pedagogiki specjalnej – oligofrenopedagogiki • nauczyciel mianowany	

Lidia Grad	**Doradca metodyczny w zakresie geografii w szkołach podstawowych**	
Obszar działania	**województwo podlaskie**	
Dane kontaktowe	**Tel.** 603 223 722	**e-mail**: l.grad@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	Szkoła Podstawowa Nr 4 w Zambrowie, sala Nr 15	
Godziny konsultacji	wtorek: 16.00 - 16.30 środa: 15.00 - 17.00	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	• mgr geografii fizycznej z uprawnieniami pedagogicznymi, nauczyciel dyplomowany • studia podyplomowe w zakresie konstruowania i ewaluacji programów nauczania • studia podyplomowe w zakresie Zarządzania Oświatą i Marketingu • studia podyplomowe w zakresie doskonalenia zawodowego doradców metodycznych i nauczania przyrody • ekspert do spraw awansu zawodowego	

Agata Reszewicz	**Doradca metodyczny w zakresie języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych**	
Obszar działania	**powiaty: m. Łomża, łomżyński, kolneński, wysokomazowiecki, zambrowski**	
Dane kontaktowe	**Tel.** 604 941 141	**e-mail**: a.reszewicz@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	I Liceum Ogólnokształcące w Łomży, sala Nr 26	
Godziny konsultacji	czwartek: 14.30 – 15.30	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	• mgr filologii polskiej, specjalność nauczycielska, nauczyciel dyplomowany • studia podyplomowe w zakresie Pomiaru Dydaktycznego i Egzaminowania • pierwszy stopień specjalizacji zawodowej • egzaminator egzaminu ósmoklasisty i maturalnego z języka polskiego	

Anna Tymińska	**Doradca metodyczny w zakresie wychowania przedszkolnego**	
Obszar działania	**powiaty: m. Łomża, łomżyński, kolneński, wysokomazowiecki, zambrowski**	
Dane kontaktowe	**Tel.** 696 338 267	**e-mail**: a.tyminska@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	Przedszkole Miejskie Nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem	
Godziny konsultacji	miesiące: I; III; V.2020: środa: 11.30 – 13.30, piątek: 11.30 – 13.30 miesiące: II; IV; VI.2020, środa: 13.00 – 15.00, piątek: 10.30 – 12.30	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	• mgr pedagogiki opiekuńczo – wychowawczej i wczesnoszkolnej, nauczyciel mianowany • studia podyplomowe w zakresie logopedii • studia podyplomowe z oligofrenopedagogiki • kurs kwalifikacyjny z zakresu organizacji i zarządzania oświatą	

Dorota Hanna Zalewska	**Doradca metodyczny w zakresie języka polskiego w szkołach podstawowych**	
Obszar działania	**powiaty: m. Łomża, łomżyński, kolneński, wysokomazowiecki, zambrowski**	
Dane kontaktowe	**Tel.** 729 538 803	**e-mail**: d.zalewska@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	Zespół Szkolno - Przedszkolny w Stawiskach, sala Nr 4	
Godziny konsultacji	środa: 14.30 - 16.30	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	• dr nauk humanistycznych w zakresie literaturoznawstwa • mgr filologii polskiej, specjalnośc nauczycielska, nauczyciel dyplomowany • podyplomowe studia z historii • kurs kwalifikacyjny w zakresie zarządzania oświatą i oligofrenopedagogiki • egzaminator egzaminu ósmoklasity i egzaminu maturalnego z języka polskiego	

Kompleksowe wspomaganie szkół i placówek oświatowych

W trosce o jakość edukacji zawsze blisko szkoły,
zawsze razem z nauczycielami

CELE:

- wspieranie szkół w indywidualnym rozwoju,
- pomoc w zakresie diagnozowania obszarów wymagających wsparcia,
- podniesienie jakości pracy szkół i placówek poprzez szkolenia, konsultacje i inne działania podjęte w szkole,
- wzbudzenie autorefleksji na temat pracy szkoły i własnej pracy nauczycieli,
- wdrożenie do realizowania w szkołach i placówkach systemowych rozwiązań, wynikających ze spójności działań w zakresie planowania, realizacji i oceny efektów.

CHARAKTERYSTYKA PRZEDSIĘWZIĘCIA:

Kompleksowe wspomaganie szkół oznacza procesowe działania, uwzględniające pomoc w diagnozowaniu potrzeb szkoły/ placówki, określenie obszaru wymagającego wsparcia (obszaru rozwoju szkoły), wspólne zaplanowanie szkoleń, konsultacji oraz innego typu przedsięwzięć, służących doskonaleniu w wybranym zakresie, realizację zaplanowanych zadań oraz ewaluację procesu wsparcia. Charakter wspomagania oraz jego przebieg wynika z autentycznych potrzeb szkoły, uwzględnia różnorodne uwarunkowania i konteksty, które określają jej sytuację. Kompleksowym wspomaganiem może być objęta każda szkoła, która wyrazi taką chęć.

Wszyscy konsultanci CEN mają formalne przygotowanie i doświadczenie w organizowaniu tej nowej formy doskonalenia. Przygotowani są do organizowania wsparcia w bardzo różnorodnym zakresie: np.: podniesienia efektywności kształcenia, doskonalenia procesu kształcenia, podejmowania działań innowacyjnych i nowatorskich oraz wielu innych.

Wspomaganie szkoły/ placówki obejmuje w zależności od jej potrzeb okres kilku lat. W czasie jego trwania szkoła/placówka może skorzystać z bogatej oferty szkoleń, konsultacji oraz różnych form doradztwa. Połowa zamówionych szkoleń jest płatna, połowa zaś realizowana jest bezpłatnie. Pozostałe formy wspomagania (konsultacje, doradztwo) są bezpłatne. Wszystkie formy wsparcia odbywają się w siedzibie szkoły/ placówki.

Nasze kilkuletnie doświadczenie w pracy z kilkunastoma szkołami i kilkudziesięcioma w ramach projektu POKL potwierdza efektywność przedsięwzięcia, które zdaniem wielu dyrektorów umożliwia autentyczną zmianę w szkole. Oczywiście gwarantem tej zmiany jest zaangażowanie członków rady pedagogicznej, wynikające z przeświadczenia, że zawsze w wyniku wspólnych działań, towarzyszącej im refleksji oraz dialogu można udoskonalić własną pracę i przyczynić się do podniesienia jakości pracy szkoły/ placówki.

Biblioteka Pedagogiczna CEN w Łomży oferuje:

- dostęp do zbiorów wypożyczalni i czytelni – książki pedagogiczne, metodyczne, psychologiczne, z różnych dziedzin wiedzy i literatury pięknej, multimedia (audiobooki, filmy i programy edukacyjne),
- dostęp do czytelni online na platformie IBUK Libra – 2159 e-booków; wśród publikacji znajduje się literatura przydatna dla nauczycieli z zakresu dydaktyki i wychowania, poradniki, książki popularnonaukowe, podręczniki akademickie, słowniki, literatura faktu, reportaże i „coś do poczytania" dla każdego,
- wypożyczenia międzybiblioteczne tradycyjne oraz dostęp online w systemie ACADEMICA do 2707 784 woluminów zdigitalizowanych zbiorów Biblioteki Narodowej, w tym do ponad miliona publikacji chronionych prawem autorskim,
- wyszukiwanie, zamawianie, rezerwację publikacji bibliotecznych online poprzez katalog OPAC WWW,
- udzielanie informacji w oparciu o dostępny warsztat informacyjny,
- zestawienia bibliograficzne na zamówienie dla pracowników oświaty,
- pomoc w wyborze literatury i tworzeniu bibliografii do prac licencjackich i magisterskich,
- możliwość wskazywania pozycji do zakupu poprzez wypełnienie formularza „Zaproponuj do zbiorów" na stronie internetowej placówki lub na miejscu w bibliotece,
- nieodpłatny dostęp do Internetu i skanera,
- lekcje biblioteczne,
- konsultacje z zakresu organizacji i zarządzania biblioteką szkolną dla nauczycieli bibliotekarzy,
- szkolenia dla zainteresowanych bibliotekarzy,
- organizuje praktyki zawodowe dla studentów i słuchaczy przygotowujących się do zawodu nauczyciela bibliotekarza,
- prowadzi działalność edukacyjną i kulturalną, promuje twórczość nauczycieli i uczniów, organizuje wystawy.

Biblioteka może ponadto:

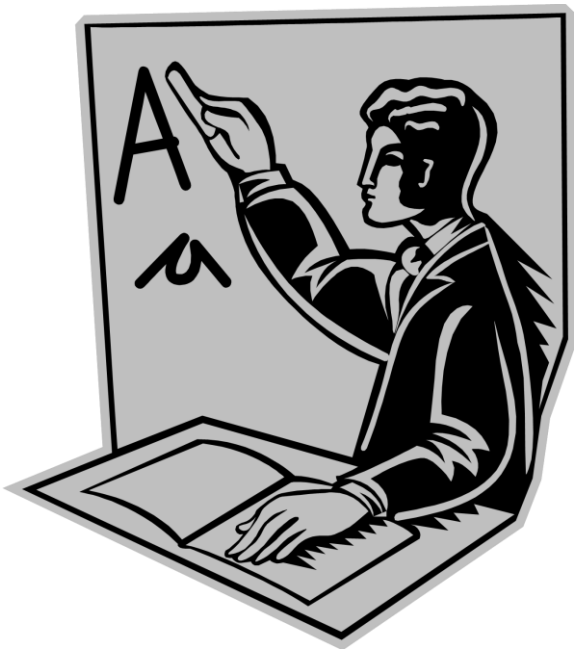
1. organizować praktyki zawodowe dla studentów i słuchaczy przygotowujących się do zawodu nauczyciela bibliotekarza na podstawie pisemnego porozumienia dyrektora CEN w Łomży zawartego ze szkołą wyższą lub zakładem kształcenia nauczycieli;
2. współpracować w zakresie doskonalenia zawodowego nauczycieli ze szkołami wyższymi oraz innymi bibliotekami (np. naukowymi, publicznymi) w miarę potrzeb;
3. organizować i prowadzić działalność edukacyjną i kulturalną, w szczególności otwarte zajęcia edukacyjne, lekcje biblioteczne i spotkania autorskie;
4. promować twórczość nauczycieli i uczniów;
5. organizować wystawy (edukacyjne, tematyczne, okolicznościowe).

Szkolenia członków rad pedagogicznych i zespołów nauczycielskich

L.p.	Tytuł szkolenia	Prowadzący /Organizator
	POMIAR DYDAKTYCZNY I OCENIANIE	
1.	Egzamin ósmoklasisty (język polski, matematyka, język obcy)	Joanna E. Szkop
2.	Opracowywanie narzędzi pomiaru dydaktycznego i analizowanie ich wyników	Jadwiga Pieczywek
3.	Podstawy pomiaru dydaktycznego	Maria M. Ferenc
4.	Motywowanie i aktywizowanie przez ocenianie	Maria M. Ferenc
	POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA I KSZTAŁCENIE SPECJALNE I INTEGRACYJNE	
5.	Wspieranie rozwoju uczniów z niepełnosprawnością w edukacji włączającej	Danuta Momot
6.	Jak efektywnie realizować zajęcia rewalidacyjne w szkole ogólnodostępnej?	Danuta Momot
7.	Organizowanie i dokumentowanie udzielanej w przedszkolu lub szkole pomocy psychologiczno - pedagogicznej	Dorota Cybulska
	METODYKA NAUCZANIA	
8.	Twórcze metody pracy z dziećmi wspomagające wzajemną komunikację i rozwój	Danuta Lasek
9.	Wykorzystanie odkryć neuronauk w podniesieniu efektywności kształcenia	Dorota Dąbrowska
10.	Rozwijanie kreatywności i innowacyjności uczniów w świetle nowej podstawy programowej	Dorota Dąbrowska
11.	Rozwijanie kompetencji kluczowych uczniów	Dorota Dąbrowska
12.	Strategia lekcji odwróconej	Dorota Dąbrowska
13.	Rozwijanie kreatywności uczniów w świetle nowych podstaw programowych	Joanna Marek
14.	Indywidualizacja pracy z uczniem na zajęciach lekcyjnych	Joanna Marek
15.	Jak planować pracę podczas lekcji przedmiotowych, aby kształtować kompetencje kluczowe wśród uczniów	Joanna Marek
16.	Metody i techniki mobilizujące uczniów do aktywnej pracy na lekcjach	Jadwiga Pieczywek
17.	Uważny nauczyciel kluczem efektywnego procesu nauczania, kształtowania kompetencji kluczowych oraz uczenia się	Adrianna Sierzputowska
18.	Co to znaczy uczyć się? Pomóżmy naszym uczniom w przyswajaniu technik uczenia się	Jadwiga Pieczywek Adrianna Sierzputowska
19.	Kreatywnie i efektywnie na lekcjach i zajęciach pozalekcyjnych (szkoły podstawowe)	Joanna E. Szkop
20.	Twórcze myślenie receptą na sukcesy edukacyjne, czyli o rozwijaniu kreatywności u dzieci w edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej	Anna Borawska
21.	Pedagogika plany daltońskiego w praktyce (przedszkole)	Maria M. Ferenc, ekspert zewn., n-l przedszkola

L.p.	Tytuł szkolenia	Prowadzący /Organizator
22.	Zastosowanie pedagogiki M. Montessori w praktyce (przedszkole)	Maria M. Ferenc, ekspert zewn., n-l przedszkola
23.	Kodowanie dźwiękiem i ruchem – (przedszkola lub klasy I- III szkoły podstawowej)	Maria M. Ferenc, ekspert zewnętrzny
24.	Uważny nauczyciel kluczem efektywnego procesu nauczania, kształtowania kompetencji kluczowych oraz uczenia się	Adrianna Sierzputowska
TECHNOLOGIE INFORMATYCZNE I KOMUNIKACYJNE		
25.	Prezentacja programów edukacyjnych z wykorzystaniem tablicy interaktywnej	Bożenna Kossakowska
26.	Jak rozwijać kompetencje cyfrowe uczniów, w tym bezpieczne i celowe wykorzystanie TIK w realizacji podstaw programowych?	Bożenna Kossakowska
WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA		
27.	Wartości w pracy nauczyciela	Marzena Rafalska
28.	Kształtowanie postawy obywatelskiej opartej o wartości jako zadanie każdego nauczyciela	Marzena Rafalska
29.	Wychowanie oparte na wartościach zawartych w nauczaniu Jana Pawła II	Bogumiła Rzepnicka
30.	Kochać i myśleć jak Chrystus – cele i metody wychowania chrześcijańskiego	Bogumiła Rzepnicka
31.	Wartości w modelu wychowania chrześcijańskiego	Bogumiła Rzepnicka
32.	Jak opracować szkolne portfolio bezpieczeństwa?	Jolanta Boryszewska
33.	Profilaktyka uzależnień w szkole	Jolanta Boryszewska
34.	Jak pracować z uczniem sprawiającym trudności wychowawcze?	Dorota Cybulska
NADZÓR PEDAGOGICZNY I INNOWACJE		
35.	Prawa i obowiązki nauczyciela	Bernard Z. Kossakowski Z. De-Mezer
36.	Nowe zasady oceny pracy nauczyciela	Janina Arcimowicz
37.	Nowatorstwo pedagogiczne wg aktualnego stanu prawnego	Maria M. Ferenc
38.	Bezpieczeństwo uczniów w szkole	Bernard Z. Kossakowski Z. De-Mezer
PRAGMATYKA ZAWODU I EDUKACJA ZDROWOTNA		
39.	Pierwsza pomoc w szkole. Zadania nauczycieli i pracowników	Iwona Puciłowska
40.	Uczeń przewlekle chory. Zadania szkoły i nauczycieli w świetle przepisów prawa oświatowego	Iwona Puciłowska
DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE		
41.	Wdrażanie elementów doradztwa zawodowego na zajęciach lekcyjnych	Anna Borawska
42.	Doradztwo zawodowe w zreformowanej szkole	Anna Borawska

Kursy specjalistyczne



KURSY SPECJALISTYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **KD - 1/1** **RODZAJ FORMY** kurs doskonalący

SZKOLENIE OKRESOWE Z ZAKRESU BHP DLA NAUCZYCIELI I PRACOWNIKÓW OŚWIATY

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele, pracownicy wszystkich typów szkół i placówek oświatowych

RAMOWY PROGRAM:

- Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27.07.2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie BHP /Dz. U. Nr 180 z 2004 poz. 1860 ze zm./.

TERMINY: luty - czerwiec 2020 r. (po zebraniu grupy min.12 osób)

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży lub siedziba szkoły zamawiającej **WYMIAR GODZIN: 8**

ORGANIZATOR: mgr Zbigniew Kossakowski **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** specjaliści z zakresu BHP

ODPŁATNOŚĆ: 50 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

KURSY SPECJALISTYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **KD - 2/1** **RODZAJ FORMY** kurs doskonalący

SZKOLENIE OKRESOWE DLA PRACODAWCÓW I OSÓB KIERUJĄCYCH PRACOWNIKAMI

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: dyrektorzy, wicedyrektorzy, kierownicy świetlicy inne osoby kierujące pracownikami

RAMOWY PROGRAM:

- Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27.07.2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie BHP /Dz. U. Nr 180 z 2004 poz. 1860 ze zm./.

TERMINY: luty -czerwiec 2020 r. (po zebraniu grupy min.12 osób)

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 16 (2x8)**

ORGANIZATOR: mgr Zbigniew Kossakowski **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** specjaliści z zakresu BHP

ODPŁATNOŚĆ: 100 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

KURSY SPECJALISTYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **KD - 3/1** **RODZAJ FORMY** kurs doskonalący

KURS KIEROWNIKÓW WYCIECZEK SZKOLNYCH

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele i wychowawcy wszystkich typów szkół i placówek oświatowych

RAMOWY PROGRAM:

- Przepisy normujące organizowanie turystyki w środowisku szkolnym.
- Organizacja wycieczek i imprez krajoznawczych.
- Tworzenie i realizacja programu wycieczki i imprezy krajoznawczej.
- Prowadzenie dokumentacji.
- Bezpieczeństwo i higiena na wycieczce i imprezie krajoznawczej.

TERMINY: luty - czerwiec 2020 r. (po zebraniu grupy min.12 osób)

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 10**

ORGANIZATOR: mgr Zbigniew Kossakowski **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** eksperci zewnętrzni

ODPŁATNOŚĆ: 50 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

KURSY SPECJALISTYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **KD - 13** **RODZAJ FORMY** kurs doskonalący

KURS DLA KANDYDATÓW NA WYCHOWAWCÓW WYPOCZYNKU DZIECI I MŁODZIEŻY

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: uczniowie (którzy ukończyli 18 lat i zdają maturę), studenci, inne osoby legitymujące się świadectwem dojrzałości

RAMOWY PROGRAM:

- Organizacja wypoczynku dla dzieci i młodzieży. Organizacja zajęć.
- Planowanie pracy opiekuńczej, wychowawczej i edukacyjnej.
- Ruch i rekreacja. Turystyka i krajoznawstwo.
- Zajęcia kulturalno-oświatowe i praktyczno-techniczne. Prace społecznie użyteczne.
- Bezpieczeństwo życia i zdrowia uczestników.

TERMINY: 22.05.2020 r., godz. 15.00, 23 i 24.05. oraz 6-7.06.2020 r. godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 36 (4+8+8+8+8)**

ORGANIZATOR: mgr Maria M. Ferenc **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska, mgr Joanna Marek, mgr Danuta Lasek, mgr Bożenna Kossakowska, mgr Maria M. Ferenc

ODPŁATNOŚĆ: 100 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

KURSY SPECJALISTYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **KD - 14** **RODZAJ FORMY** kurs doskonalący

KURS NADAJĄCY UPRAWNIENIA DO NAUCZANIA PIERWSZEJ POMOCY

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji dla bezpieczeństwa i inne chętne osoby

RAMOWY PROGRAM:

- Zasady i algorytmy udzielania pierwszej pomocy w nagłych stanach zagrożenia zdrowia i życia.
- Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji.
- Wsparcie psychologiczne w sytuacjach ratowniczych. Psychologia tłumu.

Kurs kończy się egzaminem. Absolwent kursu, po zdaniu egzaminu, uzyskuje uprawnienia do nauczania pierwszej pomocy, które zachowują ważność przez 5 lat.

TERMINY: 17 i 20.04.2020 r., godz. 16.30 i 18-19.04.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 30**

ORGANIZATOR: mgr Iwona Puciłowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** specjaliści z zakresu medycyny ratunkowej i psychologii

ODPŁATNOŚĆ: 500 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

Organizacja i zarządzanie oświatą

ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ

SYMBOL I NR FORMY **FD - 2** **RODZAJ FORMY** forum dyrektorów

TWORZENIE PRAWA WEWNĘTRZNEGO PRZEZ DYREKTORA SZKOŁY LUB PLACÓWKI OŚWIATOWEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: dyrektorzy i wicedyrektorzy wszystkich rodzajów szkół i placówek oświatowych

RAMOWY PROGRAM:

- Regulaminy działalności organów kolegialnych szkoły/placówki.
- Uchwały organów kolegialnych szkoły/placówki.
- Akty kierownictwa wewnętrznego (m.in. zarządzenia, procedury, instrukcje)
- Decyzje kierownicze a decyzje administracyjne dyrektora szkoły/placówki.

TERMINY: 28-29.05.2020 r.

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Mikołajki **WYMIAR GODZIN: 14**

ORGANIZATOR: mgr Maria M. Ferenc **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** zaproszeni eksperci

ODPŁATNOŚĆ: do uzgodnienia Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ

SYMBOL I NR FORMY **KS - 7** **RODZAJ FORMY** konferencja

DYREKTOR PROMOTOREM ZMIAN - INNOWACJA PROGRAMOWO-METODYCZNA W OPARCIU O PEDAGOGIKĘ F. FROEBLA

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: dyrektorzy i wicedyrektorzy przedszkoli szkół podstawowych, ośrodków szkolno-wychowawczych, poradni

RAMOWY PROGRAM:

- Rola dyrektora we wprowadzaniu zmian o charakterze nowatorskim.
- Warianty współpracy dyrektorów przedszkoli i szkół podstawowych z Froebel.pl w realizacji innowacji. Wsparcie merytoryczne nauczycieli i pomoc w aranżacji przestrzeni.
- Warunki uzyskiwania Certyfikatów "Froeblowskie Przedszkole", "Froeblowska Grupa".

TERMINY: 8.05.2020 r., godz. 10.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Maria M. Ferenc **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Rafał Iskra, mgr Anna Turska, mgr Roman Chojnowski - Froebel.pl

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ

SYMBOL I NR FORMY **W - 119** **RODZAJ FORMY** warsztaty

ROZWIJANIE KOMPETENCJI CYFROWYCH UCZNIÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: dyrektorzy i wicedyrektorzy przedszkoli i szkół podstawowych, nauczyciele edukacji elementarnej

RAMOWY PROGRAM:

- Myślenie komputacyjne - dlaczego warto wprowadzać już w przedszkolu?
- Nowa podstawa programowa wychowania przedszkolnego i kształcenia ogólnego a nauka programowania. Programowanie w edukacji małego dziecka, czyli o rozwijaniu umiejętności prostych i kompetencji złożonych.
- Kodowanie i dekodowanie za pomocą rąk, nóg i nie tylko.
- Programowanie bez komputera.

TERMINY: 28.02.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Maria M. Ferenc **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja

ODPŁATNOŚĆ: 40 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ

SYMBOL I NR FORMY **W - 120** **RODZAJ FORMY** warsztaty

KONTROLA PRZESTRZEGANIA ZASAD OCENIANIA WEWNĄTRZSZKOLNEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: dyrektorzy i wicedyrektorzy wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Koncepcja przeprowadzenia kontroli w szkole.
- Narzędzia kontroli przestrzegania obowiązujących zasad oceniania.
- Organizacja procesu i zarządzanie danymi.

TERMINY: 7.05.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Maria M. Ferenc **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Maria M. Ferenc

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ

SYMBOL I NR FORMY **W - 121** **RODZAJ FORMY** warsztaty

SPRAWOZDANIE Z NADZORU PEDAGOGICZNEGO DYREKTORA SZKOŁY LUB PLACÓWKI OŚWIATOWEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: dyrektorzy i wicedyrektorzy wszystkich typów szkół i placówek oświatowych

RAMOWY PROGRAM:

- Analiza realizacji zadań zawartych w planie nadzoru pedagogicznego dyrektora szkoły.
- Struktura i podstawowe zasady przygotowania sprawozdania z realizacji zadań wynikajacych z nadzoru pedagogicznego dyrektora szkoły lub placówki
- Opracowywanie przykładowych wniosków i rekomendacji.
- Sposoby wdrażania wniosków i rekomendacji.

TERMINY: 9.06.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8**

ORGANIZATOR: mgr Maria M. Ferenc **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Janina Arcimowicz

ODPŁATNOŚĆ: 50 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ

SYMBOL I NR FORMY **W - 122** **RODZAJ FORMY** warsztaty

WSPÓŁPRACA SZKÓŁ I PLACÓWEK OŚWIATOWYCH Z PORADNIĄ PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNĄ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: dyrektorzy i wicedyrektorzy wszystkich typów szkół i placówek oświatowych, pedagodzy szkolni

RAMOWY PROGRAM:

- Uczeń ze specjalnymi/indywidualnymi potrzebami - między szkołą a poradnią.
- Opinia szkoły a opinia poradni.
- Zalecenia versus możliwości.

TERMINY: 15.04.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Maria M. Ferenc **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Joanna Truszkowska, dyrektor P P-P nr 2 w Łomży

ODPŁATNOŚĆ: 40 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ

SYMBOL I NR FORMY **W - 123** **RODZAJ FORMY** warsztaty

PLANOWANIE, ORGANIZOWANIE I DOKUMENTOWANIE ZADAŃ Z ZAKRESU POMOCY PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: dyrektorzy, wicedyrektorzy wszystkich typów szkół i placówek oświatowych, pedagodzy szkolni

RAMOWY PROGRAM:

- Przepisy oświatowe dotyczące pomocy psychologiczno-pedagogicznej.
- Planowanie, organizowanie i dokumentowanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dla uczniów z opiniami i orzeczeniemi z poradni psychologiczno-pedagogicznej i nie tylko.
- Formy i zakres pomocy psychologiczno-pedagogicznej udzielanej uczniom o specjalnych potrzebach edukacyjnych.

TERMINY: 19.02.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Maria M. Ferenc **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska

ODPŁATNOŚĆ: 40 zł Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ

SYMBOL I NR FORMY **W - 124** **RODZAJ FORMY** warsztaty

SZKOŁA I JEJ ŚRODOWISKO LOKALNE – CZY SIEBIE POTRZEBUJĄ?

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: dyrektorzy, wicedyrektorzy wszystkich typów szkół i placówek oświatowych, nauczyciele - liderzy

RAMOWY PROGRAM:

- Czym jest środowisko lokalne szkoły - jego zasoby.
- Rola środowiska lokalnego w realizacji zadań szkoły.
- Jak nawiązać efektywną współpracę ze środowiskiem lokalnym?
- Jak szkoła prezentuje się na zewnątrz - budowanie wizerunku.

TERMINY: 2.04.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8**

ORGANIZATOR: mgr Maria M. Ferenc **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Elżbieta Tołwińska-Królikowska, specjalistka ds. rozwijania kompetencji kluczowych w Warszawskim Centrum Innowacji Edukacyjno-Społecznych i Szkoleń

ODPŁATNOŚĆ: 60 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ

SYMBOL I NR FORMY **W - 125** **RODZAJ FORMY** warsztaty

DIAGNOZA WYBRANEGO OBSZARU PRACY SZKOŁY LUB PLACÓWKI OŚWIATOWEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: dyrektorzy i wicedyrektorzy wszystkich typów szkół i placówek oświatowych

RAMOWY PROGRAM:

- Formalnoprawne podstawy diagnozowania wybranych obszarów pracy szkoły lub placówki oświatowej.
- Wybór obszaru do badania.
- Zaplanowanie badania, opracowanie narzędzi i zgromadzenie danych.
- Ilościowa i jakościowa analiza danych, sformułowanie wniosków i rekomendacji, opracowanie raportu z badania.

TERMINY: 5.03. i 19.03.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 16 (2x8)**

ORGANIZATOR: mgr Maria M. Ferenc **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Janina Arcimowicz

ODPŁATNOŚĆ: 70 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ

SYMBOL I NR FORMY **KL - 1/2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB NOWO POWOŁANYCH DYREKTORÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: dyrektorzy i wicedyrektorzy przedszkoli, szkół i placówek oświatowych

RAMOWY PROGRAM:

- Obserwacja pracy nauczyciela, w tym obserwacje koleżeńskie.
- Dokumentowanie działań w zakresie wybranego obszaru funkcjonowania działań.
- Planowanie zadań w związku z realizacją ogłoszonych kierunków polityki oświatowej.

TERMINY: 26.02., 27.04., godz. 13.00 i 25.08.2020 r., godz 10.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 12 (3x4)**

ORGANIZATOR: mgr Maria M. Ferenc **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Maria M. Ferenc

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

Wspomaganie rozwoju i działalności dydaktyczno-wychowawczej nauczycieli

Doradztwo metodyczne

DORADZTWO METODYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **ZO - 1** **RODZAJ FORMY** zajęcia otwarte

ROLA KONTEKSTÓW W CZYTANIU TEKSTÓW LITERACKICH

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

OK-obserwacja lekcji w klasie pierwszej po szkole podstawowej:
- Czytanie kontekstowe jako droga do budowania świadomości filozoficznej i ekologicznej.
- Doskonalenie umiejętności czytania ze zrozumieniem, uzasadniania i wnioskowania.

Rozmowa po obserwacji:
- Integrowanie wiedzy przedmiotowej z różnych dyscyplin.
- Miejsce kontekstów w nowej podstawie programowej z języka polskiego.

TERMINY: 20.02.2020 r., godz. 13.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: I LO w Łomży **WYMIAR GODZIN: 4**

ORGANIZATOR: mgr Agata Reszewicz **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

DORADZTWO METODYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **ZO - 2** **RODZAJ FORMY** zajęcia otwarte

INTEGRACJA TREŚCI KSZTAŁCENIA NA LEKCJI JĘZYKA POLSKIEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

OK-obserwacja lekcji w klasie pierwszej po szkole podstawowej:
- Różne aspekty integracji (metody, wartości, materiał).
- Wartości poznawcze i rozwojowe tekstu literackiego.
- Przez język do wartości - analiza i interpretacja tekstu.

Rozmowa po obserwacji:
- Kompetencje językowe w nowej podstawie programowej.

TERMINY: 4.03.2020 r., godz. 12.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: I LO w Łomży **WYMIAR GODZIN: 4**

ORGANIZATOR: mgr Agata Reszewicz **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

DORADZTWO METODYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **ZO - 3** **RODZAJ FORMY** zajęcia otwarte

NIE ZATRUWAJMY ZIEMI. PRAKTYCZNE SEGREGOWANIE ŚMIECI. WYKORZYSTANIE OZOBOTÓW I METOD AKTYWIZUJĄCYCH W INTEGROWANIU TREŚCI KSZTAŁCENIA

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej

RAMOWY PROGRAM:

- Wykorzystanie metody aktywizującej "Kosz i walizka".
- Praca z ozobotem w celu utrwalania wiadomości przyrodniczych.
- Praca w grupach jako element wzajemnego uczenia się uczniów.

TERMINY: 22.04.2020 r., godz. 12.50

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Szkoła Podstawowa nr 5 w Zambrowie **WYMIAR GODZIN: 2**

ORGANIZATOR: mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska- Ignaczuk

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

DORADZTWO METODYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **ZO - 4** **RODZAJ FORMY** zajęcia otwarte

WIOSENNE PRZYGODY - ZABAWY DYDAKTYCZNE

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego

RAMOWY PROGRAM:

- Obserwacja zajęć w grupie 3-4 latków: wspieranie rozwoju mowy dziecka, kształtowanie umiejętności przeliczania i klasyfikowania przedmiotów ze względu na daną cechę oraz uważnego słuchania.
- Analiza metodyczna: struktura i treść zajęć, metody i formy pracy, środki dydaktyczne.

TERMINY: 2.03.2020 r., godz. 9.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Przedszkole Miejskie nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem **WYMIAR GODZIN: 2**

ORGANIZATOR: mgr Anna Tymińska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

DORADZTWO METODYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **ZO - 5** **RODZAJ FORMY** zajęcia otwarte

ROZWIJANIE KOMPETENCJI MATEMATYCZNYCH UCZNIÓW NA LEKCJACH FIZYKI

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele fizyki ze szkół ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Obserwacja lekcji w klasie III LO (7 godz. lekcyjna).
- Omówienie przeprowadzonych zajęć w kontekście założonych celów.
- Wymiana doświadczeń nauczycieli w zakresie korelacji międzyprzedmiotowej.

TERMINY: 11.03.2020 r., godz. 14.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: II LO w Łomży **WYMIAR GODZIN: 3**

ORGANIZATOR: mgr Joanna Charubin **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Charubin

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

DORADZTWO METODYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **W - 126** **RODZAJ FORMY** warsztaty

PROJEKTY BADAWCZE MAŁYCH, ŚREDNICH I DUŻYCH PRZEDSZKOLAKÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego

RAMOWY PROGRAM:

- Metoda projektu - główne założenia i etapy.
- Dziecięce działania w ramach projektu - ciekawe formy aktywności.
- Wskazówki - metoda projektu w ośmiu krokach.

TERMINY: 2.03.2020 r., godz. 15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Przedszkole Miejskie nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem **WYMIAR GODZIN: 4**

ORGANIZATOR: mgr Anna Tymińska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

DORADZTWO METODYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **W - 127** **RODZAJ FORMY** warsztaty

KOMPETENCJE KLUCZOWE W EDUKACJI PRZEDSZKOLNEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego

RAMOWY PROGRAM:

- Pojęcie kompetencji kluczowych i jego historia. Cel wprowadzenia KK do edukacji.
- KK, a podstawowe akty prawa oświatowego: wymagania państwa wobec szkół i placówek oraz podstawa programowa.
- Korzyści płynące z kształtowania KK już w przedszkolu.

TERMINY: 24.02.2020 r., godz. 15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Przedszkole Miejskie nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem **WYMIAR GODZIN: 4**

ORGANIZATOR: mgr Anna Tymińska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

DORADZTWO METODYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **KL - 9/2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB GEOGRAFA

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele geografii wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Wykorzystanie TIK i GIS na lekcjach geografii i podczas zajęć terenowych.
- Opracowanie materiałów dydaktycznych do nauczania geografii.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk. Innowacje i projekty pedagogiczne.

TERMINY: 29.02., 14.03. i 9.05.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 18 (3x6)**

ORGANIZATOR: mgr Lidia Grad **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

DORADZTWO METODYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **KL - 9/3** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB GEOGRAFA

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele geografii wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Wykorzystanie TIK i GIS na lekcjach geografii i podczas zajęć terenowych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk. Innowacje i projekty pedagogiczne.

TERMINY: 27.02. i 8.05.2020 r., godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: SP nr 4 w Zambrowie **WYMIAR GODZIN: 8 (2x4)**

ORGANIZATOR: mgr Lidia Grad **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

DORADZTWO METODYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **KL - 9/4** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB GEOGRAFA

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele geografii szkół podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Wykorzystanie TIK i GIS na lekcjach geografii i podczas zajęć terenowych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk. Innowacje i projekty pedagogiczne.

TERMINY: 5.03.2020 r., godz. 16.00 – pierwsze spotkanie

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Białymstoku **WYMIAR GODZIN: 8 (2x4)**

ORGANIZATOR: mgr Lidia Grad **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

DORADZTWO METODYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **KL - 10/1** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB POLONISTÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Narzędzia do analizy i interpertacji różnych tekstów kultury.
- Projektowanie ćwiczeń wykorzystujących konteksty w pracy z lekturą obowiązkową.
- Wykorzystywanie różnych kontekstów w pracy z tekstem poetyckim - tworzenie scenariuszy lekcji.

TERMINY: 17.02., 30.03. i 8.06.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: SP nr 1 w Zambrowie **WYMIAR GODZIN: 12 (3x4)**

ORGANIZATOR: dr Dorota Zalewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

DORADZTWO METODYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **KL - 10/2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB POLONISTÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Metody pracy sprzyjające integracji kształcenia językowego i literackiego.
- Przygotowanie fragmentów tekstów literackich do wykorzystania w pracy nad rozwijaniem kompetencji językowych uczniów.
- Gramatyka na lekcjach z lekturą obowiązkową - tworzenie scenariuszy zajęć.
- Tworzenie wiązek zadań sprawdzających umiejętności uczniów.

TERMINY: 24.02., 16.03. i 21.05.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: SP nr 1 w Kolnie **WYMIAR GODZIN: 12 (3x4)**

ORGANIZATOR: dr Dorota Zalewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

DORADZTWO METODYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **KL - 11** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB NAUCZYCIELI WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: rozpoczynający pracę nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego

RAMOWY PROGRAM:

- Zabawy integracyjne z dziećmi - bądźmy kreatywni. Poznanie kluczem do sukcesu.
- ABC współpracy z rodzicami.
- Opracowanie scenariuszy zajęć - małe szczegóły, duże znaczenie.

TERMINY: 30.03. i 25.05.2020 r., godz. 15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Przedszkole Miejskie nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem **WYMIAR GODZIN: 6 (2x3)**

ORGANIZATOR: mgr Anna Tymińska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

DORADZTWO METODYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **KL - 16** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB FIZYKÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele fizyki szkół ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Opracowywanie materiałów pomocniczych do nauczania fizyki w szkole ponadpodstawowej z wykorzystaniem aplikacji komputerowych oraz zasobów internetowych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Przygotowanie lekcji otwartych.

TERMINY: 19.02., 25.03., 22.04., 27.05.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: II Liceum Ogólnokształcące w Łomży **WYMIAR GODZIN: 16 (4x4)**

ORGANIZATOR: mgr Joanna Charubin **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Charubin

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego: 56 1500 1533 1215 3003 9675 0000

DORADZTWO METODYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **KL - 17/1** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej

RAMOWY PROGRAM:

- Zapoznanie z formą lapbooka, narzędzia do tworzenia lapbooka, prezetnacja przykładowych prac wykonanych przez uczniów.
- Wykorzystanie lapbooka w edukacji matematycznej, polonistycznej i przyrodniczej.
- Poznanie metod aktywizujących przyjaznych uczniom klas młodszych.
- Rola aktywności uczniów w procesie nauczania - uczenia się.

TERMINY: 21.02. i 6.03.2020 r., godz. 17.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: SP nr 5 w Zambrowie **WYMIAR GODZIN: 6 (2x3)**

ORGANIZATOR: mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

DORADZTWO METODYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **KL - 17/2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej

RAMOWY PROGRAM:

- Zapoznanie z formą lapbooka, narzędzia do tworzenia lapbooka,prezetnacja przykładowych prac wykonanych przez uczniów.
- Wykorzystanie lapbooka w edukacji matematycznej, polonistycznej i przyrodniczej.
- Poznanie metod aktywizujących przyjaznych uczniom klas młodszych.
- Rola aktywności ucznióww procesie nauczania - uczenia się.

TERMINY: 20.03. i 24.04.2020 r., godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Miejski Zespół Szkół w Wysokiem Mazowieckiem **WYMIAR GODZIN: 6 (2x3)**

ORGANIZATOR: mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

DORADZTWO METODYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **KL - 17/3** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej

RAMOWY PROGRAM:

- Zapoznanie z formą lapbooka, narzędzia do tworzenia lapbooka,prezetnacja przykładowych prac wykonanych przez uczniów.
- Wykorzystanie lapbooka w edukacji matematycznej, polonistycznej i przyrodniczej.
- Poznanie metod aktywizujących przyjaznych uczniom klas młodszych.
- Rola aktywności ucznióww procesie nauczania - uczenia się.

TERMINY: 15.05. i 5.06.2020 r., godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6 (2x3)**

ORGANIZATOR: mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

DORADZTWO METODYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **KL - 19/1** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB POLONISTÓW - SZKOŁY PONADPODSTAWOWE

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Wypowiedź argumentacyjna w szkolnej praktyce polonistycznej.
- Między rozprawką a esejem … szkic krytyczny.
- Opracowanie materiałów dydaktycznych.
- Konstruowanie scenariuszy lekcji.
- Upowszechnianie dobrych praktych w formie publikacji.

TERMINY: 27.02. i 4.06.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: I LO w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8 (2x4)**

ORGANIZATOR: mgr Agata Reszewicz **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

DORADZTWO METODYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **KL - 19/2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB POLONISTÓW - SZKOŁY PONADPODSTAWOWE

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Wypowiedź argumentacyjna w szkolnej praktyce polonistycznej.
- Między rozprawką a esejem… szkic krytyczny.
- Opracowanie materiałów dydaktycznych.
- Konstruowanie scenariuszy lekcji.
- Upowszechnianie dobrych praktych w formie publikacji.

TERMINY: 17.02. i 6.04.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: SP nr 5 w Zambrowie **WYMIAR GODZIN: 8 (2x4)**

ORGANIZATOR: mgr Agata Reszewicz **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

Sieci współpracy i samokształcenia

ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ

SYMBOL I NR FORMY **KL - 1/2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB NOWO POWOŁANYCH DYREKTORÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: dyrektorzy i wicedyrektorzy przedszkoli, szkół i placówek oświatowych

RAMOWY PROGRAM:

- Obserwacja pracy nauczyciela, w tym obserwacje koleżeńskie.
- Dokumentowanie działań w zakresie wybranego obszaru funkcjonowania działań.
- Planowanie zadań w związku z realizacją ogłoszonych kierunków polityki oświatowej.

TERMINY: 26.02., 27.04., godz. 13.00 i 25.08.2020 r., godz 10.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 12 (3x4)**

ORGANIZATOR: mgr Maria M. Ferenc **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Maria M. Ferenc

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 2/1** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB MŁODEGO WYCHOWAWCY

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: młodzi wychowawcy wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Ewaluacja działań wychowawczych.
- Planowanie pracy wychowawczej.

TERMINY: 7.05.2020 r. i 19.05.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8 (2x4)**

ORGANIZATOR: dr Jolanta Boryszewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

TECHNOLOGIA INFORMACYJNO- KOMUNIKACYJNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 3/3** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ STOSUJĄCYCH TIK W NAUCZANIU

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej

RAMOWY PROGRAM:

- Nowoczesne technologie w pracy nauczyciela.
- Wykorzystanie e-zasobów w edukacji.
- Tworzenie animacji poklatkowych na urządzeniach mobilnych.
- Aplikacje mobilne w pracy nauczyciela.
- Przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 27.02. i 17.03.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8 (2x4)**

ORGANIZATOR: mgr Janusz Kossakowski **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Janusz Kossakowski

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

TECHNOLOGIA INFORMACYJNO- KOMUNIKACYJNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 3/4** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB NAUCZYCIELI STOSUJĄCYCH TIK W NAUCZANIU

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Nowoczesne technologie w pracy nauczyciela.
- Wykorzystanie e-zasobów w edukacji.
- Tworzenie animacji poklatkowych na urządzeniach mobilnych.
- Aplikacje mobilne w pracy nauczyciela.
- Przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 25.02. i 19.03.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8 (2x4)**

ORGANIZATOR: mgr Bożenna Kossakowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bożenna Kossakowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 4/3** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB ANGLISTÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół z REJONU ZAMBROWSKIEGO

RAMOWY PROGRAM:

- Wymiana doświadczeń – przykłady dobrych praktyk.
- Blended learning na lekcji języka angielskiego.
- Rozgrzewki językowe na dobry początek zajęć.
- Metody rozwijające czytanie i pisanie.

TERMINY: 25.02., 17.03. i 28.04.2020 r., godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Szkoła Podstawowa nr 5 w Zambrowie **WYMIAR GODZIN: 9 (3x3)**

ORGANIZATOR: mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 4/4** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB ANGLISTÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół z REJONU ŁOMŻYŃSKIEGO

RAMOWY PROGRAM:

- Wymiana doświadczeń – przykłady dobrych praktyk.
- Blended learning na lekcji języka angielskiego.
- Rozgrzewki językowe na dobry początek zajęć.
- Metody rozwijające czytanie i pisanie.

TERMINY: 13.02., 12.03. i 14.05.2020 r., godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 9 (3x3)**

ORGANIZATOR: mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 4/5** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB ANGLISTÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół z REJONU KOLNEŃSKIEGO

RAMOWY PROGRAM:

- Wymiana doświadczeń – przykłady dobrych praktyk.
- Blended learning na lekcji języka angielskiego.
- Rozgrzewki językowe na dobry początek zajęć.
- Metody rozwijające czytanie i pisanie.

TERMINY: 12.02., 10.03. i 12.05.2020 r., godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Szkoła Podstawowa nr 2 w Kolnie **WYMIAR GODZIN: 9 (3x3)**

ORGANIZATOR: mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **KL – 5/2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB GERMANISTÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka niemieckiego wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Wymiana doświadczeń – przykłady dobrych praktyk.
- Rozgrzewki językowe na dobry początek zajęć.
- Metody rozwijające pisanie i czytanie.
- Blended learning na lekcji języka niemieckiego.

TERMINY: 27.02., 2.04. i 28.05.2020 r., godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 9 (3x3)**

ORGANIZATOR: mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 7/2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB AKTYWNYCH MATEMATYKÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele matematyki szkół podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Opracowywanie narzędzi do badania osiągnięć uczniów z matematyki w szkole podstawowej.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 19.02., 11.03., 8.04., 20.05.2020 r., godz.15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 16 (4x4)**

ORGANIZATOR: mgr Jadwiga Pieczywek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Jadwiga Pieczywek

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 8/2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB AKTYWNYCH MATEMATYKÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele matematyki szkół ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Opracowywanie materiałów pomocniczych do nauczania matematyki w szkole ponadpodstawowej.
- Konstruowanie sprawdzianów diagnostycznych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 12.02., 18.03., 15.04., 13.05., 3.06.2020 r., godz.15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 20 (5x4)**

ORGANIZATOR: mgr Jadwiga Pieczywek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Jadwiga Pieczywek

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 9/2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB GEOGRAFA

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele geografii wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Wykorzystanie TIK i GIS na lekcjach geografii i podczas zajęć terenowych.
- Opracowanie materiałów dydaktycznych do nauczania geografii.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk. Innowacje i projekty pedagogiczne.

TERMINY: 29.02., 14.03. i 9.05.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 18 (3x6)**

ORGANIZATOR: mgr Lidia Grad **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 9/3** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB GEOGRAFA

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele geografii wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Wykorzystanie TIK i GIS na lekcjach geografii i podczas zajęć terenowych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk. Innowacje i projekty pedagogiczne.

TERMINY: 27.02. i 8.05.2020 r., godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: SP nr 4 w Zambrowie **WYMIAR GODZIN: 8 (2x4)**

ORGANIZATOR: mgr Lidia Grad **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 9/4** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB GEOGRAFA

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele geografii szkół podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Wykorzystanie TIK i GIS na lekcjach geografii i podczas zajęć terenowych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk. Innowacje i projekty pedagogiczne.

TERMINY: 5.03.2020 r., godz. 16.00 – pierwsze spotkanie

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Białymstoku **WYMIAR GODZIN: 8 (2x4)**

ORGANIZATOR: mgr Lidia Grad **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 10/1** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB POLONISTÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Narzędzia do analizy i interpretacji różnych tekstów kultury.
- Projektowanie ćwiczeń wykorzystujących konteksty w pracy z lekturą obowiązkową.
- Wykorzystywanie różnych kontekstów w pracy z tekstem poetyckim - tworzenie scenariuszy lekcji.

TERMINY: 17.02., 30.03. i 8.06.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: SP nr 1 w Zambrowie **WYMIAR GODZIN: 12 (3x4)**

ORGANIZATOR: dr Dorota Zalewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 10/2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB POLONISTÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Metody pracy sprzyjające integracji kształcenia językowego i literackiego.
- Przygotowanie fragmentów tekstów literackich do wykorzystania w pracy nad rozwijaniem kompetencji językowych uczniów.
- Gramatyka na lekcjach z lekturą obowiązkową - tworzenie scenariuszy zajęć.
- Tworzenie wiązek zadań sprawdzających umiejętności uczniów.

TERMINY: 24.02., 16.03. i 21.05.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: SP nr 1 w Kolnie **WYMIAR GODZIN: 12 (3x4)**

ORGANIZATOR: dr Dorota Zalewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

DORADZTWO METODYCZNE

SYMBOL I NR FORMY **KL - 11** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB NAUCZYCIELI WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: rozpoczynający pracę nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego

RAMOWY PROGRAM:

- Zabawy integracyjne z dziećmi - bądźmy kreatywni. Poznanie kluczem do sukcesu.
- ABC współpracy z rodzicami.
- Opracowanie scenariuszy zajęć - małe szczegóły, duże znaczenie.

TERMINY: 30.03. i 25.05.2020 r., godz. 15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Przedszkole Miejskie nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem **WYMIAR GODZIN: 6 (2x3)**

ORGANIZATOR: mgr Anna Tymińska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

KSZTAŁCENIE SPECJALNE I INTEGRACYJNE

SYMBOL I NR FORMY **KL - 12/2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB NAUCZYCIELI PRACUJĄCYCH Z UCZNIAMI O SPECJALNYCH POTRZEBACH EDUKACYJNYCH

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wszystkich etapów edukacji pracujący z uczniami ze SPE, w tym z niepełnosprawnością

RAMOWY PROGRAM:

- Nauczanie indywidualne i zindywidualizowana ścieżka kształcenia uczniów ze specjalnymi potrzebami.
- Efektywna współpraca z rodzicami uczniów niepełnosprawnych.
- Moduły: wychowawczy, edukacyjny i terapeutyczny na zajęciach.
- Jak integrować uczniów niepełnosprawnych z zespołem klasowym.

TERMINY: 26.02, 11.03, 22.04. i 06.05.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 20 (4x5)**

ORGANIZATOR: mgr Danuta Momot **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Momot i specjalista zewnętrzny

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

BIBLIOTEKA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 13/2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB AKTYWNYCH NAUCZYCIELI-BIBLIOTEKARZY

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele-bibliotekarze wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- 100. rocznica bitwy warszawskiej 1920 roku - mini wykład historyczny połączony z prezentacją multimedialną
- Booktalking czyli najlepsza "mówiona" recenzja książki
- Książki dla dzieci i młodzieży - "polecam i odradzam"
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk

TERMINY: 24.02.2020 r., godz. 14.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Biblioteka Pedagogiczna CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 4**

ORGANIZATOR: mgr Elwira Kamińska, mgr Małgorzata Wasilewska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: mgr Elwira Kamińska, mgr Małgorzata Wasilewska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

TECHNOLOGIA INFORMACYJNO-KOMUNIKACYJNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 14** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB NAUCZYCIELI INFORMATYKI

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele informatyki wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Tworzenie animacji poklatkowych na urządzeniach mobilnych.
- Wykorzystanie e-zasobów w edukacji.
- Opracowywanie interaktywnych treści z wykorzystaniem platformy Genial.ly.
- Przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 10.03. i 21.04.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8 (2x4)**

ORGANIZATOR: mgr Bożenna Kossakowska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: mgr Bożenna Kossakowska, mgr Janusz Kossakowski

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 15** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB ROZPOCZYNAJĄCYCH PRACĘ NAUCZYCIELI JĘZYKÓW OBCYCH

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: rozpoczynający pracę nauczyciele języków obcych (stażyści i kontraktowi)

RAMOWY PROGRAM:

- Wymiana doświadczeń – przykłady dobrych praktyk.
- Tworzenie nowoczesnych pomocy dydaktycznych.
- Zastosowanie TIK na lekcji języka obcego.
- Sposoby na kreatywne lekcje języka obcego.

TERMINY: 8.02., 21.03., 18.04. i 9.05.2020 r., godz. 9.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 12 (4x3)**

ORGANIZATOR: mgr Adrianna Sierzputowska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: mgr Adrianna Sierzputowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO-PRZYRODNICZA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 16** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB FIZYKÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele fizyki szkół ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Opracowywanie materiałów pomocniczych do nauczania fizyki w szkole ponadpodstawowej z wykorzystaniem aplikacji komputerowych oraz zasobów internetowych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Przygotowanie lekcji otwartych.

TERMINY: 19.02., 25.03., 22.04., 27.05.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: II Liceum Ogólnokształcące w Łomży **WYMIAR GODZIN: 16 (4x4)**

ORGANIZATOR: mgr Joanna Charubin **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Charubin

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego: 56 1500 1533 1215 3003 9675 0000

EDUKACJA ELEMENTARNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 17/1** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej

RAMOWY PROGRAM:

- Zapoznanie z formą lapbooka, narzędzia do tworzenia lapbooka, prezentacja przykładowych prac wykonanych przez uczniów.
- Wykorzystanie lapbooka w edukacji matematycznej, polonistycznej i przyrodniczej.
- Poznanie metod aktywizujących przyjaznych uczniom klas młodszych.
- Rola aktywności uczniów w procesie nauczania - uczenia się.

TERMINY: 21.02. i 6.03.2020 r., godz. 17.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: SP nr 5 w Zambrowie **WYMIAR GODZIN: 6 (2x3)**

ORGANIZATOR: mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 17/2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej

RAMOWY PROGRAM:

- Zapoznanie z formą lapbooka, narzędzia do tworzenia lapbooka,prezetnacja przykładowych prac wykonanych przez uczniów.
- Wykorzystanie lapbooka w edukacji matematycznej, polonistycznej i przyrodniczej.
- Poznanie metod aktywizujących przyjaznych uczniom klas młodszych.
- Rola aktywności uczniów w procesie nauczania - uczenia się.

TERMINY: 20.03. i 24.04.2020 r., godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Miejski Zespół Szkół w Wysokiem Mazowieckiem **WYMIAR GODZIN: 6 (2x3)**

ORGANIZATOR: mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 17/3** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej

RAMOWY PROGRAM:

- Zapoznanie z formą lapbooka, narzędzia do tworzenia lapbooka, prezetnacja przykładowych prac wykonanych przez uczniów.
- Wykorzystanie lapbooka w edukacji matematycznej, polonistycznej i przyrodniczej.
- Poznanie metod aktywizujących przyjaznych uczniom klas młodszych.
- Rola aktywności uczniów w procesie nauczania - uczenia się.

TERMINY: 15.05. i 5.06.2020 r., godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6 (2x3)**

ORGANIZATOR: mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

KSZTAŁCENIE ZAWODOWE

SYMBOL I NR FORMY **KL - 18** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB NAUCZYCIELI ZAWODU

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wszystkich typów szkół szkolnictwa branżowego

RAMOWY PROGRAM:

- Programy nauczania zawodu w praktyce szkolnej.
- Analiza zgodności programu z podstawą programową.
- Dostosowanie programu nauczania do potrzeb danej szkoły.

TERMINY: 18.03. i 29.04.2020 r., godz.15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 10 (2x5)**

ORGANIZATOR: mgr Iwona Puciłowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 19/1** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB POLONISTÓW - SZKOŁY PONADPODSTAWOWE

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Wypowiedź argumentacyjna w szkolnej praktyce polonistycznej.
- Między rozprawką a esejem … szkic krytyczny.
- Opracowanie materiałów dydaktycznych.
- Konstruowanie scenariuszy lekcji.
- Upowszechnianie dobrych praktyk w formie publikacji.

TERMINY: 27.02. i 4.06.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: I LO w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8 (2x4)**

ORGANIZATOR: mgr Agata Reszewicz **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 19/2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB POLONISTÓW - SZKOŁY PONADPODSTAWOWE

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Wypowiedź argumentacyjna w szkolnej praktyce polonistycznej.
- Między rozprawką a esejem… szkic krytyczny.
- Opracowanie materiałów dydaktycznych.
- Konstruowanie scenariuszy lekcji.
- Upowszechnianie dobrych praktyk w formie publikacji.

TERMINY: 17.02. i 6.04.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: SP nr 5 w Zambrowie **WYMIAR GODZIN: 8 (2x4)**

ORGANIZATOR: mgr Agata Reszewicz **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

Wychowanie, opieka, profilaktyka

WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA

SYMBOL I NR FORMY **W - 128** **RODZAJ FORMY** warsztaty

PRACA PROFILAKTYCZNA I INTERWENCYJNA PEDAGOGA - TEORIA I PRAKTYKA

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: pedagodzy i psycholodzy wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Rozpoznanie możliwości powstania zagrożeń związanych z zachowaniami problemowymi oraz zapobieganie im.
- Interwencja dotycząca samobójstw, samouszkodzeń i uzależnień.
- Interwencja w przypadku demoralizacji i czynów zabronionych.
- Relacje i emocje w pracy pedagoga szkolnego.
- Współpraca z rodzicami oraz instytucjami pomocowymi.

TERMINY: 22.02.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: dr Jolanta Boryszewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Robert Ćwikowski - Pracownia Psychoedukacji i Profilaktyki Noesis - Białystok

ODPŁATNOŚĆ: 50 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA

SYMBOL I NR FORMY **W - 129** **RODZAJ FORMY** warsztaty

PEWNOŚĆ SIEBIE I SKUTECZNOŚĆ W PRACY NAUCZYCIELA/PEDAGOGA, PRACA Z RODZICEM ROSZCZENIOWYM, KTÓREMU TOWARZYSZĄ SILNE EMOCJE

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele, pedagodzy i psycholodzy wszystkich typów szkół i placówek oświatowych

RAMOWY PROGRAM:

- Problemy rodziców czy rodzice problemowi? Zasady budowania właściwej relacji pedagog/wychowawca – rodzic.
- Zasady prowadzenia rozmowy z rodzicem, któremu towarzyszą silne emocje.
- Rozpoznawanie własnych zasobów, trudności i ograniczeń.
- Sposoby radzenia sobie z własnymi trudnościami.
- Scenariusze spotkań z rodzicami zwiększające zaufanie rodziców do nauczyciela.

TERMINY: 14.03.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: dr Jolanta Boryszewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Robert Ćwikowski - Pracownia Psychoedukacji i Profilaktyki Noesis - Białystok

ODPŁATNOŚĆ: 50 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA

SYMBOL I NR FORMY **W - 130** **RODZAJ FORMY** warsztaty

ABC POCZĄTKUJĄCEGO WYCHOWAWCY - KOMPETENCJE KOMUNIKACYJNE NAUCZYCIELA

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: młodzi wychowawcy wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Znaczenie komunikacji w procesie wychowania.
- Ćwiczenie podstawowych umiejętności komunikacyjnych.
- Planowanie działań wychowawczych nastawionych na podniesienie kompetencji komunikacyjnych uczniów.

TERMINY: 24.03.2020 r., godz. 14.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: dr Jolanta Boryszewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA

SYMBOL I NR FORMY **W - 131** **RODZAJ FORMY** warsztaty

ABC POCZĄTKUJĄCEGO WYCHOWAWCY - POMYSŁY DO WYKORZYSTANIA NA GODZINACH DO DYSPOZYCJI WYCHOWAWCY

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: młodzi wychowawcy wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Ramy formalno-prawne określające działania wychowawcze nauczyciela.
- Zasady pracy wychowawczej.
- Różnorodne pomysły do wykorzystania w pracy wychowawczej z klasą.

TERMINY: 27.02.2020 r., godz. 14.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: dr Jolanta Boryszewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA

SYMBOL I NR FORMY **W - 132** **RODZAJ FORMY** warsztaty

KONSTUOWANIE ANKIET BADAJĄCYCH POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA UCZNIÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Bezpieczeństwo w szkole - analiza problemu.
- Zasady opracowywania ankiet.
- Tworzenie ankiet mających na celu badanie poczucia bezpieczeństwa uczniów.

TERMINY: 28.04.2020 r., godz. 14.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: dr Jolanta Boryszewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska

ODPŁATNOŚĆ: 20 zł Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA

SYMBOL I NR FORMY **W - 133** **RODZAJ FORMY** warsztaty

WYCHOWUJEMY OBYWATELI - KSZTAŁTOWANIE POSTAWY OBYWATELSKIEJ JAKO ZADANIE WSZYSTKICH NAUCZYCIELI

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Kompetencje obywatelskie jako kompetencje życiowe.
- Wiedza, umiejętności, wartości jako składowe kompetencji obywatelskiej.
- Kto, gdzie, kiedy, jak - metody pracy z uczniami.
- Materiały do pracy z dziećmi z różnych grup wiekowych.

TERMINY: 21.03.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8**

ORGANIZATOR: mgr Marzena Rafalska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Marzena Rafalska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA

SYMBOL I NR FORMY **W - 134** **RODZAJ FORMY** warsztaty

UCZYMY SIĘ DIALOGU I DYSKUSJI

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: wychowawcy klas, nauczyciele wszystkich etapów edukacji

RAMOWY PROGRAM:

- Dialog i dyskusja jako element kompetencji obywatelskich.
- Rodzaje dyskusji, zasady dyskusji.
- Dialog na trudne tematy.
- Metody pracy z dziećmi z różnych grup wiekowych.

TERMINY: 18.04.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8**

ORGANIZATOR: mgr Marzena Rafalska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Marzena Rafalska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

Pomoc psychologiczno - pedagogiczna

POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 135** **RODZAJ FORMY** warsztaty

PLANOWANIE I ORGANIZACJA POMOCY PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ W SZKOLE PONADPODSTAWOWEJ. ZADANIA DYREKTORA, WYCHOWAWCY, NAUCZYCIELA, PEDAGOGA, SPECJALISTY

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele szkół ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Pomoc psychologiczno – pedagogiczna w aktach prawnych.
- Planowanie i wdrażane działań z zakresu pomocy psychologiczno – pedagogicznej wobec ucznia z opinią.
- Planowanie i wdrażane działań z zakresu pomocy psychologiczno – pedagogicznej wobec ucznia z orzeczeniem.
- Dokumentowanie realizowanej pomocy psychologiczno – pedagogicznej.
- Zewnętrzne i wewnętrzne monitorowanie i nadzorowanie organizacji pomocy psychologiczno – pedagogicznej
- Odpowiedzi na pytania związane z wdrożoną przez szkołę pomocy psychologiczno – pedagogicznej.

TERMINY: 21.03.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8**

ORGANIZATOR: dr Jolanta Boryszewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Karpowicz, oligofrenopedagog, terapeuta pedagogiczny, logopeda/neurologopeda, konsultant, nauczyciel praktyk, Edukator MEN, Lider Zmian MEN

ODPŁATNOŚĆ: 50 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 136** **RODZAJ FORMY** warsztaty

ZROZUMIEĆ, ZAPLANOWAĆ, ZMODYFIKOWAĆ, UPORZĄDKOWAĆ DZIAŁANIA REALIZOWANE DLA UCZNIA Z OPINIĄ I ORZECZENIEM W SZKOLE PODSTAWOWEJ – PYTANIA I ODPOWIEDZI

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele szkół podstawowych (Uczestnik szkolenia proszony jest o wcześniejsze przygotowanie pytań z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej. Zostaną one zebrane na początku szkolenia.)

RAMOWY PROGRAM:

- Udzielenie odpowiedzi na zebrane pytania uczestników - szerokie omówienie każdego zagadnienia.
- Analiza zadań nauczyciela, wychowawcy, specjalisty, pedagoga, dyrektora w ramach organizacji pomocy psychologiczno– pedagogicznej.
- Omówienie szczegółowe zagadnień sprawiających trudności w realizowaniu zadań z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej.

TERMINY: 7.03.2020 r. godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8**

ORGANIZATOR: dr Jolanta Boryszewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Karpowicz, oligofrenopedagog, terapeuta pedagogiczny, logopeda/neurologopeda, konsultant, nauczyciel praktyk, Edukator MEN, Lider Zmian MEN

ODPŁATNOŚĆ: 50 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 137** **RODZAJ FORMY** warsztaty

ZROZUMIEĆ, ZAPLANOWAĆ, ZMODYFIKOWAĆ, UPORZĄDKOWAĆ DZIAŁANIA REALIZOWANE DLA DZIECKA Z OPINIĄ I ORZECZENIEM W PRZEDSZKOLU – PYTANIA I ODPOWIEDZI

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wychowania przedszkolnego (Uczestnik szkolenia proszony jest o wcześniejsze przygotowanie pytań z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej. Zostaną one zebrane na początku szkolenia.)

RAMOWY PROGRAM:

- Udzielenie odpowiedzi na zebrane pytania uczestników - szerokie omówienie każdego zagadnienia.
- Analiza zadań nauczyciela, specjalisty, pedagoga, dyrektora w ramach organizacji pomocy psychologiczno– pedagogicznej.
- Omówienie szczegółowe zagadnień sprawiających trudności w realizowaniu zadań z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej.

TERMINY: 29.02.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8**

ORGANIZATOR: dr Jolanta Boryszewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Karpowicz, oligofrenopedagog, terapeuta pedagogiczny, logopeda/neurologopeda, konsultant, nauczyciel praktyk, Edukator MEN, Lider Zmian MEN

ODPŁATNOŚĆ: 50 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 138** **RODZAJ FORMY** warsztaty

JAK NAUCZYĆ UCZNIÓW NAWIĄZYWANIA WŁAŚCIWYCH RELACJI INTERPERSONALNYCH?

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele i wychowawcy wszystkich typów szkół, którzy nie uczestniczyli w warsztatach w I półroczu

RAMOWY PROGRAM:

- Rodzaje relacji interpersonalnych w szkole.
- Przyczyny niewłaściwych relacji rówieśniczych oraz sposoby radzenia sobie z ich objawami.
- Metody uczenia emaptii i wzajemnego zrozumienia.
- Integracja klasy i sprawne porozumiewanie się jako źródła sukcesu w budowaniu właściwych relacji interpersonalnych.

TERMINY: 29.02.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: dr Dorota Cybulska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 139** **RODZAJ FORMY** warsztaty

ZAJĘCIA Z EMPATII SPOSOBEM NA ROZWÓJ EMOCJONALNY UCZNIÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele, wychowawcy klas, pedagodzy specjalni, wychowawcy świetlic wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Czynniki wpływające na rozwój emocjonalny uczniów.
- Bajkoterapia i praca z obrazem jako metody uczące empatii.
- Metody dramowe ważnym elementem uczenia empatii.
- Zabawy rozwijające empatię u uczniów.
- Stosowanie języka emocji w relacjach z uczniami.

TERMINY: 22.02.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: dr Dorota Cybulska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 140** **RODZAJ FORMY** warsztaty

UMIEJĘTNOŚĆ UCZENIA SIĘ - JAK JĄ ROZWINĄĆ U UCZNIÓW?

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele, wychowawcy, pedagodzy specjalni wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Komponenty zaliczane do obszaru uczenia się.
- Ćwiczenia na koncentrację uwagi, pomagające uczniom w uczeniu się.
- Techniki pomocne w uczeniu się i zapamiętywaniu: mindmapping, mnemotechniki, technika Feynmana.
- Ocenianie kształtujące i informacja zwrotna jako ważne elementy wspierające umiejętność uczenia się uczniów.

TERMINY: 25.04.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: dr Dorota Cybulska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 141** **RODZAJ FORMY** warsztaty

UMIEJĘTNOŚĆ BUDOWANIA RELACJI RÓWIEŚNICZYCH

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele, wychowawcy, wychowawcy świetlic wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Umiejętności i zdolności uczniów będące podstawą budowania relacji rówieśniczych.
- Techniki, metody i ćwiczenia rozwijające umiejętności budowania relacji.
- Ćwiczenia uczące aktywnego słuchania i skutecznej komunikacji, wspomagające proces nabywania umiejętności budowania relacji.

TERMINY: 13.05.2020 r., godz. 14.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: dr Dorota Cybulska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 142** **RODZAJ FORMY** warsztaty

MOTYWOWANIE UCZNIÓW DO ROZWOJU I NAUKI

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele, wychowawcy szkół podstawowych i ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Czynniki wpływające na motywację uczniów.
- Rozpoznawanie stylów uczenia się uczniów.
- Sposoby motywowania uczniów do rozwoju i nauki.
- Błędy w komunikacji osłabiające lub zniechęcające uczniów do działania i twórczego poszukiwania rozwiązań.

TERMINY: 22.04.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 4**

ORGANIZATOR: dr Dorota Cybulska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 143** **RODZAJ FORMY** warsztaty

ORGANIZOWANIE PRACY Z UCZNIEM ZE SPEKTRUM AUTYZMU I ZESPOŁEM ASPERGERA

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele, wychowawcy, pedagodzy specjalni, terapeuci wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- "Będę mieć ucznia ze spektrum autyzmu lub zespołem Aspergera?" - diagnozowanie, planowanie działań, przygotowanie najbliższego otoczenia, dostosowanie wymagań.
- Sposoby radzenia sobie z trudnymi zachowaniami uczniów.
- Współdziałanie między nauczycielami przedmiotów, wychowawcami a nauczycielem współorganizującym proces kształcenia specjalnego.

TERMINY: 4.04.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8**

ORGANIZATOR: dr Dorota Cybulska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Rzewnicka - pedagog specjalny, oligofrenopedagog, terapeuta

ODPŁATNOŚĆ: 40 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 144** **RODZAJ FORMY** warsztaty

UCZEŃ Z NADPOBUDLIWOŚCIĄ PSYCHORUCHOWĄ - JAK Z NIM PRACOWAĆ?

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele, pedagodzy specjalni i wychowawcy klas wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Typowe objawy nadpobudliwości psychoruchowej.
- Diagnozowanie problemów dzieci z nadpobudliwością psychoruchową i planowanie adekwatnych działań korygujących zachowanie.
- Sposoby pracy z uczniem z nadpobudliwością psychoruchową.

TERMINY: 4.03.2020 r., godz. 14.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: dr Dorota Cybulska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 145** **RODZAJ FORMY** warsztaty

METODY PRACY POBUDZAJĄCE ROZWÓJ INTELEKTUALNY UCZNIÓW, W TYM UCZNIÓW O SPECJALNYCH POTRZEBACH EDUKACYJNYCH

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego i uczący w szkołach podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Rozwój intelektualny dziecka - od niemowlęcia do ucznia.
- Wspieranie rozwoju intelektualnego uczniów: kinezjologia edukacyjna, metoda ruchu rozwijającego, trening pamięci, zagadki logiczne.
- Metody wspierania rozwoju intelektualnego uczniów o specjalnych potrzebach edukacyjnych.

TERMINY: 14.03.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: dr Dorota Cybulska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 146** **RODZAJ FORMY** warsztaty

OBRAZ I METAFORA JAKO METODY PRACY Z UCZNIAMI Z ZABURZENIAMI EMOCJONALNYMI I SPOŁECZNYMI

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele, pedagodzy specjalni i wychowawcy klas szkół podstawowych i ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Przyczyny zaburzeń emocjonalnych i społecznych uczniów.
- Portret, "W lustrze 1/2+1/2", plakat, rysunek, komiks, fotospacer jako metody wspierające przezwyciężanie zaburzeń emocjonalnych i społecznych uczniów.
- Metafory wizualne i językowe jako metody pracy z uczniami z zaburzeniami emocjonalnymi i społecznymi.

TERMINY: 30.05.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: dr Dorota Cybulska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 147** **RODZAJ FORMY** warsztaty

UCZEŃ Z DYSLEKSJĄ - JAK GO ZROZUMIEĆ I POMÓC MU?

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele, pedagodzy specjalni, wychowawcy wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Rodzaje dysleksji i czynniki mogące wskazywać na zagrożenie dysleksją.
- Metody pracy z uczniami dyslektycznymi.
- Przykłady ćwiczeń dla uczniów z dysleksją, dysgrafią i dysortografią.

TERMINY: 26.02.2020 r., godz. 14.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: dr Dorota Cybulska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

Edukacja artystyczna – plastyka, muzyka, taniec, teatr

EDUKACJA ARTYSTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 148** **RODZAJ FORMY** warsztaty

KOLOROWY PAPIER INSPIRACJĄ AKTYWNOŚCI I WYOBRAŹNI DZIECKA

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej, świetlicy i kształcenia specjalnego

RAMOWY PROGRAM:

- Zastosowanie papieru do wyzwalania wyobraźni i aktywności twórczej dzieci.
- Wiosna budzi zwierzęta - papierowe zwierzaki, kolorowe ptaszki w klatkach, girlandy.
- Wiosna w teatrze - kolorowe baletnice, balonowi bohaterowie bajek.

TERMINY: 4.03.2020 r., godz. 14.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Danuta Momot **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Wioleta Pstrągowska, mgr Danuta Momot

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ARTYSTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 149** **RODZAJ FORMY** warsztaty

PLASTELINOWY ZAWRÓT GŁOWY

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, inni zainteresowani

RAMOWY PROGRAM:

- Tworzenie prac płaskich poprzez wałkowanie i rozcieranie.
- Formowanie elementów ze specjalnie składanych plastelin.
- Ozdabianie większych form typu wazon.
- Biżuteria wykonywana metodą skręcania.

TERMINY: 28.03.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Danuta Lasek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Jolanta Jasiuk

ODPŁATNOŚĆ: 50 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ARTYSTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 150** **RODZAJ FORMY** warsztaty

"PIĘKNO W NAS I WOKÓŁ NAS" - POMYSŁY NA CIEKAWE ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE WYOBRAŹNIĘ I SPRAWNOŚĆ MANUALNĄ UCZNIÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszk., plastyki i techniki, pedagodzy specjalni

RAMOWY PROGRAM:

- Sztuka tworzenia ozdób, kompozycji z papieru, krepiny, bibuły, papierowej wikliny.
- Wykonanie elementów ozdobnych do kart świątecznych.
- Upominki z papieru kolorowego, krepiny, papierowej wikliny.
- Pomysły na przygotowanie elementów dekoracji na uroczystości szkolne.

TERMINY: 9.05.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8**

ORGANIZATOR: dr Dorota Cybulska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Ewa Sacha- nauczyciel plastyki, zajęć artystycznych, oligofrenopedagog

ODPŁATNOŚĆ: 40 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ARTYSTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 153** **RODZAJ FORMY** warsztaty

ZABAW WIELE Z UKULELE

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele, którzy chcą się nauczyć grać na ukulele w stroju sopranowym lub doskonalić grę

RAMOWY PROGRAM:

- Poznanie podstawowych chwytów na ukulele w stroju sopranowym.
- Nauka piosenek dla dzieci w opracowaniu na ukulele.
- Zabawy rytmiczne na bazie piosenek na ukulele.

TERMINY: 19.02 i 26.02.2020 r. oraz 4.03.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 12 (3x4)**

ORGANIZATOR: mgr Danuta Lasek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Ewa Budryk

ODPŁATNOŚĆ: 40 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ARTYSTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 154** **RODZAJ FORMY** warsztaty

CHOREOTERAPIA AGRESJI - TAŃCE, ZABAWY I ĆWICZENIA ŁAGODZĄCE NAPIĘCIA EMOCJONALNE U DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM I MŁODSZYM SZKOLNYM

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej i wychowawcy burs

RAMOWY PROGRAM:

- Sposoby rozwiązywania w grupie emocjonalnych problemów i zdobywania umiejetności panowania nad uczuciami
- Nauka tańców i zabaw uwalniających agresj.
- Budowanie u dzieci poczucia własnej wartości i silnej osobowości.
- Poszerzanie świadomości społecznej, kształtowanie lepszego kontaktu z drugą osobą
- Aktywizowanie i wyzwalanie emocjonalnych procesów, odreagowania

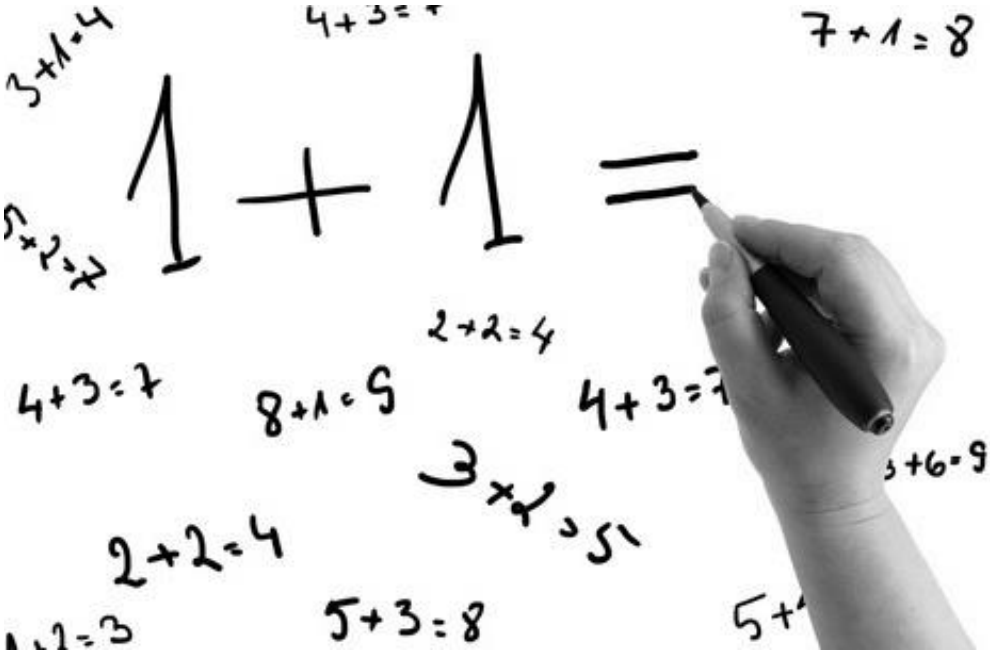
TERMINY: 14.03.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Danuta Lasek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Dzierma

ODPŁATNOŚĆ: 50 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

Edukacja elementarna – wychowanie przedszkolne, edukacja wczesnoszkolna



EDUKACJA ELEMENTARNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 151** **RODZAJ FORMY** warsztaty

GRY I ZABAWY MATEMATYCZNE W EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej

RAMOWY PROGRAM:

- Kodowanie na lekcjach matematyki w klasach 1-3.
- Gry planszowe i strategiczne jako jedna z metod rozwijania kreatywnego myślenia.
- Wykorzystanie kart do gry.
- Zabawy, ćwiczenia matematyczne i logiczne online.
- Zadania z zapałkami.
- Zabawy ruchowe i zabawy ze śpiewem doskonalące myślenie matematyczne dzieci.

TERMINY: 15 i 22.02.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 12 (2x6)**

ORGANIZATOR: mgr Danuta Lasek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Lasek

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

EDUKACJA ELEMENTARNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 152** **RODZAJ FORMY** warsztaty

JAK INTEGROWAĆ ZESPÓŁ KLASOWY?

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej

RAMOWY PROGRAM:

- Charakterystyka gier i zabaw integrujących.
- Sposoby budowania przez nauczyciela zintegrowanego zespołu klasowego.
- Budowanie relacji koleżeńskich w grupie.
- Zabawy wspomagające budowanie pozytywnej samooceny.
- Przykłady zabaw integrujących zespół klasowy.
- Zabawy rozwijające empatię u uczniów.

TERMINY: 4.03., 11.03, i 25.03.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 12 (3x4)**

ORGANIZATOR: mgr Danuta Lasek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Lasek

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 153** **RODZAJ FORMY** warsztaty

ZABAW WIELE Z UKULELE

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele, którzy chcą się nauczyć grać na ukulele w stroju sopranowym lub doskonalić grę

RAMOWY PROGRAM:

- Poznanie podstawowych chwytów na ukulele w stroju sopranowym.
- Nauka piosenek dla dzieci w opracowaniu na ukulele.
- Zabawy rytmiczne na bazie piosenek na ukulele.

TERMINY: 26.02 i 4.03.2020 r. oraz 18.03.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 12 (3x4)**

ORGANIZATOR: mgr Danuta Lasek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Ewa Budryk

ODPŁATNOŚĆ: 40 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ELEMENTARNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 154** **RODZAJ FORMY** warsztaty

CHOREOTERAPIA AGRESJI - TAŃCE, ZABAWY I ĆWICZENIA ŁAGODZĄCE NAPIĘCIA EMOCJONALNE U DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM I MŁODSZYM SZKOLNYM

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej i wychowawcy burs

RAMOWY PROGRAM:

- Sposoby rozwiązywania w grupie emocjonalnych problemów i zdobywania umiejętności panowania nad uczuciami
- Nauka tańców i zabaw uwalniających agresję.
- Budowanie u dzieci poczucia własnej wartości i silnej osobowości.
- Poszerzanie świadomości społecznej, kształtowanie lepszego kontaktu z drugą osobą
- Aktywizowanie i wyzwalanie emocjonalnych procesów, odreagowania

TERMINY: 14.03.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Danuta Lasek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Dzierma

ODPŁATNOŚĆ: 50 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ELEMENTARNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 155** **RODZAJ FORMY** warsztaty

KREATYWNA ORTOGRAFIA

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej

RAMOWY PROGRAM:

- Kreatywne metody pracy.
- Gry ortograficzne, quizy ortograficzne.
- Zabawy i ćwiczenia ortograficzne, w tym online.

TERMINY: 4.04. i 18.04.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 12 (2x6)**

ORGANIZATOR: mgr Danuta Lasek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Lasek

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

EDUKACJA ELEMENTARNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 156** **RODZAJ FORMY** warsztaty

JAK POMYŚLĘ, TO OBLICZĘ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej

RAMOWY PROGRAM:

- Strategie rachunkowe.
- Gry matematyczne.
- Rozwijanie wyobraźni przestrzennej.
- Matematyka na co dzień.

TERMINY: 7.03.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Danuta Lasek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Pawłowska

ODPŁATNOŚĆ: 50 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ELEMENTARNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 157** **RODZAJ FORMY** warsztaty

INNOWACYJNE ROZWIĄZANIA W EDUKACJI - PEDAGOGIKA F. FROEBLA

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej, studenci

RAMOWY PROGRAM:

- Założenia pedagogiki F. Froebla. Rozwój koncepcji w Polsce i na świecie.
- Aktualna oferta Froebel.pl. dla nauczycieli.
- Rozwiązania metodyczne w pracy przedszkola i w klasach młodszych szkoły podstawowej stosowane w Grupach Freblowskich.
- Przykłady zastosowania Darów Froebla na zajęciach przedszkolnych i lekcjach w klasach I-III.

TERMINY: 9.05.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 5**

ORGANIZATOR: mgr Danuta Lasek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** eksperci zewnętrzni, nauczyciele praktykujący pedagogikę F. Froebla

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 158** **RODZAJ FORMY** warsztaty

WYWOŁYWANIE I UTRWALANIE GŁOSEK SZEREGÓW: SYCZĄCEGO, SZUMIĄCEGO I CISZĄCEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: logopedzi, nauczyciele wychowania przedszkolnego i wczesnoszkolnego

RAMOWY PROGRAM:

- Nieprawidłowości w realizacji głosek szeregów: syczącego, szumiącego i ciszącego.
- Ćwiczenia usprawniające narządy artykulacyjne.
- Metody wywoływania głosek szeregów: syczącego, szumiącego i ciszącego.
- Ćwiczenia usprawniające realizację wywołanych głosek.

TERMINY: 21.03.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN**: **4**

ORGANIZATOR: dr Dorota Cybulska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agnieszka Szczygieł - neurologopeda, aligofrenopedagog

ODPŁATNOŚĆ: 40 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ELEMENTARNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 159** **RODZAJ FORMY** warsztaty

LOGORYTMIKA

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej, pedagodzy specjalni, terapeuci

RAMOWY PROGRAM:

- Kształtowanie się języka u dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym.
- Ćwiczenia usprawniające percepcję słuchową.
- Ćwiczenia koordynacji słuchowo-wzrokowo-ruchowej.
- Instrumenty muzyczne w ćwiczeniach logorytmicznych.

TERMINY: 15.02.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8**

ORGANIZATOR: dr Dorota Cybulska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** Agnieszka Szczygieł - neurologopeda, oligofrenopedagog

ODPŁATNOŚĆ: 40 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ELEMENTARNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 160** **RODZAJ FORMY** warsztaty

ROZWIJANIE KOMPETENCJI OBYWATELSKICH U NAJMŁODSZYCH UCZNIÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej

RAMOWY PROGRAM:

- Co to są kompetencje obywatelskie - elementy kompetencji.
- Dziecko - obywatel.
- Drabina Harta - model partycypacji dziecięcej.
- Metody pracy z dziećmi wokół kształtowania kompetencji obywatelskich.

TERMINY: 7.03.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8**

ORGANIZATOR: mgr Marzena Rafalska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Marzena Rafalska

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

EDUKACJA ELEMENTARNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 161** **RODZAJ FORMY** warsztaty

JAK NAUCZYCIEL MOŻE PRZECIWDZIAŁAĆ WADOM POSTAWY U DZIECI. MOCNY KRĘGOSŁUP - PREWENCJA, DIAGNOSTYKA I KOREKCJA WAD POSTAWY

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej

RAMOWY PROGRAM:

- Wady postawy i dysfunkcje w obszarze narządu ruchu u dzieci; omówienie, przyczyny powstawania, ocena, zapobieganie, możliwości terapii.
- Edukacja i reedukacja posturalna, ćwiczenia praktyczne.
- Organizacja i metody zajęć korekcyjnych.

TERMINY: 16.05.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8**

ORGANIZATOR: mgr Marzena Rafalska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Jolanta Lul, fizjoterapeutka, specjalistka wad postawy

ODPŁATNOŚĆ: 50 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ELEMENTARNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 17/1** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej

RAMOWY PROGRAM:

- Zapoznanie z formą lapbooka, narzędzia do tworzenia lapbooka, prezetnacja przykładowych prac wykonanych przez uczniów.
- Wykorzystanie lapbooka w edukacji matematycznej, polonistycznej i przyrodniczej.
- Poznanie metod aktywizujących przyjaznych uczniom klas młodszych.
- Rola aktywności uczniów w procesie nauczania - uczenia się.

TERMINY: 21.02. i 6.03.2020 r., godz. 17.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: SP nr 5 w Zambrowie **WYMIAR GODZIN: 6 (2x3)**

ORGANIZATOR: mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 17/2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej

RAMOWY PROGRAM:

- Zapoznanie z formą lapbooka, narzędzia do tworzenia lapbooka,prezetnacja przykładowych prac wykonanych przez uczniów.
- Wykorzystanie lapbooka w edukacji matematycznej, polonistycznej i przyrodniczej.
- Poznanie metod aktywizujących przyjaznych uczniom klas młodszych.
- Rola aktywności ucznióww procesie nauczania - uczenia się.

TERMINY: 20.03. i 24.04.2020 r., godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Miejski Zespół Szkół w Wysokiem Mazowieckiem **WYMIAR GODZIN: 6 (2x3)**

ORGANIZATOR: mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 17/3** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej

RAMOWY PROGRAM:

- Zapoznanie z formą lapbooka, narzędzia do tworzenia lapbooka,prezetnacja przykładowych prac wykonanych przez uczniów.
- Wykorzystanie lapbooka w edukacji matematycznej, polonistycznej i przyrodniczej.
- Poznanie metod aktywizujących przyjaznych uczniom klas młodszych.
- Rola aktywności ucznióww procesie nauczania - uczenia się.

TERMINY: 15.05. i 5.06.2020 r., godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6 (2x3)**

ORGANIZATOR: mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 119** **RODZAJ FORMY** warsztaty

ROZWIJANIE KOMPETENCJI CYFROWYCH UCZNIÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: dyrektorzy i wicedyrektorzy przedszkoli i szkół podstawowych, nauczyciele edukacji elementarnej

RAMOWY PROGRAM:

- Myślenie komputacyjne - dlaczego warto wprowadzać już w przedszkolu?
- Nowa podstawa programowa wychowania przedszkolnego i kształcenia ogólnego a nauka programowania. Programowanie w edukacji małego dziecka, czyli o rozwijaniu umiejętności prostych i kompetencji złożonych.
- Kodowanie i dekodowanie za pomocą rąk, nóg i nie tylko.
- Programowanie bez komputera.

TERMINY: 28.02.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Maria M. Ferenc **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja

ODPŁATNOŚĆ: 40 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ELEMENTARNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 127** **RODZAJ FORMY** warsztaty

KOMPETENCJE KLUCZOWE W EDUKACJI PRZEDSZKOLNEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego

RAMOWY PROGRAM:

- Pojęcie kompetencji kluczowych i jego historia. Cel wprowadzenia KK do edukacji.
- KK, a podstawowe akty prawa oświatowego: wymagania państwa wobec szkół i placówek oraz podstawa programowa.
- Korzyści płynące z kształtowania KK już w przedszkolu.

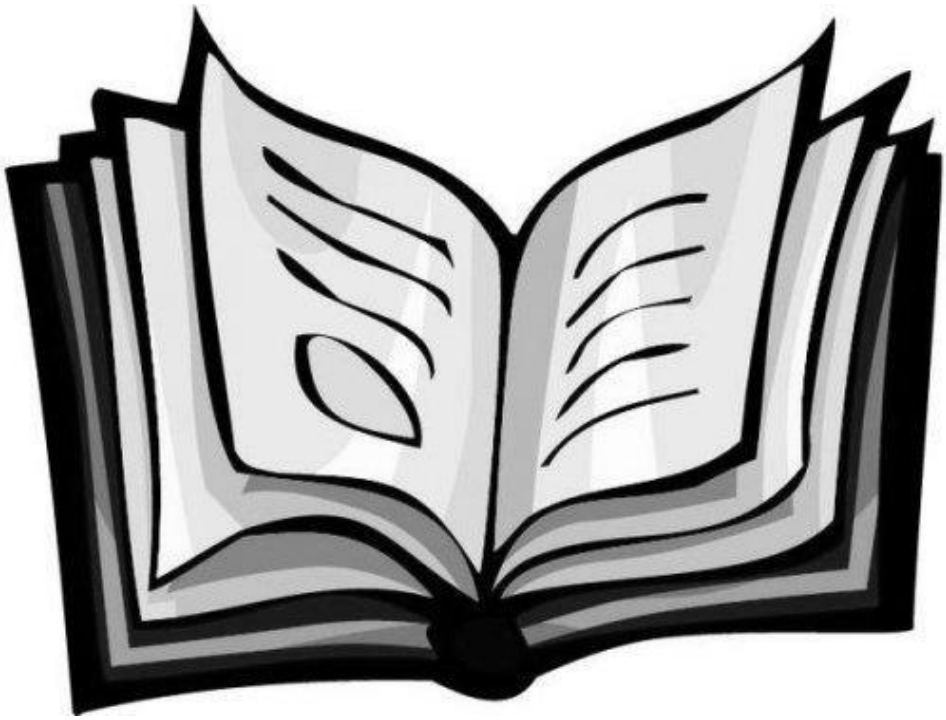
TERMINY: 24.02.2020 r., godz. 15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Przedszkole Miejskie nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem **WYMIAR GODZIN: 4**

ORGANIZATOR: mgr Anna Tymińska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

Edukacja humanistyczna – język polski, języki obce, historia, wiedza o społeczeństwie



EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 162** **RODZAJ FORMY** warsztaty

OD PODSTAWY PROGRAMOWEJ DO OCENY OSIĄGNIĘĆ EDUKACYJNYCH UCZNIÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Wymagania ogólne i szczegółowe zawarte w podstawie programowej z języka polskiego.
- Cele i funkcje oceniania.
- Podstawowe pojęcia z zakresu pomiaru dydaktycznego.
- Taksonomia celów nauczania.
- Rodzaje zadań testowych i zasady ich konstruowania.
- Budowanie kartoteki testu nauczycielskiego.
- Konstruowanie zadań testowych.
- Tworzenie klucza odpowiedzi i schematu punktowania zadań.
- Analiza ilościowa i jakościowa wyników testu.
- Wnioski i rekomendacje do dalszej pracy.

TERMINY: 11.03. i 18.03.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 12 (2x6)**

ORGANIZATOR: mgr Joanna Ewa Szkop **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Ewa Szkop

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 163** **RODZAJ FORMY** warsztaty

WARSZTAT PRACY MŁODEGO NAUCZYCIELA POLONISTY

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele poloniści o krótkim stażu - stażyści i kontraktowi, uczący w szkołach podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Struktura i zawartość podstawy programowej z przedmiotu język polski.
- Wybór programu nauczania i jego modyfikacja.
- Budowanie planu dydaktycznego.
- Tworzenie przedmiotowych zasad oceniania.
- Struktura scenariusza lekcji - prezentacja przykładu.
- Konstruowanie scenariuszy lekcji języka polskiego do wybranych tematów.

TERMINY: 19.02. i 4.03.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 12 (2x6)**

ORGANIZATOR: mgr Joanna Ewa Szkop **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Ewa Szkop

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 164** **RODZAJ FORMY** warsztaty

WSPOMAGANIE UCZNIÓW ZE SPECYFICZNYMI TRUDNOŚCIAMI W UCZENIU SIĘ NA LEKCJACH JĘZYKA POLSKIEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Przyczyny specyficznych trudności w nauce.
- Dostosowanie wymagań - co to oznacza w praktyce?
- Analiza zaleceń zawartych w opiniach wydawanych przez poradnie psychologiczno - pedagogiczne.
- Usprawnianie funkcji percepcyjno - motorycznych.
- Doskonalenie pisania, ortografii, czytania/czytania ze zrozumieniem.
- Aktywizujące metody pracy na lekcjach języka polskiego.

TERMINY: 25.03.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Joanna Ewa Szkop **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Ewelina Konert

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 165** **RODZAJ FORMY** warsztaty

REALIZACJA TREŚCI PODSTAWY PROGRAMOWEJ Z JĘZYKA POLSKIEGO W SZKOŁACH PONADPODSTAWYCH

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Planowanie i organizacja lekcji w szkole ponadpodstawowej z uwzględnieniem integracji kształcenia treści literackich, kulturowych i językowych.
- Analiza i interpretacja "Skąpca" Moliera, "Powrotu posła" Niemcewicza "Konrada Wallenroda" Mickiewicza.
- Kształcenie umiejętności redakcyjnych uczniów.

TERMINY: 7.03. i 21.03.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 12 (2x6)**

ORGANIZATOR: mgr Dorota Dąbrowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 166** **RODZAJ FORMY** warsztaty

CZŁOWIEK JAKO HOMO LOQUENS

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Retoryka i erystyka w nowej podstawie programowej z języka polskiego.
- Retoryczna analiza wybranych lektur szkolnych -„Romeo i Julia", „Rozmowa Mistrza Polikarpa ze Śmiercią ", „Dziady cz. III", „Do prostego człowieka".
- Propozycje lekcji kształcących umiejętność mówienia - zasady i techniki perswazji, argumenty retoryczne i erystyczne w różnych sytuacjach konwersacyjnych,analiza retoryczna wybranych tekstów mówionych (orędzie, mowa motywacyjna, kazanie).

TERMINY: 8.02.2020 r., godz.10.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Dorota Dąbrowska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: dr hab. Elżbieta Wierzbicka - Piotrowska - Uniwersytet Warszawski

ODPŁATNOŚĆ: 40 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 167** **RODZAJ FORMY** warsztaty

KSZTAŁCENIE UMIEJĘTNOŚCI REDAGOWANIA WYPOWIEDZI ARGUMENTACYJNEJ I TWÓRCZEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Konstruowanie i analiza tematów wypracowań.
- Ćwiczenia przygotowujące do samodzielnego redagowania pracy.
- Sprawdzanie i ocenianie przykładowych prac uczniowskich.

TERMINY: 22.02. i 29.02.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 12 (2x6)**

ORGANIZATOR: mgr Dorota Dąbrowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska, dr Dorota Zalewska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 168** **RODZAJ FORMY** warsztaty

KSZTAŁCENIE JĘZYKOWE W PRAKTYCE POLONISTYCZNEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Sposoby wprowadzania nowych treści gramatycznych.
- Planowanie pracy z tekstem z uwzględnieniem treści z zakresu kształcenia językowego.
- Wykorzystywanie metod aktywizujących w rozwijaniu kompetencji językowych uczniów.
- Sposoby sprawdzania kompetencji językowych uczniów.

TERMINY: 13.02.2020 r., 5.03.2020 r., godz.15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 10 (2x5)**

ORGANIZATOR: mgr Dorota Dąbrowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska, dr Dorota Zalewska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 169** **RODZAJ FORMY** warsztaty

KREATYWNE GRY Z TEKSTEM

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Rozwijanie kompetencji redakcyjnych uczniów (narracja z obrazów, drzewo dramaturgiczne, karty dialogowe).
- Zagrajmy w lektury- różne typy lekturowych gier i kreatywnych działań z tekstem.
- Legointerpretacje.
- Myślografia.

TERMINY: 11.03. i 18.03.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Miejski Zespół Szkół w Wysokiem Mazowieckiem **WYMIAR GODZIN: 10 (2x5)**

ORGANIZATOR: mgr Dorota Dąbrowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 10/1** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB POLONISTÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Narzędzia do analizy i interpertacji różnych tekstów kultury.
- Projektowanie ćwiczeń wykorzystujących konteksty w pracy z lekturą obowiązkową.
- Wykorzystywanie różnych kontekstów w pracy z tekstem poetyckim - tworzenie scenariuszy lekcji.

TERMINY: 17.02., 30.03. i 8.06.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: SP nr 1 w Zambrowie **WYMIAR GODZIN: 12 (3x4)**

ORGANIZATOR: dr Dorota Zalewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 10/2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB POLONISTÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Metody pracy sprzyjające integracji kształcenia językowego i literackiego.
- Przygotowanie fragmentów tekstów literackich do wykorzystania w pracy nad rozwijaniem kompetencji językowych uczniów.
- Gramatyka na lekcjach z lekturą obowiązkową - tworzenie scenariuszy zajęć.
- Tworzenie wiązek zadań sprawdzających umiejętności uczniów.

TERMINY: 24.02., 16.03. i 21.05.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: SP nr 1 w Kolnie **WYMIAR GODZIN: 12 (3x4)**

ORGANIZATOR: dr Dorota Zalewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 19/1** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB POLONISTÓW - SZKOŁY PONADPODSTAWOWE

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Wypowiedź argumentacyjna w szkolnej praktyce polonistycznej.
- Między rozprawką a esejem … szkic krytyczny.
- Opracowanie materiałów dydaktycznych.
- Konstruowanie scenariuszy lekcji.
- Upowszechnianie dobrych praktych w formie publikacji.

TERMINY: 27.02. i 4.06.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: I LO w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8 (2x4)**

ORGANIZATOR: mgr Agata Reszewicz **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 19/2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB POLONISTÓW - SZKOŁY PONADPODSTAWOWE

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Wypowiedź argumentacyjna w szkolnej praktyce polonistycznej.
- Między rozprawką a esejem… szkic krytyczny.
- Opracowanie materiałów dydaktycznych.
- Konstruowanie scenariuszy lekcji.
- Upowszechnianie dobrych praktych w formie publikacji.

TERMINY: 17.02. i 6.04.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: SP nr 5 w Zambrowie **WYMIAR GODZIN: 8 (2x4)**

ORGANIZATOR: mgr Agata Reszewicz **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 170** **RODZAJ FORMY** warsztaty

TECHNIKI UCZENIA SIĘ NA LEKCJI JĘZYKA OBCEGO. JAK WYKORZYSTAĆ ICH ZNAJOMOŚĆ W PROCESIE LEKCYJNYM?

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języków obcych wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Jak kształtować pozytywna motywację do nauki języka obcego?
- Narzędzia umożliwiające stworzenie własnego systemu pamięciowego.
- Rozpoznawanie predyspozycji ucznia/ odkrycie jego zasobów.
- Wachlarz technik uczenia się do wykorzystania na lekcjach języka obcego.

TERMINY: 18.02.2020 r., godz. 15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 4**

ORGANIZATOR: mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 171** **RODZAJ FORMY** warsztaty

PLAN DALTOŃSKI NA LEKCJI JĘZYKA OBCEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języków obcych wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Założenia edukacji według Planu Daltońskiego.
- Elementy Planu Daltońskiego na lekcji języka obcego - czy to możliwe?
- Samodzielny uczeń na lekcji języka obcego.

TERMINY: 23.04.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 5**

ORGANIZATOR: mgr Adrianna Sierzputowska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: mgr Adrianna Sierzputowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **KS - 8** **RODZAJ FORMY** konferencja

WYDAWNICTWO PEARSON - KONFERENCJA METODYCZNA DLA NAUCZYCIELI JĘZYKA ANGIELSKIEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka angielskiego w szkole podstawowej

RAMOWY PROGRAM:

- Zaczarowany świat Disneya - czyli jak przygotować i przeprowadzić innowację pedagogiczną i zarazić dzieci pasją do czytania.
- Pamięciowe wprawki - czyli jak rozwijać u uczniów umiejętności skutecznego uczenia się.

TERMINY: 6.04.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 2**

ORGANIZATOR: mgr Adrianna Sierzputowska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: mgr Marta Wieszczycka - konsultant metodyczny PEARSON

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 172** **RODZAJ FORMY** warsztaty

JAK PRZYGOTOWAĆ UCZNIA DO EGZAMINU ÓSMOKLASISTY Z JĘZYKA ANGIELSKIEGO?

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka angielskiego w szkole podstawowej

RAMOWY PROGRAM:

- Podstawowe informacje na temat egzaminu ósmoklasisty z języka angielskiego.
- Na co należy zwrócić uwagę, przygotowując uczniów do egzaminu?
- Jak ćwiczyć umiejętności receptywne?
- Jak ćwiczyć umiejętności deskryptywne?

TERMINY: 7.03.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Adrianna Sierzputowska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: mgr Adrianna Sierzputowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **KS - 9** **RODZAJ FORMY** konferencja

KONFERENCJA METODYCZNA DLA NAUCZYCIELI JĘZYKA ANGIELSKIEGO W SZKOLE PODSTAWOWEJ - WYDAWNICTWO OXFORD UNIVERSITY PRESS

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka angielskiego w szkole podstawowej

RAMOWY PROGRAM:

- Nie wystarczy tylko uczyć, czyli o nauczaniu włączającym.
- Assessment in primary classroom - more than simply testing.

TERMINY: 11.02.2020 r., godz. 15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 3**

ORGANIZATOR: mgr Adrianna Sierzputowska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: mgr Karolina Maliszewska - Teacher Trainer Oxford Unversity Press

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 173** **RODZAJ FORMY** warsztaty

DEUTSCH IST EIN PLUS. EGZAMIN ÓSMOKLASISTY Z JĘZYKA NIEMIECKIEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka niemieckiego w szkole podstawowej

RAMOWY PROGRAM:

- Podstawowe informacje na temat egzaminu ósmoklasisty z języka niemieckiego.
- Na co należy zwrócić uwagę przygotowując uczniów do egzaminu?
- Jak ćwiczyć umiejętności receptywne?
- Jak ćwiczyć umiejętności deskryptywne?

TERMINY: 29.02.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 174** **RODZAJ FORMY** warsztaty

WPŁYW WYNIKÓW EGZAMINU MATURALNEGO Z JĘZYKA OBCEGO NA ORGANIZACJĘ PROCESU LEKCYJNEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka obcego ze szkół ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Przedstawienie wyników egzaminu maturalnego z języka obcego.
- Jak wykorzystać wyniki egzaminu maturalnego do pracy z uczniami?
- Zadania kształtujące umiejętności sprawdzane na egzaminie maturalnym.
- Jak przygotować ucznia do ustnego egzaminu maturalnego z języka obcego?

TERMINY: 22.02.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 175** **RODZAJ FORMY** warsztaty

JAKA ROZGRZEWKA, TAKA CAŁA LEKCJA. WPŁYW ROZGRZEWKI NA UDANĄ LEKCJĘ JĘZYKA OBCEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka obcego wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Czym jest rozgrzewka z naukowego punktu widzenia?
- Rozgrzewka - wyzwanie dla ucznia czy nauczyciela?
- Rozgrzewka jako "rusztowanie" do konstruowania wiedzy.
- Sposoby na rozgrzewkę językową.

TERMINY: 24.03.2020 r., godz. 15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 4**

ORGANIZATOR: mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 176** **RODZAJ FORMY** warsztaty

LET'S START THE GAME! GRY PLANSZOWE JAKO NARZĘDZIE DO ROZWIJANIA UMIEJĘTNOŚCI MÓWIENIA NA LEKCJI JEZYKA ANGIELSKIEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka angielskiego w szkole ponadpodstawowej

RAMOWY PROGRAM:

- Jak motywować uczniów do wypowiadania się na lekcjach języka angielskiego?
- Rola gier i zabaw w procesie lekcyjnym.
- Sprawdzone gry stymulujące komunikację werbalną uczniów.

TERMINY: 30.05.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 4/3** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB ANGLISTÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół z REJONU ZAMBROWSKIEGO

RAMOWY PROGRAM:

- Wymiana doświadczeń – przykłady dobrych praktyk.
- Blended learning na lekcji języka angielskiego.
- Rozgrzewki językowe na dobry początek zajęć.
- Metody rozwijające czytanie i pisanie.

TERMINY: 25.02., 17.03. i 28.04.2020 r., godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Szkoła Podstawowa nr 5 w Zambrowie **WYMIAR GODZIN: 9 (3x3)**

ORGANIZATOR: mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 4/4** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB ANGLISTÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół z REJONU ŁOMŻYŃSKIEGO

RAMOWY PROGRAM:

- Wymiana doświadczeń – przykłady dobrych praktyk.
- Blended learning na lekcji języka angielskiego.
- Rozgrzewki językowe na dobry początek zajęć.
- Metody rozwijające czytanie i pisanie.

TERMINY: 13.02., 12.03. i 14.05.2020 r., godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 9 (3x3)**

ORGANIZATOR: mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 4/5** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB ANGLISTÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół z REJONU KOLNEŃSKIEGO

RAMOWY PROGRAM:

- Wymiana doświadczeń – przykłady dobrych praktyk.
- Blended learning na lekcji języka angielskiego.
- Rozgrzewki językowe na dobry początek zajęć.
- Metody rozwijające czytanie i pisanie.

TERMINY: 11.02., 10.03. i 12.05.2020 r., godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Szkoła Podstawowa nr 2 w Kolnie **WYMIAR GODZIN: 9 (3x3)**

ORGANIZATOR: mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **KL – 5/2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB GERMANISTÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka niemieckiego wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Wymiana doświadczeń – przykłady dobrych praktyk.
- Rozgrzewki językowe na dobry początek zajęć.
- Metody rozwijające pisanie i czytanie.
- Blended learning na lekcji języka niemieckiego.

TERMINY: 27.02., 2.04. i 28.05.2020 r., godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 9 (3x3)**

ORGANIZATOR: mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 15** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB ROZPOCZYNAJĄCYCH PRACĘ NAUCZYCIELI JĘZYKÓW OBCYCH

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: rozpoczynający pracę nauczyciele języków obcych (stażyści i kontraktowi)

RAMOWY PROGRAM:

- Wymiana doświadczeń – przykłady dobrych praktyk.
- Tworzenie nowoczesnych pomocy dydaktycznych.
- Zastosowanie TIK na lekcji języka obcego.
- Sposoby na kreatywne lekcje języka obcego.

TERMINY: 8.02., 21.03., 18.04. i 9.05.2020 r., godz. 9.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 12 (4x3)**

ORGANIZATOR: mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 177** **RODZAJ FORMY** warsztaty

WHEN I GROW UP, I WANT TO BE A/AN - CZYLI DORADZTWO ZAWODOWE NA LEKCJACH JĘZYKA ANGIELSKIEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka angielskiego i doradcy zawodowi wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Doradztwo zawodowe w zreformowanej szkole jako system profesjonalnego przygotowania do wejścia na rynek pracy.
- Wdrażanie elementów doradztwa zawodowego na lekcjach języka angielskiego w oparciu o kompetencje kluczowe.
- Przykładowe ćwiczenia i konspekty lekcji angielskiego o tematyce z zakresu doradztwa zawodowego.

TERMINY: 20.02.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 5**

ORGANIZATOR: mgr Anna Borawska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Faszcza, mgr Anna Borawska

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 178** **RODZAJ FORMY** warsztaty

КТО ТЫ ПО ПРОФЕССИИ? - CZYLI DORADZTWO ZAWODOWE NA LEKCJI JĘZYKA ROSYJSKIEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka rosyjskiego i doradcy zawodowi wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Doradztwo zawodowe w zreformowanej szkole jako system profesjonalnego przygotowania do wejścia na rynek pracy.
- Wdrażanie elementów doradztwa zawodowego na lekcjach języka rosyjskiego w oparciu o kompetencje kluczowe.
- Przykładowe ćwiczenia na lekcjach rosyjskiego o tematyce z zakresu doradztwa zawodowego.

TERMINY: 25.04.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 5**

ORGANIZATOR: mgr Anna Borawska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Aleutyna Kołos, mgr Anna Borawska

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 179** **RODZAJ FORMY** warsztaty

WAS BIST DU VON BERUF? - CZYLI DORADZTWO ZAWODOWE NA LEKCJI JĘZYKA NIEMIECKIEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka niemieckiego i doradcy zawodowi wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Doradztwo zawodowe w zreformowanej szkole jako system profesjonalnego przygotowania do wejścia na rynek pracy.
- Wdrażanie elementów doradztwa zawodowego na lekcjach języka niemieckiego w oparciu o kompetencje kluczowe.
- Przykładowe ćwiczenia na lekcjach języka niemieckiego o tematyce z zakresu doradztwa zawodowego.

TERMINY: 14.03.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 5**

ORGANIZATOR: mgr Anna Borawska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska, mgr Adrianna Sierzputowska,

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 180** **RODZAJ FORMY** warsztaty

ŹRÓDŁO IKONOGRAFICZNE W SZKOLNEJ EDUKACJI HISTORYCZNEJ - ANALIZA I INTERPRETACJA DZIEŁA SZTUKI NA LEKCJACH HISTORII

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele historii ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Praca z materiałem ilustracyjnym w kontekście wymagań stawianych przez podstawę programową w szkole podstawowej i ponadpodstawowej.
- Schemat i zasady tworzenia opisu źródła ikonograficznego.
- Metody pracy z materiałem ilustracyjnym na lekcjach historii w szkole podstawowej i ponadpodstawowej.

TERMINY: 25.02.2020 r., godz. 15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 4**

ORGANIZATOR: mgr Anna Borawska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Jan Bielecki

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 181** **RODZAJ FORMY** warsztaty

KSZTAŁCENIE KOMPETENCJI KLUCZOWYCH NA LEKCJACH HISTORII I WOS W KONTEKŚCIE OBOWIĄZUJĄCEJ PODSTAWY PROGRAMOWEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele historii i wos ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Analiza podstaw programowych z historii pod kątem zapisów odnoszących się do kompetencji kluczowych.
- Planowanie działań wzmacniających kształcenie kompetencji kluczowych.
- Metody i techniki kształcenia kompetencji kluczowych.

TERMINY: 17.03.2020 r., godz. 15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 4**

ORGANIZATOR: mgr Anna Borawska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Jan Bielecki

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 182** **RODZAJ FORMY** warsztaty

BITWA WARSZAWSKA 1920 ROKU

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele historii, wos i zainteresowani nauczyciele innych specjalności

RAMOWY PROGRAM:

- Przypomnienie i poszerzenie wiedzy o wojnie polsko-bolszewickiej 1920 roku.
- Bitwa o Warszawę - Cud nad Wisłą czy przemyślana strategia?
- Pamięć o bitwie na różnych etapach historii Polski.

TERMINY: 24.04.2020 r., godz. 14.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Biblioteka Pedagogiczna CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 4**

ORGANIZATOR: mgr Radosław Wszędyrówny **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Radosław Wszędyrówny

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 183** **RODZAJ FORMY** warsztaty

BAW SIĘ I ROZWIJAJ PAMIĘĆ - POMYSŁY NA CIEKAWE ZAJĘCIA DODATKOWE

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele przedmiotów humanistycznych, szkół podstawowych i ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Rodzaje pamięci.
- Trening pamięci - obszary usprawniania.
- Mindmapping, metoda ogniw rysunkowych, mnemotechniki jako sposoby doskonalenia pamięci.
- Ćwiczenia i zabawy pomagające rozwijać pamięć uczniów.

TERMINY: 25.03.2020 r., godz. 14.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: dr Dorota Cybulska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

Biblioteka

BIBLIOTEKA

SYMBOL I NR FORMY **W - 184** **RODZAJ FORMY** warsztaty

JAK CHRONIĆ PRAWA AUTORSKIE W BIBLIOTECE

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele rozpoczynający pracę w bibliotece

RAMOWY PROGRAM:

- Akty normatywne regulujące zagadnienia dotyczące praw autorskich w bibliotekach
- Przedmioty ochrony
- Podmiot prawa autorskiego
- Autorskie prawa osobiste i majątkowe
- Dozwolony użytek publiczny a działalność bibliotek

TERMINY: 24.03.2020 r., godz.12.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Biblioteka Pedagogiczna CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 4**

ORGANIZATOR: mgr Halina Brześkiewicz **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Halina Brześkiewicz

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

BIBLIOTEKA

SYMBOL I NR FORMY **W - 185** **RODZAJ FORMY** warsztaty

WARSZTAT PRACY POCZĄTKUJĄCEGO NAUCZYCIELA BIBLIOTEKARZA

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele bibliotekarze

RAMOWY PROGRAM:

- Podstawy prawne funkcjonowania biblioteki szkolnej
- Prace organizacyjno-techniczne
- Zbiory audiowizualne w bibliotece
- Planowanie i dokumentowanie pracy

TERMINY: 8.05.2020 r., godz.12.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Biblioteka Pedagogiczna CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 4**

ORGANIZATOR: mgr Grażyna Wysocka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Grażyna Wysocka, mgr Teresa Makać

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

BIBLIOTEKA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 13/2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB AKTYWNYCH NAUCZYCIELI-BIBLIOTEKARZY

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele-bibliotekarze wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- 100. rocznica bitwy warszawskiej 1920 roku - mini wykład historyczny połączony z prezentacją multimedialną
- Booktalking czyli najlepsza "mówiona" recenzja książki
- Książki dla dzieci i młodzieży - "polecam i odradzam"
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk

TERMINY: 24.02.2020 r., godz. 14.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Biblioteka Pedagogiczna CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 4**

ORGANIZATOR: mgr Elwira Kamińska, mgr Małgorzata Wasilewska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: mgr Elwira Kamińska, mgr Małgorzata Wasilewska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

BIBLIOTEKA

SYMBOL I NR FORMY **W - 186** **RODZAJ FORMY** warsztaty

NOWOCZESNE ŹRÓDŁA I NARZĘDZIA INFORMACJI W PRACY NAUCZYCIELA BIBLIOTEKARZA - CZ. 2

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele bibliotekarze, inni zainteresowani nauczyciele

RAMOWY PROGRAM:

- Przegląd wyszukiwarek naukowych i specjalistycznych.
- Warsztat pracy nauczyciela humanisty - od zasobów tradycyjnych do cyfrowych.
- Wybrane źródła informacji pedagogicznej dostępne online.

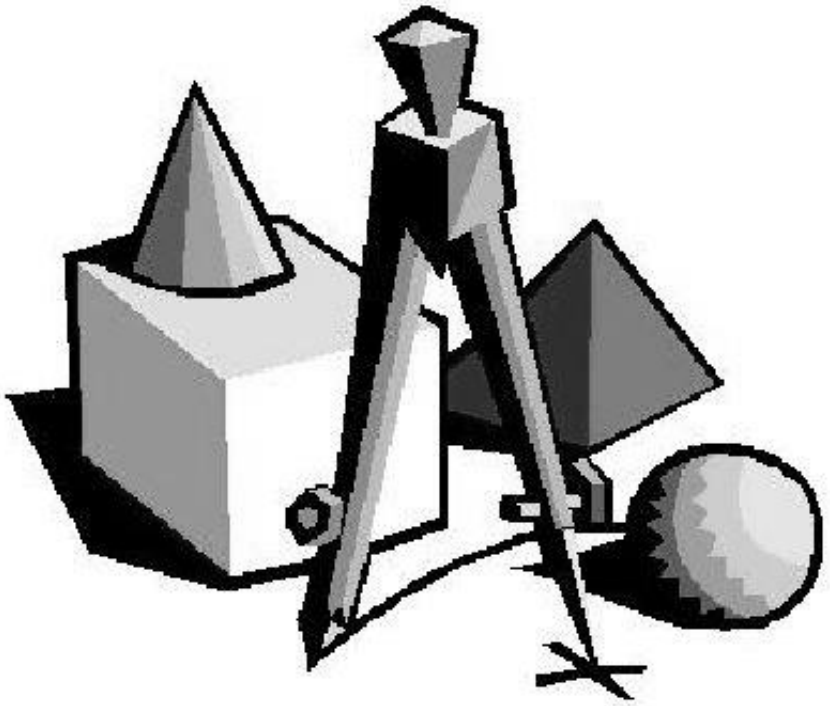
TERMINY: 9.03.2020 r., godz. 12.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Biblioteka Pedagogiczna CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 4**

ORGANIZATOR: mgr Bożena Malinowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bożena Malinowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

Edukacja matematyczno-przyrodnicza – matematyka, fizyka, chemia, przyroda, biologia



EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

SYMBOL I NR FORMY **W - 187** **RODZAJ FORMY** warsztaty

ROZWIJANIE KOMPETENCJI MATEMATYCZNYCH: JAK PRZESTAWIĆ UCZNIÓW NA MATEMATYCZNE MYŚLENIE?

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele matematyki szkół podstawowych i ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- O myśleniu matematycznym.
- Matematyczne mówienie, czyli precyzyjne posługiwanie się językiem.
- Do myślenia matematycznego przez zadania z haczykiem.
- Strategie otwierania zadań. Strategie zadawania pytań.

TERMINY: 4.04.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 5**

ORGANIZATOR: mgr Jadwiga Pieczywek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Beata Kossakowska - MSCDN w Warszawie

ODPŁATNOŚĆ: 40 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

SYMBOL I NR FORMY **W - 188** **RODZAJ FORMY** warsztaty

WDRAŻANIE NOWEJ PODSTAWY PROGRAMOWEJ Z MATEMATYKI W SZKOLE PONADPODSTAWOWEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele matematyki szkół ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Struktura arkusza maturalnego z matematyki – matura 2023, poziom podstawowy i poziom rozszerzony.
- Vademecum nauczyciela matematyki (zadania na dowodzenie, geometria, rachunek różniczkowy, rachunek prawdopodobieństwa).
- Informator o egzaminie maturalnym z matematyki.

TERMINY: 29.02.2020 r., godz. 10.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 5**

ORGANIZATOR: mgr Jadwiga Pieczywek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Roman Wosiek - starszy ekspert w zakresie matematyki – CKE

ODPŁATNOŚĆ: 50 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

SYMBOL I NR FORMY **W - 189** **RODZAJ FORMY** warsztaty

WYKORZYSTANIE TECHNOLOGII INFORMACYJNO – KOMUNIKACYJNEJ W REALIZACJI PODSTAWY PROGRAMOWEJ Z MATEMATYKI W SZKOLE PODSTAWOWEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele matematyki szkół podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Znajdowanie NWD i dzielenie z resztą.
- Rozwinięcia dziesiętne ułamków.
- Proste i odcinki (równoległość i prostopadłość).
- Kąty (wierzchołkowe i przyległe).
- Wielokąty, okręgi i koła.
- Dowody geometryczne.
- Symetrie.
- Elementy geometrii przestrzennej.

TERMINY: 21.03.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 5**

ORGANIZATOR: mgr Jadwiga Pieczywek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Janusz Karkut - AZPO w Fijewie, autor licznych publikacji (GeoGebra)

ODPŁATNOŚĆ: 40 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

SYMBOL I NR FORMY **W - 190** **RODZAJ FORMY** warsztaty

WYKORZYSTANIE TECHNOLOGII INFORMACYJNO – KOMUNIKACYJNEJ W REALIZACJI PODSTAWY PROGRAMOWEJ Z MATEMATYKI W SZKOLE PONADPODSTAWOWEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele matematyki szkół ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Elementy trygonometrii w zakresie rozszerzonym.
- Elementy geometrii analitycznej w zakresie rozszerzonym.
- Optymalizacja i rachunek różniczkowy w zakresie rozszerzonym (twierdzenie Rolle'a, twierdzenie Lagrange'a o wartości średniej).
- Punkty, proste i płaszczyzny w przestrzeni.
- Czworościan (twierdzenie Pitagorasa w przestrzeni).
- Sfera.

TERMINY: 20.03.2020 r., godz. 15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 5**

ORGANIZATOR: mgr Jadwiga Pieczywek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Janusz Karkut - n-l AZPO w Fijewie, autor licznych publikacji (GeoGebra)

ODPŁATNOŚĆ: 40 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

SYMBOL I NR FORMY **W - 191** **RODZAJ FORMY** warsztaty

ANALIZA WYNIKÓW EGZAMINU ÓSMOKLASISTY, A WDRAŻANIE PODSTAWY PROGRAMOWEJ Z MATEMATYKI W SZKOLE PODSTAWOWEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele matematyki szkół podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Wstępna analiza informacji przekazanych szkole przez OKE.
- Analiza ilościowa wyników.
- Analiza kartoteki - umiejętności opanowane i nieopanowane.
- Kontekstowa interpretacja wyników.
- Formułowanie wniosków w kontekście realizacji podstawy programowej.

TERMINY: 29.04.2020 r., godz. 14.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Jadwiga Pieczywek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Jadwiga Pieczywek

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 7/2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB AKTYWNYCH MATEMATYKÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele matematyki szkół podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Opracowywanie narzędzi do badania osiągnięć uczniów z matematyki w szkole podstawowej.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 19.02., 11.03., 8.04., 20.05.2020 r., godz.15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 16 (4x4)**

ORGANIZATOR: mgr Jadwiga Pieczywek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Jadwiga Pieczywek

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 8/ 2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB AKTYWNYCH MATEMATYKÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele matematyki szkół ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Opracowywanie materiałów pomocniczych do nauczania matematyki w szkole ponadpodstawowej.
- Konstruowanie sprawdzianów diagnostycznych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 12.02., 18.03., 15.04., 13.05., 3.06.2020 r., godz.15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 20 (5x4)**

ORGANIZATOR: mgr Jadwiga Pieczywek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Jadwiga Pieczywek

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

SYMBOL I NR FORMY **W - 192** **RODZAJ FORMY** warsztaty

EKSPERYMENT PRZYRODNICZY W METODZIE IBSE

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- IBSE - nauczanie przez badanie.
- Praktyczne wykorzystanie metody IBSE.
- Zajęcia laboratoryjne.

TERMINY: 18.03.2020 r., godz.15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 4**

ORGANIZATOR: mgr Joanna Marek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Łukasz Sporny - Pracownia Dydaktyki Chemii UMK w Toruniu

ODPŁATNOŚĆ: 40 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

SYMBOL I NR FORMY **W - 193** **RODZAJ FORMY** warsztaty

WYKORZYSTANIE E - ZASOBÓW W EDUKACJI PRZYRODNICZEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Zapoznanie z ideą pracy w chmurze.
- Google Earth, Google Maps, symulacja Phet.
- Aplikacje mobilne w pracy nauczyciela, np. Czyj to liść?, Kanarek, Locus map, Merge Cube.
- Tworzenie animacji poklatkowych na urządzeniach mobilnych.

TERMINY: 4.03.2020 r. i 25.03.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8 (2x4)**

ORGANIZATOR: mgr Joanna Marek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bożenna Kossakowska

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

SYMBOL I NR FORMY **W - 194** **RODZAJ FORMY** warsztaty

LEKCJA U - WSPIERAM I MOTYWUJĘ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Uruchamianie uwagi, czyli jak rozpocząć lekcję.
- Ukierunkowanie uwagi - czas na cele lekcji.
- Utrzymanie uwagi - aktywność w grupie.
- Ukończenie - ewaluacja zajęć.

TERMINY: 25.02.2020 r., godz.15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 5**

ORGANIZATOR: mgr Joanna Marek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

SYMBOL I NR FORMY **W - 195** **RODZAJ FORMY** warsztaty

METODY NAUKOWE W EDUKACJI PRZYRODNICZEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Metody naukowe w edukacji przyrodniczej.
- Kluczowe etapy postępowania badawczego.
- Przykłady wykorzystania metod naukowych w edukacji przyrodniczej.

TERMINY: 10.03.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: SP 1 im. Tadeusza Kościuszki w Wysokie Mazowieckie **WYMIAR GODZIN: 4**

ORGANIZATOR: mgr Joanna Marek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

SYMBOL I NR FORMY **W - 196** **RODZAJ FORMY** warsztaty

ANALIZA I INTERPRETACJA DANYCH STATYSTYCZNYCH W METODZIE NAUKOWEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Statystyka w podstawie programowej przedmiotów przyrodniczych.
- Podstawowe pojęcia z zakresu statystyki - ich analiza i interpretacja.
- Opracowanie, analiza i interpretacja wyników badań w oparciu o proste analizy statystyczne.

TERMINY: 26.03.2020 r., godz.15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 4**

ORGANIZATOR: mgr Joanna Marek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Jadwiga Pieczywek

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

SYMBOL I NR FORMY **W - 197** **RODZAJ FORMY** warsztaty

METODY NAUKOWE W EDUKACJI PRZYRODNICZEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Metody naukowe w edukacji przyrodniczej.
- Kluczowe etapy postępowania badawczego.
- Przykłady wykorzystania metod naukowych w edukacji przyrodniczej.

TERMINY: 5.03.2020 r., godz. 15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 4**

ORGANIZATOR: mgr Joanna Marek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 9/2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB GEOGRAFA

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele geografii wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Wykorzystanie TIK i GIS na lekcjach geografii i podczas zajęć terenowych.
- Opracowanie materiałów dydaktycznych do nauczania geografii.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk. Innowacje i projekty pedagogiczne.

TERMINY: 29.02., 14.03. i 9.05.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 18 (3x6)**

ORGANIZATOR: mgr Lidia Grad **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 9/3** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB GEOGRAFA

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele geografii wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Wykorzystanie TIK i GIS na lekcjach geografii i podczas zajęć terenowych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk. Innowacje i projekty pedagogiczne.

TERMINY: 27.02. i 8.05.2020 r., godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: SP nr 4 w Zambrowie **WYMIAR GODZIN: 8 (2x4)**

ORGANIZATOR: mgr Lidia Grad **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 9/4** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB GEOGRAFA

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele geografii szkół podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Wykorzystanie TIK i GIS na lekcjach geografii i podczas zajęć terenowych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk. Innowacje i projekty pedagogiczne.

TERMINY: 5.03.2020 r., godz. 16.00 – pierwsze spotkanie

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Białymstoku **WYMIAR GODZIN: 8 (2x4)**

ORGANIZATOR: mgr Lidia Grad **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO-PRZYRODNICZA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 16** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB FIZYKÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele fizyki szkół ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Opracowywanie materiałów pomocniczych do nauczania fizyki w szkole ponadpodstawowej z wykorzystaniem aplikacji komputerowych oraz zasobów internetowych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Przygotowanie lekcji otwartych.

TERMINY: 19.02., 25.03., 22.04., 27.05.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: II Liceum Ogólnokształcące w Łomży **WYMIAR GODZIN: 16 (4x4)**

ORGANIZATOR: mgr Joanna Charubin **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Charubin

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

Nauczanie religii

NAUCZANIE RELIGII

SYMBOL I NR FORMY **W - 198** **RODZAJ FORMY** warsztaty

PROBLEMY I WYZWANIA WSPÓŁCZESNEJ KATECHEZY

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele religii wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Ideowe zagrożenia współczesnej cywilizacji.
- Rola katechezy w rozwiązywaniu problemów współczesnej młodzieży.
- Nowe wyzwania stojące przed katechezą w Polsce.

TERMINY: 25.04.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Bogumiła Rzepnicka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bogumiła Rzepnicka, Ks. dr Jarosław Kotowski

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

NAUCZANIE RELIGII

SYMBOL I NR FORMY **W - 199** **RODZAJ FORMY** warsztaty

"PODOBAŁO SIĘ JEDNAK BOGU UŚWIĘCIĆ I ZBAWIAĆ LUDZI NIE POJEDYNCZO", CZYLI JAK BUDOWAĆ ŚWIADOMOŚĆ EKLEZJALNĄ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele religii wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Sentire cum Ecclesia - kształtowanie umiejętności współodczuwania ze wspólnotą Kościoła, ważnym elementem tożsamości chrześcijańskiej.
- Czynniki kształtujące świadomość eklezjalną.
- "Znaki czasu" i nowe wyzwania.
- Kościół istotną treścią katechezy.

TERMINY: 6.06.2020 r., godz 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Bogumiła Rzepnicka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bogumiła Rzepnicka, Ks. dr hab. Przemysław Artemiuk

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

NAUCZANIE RELIGII

SYMBOL I NR FORMY **W - 200** **RODZAJ FORMY** warsztaty

"SPRÓBUJ BUDOWAĆ NA TYM, CO W TOBIE JEST Z BOGA" - AKTUALNOŚĆ NAUCZANIA KSIĘDZA PRYMASA STEFANA WYSZYŃSKIEGO WE WSPÓŁCZESNEJ KATECHEZIE

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele religii wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Katecheza jako odpowiedź na powołanie człowieka.
- Główne nurty w nauczaniu Kard. Stefana Wyszyńskiego.
- Tworzenie scenariuszy zajęć - zajęcia praktyczne.

TERMINY: 7.03.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Bogumiła Rzepnicka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bogumiła Rzepnicka

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

NAUCZANIE RELIGII

SYMBOL I NR FORMY **W - 201** **RODZAJ FORMY** warsztaty

"KATECHECI RYBAKAMI TALENTÓW" - O ELEMENTACH DORADZTWA ZAWODOWEGO NA LEKCJACH RELIGII

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele religii wszystkich typów szkół, doradcy zawodowi wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Wykładnia teologiczna przypowieści o talentach.
- Doradztwo zawodowe w zreformowanej szkole jako system przygotowania do wejścia na rynek pracy.
- Wdrażanie elementów doradztwa zawodowego na lekcjach religii w oparciu o kompetencje kluczowe.
- Przykładowe ćwiczenia i tworzenie scenariuszy zajęć lekcji religii związanych z tematyką doradczą.

TERMINY: 15.02.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Bogumiła Rzepnicka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska, mgr Bogumiła Rzepnicka

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

NAUCZANIE RELIGII

SYMBOL I NR FORMY **W - 202** **RODZAJ FORMY** warsztaty

WYKORZYSTANIE ZASAD OCENIANIA KSZTAŁTUJĄCEGO NA KATECHEZIE

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele religii wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Oceniane kształtujące - czyli co?
- Projektowanie i zastosowanie oceniania kształtującego w nauczaniu religii.
- Możliwości i ograniczenia.
- Dobra lekcja z OK.

TERMINY: 9.05.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Bogumiła Rzepnicka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bogumiła Rzepnicka

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

NAUCZANIE RELIGII

SYMBOL I NR FORMY **W - 203** **RODZAJ FORMY** warsztaty

CIEKAWA LEKCJA RELIGII. JAK KREATYWNIE I INSPIRUJĄCO ORGANIZOWAĆ PROCES UCZENIA SIĘ NA LEKCJACH RELIGII?

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele religii rozpoczynający pracę zawodową

RAMOWY PROGRAM:

- Lekcja jako podstawowa forma organizacji procesu nauczania i uczenia się.
- Struktura lekcji - różne możliwości.
- Inspirujace scenariusze - zajęcia praktyczne.

TERMINY: 29.02.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Bogumiła Rzepnicka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bogumiła Rzepnicka

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

NAUCZANIE RELIGII

SYMBOL I NR FORMY **W - 204** **RODZAJ FORMY** warsztaty

ŚW. ANDRZEJ BOBOLA - MIESZKANIEC ŁOMŻY

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele religii wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Życie św. Andrzeja Boboli i kontekst historyczny jego posługi.
- Związki św. Andrzeja Boboli z Ziemią Łomżyńską.
- Św. Andrzej Bobola patronem ewangelizacji w trudnych czasach - sylwetka świętego jako inspiracja w pracy katechetycznej.

TERMINY: 21.03.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 4**

ORGANIZATOR: mgr Bogumiła Rzepnicka

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: Ks. dr Andrzej Popielski

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

Kształcenie specjalne i integracyjne

KSZTAŁCENIE SPECJALNE I INTEGRACYJNE

SYMBOL I NR FORMY **KD - 8/1** **RODZAJ FORMY** kurs doskonalący

TERAPIA RĘKI (II STOPNIOWY KURS DOSKONALĄCY)

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele kształcenia specjalnego, wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej, terapeuci

RAMOWY PROGRAM:

- Znaczenie ruchu w edukacji i osiąganiu samodzielności ucznia.
- Przyczyny i objawy zaburzeń pracy ręki.
- Ocena ogólnego obrazu dziecka, sprawności dłoni i umiejętności graficznych.
- Praktyczne ćwiczenia usprawniania pracy ręki.
- Tworzenie i realizacja programu terapii ręki.

TERMINY: 28 - 29.03.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 18**

ORGANIZATOR: mgr Danuta Momot **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Beata Rola, mgr Danuta Momot

ODPŁATNOŚĆ: 250 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

KSZTAŁCENIE SPECJALNE I INTEGRACYNE

SYMBOL I NR FORMY **W - 205** **RODZAJ FORMY** warsztaty

METODA RUCHU ROZWIJAJĄCEGO WERONIKI SHERBORNE W PROCESIE WSPOMAGANIA ROZWOJU I REWALIDACJI

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej i kształcenia specjalnego

RAMOWY PROGRAM:

- Znaczenie ruchu w rozwoju człowieka.
- Cele i założenia Metody Ruchu Rozwijającego w procesie wspomagania rozwoju.
- Niewerbalna i werbalna komunikacja oraz motywacja do aktywności w MRR.
- Przykłady ćwiczeń praktycznych - planowanie doświadczeń ruchowych.
- Zastosowanie Metody Ruchu Rozwijającego na zajęciach rewalidacyjnych.

TERMINY: 19.02.2020 r., godz.14.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mg Danuta Momot **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Momot

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

KSZTAŁCENIE SPECJALNE I INTEGRACYJNE

SYMBOL I NR FORMY **W - 206** **RODZAJ FORMY** warsztaty

JAK KSZTAŁTOWAĆ KREATYWNOŚĆ UCZNIÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej i kształcenia specjalnego

RAMOWY PROGRAM:

- Definicja i znaczenie pojęć: kreatywność i innowacyjność.
- Czynniki wpływające na rozwój kreatywności i innowacyjności.
- Metody i formy pracy rozwijające kreatywność i innowacyjność - ćwiczenia praktyczne.

TERMINY: 9.05.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8**

ORGANIZATOR: mgr Danuta Momot **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Marzena Balcerzak, mgr Danuta Momot

ODPŁATNOŚĆ: 50 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

KSZTAŁCENIE SPECJALNE I INTEGRACYJNE

SYMBOL I NR FORMY **KL - 12/2** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB NAUCZYCIELI PRACUJĄCYCH Z UCZNIAMI O SPECJALNYCH POTRZEBACH EDUKACYJNYCH

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wszystkich etapów edukacji pracujący z uczniami ze SPE, w tym z niepełnosprawnością

RAMOWY PROGRAM:

- Nauczanie indywidualne i zindywidualizowana ścieżka kształcenia uczniów ze specjalnymi potrzebami.
- Efektywna współpraca z rodzicami uczniów niepełnosprawnych.
- Moduły: wychowawczy, edukacyjny i terapeutyczny na zajęciach.
- Jak integrować uczniów niepełnosprawnych z zespołem klasowym.

TERMINY: 26.02, 11.03, 22.04. i 06.05.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 20 (4x5)**

ORGANIZATOR: mgr Danuta Momot **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Momot i specjalista zewnętrzny

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

Kształcenie zawodowe

KSZTAŁCENIE ZAWODOWE

SYMBOL I NR FORMY **W - 207** **RODZAJ FORMY** warsztaty

PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ TO NIE NAUKA I SZTUKA. TO PRAKTYKA I EMOCJE

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele przedsiębiorczości, opiekunowie Samorządów Uczniowskich

RAMOWY PROGRAM:

- Kompetencje przedsiębiorcze jako aspekt samorozwoju.
- Spółdzielnia w szkole - fikcja czy praktyczne przedsięwzięcie SU?
- Formalno - prawne podstawy utworzenia spółdzielni.
- Określenie celu i profilu przedsiębiorstwa w szkole.
- Pojęcie przedsiębiorcy według prawa o działalności gospodarczej.
- Finanse i rachunkowość w prowadzeniu spółdzielni.

TERMINY: 18.03. i 22.04.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8**

ORGANIZATOR: mgr Iwona Puciłowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Ewa Matejkowska

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

KSZTAŁCENIE ZAWODOWE

SYMBOL I NR FORMY **KL - 18** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB NAUCZYCIELI ZAWODU

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wszystkich typów szkół szkolnictwa branżowego

RAMOWY PROGRAM:

- Programy nauczania zawodu w praktyce szkolnej.
- Analiza zgodności programu z podstawą programową.
- Dostosowanie programu nauczania do potrzeb danej szkoły.

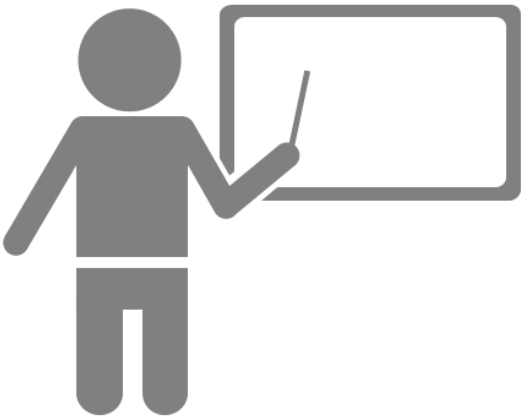
TERMINY: 18.03. i 29.04.2020 r., godz.15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 10 (2x5)**

ORGANIZATOR: mgr Iwona Puciłowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

Doradztwo edukacyjno - zawodowe



DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE

SYMBOL I NR FORMY **W - 208** **RODZAJ FORMY** warsztaty

VADEMECUM DORADCY ZAWODOWEGO: JAK WYKREOWAĆ KREATYWNEGO PRACOWNIKA - CZYLI O ROZWIJANIU TWÓRCZEGO MYŚLENIA U DZIECI

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji przedszkolnej i szkół podstawowych, doradcy zawodowi

RAMOWY PROGRAM:

- Wpływ kreatywnego nauczyciela na rozwój osobisty oraz dalsze sukcesy edukacyjne i zawodowe uczniów.
- Jak wspierać twórcze myślenie, jak nie tłumić kreatywności?
- Przykłady ćwiczeń grupowych i indywidualnych, ukierunkowanych na rozwój twórczego myślenia.

TERMINY: 23.04.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 5**

ORGANIZATOR: mgr Anna Borawska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE

SYMBOL I NR FORMY **W - 209** **RODZAJ FORMY** warsztaty

VADEMECUM DORADCY ZAWODOWEGO: SZTUKA MÓWIENIA I SZTUKA SŁUCHANIA KLUCZEM DO POROZUMIENIA W SYTUACJACH TRUDNYCH

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele i wychowawcy wszystkich typów szkół, doradcy zawodowi

RAMOWY PROGRAM:

- Podstawowe szumy i bariery komunikacyjne.
- Identyfikacja własnej postawy w sytuacji konfliktowej.
- Techniki i narzędzia komunikacji asertywnej.
- Współpraca z rodzicami jako partnerami w wychowywaniu do wartości i w rozwiązywaniu sytuacji kryzysowych.

TERMINY: 14.05.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 5**

ORGANIZATOR: mgr Anna Borawska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE

SYMBOL I NR FORMY **W - 210** **RODZAJ FORMY** warsztaty

PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY PORADNICTWA ZAWODOWEGO DLA NAUCZYCIELI, WYCHOWAWCÓW I DORADCÓW ZAWODOWYCH

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele, wychowawcy i doradcy zawodowi wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Nauczyciel doradcą. Sposoby zachęcania dzieci i młodzieży do poznawania siebie i odkrywania własnego potencjału.
- Inteligencja emocjonalna i pozytywny obraz siebie.
- Samorealizacja, motywacja, ocena predyspozycji zawodowych i umiejętności z uwzględnieniem wieku dziecka i jego potrzeb.
- Czynniki uniemożliwiające samorealizację i planowanie kariery zawodowej.

TERMINY: 4.03.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 5**

ORGANIZATOR: mgr Anna Borawska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Julia Jasińska, mgr Anna Borawska

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE

SYMBOL I NR FORMY **W - 177** **RODZAJ FORMY** warsztaty

WHEN I GROW UP, I WANT TO BE A/AN - CZYLI DORADZTWO ZAWODOWE NA LEKCJACH JĘZYKA ANGIELSKIEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka angielskiego i doradcy zawodowi wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Doradztwo zawodowe w zreformowanej szkole jako system profesjonalnego przygotowania do wejścia na rynek pracy.
- Wdrażanie elementów doradztwa zawodowego na lekcjach języka angielskiego w oparciu o kompetencje kluczowe.
- Przykładowe ćwiczenia i konspekty lekcji angielskiego o tematyce z zakresu doradztwa zawodowego.

TERMINY: 20.02.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 5**

ORGANIZATOR: mgr Anna Borawska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Faszcza, mgr Anna Borawska

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE

SYMBOL I NR FORMY **W - 178** **RODZAJ FORMY** warsztaty

КТО ТЫ ПО ПРОФЕССИИ? - CZYLI DORADZTWO ZAWODOWE NA LEKCJI JĘZYKA ROSYJSKIEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka rosyjskiego i doradcy zawodowi wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Doradztwo zawodowe w zreformowanej szkole jako system profesjonalnego przygotowania do wejścia na rynek pracy.
- Wdrażanie elementów doradztwa zawodowego na lekcjach języka rosyjskiego w oparciu o kompetencje kluczowe.
- Przykładowe ćwiczenia na lekcjach rosyjskiego o tematyce z zakresu doradztwa zawodowego.

TERMINY: 25.04.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 5**

ORGANIZATOR: mgr Anna Borawska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Aleutyna Kołos, mgr Anna Borawska

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE

SYMBOL I NR FORMY **W - 179** **RODZAJ FORMY** warsztaty

WAS BIST DU VON BERUF? - CZYLI DORADZTWO ZAWODOWE NA LEKCJI JĘZYKA NIEMIECKIEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIfA: nauczyciele języka niemieckiego i doradcy zawodowi wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Doradztwo zawodowe w zreformowanej szkole jako system profesjonalnego przygotowania do wejścia na rynek pracy.
- Wdrażanie elementów doradztwa zawodowego na lekcjach języka niemieckiego w oparciu o kompetencje kluczowe.
- Przykładowe ćwiczenia na lekcjach języka niemieckiego o tematyce z zakresu doradztwa zawodowego.

TERMINY: 14.03.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 5**

ORGANIZATOR: mgr Anna Borawska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska, mgr Adrianna Sierzputowska,

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE

SYMBOL I NR FORMY **W - 201** **RODZAJ FORMY** warsztaty

"KATECHECI RYBAKAMI TALENTÓW" - O ELEMENTACH DORADZTWA ZAWODOWEGO NA LEKCJACH RELIGII

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele religii wszystkich typów szkół, doradcy zawodowi wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Wykładnia teologiczna przypowieści o talentach.
- Doradztwo zawodowe w zreformowanej szkole jako system przygotowania do wejścia na rynek pracy.
- Wdrażanie elementów doradztwa zawodowego na lekcjach religii w oparciu o kompetencje kluczowe.
- Przykładowe ćwiczenia i tworzenie scenariuszy zajęć lekcji religii związanych z tematyką doradczą.

TERMINY: 15.02.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Bogumiła Rzepnicka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska, mgr Bogumiła Rzepnicka

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

Edukacja zdrowotna, pierwsza pomoc przedmedyczna

EDUKACJA ZDROWOTNA. PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 211** **RODZAJ FORMY** warsztaty

KSZTAŁTOWANIE POSTAW PROZDROWOTNYCH NA LEKCJACH PRZEDMIOTOWYCH. EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA, WYCHOWANIE FIZYCZNE

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wychowania fizycznego i edukacji dla bezpieczeństwa

RAMOWY PROGRAM:

- Zdrowie w wymiarze indywidualnym i zbiorowym.
- Samoocena zachowań związanych ze zdrowiem.
- Indywidualny plan działania na rzecz zdrowia.
- Czynniki ryzyka chorób cywilizacyjnych - sama znajomość to za mało.
- Psychologiczne zasoby sprzyjające zdrowiu.

TERMINY: 22.04.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 5**

ORGANIZATOR: mgr Iwona Puciłowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA ZDROWOTNA. PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 212** **RODZAJ FORMY** warsztaty

UCZEŃ PRZEWLEKLE CHORY. JAK NIE WYLAĆ DZIECKA Z KĄPIELĄ?

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wszystkich etapów edukacji

RAMOWY PROGRAM:

- Funkcjonowanie ucznia w chorobie przewlekłej.
- Specjalne potrzeby edukacyjne uczniów przewlekle chorych.
- Organizacja opieki nad uczniami przewlekle chorymi.
- Przepisy prawa oświatowego regulujące obowiazki szkoły i nauczycieli wobec uczniów przewlekle chorych.

TERMINY: 30.03.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 5**

ORGANIZATOR: mgr Iwona Puciłowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA ZDROWOTNA. PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 213** **RODZAJ FORMY** warsztaty

PIERWSZA POMOC W PLACÓWCE EDUKACYJNEJ. ZADANIA NAUCZYCIELI

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wszystkich etapów edukacji

RAMOWY PROGRAM:

- Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy, zadania nauczycieli.
- Zasady i algorytmy udzielania pierwszej pomocy w nagłych stanach zagrożenia zdrowia i życia - pokazy i ćwiczenia.
- Pierwsza pomoc w stanach zaostrzenia chorób przewlekłych - pokazy i ćwiczenia.

TERMINY: 2.03.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 5**

ORGANIZATOR: mgr Iwona Puciłowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

EDUKACJA ZDROWOTNA. PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **KD - 14** **RODZAJ FORMY** kurs doskonalący

KURS NADAJĄCY UPRAWNIENIA DO NAUCZANIA PIERWSZEJ POMOCY

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji dla bezpieczeństwa i inne chętne osoby

RAMOWY PROGRAM:

- Zasady i algorytmy udzielania pierwszej pomocy w nagłych stanach zagrożenia zdrowia i życia.
- Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji.
- Wsparcie psychologiczne w sytuacjach ratowniczych. Psychologia tłumu.

Kurs kończy się egzaminem. Absolwent kursu, po zdaniu egzaminu, uzyskuje uprawnienia do nauczania pierwszej pomocy, które zachowują ważność przez 5 lat.

TERMINY: 17 i 20.04.2020 r., godz. 16.30 i 18-19.04.2020 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 30**

ORGANIZATOR: mgr Iwona Puciłowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** specjaliści z zakresu medycyny ratunkowej i psychologii

ODPŁATNOŚĆ: 500 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ZDROWOTNA. PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 214** **RODZAJ FORMY** warsztaty

PREWENCJA CHORÓB UKŁADU RUCHU Z WYKORZYSTANIEM AUTORSKIEGO PROGRAMU ĆWICZEŃ ROTACYJNYCH (KINEZYTERAPIA, CZYLI LECZENIE RUCHEM)

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej, świetlicy, w-f

RAMOWY PROGRAM:

- Kinezyterapia – prezentacja i nauka ćwiczeń wzmacniających poszczególne odcinki ciała.
- Aktywność fizyczna w prewencji otyłości.
- Aktywność fizyczna w prewencji chorób układu ruchu.
- Wzmocnienie mięśni posturalnych (Core Trening) - prezentacja i nauka ćwiczeń wzmacniających mięśnie core odpowiedzialne za utrzymanie prawidłowej postawy.

TERMINY: 21.02.2020 r., godz. 15.00 i 22.02.2020 r., godz. 8.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 12 (4+8)**

ORGANIZATOR: mgr Anna Borawska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr n. med. inż Jolanta Grażyna Zuzda

ODPŁATNOŚĆ: 60 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

Awans zawodowy

AWANS ZAWODOWY

SYMBOL I NR FORMY **W - 215** **RODZAJ FORMY** warsztaty

AWANS ZAWODOWY NAUCZYCIELA MIANOWANEGO NA DYPLOMOWANEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele mianowani

RAMOWY PROGRAM:

- Przepisy prawne dotyczące awansu zawodowego nauczycieli.
- Planowanie i dokumentowanie przebiegu stażu zgodne z powinnościami i wymaganiami wobec nauczyciela mianowanego.
- Przygotowanie sprawozdania z realizacji planu rozwoju zawodowego. Ocena dorobku zawodowego za okres stażu.
- Postępowanie kwalifikacyjne. Prezentacja zadania w kontekście rozmowy z komisją.

TERMINY: 6.05.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Joanna Ewa Szkop **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Ewa Szkop

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

AWANS ZAWODOWY

SYMBOL I NR FORMY **W - 216** **RODZAJ FORMY** warsztaty

OPRACOWANIE PROJEKTU OCENY DOROBKU ZAWODOWEGO NAUCZYCIELA ZA OKRES STAŻU

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: opiekunowie stażu

RAMOWY PROGRAM:

- Przepisy prawne regulujące awans zawodowy nauczycieli.
- Zadania opiekuna stażu nauczyciela stażysty i nauczyciela kontraktowego.
- Współpraca z nauczycielem odbywającem staż w realizacji planu rozwoju zawodowego i przygotowaniu sprawozdania.
- Analiza przykładowego projektu oceny dorobku zawodowego nauczyciela za okres stażu i konstruowanie własnego projektu.

TERMINY: 13.05.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Joanna Ewa Szkop **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Ewa Szkop

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

AWANS ZAWODOWY

SYMBOL I NR FORMY **W - 217** **RODZAJ FORMY** warsztaty

AWANS ZAWODOWY NAUCZYCIELA STAŻYSTY NA KONTRAKTOWEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele stażyści

RAMOWY PROGRAM:

- Przepisy prawne dotyczące awansu zawodowego nauczycieli.
- Planowanie i dokumentowanie przebiegu stażu zgodne z powinnościami i wymaganiami wobec nauczyciela stażysty.
- Przygotowanie sprawozdania z realizacji planu rozwoju zawodowego. Ocena dorobku zawodowego za okres stażu.
- Postępowanie egzaminacyjne. Prezentacja dorobku zawodowego przed komisją.

TERMINY: 1.04.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Joanna Ewa Szkop **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Ewa Szkop

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

AWANS ZAWODOWY

SYMBOL I NR FORMY **W - 218** **RODZAJ FORMY** warsztaty

AWANS ZAWODOWY NAUCZYCIELA KONTRAKTOWEGO NA MIANOWANEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele kontraktowi

RAMOWY PROGRAM:

- Przepisy prawne dotyczące awansu zawodowego nauczycieli.
- Planowanie i dokumentowanie przebiegu stażu zgodne z powinnościami i wymaganiami wobec nauczyciela kontraktowego.
- Przygotowanie sprawozdania z realizacji planu rozwoju zawodowego. Ocena dorobku zawodowego za okres stażu.
- Postępowanie egzaminacyjne. Prezentacja dorobku zawodowego przed komisją.

TERMINY: 29.04.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: mgr Joanna Ewa Szkop **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Ewa Szkop

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

AWANS ZAWODOWY

SYMBOL I NR FORMY **W - 219** **RODZAJ FORMY** warsztaty

STRES W PRACY NAUCZYCIELA – JAK TROSZCZYĆ SIĘ O SWOJĄ KONDYCJĘ ZAWODOWĄ?

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele przedszkoli, wszystkich typów szkół i placówek oświatowych

RAMOWY PROGRAM:

- Czym jest stres, a czym wypalenie zawodowe?
- Przyczyny stresu w pracy.
- Skutki stresu i wypalenia zawodowego.
- Jak możemy sobie radzić ze stresem?
- Najnowsze podejście do stresu i wypalenia zawodowego.

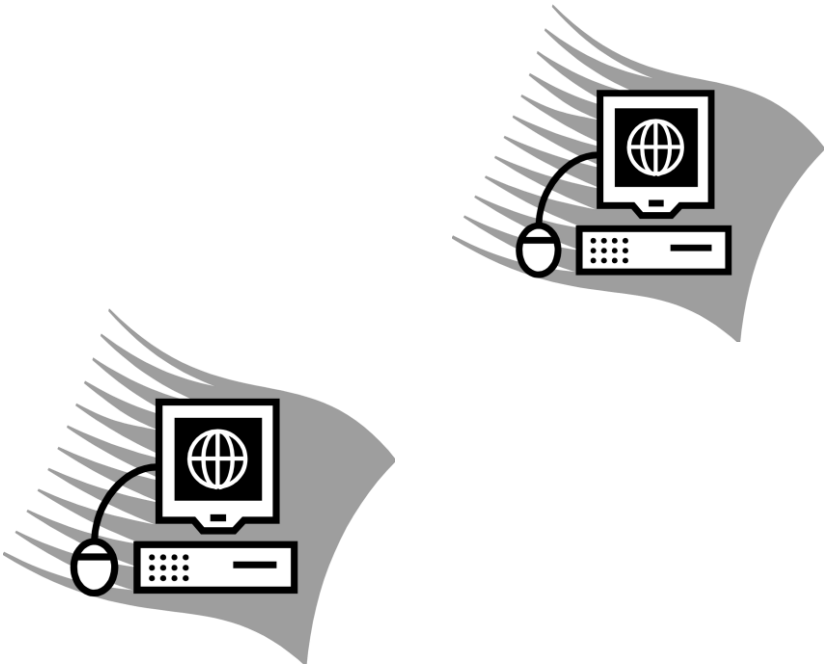
TERMINY: 5.03.2020 r., godz. 14.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 6**

ORGANIZATOR: dr Jolanta Boryszewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska

ODPŁATNOŚĆ: 20 zł Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

Technologia informacyjno - komunikacyjna



TECHNOLOGIA INFORMACYJNO- KOMUNIKACYJNA

SYMBOL I NR FORMY **KD - 10/1** **RODZAJ FORMY** kurs doskonalący

PROGRAMOWANIE W C+ (KONTYNUACJA)

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele informatyki wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Funkcje i struktury.
- Czym jest programowanie obiektowe.
- Wprowadzenie do programowania obiektowego - klasy, obiekty, konstruktory.
- Dziedziczenie w programowaniu obiektowym.

TERMINY: 26.02., 18.03. i 1.04.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 15 (3x5)**

ORGANIZATOR: mgr Bożenna Kossakowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Paweł Kamiński

ODPŁATNOŚĆ: 100 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

TECHNOLOGIA INFORMACYJNO-KOMUNIKACYJNA

SYMBOL I NR FORMY **KD - 15** **RODZAJ FORMY** kurs doskonalący

NAUKA PROGRAMOWANIA W JĘZYKU PYTHON

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele informatyki wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Podstawowe wiadomości na temat języka Python.
- Struktury danych w języku Python.
- Komentarze i typy zmiennych. Operatory- operacje matematyczne, przypisanie.
- Funkcje w języku Python i programowanie funkcyjne.
- Modularyzacja programu w języku Python – moduły.

TERMINY: 19.02., 11.03. i 15.04.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 15 (3x5)**

ORGANIZATOR: mgr Bożenna Kossakowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Paweł Kamiński

ODPŁATNOŚĆ: 100 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 220** **RODZAJ FORMY** warsztaty

OPRACOWYWANIE INTERAKTYWNYCH TREŚCI Z WYKORZYSTANIEM GENIAL.LY

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Charakterystyka darmowych narzędzi.
- Tworzenie interaktywnych plakatów i prezentacji.
- Dodawanie filmów i elementów interaktywnych.
- Zasady udostępniania utworzonych prac.

TERMINY: 22.04.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 5**

ORGANIZATOR: mgr Bożenna Kossakowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bożenna Kossakowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

TECHNOLOGIA INFORMACYJNO- KOMUNIKACYJNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 3/3** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ STOSUJĄCYCH TIK W NAUCZANIU

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej

RAMOWY PROGRAM:

- Nowoczesne technologie w pracy nauczyciela.
- Wykorzystanie e-zasobów w edukacji.
- Tworzenie animacji poklatkowych na urządzeniach mobilnych.
- Aplikacje mobilne w pracy nauczyciela.
- Przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 27.02. i 17.03.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8 (2x4)**

ORGANIZATOR: mgr Janusz Kossakowski **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Janusz Kossakowski

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

TECHNOLOGIA INFORMACYJNO-KOMUNIKACYJNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 14** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB NAUCZYCIELI INFORMATYKI

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele informatyki wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Tworzenie animacji poklatkowych na urządzeniach mobilnych.
- Wykorzystanie e-zasobów w edukacji.
- Opracowywanie intraktywnych treści z wykorzystaniem platformy Genial.ly.
- Przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 10.03. i 21.04.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8 (2x4)**

ORGANIZATOR: mgr Bożenna Kossakowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**
mgr Bożenna Kossakowska
mgr Janusz Kossakowski

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

TECHNOLOGIA INFORMACYJNO-KOMUNIKACYJNA

SYMBOL I NR FORMY **W - 221** **RODZAJ FORMY** warsztaty

PROGRAMOWANIE W PROGRAMIE PIXBLOCKS

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele szkół podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Działanie i możliwości aplikacji.
- Programowanie obrazkowe, kolorami i tekstowe.
- Rozwijanie talentu, kreatywności i umiejętności logicznego myślenia.
- Możliwość tworzenia własnych interaktywnych animacji, gier i grafik.

TERMINY: 23.03.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 5**

ORGANIZATOR: mgr Janusz Kossakowski **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**
mgr Janusz Kossakowski

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

TECHNOLOGIA INFORMACYJNO- KOMUNIKACYJNA

SYMBOL I NR FORMY **KL - 3/4** **RODZAJ FORMY** sieć współpracy i samokształcenia

KLUB NAUCZYCIELI STOSUJĄCYCH TIK W NAUCZANIU

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Nowoczesne technologie w pracy nauczyciela.
- Wykorzystanie e-zasobów w edukacji.
- Tworzenie animacji poklatkowych na urządzeniach mobilnych.
- Aplikacje mobilne w pracy nauczyciela.
- Przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 25.02. i 19.03.2020 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN: 8 (2x4)**

ORGANIZATOR: mgr Bożenna Kossakowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bożenna Kossakowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego: