

Spis treści

Informacje organizacyjne	2
Informacje o konsultantach i doradcach metodycznych.....	3
Kompleksowe wspomaganie szkół i placówek oświatowych	13
Szkolenia członków rad pedagogicznych i zespołów nauczycielskich	15
Kursy kwalifikacyjne.....	17
Kursy specjalistyczne.....	19
Organizacja i zarządzanie oświatą	22
Wspomaganie rozwoju i działalności dydaktyczno-wychowawczej nauczycieli	28
<i>Doradztwo metodyczne</i>	28
<i>Sieci współpracy i samokształcenia</i>	65
<i>Zajęcia otwarte</i>	82
<i>Wychowanie, opieka, profilaktyka</i>	88
<i>Pomoc psychologiczno - pedagogiczna</i>	92
<i>Edukacja artystyczna – plastyka, muzyka, taniec</i>	97
<i>Edukacja elementarna – wychowanie przedszkolne, edukacja wczesnoszkolna</i>	103
<i>Edukacja humanistyczna – język polski, języki obce, historia</i>	119
<i>Biblioteka</i>	139
<i>Edukacja matematyczno-przyrodnicza – matematyka, geografia</i>	142
<i>Nauczanie religii</i>	154
<i>Kształcenie specjalne i edukacja włączająca</i>	158
<i>Doradztwo edukacyjno - zawodowe</i>	160
<i>Edukacja zdrowotna, pierwsza pomoc przedmedyczna, wychowanie fizyczne</i>	164
<i>Kształcenie zawodowe</i>	169
<i>Awans zawodowy</i>	171
<i>Technologia informacyjno - komunikacyjna</i>	174

Informacje organizacyjne

1. Udział **we wszystkich rodzajach form** wymaga wypełnienia zgłoszenia na stronie internetowej CEN w Łomży.
2. **Na każdą** formę doskonalenia należy przysłać oddzielne zgłoszenie.
3. Przeprowadzenie szkolenia członków rady pedagogicznej w szkole, która je zamawia, także wymaga zgłoszenia pisemnego przez dyrektora placówki. Należy podać temat z listy proponowanej przez CEN lub ewentualnie własny oraz zaproponować termin spotkania. Po otrzymaniu zgłoszenia, przedstawiciel ośrodka, skontaktuje się ze szkołą i ustali szczegóły dotyczące treści oraz organizacji szkolenia.
4. Wypełnienie i wysłanie zgłoszenia jest **równoważne z deklaracją udziału w zajęciach**.
5. Warunkiem realizacji każdego szkolenia jest skompletowanie odpowiednio licznej grupy uczestników (min. 10 osób).
6. Zajęcia szkoleniowe będą odbywały się w siedzibie CEN w Łomży lub przez Internet przede wszystkim popołudniami, tylko niektóre w soboty.
7. O zakwalifikowaniu do danej grupy lub odwołaniu zajęć zainteresowani nauczyciele zostaną powiadomieni e-mailem na tydzień przed zajęciami na adres podany w zgłoszeniu, natomiast przypomnienie wyślemy SMSem na dwa dni przed planowanym terminem szkolenia.
8. Terminy przyjmowania zgłoszeń na wszystkie szkolenia **do 28 lutego 2022 r.** (termin nieprzekraczalny: **miesiąc przed dniem** rozpoczęcia formy doskonalenia, jeśli będą jeszcze wolne miejsca).
9. Informacje o formach doskonalenia znajdują się też na stronach internetowych: www.cen.lomza.pl i www.crt.d.wrotapodpasia.pl.
10. Inne dane adresowe CEN:
Poczta e-mail: **cen@cen.lomza.pl**
Telefon: 86 216 42 17
Fax: 86 216 42 17, wew. 33

Informacje o konsultantach i doradcach metodycznych

KADRA KIEROWNICZA

mgr Zbigniew Kossakowski

DyrektorTel. 86 216 42 17 w. 21 **e-mail** z.kossakowski@cen.lomza.pl

mgr Dorota Dąbrowska

WicedyrektorTel. 86 216 42 17 w. 19 **e-mail** d.dabrowska@cen.lomza.pl

mgr Radosław Wszędyrówny

Kierownik Biblioteki Pedagogicznej w ŁomżyTel. 86 216 23 57 **e-mail** r.wszedyrowny@cen.lomza.pl

CENTRUM EDUKACJI NAUCZYCIELI

Konsultanci

Centrum Edukacji Nauczycieli w Łomży
pracuje od poniedziałku do piątku w godz. 8⁰⁰ - 19⁰⁰

mgr Bernard Zbigniew Kossakowski	Konsultant do spraw technologii informacyjnej	
Nr pokoju - 15	Tel. 86 216 42 17 w. 21	e-mail: z.kossakowski@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • mgr pedagogiki, spec. technika, nauczyciel dyplomowany • studia podyplomowe w zakresie kształcenia na odległość i przedsiębiorczości • edukator dorosłych, uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą • trener w zakresie wykorzystania nowoczesnych technologii • ekspert ds. awansu zawodowego nauczycieli 	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> • komputerowego wspomaganie dydaktyki • edukacji informatycznej • zastosowania narzędzi interaktywnych oraz e-learningu w różnych obszarach edukacji • wykorzystania nowoczesnych technologii w nauczaniu specjalnym i integracyjnym 	
mgr Dorota Dąbrowska	Konsultant do spraw edukacji polonistycznej	
Nr pokoju - 16	Tel. 86 216 42 17 w. 24	e-mail: d.dabrowska@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • mgr filologii polskiej - specjalność nauczycielska, • edukator dorosłych • Szkolny Organizator Rozwoju Edukacji • wojewódzki ekspert przedmiotowy do spraw wdrażania nowej podstawy programowej z języka polskiego • nauczyciel języka polskiego w szkole podstawowej • egzaminator egzaminu maturalnego z języka polskiego • uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą 	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> • metodyki nauczania języka polskiego w szkole podstawowej i ponadpodstawowej • pomiaru dydaktycznego • analizy i wykorzystania wyników badania osiągnięć edukacyjnych uczniów (zewnętrznych i wewnętrznych) • oceniania kształtującego • motywowania uczniów do czytania i pracy na lekcjach • wykorzystania metod aktywizujących proces dydaktyczny 	

mgr Anna Borawska	Konsultant do spraw doradztwa edukacyjno - zawodowego	
Nr pokoju - 4	Tel. 86 216 42 17 w. 11	e-mail: a.borawska@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • mgr ekonomii • studia podyplomowe w zakresie psychologii i komunikacji społecznej • studia podyplomowe w zakresie doradztwa zawodowego • studia podyplomowe w zakresie matematyki • nauczyciel mianowany • kurs z zakresu organizacji i zarządzania oświatą 	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> • zagadnień związanych z doradztwem zawodowym • pedagogicznych aspektów poradnictwa zawodowego • komunikacji interpersonalnej w pracy doradcy zawodowego • etyki w zarządzaniu • komunikacji społecznej 	
dr Jolanta Boryszewska	Konsultant do spraw opieki i wychowania	
Nr pokoju - 18	Tel. 86 216 42 17 w. 15	e-mail: j.boryszewska@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • dr nauk humanistycznych, nauczyciel dyplomowany • lider zmian MEN w zakresie pomocy psychologiczno-pedagogicznej • szkolenie i trening mediatorów - KCM • kurs z zakresu organizacji i zarządzania oświatą • kurs z zakresu systemowej terapii rodzin - Fundacja "Ursynów" • szkoła pomagania przy Ośrodku Twórczości Pedagogicznej w Warszawie 	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> • organizacji i udzielania pomocy psychologiczno - pedagogicznej • prowadzenia ewaluacji wewnętrznej dotyczącej obszaru pomocy psychologiczno - pedagogicznej i wychowania • pracy z uczniem zdolnym • pracy z uczniem trudnym 	
dr Dorota Cybulska	Konsultant ds. pomocy psychologiczno - pedagogicznej	
Nr pokoju - 4	Tel. 86 216 42 17 w. 11	e-mail: d.cybulska@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • dr nauk humanistycznych z zakresu językoznawstwa • nauczyciel dyplomowany • egzaminator egzaminu maturalnego z języka polskiego • egzaminator sprawdzianu ósmoklasisty z języka polskiego • kurs kwalifikacyjny oraz studia podyplomowe z zakresu edukacji i rehabilitacji osób z niepełnosprawnością intelektualną • kurs kwalifikacyjny z zakresu zarządzania oświatą 	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> • zagadnień związanych z opieką i wychowaniem oraz profilaktyką w szkole • pracy z uczniem o specjalnych potrzebach edukacyjnych • metod pracy z uczniem z różnymi rodzajami zaburzeń: emocjonalnymi, rozwojowymi, wynikającymi z niepełnosprawności dziecka • edukacji polonistycznej, zwłaszcza językowej 	

mgr Maria M. Ferenc	Konsultant do spraw informacji pedagogicznej, promocji i wydawnictw	
Nr pokoju - 16	Tel. 86 216 42 17 w. 24	e-mail: m.ferenc@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • mgr pedagogiki, spec. nauczanie początkowe, filologia polska, nauczyciel dyplomowany • edukator • ekspert ds. awansu zawodowego nauczycieli • egzaminator sprawdzianu po szkole podstawowej • egzaminator egzaminu gimnazjalnego w części humanistycznej - j. polski 	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> • edukacji elementarnej i artystycznej 	
mgr Bożenna Kossakowska	Konsultant do spraw technologii informacyjnej	
Nr pokoju - 13	Tel. 86 216 42 17 w. 17	e-mail: b.kossakowska@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • mgr pedagogiki, spec. technika, informatyka, nauczyciel dyplomowany • trener w zakresie wykorzystania nowoczesnych technologii • egzaminator egzaminu maturalnego z informatyki • ekspert ds. awansu zawodowego nauczycieli • edukator dorosłych 	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> • metodyki nauczania informatyki i technologii informacyjnej • komputerowego wspomaganie dydaktyki • edukacji informatycznej • zastosowania narzędzi interaktywnych oraz e-learningu w różnych obszarach edukacji • wykorzystania nowoczesnych technologii w edukacji wczesnoszkolnej 	
mgr Danuta Lasek	Konsultant do spraw edukacji elementarnej	
Nr pokoju - 12	Tel. 86 216 42 17 w. 23	e-mail: d.lasek@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • mgr pedagogiki, spec. nauczanie początkowe • nauczyciel dyplomowany • edukator dorosłych • Szkolny Organizator Rozwoju Edukacji • lider zmian MEN • uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą 	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> • metodyki wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej • wykorzystania metod aktywizujących proces dydaktyczny • oceniania kształtującego w klasach 1-3 • pracy z uczniem zdolnym 	

mgr Joanna Marek	Konsultant ds. edukacji przyrodniczej	
Nr pokoju - 12	Tel. 86 216 42 17 w. 23	e-mail: j.marek@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • mgr pedagogiki, spec. biologia, nauczyciel dyplomowany • studium specjalne z zakresu „Ekologii i ochrony przyrody” • egzaminator egzaminu gimnazjalnego w części matematyczno-przyrodniczej • edukator dorosłych • uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą 	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> • planowania i organizowania zajęć z edukacji przyrodniczej • metodyki przedmiotów przyrodniczych • wdrażania nowych podstaw programowych z przedmiotów przyrodniczych • sprawdzania i oceniania osiągnięć w przedmiotach przyrodniczych 	
mgr Danuta Momot	Konsultant do spraw kształcenia specjalnego i edukacji włączającej	
Nr pokoju - 3	Tel. 86 216 42 17 w. 12	e-mail: d.momot@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • magister pedagogiki specjalnej - rewalidacja upośledzonych umysłowo, nauczyciel dyplomowany • studia podyplomowe z oligofrenopedagogiki; lider zmian MEN • uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą • edukator dorosłych • kurs kwalifikacyjny z przyrody • kurs kwalifikacyjny dla nauczycieli przedmiotu "Sztuka" • ekspert ds. awansu zawodowego nauczycieli 	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> • organizacji i realizacji nauczania specjalnego i integracyjnego • zmian w zakresie kształcenia uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi; edukacji artystycznej • współpracy szkoły z rodzicami uczniów niepełnosprawnych • dydaktyki i rozwiązań metodycznych w zakresie kształcenia uczniów z niepełnosprawnością intelektualną i innymi niepełnosprawnościami 	
mgr Jadwiga Pieczywek	Konsultant do spraw edukacji matematycznej	
Nr pokoju - 2	Tel. 86 216 42 17 w. 16	e-mail: j.pieczywek@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • mgr matematyki, spec. nauczycielska, nauczyciel dyplomowany • studia podyplomowe w zakresie: matematyki; pomiaru dydaktycznego i egzaminowania; badania jakości kształcenia w oświacie • uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą 	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> • dydaktyki nauczania matematyki, • pomiaru dydaktycznego, oceniania i egzaminowania, • analizy wyników egzaminów zewnętrznych, 	

mgr Iwona Puciłowska	Konsultant do spraw szkolnictwa zawodowego	
Nr pokoju - 13	Tel. 86 216 42 17 w. 17	e-mail: i.pucilowska@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • mgr pielęgniarstwa, nauczyciel dyplomowany, nauczyciel przedmiotów zawodowych z obszaru medyczno - społecznego • edukator - kurs kwalifikacyjny nadający uprawnienia do pracy edukatorskiej z dorosłymi • kursy kwalifikacyjny z zakresu organizacji i zarządzania oświatą • kursy nadające uprawnienia do nauczania pierwszej pomocy • studia podyplomowe z pedagogiki opiekuńczo - wychowawczej • studia podyplomowe przedsiębiorczość w szkole • studia podyplomowe w zakresie etyki 	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> • organizacji, planowania i metodyki kształcenia zawodowego • udzielania pierwszej pomocy • metodyki nauczania pierwszej pomocy • metodyki prowadzenia edukacji zdrowotnej w szkole • wdrażania w szkole Zintegrowanej Strategii Umiejętności 2030 	
mgr Bogumiła Rzepnicka	Konsultant do spraw nauczania religii	
Nr pokoju - 3	Tel. 86 216 42 17 w. 12	e-mail: b.rzepnicka@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • mgr w zakresie teologii ogólnej, nauczyciel dyplomowany • studia podyplomowe w zakresie etyki 	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> • katechezy rodzinnej, parafialnej oraz nauczania religii w szkole • dydaktyki i metodyki katechezy • współpracy rodziny i szkoły w procesie wychowania • komunikacji interpersonalnej • antropologii filozoficznej i polityki rodzinnej 	
mgr Adrianna Sierzputowska	Konsultant do spraw języków obcych	
Nr pokoju - 2	Tel. 86 216 42 17 w. 16	e-mail: a.sierzputowska@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • mgr filologii germańskiej • mgr filologii angielskiej • nauczyciel dyplomowany • egzaminator egzaminu maturalnego z języka niemieckiego 	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> • aktywnych i nowoczesnych metod pracy na lekcji języka obcego • praktyki „uważności” w procesach nauczania 	

mgr Dorota Szymonowicz	Konsultant do spraw oświatowej kadry kierowniczej	
Nr pokoju - 2	Tel. 86 216 42 17 w. 24	e-mail: d.szymonowicz@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • mgr pedagogiki w zakresie nauczania początkowego • studia podyplomowe 4-semestralne w zakresie filologii polskiej • studia podyplomowe w zakresie mierzenia jakości w oświacie • uprawnienia edukatorskie do pracy z dorosłymi • uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą 	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> • organizacji i zarządzania oświatą • planowania, organizowania i realizowania nadzoru pedagogicznego sprawowanego przez dyrektora szkoły/placówki oświatowej • awansu zawodowego nauczycieli • praw i obowiązków nauczycieli • bezpieczeństwa uczniów w szkole • komunikacji w radzie pedagogicznej szkoły/placówki 	
mgr Małgorzata Witkiewicz	Konsultant do spraw technologii informacyjnej	
Nr pokoju - 18	Tel. 86 216 42 17 w. 15	e-mail: m.witkiewicz@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • mgr pedagogiki przedszkolnej, informatyka, nauczyciel dyplomowany • edukacja wczesnoszkolna • zarządzanie oświatą 	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> • metodyki nauczania informatyki i technologii informacyjnej • edukacji informatycznej • zastosowania narzędzi interaktywnych oraz e-learningu w różnych obszarach edukacji • nauczania zdalnego • wykorzystania nowoczesnych technologii w edukacji 	

Doradcy metodyczni

mgr Aleksandra Chodorowska	Doradca metodyczny w zakresie wychowania fizycznego	
Obszar działania	województwo podlaskie, szkoły podstawowe i ponadpodstawowe	
Dane kontaktowe	Tel. 886 755 953	e-mail: a.chodorowska@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17, II LO w Łomży	
Godziny konsultacji	poniedziałek 9:40- 10:40 (II LO w Łomży, pokój nauczycieli WF), piątek 9:30-10:30 (CEN w Łomży, sala nr 17)	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • nauczyciel dyplomowany • mgr wychowania fizycznego • instruktor pływania • instruktor badmintonu • ratownik WOPR • kurs kwalifikacyjny z zakresu organizacji i zarządzania oświatą • kurs kwalifikacyjny pedagogiczno- metodyczny z języka angielskiego 	
dr Iwona Czaplicka	Doradca metodyczny w zakresie języka niemieckiego	
Obszar działania	województwo podlaskie	
Dane kontaktowe	Tel. 507 122 896	e-mail: i.czaplicka@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji	wtorek: 9:00 – 13:00 lub wg potrzeb indywidualnych nauczycieli	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • dr nauk humanistycznych w zakresie literaturoznawstwa • mgr filologii germańskiej, nauczyciel dyplomowany • studia podyplomowe z historii, geografii, edukacji osób z niepełnosprawnością intelektualną • prezes Oddziału Łomża Polskiego Stowarzyszenia Nauczycieli Języka Niemieckiego • egzaminator egzaminu ósmoklasisty i egzaminu maturalnego z języka niemieckiego 	
mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk	Doradca metodyczny w zakresie edukacji wczesnoszkolnej	
Obszar działania	powiaty: wysokomazowiecki, zambrowski	
Dane kontaktowe	Tel. 501 874 955	e-mail: m.ignaczuk@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	Szkoła Podstawowa Nr 5 w Zambrowie	
Godziny konsultacji	środa: 16.00 - 17.00	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • mgr pedagogiki, spec. wczesna edukacja • studia licencjackie w zakresie pedagogiki specjalnej – oligofrenopedagogiki • nauczyciel mianowany 	

mgr Lidia Grad	Doradca metodyczny w zakresie geografii w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych	
Obszar działania	województwo podlaskie	
Dane kontaktowe	Tel. 603 223 722	e-mail: l.grad@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji	wtorek: 16.00 - 16.30 środa: 15.00 - 17.00	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • mgr geografii fizycznej z uprawnieniami pedagogicznymi, nauczyciel dyplomowany • studia podyplomowe w zakresie konstruowania i ewaluacji programów nauczania • studia podyplomowe w zakresie Zarządzania Oświatą i Marketingu • studia podyplomowe w zakresie doskonalenia zawodowego doradców metodycznych i nauczania przyrody • ekspert do spraw awansu zawodowego 	
mgr Piotr Kaja	Doradca metodyczny w zakresie muzyki	
Obszar działania	województwo podlaskie, szkoły podstawowe	
Dane kontaktowe	Tel. 604 225 414	e-mail: p.kaja@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji	środa: 14.50 – 16.20	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • nauczyciel dyplomowany • mgr wychowania muzycznego • studia podyplomowe: Dziedzictwo kulturowe • studia podyplomowe: Zarządzanie oświatą • kurs kwalifikacyjny nadający uprawnienia edukatorskie 	
mgr Angelika Kędziorek	Doradca metodyczny w zakresie edukacji wczesnoszkolnej	
Obszar działania	powiaty: m. Łomża, łomżyński, kolneński	
Dane kontaktowe	Tel. 505 452 672	e-mail: a.kedziorek@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji	Urlop macierzyński	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • nauczyciel wczesnoszkolny, mgr pedagogiki wczesnoszkolnej i przedszkolnej, nauczyciel mianowany • studia podyplomowe z zakresu logopedii, terapii pedagogicznej i oligofrenopedagogiki • prowadzenie zajęć w zakresie metodyki edukacji wczesnoszkolnej, oceniania uczniów, pracy z uczniem zdolnym i SPE 	

mgr Dorota Koziol	Doradca metodyczny w zakresie matematyki	
Obszar działania	powiaty: m. Łomża, łomżyński, kolneński, wysokomazowiecki, zambrowski	
Dane kontaktowe	Tel. 668 358 389	e-mail: d.koziol@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji	czwartek: 13.30 -15.30	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • mgr matematyki, nauczyciel dyplomowany • studia podyplomowe w zakresie informatyki dla nauczycieli • prowadzenie zajęć w zakresie matematyki i informatyki 	
mgr Martyna Napiwodzka	Doradca metodyczny w zakresie wychowania przedszkolnego	
Obszar działania	powiaty: m. Łomża, łomżyński, kolneński	
Dane kontaktowe	Tel. 698 622 657	e-mail: m.napiwodzka@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji		
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • nauczyciel wychowania przedszkolnego • oligofrenopedagogika • zarządzanie oświatą – kurs kwalifikacyjny • prowadzenie zajęć w zakresie metodyki wychowania przedszkolnego, wdrażania obowiązującej podstawy programowej i wykorzystywania nowoczesnych technologii w edukacji dzieci 	
mgr Alicja Pieloszcyk	Doradca metodyczny w zakresie historii	
Obszar działania	województwo podlaskie, szkoły podstawowe	
Dane kontaktowe	Tel. 512 143 275	e-mail: a.pieloszcyk@cen.lomza.pl
Godziny konsultacji	wtorek: godz. 12.30 – 14.30	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • nauczyciel dyplomowany • mgr historii z przygotowaniem pedagogicznym • studia podyplomowe: terapia pedagogiczna • kurs kwalifikacyjny z zakresu wychowania do życia w rodzinie • kurs kwalifikacyjny z zakresu bibliotekoznawstwa • kurs kwalifikacyjny z zakresu organizacji i zarządzania oświatą 	

mgr Agata Reszewicz	Doradca metodyczny w zakresie języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych	
Obszar działania	powiaty: m. Łomża, łomżyński, kolneński, wysokomazowiecki, zambrowski	
Dane kontaktowe	Tel. 604 941 141	e-mail: a.reszewicz@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji	czwartek: 14.30 – 15.30	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • mgr filologii polskiej, specjalność nauczycielska, nauczyciel dyplomowany • studia podyplomowe w zakresie Pomiaru Dydaktycznego i Egzaminowania • pierwszy stopień specjalizacji zawodowej • egzaminator egzaminu ósmoklasisty i maturalnego z języka polskiego 	
mgr Anna Tymińska	Doradca metodyczny w zakresie wychowania przedszkolnego	
Obszar działania	powiaty: m. Łomża, łomżyński, kolneński, wysokomazowiecki, zambrowski	
Dane kontaktowe	Tel. 696 338 267	e-mail: a.tyminska@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	Przedszkole Miejskie Nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem	
Godziny konsultacji		
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • nauczyciel dyplomowany • mgr pedagogiki opiekuńczo-wychowawczej • mgr pedagogiki wczesnoszkolnej • studia podyplomowe: logopedia • studia podyplomowe: oligofrenopedagogika • studia podyplomowe: autyzm • kurs kwalifikacyjny z zakresu organizacji i zarządzania oświatą 	
dr Dorota Hanna Zalewska	Doradca metodyczny w zakresie języka polskiego w szkołach podstawowych	
Obszar działania	powiaty: m. Łomża, łomżyński, kolneński, wysokomazowiecki, zambrowski	
Dane kontaktowe	Tel. 729 538 803	e-mail: d.zalewska@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji	środa: 14.30 - 16.30	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> • dr nauk humanistycznych w zakresie literaturoznawstwa • mgr filologii polskiej, specjalność nauczycielska, nauczyciel dyplomowany • podyplomowe studia z historii • kurs kwalifikacyjny w zakresie zarządzania oświatą i oligofrenopedagogiki • egzaminator egzaminu ósmoklasisty i egzaminu maturalnego z języka polskiego 	

Kompleksowe wspomaganie szkół i placówek oświatowych

*W trosce o jakość edukacji zawsze blisko szkoły,
zawsze razem z nauczycielami*

CELE:

- wspieranie szkół w indywidualnym rozwoju,
- pomoc w zakresie diagnozowania obszarów wymagających wsparcia,
- podniesienie jakości pracy szkół i placówek poprzez szkolenia, konsultacje i inne działania podjęte w szkole,
- wzbudzenie autorefleksji na temat pracy szkoły i własnej pracy nauczycieli,
- wdrożenie do realizowania w szkołach i placówkach systemowych rozwiązań, wynikających ze spójności działań w zakresie planowania, realizacji i oceny efektów.

CHARAKTERYSTYKA PRZEDSIĘWZIĘCIA:

Kompleksowe wspomaganie szkół oznacza procesowe działania, uwzględniające pomoc w diagnozowaniu potrzeb szkoły/ placówki, określenie obszaru wymagającego wsparcia (obszaru rozwoju szkoły), wspólne zaplanowanie szkoleń, konsultacji oraz innego typu przedsięwzięć, służących doskonaleniu w wybranym zakresie, realizację zaplanowanych zadań oraz ewaluację procesu wsparcia. Charakter wspomaganie oraz jego przebieg wynika z autentycznych potrzeb szkoły, uwzględnia różnorodne uwarunkowania i konteksty, które określają jej sytuację. Kompleksowym wspomaganie może być objęta każda szkoła, która wyrazi taką chęć.

Wszyscy konsultanci CEN mają formalne przygotowanie i doświadczenie w organizowaniu tej nowej formy doskonalenia. Przygotowani są do organizowania wsparcia w bardzo różnorodnym zakresie: np.: podniesienia efektywności kształcenia, doskonalenia procesu kształcenia, podejmowania działań innowacyjnych i nowatorskich oraz wielu innych.

Wspomaganie szkoły/ placówki obejmuje w zależności od jej potrzeb okres kilku lat. W czasie jego trwania szkoła/placówka może skorzystać z bogatej oferty szkoleń, konsultacji oraz różnych form doradztwa. Połowa zamówionych szkoleń jest płatna, połowa zaś realizowana jest bezpłatnie. Pozostałe formy wspomaganie (konsultacje, doradztwo) są bezpłatne. Wszystkie formy wsparcia odbywają się w siedzibie szkoły/ placówki.

Nasze wieloletnie doświadczenie w pracy ze szkołami uczestniczącymi w Programie potwierdza efektywność przedsięwzięcia, które zdaniem wielu dyrektorów umożliwi autentyczną zmianę w szkole. Oczywiście gwarantem tej zmiany jest zaangażowanie członków rady pedagogicznej, wynikające z przeświadczenia, że zawsze w wyniku wspólnych działań, towarzyszącej im refleksji oraz dialogu można udoskonalić własną pracę i przyczynić się do podniesienia jakości pracy szkoły/ placówki.

Biblioteka Pedagogiczna CEN w Łomży oferuje:

- dostęp do zbiorów wypożyczalni i czytelnicy – książki pedagogiczne, metodyczne, psychologiczne, z różnych dziedzin wiedzy i literatury pięknej, multimedia (audiobooki, filmy i programy edukacyjne),
- dostęp do czytelnicy online na platformie IBUK Libra – 2159 e-booków; wśród publikacji znajduje się literatura przydatna dla nauczycieli z zakresu dydaktyki i wychowania, poradniki, książki popularnonaukowe, podręczniki akademickie, słowniki, literatura faktu, reportaże i „coś do poczytania” dla każdego,
- wypożyczenia międzybiblioteczne tradycyjne oraz dostęp online w systemie ACADEMICA do 2707 784 woluminów zdigitalizowanych zbiorów Biblioteki Narodowej, w tym do ponad miliona publikacji chronionych prawem autorskim,
- wyszukiwanie, zamawianie, rezerwację publikacji bibliotecznych online poprzez katalog OPAC WWW,
- udzielanie informacji w oparciu o dostępny warsztat informacyjny,
- zestawienia bibliograficzne na zamówienie dla pracowników oświaty,
- pomoc w wyborze literatury i tworzeniu bibliografii do prac licencjackich i magisterskich,
- możliwość wskazywania pozycji do zakupu poprzez wypełnienie formularza „Zaproponuj do zbiorów” na stronie internetowej placówki lub na miejscu w bibliotece,
- nieodpłatny dostęp do Internetu i skanera,
- lekcje biblioteczne,
- konsultacje z zakresu organizacji i zarządzania biblioteką szkolną dla nauczycieli bibliotekarzy,
- szkolenia dla zainteresowanych bibliotekarzy,
- organizuje praktyki zawodowe dla studentów i słuchaczy przygotowujących się do zawodu nauczyciela bibliotekarza,
- prowadzi działalność edukacyjną i kulturalną, promuje twórczość nauczycieli i uczniów, organizuje wystawy.

Biblioteka może ponadto:

1. organizować praktyki zawodowe dla studentów i słuchaczy przygotowujących się do zawodu nauczyciela bibliotekarza na podstawie pisemnego porozumienia dyrektora CEN w Łomży zawartego ze szkołą wyższą lub zakładem kształcenia nauczycieli;
2. współpracować w zakresie doskonalenia zawodowego nauczycieli ze szkołami wyższymi oraz innymi bibliotekami (np. naukowymi, publicznymi) w miarę potrzeb;
3. organizować i prowadzić działalność edukacyjną i kulturalną, w szczególności otwarte zajęcia edukacyjne, lekcje biblioteczne i spotkania autorskie;
4. promować twórczość nauczycieli i uczniów;
5. organizować wystawy (edukacyjne, tematyczne, okolicznościowe).

Szkolenia członków rad pedagogicznych i zespołów nauczycielskich

L.p.	Tytuł szkolenia	Prowadzący /Organizator
POMIAR DYDAKTYCZNY I OCENIANIE		
1.	Opracowywanie narzędzi pomiaru dydaktycznego i analizowanie ich wyników	Jadwiga Pieczywek
2.	Zastosowanie pomiaru dydaktycznego w badaniu osiągnięć uczniów	Jadwiga Pieczywek
POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA, KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA		
3.	Rola, zadania i strategie współpracy nauczycieli wspomagających i współorganizujących kształcenie specjalne w edukacji włączającej	Danuta Momot
4.	Uczeń ze spektrum autyzmu, w tym z Zespołem Aspergera w edukacji włączającej	Danuta Momot
5.	Uczeń z niepełnosprawnością w edukacji włączającej	Danuta Momot
6.	Wsparcie psychologiczno-pedagogiczne uczniów po czasie zdalnej edukacji	Dorota Cybulska
7.	Planowanie, organizacja i realizacja pomocy psychologiczno – pedagogicznej w przedszkolu i szkole	Dorota Cybulska
METODYKA NAUCZANIA		
8.	Kompetencje społeczno-emocjonalne - jak je rozwijać?	Danuta Lasek
9.	Gry w edukacji	Danuta Lasek
10.	Rozwijanie kreatywności i innowacyjności uczniów w świetle nowej podstawy programowej	Dorota Dąbrowska
11.	Rozwijanie kompetencji kluczowych uczniów	Dorota Dąbrowska
12.	Strategia lekcji odwróconej	Dorota Dąbrowska
13.	Stosowanie najnowszych osiągnięć wiedzy pedagogicznej w podniesieniu efektywności kształcenia	Dorota Dąbrowska
14.	Aktywnie i efektywnie- organizacja lekcji	Dorota Dąbrowska
15.	Strategie aktywnego czytania i notowania	Dorota Dąbrowska
16.	Informacja zwrotna – konstruktywny dialog nauczyciela z uczniem	Joanna Marek
17.	Rozwijanie myślenia krytycznego wśród uczniów	Joanna Marek
18.	Lekcja oparta na metodzie 4U	Joanna Marek
19.	Jak rozwijać samodzielność i odpowiedzialność ucznia za własną naukę?	Joanna Marek
20.	Indywidualizacja pracy z uczniem na zajęciach lekcyjnych	Joanna Marek
21.	Metody i techniki mobilizujące uczniów do aktywnej pracy na lekcjach	Jadwiga Pieczywek
22.	Co to znaczy uczyć się? Pomóżmy naszym uczniom w przyswajaniu technik uczenia się	Jadwiga Pieczywek Adrianna Sierzputowska
23.	Nauczyciel na miarę XXI wieku	Adrianna Sierzputowska
24.	Nauczyciel architektem przyszłości swoich uczniów. W jaki sposób wykorzystać umiejętności uczniów i nauczycieli nabyte podczas nauki zdalnej?	Adrianna Sierzputowska
25.	Wykorzystanie wycieczek edukacyjnych w edukacji patriotycznej	Maria M. Ferenc
TECHNOLOGIE INFORMATYCZNE I KOMUNIKACYJNE		
26.	Monitor multimedialny (tablica interaktywna) w przedszkolu	Małgorzata Witkiewicz
27.	Magiczny dywan i interaktywna podłoga – przykłady rozwiązań metodycznych	Małgorzata Witkiewicz

L.p.	Tytuł szkolenia	Prowadzący /Organizator
28.	Robot edukacyjny Photon w praktyce przedszkolnej	Małgorzata Witkiewicz
29.	Robot edukacyjny Photon a model nauczania STEAM	Małgorzata Witkiewicz
30.	Nowoczesna edukacja z tablicą interaktywną w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych	Małgorzata Witkiewicz
31.	Multimedia w szkole, czyli jak zachęcić dziecko do nauki?	Małgorzata Witkiewicz
32.	Zasoby Internetu – jak wykorzystywać je podczas lekcji	Małgorzata Witkiewicz
WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA		
33.	Wychowanie oparte na wartościach zawartych w nauczaniu Jana Pawła II	Bogumiła Rzepnicka
34.	Kochać i myśleć jak Chrystus – cele i metody wychowania chrześcijańskiego	Bogumiła Rzepnicka
35.	Wykorzystanie wartości z modelu wychowania chrześcijańskiego w sytuacjach kryzysowych wywołanych pandemią	Bogumiła Rzepnicka
36.	Profilaktyka uzależnień w szkole	Jolanta Boryszewska
37.	Jak kształtować postawy i uczyć respektowania norm społecznych?	Jolanta Boryszewska
38.	Dyscyplina w klasie – metody radzenia sobie w sytuacjach trudnych wychowawczo	Jolanta Boryszewska
39.	Wspomaganie przez szkołę wychowawczej roli rodziny	Jolanta Boryszewska
40.	Wychowawcza wspólnota nauczycieli przedszkoli i rodziców dzieci	Maria M. Ferenc
NADZÓR PEDAGOGICZNY I INNOWACJE		
41.	Prawa i obowiązki nauczyciela	Dorota Szymonowicz
42.	Bezpieczeństwo uczniów w szkole	Dorota Szymonowicz
43.	Komunikacja w radzie pedagogicznej narzędziem skutecznej realizacji zadań i konstruktywnej współpracy	Dorota Szymonowicz
44.	Protokołowanie zebrań rady pedagogicznej	Dorota Szymonowicz
PRAGMATYKA ZAWODU I EDUKACJA ZDROWOTNA		
45.	Pierwsza pomoc w placówce edukacyjnej	Iwona Puciłowska
46.	Zadania szkoły w procesie wdrażania Zintegrowanej Strategii Umiejętności 2030	Iwona Puciłowska
DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE		
47.	Wdrażanie elementów doradztwa zawodowego na zajęciach lekcyjnych	Anna Borawska
48.	Doradztwo zawodowe w edukacji – aspekty prawne	Anna Borawska
49.	Zagrożenia cywilizacji XXI wieku: brak motywacji, stres, mobbing i wypalenie zawodowe	Anna Borawska
50.	Asertywna komunikacja w dżungli pracowniczej	Anna Borawska
51.	Nauczycielu, nie daj się stresowi i wypaleniu zawodowemu	Anna Borawska

Kursy kwalifikacyjne



ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ**FORMA:** kurs kwalifikacyjny**KOD FORMY:** KK - 1**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KURS KWALIFIKACYJNY Z ZAKRESU ZARZĄDZANIA OŚWIATĄ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele zainteresowani nabyciem wiedzy i umiejętności niezbędnych do zarządzania szkołą**RAMOWY PROGRAM:**

Kurs obejmuje następujące obszary tematyczne:

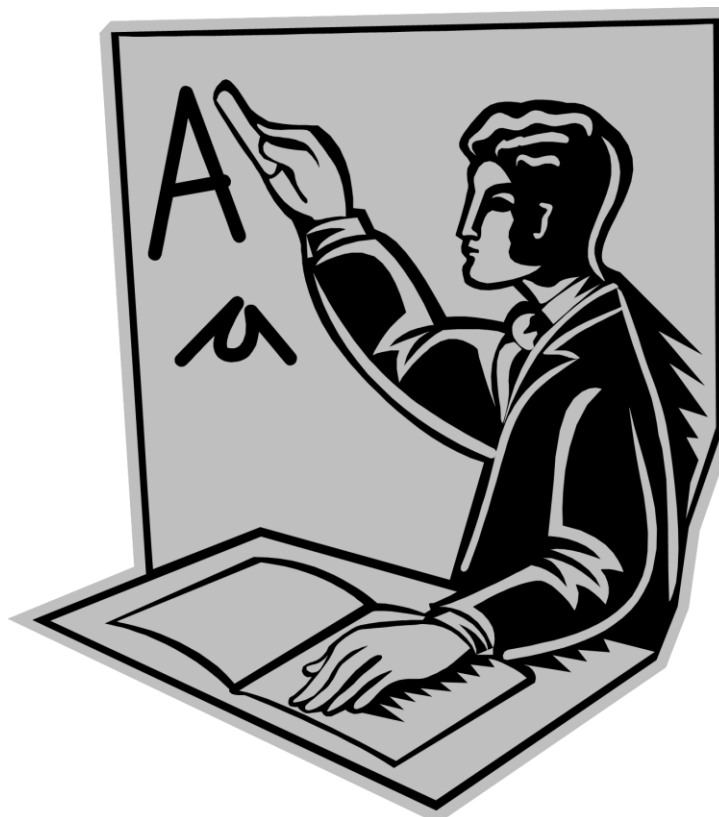
- Przywództwo edukacyjne w szkole.
- Przywództwo dla uczenia się i rozwoju indywidualnego.
- Polityka oświatowa - dyrektor jako lider w środowisku.
- Zarządzanie zasobami ludzkimi.
- Zarządzanie strategiczne w kontekście prawnym, społecznym i finansowym.
- Zarządzanie własnym rozwojem zawodowym.

TERMINY: luty - grudzień 2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 210**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** eksperci zewnętrzni, konsultanci CEN**ODPŁATNOŚĆ:** 1500 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452**WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA****FORMA:** kurs kwalifikacyjny**KOD FORMY:** KK - 2**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele posiadający kwalifikacje (w tym przygotowanie pedagogiczne) do zajmowania stanowiska nauczyciela w szkołach podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zagadnienia dotyczące podstaw wychowania do życia w rodzinie.
- Zagadnienia psychologiczno - pedagogiczne.
- Zagadnienia biomedyczne.
- Zagadnienia seksuologiczne.
- Dydaktyka wychowania do życia w rodzinie.
- Praktyka pedagogiczna.

TERMINY: luty 2022 r. - grudzień 2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 300**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** eksperci zewnętrzni, konsultanci CEN**ODPŁATNOŚĆ:** 2000 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

Kursy specjalistyczne



KURSY SPECJALISTYCZNE**FORMA:** kurs specjalistyczny**KOD FORMY:** KD - 1/2**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**SZKOLENIE OKRESOWE W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY
DLA NAUCZYCIELI I PRACOWNIKÓW OŚWIATY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, pracownicy administracji i obsługi wszystkich typów szkół i placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27.07.2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie BHP /Dz. U. Nr 180 z 2004 poz. 1860 ze zm./.

TERMINY: luty 2022 - czerwiec 2022 r. - terminy zostaną ustalone po zebraniu grupy (min.10 osób)**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży
lub siedziba szkoły
zamawiającej **WYMIAR GODZIN:** 8**ORGANIZATOR:** mgr Zbigniew Kossakowski **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Ireneusz Rudnicki**ODPŁATNOŚĆ:** 80 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452**KURSY SPECJALISTYCZNE****FORMA:** kurs specjalistyczny**KOD FORMY:** KD - 2/2**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**SZKOLENIE OKRESOWE W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY
DLA PRACODAWCÓW I OSÓB KIERUJĄCYCH PRACOWNIKAMI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy, kierownicy świetlic, inne osoby kierujące pracownikami**RAMOWY PROGRAM:**

- Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27.07.2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie BHP /Dz. U. Nr 180 z 2004 poz. 1860 ze zm./.

TERMINY: luty 2022 - czerwiec 2022 r. - terminy zostaną ustalone po zebraniu grupy**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 16**ORGANIZATOR:** mgr Zbigniew Kossakowski **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Ireneusz Rudnicki**ODPŁATNOŚĆ:** 200 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

KURSY SPECJALISTYCZNE**FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 3/2**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KURS KIEROWNIKÓW WYCIECZEK SZKOLNYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele i wychowawcy wszystkich typów szkół i placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Przepisy normujące organizowanie turystyki w środowisku szkolnym.
- Organizacja wycieczek i imprez krajoznawczych.
- Tworzenie i realizacja programu wycieczki i imprezy krajoznawczej.
- Prowadzenie dokumentacji.
- Bezpieczeństwo i higiena na wycieczce i imprezie krajoznawczej.
- Pierwsza pomoc podczas wycieczek szkolnych i imprez krajoznawczych.

TERMINY: luty 2022 - czerwiec 2022r. - terminy zostaną ustalone po zebraniu się grupy min. 20 osób.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 10**ORGANIZATOR:** mgr Zbigniew Kossakowski **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** ekspert zewnętrzny**ODPŁATNOŚĆ:** 60 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452**KURSY SPECJALISTYCZNE****FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 10**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KURS DLA KANDYDATÓW NA WYCHOWAWCÓW WYPOCZYNKU DZIECI I MŁODZIEŻY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** uczniowie (którzy ukończyli 18 lat i zdają maturę), studenci, inne osoby legitymujące się świadectwem dojrzałości**RAMOWY PROGRAM:**

- Organizacja wypoczynku dla dzieci i młodzieży. Organizacja zajęć.
- Planowanie pracy opiekuńczej, wychowawczej i edukacyjnej.
- Ruch i rekreacja. Turystyka i krajoznawstwo.
- Zajęcia kulturalno-oświatowe i praktyczno-techniczne. Prace społecznie użyteczne.
- Bezpieczeństwo życia i zdrowia uczestników.

TERMINY: 27.05.2022 r., godz. 15.00, 28-29.05.2022 r., godz. 8.30 i 12-13.06.2022 r., godz. 8.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 36 (4+4x8)**ORGANIZATOR:** mgr Maria M. Ferenc **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek, mgr Bożenna Kossakowska, mgr Danuta Lasek, mgr Maria M. Ferenc, mgr Iwona Puciłowska**ODPŁATNOŚĆ:** 150 zł Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

Organizacja i zarządzanie oświatą



ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ**FORMA:** forum**KOD FORMY:** FD - 2**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**FORUM DYREKTORÓW SZKÓŁ/PLACÓWEK****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy szkół/placówek**RAMOWY PROGRAM:**

- Program, miejsce forum, odpłatność, godzinę - przedstawimy Państwu Dyrektorom w terminie późniejszym.

TERMINY: 2 - 3.06.2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** zostanie podane w terminie późniejszym **WYMIAR GODZIN:** 12**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** przedstawimy w terminie późniejszym.**ODPŁATNOŚĆ:** do uzgodnienia Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452**ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 133**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KONTROLA PROCESU PRZESTRZEGANIA PRZEZ NAUCZYCIELI PRZEPISÓW PRAWA DOTYCZĄCYCH DZIAŁALNOŚCI DYDAKTYCZNEJ, WYCHOWAWCZEJ I OPIEKUŃCZEJ ORAZ INNEJ DZIAŁALNOŚCI STATUTOWEJ SZKOŁY/PLACÓWKI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy szkół i placówek**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawy prawne nadzoru pedagogicznego sprawowanego przez dyrektora szkoły/placówki.
- Planowanie i realizacja kontroli przez dyrektora szkoły.
- Propozycje narzędzi, rozwiązań, przykłady dobrych praktyk.
- Dokumentowanie procesu kontroli przez dyrektora szkoły/placówki.

TERMINY: 10.05.,17.05.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 10**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 134**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**OBSERWACJA LEKCJI FORMĄ KONTROLI PRZEBIEGU PROCESÓW KSZTAŁCENIA I WYCHOWANIA W SZKOLE/PLACÓWCE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy szkół i placówek**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja w planie nadzoru pedagogicznego dyrektora szkoły/placówki.
- Obserwacja jako kontrola procesu kształcenia i wychowania prowadzonego w szkole, ze szczególnym uwzględnieniem efektów działalności dydaktycznej, wychowawczej i opiekuńczej szkoły/placówki.
- Różne rodzaje obserwacji.
- Dokumentowanie obserwacji lekcji.

TERMINY: 31.03.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 135**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ODBIUROKRATYZOWANIE PRACY DYREKTORA I NAUCZYCIELI W SZKOLE/PLACÓWCE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy/wicedyrektorzy szkół i placówek**RAMOWY PROGRAM:**

- Dokumenty w szkole wymagane i niewymagane przepisami prawa.
- Analiza dokumentów prowadzonych przez dyrektora i nauczycieli w zestawieniu z wykazem MEiN.
- Dokumentowanie działań dyrektora w ramach sprawowanego nadzoru pedagogicznego.
- Rola i zadania nauczycieli w procesie zmniejszania liczby dokumentów w szkole.
- Obowiązki i kompetencje dyrektora szkoły w kontekście zmniejszania liczby dokumentów.

TERMINY: 10.02.,17.02.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 10**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 136**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO KONTROLI PLANOWEJ I DORAŻNEJ? UWAGI, WNIOSKI, KOMENTARZE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy/wicedyrektorzy szkół i placówek**RAMOWY PROGRAM:**

- Przygotowanie dyrektora do kontroli planowej i kontroli dorażnej prowadzonej przez organ nadzoru pedagogicznego.
- Działania dyrektora wynikające z tematyki kontroli.
- Przygotowanie i analiza dokumentów do kontroli.
- Postawa dyrektora w procesie kontroli.

TERMINY: 3.03.2022 r., godz.9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 137**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**JAK PRZYGOTOWAĆ RADĘ PEDAGOGICZNĄ PODSUMOWUJĄCĄ PRACĘ SZKOŁY? PROPOZYCJE, ROZWIĄZANIA, PODPOWIEDZI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy/wicedyrektorzy szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Przygotowanie zebrania rady pedagogicznej podsumowującej pracę szkoły w danym roku szkolnym.
- Analiza jakościowa i ocena realizacji zadań wynikających z planu nadzoru pedagogicznego dyrektora szkoły oraz innych planów przyjętych w szkole do realizacji.
- Formułowanie wniosków i rekomendacji.
- Protokołowanie zebrania rady pedagogicznej. Język protokołu.

TERMINY: 31.05.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 138**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**"EDUKACJA DO SZCZĘŚCIA" - WARSZTAT Z WYKORZYSTANIEM IDEI I NARZĘDZI PSYCHOLOGII POZYTYWNEJ W ŻYCIU - BUDOWANIE WŁASNEGO DOBROSTANU****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy, nauczyciele**RAMOWY PROGRAM:**

- Uczestnicy dowiedzą się i przećwiczą, jak i gdzie szukać prawdziwych, pozytywnych emocji.
- Docieranie do poczucia sensu i celu.
- Utrzymywanie pozytywnych i satysfakcjonujących relacji z ludźmi.
- W jaki sposób oceniać siebie i swoje osiągnięcia?
- Jak pełniej i skuteczniej wykorzystywać swoje zdolności i kompetencje?
- Usprawnianie komunikacji interpersonalnej.

TERMINY: 10.03.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Błachnio -
Pracownia Terapii i Rozwoju Osobistego "Pozytyw"**ODPŁATNOŚĆ:** 50 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 139**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**DIAGNOZA PRACY SZKOŁY LUB PLACÓWKI W NADZORZE PEDAGOGICZNYM DYREKTORA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy szkół i placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zakres zadań dyrektora z zakresu nadzoru pedagogicznego po zmianie rozporządzenia.
- Diagnoza w planie nadzoru pedagogicznego dyrektora szkoły lub placówki.
- Diagnoza w procesie wspomagania nauczycieli w realizacji ich zadań.
- Wyniki i wnioski z przeprowadzonej diagnozy w systemie podnoszenia jakości pracy szkoły.
- Diagnoza wybranych zadań szkoły - propozycje rozwiązań.

TERMINY: 22.02.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Janina Arcimowicz**ODPŁATNOŚĆ:** 50 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ

FORMA:
sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 1/2

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

KLUB AKTYWNYCH DYREKTORÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: dyrektorzy i wicedyrektorzy szkół/placówek

RAMOWY PROGRAM:

- Program sieci współpracy i samokształcenia zgodnie z tematami proponowanymi przez dyrektorów szkół/placówek

TERMINY: 15 marca 2022 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży

WYMIAR GODZIN: 4

ORGANIZATOR: mgr Dorota Szymonowicz

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: mgr Dorota Szymonowicz

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie

Nr konta bankowego:

Wspomaganie rozwoju i działalności dydaktyczno-wychowawczej nauczycieli

Doradztwo metodyczne



EDUKACJA ARTYSTYCZNA**FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 11**RODZAJ SZKOLENIA:**
stacjonarne/on-line**INSTRUMENTY MELODYCZNE W EDUKACJI MUZYCZNEJ DZIECI I MŁODZIEŻY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Rytm podstawowym elementem dzieła muzycznego - kodowanie i dekodowanie prostych rytmów.
- Zadania i ćwiczenia rytmiczne w motoryce dużej i małej.
- Podstawy gry na flecie prostym sopranowym i dzwoneczkach diatonicznych.
- Wprowadzenie do samodoskonalenia gry na instrumentach melodycznych.
- Granie melodii i akompaniamentów na fletach i dzwoneczkach.

TERMINY: 9.02.2022 r., godz. 16.00 - stacjonarnie; 9.03., 6.04., 11.05. - godz. 17.00 - on-line;
8.06.2022 r., godz. 16.00 - stacjonarnie**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/Internet **WYMIAR GODZIN:** 20 (5x4)**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** konferencja**KOD FORMY:** KS - 8**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KONFERENCJA EDUKACJA KULTUROWA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy szkół podstawowych, nauczyciele przedmiotów artystycznych, humanistycznych i historii**RAMOWY PROGRAM:**

- Szczegóły programu zostaną podane w późniejszym terminie.

TERMINY: 22.04.2022 r., godz. 10.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja,
mgr Maria M. Ferenc, prof. zw. dr hab. Tadeusz Paleczny (UJ), mgr Andrzej Peć, mgr Krzysztof Eran Werber**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA ARTYSTYCZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 152**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**INTEGRACJA W KOLE, CZYLI TANIEC ŚREDNIOWIECZNY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Historia tańca branle na podstawie ikonografii, traktatów oraz tradycji.
- Nauka podstawowego kroku tanecznego.
- Podstawowe figury taneczne.
- Opracowanie choreograficzne wybranych branli.

TERMINY: 7.05.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Katarzyna Szmitko**ODPŁATNOŚĆ:** 50 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ARTYSTYCZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 153**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ORGANIZACJA I PRZYGOTOWANIE IMPREZ OKOLICZNOŚCIOWYCH Z WYKORZYSTANIEM MUZYCZNYCH NARZĘDZI TIK****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki, wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Omówienie wybranych narzędzi muzycznych.
- Wspomaganie procesu edukacyjnego z wykorzystaniem multimediiów.
- Organizacja i przygotowanie imprez okolicznościowych z wykorzystaniem m.in. programu Soundplant® i Audacity®.

TERMINY: 2.03.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ARTYSTYCZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 154**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**INTEGRACJA DZIECI I MŁODZIEŻY W GRUPIE – KSZTAŁTOWANIE KOMPETENCJI KLUCZOWYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki, edukacji wczesnoszkolnej i świetlic szkolnych**RAMOWY PROGRAM:**

- Taniec formą integracji grupy.
- Sposoby aktywizowania dzieci i młodzieży w zabawach integracyjnych, twórczych i odtwórczych.
- Tańce różnych kultur.

TERMINY: 20.04., 27.04. i 4.05.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 155**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KODOWANIE I DEKODOWANIE NA LEKCJACH MUZYKI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Kodowanie i dekodowanie sekwencji rytmicznych i melodycznych przy pomocy rąk i nóg.
- Kodowanie i dekodowanie sekwencji rytmicznych i melodycznych a postrzeganie algebraiczne, geometryczne i symboliczne.
- Kodowanie i dekodowanie sekwencji rytmicznych i melodycznych przy pomocy robotów, m.in. ozobota i genibota.

TERMINY: 23.03.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA ARTYSTYCZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 156**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**MUZYCZNE APLIKACJE ON-LINE, OTWARTE ZASOBY I GRY EDUKACYJNE W PRACY Z UCZNIAMI NA LEKCJACH MUZYKI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Prezentacja dostępnych w sieci aplikacji muzycznych i gier.
- Demonstracja programów wraz z krótkim omówieniem ich funkcjonalności.
- Działania praktyczne na aplikacjach.

TERMINY: 16.02.2022 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ARTYSTYCZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 157**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**POLSKI ROK OBRZĘDOWY...****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów artystycznych, edukacji wczesnoszkolnej i historii**RAMOWY PROGRAM:**

- Szczegóły programu zostaną podane w późniejszym terminie.

TERMINY: 23.04.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja,
mgr Andrzej Peć**ODPŁATNOŚĆ:** 50 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ARTYSTYCZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 158**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**WPROWADZENIE DO NOWYCH METOD I TECHNIK ROZWIJAJĄCYCH KREATYWNOŚĆ DZIECKA (M.IN. STORYLINE, STORYTELLING, RYSUNEK NARRACYJNY)****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów artystycznych, edukacji wczesnoszkolnej i świetlic**RAMOWY PROGRAM:**

- Nabycie umiejętności tworzenie sytuacji edukacyjnych.
- Poszerzenie własnego warsztatu pracy, w tym o nowatorskie strategie i metody nauczania.
- Czytanie kompetencji kluczowych.
- Rozwijanie kompetencji cyfrowych.
- Ukazanie możliwości wykorzystania storytelling'u i metody storyline w edukacji (dostęp do autorskich materiałów audio i wideo wspomagających prowadzenie zajęć z uczniami).

TERMINY: 17.03.2022 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja,
mgr Andrzej Peć**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 167**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**EMOCJONALNE ABECADŁO PRZEDSZKOLAKA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego z powiatów WYSOKOMAZOWIECKIEGO i ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Rozwój emocjonalny dziecka.
- Przedszkolne sposoby na niechciane uczucia.
- Pomysły na twórcze rozwiązywanie konfliktów między dziećmi.
- Przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 23.02.2022 r., godz. 15.40**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Przedszkole Miejskie
nr 2 w Wysokiem
Mazowieckiem**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska,
mgr Martyna Napiwodzka, mgr Piotr Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 168**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ZABAWY PALUSZKOWE ROZWIJAJĄCE MOTORYKĘ MAŁĄ PRZEDSZKOLAKA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego z powiatów WYSOKOMAZOWIECKIEGO I ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Wpływ zabaw paluszkowych na rozwój dziecka oraz usprawnianie innych funkcji.
- Wierszyki i pokazywanki.
- Pomocnik nauczyciela - rekwizyty i środki dydaktyczne rozwijające motorykę małą przedszkolaków.

TERMINY: 9.03.2022 r., godz. 15.40**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Przedszkole Miejskie nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem **WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska, mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 12**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**TIK W ROZWIJANIU KOMPETENCJI PRZYRODNICZYCH PRZEDSZKOLAKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego z powiatów WYSOKOMAZOWIECKIEGO I ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Tworzenie sytuacji edukacyjnych w grupie dzieci pięcioletnich.
- TIK w odkrywaniu przyrody.
- Analiza zajęć pod kątem współpracy dzieci w zespołach.

TERMINY: 6.04.2022 r., godz. 9.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet **WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 11/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB NAUCZYCIELI WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego z powiatów WYSOKOMAZOWIECKIEGO I ZAMBROWSKIEGO

RAMOWY PROGRAM:

- ABC zdrowego odżywiania - kształtowanie pozytywnych postaw wśród dzieci.
- Przykłady dobrych praktyk, wymiana doświadczeń.
- Opracowywanie materiałów pomocniczych do zajęć.

TERMINY:

27.04.2022 r., godz. 15.40 - stacjonarnie; 16.03. i 18.04.2022 r., godz. 17.00 - on-line

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:Przedszkole Miejskie
nr 2 w Wys. Maz. /
Internet**WYMIAR GODZIN:**9 (2x3 on-line,
1x3 stacjonarnie)**ORGANIZATOR:**

mgr Anna Tymińska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA:

mgr Anna Tymińska

ODPŁATNOŚĆ:

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 169****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**Z NATURĄ NA TY - JAK UWRAŻLIWIĄĆ PRZEDSZKOLAKA NA PIĘKNO OTACZAJĄCEGO ŚWIATA?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele wychowania przedszkolnego

RAMOWY PROGRAM:

- Zapoznanie z ideą Leśnych Przedszkoli.
- Propozycje gier i zabaw podwórkowych.
- Dary przyrody - jak wykorzystać je podczas zabaw z przedszkolakami.

TERMINY:

17.05.2022 r., godz. 15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:

CEN w Łomży

WYMIAR GODZIN:

3

ORGANIZATOR:

mgr Martyna Napiwodzka

PROWADZĄCY ZAJĘCIA:

mgr Martyna Napiwodzka

ODPŁATNOŚĆ:

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 170**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KARTKA JEST NUDNA? - JAK ROZWIJAĆ KREATYWNOŚĆ, WYOBRAŹNIĘ I TWÓRCZOŚĆ DZIECKA?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Rozwijanie aktywności twórczej i jej wpływ na wychowanie dziecka w wieku przedszkolnym.
- Pomysły na zabawy z wykorzystaniem kartki papieru.
- Kreatywne techniki plastyczne.

TERMINY: 31.03.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 13**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**WIOSENNE ZABAWY MALUSZKÓW - ZAJĘCIA OTWARTE W GRUPIE DZIECI 3-LETNICH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć otwartych - dostosowanie metod i form pracy do predyspozycji i zainteresowań dziecka.
- Wspieranie wielokierunkowej aktywności dziecka poprzez zabawę.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury zajęć.

TERMINY: 27.04.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:**
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY:** KL - 11/2/2**RODZAJ SZKOLENIA:**
stacjonarne/on-line**KLUB NAUCZYCIELI WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego z powiatów ŁOMŻYŃSKIEGO i KOLNEŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Dobre praktyki w warsztacie pracy nauczyciela.
- Poszerzanie kompetencji i zdobywanie nowych umiejętności.
- Poszukiwanie rozwiązań na aktualne problemy w pracy nauczyciela przedszkola - diagnoza potrzeb i planowanie pracy nauczyciela.
- Tworzenie bazy zasobów edukacyjnych.

TERMINY: 22.02.2022 r., 5.04.2022 r., godz. 16.00 - stacjonarnie,
19.05.2022 r., godz. 16.00 - online**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/ Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 171**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ROZWIJANIE KOMPETENCJI W ZAKRESIE UCZENIA SIĘ JAKO FUNDAMENT ROZWOJU UCZNIĄ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Przegląd kompetencji kluczowych w procesie uczenia się przez całe życie.
- Tworzenie przyjaznej przestrzeni do głębokiego uczenia się uczniów klas I-III.
- Sylwetka współczesnego ucznia i jego potrzeby.
- Rozwiązania metodyczne, programowe i organizacyjne w klasie, które pozwalają dzieciom uczyć się skuteczniej i efektywniej.

TERMINY: 22.02.2022 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska- Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**
mgr Monika Dąbrowska -Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 172**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ROBOTYKA W EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ - OZOBOT JAKO PARTNER W NABYWANIU KOMPETENCJI I UMIEJĘTNOŚCI UCZNIĄ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu ZAMBROWSKIEGO i WYSOKOMAZOWIECKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Nowe technologie w praktyce, czyli miejsce robotyki i programowania w przestrzeni edukacji wczesnoszkolnej.
- Praktyczne poznanie zasad działania robota typu line follower - praca z ozobotem.
- Wykorzystanie ozobota podczas zajęć edukacyjnych - formy i metody realizacji podstawy programowej.
- Dobre praktyki w wykorzystaniu robota na różnych edukacjach.

TERMINY: 22.03.2022 r., 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 5 w Zambrowie**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska- Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska -Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 14**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SYMBOLE WIELKANOCNE. ŁĄCZENIE BIEGU I ĆWICZEŃ RÓWNOWAŻNYCH Z KODOWANIEM NA MACIE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć w formie nagranej lekcji wychowania fizycznego w klasie I szkoły podstawowej - uczestnicy otrzymają dostęp do nagrania oraz scenariusza w terminie od 20.04. do 25.04.2022 r.
- Przykład dobrej praktyki dotyczącej wykorzystania korelacji międzyprzedmiotowej na wychowaniu fizycznym.
- Konferencja podsumowująca w formie webinarium, na której zostanie dokonana analiza obserwowanej lekcji pod kątem wykorzystania kodowania na matach podczas zajęć fizycznych do realizacji celów z zakresu różnych edukacji.

TERMINY: 25.04.2022 r., godz. 17.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska- Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska- Ignaczuk, mgr Natalia Stepczyńska- nauczyciel SP nr 5 w Zambrowie**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

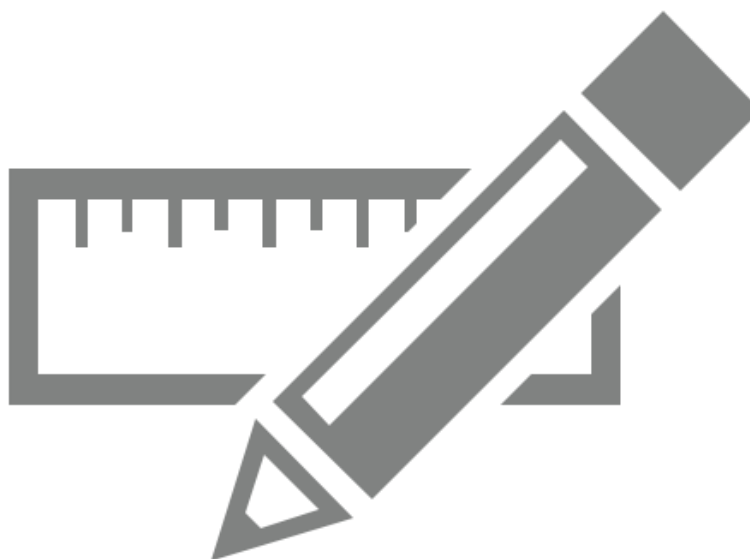
Nr konta bankowego:

FORMA: zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 15**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ZAJĘCIA OTWARTE W FORMIE ESCAPE ROOMU - MNOŻENIE I DZIELENIE W ZAKRESIE 100. ŁAMIGŁÓWKI LOGICZNO- MATEMATYCZNE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja nagranych zajęć edukacji matematycznej w klasie III szkoły podstawowej- uczestnicy otrzymają dostęp do nagrania oraz scenariusza w terminie od 11.03. do 15.03.2022 r.
- Przykłady dobrych praktyk dotyczące kształtowania wielu kompetencji kluczowych podczas edukacji matematycznej.
- Konferencja podsumowująca w formie webinarium, na której zostanie dokonana analiza obserwowanych zajęć pod kątem wykorzystania ozobota oraz kodowania na matach podczas zajęć matematycznych w formie pokoju zagadek.

TERMINY: 15.03.2022 r., godz. 17.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska- Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**
mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



FORMA: projekt

KOD FORMY: PR - 1

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

MIĘDZYSZKOLNY PROJEKT EDUKACYJNY "ZDROWA ZIEMIA - ZDROWI MY!", EDYCJA II, CZĘŚĆ 2. ORAZ 3.

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej wszystkich typów szkół oraz nauczyciele wychowania przedszkolnego, którzy realizowali 1. część projektu

RAMOWY PROGRAM:

- Kontynuacja współpracy z nauczycielami różnych placówek oraz doradcami metodycznymi z zakresu wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej w celu bogacenia warsztatu pracy oraz promowania działań ekologicznych, profilaktycznych i wychowawczych w środowisku lokalnym.
- Zakres działań projektowych:
 - 1) Udział uczestników projektu w trzech spotkaniach klubu w formie webinarium według terminarza zamieszczonego na stronie CEN w Łomży.
 - 2) Realizacja 2. i 3. części projektu, które obejmują wykonanie z podopiecznymi II i III części Dzienniczka EKObywatela, przeprowadzenie czterech jednostek zajęć sportowych oraz zadań do wyboru spośród podanych w Regulaminie projektu „Zdrowa Ziemia - Zdrowi My!”
 - 3) Dzielenie się doświadczeniem, pomysłami i dobrymi praktykami z zakresu wykonanych zadań w ramach zamkniętej grupy projektu na Facebooku oraz podczas spotkań on- line.
- Zaświadczenia za zrealizowanie projektu otrzymają osoby, które wykonają obowiązkowe zadania wynikające z regulaminu projektu, będą uczestniczyły w spotkaniach on-line oraz dokonają całościowego sprawozdania z działalności projektowej według wzoru zamieszczonego na stronie grupy projektowej.



TERMINY: 28.02., 22.04., 30.05.2022 r., godz. 17.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:	Internet/ miejsce pracy nauczyciela	WYMIAR GODZIN:	30 w tym: (3x1) on-line i 27 - praca własna nauczyciela
ORGANIZATOR:	mgr Monika Dąbrowska- Ignaczuk	PROWADZĄCY ZAJĘCIA:	mgr Monika Dąbrowska- Ignaczuk, mgr M. Napiwodzka, mgr A. Tymińska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 17/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu
ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Ewaluacja zajęć i bloku tematycznego w edukacji wczesnoszkolnej. Aktywizujące metody ewaluacyjne w pracy z uczniami.
- Testy i sprawdziany z zakresu różnych obszarów umiejętności uczniów klas I-III. Refleksje na temat ich opracowywania i przeprowadzania oraz oceniania uczniów.
- Wypracowanie materiałów do pomiaru wybranych umiejętności uczniów.
- Dzielenie się doświadczeniem i dobrymi praktykami w pracy nauczyciela.

TERMINY: 11.02.2022 r. - on-line, 18.03. i 13.05.2022 r.- stacjonarnie, godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Szkoła Podstawowa
nr 5 w Zambrowie/
Internet**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska- Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

mgr Monika Dąbrowska -Ignaczuk

ODPŁATNOŚĆ:

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 17/2/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu
WYSOKOMAZOWIECKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Ewaluacja zajęć i bloku tematycznego w edukacji wczesnoszkolnej. Aktywizujące metody ewaluacyjne w pracy z uczniami.
- Testy i sprawdziany z zakresu różnych obszarów umiejętności uczniów klas I-III. Refleksje na temat ich opracowywania i przeprowadzania oraz oceniania uczniów.
- Wypracowanie materiałów do pomiaru wybranych umiejętności uczniów.
- Dzielenie się doświadczeniem i dobrymi praktykami w pracy nauczyciela.

TERMINY: 18.02.2022 r. - on-line, 8.04., 20.05.2022 r. - stacjonarnie, godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Szkoła Podstawowa
nr 2 w Wys. Maz./
Internet**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk

ODPŁATNOŚĆ:

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 17/3/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu ŁOMŻYŃSKIEGO i KOLNEŃSKIEGO

RAMOWY PROGRAM:

- Neurodydaktyka w edukacji wczesnoszkolnej. Innowacyjne metody nauczania i uczenia się przyjazne uczniom w młodszym wieku szkolnym.
- Teoria Inteligencji Wielorakich H. Gardnera w praktyce edukacji wczesnoszkolnej.
- Dzielenie się doświadczeniem i dobrymi praktykami w pracy nauczyciela.

TERMINY:

29.04.2022 r. - stacjonarnie, 23.05.2022 r. - on-line, godz. 16.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:CEN w Łomży/
Internet**WYMIAR GODZIN:**

8 (2x4)

ORGANIZATOR:

mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk

PROWADZĄCY ZAJĘCIA:

mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk

ODPŁATNOŚĆ:

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:** konferencja**KOD FORMY: KS - 9****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**NAJWAŻNIEJSZE PRZED EGZAMINEM****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Wymagania na egzaminie ósmoklasisty w roku szkolnym 2021/2022.
- Wykorzystanie formuły zadań egzaminacyjnych w pracy z tekstem literackim i nieliterackim.
- Lekcje gramatyki w perspektywie egzaminu ósmoklasisty.
- Zadania otwarte krótkiej odpowiedzi - praktyczne rozwiązania.
- Wypowiedź twórcza i retoryczna na egzaminie ósmoklasisty.

TERMINY:

24.02.2022 r. - online, godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:

Internet

WYMIAR GODZIN:

5

ORGANIZATOR:

dr Dorota Zalewska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA:mgr Mariola Matejkowska
(ekspert egzaminu ósmoklasisty z języka polskiego
OKE w Łomży), dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 176

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

PRACA Z TEKSTEM NIELITERACKIM NA LEKCJI JĘZYKA POLSKIEGO**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Rodzaje tekstów nieliterackich i ich tworzywo.
- Teksty nieliterackie w Podstawie programowej.
- Metody pracy z tekstami nieliterackimi.
- Wykorzystanie tekstu nieliterackiego na lekcjach języka polskiego w klasach IV-VI.
- Praca z tekstem nieliterackim w klasach VII-VIII w kontekście przygotowania uczniów do egzaminu ósmoklasisty.

TERMINY: 2.04.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska,
dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 177

RODZAJ SZKOLENIA:

stacjonarne/on-line

ROZWIJANIE UMIEJĘTNOŚCI ARGUMENTACYJNYCH UCZNIÓW W KLASACH IV-VI**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych powiatów
WYSOKOMAZOWIECKIEGO I ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Umiejętności argumentacyjne uczniów w Podstawie programowej i wybranych programach nauczania języka polskiego.
- Strategie kształcenia polonistycznego rozwijające umiejętności argumentacyjne.
- Rozwijanie umiejętności argumentacyjnych w pracy z lekturami obowiązkowymi.
- Wykorzystanie umiejętności argumentacyjnych w tworzeniu samodzielnej wypowiedzi (list, charakterystyka).

TERMINY: 16.03.2022 r. - online, 23.03.2022 r. - stacjonarnie, godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa
nr 1 w Wysokiem
Mazowieckiem**WYMIAR GODZIN:** 8**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 16

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

TWÓRCZE ZABAWY Z TEKSTEM NA LEKCJI JĘZYKA POLSKIEGO**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Analiza scenariusza zajęć otwartych.
- Obserwacja otwartej lekcji języka polskiego.
- Warsztaty dla nauczycieli: analiza lekcji.

TERMINY: 7.04.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA:**KOD FORMY:** KL - 10/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

sieć współpracy i samokształcenia

stacjonarne/on-line

KLUB TWÓRCZYCH NAUCZYCIELI JĘZYKA POLSKIEGO POWIATU ZAMBROWSKIEGO I WYSOKOMAZOWIECKIEGO**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych powiatu ZAMBROWSKIEGO i WYSOKOMAZOWIECKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Twórcze lekcje z tekstami nieliterackimi.
- Wyzwolić polonistyczną wyobraźnię w pracy z krótkimi tekstami epickimi. Tworzenie scenariuszy lekcji dla klas IV-VI.
- Twórcza praca z lekturą obowiązkową w klasach VII-VIII. Opracowanie scenariuszy zajęć.

TERMINY: 3.03., 5.04.2022 r. - online, 5.05.2022 r. - stacjonarnie, godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa
nr 4 w
Zambrowie/Internet**WYMIAR GODZIN:** 10**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 10/3/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB TWÓRCZYCH NAUCZYCIELI JĘZYKA POLSKIEGO**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych powiatu
KOLNEŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Twórcze lekcje z tekstami nieliterackimi.
- Wyzwolić polonistyczną wyobraźnię w pracy z krótkimi tekstami epickimi. Tworzenie scenariuszy lekcji dla klas IV-VI.
- Twórcza praca z lekturą obowiązkową w klasach VII-VIII. Opracowanie scenariuszy zajęć.

TERMINY:

28.02., 28.03.2022 r. - online i 9.05.2022 r. - stacjonarnie, godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:Szkoła Podstawowa
nr 1 w Kolnie/Internet**WYMIAR GODZIN:**

10

ORGANIZATOR:

dr Dorota Zalewska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA:

dr Dorota Zalewska

ODPŁATNOŚĆ:

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 10/4/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB TWÓRCZYCH NAUCZYCIELI JĘZYKA POLSKIEGO**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych powiatu
ŁOMŻYŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Twórcze lekcje z tekstami nieliterackimi.
- Wyzwolić polonistyczną wyobraźnię w pracy z krótkimi tekstami epickimi. Tworzenie scenariuszy lekcji dla klas IV-VI.
- Twórcza praca z lekturą obowiązkową w klasach VII-VIII. Opracowanie scenariuszy zajęć.

TERMINY:

22.02., 22.03.2022 r. - online i 17.05.2022 r. - stacjonarnie, godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:

CEN w Łomży/Internet

WYMIAR GODZIN:

10

ORGANIZATOR:

dr Dorota Zalewska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA:

dr Dorota Zalewska

ODPŁATNOŚĆ:

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 178

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

INTERPRETACJA UTWORÓW POETYCKICH NA LEKCJACH JĘZYKA POLSKIEGO**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Analiza i interpretacja utworów poetyckich w kontekście Podstawy programowej.
- Poezja na lekcjach języka polskiego - analiza i interpretacja wybranych wierszy Kazimierza Iłakowiczówny, Kazimierza Wierzyńskiego, Stanisława Balińskiego.

TERMINY: 11.06.2021 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska,
mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

FORMA:**KOD FORMY:** KL - 10/5/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

sieć współpracy i samokształcenia

DOCENIAĆ I OCENIAĆ. SPOSOBY OCENIANIA KSZTAŁCĄCE RÓŻNE TYPY MYŚLENIA UCZNIÓW**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów humanistycznych w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Ocenianie a rozwój uczniów.
- Przykłady oceniania myślenia analitycznego, syntetycznego, kreatywnego.
- Prezentowanie przykładowych narzędzi oceniania uczniów.
- Dyskusja.

TERMINY: 10.03.2022 r., godz. 17.30
(termin kolejnego spotkania ustalony zostanie z uczestnikami)**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 6 (3x2)**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 17**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KULTURA POPULARNA A KULTURA WYSOKA W KONTEKŚCIE LITERATURY PIĘKNEJ.****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawa programowa jako punkt wyjścia konstruowania koncepcji lekcji (cele, materiał, wymagania, efekty)
- Praca z tekstem nieliterackim (przygotowanie do pisania notatki syntetyzującej).
- Prezentacja efektów pracy uczniów klasy I.
- Dyskusja.

TERMINY: link do nagrania udostępniony zostanie w kwietniu 2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** I Liceum
Ogólnokształcące w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 181**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ORGANIZACJA KONKURSÓW W DOBIE PANDEMII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowanie dobrego regulaminu konkursu.
- Organizacja konkursów w formie stacjonarnej i online.
- Przygotowanie zaproszeń i dyplomów w Microsoft Publisher.
- Generowanie plakatów, zaproszeń i dyplomów w aplikacji Canva.

TERMINY: 5.02.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 182

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

GOTOWI NA EGZAMIN MATURALNY Z JĘZYKA NIEMIECKIEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka niemieckiego szkół ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Sukcesy i porażki uczniów na egzaminie maturalnym z języka niemieckiego w roku szkolnym 2020/2021.
- Wskazówki do rozwiązywania zadań sprawdzających rozumienie tekstów czytanych i słuchanych.
- Sposoby na rozwiązywanie zadań ze znajomości środków i funkcji językowych.
- Tworzenie prac pisemnych o bogatym zasobie środków językowych.
- Zmiany na maturze z języka niemieckiego w 2023 r.

TERMINY: 12.02.2022 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży

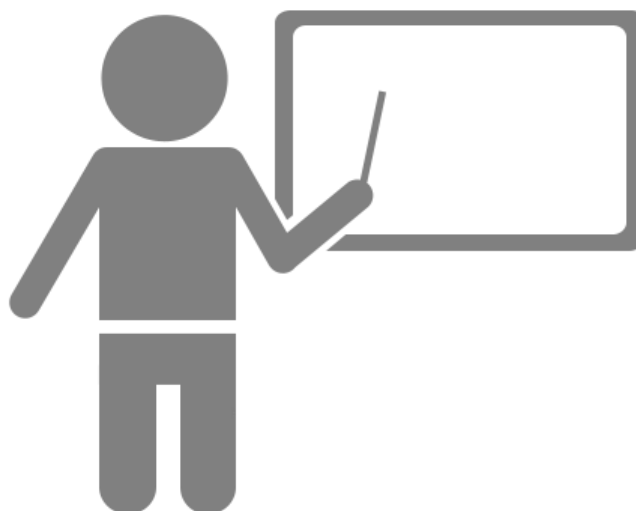
WYMIAR GODZIN: 6

ORGANIZATOR: dr Iwona Czaplicka

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: dr Iwona Czaplicka

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie

Nr konta bankowego:



FORMA: projekt

KOD FORMY: PR - 2

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

INTERNATIONALES PROJEKT "IM NETZ DER BRIEFFREUNDSCHAFTEN" / MIĘDZYNARODOWY PROJEKT "W SIECI LISTOWNYCH PARTNERSTW"

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: Deutschlehrer in Grund- und Oberschulen in Polen und im Ausland/ nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych w Polsce i zagranicą

RAMOWY PROGRAM:

- Fortsetzung des im I. Semester angefangenen Projekts / Kontynuacja projektu rozpoczętego w I semestrze.
- Teilnahme an dem Workshop "Im Netz der Brieffreundschaften" / Udział w warsztatach: "W sieci listownych partnerstw".
- Verfertigung der Briefe zu bestimmten Themen: Schule im April und Ferienpläne im Juni 2022 anhand der von dem Lehrerberater überreichten Materialien / Przygotowanie listów na tematy: szkoła (kwiecień 2022 r.) i plany wakacyjne (czerwiec 2022r.) na podstawie materiałów przekazanych przez doradcę metodycznego.
- Postkartenaustausch zwischen Schülern in Polen und im Ausland im Mai 2022 / Wymiana pocztówek między uczniami w Polsce i zagranicą (maj 2022 r.).
- Teilnahme an der Evaluation des Projekts im Juni 2022 / Udział w ewaluacji projektu w czerwcu 2022 r.

Zgłoszenia uczestników projektu do 7.02.2022 r.



TERMINY: Februar - Juni 2022 / luty - czerwiec 2022 r.

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Internet

WYMIAR GODZIN: 12

ORGANIZATOR: dr Iwona Czaplicka

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: dr Iwona Czaplicka

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:**
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 5/1/2****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB GERMANISTY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych z województwa podlaskiego, poza powiatem łomżyńskim i kolneńskim**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowanie testów diagnostycznych po klasie VII i VIII szkoły podstawowej.
- Tworzenie bazy zadań sprawiających uczniom trudności na egzaminie ósmoklasisty i egzaminie maturalnym.
- Realizacja projektu e-Twinning "Wir sind öko".
- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem - przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 2.03., 6.04., 1.06.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:**
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 5/3/2****RODZAJ SZKOLENIA:**
stacjonarne/on-line**KLUB GERMANISTY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych z powiatu ŁOMŻYŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowanie testów diagnostycznych po klasie VII i VIII szkoły podstawowej.
- Tworzenie bazy zadań sprawiających uczniom trudności na egzaminie ósmoklasisty i egzaminie maturalnym.
- Realizacja projektu e-Twinning "Wir sind öko".
- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem - przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 16.02., 27.04.2022 r. - stacjonarnie; 1.06.2022 r. - online, godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 5/4/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB GERMANISTY**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych z powiatu KOLNENSKIEGO

RAMOWY PROGRAM:

- Opracowanie sprawdzianów dostosowanych do potrzeb i możliwości uczniów w klasie VII szkoły podstawowej.
- Tworzenie bazy zadań sprawiających uczniom trudności na egzaminie ósmoklasisty i egzaminie maturalnym.
- Realizacja projektu e-Twinning "Wir sind öko".
- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem - przykłady dobrych praktyk.

TERMINY:

9.02., 20.04.2022 r. - stacjonarnie, godz. 15.00; 1.06.2022 r. - online, godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:Szkoła Podstawowa
nr 1 w Kolnie/Internet**WYMIAR GODZIN:**

9 (3x3)

ORGANIZATOR:

dr Iwona Czaplicka

PROWADZĄCY ZAJĘCIA:

dr Iwona Czaplicka

ODPŁATNOŚĆ:

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 5/5**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SIEĆ WSPÓŁPRACY W PROJEKCIE "IM NETZ DER BRIEFFREUNDSCHAFTEN"****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

Deutschlehrer in Grund- und Oberschulen in Polen und im Ausland/ nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych w Polsce i zagranicą

RAMOWY PROGRAM:

- Zusammenarbeit und Erfahrungsaustausch unter den Lehrern in Polen und im Ausland / Współpraca i wymiana doświadczeń między nauczycielami w Polsce i zagranicą.
- Übergabe den Lehrern von dem Projektveranstalter der Projektregeln, der Arbeitsblätter, der Briefmuster, der zusätzlichen Dokumentation / Przekazanie nauczycielom przez organizatora regulaminu projektu, kart pracy, wzorów listów i dodatkowej dokumentacji.
- Gemeinsame Realisierung der weiteren Etappen des Projekts / Wspólna realizacja kolejnych etapów projektu.
- Evaluation des Projekts und Erarbeitung neuer Ideen für das nächste Schuljahr / Ewaluacja projektu oraz opracowanie nowych pomysłów na kolejny rok szkolny.

TERMINY:5.03.2022 9.00 Uhr UTC+1, 11.06.2022, 9.00 Uhr UTC+2/
5.03., 11.06.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

Internet

WYMIAR GODZIN:

4

ORGANIZATOR:

dr Iwona Czaplicka

PROWADZĄCY ZAJĘCIA:

dr Iwona Czaplicka

ODPŁATNOŚĆ:

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 184

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

JAK ROZBUDZAĆ CIEKAWOŚĆ UCZNIÓW NA LEKCJACH HISTORII?**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Czynniki motywujące oraz demotywuujące uczniów.
- Postawa i osobowość nauczyciela a motywacja dzieci do nauki.
- Skuteczne strategie rozbudzania naturalnej ciekawości uczniów.
- Atrakcyjne lekcje historii – przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 15.03.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 186

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

POLSKIE PODZIEMIE NIEPODLEGŁOŚCIOWE 1944 - 1963. ŻOŁNIERZE WYKLĘCI**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii wszystkich typów szkół oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Przedstawienie oferty edukacyjnej IPN i prezentacja strony internetowej edukacja.ipn.gov.
- Wykład dotyczący działalności podziemia niepodległościowego po 1944 r.
- Zajęcia praktyczne w oparciu o materiały edukacyjne IPN: „Polskie podziemie niepodległościowe 1944-1956”, „Żołnierze Wyklęci. Podziemie niepodległościowe 1944–1963”, wirtualna paczka edukacyjna „Żołnierze Wyklęci”, portale edukacyjne IPN.
- Prezentacja gier IPN.

TERMINY: 22.02.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** pracownicy Oddziału IPN w Białymstoku**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 185

RODZAJ SZKOLENIA: e-learning

TIK W NAUCZANIU HISTORII**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zaprezentowanie wybranych narzędzi TIK pomocnych w nauczaniu historii (aplikacje do tworzenia witryn, komiksów, prezentacji, krótkich filmów i in.)
- Praktyczne sposoby wykorzystania narzędzi TIK podczas lekcji oraz przy realizacji projektów, konkursów.
- Wpływ stosowania nowoczesnych technologii w codziennej pracy nauczyciela na atrakcyjność procesu edukacyjnego.

TERMINY: dostęp do szkolenia: marzec - maj 2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 187

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

INTERAKTYWNA SZKOŁA Z MERIDIAN PRIME**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii, edukacji przyrodniczej oraz zainteresowani nauczyciele wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Wprowadzenie oraz prezentacja narzędzia wydawnictwa Meridian.
- Zasoby i funkcjonalność platformy.
- Nawigacja oraz interaktywność map i plansz.
- Tworzenie punktów interaktywnych, tj.: filmów, dźwięków, zdjęć.
- Przygotowanie zadań, testów, kartkówek.
- Nowości platformy Meridian.
- Możliwości finansowania.
- Rejestracja oraz logowanie.
- Podsumowanie i pytania.

TERMINY: 8.02.2022 r., godz. 15.30.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 1**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk,
mgr Joanna Marek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** Radosław Grochowski,
Marcin Gąsiorowski - przedstawiciele firmy Meridian**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 18**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ZAJĘCIA OTWARTE Z HISTORII W KLASIE VII SZKOŁY PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja lekcji historii w klasie VII szkoły podstawowej, stanowiącej przykład realizacji kierunków polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2021/2022.
- Analiza poszczególnych etapów lekcji pod kątem formułowania celów i ich realizacji, metod, form, środków dydaktycznych oraz ewaluacji zajęć.
- Omówienie zastosowanych narzędzi TIK oraz dyskusja nad ich efektywnością.

TERMINY: 1.03.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** SP z Oddziałami Integracyjnymi w Turośli/Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** projekt**KOD FORMY:** PR - 3**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WYCIECZKA DO WARSZAWY - SZLAKIEM MIEJSC PAMIĘCI NARODOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii wszystkich typów szkół oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Wizyta w Centrum Weterana Działań Poza Granicami Państwa w Warszawie.
- Zwiedzanie Muzeum Niepodległości, Muzeum Więzienia Pawiak, Mauzoleum Walki i Męczeństwa, Muzeum X Pawilonu Cytadeli Warszawskiej.

TERMINY: planowany termin: 4.06.2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Warszawa **WYMIAR GODZIN:** cały dzień**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk oraz przedstawiciele odwiedzanych instytucji**ODPŁATNOŚĆ:** 100 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:**projekt**KOD FORMY:** PR - 6**RODZAJ SZKOLENIA:**
stacjonarne/on-line**MIĘDZY HISTORIA I LITERATURĄ: OD "PIEŚNI LEGIONÓW POLSKICH WE WŁOSZACH" JÓZEFA WYBICKIEGO DO "ROTY" MARII KONOPNICKIEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii, języka polskiego, muzyki, plastyki, biblioteki szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Określenie harmonogramu projektu zgodnie z kierunkiem polityki oświatowej państwa: 3.Działanie na rzecz szerszego udostępnienia kanonu edukacji klasycznej, wprowadzenia w dziedzictwo cywilizacyjne Europy, edukacji patriotycznej, nauczania historii oraz poznawania polskiej kultury [...]
- Realizacja działań w szkołach.
- Festiwal Projektów.
- Ocena konkursowa projektów: przyznanie nagród i wyróżnień.
- Podsumowanie działań projektowych.

TERMINY: 26.02.2022 r., godz. 9.00 - stacjonarnie; luty - czerwiec konsultacje on-line; czerwiec 2022 r. - podsumowanie projektu**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 15+10(praca własna)**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk,
mgr Agata Reszewicz,
dr Dorota H. Zalewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk,
mgr Agata Reszewicz, dr Dorota H. Zalewska,
mgr Radosław Wszędyrówny**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia **KOD FORMY:** KL - 19/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB NAUCZYCIELI HISTORII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem – przykłady dobrych praktyk.
- Opracowanie dokumentacji oraz banku narzędzi nauczyciela historii (materiały, pomoce dydaktyczne, scenariusze zajęć) zgodnie z najnowszą wiedzą metodyczną przedmiotu.
- Podejmowanie tematyki zgodnie z bieżącymi potrzebami nauczycieli.

TERMINY: 29.03., 26.04., 31.05.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 194**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**JAK WYKORZYSTAĆ ZASOBY ZINTEGROWANEJ PLATFORMY EDUKACYJNEJ DO PRZYGOTOWANIA ODWRÓCONEJ LEKCJI MATEMATYKI W SZKOLE PODSTAWOWEJ?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Metoda lekcji odwróconej.
- Zasoby Zintegrowanej Platformy Edukacyjnej z matematyki.
- Planowanie lekcji z wykorzystaniem ZPE.
- Wykorzystanie kreatora ZPE do tworzenia materiałów interaktywnych.

TERMINY: 30.03.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół,
mgr Jadwiga Pieczywek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 19**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ZAJĘCIA OTWARTE Z MATEMATYKI W KLASIE VIII SZKOŁY PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych, w tym nauczyciele rozpoczynający pracę zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć otwartych pod kątem formułowania celów lekcji, stosowania metod aktywizujących, narzędzi interaktywnych, sprawdzania realizacji celów lekcji.
- Wymiana doświadczeń nauczycieli w zakresie stosowania narzędzi interaktywnych podczas nauki stacjonarnej.

TERMINY: 5.04.2022 r., godz. 8.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** ZSS w Jedwabnem**WYMIAR GODZIN:** 3 godz.**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 7/2/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB MATEMATYKÓW**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół podstawowych z powiatu ŁOMŻYŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie na lekcjach matematyki narzędzi i zasobów cyfrowych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.
- Wspólne wykonywanie zadań.

TERMINY: 8.02.2022 r. - on-line, 15.03., 26.04.2022 r., godz 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 7/3/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB MATEMATYKÓW**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół podstawowych z powiatu KOLNEŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie na lekcjach matematyki narzędzi i zasobów cyfrowych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.
- Wspólne wykonywanie zadań.

TERMINY: 15.02.2022 r. - on-line, 22.03., 10.05.2022 r., godz 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** SP nr 1 w Kolnie **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 7/4/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB MATEMATYKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**nauczyciele szkół podstawowych z powiatu
ZAMBROWSKIEGO i WYSOKOMAZOWIECKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie na lekcjach matematyki narzędzi i zasobów cyfrowych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.
- Wspólne wykonywanie zadań.

TERMINY: 22.02., 29.03., 17.05.2022 r., godz 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:** konferencja warsztatowa**KOD FORMY: W - 196****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**GEOGRAFIA JEST WSZĘDZIE - MIĘDZYPRZEDMIOTOWE TREŚCI GEOGRAFICZNE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele geografii wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Rozwijanie kompetencji kluczowych na lekcjach geografii.
- Warsztat: Kwadratowe globusy i foremne kule - do podziału lądów i ziemi na półkule.
- Duma Cię rozpiesza, koleżance imponujesz, gdy własne pomoce z gęstości zaludnienia na warsztacie przygotowujesz.
- Interdyscyplinarność w geografii.

TERMINY: 2.04.2022 r., godz. 10.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Jakub Sypniewski -
trener wydawnictwa MAC Edukacja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 197

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

WYBRANE PRZYKŁADY ĆWICZEŃ AKTYWIZUJĄCYCH UCZNIÓW NA ZDALNYCH I STACJONARNYCH LEKCJACH GEOGRAFII

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele geografii wszystkich typów szkół w województwie podlaskim

RAMOWY PROGRAM:

- Poznanie oraz wybór metod i narzędzi aktywizujących uczniów.
- Praktyczne przykłady ćwiczeń na zdalne i stacjonarne lekcje z geografii.
- Wymiana doświadczeń i dobrych praktyk.
- Zaplanowanie lekcji z wykorzystaniem poznanych metod, narzędzi i wybranych przykładów ćwiczeń.

TERMINY: 19.02.2022 r., godz. 10.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży

WYMIAR GODZIN: 4

ORGANIZATOR: mgr Lidia Grad

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: mgr Lidia Grad

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:** projekt**KOD FORMY:** PR - 5**RODZAJ SZKOLENIA:**
stacjonarne/on-line**MIĘDZYSZKOLNY PROJEKT EDUKACYJNY: MOJA MAŁA OJCZYZNA WCZORAJ, DZIŚ, JUTRO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii wszystkich typów szkół województwa podlaskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Osoby, które za pośrednictwem CEN w Łomży przystąpią do realizacji projektu z klasą/grupa będą współpracowały z nauczycielami różnych placówek oraz doradcą metodycznym z zakresu geografii w celu wzbogacenia własnego warsztatu pracy oraz promowania cech lokalnego środowiska geograficznego.
- Organizatorka projektu wraz z nauczycielkami wspierającymi przygotowuje regulamin projektu, instrukcje do wykonania przewodnika, e-booka lub gry miejskiej, wzory dokumentacji niezbędnej do rozpoczęcia pracy z uczniami oraz wzory dokumentów niezbędnych do zgłoszenia innowacji pedagogicznej.
- Zakres działań projektowych:
 - Udział uczestników projektu w pierwszym spotkaniu stacjonarnym rozpoczynającym projekt.
 - Kontynuowanie realizacji projektu podczas dwóch spotkań w formie webinarium.
 - Dzielenie się doświadczeniem i dobrymi praktykami z zakresu wykonanych zadań podczas realizacji projektu.
- Zaświadczenia otrzymają (pocztą mailową) osoby, które wykonają obowiązkowe zadania wynikające z regulaminu projektu, będą uczestniczyły w spotkaniach oraz dokonają krótkiego sprawozdania z działalności projektowej.

TERMINY: 5.03.2022 r., godz. 10.00 - stacjonarnie, 23.04. i 21.05. 2022 r. - on-line, godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży, Internet **WYMIAR GODZIN:** 16 (2-stacjonarnie + 2x1 - on-line + 12 - praca własna n-la)**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 9/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB GEOGRAFÓW**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele geografii wszystkich typów szkół z powiatów ZAMBROWSKIEGO i WYSOKOMAZOWIECKIEGO

RAMOWY PROGRAM:

- Jak zaprojektować lekcje, żeby uczniowie chcieli, a nie musieli się uczyć geografii?
- Międzyszkolny projekt: "Moja mała ojczyzna wczoraj, dziś, jutro"
- Klubowy zeszyt ćwiczeń - wybrane przykłady ćwiczeń aktywizujących uczniów na zdalnych i stacjonarnych lekcjach geografii.
- Tworzenie własnych narzędzi służących realizacji założeń edukacji klimatycznej i architektonicznej na lekcjach geografii.

TERMINY:

25.02., 22.04. i 20.05. 2022 r. - on-line oraz 11.03. i 25.03. 2022 r. - stacjonarnie, godz. 16.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:Szkoła Podstawowa
nr 4 w Zambrowie/
Internet**WYMIAR GODZIN:** 20 (5x4)**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 9/2/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB GEOGRAFÓW**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele geografii wszystkich typów szkół z powiatów ŁOMŻYŃSKIEGO i KOLNEŃSKIEGO

RAMOWY PROGRAM:

- Jak zaprojektować lekcje, żeby uczniowie chcieli, a nie musieli się uczyć geografii?
- Międzyszkolny projekt "Moja mała ojczyzna wczoraj, dziś, jutro".
- Klubowy zeszyt ćwiczeń - wybrane przykłady ćwiczeń aktywizujących na zdalnych i stacjonarnych lekcjach geografii.
- Tworzenie własnych narzędzi służących realizacji założeń edukacji klimatycznej i architektonicznej na lekcjach geografii.

TERMINY:

26.02., 23.04. i 21.05.2022 r. - on-line oraz 12.03. i 26.03.2022 r. - stacjonarnie, godz. 10.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:CEN w Łomży/
Internet**WYMIAR GODZIN:** 20 (5x4)**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

WYCHOWANIE FIZYCZNE**FORMA:** kurs specjalistyczny**KOD FORMY:** KD - 16**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KURS INSTRUKTORA KAJAKARSTWA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Organizacja turystyki kajakowej (sprzęt, trasy, regulacje prawne).
- Technika pływania, wodowanie, wiosłowanie, manewry, zachowanie się po wywrotce. Czytanie wody, przeszkody wodne i techniki ich pokonywania.
- Bezpieczeństwo i pierwsza pomoc: wypadki, urazy – udzielanie pierwszej pomocy, pomoc tonącemu z brzegu, z wody, z kajaka, na łodzi, reanimacja.
- Egzamin instruktorski.

TERMINY: maj - czerwiec 2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN Łomża/MOSiR
Łomża**WYMIAR GODZIN:** 48 godz.**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** instruktorzy kajakarstwa**ODPŁATNOŚĆ:** 1200 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

WYCHOWANIE FIZYCZNE**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 209**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KABADDI - NOWA GRA ZESPOŁOWA NA LEKCJACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie z historią oraz przepisami gry.
- Metodyka nauczania kabaddi.
- Udział w treningu kabaddi z mistrzami Europy 2021.
- Psychologiczne aspekty gry kabaddi.

TERMINY: 26.02.2022 r., godz. 10.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Hala - II LO w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4 godz.**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** Jakub Szymczyna, Piotr Pamulak, Piotr Sitek, Michał Śpiczko**ODPŁATNOŚĆ:** 80 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

WYCHOWANIE FIZYCZNE**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 210**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**MUZYKA NA LEKCJACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JAKO FORMA AKTYWIZUJĄCA UCZNI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Przypomnienie treści podstawy programowej związanych z ruchem, rytmem i muzyką.
- Nauka ciekawych układów tanecznych o zróżnicowanym poziomie trudności (marengue, polka) oraz fitnessowego układu aerobowego.
- Wymiana zasobów muzycznych.

TERMINY: 24.03.2022 r., godz 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Aula szkolna - II LO w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 4 godz.**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Marzanna Rutkowska oraz mgr Aleksandra Chodorowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**WYCHOWANIE FIZYCZNE****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 20**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne/on-line**ZAJĘCIA OTWARTE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W KLASIE III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć otwartych z wykorzystaniem elementów pilatesu i jogi.
- Podsumowanie w formie spotkania on-line, na którym zostanie dokonana analiza obserwowanej lekcji pod kątem założonych celów.
- Wymiana doświadczeń nauczycieli w zakresie stosowania nowych form wzmacniania mięśni stabilizujących

TERMINY: maj 2022 r. - termin orientacyjny**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** II LO w Łomży/Internet **WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Aleksandra Chodorowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA

FORMA:

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 20

RODZAJ SZKOLENIA:

stacjonarne/on-line

KLUB NAUCZYCIELI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.
- Wspólne wykonywanie zadań.

TERMINY: 8.02.2022 r. - stacjonarnie, 1.03., 19.04.2022 r. - godz 16.30 – on-line

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN Łomża/Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)

ORGANIZATOR: mgr Aleksandra Chodorowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**
mgr Aleksandra Chodorowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:



Sieci współpracy i samokształcenia



ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ

FORMA:

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 1/2

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

KLUB AKTYWNYCH DYREKTORÓW

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: dyrektorzy i wicedyrektorzy szkół/placówek

RAMOWY PROGRAM:

- Program sieci współpracy i samokształcenia zgodnie z tematami proponowanymi przez dyrektorów szkół/placówek

TERMINY: 15 marca 2022 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży

WYMIAR GODZIN: 4

ORGANIZATOR: mgr Dorota Szymonowicz

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: mgr Dorota Szymonowicz

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie

Nr konta bankowego:

TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 3/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB NAUCZYCIELI STOSUJĄCYCH TIK W NAUCZANIU****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Aplikacje na czasie - poznanie możliwości wykorzystania w edukacji wybranych narzędzi TIK.
- Polecane praktyki wykorzystania TIK.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Opracowanie przykładowych narzędzi do pracy z uczniami.

TERMINY: 10.03., 7.04. i 12.05.2022 r., godz. 15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 3/3**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SIEĆ WSPÓŁPRACY NAUCZYCIELI UCZESTNICZĄCYCH W PROJEKCIE "AKTYWNA TABLICA".****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Przygotowanie scenariuszy zajęć z wykorzystaniem nowoczesnych technologii.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Przygotowanie lekcji otwartych.
- Przykładowe konspekty i polecane praktyki z wykorzystaniem TIK.

TERMINY: 23.03, 6.04.2022 r., godz. 15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)**ORGANIZATOR:** mgr Bożenna Kossakowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bożenna Kossakowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:**
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 4/1/2****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB ANGLISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół z powiatu ŁOMŻYŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Umiejętności sprawiające uczniom trudności na egzaminie - środki i funkcje językowe - jak je ćwiczyć?
- Tworzenie banku zadań.
- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem.

TERMINY: 9.02., 9.03., 6.04., 11.05.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 16 (4x4)**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**
mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 4/2/2****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB ANGLISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół z powiatu ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Potrzeba uczenia się poprawnej wymowy. Typy podejść do nauczania wymowy.
- Samogłoski w języku angielskim, spółgłoski oraz podstawowe zasady wymowy wiązanej.
- Tworzenie banku zadań - umiejętności sprawiające uczniom trudności na egzaminie ósmoklasisty - tworzenie wypowiedzi pisemnej.
- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem.

TERMINY: 7.02., 7.03., 4.04., 9.05.2022 r, godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 4 w Zambrowie **WYMIAR GODZIN:** 16 (4x4)**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**
mgr Adrianna Sierzputowska,
mgr Michał Wyciński**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY:** KL - 4/3/2**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB ANGLISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół z powiatu KOLNEŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Tworzenie banku zadań - umiejętności sprawiające uczniom trudności na egzaminie ósmoklasisty oraz na egzaminie maturalnym.
- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem.

TERMINY: 15.02., 15.03., 12.04., 17.05.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 2 w Kolnie **WYMIAR GODZIN:** 16 (4x4)**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY:** KL - 5/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB GERMANISTY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych z województwa podlaskiego, poza powiatem łomżyńskim i kolneńskim**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowanie testów diagnostycznych po klasie VII i VIII szkoły podstawowej.
- Tworzenie bazy zadań sprawiających uczniom trudności na egzaminie ósmoklasisty i egzaminie maturalnym.
- Realizacja projektu e-Twinning "Wir sind öko".
- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem - przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 2.03., 6.04., 1.06.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 5/3/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB GERMANISTY**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych z powiatu ŁOMŻYŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowanie testów diagnostycznych po klasie VII i VIII szkoły podstawowej.
- Tworzenie bazy zadań sprawiających uczniom trudności na egzaminie ósmoklasisty i egzaminie maturalnym.
- Realizacja projektu e-Twinning "Wir sind öko".
- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem - przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 16.02., 27.04.2022 r. - stacjonarnie; 1.06.2022 r. - online, godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 5/4/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB GERMANISTY**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych z powiatu KOLNEŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowanie sprawdzianów dostosowanych do potrzeb i możliwości uczniów w klasie VII szkoły podstawowej.
- Tworzenie bazy zadań sprawiających uczniom trudności na egzaminie ósmoklasisty i egzaminie maturalnym.
- Realizacja projektu e-Twinning "Wir sind öko".
- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem - przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 9.02., 20.04.2022 r. - stacjonarnie, godz. 15.00; 1.06.2022 r. - online, godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 1 w Kolnie/Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:**
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 5/5****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SIEĆ WSPÓŁPRACY W PROJEKCIE "IM NETZ DER BRIEFFREUNDSCHAFTEN"****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** Deutschlehrer in Grund- und Oberschulen in Polen und im Ausland/ nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych w Polsce i zagranicą**RAMOWY PROGRAM:**

- Zusammenarbeit und Erfahrungsaustausch unter den Lehrern in Polen und im Ausland / Współpraca i wymiana doświadczeń między nauczycielami w Polsce i zagranicą.
- Übergabe den Lehrern von dem Projektveranstalter der Projektregeln, der Arbeitsblätter, der Briefmuster, der zusätzlichen Dokumentation / Przekazanie nauczycielom przez organizatora regulaminu projektu, kart pracy, wzorów listów i dodatkowej dokumentacji.
- Gemeinsame Realisierung der weiteren Etappen des Projekts / Wspólna realizacja kolejnych etapów projektu.
- Evaluation des Projekts und Erarbeitung neuer Ideen für das nächste Schuljahr / Ewaluacja projektu oraz opracowanie nowych pomysłów na kolejny rok szkolny.

TERMINY: 5.03.2022 9.00 Uhr UTC+1, 11.06.2022, 9.00 Uhr UTC+2/
5.03., 11.06.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 7/1/2****RODZAJ SZKOLENIA:**
stacjonarne/on-line**KLUB AKTYWNYCH MATEMATYKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowywanie narzędzi do badania osiągnięć uczniów z matematyki w szkole podstawowej.
- Rozwiązywanie bieżących problemów dydaktycznych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 9.02., 9.03., 6.04., 4.05.2022 r., godz.15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/Internet **WYMIAR GODZIN:** 16 (4x4)**ORGANIZATOR:** mgr Jadwiga Pieczywek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Jadwiga Pieczywek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 7/2/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB MATEMATYKÓW**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół podstawowych z powiatu ŁOMŻYŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie na lekcjach matematyki narzędzi i zasobów cyfrowych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.
- Wspólne wykonywanie zadań.

TERMINY: 8.02.2022 r. - on-line, 15.03., 26.04.2022 r., godz 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 7/3/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB MATEMATYKÓW**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół podstawowych z powiatu KOLNEŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie na lekcjach matematyki narzędzi i zasobów cyfrowych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.
- Wspólne wykonywanie zadań.

TERMINY: 15.02.2022 r. - on-line, 22.03., 10.05.2022 r., godz 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** SP nr 1 w Kolnie **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 7/4/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB MATEMATYKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**nauczyciele szkół podstawowych z powiatu
ZAMBROWSKIEGO i WYSOKOMAZOWIECKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie na lekcjach matematyki narzędzi i zasobów cyfrowych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.
- Wspólne wykonywanie zadań.

TERMINY: 22.02., 29.03., 17.05.2022 r., godz 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 8/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB AKTYWNYCH MATEMATYKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele matematyki szkół ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Opracowywanie materiałów pomocniczych do nauczania matematyki w szkole ponadpodstawowej.
- Konstruowanie sprawdzianów diagnostycznych.
- Rozwiązywanie bieżących problemów dydaktycznych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 16.02., 16.03., 20.04., 11.05., 8.06.2022 r., godz.15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 20 (5x4)**ORGANIZATOR:** mgr Jadwiga Pieczywek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Jadwiga Pieczywek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 9/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB GEOGRAFÓW**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele geografii wszystkich typów szkół z powiatów ZAMBROWSKIEGO I WYSOKOMAZOWIECKIEGO

RAMOWY PROGRAM:

- Jak zaprojektować lekcje, żeby uczniowie chcieli, a nie musieli się uczyć geografii?
- Międzyszkolny projekt: "Moja mała ojczyzna wczoraj, dziś, jutro"
- Klubowy zeszyt ćwiczeń - wybrane przykłady ćwiczeń aktywizujących uczniów na zdalnych i stacjonarnych lekcjach geografii.
- Tworzenie własnych narzędzi służących realizacji założeń edukacji klimatycznej i architektonicznej na lekcjach geografii.

TERMINY:

25.02., 22.04. i 20.05. 2022 r. - on-line oraz 11.03. i 25.03. 2022 r. - stacjonarnie, godz. 16.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:Szkoła Podstawowa
nr 4 w Zambrowie/
Internet**WYMIAR GODZIN:** 20 (5x4)**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 9/2/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB GEOGRAFÓW**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele geografii wszystkich typów szkół z powiatów ŁOMŻYŃSKIEGO I KOLNEŃSKIEGO

RAMOWY PROGRAM:

- Jak zaprojektować lekcje, żeby uczniowie chcieli, a nie musieli się uczyć geografii?
- Międzyszkolny projekt "Moja mała ojczyzna wczoraj, dziś, jutro".
- Klubowy zeszyt ćwiczeń - wybrane przykłady ćwiczeń aktywizujących na zdalnych i stacjonarnych lekcjach geografii.
- Tworzenie własnych narzędzi służących realizacji założeń edukacji klimatycznej i architektonicznej na lekcjach geografii.

TERMINY:

26.02., 23.04. i 21.05.2022 r. - on-line oraz 12.03. i 26.03.2022 r. - stacjonarnie, godz. 10.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:CEN w Łomży/
Internet**WYMIAR GODZIN:** 20 (5x4)**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 10/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB TWÓRCZYCH NAUCZYCIELI JĘZYKA POLSKIEGO**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych powiatu ZAMBROWSKIEGO i WYSOKOMAZOWIECKIEGO

RAMOWY PROGRAM:

- Twórcze lekcje z tekstami nieliterackimi.
- Wyzwolić polonistyczną wyobraźnię w pracy z krótkimi tekstami epickimi. Tworzenie scenariuszy lekcji dla klas IV-VI.
- Twórcza praca z lekturą obowiązkową w klasach VII-VIII. Opracowanie scenariuszy zajęć.

TERMINY:

3.03., 5.04.2022 r. - online, 5.05.2022 r. - stacjonarnie, godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:Szkoła Podstawowa
nr 4 w
Zambrowie/Internet**WYMIAR GODZIN:** 10**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 10/3/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB TWÓRCZYCH NAUCZYCIELI JĘZYKA POLSKIEGO**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych powiatu KOLNEŃSKIEGO

RAMOWY PROGRAM:

- Twórcze lekcje z tekstami nieliterackimi.
- Wyzwolić polonistyczną wyobraźnię w pracy z krótkimi tekstami epickimi. Tworzenie scenariuszy lekcji dla klas IV-VI.
- Twórcza praca z lekturą obowiązkową w klasach VII-VIII. Opracowanie scenariuszy zajęć.

TERMINY:

28.02., 28.03.2022 r. - online i 9.05.2022 r. - stacjonarnie, godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:Szkoła Podstawowa
nr 1 w Kolnie/Internet**WYMIAR GODZIN:** 10**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 10/4/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB TWÓRCZYCH NAUCZYCIELI JĘZYKA POLSKIEGO**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych powiatu ŁOMŻYŃSKIEGO

RAMOWY PROGRAM:

- Twórcze lekcje z tekstami nieliterackimi.
- Wyzwolić polonistyczną wyobraźnię w pracy z krótkimi tekstami epickimi. Tworzenie scenariuszy lekcji dla klas IV-VI.
- Twórcza praca z lekturą obowiązkową w klasach VII-VIII. Opracowanie scenariuszy zajęć.

TERMINY:

22.02., 22.03.2022 r. - online i 17.05.2022 r. - stacjonarnie, godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:

CEN w Łomży/Internet

WYMIAR GODZIN:

10

ORGANIZATOR:

dr Dorota Zalewska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA:

dr Dorota Zalewska

ODPŁATNOŚĆ:

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 10/5/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**DOCENIAĆ I OCENIAĆ. SPOSOBY OCENIANIA KSZTAŁCĄCE RÓŻNE TYPY MYŚLENIA UCZNIÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele przedmiotów humanistycznych w szkołach ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Ocenianie a rozwój uczniów.
- Przykłady oceniania myślenia analitycznego, syntetycznego, kreatywnego.
- Prezentowanie przykładowych narzędzi oceniania uczniów.
- Dyskusja.

TERMINY:

10.03.2022 r., godz. 17.30

(termin kolejnego spotkania ustalony zostanie z uczestnikami)

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:

Internet

WYMIAR GODZIN:

6 (3x2)

ORGANIZATOR:

mgr Agata Reszewicz

PROWADZĄCY ZAJĘCIA:

mgr Agata Reszewicz

ODPŁATNOŚĆ:

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 11/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB NAUCZYCIELI WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego z powiatów WYSOKOMAZOWIECKIEGO I ZAMBROWSKIEGO

RAMOWY PROGRAM:

- ABC zdrowego odżywiania - kształtowanie pozytywnych postaw wśród dzieci.
- Przykłady dobrych praktyk, wymiana doświadczeń.
- Opracowywanie materiałów pomocniczych do zajęć.

TERMINY: 27.04.2022 r., godz. 15.40 - stacjonarnie; 16.03. i 18.04.2022 r., godz. 17.00 - on-line**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Przedszkole Miejskie
nr 2 w Wys. Maz. /
Internet**WYMIAR GODZIN:**9 (2x3 on-line,
1x3 stacjonarnie)**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 11/2/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB NAUCZYCIELI WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**nauczyciele wychowania przedszkolnego z powiatów
ŁOMŻYŃSKIEGO I KOLNEŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Dobre praktyki w warsztacie pracy nauczyciela.
- Poszerzanie kompetencji i zdobywanie nowych umiejętności.
- Poszukiwanie rozwiązań na aktualne problemy w pracy nauczyciela przedszkola - diagnoza potrzeb i planowanie pracy nauczyciela.
- Tworzenie bazy zasobów edukacyjnych.

TERMINY: 22.02.2022 r., 5.04.2022 r., godz. 16.00 - stacjonarnie,
19.05.2022 r., godz. 16.00 - online**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

CEN w Łomży/Internet

WYMIAR GODZIN:

9 (3x3)

ORGANIZATOR: mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

BIBLIOTEKA

FORMA: sieć współpracy i samokształcenia **KOD FORMY: KL - 13/2** **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

KLUB AKTYWNYCH NAUCZYCIELI BIBLIOTEKARZY

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele bibliotekarze wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Zmiany w organizacji warsztatu pracy bibliotekarza szkolnego zgodnie z zasadami filozofii kaizen.
- Organizacja sprawnego systemu wypożyczania podręczników szkolnych.
- Kreatywni uczniowie inspiracją dla nauczycieli bibliotekarzy.
- Współpraca bibliotekarza z dyrektorem szkoły i radą pedagogiczną - wymiana doświadczeń, przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 28.03.2022 r., godz. 14.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Biblioteka
Pedagogiczna w CEN **WYMIAR GODZIN:** 4
w Łomży

ORGANIZATOR: mgr Elwira Kamińska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Elwira Kamińska
mgr Małgorzata Wasilewska mgr Małgorzata Wasilewska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE

FORMA: sieć współpracy i samokształcenia **KOD FORMY: KL - 14/2/2** **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne/on-line

KLUB DORADCÓW ZAWODOWYCH (SZKOŁY PODSTAWOWE I PRZEDSZKOLA)

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele doradztwa zawodowego pracujący w przedszkolach i szkołach podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Wymiana doświadczeń.
- Przykłady dobrych praktyk.
- Opracowywanie materiałów pomocniczych.
- Planowanie działań wspierających wdrażanie elementów doradztwa edukacyjno - zawodowego.

TERMINY: 9.02., 9.03., 11.05.2022 r. - stacjonarnie, 23.02., 23.03., 6.04.2022 r. - on-line, godz.16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży/Internet **WYMIAR GODZIN:** 21 (3x3 on-line, 3x4 stacjonarnie)

ORGANIZATOR: mgr Anna Borawska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 14/3/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB DORADCÓW ZAWODOWYCH (SZKOŁY PONADPODSTAWOWE I DORADZTWO DLA DOROSŁYCH)**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele doradztwa zawodowego pracujący w szkołach ponadpodstawowych, biurach karier etc.

RAMOWY PROGRAM:

- Wymiana doświadczeń.
- Przykłady dobrych praktyk.
- Opracowywanie materiałów pomocniczych.
- Planowanie działań wspierających wdrażanie elementów doradztwa edukacyjno - zawodowego.

TERMINY:

16.02., 16.03., 18.05.2022 r. - stacjonarnie, 2.03., 30.03., 20.04.2022 r. - on-line, godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:

CEN w Łomży/Internet

WYMIAR GODZIN:

21 (3x3 on-line, 3x4 stacjonarnie)

ORGANIZATOR:

mgr Anna Borawska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA:

mgr Anna Borawska

ODPŁATNOŚĆ:

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 15/2**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB PRZYRODNIKA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele biologii, chemii i przyrody wszystkich typów szkół, w tym z krótkim stażem dydaktycznym

RAMOWY PROGRAM:

- Innowacyjne rozwiązania metodyczne w pracy nauczyciela edukacji przyrodniczej.
- Przykłady dobrych praktyk - wymiana doświadczeń.

TERMINY:

22.02., 22.03., 26.04.2022 r., godz.15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:

CEN w Łomży

WYMIAR GODZIN:

12 (3x4)

ORGANIZATOR:

mgr Joanna Marek

PROWADZĄCY ZAJĘCIA:

mgr Joanna Marek

ODPŁATNOŚĆ:

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 17/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Ewaluacja zajęć i bloku tematycznego w edukacji wczesnoszkolnej. Aktywizujące metody ewaluacyjne w pracy z uczniami.
- Testy i sprawdziany z zakresu różnych obszarów umiejętności uczniów klas I-III. Refleksje na temat ich opracowywania i przeprowadzania oraz oceniania uczniów.
- Wypracowanie materiałów do pomiaru wybranych umiejętności uczniów.
- Dzielenie się doświadczeniem i dobrymi praktykami w pracy nauczyciela.

TERMINY: 11.02.2022 r. - on-line, 18.03. i 13.05.2022 r.- stacjonarnie, godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 5 w Zambrowie/
Internet**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska- Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**
mgr Monika Dąbrowska -Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 17/2/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu WYSOKOMAZOWIECKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Ewaluacja zajęć i bloku tematycznego w edukacji wczesnoszkolnej. Aktywizujące metody ewaluacyjne w pracy z uczniami.
- Testy i sprawdziany z zakresu różnych obszarów umiejętności uczniów klas I-III. Refleksje na temat ich opracowywania i przeprowadzania oraz oceniania uczniów.
- Wypracowanie materiałów do pomiaru wybranych umiejętności uczniów.
- Dzielenie się doświadczeniem i dobrymi praktykami w pracy nauczyciela.

TERMINY: 18.02.2022 r. - on-line, 8.04., 20.05.2022 r. - stacjonarnie, godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 2 w Wys. Maz./
Internet**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**
mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 17/3/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu
ŁOMŻYŃSKIEGO i KOLNEŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Neurodydaktyka w edukacji wczesnoszkolnej. Innowacyjne metody nauczania i uczenia się przyjazne uczniom w młodszym wieku szkolnym.
- Teoria Inteligencji Wielorakich H. Gardnera w praktyce edukacji wczesnoszkolnej.
- Dzielenie się doświadczeniem i dobrymi praktykami w pracy nauczyciela.

TERMINY:

29.04.2022 r. - stacjonarnie, 23.05.2022 r. - on-line, godz. 16.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:

CEN w Łomży/Internet

WYMIAR GODZIN:

8 (2x4)

ORGANIZATOR:

mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk

PROWADZĄCY ZAJĘCIA:

mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk

ODPŁATNOŚĆ:

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 19/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB NAUCZYCIELI HISTORII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele historii szkół podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem – przykłady dobrych praktyk.
- Opracowanie dokumentacji oraz banku narzędzi nauczyciela historii (materiały, pomoce dydaktyczne, scenariusze zajęć) zgodnie z najnowszą wiedzą metodyczną przedmiotu.
- Podejmowanie tematyki zgodnie z bieżącymi potrzebami nauczycieli.

TERMINY:

29.03., 26.04., 31.05.2022 r., godz. 15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:

Internet

WYMIAR GODZIN:

9 (3x3)

ORGANIZATOR:

mgr Alicja Pieloszczyk

PROWADZĄCY ZAJĘCIA:

mgr Alicja Pieloszczyk

ODPŁATNOŚĆ:

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA

FORMA:

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 20

RODZAJ SZKOLENIA:

stacjonarne/on-line

KLUB NAUCZYCIELI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.
- Wspólne wykonywanie zadań.

TERMINY: 8.02.2022 r. - stacjonarnie, 1.03., 19.04.2022 r. - godz 16.30 – on-line

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN Łomża/Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)

ORGANIZATOR: mgr Aleksandra Chodorowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**
mgr Aleksandra Chodorowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:



Zajęcia otwarte



EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 12**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**TIK W ROZWIJANIU KOMPETENCJI PRZYRODNICZYCH PRZEDSZKOLAKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego z powiatów WYSOKOMAZOWIECKIEGO I ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Tworzenie sytuacji edukacyjnych w grupie dzieci pięcioletnich.
- TIK w odkrywaniu przyrody.
- Analiza zajęć pod kątem współpracy dzieci w zespołach.

TERMINY: 6.04.2022 r., godz. 9.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 13**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**WIOSENNE ZABAWY MALUSZKÓW - ZAJĘCIA OTWARTE W GRUPIE DZIECI 3-LETNICH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć otwartych - dostosowanie metod i form pracy do predyspozycji i zainteresowań dziecka.
- Wspieranie wielokierunkowej aktywności dziecka poprzez zabawę.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury zajęć.

TERMINY: 27.04.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 14**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SYMBOLE WIELKANOCNE. ŁĄCZENIE BIEGU I ĆWICZEŃ RÓWNOWAŻNYCH Z KODOWANIEM NA MACIE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć w formie nagranej lekcji wychowania fizycznego w klasie I szkoły podstawowej - uczestnicy otrzymają dostęp do nagrania oraz scenariusza w terminie od 20.04. do 25.04.2022 r.
- Przykład dobrej praktyki dotyczącej wykorzystania korelacji międzyprzedmiotowej na wychowaniu fizycznym.
- Konferencja podsumowująca w formie webinarium, na której zostanie dokonana analiza obserwowanej lekcji pod kątem wykorzystania kodowania na matach podczas zajęć fizycznych do realizacji celów z zakresu różnych edukacji.

TERMINY: 25.04.2022 r., godz. 17.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska- Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska- Ignaczuk, mgr Natalia Stepczyńska- nauczyciel SP nr 5 w Zambrowie**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 15**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ZAJĘCIA OTWARTE W FORMIE ESCAPE ROOMU - MNOŻENIE I DZIELENIE W ZAKRESIE 100. ŁAMIGŁÓWKI LOGICZNO- MATEMATYCZNE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja nagranych zajęć edukacji matematycznej w klasie III szkoły podstawowej- uczestnicy otrzymają dostęp do nagrania oraz scenariusza w terminie od 11.03. do 15.03.2022 r.
- Przykłady dobrych praktyk dotyczące kształtowania wielu kompetencji kluczowych podczas edukacji matematycznej.
- Konferencja podsumowująca w formie webinarium, na której zostanie dokonana analiza obserwowanych zajęć pod kątem wykorzystania ozobota oraz kodowania na matach podczas zajęć matematycznych w formie pokoju zagadek.

TERMINY: 15.03.2022 r., godz. 17.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska- Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 16

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

TWÓRCZE ZABAWY Z TEKSTEM NA LEKCJI JĘZYKA POLSKIEGO**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Analiza scenariusza zajęć otwartych.
- Obserwacja otwartej lekcji języka polskiego.
- Warsztaty dla nauczycieli: analiza lekcji.

TERMINY: 7.04.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 17

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

KULTURA POPULARNA A KULTURA WYSOKA W KONTEKŚCIE LITERATURY PIĘKNEJ**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawa programowa jako punkt wyjścia konstruowania koncepcji lekcji (cele, materiał, wymagania, efekty)
- Praca z tekstem nieliterackim (przygotowanie do pisania notatki syntetyzującej).
- Prezentacja efektów pracy uczniów klasy I.
- Dyskusja.

TERMINY: link do nagrania udostępniony zostanie w kwietniu 2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** I Liceum
Ogólnokształcące
w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 18

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

ZAJĘCIA OTWARTE Z HISTORII W KLASIE VII SZKOŁY PODSTAWOWEJ**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja lekcji historii w klasie VII szkoły podstawowej, stanowiącej przykład realizacji kierunków polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2021/2022.
- Analiza poszczególnych etapów lekcji pod kątem formułowania celów i ich realizacji, metod, form, środków dydaktycznych oraz ewaluacji zajęć.
- Omówienie zastosowanych narzędzi TIK oraz dyskusja nad ich efektywnością.

TERMINY: 1.03.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** SP z Oddziałami Integracyjnymi w Turośli/Internet **WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 19

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

ZAJĘCIA OTWARTE Z MATEMATYKI W KLASIE VIII SZKOŁY PODSTAWOWEJ**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych, w tym nauczyciele rozpoczynający pracę zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć otwartych pod kątem formułowania celów lekcji, stosowania metod aktywizujących, narzędzi interaktywnych, sprawdzania realizacji celów lekcji.
- Wymiana doświadczeń nauczycieli w zakresie stosowania narzędzi interaktywnych podczas nauki stacjonarnej.

TERMINY: 5.04.2022 r., godz. 8.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** ZSS w Jedwabnem **WYMIAR GODZIN:** 3 godz.**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Kozioł **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Kozioł**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

WYCHOWANIE FIZYCZNE**FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 20**RODZAJ SZKOLENIA:**
stacjonarne/on-line**ZAJĘCIA OTWARTE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W KLASIE III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć otwartych z wykorzystaniem elementów pilatesu i jogi.
- Podsumowanie w formie spotkania on-line, na którym zostanie dokonana analiza obserwowanej lekcji pod kątem założonych celów.
- Wymiana doświadczeń nauczycieli w zakresie stosowania nowych form wzmacniania mięśni stabilizujących

TERMINY: maj 2022 r. - termin orientacyjny**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** II LO
w Łomży/Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**
mgr Aleksandra Chodorowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



Wychowanie, opieka, profilaktyka



FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 140

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

LEKCJE WYCHOWAWCZE NA TRUDNE TEMATY

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele, pedagodzy i psycholodzy wszystkich typów szkół i placówek oświatowych

RAMOWY PROGRAM:

- Jak pokonać własny strach przed trudnymi tematami?
- Jak rozmawiać z uczniami na tematy, które sprawiają trudność?
- Kiedy i jak rozmawiać z uczniami o: samobójstwach, myślach i aktach samobójczych, śmierci samobójczej w szkole, samookaleczeniach i innych uszkodzeniach ciała.
- Co mówić i w jaki sposób poruszać z uczniami temat depresji i innych zaburzeń psychicznych?
- W jaki sposób sygnalizować trudność dotyczącą uzależnień? Mity i fakty. Właściwa argumentacja.
- Uzależnienia w domu rodzinnym.
- Impulsy i nawyki - regulujące emocje.
- Zaburzenia odżywienia, zaburzenia seksualne, fiksacje.
- Scenariusze lekcji wychowawczych.



TERMINY: 26.03.2022 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży

WYMIAR GODZIN: 6

ORGANIZATOR: dr Jolanta Boryszewska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: mgr Robert Ćwikowski -
Pracownia Psychoedukacji i Profilaktyki Noesis
w Białymstoku

ODPŁATNOŚĆ: 50 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 141**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**WSPIERANIE ROZWOJU UCZNIÓW W OKRESIE DORASTANIA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele klas VII i VIII szkół podstawowych, ponadpodstawowych, burs i internatów**RAMOWY PROGRAM:**

- Jakie zmiany pojawiają się w funkcjonowaniu naszych uczniów w okresie adolescencji?
- Jakie są przyczyny tych zmian?
- Jakie działania wychowawcze możemy podjąć, aby wesprzeć potencjał rozwojowy uczniów?
- Konkretnie działania i sposoby wsparcia wychowawczego, profilaktycznego i pomocowego.

Osobom, które zgłoszą swój udział w szkoleniu przesłany zostanie dostęp do dysku Google, na którym umieszczony będzie wykład audio oraz materiały uzupełniające jego treść.

Po zamknięciu dostępu do szkolenia (31.05.2022 r.) wszystkie osoby, które skorzystają z nagrania i zapoznają się z materiałami uzupełniającymi, otrzymają zaświadczenia na podane w zgłoszeniu adresy mailowe.

**TERMINY:** dostęp od 28.02. do 31.05.2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 142

RODZAJ SZKOLENIA: e-learning

JAK PSYCHOLOGIA EWOLUCYJNA WYJAŚNIA ZACHOWANIA NASZYCH UCZNIÓW?

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych

RAMOWY PROGRAM:

- Narodziny chłopięcego/dziewczęcego mózgu.
- Mózg w szkole. Co warto wiedzieć, aby lepiej zaplanować proces edukacji?
- Mózg nastolatka/nastolatki. Jak możemy wesprzeć młode osoby w trudnym okresie dorastania?
- Jak działa zakochany mózg?
- Mózg osoby dorosłej - rzecz o mózgu mężczyzny i kobiety.

Osobom, które zgłoszą swój udział w szkoleniu przesłany zostanie dostęp do dysku Google, na którym umieszczony będzie wykład w formie audio oraz materiały uzupełniające jego treść.

Po zamknięciu dostępu do szkolenia (31.05.2022 r.) wszystkie osoby, które skorzystają z nagrania i zapoznają się z materiałami uzupełniającymi, otrzymają zaświadczenia na podane w zgłoszeniu adresy mailowe.



TERMINY: dostęp od 28.02.2022 r. do 31.05.2022 r.

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Internet

WYMIAR GODZIN: 6

ORGANIZATOR: dr Jolanta Boryszewska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: dr Jolanta Boryszewska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie

Nr konta bankowego:

Pomoc psychologiczno - pedagogiczna



POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 143****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**AFAZJA U DZIECI - JAK PRACOWAĆ Z DZIECKIEM?**

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wychowania wczesnoszkolnego i szkoły podstawowej oraz osoby pracujące z dziećmi w ramach wczesnej interwencji i wczesnego wspomagania rozwoju

RAMOWY PROGRAM:

- Problemy terminologiczne.
- Charakterystyka afazji wieku dziecięcego.
- Co nauczycielowi mówi diagnoza?
- Plan pracy z dzieckiem afatycznym.
- Metody pracy.
- Dziecko z afazją w szkole.

TERMINY: 12.03.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agnieszka Szczygieł - neurologopeda, oligofrenopeda**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 144****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WSPOMAGANIE ROZWOJU UCZNIĄ ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI POPRZEZ RÓŻNE FORMY ARTETERAPII**

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: wychowawcy, nauczyciele świetlicy, pedagodzy, terapeuci wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Atrreterapia - definicja, metody, funkcje i cele.
- Zaburzenia dzieci i młodzieży, które można korygować, wykorzystując metodę arteterapii.
- Przykłady ćwiczeń, zabaw z wykorzystaniem różnych form arteterapii.
- Projektowanie scenariuszy zajęć korekcyjno-kompensacyjnych lub rewalidacyjnych z wykorzystaniem różnych metod arteterapii.

TERMINY: 5.03.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 145**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**INNOWACJE PEDAGOGICZNE ZWIĄZANE Z WŁĄCZANIEM UCZNIÓW ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI W ŚRODOWISKO SZKOLNE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** wychowawcy, nauczyciele, specjaliści szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Istota innowacji pedagogicznych.
- Działalność innowacyjna w szkole.
- Rodzaje innowacji.
- Rola nauczyciela w innowacyjnej działalności szkoły.
- Przykłady innowacji pedagogicznych w szkole - budujemy wspierające środowisko szkolne dla ucznia ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.
- Ewaluacja innowacji.

TERMINY: 19.03.2021 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bożena Waszkiewicz - specjalistka pedagogiki specjalnej, terapeuta**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 146**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ORGANIZOWANIE PRACY Z UCZNIEM ZE SPEKTRUM AUTYZMU I ZESPOŁEM ASPERGERA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, wychowawcy, specjaliści wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- "Będę mieć ucznia ze spektrum autyzmu lub zespołem Aspergera" - diagnozowanie, planowanie działań, przygotowanie najbliższego otoczenia, dostosowanie wymagań.
- Sposoby radzenia sobie z trudnymi zachowaniami uczniów.
- Współdziałanie między nauczycielami przedmiotów, wychowawcami a nauczycielem współorganizującym proces kształcenia specjalnego.

TERMINY: 23.04.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Rzewnicka - pedagog specjalny, oligofrenopedagog, terapeuta**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 147**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**SEPLENIENIE MIĘDZYŻEBOWE - PRZYCZYNY, DIAGNOZA I TERAPIA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** logopedzi, nauczyciele wychowania przedszkolnego i wczesnoszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Przyczyny realizacji międzyżebowej głosek.
- Diagnostyka logopedyczna.
- W poszukiwaniu przyczyn nieprawidłowości - konsultacja specjalistyczna.
- Program terapii.
- Trudności we współpracy z rodzicami.

TERMINY: 26.03.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agnieszka Szczygiel - neurologopeda, oligofrenopedagog**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 148**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**TERAPIA SCHEMATÓW W PRACY Z UCZNIEM AGRESYWNYM****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** wychowawcy, terapeuci szkół podstawowych (klas IV - VIII) i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Terapia schematów - założenia metodologiczne.
- Rozpoznawanie schematów zachowań uczniów - adaptacyjnych i nieadaptacyjnych.
- Praca w terapii schematów dzieci i młodzieży - krok po kroku.
- Wymiana doświadczeń.

TERMINY: 7.05.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 149

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

PLANOWANIE I ORGANIZACJA POMOCY PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ W SZKOLE PONADPODSTAWOWEJ. DIAGNOZA POTRZEB UCZNIA PO POWROCIE DO NAUCZANIA STACJONARNEGO. ZADANIA DYREKTORA, WYCHOWAWCY, NAUCZYCIELA, PEDAGOGA, SPECJALISTY

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele szkół ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Pomoc psychologiczno - pedagogiczna w aktach prawnych.
- Diagnoza i rozpoznanie potrzeb ucznia po powrocie do nauczania stacjonarnego.
- Planowanie i wdrażanie działań z zakresu pomocy psychologiczno - pedagogicznej dla ucznia z opinią i orzeczeniem oraz z innymi problemami wynikającymi z powrotu do edukacji stacjonarnej.
- Dokumentowanie realizowanej pomocy psychologiczno – pedagogicznej.
- Zewnętrzne i wewnętrzne monitorowanie i nadzorowanie organizacji pomocy psychologiczno - pedagogicznej.
- Odpowiedzi na pytania i wątpliwości związane z wdrożonej przez szkołę pomocy psychologiczno - pedagogicznej.



TERMINY: 26.03.2022 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży

WYMIAR GODZIN: 8

ORGANIZATOR: dr Jolanta Boryszewska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: mgr Anna Karpowicz, oligofrenopedagog, terapeuta pedagogiczny, pedagog specjalny w zakresie autyzmu, logopeda/ neurologopeda, konsultant, nauczyciel praktyk, Edukator, Ekspert MEN, Lider Zmian MEN, Koordynator wojewódzki MEN ds. diagnozy, standaryzacji pracy PPP w ramach pomocy psychologiczno - pedagogicznej

ODPŁATNOŚĆ: 50 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

Edukacja artystyczna – plastyka, muzyka, taniec



FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 150

EDUKACJA ARTYSTYCZNA
RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

FILCOWANIE "NA MOKRO"

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, wychowawcy świetlic i burs, inni zainteresowani

RAMOWY PROGRAM:

- Materiały potrzebne w technice filcowania "na mokro".
- Tworzenie form płaskich i przestrzennych tą techniką.
- Wykonanie filcowych ozdób metodą „na sucho”, np. broszki na dredzie.

TERMINY: 9.03.2022 r., godz. 15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży

WYMIAR GODZIN: 4

ORGANIZATOR: mgr Maria M. Ferenc

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: mgr Ewa Gąsiorowska

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ARTYSTYCZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 151**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**LALKI Z MATERIAŁÓW WŁÓKIENNICZYCH I SUROWCÓW WTÓRNYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej oraz wychowawcy świetlic szkolnych, inni zainteresowani**RAMOWY PROGRAM:**

- Realizacja w szkole założeń zasobooszczędnej gospodarki.
- Właściwości materiałów wykorzystywanych do samodzielnego tworzenia lalek.
- Przykłady różnych lalek i sposoby ich wykonania.

TERMINY: 16.02.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Maria M. Ferenc**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Serafin-Chądryńska**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ARTYSTYCZNA**FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 11**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

INSTRUMENTY MELODYCZNE W EDUKACJI MUZYCZNEJ DZIECI I MŁODZIEŻY**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Rytm podstawowym elementem dzieła muzycznego - kodowanie i dekodowanie prostych rytmów.
- Zadania i ćwiczenia rytmiczne w motoryce dużej i małej.
- Podstawy gry na flecie prostym sopranowym i dzwoneczkach diatonicznych.
- Wprowadzenie do samodoskonalenia gry na instrumentach melodycznych.
- Granie melodii i akompaniamentów na fletach i dzwoneczkach.

TERMINY: 9.02.2022 r., godz. 16.00 - stacjonarnie; 9.03., 6.04., 11.05. - godz. 17.00 - on-line; 8.06.2022 r., godz. 16.00 - stacjonarnie**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/Internet **WYMIAR GODZIN:** 20 (5x4)**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:** konferencja**KOD FORMY:** KS - 8**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KONFERENCJA EDUKACJA KULTUROWA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy szkół podstawowych, nauczyciele przedmiotów artystycznych, humanistycznych i historii**RAMOWY PROGRAM:**

- Szczegóły programu zostaną podane w późniejszym terminie.

TERMINY: 22.04.2022 r., godz. 10.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja, mgr Maria M. Ferenc, prof. zw. dr hab. Tadeusz Paleczny (UJ), mgr Andrzej Peć, mgr Krzysztof Eran Werber**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ARTYSTYCZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 152**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**INTEGRACJA W KOLE, CZYLI TANIEC ŚREDNIOWIECZNY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Historia tańca branle na podstawie ikonografii, traktatów oraz tradycji.
- Nauka podstawowego kroku tanecznego.
- Podstawowe figury taneczne.
- Opracowanie choreograficzne wybranych branli.

TERMINY: 7.05.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Katarzyna Szmitko**ODPŁATNOŚĆ:** 50 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ARTYSTYCZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 153**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ORGANIZACJA I PRZYGOTOWANIE IMPREZ OKOLICZNOŚCIOWYCH Z WYKORZYSTANIEM MUZYCZNYCH NARZĘDZI TIK****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki, wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Omówienie wybranych narzędzi muzycznych.
- Wspomaganie procesu edukacyjnego z wykorzystaniem multimedialnych.
- Organizacja i przygotowanie imprez okolicznościowych z wykorzystaniem m.in. programu Soundplant® i Audacity®.

TERMINY: 2.03.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ARTYSTYCZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 154**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**INTEGRACJA DZIECI I MŁODZIEŻY W GRUPIE – KSZTAŁTOWANIE KOMPETENCJI KLUCZOWYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki, edukacji wczesnoszkolnej i świetlic szkolnych**RAMOWY PROGRAM:**

- Taniec formą integracji grupy.
- Sposoby aktywizowania dzieci i młodzieży w zabawach integracyjnych, twórczych i odtwórczych.
- Tańce różnych kultur.

TERMINY: 20.04., 27.04. i 4.05.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ARTYSTYCZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 155**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KODOWANIE I DEKODOWANIE NA LEKCJACH MUZYKI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Kodowanie i dekodowanie sekwencji rytmicznych i melodycznych przy pomocy rąk i nóg.
- Kodowanie i dekodowanie sekwencji rytmicznych i melodycznych 178 a postrzeganie algebraiczne, geometryczne i symboliczne.
- Kodowanie i dekodowanie sekwencji rytmicznych i melodycznych przy pomocy robotów, m.in. ozobota i genibota.

TERMINY: 23.03.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ARTYSTYCZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 156**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**MUZYCZNE APLIKACJE ON-LINE, OTWARTE ZASOBY I GRY EDUKACYJNE W PRACY Z UCZNIAMI NA LEKCJACH MUZYKI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Prezentacja dostępnych w sieci aplikacji muzycznych i gier.
- Demonstracja programów wraz z krótkim omówieniem ich funkcjonalności.
- Działania praktyczne na aplikacjach.

TERMINY: 16.02.2022 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ARTYSTYCZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 157**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**POLSKI ROK OBRZĘDOWY...****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów artystycznych, edukacji wczesnoszkolnej i historii**RAMOWY PROGRAM:**

- Szczegóły programu zostaną podane w późniejszym terminie.

TERMINY: 23.04.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja,
mgr Andrzej Peć**ODPŁATNOŚĆ:** 50 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

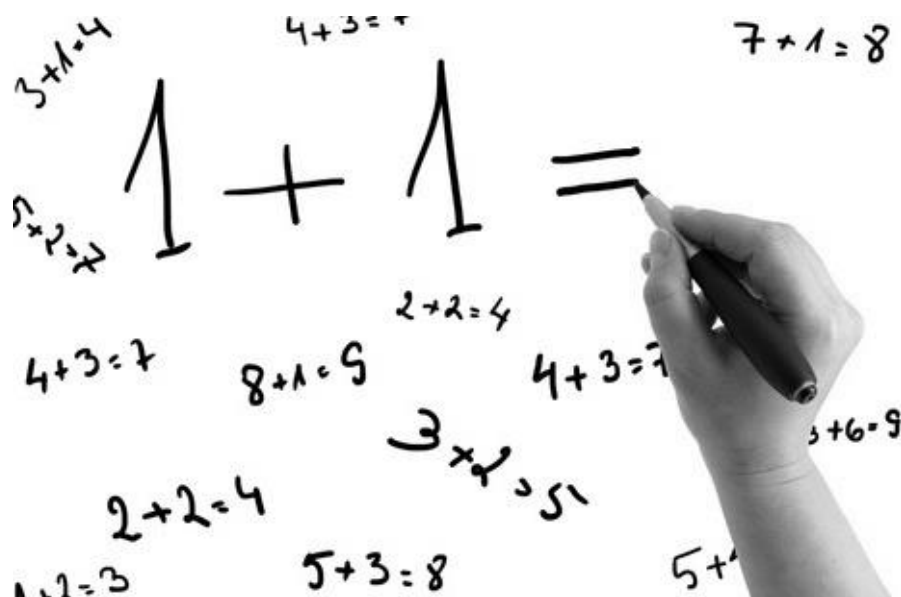
EDUKACJA ARTYSTYCZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 158**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**WPROWADZENIE DO NOWYCH METOD I TECHNIK ROZWIJAJĄCYCH KREATYWNOŚĆ DZIECKA (M.IN. STORYLINE, STORYTELLING, RYSUNEK NARRACYJNY)****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów artystycznych, edukacji wczesnoszkolnej i świetlic**RAMOWY PROGRAM:**

- Nabycie umiejętności tworzenie sytuacji edukacyjnych.
- Poszerzenie własnego warsztatu pracy, w tym o nowatorskie strategie i metody nauczania.
- Czytanie kompetencji kluczowych.
- Rozwijanie kompetencji cyfrowych.
- Ukazanie możliwości wykorzystania storytelling'u i metody storyline w edukacji (dostęp do autorskich materiałów audio i wideo wspomagających prowadzenie zajęć z uczniami).

TERMINY: 17.03.2022 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja,
mgr Andrzej Peć**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

Edukacja elementarna – wychowanie przedszkolne, edukacja wczesnoszkolna



EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 159**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**JAK UPORAĆ SIĘ Z LĘKIEM U DZIECKA W WIEKU PRZEDSZKOLNYM I MŁODSZYM SZKOLNYM?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Rodzaje i źródła lęków u dzieci.
- Jak reagować na lęki dzieci?
- Propozycje zabaw i ćwiczeń niwelujących negatywne emocje i lęki.
- Rozładowanie napięć za pomocą technik relaksacyjnych.

TERMINY: 19.03.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Dzierma**ODPŁATNOŚĆ:** 50 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 160**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**GRY I ZABAWY DYDAKTYCZNE Z WYKORZYSTANIEM KOSTEK SZEŚCIENNYCH I DZIESIĘCIOŚCIENNYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Metody i formy pracy w klasach 1-3 w świetle nowej podstawy programowej.
- Zabawy językowe, matematyczne i przyrodnicze.
- Gry planszowe z wykorzystaniem kości.
- "Żywe liczby"- propozycje zabaw wg Mirosława Dąbrowskiego.
- Wykorzystanie zabaw kreatywnych w rozwijaniu mowy i myślenia dzieci.

TERMINY: 19.03, 26.03.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (2x6)**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Lasek**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 161**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**UCZYMY SIĘ BAWIĄC. GRY I ZABAWY STOSOWANE W NAUCZANIU ORTOGRAFII I GRAMATYKI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Jak tworzyć przestrzeń służącą uczeniu się ortografii i gramatyki.
- Propozycje metod aktywizujących do realizacji treści ortograficzno-gramatycznych.
- Ortograficzne i gramatyczne stacje zadaniowe.
- Ortograficzne i gramatyczne: kodowanie, fiszki, lapbooki, gry.

TERMINY: 12.02.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Lasek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 162**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WSPIERANIE WIELOKIERUNKOWEJ AKTYWNOŚCI DZIECI POPRZEZ ZABAWY RUCHOWO-TANECZNE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedszkoli, edukacji wczesnoszkolnej, nauczyciele świetlic, placówek opiekuńczo-wychowawczych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zabawy integrujące zespół klasowy.
- Powitanki i pląsy.
- Zabawy ruchowo-taneczne.
- Tańce w kręgu dla dzieci.
- Zabawy ruchowe z wierszem i ze śpiewem.

TERMINY: 24.02., 3.03., 10.03.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Lasek**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 163**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**METODA OBSERWACYJNA W DIAGNOZIE PRZEDSZKOLNEJ Z UŻYCIEM NARZĘDZI ELEKTRONICZNYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Charakterystyka cech badawczych metody obserwacyjnej do zastosowania w przedszkolu.
- Prezentacja programu komputerowego do oceny gotowości szkolnej dziecka sześciolatniego.
- Prezentacja przykładów badania poziomu rozwoju dzieci młodszych.
- Sposoby wykorzystania wyników diagnozy.

TERMINY: 2.03.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Maria M. Ferenc**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Maria M. Ferenc**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 164**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**WYCHOWANIE PATRIOTYCZNE W PRZEDSZKOLU****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Charakterystyka postawy patriotycznej u dzieci.
- Treści podstawy programowej wychowania przedszkolnego.
- Rozwiązania metodyczne w realizacji treści podstawy programowej w zakresie wychowania do wartości i kształtowania pożądanych postaw.
- Propozycje kalendarza uroczystości o patriotycznym charakterze.
- Projekt edukacyjny jako forma realizacji wychowania patriotycznego w przedszkolu.

TERMINY: 26.01.2022 r. i 9.02.2022 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)**ORGANIZATOR:** mgr Maria M. Ferenc**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Maria M. Ferenc**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 165**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**PRACA Z TEKSTEM POETYCKIM W PRZEDSZKOLU I SZKOLE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Organizowanie świadomej inicjacji poetyckiej dzieci.
- Funkcje poezji dla dzieci.
- Etapy i metody pracy z tekstem poetyckim.
- Pomysły metodyczne i przykłady opracowania wierszy z pakietów edukacyjnych i podręczników szkolnych.

TERMINY: 23.03.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Maria M. Ferenc**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Maria M. Ferenc**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 166**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ROZRYWKI UMYSŁOWE DLA DZIECI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele starszych przedszkolaków i edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Rodzaje rozrywek umysłowych do zastosowania w pracy z dziećmi w przedszkolu i szkole.
- Przykłady uzupełnianek, eliminarek, wybieranek, przeskakowanek, płataninek, rebusów i nakładanek.
- Tworzenie pomocy dydaktycznych z różnymi rodzajami rozrywek umysłowych do wielokrotnego użytku (każdy uczestnik zaprojektuje, wydrukuje i zalaminuje takie pomoce).

TERMINY: 6.04. i 20.04.2022 r., godz. 14.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (2x6)**ORGANIZATOR:** mgr Maria M. Ferenc**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Maria M. Ferenc**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

FORMA: warsztaty **KOD FORMY:** W - 150 **EDUKACJA ELEMENTARNA**
RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

FILCOWANIE "NA MOKRO"

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, wychowawcy świetlic i burs, inni zainteresowani

RAMOWY PROGRAM:

- Materiały potrzebne w technice filcowania "na mokro".
- Tworzenie form płaskich i przestrzennych tą techniką.
- Wykonanie filcowych ozdób metodą „na sucho”, np. broszki na dredzie.

TERMINY: 9.03.2022 r., godz. 15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 4

ORGANIZATOR: mgr Maria M. Ferenc **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Ewa Gąsiorowska

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

FORMA: warsztaty **KOD FORMY:** W - 151 **EDUKACJA ELEMENTARNA**
RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

LALKI Z MATERIAŁÓW WŁÓKIENNICZYCH I SUROWCÓW WTÓRNYCH

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej oraz wychowawcy świetlic szkolnych, inni zainteresowani

RAMOWY PROGRAM:

- Realizacja w szkole założeń zasobooszczędnej gospodarki.
- Właściwości materiałów wykorzystywanych do samodzielnego tworzenia lalek.
- Przykłady różnych lalek i sposoby ich wykonania.

TERMINY: 16.02.2022 r., godz. 15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 4

ORGANIZATOR: mgr Maria M. Ferenc **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Serafin-Chądzyńska

ODPŁATNOŚĆ: 30 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 167**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**EMOCJONALNE ABECADŁO PRZEDSZKOLAKA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego z powiatów WYSOKOMAZOWIECKIEGO i ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Rozwój emocjonalny dziecka.
- Przedszkolne sposoby na niechciane uczucia.
- Pomysły na twórcze rozwiązywanie konfliktów między dziećmi.
- Przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 23.02.2022 r., godz. 15.40**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Przedszkole Miejskie nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska, mgr Martyna Napiwodzka, mgr Piotr Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 168**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ZABAWY PALUSZKOWE ROZWIJAJĄCE MOTORYKĘ MAŁĄ PRZEDSZKOLAKA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego z powiatów WYSOKOMAZOWIECKIEGO I ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Wpływ zabaw paluszkowych na rozwój dziecka oraz usprawnianie innych funkcji.
- Wierszyki i pokazywanki.
- Pomocnik nauczyciela - rekwizyty i środki dydaktyczne rozwijające motorykę małą przedszkolaków.

TERMINY: 9.03.2022 r., godz. 15.40**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Przedszkole Miejskie nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem **WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska, mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 12**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**TIK W ROZWIJANIU KOMPETENCJI PRZYRODNICZYCH PRZEDSZKOLAKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego z powiatów WYSOKOMAZOWIECKIEGO I ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Tworzenie sytuacji edukacyjnych w grupie dzieci pięcioletnich.
- TIK w odkrywaniu przyrody.
- Analiza zajęć pod kątem współpracy dzieci w zespołach.

TERMINY: 6.04.2022 r., godz. 9.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:****KOD FORMY:** KL - 11/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

sieć współpracy i samokształcenia

stacjonarne/on-line

KLUB NAUCZYCIELI WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego z powiatów WYSOKOMAZOWIECKIEGO I ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- ABC zdrowego odżywiania - kształtowanie pozytywnych postaw wśród dzieci.
- Przykłady dobrych praktyk, wymiana doświadczeń.
- Opracowywanie materiałów pomocniczych do zajęć.

TERMINY: 27.04.2022 r., godz. 15.40 - stacjonarnie; 16.03. i 18.04.2022 r., godz. 17.00 - on-line**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Przedszkole Miejskie
nr 2 w Wys. Maz. /
Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (2x3 on-line,
1x3 stacjonarnie)**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 169****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**Z NATURĄ NA TY - JAK UWRAŻLIWIĆ PRZEDSZKOLAKA NA PIĘKNO OTACZAJĄCEGO ŚWIATA?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie z ideą Leśnych Przedszkoli.
- Propozycje gier i zabaw podwórkowych.
- Dary przyrody - jak wykorzystać je podczas zabaw z przedszkolakami.

TERMINY: 17.05.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 170****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KARTKA JEST NUDNA? - JAK ROZWIJAĆ KREATYWNOŚĆ, WYOBRAŹNIĘ I TWÓRCZOŚĆ DZIECKA?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Rozwijanie aktywności twórczej i jej wpływ na wychowanie dziecka w wieku przedszkolnym.
- Pomysły na zabawy z wykorzystaniem kartki papieru.
- Kreatywne techniki plastyczne.

TERMINY: 31.03.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 13**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**WIOSENNE ZABAWY MALUSZKÓW - ZAJĘCIA OTWARTE W GRUPIE DZIECI 3-LETNICH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć otwartych - dostosowanie metod i form pracy do predyspozycji i zainteresowań dziecka.
- Wspieranie wielokierunkowej aktywności dziecka poprzez zabawę.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury zajęć.

TERMINY: 27.04.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:****KOD FORMY:** KL - 11/2/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

sieć współpracy i samokształcenia

stacjonarne/on-line

KLUB NAUCZYCIELI WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego z powiatów ŁOMŻYŃSKIEGO i KOLNEŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Dobre praktyki w warsztacie pracy nauczyciela.
- Poszerzanie kompetencji i zdobywanie nowych umiejętności.
- Poszukiwanie rozwiązań na aktualne problemy w pracy nauczyciela przedszkola - diagnoza potrzeb i planowanie pracy nauczyciela.
- Tworzenie bazy zasobów edukacyjnych.

TERMINY: 22.02.2022 r., 5.04.2022 r., godz. 16.00 - stacjonarnie,
19.05.2022 r., godz. 16.00 - online**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/ Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 171

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

ROZWIJANIE KOMPETENCJI W ZAKRESIE UCZENIA SIĘ JAKO FUNDAMENT ROZWOJU UCZNI**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Przegląd kompetencji kluczowych w procesie uczenia się przez całe życie.
- Tworzenie przyjaznej przestrzeni do głębokiego uczenia się uczniów klas I-III.
- Sylwetka współczesnego ucznia i jego potrzeby.
- Rozwiązania metodyczne, programowe i organizacyjne w klasie, które pozwalają dzieciom uczyć się skuteczniej i efektywniej.

TERMINY: 22.02.2022 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska- Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**
mgr Monika Dąbrowska -Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 172

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

ROBOTYKA W EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ - OZOBOT JAKO PARTNER W NABYWANIU KOMPETENCJI I UMIEJĘTNOŚCI UCZNI**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu ZAMBROWSKIEGO i WYSOKOMAZOWIECKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Nowe technologie w praktyce, czyli miejsce robotyki i programowania w przestrzeni edukacji wczesnoszkolnej.
- Praktyczne poznanie zasad działania robota typu line follower - praca z ozobotem.
- Wykorzystanie ozobota podczas zajęć edukacyjnych - formy i metody realizacji podstawy programowej.
- Dobre praktyki w wykorzystaniu robota na różnych edukacjach.

TERMINY: 22.03.2022 r., 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 5 w Zambrowie**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska- Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**
mgr Monika Dąbrowska -Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 14**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SYMBOLE WIELKANOCNE. ŁĄCZENIE BIEGU I ĆWICZEŃ RÓWNOWAŻNYCH Z KODOWANIEM NA MACIE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć w formie nagranej lekcji wychowania fizycznego w klasie I szkoły podstawowej - uczestnicy otrzymają dostęp do nagrania oraz scenariusza w terminie od 20.04. do 25.04.2022 r.
- Przykład dobrej praktyki dotyczącej wykorzystania korelacji międzyprzedmiotowej na wychowaniu fizycznym.
- Konferencja podsumowująca w formie webinarium, na której zostanie dokonana analiza obserwowanej lekcji pod kątem wykorzystania kodowania na matach podczas zajęć fizycznych do realizacji celów z zakresu różnych edukacji.

TERMINY: 25.04.2022 r., godz. 17.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska- Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska- Ignaczuk, mgr Natalia Stepczyńska- nauczyciel SP nr 5 w Zambrowie**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 15**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ZAJĘCIA OTWARTE W FORMIE ESCAPE ROOMU - MNOŻENIE I DZIELENIE W ZAKRESIE 100. ŁAMIGŁÓWKI LOGICZNO- MATEMATYCZNE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja nagranych zajęć edukacji matematycznej w klasie III szkoły podstawowej- uczestnicy otrzymają dostęp do nagrania oraz scenariusza w terminie od 11.03. do 15.03.2022 r.
- Przykłady dobrych praktyk dotyczące kształtowania wielu kompetencji kluczowych podczas edukacji matematycznej.
- Konferencja podsumowująca w formie webinarium, na której zostanie dokonana analiza obserwowanych zajęć pod kątem wykorzystania ozobota oraz kodowania na matach podczas zajęć matematycznych w formie pokoju zagadek.

TERMINY: 15.03.2022 r., godz. 17.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska- Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: projekt

KOD FORMY: PR - 1

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

MIĘDZYSZKOLNY PROJEKT EDUKACYJNY "ZDROWA ZIEMIA - ZDROWI MY!", EDYCJA II, CZĘŚĆ 2. ORAZ 3
--

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej wszystkich typów szkół oraz nauczyciele wychowania przedszkolnego, którzy realizowali 1. część projektu

RAMOWY PROGRAM:

- Kontynuacja współpracy z nauczycielami różnych placówek oraz doradcami metodycznymi z zakresu wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej w celu bogacenia warsztatu pracy oraz promowania działań ekologicznych, profilaktycznych i wychowawczych w środowisku lokalnym.
- Zakres działań projektowych:
 - 1) Udział uczestników projektu w trzech spotkaniach klubu w formie webinarium według terminarza zamieszczonego na stronie CEN w Łomży.
 - 2) Realizacja 2. i 3. części projektu, które obejmują wykonanie z podopiecznymi II i III części Dzienniczka EKObywatela, przeprowadzenie czterech jednostek zajęć sportowych oraz zadań do wyboru spośród podanych w Regulaminie projektu „Zdrowa Ziemia - Zdrowi My!”
 - 3) Dzielenie się doświadczeniem, pomysłami i dobrymi praktykami z zakresu wykonanych zadań w ramach zamkniętej grupy projektu na Facebooku oraz podczas spotkań on- line.
- Zaświadczenia za zrealizowanie projektu otrzymają osoby, które wykonają obowiązkowe zadania wynikające z regulaminu projektu, będą uczestniczyły w spotkaniach on-line oraz dokonają całościowego sprawozdania z działalności projektowej według wzoru zamieszczonego na stronie grupy projektowej.



TERMINY: 28.02., 22.04., 30.05.2022 r., godz. 17.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Internet/ miejsce pracy nauczyciela

WYMIAR GODZIN: 30 w tym: (3x1) on-line i 27 - praca własna nauczyciela

ORGANIZATOR: mgr Monika Dąbrowska- Ignaczuk

PROWADZĄCY ZAJĘCIA:
mgr Monika Dąbrowska- Ignaczuk,
mgr M. Napiwodzka,
mgr A. Tymińska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 17/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu
ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Ewaluacja zajęć i bloku tematycznego w edukacji wczesnoszkolnej. Aktywizujące metody ewaluacyjne w pracy z uczniami.
- Testy i sprawdziany z zakresu różnych obszarów umiejętności uczniów klas I-III. Refleksje na temat ich opracowywania i przeprowadzania oraz oceniania uczniów.
- Wypracowanie materiałów do pomiaru wybranych umiejętności uczniów.
- Dzielenie się doświadczeniem i dobrymi praktykami w pracy nauczyciela.

TERMINY:

11.02.2022 r. - on-line, 18.03. i 13.05.2022 r.- stacjonarnie, godz. 16.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:Szkoła Podstawowa
nr 5 w Zambrowie/
Internet**WYMIAR GODZIN:**

12 (3x4)

ORGANIZATOR:

mgr Monika Dąbrowska- Ignaczuk

PROWADZĄCY ZAJĘCIA:

mgr Monika Dąbrowska -Ignaczuk

ODPŁATNOŚĆ:

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 17/2/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu
WYSOKOMAZOWIECKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Ewaluacja zajęć i bloku tematycznego w edukacji wczesnoszkolnej. Aktywizujące metody ewaluacyjne w pracy z uczniami.
- Testy i sprawdziany z zakresu różnych obszarów umiejętności uczniów klas I-III. Refleksje na temat ich opracowywania i przeprowadzania oraz oceniania uczniów.
- Wypracowanie materiałów do pomiaru wybranych umiejętności uczniów.
- Dzielenie się doświadczeniem i dobrymi praktykami w pracy nauczyciela.

TERMINY:

18.02.2022 r. - on-line, 8.04., 20.05.2022 r. - stacjonarnie, godz. 16.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:Szkoła Podstawowa
nr 2 w Wys. Maz./
Internet**WYMIAR GODZIN:**

12 (3x4)

ORGANIZATOR:

mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk

PROWADZĄCY ZAJĘCIA:

mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk

ODPŁATNOŚĆ:

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA**FORMA:**
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 17/3/2****RODZAJ SZKOLENIA:**
stacjonarne/on-line**KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu ŁOMŻYŃSKIEGO i KOLNEŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Neurodydaktyka w edukacji wczesnoszkolnej. Innowacyjne metody nauczania i uczenia się przyjazne uczniom w młodszym wieku szkolnym.
- Teoria Inteligencji Wielorakich H. Gardnera w praktyce edukacji wczesnoszkolnej.
- Dzielenie się doświadczeniem i dobrymi praktykami w pracy nauczyciela.

TERMINY: 29.04.2022 r. - stacjonarnie, 23.05.2022 r. - on-line, godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/
Internet **WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**
mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 204****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**TWÓRCZE MYŚLENIE RECEPTĄ NA SUKCESY EDUKACYJNO-ZAWODOWE, CZYLI O ROZWIJANIU KREATYWNOŚCI U DZIECI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele przedszkoli i szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Wpływ kreatywnego nauczyciela na rozwój osobisty i dalsze sukcesy edukacyjne i zawodowe uczniów.
- Jak wspierać twórcze myślenie, jak nie tłumić kreatywności?
- Przykłady ćwiczeń grupowych i indywidualnych ukierunkowanych na rozwój twórczego myślenia.

TERMINY: 24.03.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 207

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

JAK NAUCZYCIEL MOŻE PRZECIWDZIAŁAĆ WADOM POSTAWY U DZIECI. MOCNY KRĘGOSŁUP, DIAGNOSTYKA I KOREKCJA WAD POSTAWY

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego

RAMOWY PROGRAM:

- Wady postawy i dysfunkcje w obszarze narządu ruchu u dzieci.
- Przyczyny powstawania wad postawy, zapobieganie i leczenie.
- Edukacja i reedukacja posturalna - ćwiczenia praktyczne.
- Organizacja i metody zajęć korekcyjnych.

TERMINY: 28.05.2022 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży

WYMIAR GODZIN: 6

ORGANIZATOR: mgr Iwona Puciłowska

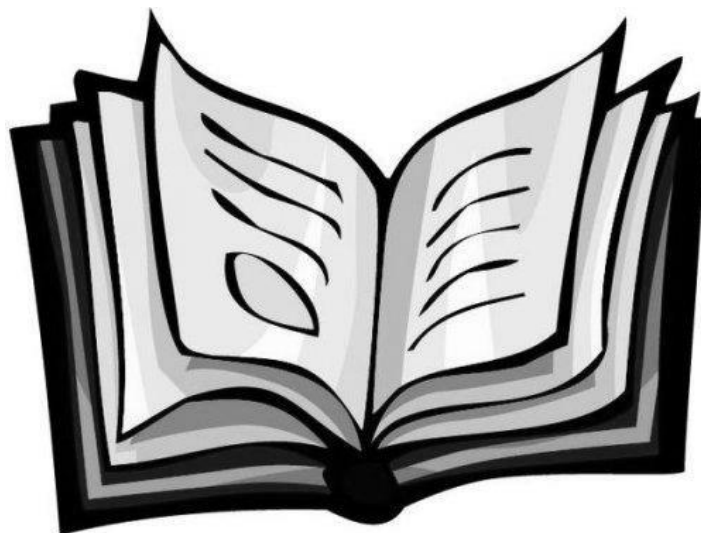
PROWADZĄCY ZAJĘCIA: mgr Jolanta Lul

ODPŁATNOŚĆ: 50 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452



Edukacja humanistyczna – język polski, języki obce, historia



FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 173

EDUKACJA HUMANISTYCZNA
RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

INTERAKTYWNE LEKCJE JĘZYKA POLSKIEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Wykorzystanie narzędzi TIK w edukacji zdalnej i stacjonarnej.
- Genially - motywujące lekcje (również odwrócone).
- Internetowe mapy myśli - porządkujemy, łączymy, syntezujemy.
- Wakeled, Padlet - powtarzamy, gromadzimy, wspólnie tworzymy.

TERMINY: 23.04.2022 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży

WYMIAR GODZIN: 6

ORGANIZATOR: mgr Dorota Dąbrowska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: mgr Dorota Dąbrowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 174**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**MYŚLENIE KRYTYCZNE W EDUKACJI HUMANISTYCZNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów humanistycznych w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Istota i rola myślenia krytycznego w edukacji.
- Wykorzystanie wybranych narzędzi myślenia krytycznego (pytań sokratycznych, rutyn) w praktyce szkolnej.
- Projektowanie zajęć rozwijających myślenie krytyczne uczniów.

TERMINY: 9.03. i 30.03.2022 r., godz. 15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 10 (2x5)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 58**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**LEKTURY NA NOWO PRZECZYTANE CZ. 1****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Dialog na temat tożsamości narodowej w lekturach szkolnych.
- Czytanie kontekstowe- "Gloria victis" a " Rozdziobią nas kruki i wrony".
- "Potop" Henryka Sienkiewicza - wokół sarmatyzmu i mitów polskich z Gombrowiczem w tle.

TERMINY: 19.02.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (2x6)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska,
mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 175

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

LEKTURY NA NOWO PRZECZYTANE - CZĘŚĆ II**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Kontekstowa interpretacja lektur obowiązkowych.
- "Katedra" Jacka Dukaja - cywilizacja i metafizyka.
- "Przedwiośnie" Stefana Żeromskiego - jednostka i naród.
- "Rok 1984" Georgea Orwella - życie w zniewolonym świecie.

TERMINY: 19.03. i 2.04.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (2x6)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska,
mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: konferencja

KOD FORMY: KS - 9

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

NAJWAŻNIEJSZE PRZED EGZAMINEM**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymagania na egzaminie ósmoklasisty w roku szkolnym 2021/2022.
- Wykorzystanie formuły zadań egzaminacyjnych w pracy z tekstem literackim i nieliterackim.
- Lekcje gramatyki w perspektywie egzaminu ósmoklasisty.
- Zadania otwarte krótkiej odpowiedzi - praktyczne rozwiązania.
- Wypowiedź twórcza i retoryczna na egzaminie ósmoklasisty.

TERMINY: 24.02.2022 r. - online, godz. 15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Mariola Matejkowska
(ekspert egzaminu ósmoklasisty z języka polskiego
OKE w Łomży), dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 176

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

PRACA Z TEKSTEM NIELITERACKIM NA LEKCJI JĘZYKA POLSKIEGO**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Rodzaje tekstów nieliterackich i ich tworzywo.
- Teksty nieliterackie w Podstawie programowej.
- Metody pracy z tekstami nieliterackimi.
- Wykorzystanie tekstu nieliterackiego na lekcjach języka polskiego w klasach IV-VI.
- Praca z tekstem nieliterackim w klasach VII-VIII w kontekście przygotowania uczniów do egzaminu ósmoklasisty.

TERMINY: 2.04.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska,
dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 177

RODZAJ SZKOLENIA:
stacjonarne/on-line**ROZWIJANIE UMIEJĘTNOŚCI ARGUMENTACYJNYCH UCZNIÓW W KLASACH IV-VI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych powiatów
WYSOKOMAZOWIECKIEGO I ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Umiejętności argumentacyjne uczniów w Podstawie programowej i wybranych programach nauczania języka polskiego.
- Strategie kształcenia polonistycznego rozwijające umiejętności argumentacyjne.
- Rozwijanie umiejętności argumentacyjnych w pracy z lekturami obowiązkowymi.
- Wykorzystanie umiejętności argumentacyjnych w tworzeniu samodzielnej wypowiedzi (list, charakterystyka).

TERMINY: 16.03.2022 r. - online, 23.03.2022 r. - stacjonarnie, godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa
nr 1 w Wysokiem
Mazowieckiem**WYMIAR GODZIN:** 8**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 16**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**TWÓRCZE ZABAWY Z TEKSTEM NA LEKCJI JĘZYKA POLSKIEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Analiza scenariusza zajęć otwartych.
- Obserwacja otwartej lekcji języka polskiego.
- Warsztaty dla nauczycieli: analiza lekcji.

TERMINY: 7.04.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA:**KOD FORMY:** KL - 10/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

sieć współpracy i samokształcenia

stacjonarne/on-line

KLUB TWÓRCZYCH NAUCZYCIELI JĘZYKA POLSKIEGO POWIATU ZAMBROWSKIEGO I WYSOKOMAZOWIECKIEGO**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych powiatu ZAMBROWSKIEGO i WYSOKOMAZOWIECKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Twórcze lekcje z tekstami nieliterackimi.
- Wyzwolić polonistyczną wyobraźnię w pracy z krótkimi tekstami epickimi. Tworzenie scenariuszy lekcji dla klas IV-VI.
- Twórcza praca z lekturą obowiązkową w klasach VII-VIII. Opracowanie scenariuszy zajęć.

TERMINY: 3.03., 5.04.2022 r. - online, 5.05.2022 r. - stacjonarnie, godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa
nr 4 w
Zambrowie/Internet**WYMIAR GODZIN:** 10**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 10/3/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB TWÓRCZYCH NAUCZYCIELI JĘZYKA POLSKIEGO**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych powiatu
KOLNEŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Twórcze lekcje z tekstami nieliterackimi.
- Wyzwolić polonistyczną wyobraźnię w pracy z krótkimi tekstami epickimi. Tworzenie scenariuszy lekcji dla klas IV-VI.
- Twórcza praca z lekturą obowiązkową w klasach VII-VIII. Opracowanie scenariuszy zajęć.

TERMINY:

28.02., 28.03.2022 r. - online i 9.05.2022 r. - stacjonarnie, godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:Szkoła Podstawowa
nr 1 w Kolnie/Internet**WYMIAR GODZIN:**

10

ORGANIZATOR:

dr Dorota Zalewska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA:

dr Dorota Zalewska

ODPŁATNOŚĆ:

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 10/4/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB TWÓRCZYCH NAUCZYCIELI JĘZYKA POLSKIEGO**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych powiatu
ŁOMŻYŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Twórcze lekcje z tekstami nieliterackimi.
- Wyzwolić polonistyczną wyobraźnię w pracy z krótkimi tekstami epickimi. Tworzenie scenariuszy lekcji dla klas IV-VI.
- Twórcza praca z lekturą obowiązkową w klasach VII-VIII. Opracowanie scenariuszy zajęć.

TERMINY:

22.02., 22.03.2022 r. - online i 17.05.2022 r. - stacjonarnie, godz. 16.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:

CEN w Łomży/Internet

WYMIAR GODZIN:

10

ORGANIZATOR:

dr Dorota Zalewska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA:

dr Dorota Zalewska

ODPŁATNOŚĆ:

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 178

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

INTERPRETACJA UTWORÓW POETYCKICH NA LEKCJACH JĘZYKA POLSKIEGO**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Analiza i interpretacja utworów poetyckich w kontekście Podstawy programowej.
- Poezja na lekcjach języka polskiego - analiza i interpretacja wybranych wierszy Kazimierza Iłakowiczówny, Kazimierza Wierzyńskiego, Stanisława Balińskiego.

TERMINY: 11.06.2021 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska,
mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

FORMA:**KOD FORMY:** KL - 10/5/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

sieć współpracy i samokształcenia

DOCENIAĆ I OCENIAĆ. SPOSOBY OCENIANIA KSZTAŁCĄCE RÓŻNE TYPY MYŚLENIA UCZNIÓW**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów humanistycznych w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Ocenianie a rozwój uczniów.
- Przykłady oceniania myślenia analitycznego, syntetycznego, kreatywnego.
- Prezentowanie przykładowych narzędzi oceniania uczniów.
- Dyskusja.

TERMINY: 10.03.2022 r., godz. 17.30
(termin kolejnego spotkania ustalony zostanie z uczestnikami)**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 6 (3x2)**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 17**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KULTURA POPULARNA A KULTURA WYSOKA W KONTEKŚCIE LITERATURY PIĘKNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawa programowa jako punkt wyjścia konstruowania koncepcji lekcji (cele, materiał, wymagania, efekty)
- Praca z tekstem nieliterackim (przygotowanie do pisania notatki syntetyzującej).
- Prezentacja efektów pracy uczniów klasy I.
- Dyskusja.

TERMINY: link do nagrania udostępniony zostanie w kwietniu 2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** I Liceum
Ogólnokształcące w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 179**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**PRACA Z UCZNIEM DYSLEKTYCZNYM I ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI NA JĘZYKU ANGIELSKIM****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego w szkole podstawowej**RAMOWY PROGRAM:**

- Charakterystyka ucznia dyslektycznego.
- Problemy ucznia dyslektycznego na języku angielskim.
- Jak pomóc uczniowi dyslektycznemu w nauce języka angielskiego?
- Dekalog nauczyciela ucznia dyslektycznego.
- Uczeń o szczególnych potrzebach edukacyjnych na lekcji języka angielskiego.
- Wskazówki do pracy z ww. uczniem na języku angielskim.

TERMINY: 19.02.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**
mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 12**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO - POZIOM A2****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Nabywanie nowych, komunikacyjnych umiejętności językowych z zakresu języka angielskiego.

TERMINY: 8.02.2022 r., godz. 16.00 - pierwsze spotkanie, na którym zostaną ustalone kolejne terminy**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 40**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** 200 zł Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 180**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**GRY PLANSZOWE NA JĘZYKU OBCYM - HIT CZY KIT?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języków obcych wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Rola gier w nauce języka obcego.
- Wachlarz gier sprzyjających motywacji do nauki języka obcego.
- Tworzenie gier planszowych.

TERMINY: 19.03.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:**
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 4/1/2****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB ANGLISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół z powiatu ŁOMŻYŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Umiejętności sprawiające uczniom trudności na egzaminie - środki i funkcje językowe - jak je ćwiczyć?
- Tworzenie banku zadań.
- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem.

TERMINY: 9.02., 9.03., 6.04., 11.05.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 16 (4x4)**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**
mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 4/2/2****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB ANGLISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół z powiatu ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Potrzeba uczenia się poprawnej wymowy. Typy podejść do nauczania wymowy.
- Samogłoski w języku angielskim, spółgłoski oraz podstawowe zasady wymowy wiązanej.
- Tworzenie banku zadań - umiejętności sprawiające uczniom trudności na egzaminie ósmoklasisty - tworzenie wypowiedzi pisemnej.
- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem.

TERMINY: 7.02., 7.03., 4.04., 9.05.2022 r, godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 4 w Zambrowie **WYMIAR GODZIN:** 16 (4x4)**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**
mgr Adrianna Sierzputowska, mgr Michał Wyciński**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY:** KL - 4/3/2**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB ANGLISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół z powiatu KOLNEŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Tworzenie banku zadań - umiejętności sprawiające uczniom trudności na egzaminie ósmoklasisty oraz na egzaminie maturalnym.
- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem.

TERMINY: 15.02., 15.03., 12.04., 17.05.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 2 w Kolnie **WYMIAR GODZIN:** 16 (4x4)**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 181**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ORGANIZACJA KONKURSÓW W DOBIE PANDEMII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowanie dobrego regulaminu konkursu.
- Organizacja konkursów w formie stacjonarnej i online.
- Przygotowanie zaproszeń i dyplomów w Microsoft Publisher.
- Generowanie plakatów, zaproszeń i dyplomów w aplikacji Canva.

TERMINY: 5.02.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 182

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

GOTOWI NA EGZAMIN MATURALNY Z JĘZYKA NIEMIECKIEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele języka niemieckiego szkół ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Sukcesy i porażki uczniów na egzaminie maturalnym z języka niemieckiego w roku szkolnym 2020/2021.
- Wskazówki do rozwiązywania zadań sprawdzających rozumienie tekstów czytanych i słuchanych.
- Sposoby na rozwiązywanie zadań ze znajomości środków i funkcji językowych.
- Tworzenie prac pisemnych o bogatym zasobie środków językowych.
- Zmiany na maturze z języka niemieckiego w 2023 r.

TERMINY: 12.02.2022 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży

WYMIAR GODZIN: 6

ORGANIZATOR: dr Iwona Czaplicka

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: dr Iwona Czaplicka

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie

Nr konta bankowego:



FORMA: projekt

KOD FORMY: PR - 2

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

INTERNATIONALES PROJEKT "IM NETZ DER BRIEFFREUNDSCHAFTEN" / MIĘDZYNARODOWY PROJEKT "W SIECI LISTOWNYCH PARTNERSTW"

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: Deutschlehrer in Grund- und Oberschulen in Polen und im Ausland/ nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych w Polsce i zagranicą

RAMOWY PROGRAM:

- Fortsetzung des im I. Semester angefangenen Projekts / Kontynuacja projektu rozpoczętego w I semestrze.
- Teilnahme an dem Workshop "Im Netz der Brieffreundschaften" / Udział w warsztatach: "W sieci listownych partnerstw".
- Verfertigung der Briefe zu bestimmten Themen: Schule im April und Ferienpläne im Juni 2022 anhand der von dem Lehrerberater überreichten Materialien / Przygotowanie listów na tematy: szkoła (kwiecień 2022 r.) i plany wakacyjne (czerwiec 2022r.) na podstawie materiałów przekazanych przez doradcę metodycznego.
- Postkartenaustausch zwischen Schülern in Polen und im Ausland im Mai 2022 / Wymiana pocztówek między uczniami w Polsce i zagranicą (maj 2022 r.).
- Teilnahme an der Evaluation des Projekts im Juni 2022 / Udział w ewaluacji projektu w czerwcu 2022 r.

Zgłoszenia uczestników projektu do 7.02.2022 r.



TERMINY: Februar - Juni 2022 / luty - czerwiec 2022 r.

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Internet

WYMIAR GODZIN: 12

ORGANIZATOR: dr Iwona Czaplicka

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: dr Iwona Czaplicka

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:**
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 5/1/2****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB GERMANISTY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych z województwa podlaskiego, poza powiatem łomżyńskim i kolneńskim**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowanie testów diagnostycznych po klasie VII i VIII szkoły podstawowej.
- Tworzenie bazy zadań sprawiających uczniom trudności na egzaminie ósmoklasisty i egzaminie maturalnym.
- Realizacja projektu e-Twinning "Wir sind öko".
- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem - przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 2.03., 6.04., 1.06.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:**
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 5/3/2****RODZAJ SZKOLENIA:**
stacjonarne/on-line**KLUB GERMANISTY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych z powiatu ŁOMŻYŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowanie testów diagnostycznych po klasie VII i VIII szkoły podstawowej.
- Tworzenie bazy zadań sprawiających uczniom trudności na egzaminie ósmoklasisty i egzaminie maturalnym.
- Realizacja projektu e-Twinning "Wir sind öko".
- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem - przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 16.02., 27.04.2022 r. - stacjonarnie; 1.06.2022 r. - online, godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:**
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 5/4/2****RODZAJ SZKOLENIA:**
stacjonarne/on-line**KLUB GERMANISTY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych z powiatu KOLNENSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowanie sprawdzianów dostosowanych do potrzeb i możliwości uczniów w klasie VII szkoły podstawowej.
- Tworzenie bazy zadań sprawiających uczniom trudności na egzaminie ósmoklasisty i egzaminie maturalnym.
- Realizacja projektu e-Twinning "Wir sind öko".
- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem - przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 9.02., 20.04.2022 r. - stacjonarnie, godz. 15.00; 1.06.2022 r. - online, godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 1 w Kolnie/Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 5/5****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SIEĆ WSPÓŁPRACY W PROJEKCIE "IM NETZ DER BRIEFFREUNDSCHAFTEN"****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** Deutschlehrer in Grund- und Oberschulen in Polen und im Ausland/ nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych w Polsce i zagranicą**RAMOWY PROGRAM:**

- Zusammenarbeit und Erfahrungsaustausch unter den Lehrern in Polen und im Ausland / Współpraca i wymiana doświadczeń między nauczycielami w Polsce i zagranicą.
- Übergabe den Lehrern von dem Projektveranstalter der Projektregeln, der Arbeitsblätter, der Briefmuster, der zusätzlichen Dokumentation / Przekazanie nauczycielom przez organizatora regulaminu projektu, kart pracy, wzorów listów i dodatkowej dokumentacji.
- Gemeinsame Realisierung der weiteren Etappen des Projekts / Wspólna realizacja kolejnych etapów projektu.
- Evaluation des Projekts und Erarbeitung neuer Ideen für das nächste Schuljahr / Ewaluacja projektu oraz opracowanie nowych pomysłów na kolejny rok szkolny.

TERMINY: 5.03.2022 9.00 Uhr UTC+1, 11.06.2022, 9.00 Uhr UTC+2/
5.03., 11.06.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 183**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**HISTORIA NIEMIECKICH NAZISTOWSKICH OBOZÓW KONCENTRACYJNYCH. PRZESTROGA DLA ŚWIATA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii, WOS i zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Geneza obozów lata 1933-1939.
- Organizacja i działanie obozów w okupowanej Europie.
- Obozy koncentracyjne i obozy zagłady. Czym były?
- Formy upamiętnienia zbrodni niemieckich we współczesnym świecie.

TERMINY: 13.05.2022 r., godz. 14.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Biblioteka Pedagogiczna CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Radosław Wszędyrówny **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Radosław Wszędyrówny**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 184**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**JAK ROZBUDZAĆ CIEKAWOŚĆ UCZNIÓW NA LEKCJACH HISTORII?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Czynniki motywujące oraz demotywuujące uczniów.
- Postawa i osobowość nauczyciela a motywacja dzieci do nauki.
- Skuteczne strategie rozbudzania naturalnej ciekawości uczniów.
- Atrakcyjne lekcje historii – przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 15.03.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet **WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 185

RODZAJ SZKOLENIA: e-learning

TIK W NAUCZANIU HISTORII**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zaprezentowanie wybranych narzędzi TIK pomocnych w nauczaniu historii (aplikacje do tworzenia witryn, komiksów, prezentacji, krótkich filmów i in.)
- Praktyczne sposoby wykorzystania narzędzi TIK podczas lekcji oraz przy realizacji projektów, konkursów.
- Wpływ stosowania nowoczesnych technologii w codziennej pracy nauczyciela na atrakcyjność procesu edukacyjnego.

TERMINY: dostęp do szkolenia: marzec - maj 2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 186

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

POLSKIE PODZIEMIE NIEPODLEGŁOŚCIOWE 1944 - 1963. ŻOŁNIERZE WYKŁĘCI**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii wszystkich typów szkół oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Przedstawienie oferty edukacyjnej IPN i prezentacja strony internetowej edukacja.ipn.gov.
- Wykład dotyczący działalności podziemia niepodległościowego po 1944 r.
- Zajęcia praktyczne w oparciu o materiały edukacyjne IPN: „Polskie podziemie niepodległościowe 1944-1956”, „Żołnierze Wyklęci. Podziemie niepodległościowe 1944–1963”, wirtualna paczka edukacyjna „Żołnierze Wyklęci”, portale edukacyjne IPN.
- Prezentacja gier IPN.

TERMINY: 22.02.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** pracownicy Oddziału IPN w Białymstoku**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 187

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

INTERAKTYWNA SZKOŁA Z MERIDIAN PRIME

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele historii, edukacji przyrodniczej oraz zainteresowani nauczyciele wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Wprowadzenie oraz prezentacja narzędzia wydawnictwa Meridian.
- Zasoby i funkcjonalność platformy.
- Nawigacja oraz interaktywność map i plansz.
- Tworzenie punktów interaktywnych, tj.: filmów, dźwięków, zdjęć.
- Przygotowanie zadań, testów, kartkówek.
- Nowości platformy Meridian.
- Możliwości finansowania.
- Rejestracja oraz logowanie.
- Podsumowanie i pytania.

TERMINY: 8.02.2022 r., godz. 15.30.

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży

WYMIAR GODZIN: 1

ORGANIZATOR: mgr Alicja Pieloszczyk,
mgr Joanna Marek

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: Radosław Grochowski,
Marcin Gąsiorowski - przedstawiciele firmy Meridian

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 18

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

ZAJĘCIA OTWARTE Z HISTORII W KLASIE VII SZKOŁY PODSTAWOWEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele historii szkół podstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Obserwacja lekcji historii w klasie VII szkoły podstawowej, stanowiącej przykład realizacji kierunków polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2021/2022.
- Analiza poszczególnych etapów lekcji pod kątem formułowania celów i ich realizacji, metod, form, środków dydaktycznych oraz ewaluacji zajęć.
- Omówienie zastosowanych narzędzi TIK oraz dyskusja nad ich efektywnością.

TERMINY: 1.03.2022 r., godz. 15.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: SP z Oddziałami
Integracyjnymi
w Turośli/Internet

WYMIAR GODZIN: 3

ORGANIZATOR: mgr Alicja Pieloszczyk

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: mgr Alicja Pieloszczyk

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:** projekt**KOD FORMY:** PR - 3**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WYCIECZKA DO WARSZAWY - SZLAKIEM MIEJSC PAMIĘCI NARODOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii wszystkich typów szkół oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Wizyta w Centrum Weterana Działań Poza Granicami Państwa w Warszawie.
- Zwiedzanie Muzeum Niepodległości, Muzeum Więzienia Pawiak, Mauzoleum Walki i Męczeństwa, Muzeum X Pawilonu Cytadeli Warszawskiej.

TERMINY: planowany termin: 4.06.2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Warszawa**WYMIAR GODZIN:** cały dzień**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk oraz przedstawiciele odwiedzanych instytucji**ODPŁATNOŚĆ:** 100 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:** projekt**KOD FORMY:** PR - 6**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

MIĘDZY HISTORIA I LITERATURA: OD "PIĘŚNI LEGIONÓW POLSKICH WE WŁOSZECH" JÓZEFA WYBICKIEGO DO "ROTY" MARII KONOPNICKIEJ**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii, języka polskiego, muzyki, plastyki, biblioteki szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Określenie harmonogramu projektu zgodnie z kierunkiem polityki oświatowej państwa: 3.Działanie na rzecz szerszego udostępnienia kanonu edukacji klasycznej, wprowadzenia w dziedzictwo cywilizacyjne Europy, edukacji patriotycznej, nauczania historii oraz poznawania polskiej kultury [...]
- Realizacja działań w szkołach.
- Festiwal Projektów.
- Ocena konkursowa projektów: przyznanie nagród i wyróżnień.
- Podsumowanie działań projektowych.

TERMINY: 26.02.2022 r., godz. 9.00 - stacjonarnie; luty - czerwiec konsultacje on-line; czerwiec 2022 r. - podsumowanie projektu**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 15+10(praca własna)**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk, mgr Agata Reszewicz, dr Dorota H. Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk, mgr Agata Reszewicz, dr Dorota H. Zalewska, mgr Radosław Wszędyrówny**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 19/2**RODZAJ SZKOLENIA: on-line****KLUB NAUCZYCIELI HISTORII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem – przykłady dobrych praktyk.
- Opracowanie dokumentacji oraz banku narzędzi nauczyciela historii (materiały, pomoce dydaktyczne, scenariusze zajęć) zgodnie z najnowszą wiedzą metodyczną przedmiotu.
- Podejmowanie tematyki zgodnie z bieżącymi potrzebami nauczycieli.

TERMINY: 29.03., 26.04., 31.05.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA**FORMA:** projekt**KOD FORMY: PR - 4****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**PODLASKIE BIBLIOTEKI NAUKOWE. WYJAZD EDUKACYJNY DO KSIĄŻNICY PODLASKIEJ, BIBLIOTEKI UNIWERSYTECKIEJ ORAZ UNIWERSYTECKIEGO CENTRUM PRZYRODNICZEGO W BIAŁYMSTOKU****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele bibliotekarze, inni zainteresowani nauczyciele**RAMOWY PROGRAM:**

- Zwiedzanie poszczególnych działów Książnicy Podlaskiej. Zapoznanie się z ofertą edukacyjną, kulturalną i naukową Książnicy.
- Zapoznanie się z zasobami oraz działalnością naukową i edukacyjną Biblioteki Uniwersyteckiej. Zwiedzanie Gabinetu Prezydenta Ryszarda Kaczorowskiego.
- Wizyta w Uniwersyteckim Centrum Przyrodniczym im. Profesora Andrzeja Myrchy.
- Opracowanie tematów zajęć lekcyjnych, bibliotecznych lub pozalekcyjnych, z wykorzystaniem zasobów odwiedzonych placówek i możliwości współpracy.

TERMINY: 19.03.2022 r., godz. 7.30 - wyjazd spod CEN w Łomży, plac Tadeusza Kościuszki 2**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Białystok**WYMIAR GODZIN:** 8**ORGANIZATOR:** mgr Bożena Malinowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** pracownicy bibliotek i muzeum**ODPŁATNOŚĆ:** 50 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

Biblioteka



BIBLIOTEKA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 188**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**FAKE NEWSY - JAK NIE DAĆ SIĘ OSZUKAĆ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele bibliotekarze**RAMOWY PROGRAM:**

- Co to jest fake news i jak go rozpoznać?
- Metody i narzędzia pomagające odróżniać fake newsy od informacji prawdziwych.
- Wyszukiwanie rzetelnych źródeł informacji i factchecking.

TERMINY: 27.05.2022 r., godz. 10.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Biblioteka
Pedagogiczna CEN
w Łomży

WYMIAR GODZIN: 4**ORGANIZATOR:** mgr Halina Brzeškiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Halina Brzeškiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

BIBLIOTEKA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 189**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**SELEKCJA I UBYTKOWANIE ZBIORÓW BIBLIOTECZNYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele bibliotekarze**RAMOWY PROGRAM:**

- Zasady i obowiązujące przepisy dotyczące selekcji i ubytkowania zbiorów bibliotecznych.
- Protokoły selekcji, ewidencja ubytków.
- Problemy z ubytkowaniem.

TERMINY: 25.04.2022 r., godz. 9.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Biblioteka
Pedagogiczna CEN
w Łomży

WYMIAR GODZIN: 4**ORGANIZATOR:** mgr Teresa Makać**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Teresa Makać,
mgr Grażyna Wysocka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

BIBLIOTEKA**FORMA:** projekt**KOD FORMY:** PR - 4**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**PODLASKIE BIBLIOTEKI NAUKOWE. WYJAZD EDUKACYJNY DO KSIĄŻNICY PODLASKIEJ, BIBLIOTEKI UNIWERSYTECKIEJ ORAZ UNIWERSYTECKIEGO CENTRUM PRZYRODNICZEGO W BIAŁYMSTOKU****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele bibliotekarze, inni zainteresowani nauczyciele**RAMOWY PROGRAM:**

- Zwiedzanie poszczególnych działów Książnicy Podlaskiej. Zapoznanie się z ofertą edukacyjną, kulturalną i naukową Książnicy.
- Zapoznanie się z zasobami oraz działalnością naukową i edukacyjną Biblioteki Uniwersyteckiej. Zwiedzanie Gabinetu Prezydenta Ryszarda Kaczorowskiego.
- Wizyta w Uniwersyteckim Centrum Przyrodniczym im. Profesora Andrzeja Myrchy.
- Opracowanie tematów zajęć lekcyjnych, bibliotecznych lub pozalekcyjnych, z wykorzystaniem zasobów odwiedzonych placówek i możliwości współpracy.

TERMINY: 19.03.2022 r., godz. 7.30 - wyjazd spod CEN w Łomży, plac Tadeusza Kościuszki 2**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Białystok**WYMIAR GODZIN:** 8**ORGANIZATOR:** mgr Bożena Malinowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** pracownicy bibliotek i muzeum**ODPŁATNOŚĆ:** 50 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

BIBLIOTEKA**FORMA:****KOD FORMY:** KL - 13/2**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

sieć współpracy i samokształcenia

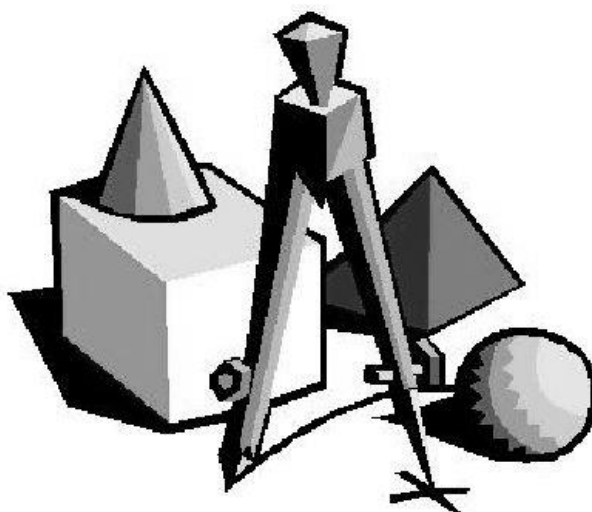
KLUB AKTYWNYCH NAUCZYCIELI BIBLIOTEKARZY**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele bibliotekarze wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Zmiany w organizacji warsztatu pracy bibliotekarza szkolnego zgodnie z zasadami filozofii kaizen.
- Organizacja sprawnego systemu wypożyczania podręczników szkolnych.
- Kreatywni uczniowie inspiracją dla nauczycieli bibliotekarzy.
- Współpraca bibliotekarza z dyrektorem szkoły i radą pedagogiczną - wymiana doświadczeń, przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 28.03.2022 r., godz. 14.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Biblioteka
Pedagogiczna w CEN
w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Elwira Kamińska
mgr Małgorzata Wasilewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Elwira Kamińska
mgr Małgorzata Wasilewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

Edukacja matematyczno-przyrodnicza – matematyka, geografia



EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 79

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

STRATEGIE ROZWIĄZYWANIA ZADAŃ MATEMATYCZNYCH

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele matematyki szkół ponadpodstawowych, w tym z krótkim stażem dydaktycznym

RAMOWY PROGRAM:

- Nowe - stare typy zadań.
- Rola błędu w kształceniu matematycznym.
- Wybrane wzory matematyczne w nowej odsłonie.

TERMINY: 2.04.2022 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży

WYMIAR GODZIN: 5

ORGANIZATOR: mgr Jadwiga Pieczywek

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: mgr Ireneusz Dzida -
ekspert OKE w Łomży

ODPŁATNOŚĆ: 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 190**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**MATEMATYCZNY ESCAPE ROOM JAKO FORMA WSPIERAJĄCA ZAJĘCIA WYRÓWNAWCZE Z MATEMATYKI CZ. II****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Genial.ly jako narzędzie do tworzenia Escape Roomu.
- Dobór zadań i zagadek na zajęcia wyrównawcze.
- Tworzenie matematycznego Escape Roomu.

TERMINY: 4.05.2022 r. - 13.05.2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle **WYMIAR GODZIN:** 12**ORGANIZATOR:** mgr Jadwiga Pieczywek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół,
mgr Jadwiga Pieczywek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 191**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**EKSPERYMENTUJEMY I ROZUMUJEMY - PRAKTYKA I ABSTRAKCJA W KSZTAŁCENIU MATEMATYCZNYM****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zadania typu: „wykaż”, „uzasadnij”, „udowodnij”.
- Szukamy błędów w rozumowaniach.
- Eksperymenty matematyczne – przekształcamy krzyż grecki w kwadrat i powtarzamy wiadomości z geometrii.
- Metody rozwiązywania zadań z zakresu geometrii na poziomie egzaminu ósmoklasisty i na poziomie maturalnym.

TERMINY: 23.04.2022 r., godz. 10.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Jadwiga Pieczywek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Anna Rybak -
koordynator Centrum Kreatywnego Ucznia się
Matematyki Uniwersytetu w Białymstoku**ODPŁATNOŚĆ:** 50 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 192**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**STRATEGIE ROZWIĄZYWANIA ZADAŃ MATEMATYCZNYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Nowe - stare typy zadań.
- Rola błędu w kształceniu matematycznym.
- Wybrane wzory matematyczne w nowej odsłonie.

TERMINY: 2.04.2022 r., godz. 10.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Jadwiga Pieczywek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Ireneusz Dzida
- ekspert OKE w Łomży**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 193**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**JAK WYKORZYSTAĆ ZASOBY ZINTEGROWANEJ PLATFORMY EDUKACYJNEJ DO PRZYGOTOWANIA ODWRÓCONEJ LEKCJI MATEMATYKI W SZKOLE PONADPODSTAWOWEJ?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Metoda lekcji odwróconej.
- Zasoby Zintegrowanej Platformy Edukacyjnej z matematyki.
- Planowanie lekcji z wykorzystaniem ZPE.
- Wykorzystanie kreatora ZPE do tworzenia materiałów interaktywnych.

TERMINY: 23.03.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Jadwiga Pieczywek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Jadwiga Pieczywek,
mgr Dorota Kozioł**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 7/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB AKTYWNYCH MATEMATYKÓW**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowywanie narzędzi do badania osiągnięć uczniów z matematyki w szkole podstawowej.
- Rozwiązywanie bieżących problemów dydaktycznych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 9.02., 9.03., 6.04., 4.05.2022 r., godz.15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/Internet **WYMIAR GODZIN:** 16 (4x4)**ORGANIZATOR:** mgr Jadwiga Pieczywek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Jadwiga Pieczywek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 8/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB AKTYWNYCH MATEMATYKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowywanie materiałów pomocniczych do nauczania matematyki w szkole ponadpodstawowej.
- Konstruowanie sprawdzianów diagnostycznych.
- Rozwiązywanie bieżących problemów dydaktycznych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 16.02., 16.03., 20.04., 11.05., 8.06.2022 r., godz.15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet **WYMIAR GODZIN:** 20 (5x4)**ORGANIZATOR:** mgr Jadwiga Pieczywek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Jadwiga Pieczywek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 194**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**JAK WYKORZYSTAĆ ZASOBY ZINTEGROWANEJ PLATFORMY EDUKACYJNEJ DO PRZYGOTOWANIA ODWRÓCONEJ LEKCJI MATEMATYKI W SZKOLE PODSTAWOWEJ?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Metoda lekcji odwróconej.
- Zasoby Zintegrowanej Platformy Edukacyjnej z matematyki.
- Planowanie lekcji z wykorzystaniem ZPE.
- Wykorzystanie kreatora ZPE do tworzenia materiałów interaktywnych.

TERMINY: 30.03.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół,
mgr Jadwiga Pieczywek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 19**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ZAJĘCIA OTWARTE Z MATEMATYKI W KLASIE VIII SZKOŁY PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych, w tym nauczyciele rozpoczynający pracę zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć otwartych pod kątem formułowania celów lekcji, stosowania metod aktywizujących, narzędzi interaktywnych, sprawdzania realizacji celów lekcji.
- Wymiana doświadczeń nauczycieli w zakresie stosowania narzędzi interaktywnych podczas nauki stacjonarnej.

TERMINY: 5.04.2022 r., godz. 8.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** ZSS w Jedwabnem**WYMIAR GODZIN:** 3 godz.**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 7/2/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB MATEMATYKÓW**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół podstawowych z powiatu ŁOMŻYŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie na lekcjach matematyki narzędzi i zasobów cyfrowych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.
- Wspólne wykonywanie zadań.

TERMINY: 8.02.2022 r. - on-line, 15.03., 26.04.2022 r., godz 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 7/3/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB MATEMATYKÓW**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół podstawowych z powiatu KOLNEŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie na lekcjach matematyki narzędzi i zasobów cyfrowych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.
- Wspólne wykonywanie zadań.

TERMINY: 15.02.2022 r. - on-line, 22.03., 10.05.2022 r., godz 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** SP nr 1 w Kolnie **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 7/4/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB MATEMATYKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**nauczyciele szkół podstawowych z powiatu
ZAMBROWSKIEGO i WYSOKOMAZOWIECKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie na lekcjach matematyki narzędzi i zasobów cyfrowych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.
- Wspólne wykonywanie zadań.

TERMINY: 22.02., 29.03., 17.05.2022 r., godz 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY: KD - 13****RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**UCZ UCZNIÓW, JAK SIĘ UCZYĆ, ŻEBY POZOSTAŁO W GŁOWIE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół,
w tym z krótkim stażem dydaktycznym**RAMOWY PROGRAM:**

- Jak zachodzi proces uczenia się?
- Jak uczyć uczniów uczenia się, żeby pozostało w głowie?
- Jakie narzędzia i aplikacje mogą ułatwić uczenie się?

TERMINY:

16.02.2022 r. - 17.03.2022 r.

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Platforma Moodle**WYMIAR GODZIN:** 24**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Marek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek,
mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:** seminarium**KOD FORMY:** KS - 10**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**STEAMOWE LEKCJE - SKUTECZNĄ DROGĄ DO ROZWIJANIA KOMPETENCJI XXI WIEKU****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół, w tym z krótkim stażem dydaktycznym**RAMOWY PROGRAM:**

- Na czym polega model steam?
- Jak organizować lekcje steamowe?
- Przykłady steamowych lekcji.

TERMINY: 27.04.2022 r., godz. 15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Marek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:** seminarium**KOD FORMY:** KS - 11**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**METODA SOKRATEJSKA W PRZEDMIOTACH PRZYRODNICZYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół, w tym z krótkim stażem dydaktycznym**RAMOWY PROGRAM:**

- Cechy metody sokratejskiej.
- Wykorzystanie metody sokratejskiej.
- Planowanie zajęć z wykorzystaniem metody sokratejskiej.

TERMINY: 16.03.2022 r., godz. 15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Marek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 195**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WYJAŚNIANIE ZJAWISK FIZYCZNYCH W SPOSÓB NAUKOWY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele fizyki wszystkich typów szkół, w tym z krótkim stażem dydaktycznym**RAMOWY PROGRAM:**

- Przegląd metod naukowych wykorzystywanych na lekcjach fizyki.
- Uczenie uczniów rozumowania naukowego na lekcjach fizyki.
- Przykłady dobrych praktyk.

TERMINY: 23.04.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN Łomża**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Marek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Charubin -
nauczyciel fizyki II LO Łomża**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:****KOD FORMY:** KL - 15/2**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

sieć współpracy i samokształcenia

KLUB PRZYRODNIKA**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele biologii, chemii i przyrody wszystkich typów szkół, w tym z krótkim stażem dydaktycznym**RAMOWY PROGRAM:**

- Innowacyjne rozwiązania metodyczne w pracy nauczyciela edukacji przyrodniczej.
- Przykłady dobrych praktyk - wymiana doświadczeń.

TERMINY: 22.02., 22.03., 26.04.2022 r., godz.15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Marek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:** konferencja warsztatowa **KOD FORMY:** W - 196 **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**GEOGRAFIA JEST WSZĘDZIE - MIĘDZYPRZEDMIOTOWE TREŚCI GEOGRAFICZNE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Rozwijanie kompetencji kluczowych na lekcjach geografii.
- Warsztat: Kwadratowe globusy i foremne kule - do podziału lądów i ziemi na półkule.
- Duma Cię rozpięra, koleżance imponujesz, gdy własne pomoce z gęstości zaludnienia na warsztacie przygotowujesz.
- Interdyscyplinarność w geografii.

TERMINY: 2.04.2022 r., godz. 10.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Jakub Sypniewski - trener wydawnictwa MAC Edukacja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty **KOD FORMY:** W - 197 **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WYBRANE PRZYKŁADY ĆWICZEŃ AKTYWIZUJĄCYCH UCZNIÓW NA ZDALNYCH I STACJONARNYCH LEKCJACH GEOGRAFII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii wszystkich typów szkół w województwie podlaskim**RAMOWY PROGRAM:**

- Poznanie oraz wybór metod i narzędzi aktywizujących uczniów.
- Praktyczne przykłady ćwiczeń na zdalne i stacjonarne lekcje z geografii.
- Wymiana doświadczeń i dobrych praktyk.
- Zaplanowanie lekcji z wykorzystaniem poznanych metod, narzędzi i wybranych przykładów ćwiczeń.

TERMINY: 19.02.2022 r., godz. 10.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:** projekt**KOD FORMY:** PR - 5**RODZAJ SZKOLENIA:**
stacjonarne/on-line**MIĘDZYSZKOLNY PROJEKT EDUKACYJNY: MOJA MAŁA OJCZYZNA WCZORAJ, DZIŚ, JUTRO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii wszystkich typów szkół województwa podlaskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Osoby, które za pośrednictwem CEN w Łomży przystąpią do realizacji projektu z klasą/grupa będą współpracowały z nauczycielami różnych placówek oraz doradcą metodycznym z zakresu geografii w celu wzbogacenia własnego warsztatu pracy oraz promowania cech lokalnego środowiska geograficznego.
- Organizatorka projektu wraz z nauczycielkami wspierającymi przygotowuje regulamin projektu, instrukcje do wykonania przewodnika, e-booka lub gry miejskiej, wzory dokumentacji niezbędnej do rozpoczęcia pracy z uczniami oraz wzory dokumentów niezbędnych do zgłoszenia innowacji pedagogicznej.
- Zakres działań projektowych:
 - Udział uczestników projektu w pierwszym spotkaniu stacjonarnym rozpoczynającym projekt.
 - Kontynuowanie realizacji projektu podczas dwóch spotkań w formie webinarium.
 - Dzielenie się doświadczeniem i dobrymi praktykami z zakresu wykonanych zadań podczas realizacji projektu.
- Zaświadczenia otrzymają (pocztą mailową) osoby, które wykonają obowiązkowe zadania wynikające z regulaminu projektu, będą uczestniczyły w spotkaniach oraz dokonają krótkiego sprawozdania z działalności projektowej.

TERMINY: 5.03.2022 r., godz. 10.00 - stacjonarnie, 23.04. i 21.05. 2022 r. - on-line, godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży, Internet **WYMIAR GODZIN:** 16 (2-stacjonarnie + 2x1 - on-line + 12 - praca własna n-la)**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:**
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 9/1/2****RODZAJ SZKOLENIA:**
stacjonarne/on-line**KLUB GEOGRAFÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii wszystkich typów szkół z powiatów ZAMBROWSKIEGO i WYSOKOMAZOWIECKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Jak zaprojektować lekcje, żeby uczniowie chcieli, a nie musieli się uczyć geografii?
- Międzyszkolny projekt: "Moja mała ojczyzna wczoraj, dziś, jutro"
- Klubowy zeszyt ćwiczeń - wybrane przykłady ćwiczeń aktywizujących uczniów na zdalnych i stacjonarnych lekcjach geografii.
- Tworzenie własnych narzędzi służących realizacji założeń edukacji klimatycznej i architektonicznej na lekcjach geografii.

TERMINY: 25.02., 22.04. i 20.05. 2022 r. - on-line oraz 11.03. i 25.03. 2022 r. - stacjonarnie, godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 4 w Zambrowie/
Internet**WYMIAR GODZIN:** 20 (5x4)**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**FORMA:**
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 9/2/2****RODZAJ SZKOLENIA:**
stacjonarne/on-line**KLUB GEOGRAFÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii wszystkich typów szkół z powiatów ŁOMŻYŃSKIEGO i KOLNEŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Jak zaprojektować lekcje, żeby uczniowie chcieli, a nie musieli się uczyć geografii?
- Międzyszkolny projekt "Moja mała ojczyzna wczoraj, dziś, jutro".
- Klubowy zeszyt ćwiczeń - wybrane przykłady ćwiczeń aktywizujących na zdalnych i stacjonarnych lekcjach geografii.
- Tworzenie własnych narzędzi służących realizacji założeń edukacji klimatycznej i architektonicznej na lekcjach geografii.

TERMINY: 26.02., 23.04. i 21.05.2022 r. - on-line oraz 12.03. i 26.03.2022 r. - stacjonarnie, godz. 10.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/
Internet**WYMIAR GODZIN:** 20 (5x4)**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

Nauczanie religii



NAUCZANIE RELIGII**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 198****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**"SPRÓBUJ BUDOWAĆ NA TYM, CO W TOBIE JEST Z BOGA" - AKTUALNOŚĆ NAUCZANIA KSIĘDZA PRYMASA STEFANA WYSZYŃSKIEGO WE WSPÓŁCZESNEJ KATECHEZIE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele religii wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Kardynał Stefan Wyszyński i jego czas.
- Aktualność nauczania księdza Prymasa Stefana Wyszyńskiego we współczesnej katechezie.
- Prezentacja materiałów edukacyjnych.

TERMINY: 23.02.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Bogumiła Rzepnicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bogumiła Rzepnicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

NAUCZANIE RELIGII**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 199****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KREATYWNIE O SAKRAMENTACH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele religii wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Sakrament jako znak zbawienia i obszar spotkania człowieka z Bogiem.
- Sakramenty inicjacji chrześcijańskiej – fundament życia wiara.
- Sakramenty uzdrowienia – rola i znaczenie.
- Sakramenty w służbie komunii (wspierające realizację powołania).
- Sakramenty w świetle nowej Podstawy Programowej Katechezy Kościoła Katolickiego w Polsce.

TERMINY: 12.03.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Bogumiła Rzepnicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bogumiła Rzepnicka**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

NAUCZANIE RELIGII**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 200**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**AKTYWIZACJA I JEJ ROLA W ROZWIJANIU TWÓRCZEGO POTENCJAŁU KATECHIZOWANYCH UCZNIÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele religii wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Dydaktyka twórczości - modele i zasady rozwijania potencjału ucznia.
- Podstawowe formy aktywności uczniów.
- Dydaktyczne metody aktywizujące i ich rola w rozwijaniu kreatywności uczniów.
- Efektywne prowadzenie lekcji z wykorzystaniem metod aktywizujących.

TERMINY: 26.03.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Bogumiła Rzepnicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bogumiła Rzepnicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

NAUCZANIE RELIGII**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 201**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WYKORZYSTANIE METOD I ELEMENTÓW BIBLIOTERAPII NA LEKCJI RELIGII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele religii wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Czym jest biblioterapia? Charakterystyka pojęcia.
- Elementy biblioterapii użyteczne w pracy katechety.
- Metody i techniki stosowane w biblioterapii.
- Biblioterapia i jej rola w procesie kształtowania wartości moralnych.
- Scenariusze zajęć biblioterapeutycznych z wykorzystaniem różnorodnych metod i form postępowania biblioterapeutycznego.

TERMINY: 9.04.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Bogumiła Rzepnicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bogumiła Rzepnicka**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

FORMA: warsztaty**KOD FORMY:** W - 202**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**BUDOWANIE AUTORYTETU NAUCZYCIELA KATECHETY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele religii wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Pojęcie autorytetu i jego rodzaje.
- Rola autorytetu.
- Etapy kształtowania się autorytetu w świadomości uczniów.
- Podstawowe cechy i efekty pozytywnego wizerunku nauczyciela - katechety.

TERMINY: 11.05.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Bogumiła Rzepnicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bogumiła Rzepnicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty**KOD FORMY:** W - 203**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**BOŻY GPS - CZYLI O SUMIENIU NA LEKCJI RELIGII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele religii wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Sumienie - czy je mam? Problemy z definicją.
- Rodzaje sumienia.
- Rola sumienia - odczuć, poznać i rozeznąć.
- Czy sumienie można ćwiczyć?

TERMINY: 11.06.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Bogumiła Rzepnicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bogumiła Rzepnicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

Kształcenie specjalne i edukacja włączająca



KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA

FORMA: kurs doskonalący

KOD FORMY: KD - 14

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

LIDER EDUKACJI WŁĄCZAJĄCEJ

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wszystkich etapów edukacji pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami i/lub w edukacji włączającej

RAMOWY PROGRAM:

- Funkcjonowanie ucznia z niepełnosprawnością intelektualną, sensoryczną, ze spektrum autyzmu, w tym z Zespołem Aspergera oraz ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.
- Zadania nauczycieli specjalistów, nauczycieli wspomagających i współorganizujących kształcenie specjalne oraz nauczycieli rewalidacji indywidualnej w szkole ogólnodostępnej.
- Metodyka pracy w zespole zróżnicowanym w edukacji włączającej.
- Zadania lidera edukacji włączającej w szkole i w środowisku.

TERMINY: 23.02., 23.03., 27.04., 18.05.2022 r., godz. 14.30

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży

WYMIAR GODZIN: 20 (4x5)

ORGANIZATOR: mgr Danuta Momot

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: mgr Danuta Momot

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie

Nr konta bankowego:

KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA**FORMA:** kurs specjalistyczny**KOD FORMY:** KD - 9**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ROZWIJANIE KOMUNIKACJI DZIECI Z ZABURZONYM ROZWOJEM MOWY I AUTYZMEM
WSPIERANIE DZIECI ZE SPEKTRUM AUTYZMU W ZMIANIE TRUDNYCH ZACHOWAŃ**

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele, logopedzi, terapeuci, specjaliści pracujący z dziećmi o zaburzonej mowie oraz rodzice dzieci ze spektrum autyzmu, w tym z Zespołem Aspergera.

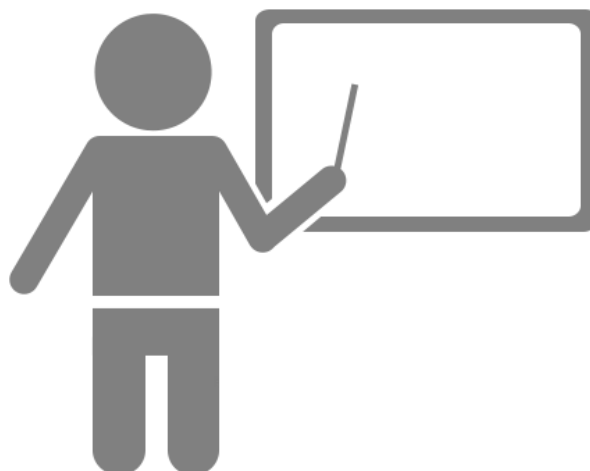
RAMOWY PROGRAM:

- Zaburzony rozwój mowy u dzieci ze spektrum autyzmu (brak mowy, problemy z wyrażaniem potrzeb, nieumiejętność prowadzenia dialogu, echolalia).
- Funkcjonalna analiza języka: mandy, takty, reakcje słuchacza, zachowania intrawerbalne, echowe (w oparciu o zachowania werbalne Skinnera).
- Rozwój poszczególnych operantów werbalnych.
- Przygotowanie do uczenia.
- Wybór umiejętności kluczowych, budowanie systemu wzmocnień (kojarzenie w pozytywny sposób: osoby uczącej, miejsca pracy, pomocy dydaktycznych).
- Podstawowe metody pracy:
 - a) uczenie w naturalnym środowisku i przy okazji (uczenie wykorzystujące motywację dziecka do uzyskania przedmiotów, angażowania się w zabawy),
 - b) metoda wyodrębnionych prób, czyli uczenie intensywne (uczenie bez błędów, uczenie płynności, mieszanie umiejętności opanowanych z uczonymi).
 - c) właściwy rozkład wzmocnień.
- Ocena postępów - pomiar i analiza danych, modyfikowanie programów.
- Zachowania trudne - czym są i jak je analizować pod kątem funkcji.
- Strategie proaktywne i reaktywne stosowane przy zmianie trudnych zachowań.

TERMINY: 12 - 13.02.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 16**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Momot**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Beata Blok,
mgr Małgorzata Marszałek - certyfikowane
superwizorki terapii behawioralnej.**ODPŁATNOŚĆ:** 500 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

Doradztwo edukacyjno - zawodowe



DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 204**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**TWÓRCZE MYŚLENIE RECEPTĄ NA SUKCESY EDUKACYJNO-ZAWODOWE, CZYLI O ROZWIJANIU KREATYWNOŚCI U DZIECI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele przedszkoli i szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Wpływ kreatywnego nauczyciela na rozwój osobisty i dalsze sukcesy edukacyjne i zawodowe uczniów.
- Jak wspierać twórcze myślenie, jak nie tłumić kreatywności?
- Przykłady ćwiczeń grupowych i indywidualnych ukierunkowanych na rozwój twórczego myślenia.

TERMINY: 24.03.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 205**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**TRENING ASERTYWNOŚCI PANACEUM NA STRES W PRACY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zachowania asertywne a nieasertywne - bilans zysków i strat.
- Nieasertywność a wypalenie zawodowe.
- Wskazówki praktyczne - trening umiejętności.

TERMINY: 3.03.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 206**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**Z PAMIĘTNIKA DORADCY ZAWODOWEGO - PODCAST****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zajęcia realizowane w formie podcastów: seria odcinków w postaci webinarów emitowanych cyklicznie.
- Rozważania na temat pozytywnego nastawienia do pracy, kształtowania postaw, wartości w pracy oraz szeroko pojętych kompetencji nauczyciela XXI wieku.
- Przykłady dobrych praktyk w zakresie orientacji zawodowej - inspiracja dla nauczycieli i doradców zawodowych.

TERMINY: Dostęp dla subskrybentów w okresie: luty - czerwiec 2022 r., podcasty zamieszczane na playliście w każdą pierwszą i trzecią środę miesiąca**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 10**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 14/2/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

KLUB DORADCÓW ZAWODOWYCH (SZKOŁY PODSTAWOWE I PRZEDSZKOLA)**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele doradztwa zawodowego pracujący w przedszkolach i szkołach podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń.
- Przykłady dobrych praktyk.
- Opracowywanie materiałów pomocniczych.
- Planowanie działań wspierających wdrażanie elementów doradztwa edukacyjno - zawodowego.

TERMINY: 9.02., 9.03., 11.05.2022 r. - stacjonarnie, 23.02., 23.03., 6.04.2022 r. - on-line, godz.16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/Internet**WYMIAR GODZIN:** 21 (3x3 on-line, 3x4 stacjonarnie)**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE

FORMA:
sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 14/3/2

RODZAJ SZKOLENIA:
stacjonarne/on-line

KLUB DORADCÓW ZAWODOWYCH (SZKOŁY PONADPODSTAWOWE I DORADZTWO DLA DOROSŁYCH)

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele doradztwa zawodowego pracujący w szkołach ponadpodstawowych, biurach karier etc.

RAMOWY PROGRAM:

- Wymiana doświadczeń.
- Przykłady dobrych praktyk.
- Opracowywanie materiałów pomocniczych.
- Planowanie działań wspierających wdrażanie elementów doradztwa edukacyjno - zawodowego.

TERMINY: 16.02., 16.03., 18.05.2022 r. - stacjonarnie, 2.03., 30.03., 20.04.2022 r. - on-line, godz. 16.00

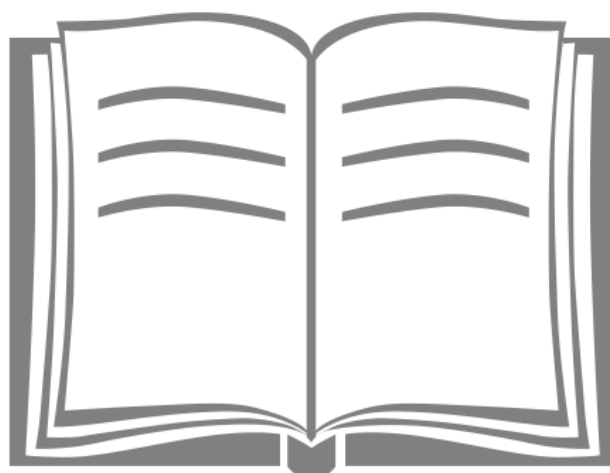
MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży/Internet **WYMIAR GODZIN:** 21 (3x3 on-line, 3x4 stacjonarnie)

ORGANIZATOR: mgr Anna Borawska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: mgr Anna Borawska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie

Nr konta bankowego:



Edukacja zdrowotna, pierwsza pomoc przedmedyczna wychowanie fizyczne



EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA

FORMA: kurs doskonalący

KOD FORMY: KD - 15

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

KURS NADAJĄCY UPRAWNIENIA DO NAUCZANIA PIERWSZEJ POMOCY

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele edukacji dla bezpieczeństwa i inne zainteresowane osoby

RAMOWY PROGRAM:

- Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy.
- Podstawy anatomii i fizjologii człowieka w nauczaniu pierwszej pomocy.
- Zasady udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia.
- Algorytmy udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia.
- Metodyka nauczania pierwszej pomocy.
- Pierwsza pomoc psychologiczna.

TERMINY: Zajęcia odbędą się w czerwcu 2022 r. - ostateczny harmonogram zajęć zostanie ustalony po zgłoszeniu minimum 10 uczestników.

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: CEN w Łomży

WYMIAR GODZIN: 30

ORGANIZATOR: mgr Iwona Puciłowska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: dr Jolanta Boryszewska,
mgr Mirosław Lipiński

ODPŁATNOŚĆ: 500 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 207**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**JAK NAUCZYCIEL MOŻE PRZECIWDZIAŁAĆ WADOM POSTAWY U DZIECI. MOCNY KRĘGOSŁUP, DIAGNOSTYKA I KOREKCJA WAD POSTAWY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego**RAMOWY PROGRAM:**

- Wady postawy i dysfunkcje w obszarze narządu ruchu u dzieci.
- Przyczyny powstawania wad postawy, zapobieganie i leczenie.
- Edukacja i reedukacja posturalna - ćwiczenia praktyczne.
- Organizacja i metody zajęć korekcyjnych.

TERMINY: 28.05.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Jolanta Lul**ODPŁATNOŚĆ:** 50 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 208**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**PRACA METODĄ DESIGN THINKING NA LEKCJACH POŚWIĘCONYCH EDUKACJI ZDROWOTNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele realizujący treści programowe z zakresu edukacji zdrowotnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Istota i cele design thinking (DT myślenia projektowego).
- Etapy, zasady, efekty procesu design thinking.
- Metodyki, techniki i narzędzia.
- Przykłady ćwiczeń stymulujących umiejętności ważne dla DT.

TERMINY: 15.03.2022 r., godz. 15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA**FORMA:** kurs specjalistyczny**KOD FORMY:** KD - 16**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KURS INSTRUKTORA KAJAKARSTWA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Organizacja turystyki kajakowej (sprzęt, trasy, regulacje prawne).
- Technika pływania, wodowanie, wiosłowanie, manewry, zachowanie się po wywrotce. Czytanie wody, przeszkody wodne i techniki ich pokonywania.
- Bezpieczeństwo i pierwsza pomoc: wypadki, urazy – udzielanie pierwszej pomocy, pomoc tonącemu z brzegu, z wody, z kajaka, na łodzi, reanimacja.
- Egzamin instruktorski.

TERMINY: maj - czerwiec 2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN Łomża/MOSiR
Łomża**WYMIAR GODZIN:** 48 godz.**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** instruktorzy kajakarstwa**ODPŁATNOŚĆ:** 1200 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 209**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KABADDI - NOWA GRA ZESPOŁOWA NA LEKCJACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie z historią oraz przepisami gry.
- Metodyka nauczania kabaddi.
- Udział w treningu kabaddi z mistrzami Europy 2021.
- Psychologiczne aspekty gry kabaddi.

TERMINY: 26.02.2022 r., godz. 10.3/330**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Hala - II LO w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4 godz.**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** Jakub Szymczyna, Piotr Pamulak, Piotr Sitek, Michał Śpiczko**ODPŁATNOŚĆ:** 80 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 210**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**MUZYKA NA LEKCJACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JAKO FORMA AKTYWIZUJĄCA UCZNIĄ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Przypomnienie treści podstawy programowej związanych z ruchem, rytmem i muzyką.
- Nauka ciekawych układów tanecznych o zróżnicowanym poziomie trudności (marengue, polka) oraz fitnessowego układu aerobowego.
- Wymiana zasobów muzycznych.

TERMINY: 24.03.2022 r., godz 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Aula szkolna - II LO w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 4 godz.**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Marzanna Rutkowska, mgr Aleksandra Chodorowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 20**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne/on-line**ZAJĘCIA OTWARTE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W KLASIE III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć otwartych z wykorzystaniem elementów pilatesu i jogi.
- Podsumowanie w formie spotkania on-line, na którym zostanie dokonana analiza obserwowanej lekcji pod kątem założonych celów.
- Wymiana doświadczeń nauczycieli w zakresie stosowania nowych form wzmacniania mięśni stabilizujących

TERMINY: maj 2022 r. - termin orientacyjny**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** II LO w Łomży/Internet **WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Aleksandra Chodorowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA

FORMA:

sieć współpracy i samokształcenia

KOD FORMY: KL - 20

RODZAJ SZKOLENIA:

stacjonarne/on-line

KLUB NAUCZYCIELI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych

RAMOWY PROGRAM:

- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.
- Wspólne wykonywanie zadań.

TERMINY:

8.02.2022 r. - stacjonarnie, 1.03., 19.04.2022 r. - godz 16.30 – on-line

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:

CEN Łomża/Internet

WYMIAR GODZIN:

9 (3x3)

ORGANIZATOR:

mgr Aleksandra Chodorowska

PROWADZĄCY ZAJĘCIA:

mgr Aleksandra Chodorowska

ODPŁATNOŚĆ:

bezpłatnie

Nr konta bankowego:



Kształcenie zawodowe



KSZTAŁCENIE ZAWODOWE**FORMA:** seminarium**KOD FORMY:** KS - 12**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**DODATKOWE UMIEJĘTNOŚCI ZAWODOWE W ZAWODACH SZKOLNICTWA BRANŻOWEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkolnictwa branżowego**RAMOWY PROGRAM:**

- Planowanie kształcenia w zakresie dodatkowych umiejętności zawodowych.
- Program nauczania dodatkowych umiejętności zawodowych.
- Walidacja i certyfikowanie.

TERMINY: 1.03.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

KSZTAŁCENIE ZAWODOWE**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 211**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**EDUKACJA STEAM W SZKOLE KSZTAŁCĄCEJ W ZAWODACH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkolnictwa branżowego**RAMOWY PROGRAM:**

- Model edukacji STEAM.
- STEAM czyli kompetencje przyszłości w szkole.
- Uczeń wynalazcą i konstruktorem.
- Projektowanie zajęć według koncepcji STEAM.

TERMINY: 12.04.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

Awans zawodowy



AWANS ZAWODOWY**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 212**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**AWANS ZAWODOWY NAUCZYCIELA STAŻYSTY NA KONTRAKTOWEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół i placówek odbywający staż na nauczyciela kontraktowego**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie z procedurą awansu zawodowego.
- Doskonalenie umiejętności analizy swojej wiedzy i umiejętności zgodnie z wymaganiami zawartymi w rozporządzeniu w sprawie awansu zawodowego nauczycieli.
- Analiza zadań opiekuna stażu.
- Poznanie zasad dotyczących pracy komisji kwalifikacyjnej.

TERMINY: 5.04.2022 r., godz.15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

AWANS ZAWODOWY**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 213**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**AWANS ZAWODOWY NAUCZYCIELA KONTRAKTOWEGO NA MIANOWANEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół i placówek odbywających staż na nauczyciela mianowanego**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie z przepisami prawa dotyczącymi awansu zawodowego nauczyciela.
- Analiza możliwości własnego rozwoju zawodowego w kontekście wymagań zawartych w rozporządzeniu w sprawie awansu zawodowego nauczycieli.
- Wsparcie w zakresie planowania działań w okresie stażu.
- Przedstawienie sposobów przygotowania przez nauczyciela kontraktowego wymaganej dokumentacji i realizacji zaplanowanych działań.
- Prezentacja nauczyciela przed komisją egzaminacyjną.

TERMINY: 12.04.2022 r., godz. 15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

AWANS ZAWODOWY**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 214**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**AWANS ZAWODOWY NAUCZYCIELA MIANOWANEGO NA DYPLOMOWANEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół i placówek odbywający staż na nauczyciela dyplomowanego**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie z przepisami prawa dotyczącymi awansu zawodowego nauczyciela.
- Analiza możliwości własnego rozwoju zawodowego.
- Wsparcie w zakresie planowania działań w okresie stażu.
- Przedstawienie sposobów realizacji zaplanowanych działań i przygotowania wymaganej dokumentacji.
- Prezentacja nauczyciela przed komisją kwalifikacyjną.

TERMINY: 27.04.2022 r., godz. 15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

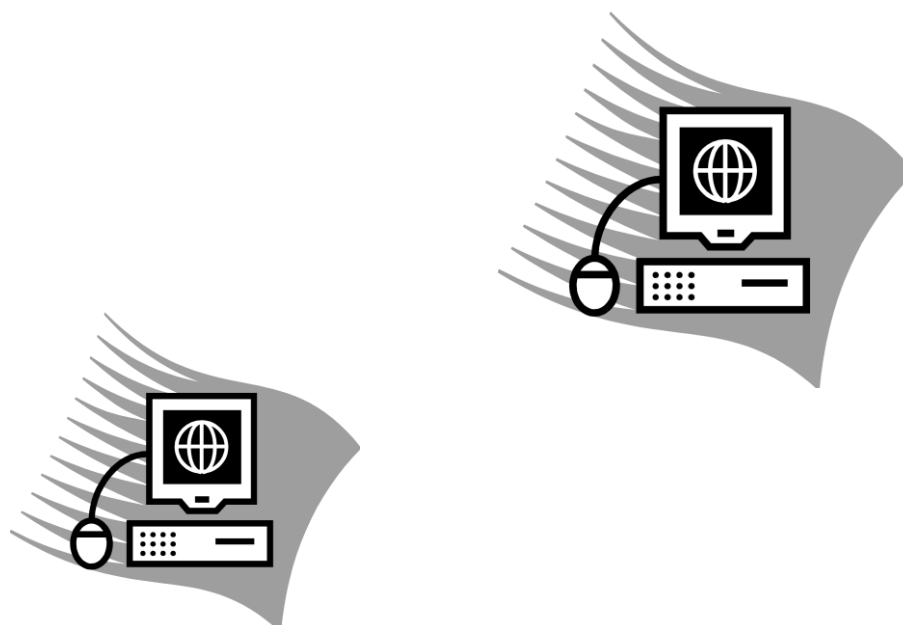
AWANS ZAWODOWY**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 215**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ZADANIA OPIEKUNA STAŻU NAUCZYCIELA REALIZUJĄCEGO AWANS ZAWODOWY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele - opiekunowie stażu nauczycieli stażystów realizujących awans zawodowy**RAMOWY PROGRAM:**

- Przedstawienie procedury awansu zawodowego nauczycieli.
- Omówienie wymagań określonych prawem wobec nauczycieli na ścieżce awansu zawodowego.
- Analiza zadań i obowiązków opiekuna stażu.
- Opracowanie przez nauczyciela - opiekuna stażu projektu oceny nauczyciela stażysty za okres stażu.

TERMINY: 12.05.2022 r., godz. 15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

Technologia informacyjno - komunikacyjna



TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA

FORMA: kurs doskonalący

KOD FORMY: KD - 17

RODZAJ SZKOLENIA: e-learning

WŁĄCZ SIĘ DO GRY, CZYLI GAMIFIKACJA I POKOJE ZAGADEK SPOSOBAMI NA CIEKAWY ZAJĘCIA

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele różnych przedmiotów ze wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Na czym polega gamifikowanie zajęć?
- Zasady konstruowania przedmiotowych pokoi zagadek.
- Narzędzia i aplikacje wykorzystywane do gamifikowania zajęć i tworzenia pokoi zagadek.
- Metody włączania uczniów do gry edukacyjnej - przykłady.

TERMINY: 7.03.2022 r. - 4.04.2022 r.

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: platforma Moodle

WYMIAR GODZIN: 24

ORGANIZATOR: mgr Małgorzata Witkiewicz

PROWADZĄCY ZAJĘCIA: mgr Joanna Marek,
mgr Małgorzata Witkiewicz

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie

Nr konta bankowego:

TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA**FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 18**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**PODSTAWY JĘZYKA HTML, CZYLI JAK ZROBIĆ STRONĘ WWW?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele informatyki wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Poznajemy podstawy języka HTML.
- Wstawianie grafiki.
- Hiperłącza i tabele.
- Wstawianie list i ramek.
- Prezentacja utworzonych stron www.

TERMINY: 14. - 27.02.2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle**WYMIAR GODZIN:** 24**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA**FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 19**RODZAJ SZKOLENIA:**
stacjonarne/on-line**PROGRAMOWANIE OD PODSTAW W JĘZYKU PYTHON****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele informatyki**RAMOWY PROGRAM:**

- Przygotowanie do pracy z Pythonem.
- Podstawy Pythona.
- Podstawy budowy i używania zmiennych.
- Podstawowe struktury programistyczne - pętle, instrukcje warunkowe.
- Funkcje w Pythonie.
- Biblioteki ułatwiające naukę Pythona.

TERMINY: 16.02.2022 r., godz. 15.30 - stacjonarnie (pozostałe terminy zostaną ustalone z uczestnikami kursu)**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/
Internet**WYMIAR GODZIN:** 24 (4x6)**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr inż. Paweł Kamiński -
nauczyciel akademicki**ODPŁATNOŚĆ:** 120 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 216**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**AR VR W EDUKACJI. ROZSZERZONA I WIRTUALNA RZECZYWISTOŚĆ SPOSOBEM NA ZWIĘKSZENIE ZAANGAŻOWANIA UCZNIÓW W KLASIE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele różnych typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Czym jest rozszerzona, a czym wirtualna rzeczywistość?
- Okulary VR - podstawowa instrukcja działania i obsługi.
- Prezentacja wybranych aplikacji do wykorzystania na różnych przedmiotach nauczania.

TERMINY: 5.04.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 217**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ZE SZKOLNYCH DOŚWIADCZEŃ - BEZPIECZNA I EFEKTYWNA PRACA W SZKOLNYM LABORATORIUM PRZYSZŁOŚCI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele różnych typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Laboratoria przyszłości - o czym warto wiedzieć, czyli zasady uczestnictwa w programie.
- Idea rozwoju kompetencji STEAM a wybór wyposażenia laboratorium.
- Wymiana szkolnych doświadczeń - przykłady rozwiązań organizacyjnych i metodycznych.

TERMINY: 29.03.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Henryk Rakoczy -
nauczyciel informatyki, dyrektor szkoły**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 218**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KONCEPCJA ODWRÓCONEJ LEKCJI NA INFORMATYCE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele informatyki różnych typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Idea lekcji odwróconej - zalety.
- Etapy i narzędzia, charakterystyka polecanych aplikacji.
- Plan lekcji odwróconej - przykłady.

TERMINY: 22.03.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 219**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ZASTOSOWANIE TECHNOLOGII NA MIARĘ XXI WIEKU A IDEA ROZWOJU KOMPETENCJI STEAM****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele różnych typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Co to jest STEAM i dlaczego jest ważny?
- Jak wykorzystywać drukarkę 3D?
- Rola robotów edukacyjnych w koncepcji STEAM.
- Prezentacja budowy i możliwości różnych robotów edukacyjnych.
- Metody motywowania uczniów do pracy.

TERMINY: 10.05. i 17.05.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA

FORMA: sieć współpracy i samokształcenia **KOD FORMY: KL - 3/2** **RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

KLUB NAUCZYCIELI STOSUJĄCYCH TIK W NAUCZANIU

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Aplikacje na czasie - poznanie możliwości wykorzystania w edukacji wybranych narzędzi TIK.
- Polecane praktyki wykorzystania TIK.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Opracowanie przykładowych narzędzi do pracy z uczniami.

TERMINY: 10.03., 7.04. i 12.05.2022 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Internet **WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)

ORGANIZATOR: mgr Małgorzata Witkiewicz **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego:

TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA

FORMA: sieć współpracy i samokształcenia **KOD FORMY: KL - 3/3** **RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

SIEĆ WSPÓŁPRACY NAUCZYCIELI UCZESTNICZĄCYCH W PROJEKCIE "AKTYWNA TABLICA".

ADRESACI FORMY DOSKONALENIA: nauczyciele wszystkich typów szkół

RAMOWY PROGRAM:

- Przygotowanie scenariuszy zajęć z wykorzystaniem nowoczesnych technologii.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Przygotowanie lekcji otwartych.
- Przykładowe konspekty i polecane praktyki z wykorzystaniem TIK.

TERMINY: 23.03., 6.04.2022 r., godz. 15.00

MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ: Internet **WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)

ORGANIZATOR: mgr Bożenna Kossakowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bożenna Kossakowska

ODPŁATNOŚĆ: bezpłatnie Nr konta bankowego: