

## Spis treści

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Informacje organizacyjne</b> .....  | <b>2</b>  |
| <b>Informacje o konsultantach i doradcach metodycznych</b> .....                     | <b>3</b>  |
| <b>Kompleksowe wspomaganie szkół i placówek oświatowych</b> .....                    | <b>13</b> |
| <b>Szkolenia członków rad pedagogicznych i zespołów nauczycielskich</b> .....        | <b>15</b> |
| <b>Kursy specjalistyczne</b> .....   | <b>17</b> |
| <b>Organizacja i zarządzanie oświatą</b> .....                                       | <b>20</b> |
| <b>Wspomaganie rozwoju i działalności dydaktyczno-wychowawczej nauczycieli</b> ..... | <b>25</b> |
| <i>Doradztwo metodyczne</i> .....  | 25        |
| <i>Sieci współpracy i samokształcenia</i> .....                                      | 61        |
| <i>Zajęcia otwarte</i> .....   | 76        |
| <i>Wychowanie, opieka, profilaktyka</i> .....  | 83        |
| <i>Pomoc psychologiczno - pedagogiczna</i> .....                                     | 89        |
| <i>Edukacja artystyczna – plastyka, muzyka, taniec</i> .....                         | 96        |
| <i>Edukacja elementarna – wychowanie przedszkolne, edukacja wczesnoszkolna</i> ..... | 104       |
| <i>Edukacja humanistyczna – język polski, języki obce, historia</i> .....            | 121       |
| <i>Edukacja językowa – język angielski, język niemiecki</i> .....                    | 133       |
| <i>Biblioteka</i> .....  | 143       |
| <i>Edukacja matematyczno-przyrodnicza – matematyka, geografia</i> .....              | 145       |
| <i>Nauczanie religii</i> .....   | 156       |
| <i>Kształcenie specjalne i edukacja włączająca</i> .....                             | 159       |
| <i>Doradztwo edukacyjno - zawodowe</i> .....   | 162       |
| <i>Edukacja zdrowotna, pierwsza pomoc przedmedyczna</i> .....                        | 168       |
| <i>Kształcenie zawodowe</i> .....  | 170       |
| <i>Awans zawodowy</i> .....  | 170       |
| <i>Wychowanie fizyczne</i> .....   | 174       |
| <i>Technologia informacyjno - komunikacyjna</i> .....                                | 177       |

## Informacje organizacyjne

---

1. Udział **we wszystkich rodzajach form** wymaga wypełnienia zgłoszenia na stronie internetowej CEN w Łomży.
2. **Na każdą** formę doskonalenia należy przysłać oddzielne zgłoszenie.
3. Przeprowadzenie szkolenia członków rady pedagogicznej w szkole, która je zamawia, także wymaga zgłoszenia pisemnego przez dyrektora placówki. Należy podać temat z listy proponowanej przez CEN lub ewentualnie własny oraz zaproponować termin spotkania. Po otrzymaniu zgłoszenia, przedstawiciel ośrodka, skontaktuje się ze szkołą i ustali szczegóły dotyczące treści oraz organizacji szkolenia.
4. Wypełnienie i wysłanie zgłoszenia jest **równoważne z deklaracją udziału w zajęciach**. W przypadku niemożności uczestnictwa w szkoleniu osoba zapisana zobligowana jest do wypełnienia elektronicznie formularza rezygnacji, dostępnego na stronie internetowej [www.cen.lomza.pl](http://www.cen.lomza.pl) w zakładce szkolenia oraz pod linkiem: <https://www.cen.lomza.pl/szkolenia1/formularz-rezygnacji-ze-szkolenia>.
5. Warunkiem realizacji każdego szkolenia jest skompletowanie odpowiednio licznej grupy uczestników (min. 10 osób).
6. Zajęcia szkoleniowe będą odbywały się w siedzibie CEN w Łomży lub przez Internet przede wszystkim popołudniami, tylko niektóre w soboty.
7. O zakwalifikowaniu do danej grupy lub odwołaniu zajęć zainteresowani nauczyciele zostaną powiadomieni e-mailem na tydzień przed zajęciami na adres podany w zgłoszeniu, natomiast przypomnienie wyślemy SMSem na dwa dni przed planowanym terminem szkolenia.
8. Terminy przyjmowania zgłoszeń na wszystkie szkolenia **do 15 lutego 2024 r.** (termin nieprzekraczalny: **miesiąc przed dniem** rozpoczęcia formy doskonalenia, jeśli będą jeszcze wolne miejsca).
9. Informacje o formach doskonalenia znajdują się też na stronach internetowych: [www.cen.lomza.pl](http://www.cen.lomza.pl) i [www.crt.d.wrotapodpasia.pl](http://www.crt.d.wrotapodpasia.pl).
10. Inne dane adresowe CEN:

Poczta e-mail: **cen@cen.lomza.pl**

Telefon: 86 216 42 17

Fax: 86 216 42 17, wew. 33

# Informacje o konsultantach i doradcach metodycznych

## KADRA KIEROWNICZA

mgr Zbigniew Kossakowski

**Dyrektor**

Tel. 86 216 42 17 w. 21

**e-mail**

z.kossakowski@cen.lomza.pl

mgr Dorota Dąbrowska

**Wicedyrektor**

Tel. 86 216 42 17 w. 19

**e-mail**

d.dabrowska@cen.lomza.pl

mgr Radosław Wszędyrówny

**Kierownik Biblioteki Pedagogicznej w Łomży**

Tel. 86 216 23 57

**e-mail**

r.wszedyrowny@cen.lomza.pl

## CENTRUM EDUKACJI NAUCZYCIELI

### Konsultanci

**Centrum Edukacji Nauczycieli w Łomży**  
pracuje od poniedziałku do piątku w godz. 8<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>mgr Bernard Zbigniew Kossakowski</b> | <b>Konsultant do spraw technologii informacyjnej</b>  |   |
| Nr pokoju - 15                          | Tel. 86 216 42 17 w. 21   | <b>e-mail:</b> z.kossakowski@cen.lomza.pl |
| Konsultacje                             | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>   |   |
| Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pedagogiki, spec. technika, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie kształcenia na odległość i przedsiębiorczości</li> <li>• edukator dorosłych, uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą</li> <li>• trener w zakresie wykorzystania nowoczesnych technologii</li> <li>• ekspert ds. awansu zawodowego nauczycieli</li> </ul>  |   |
| Prowadzenie zajęć w zakresie:           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• komputerowego wspomaganie dydaktyki</li> <li>• edukacji informatycznej</li> <li>• zastosowania narzędzi interaktywnych oraz e-learningu w różnych obszarach edukacji</li> <li>• wykorzystania nowoczesnych technologii w nauczania specjalnym i integracyjnym</li> </ul>   |   |
| <b>mgr Dorota Dąbrowska</b>             | <b>Konsultant do spraw edukacji polonistycznej</b>  |   |
| Nr pokoju - 16                          | Tel. 86 216 42 17 w. 24   | <b>e-mail:</b> d.dabrowska@cen.lomza.pl   |
| Konsultacje                             | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>   |   |
| Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr filologii polskiej - specjalność nauczycielska</li> <li>• edukator dorosłych</li> <li>• Szkolny Organizator Rozwoju Edukacji</li> <li>• wojewódzki ekspert przedmiotowy do spraw wdrażania nowej podstawy programowej z języka polskiego</li> <li>• nauczyciel języka polskiego w szkole podstawowej</li> <li>• egzaminator egzaminu maturalnego z języka polskiego</li> <li>• uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą</li> </ul> |   |
| Prowadzenie zajęć w zakresie:           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• metodyki nauczania języka polskiego w szkole podstawowej i ponadpodstawowej</li> <li>• pomiaru dydaktycznego</li> <li>• analizy i wykorzystania wyników badania osiągnięć edukacyjnych uczniów (zewnętrznych i wewnętrznych)</li> <li>• oceniania kształtującego</li> <li>• motywowania uczniów do czytania i pracy na lekcjach</li> <li>• wykorzystania metod aktywizujących proces dydaktyczny</li> </ul>                              |   |

|                                      |   |   |
|--------------------------------------|---|---|
| <b>mgr Anna Borawska</b>             | <b>Konsultant do spraw doradztwa edukacyjno - zawodowego</b>  |   |
| Nr pokoju - 4                        | <b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 11  | <b>e-mail:</b> a.borawska@cen.lomza.pl    |
| Konsultacje                          | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>   |   |
| Posiadane uprawnienia, kwalifikacje: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr ekonomii</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie psychologii i komunikacji społecznej</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie doradztwa zawodowego</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie matematyki</li> <li>• kurs trenerski „Certificate in Advanced English”</li> <li>• kurs z zakresu organizacji i zarządzania oświatą</li> <li>• studia podyplomowe Coaching w edukacji</li> </ul>  |   |
| Prowadzenie zajęć w zakresie:        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• zagadnień związanych z doradztwem zawodowym</li> <li>• pedagogicznych aspektów poradnictwa zawodowego</li> <li>• komunikacji interpersonalnej w pracy doradcy zawodowego</li> <li>• wystąpień publicznych</li> <li>• komunikacji społecznej</li> </ul>   |   |
| <b>dr Jolanta Boryszewska</b>        | <b>Konsultant do spraw opieki i wychowania</b>  |   |
| Nr pokoju - 18                       | <b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 15  | <b>e-mail:</b> j.boryszewska@cen.lomza.pl |
| Konsultacje                          | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>   |   |
| Posiadane uprawnienia, kwalifikacje: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• dr nauk humanistycznych, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• lider zmian MEN w zakresie pomocy psychologiczno-pedagogicznej</li> <li>• szkolenie i trening mediatorów - KCM</li> <li>• kurs z zakresu organizacji i zarządzania oświatą</li> <li>• kurs z zakresu systemowej terapii rodzin - Fundacja "Ursynów"</li> <li>• szkoła pomagania przy Ośrodku Twórczości Pedagogicznej w Warszawie</li> </ul>  |   |
| Prowadzenie zajęć w zakresie:        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• organizacji i udzielania pomocy psychologiczno - pedagogicznej</li> <li>• prowadzenia ewaluacji wewnętrznej dotyczącej obszaru pomocy psychologiczno - pedagogicznej i wychowania</li> <li>• pracy z uczniem zdolnym</li> <li>• pracy z uczniem trudnym</li> <li>• zagadnień związanych z opieką, wychowaniem I profilaktyką w szkole</li> </ul>   |   |
| <b>dr Dorota Cybulska</b>            | <b>Kierownik pracowni technologii informacyjnej<br/>Konsultant ds. pomocy psychologiczno - pedagogicznej</b>  |   |
| Nr pokoju - 4                        | <b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 11  | <b>e-mail:</b> d.cybulska@cen.lomza.pl    |
| Konsultacje                          | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>   |   |
| Posiadane uprawnienia, kwalifikacje: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• dr nauk humanistycznych z zakresu językoznawstwa</li> <li>• nauczyciel dyplomowany</li> <li>• egzaminator egzaminu maturalnego z języka polskiego</li> <li>• egzaminator sprawdzianu ósmoklasisty z języka polskiego</li> <li>• kurs kwalifikacyjny oraz studia podyplomowe z zakresu edukacji i rehabilitacji osób z niepełnosprawnością intelektualną</li> <li>• kurs kwalifikacyjny z zakresu zarządzania oświatą</li> <li>• trener TUS</li> <li>• trener terapii ręki</li> </ul> |   |
| Prowadzenie zajęć w zakresie:        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• zagadnień związanych z opieką i wychowaniem oraz profilaktyką w szkole</li> <li>• pracy z uczniem o specjalnych potrzebach edukacyjnych</li> <li>• metod pracy z uczniem z różnymi rodzajami zaburzeń: emocjonalnymi, rozwojowymi, wynikającymi z niepełnosprawności dziecka</li> <li>• edukacji polonistycznej, zwłaszcza językowej</li> <li>• edukacji włączającej</li> </ul>  |   |

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>dr Iwona Czaplicka</b>               | <b>Koordinator pracowni doradztwa metodycznego<br/>Konsultant do spraw nauczania języka niemieckiego<br/>i projektów edukacyjnych</b>   |   |
| Obszar działania                        | województwo podlaskie   |   |
| Dane kontaktowe                         | <b>Tel.</b> 86 216 42 17, w. 12   | <b>e-mail:</b> i.czaplicka@cen.lomza.pl |
| Miejsce pełnienia dyżuru                | CEN w Łomży, sala nr 3  |   |
| Godziny konsultacji                     | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>   |   |
| Posiadane uprawnienia,<br>kwalifikacje: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• dr nauk humanistycznych w zakresie literaturoznawstwa</li> <li>• mgr filologii germańskiej, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• studia podyplomowe z historii, geografii, edukacji osób z niepełnosprawnością intelektualną</li> <li>• prezes Oddziału Łomża Polskiego Stowarzyszenia Nauczycieli Języka Niemieckiego</li> <li>• egzaminator egzaminu ósmoklasisty i egzaminu maturalnego z języka niemieckiego</li> </ul> |   |
| Prowadzenie zajęć<br>w zakresie:        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• dydaktyki języka niemieckiego</li> <li>• pracy z uczniem zdolnym</li> <li>• myślenia wizualnego i efektywności nauczania działań innowacyjnych w praktyce szkolnej</li> <li>• przygotowania, realizacji i ewaluacji projektów edukacyjnych</li> <li>• współpracy szkoły ze społecznością lokalną</li> </ul>  |   |
| <b>mgr Danuta Lasek</b>                 | <b>Konsultant do spraw edukacji wczesnoszkolnej</b>   |   |
| Nr pokoju - 12                          | <b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 23  | <b>e-mail:</b> d.lasek@cen.lomza.pl     |
| Konsultacje                             | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>   |   |
| Posiadane uprawnienia,<br>kwalifikacje: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pedagogiki, spec. nauczanie początkowe</li> <li>• nauczyciel dyplomowany</li> <li>• edukator dorosłych</li> <li>• Szkolny Organizator Rozwoju Edukacji</li> <li>• lider zmian MEN</li> <li>• uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą</li> </ul>   |   |
| Prowadzenie zajęć<br>w zakresie:        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• metodyki wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej</li> <li>• wykorzystania metod aktywizujących proces dydaktyczny</li> <li>• oceniania kształtującego w klasach 1-3</li> <li>• pracy z uczniem zdolnym</li> </ul>   |   |

|                                      |   |   |  |
|--------------------------------------|---|---|--|
| <b>mgr Joanna Marek</b>              |   | <b>Konsultant ds. edukacji przyrodniczej</b>      |  |
| Nr pokoju - 12                       | Tel. 86 216 42 17 w. 23   | e-mail: j.marek@cen.lomza.pl                      |  |
| Konsultacje                          | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>   |   |  |
| Posiadane uprawnienia, kwalifikacje: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pedagogiki, spec. biologia, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• studium specjalne z zakresu „Ekologii i ochrony przyrody”</li> <li>• egzaminator egzaminu gimnazjalnego w części matematyczno-przyrodniczej</li> <li>• edukator dorosłych</li> <li>• uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą</li> </ul>   |   |  |
| Prowadzenie zajęć w zakresie:        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• planowania i organizowania zajęć z edukacji przyrodniczej</li> <li>• metodyki przedmiotów przyrodniczych</li> <li>• wdrażania nowych podstaw programowych z przedmiotów przyrodniczych</li> <li>• sprawdzania i oceniania osiągnięć w przedmiotach przyrodniczych</li> </ul>   |   |  |
| <b>mgr Iwona Puciłowska</b>          |   | <b>Konsultant do spraw szkolnictwa zawodowego</b> |  |
| Nr pokoju - 2                        | Tel. 86 216 42 17 w. 16   | e-mail: i.pucilowska@cen.lomza.pl                 |  |
| Konsultacje                          | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>   |   |  |
| Posiadane uprawnienia, kwalifikacje: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pielęgniarstwa, nauczyciel dyplomowany, nauczyciel przedmiotów zawodowych z obszaru medyczno - społecznego</li> <li>• edukator - kurs kwalifikacyjny nadający uprawnienia do pracy edukatorskiej z dorosłymi</li> <li>• kursy kwalifikacyjny z zakresu organizacji i zarządzania oświatą</li> <li>• kursy nadające uprawnienia do nauczania pierwszej pomocy</li> <li>• studia podyplomowe z pedagogiki opiekuńczo - wychowawczej</li> <li>• studia podyplomowe przedsiębiorczość w szkole</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie etyki</li> <li>• trener wojewódzki programu „Wektory życia”</li> </ul> |   |  |
| Prowadzenie zajęć w zakresie:        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• organizacji, planowania i metodyki kształcenia zawodowego</li> <li>• udzielania pierwszej pomocy</li> <li>• metodyki nauczania pierwszej pomocy</li> <li>• metodyki prowadzenia edukacji zdrowotnej w szkole</li> <li>• wdrażania w szkole Zintegrowanej Strategii Umiejętności 2030</li> </ul>  |   |  |

|                                      |  |   |
|--------------------------------------|--|---|
| <b>mgr Adrianna Sierzputowska</b>    | <b>Konsultant do spraw nauczania języka angielskiego</b>   |   |
| Nr pokoju - 2                        | <b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 16   | <b>e-mail:</b> a.sierzputowska@cen.lomza.pl |
| Konsultacje                          | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>  |   |
| Posiadane uprawnienia, kwalifikacje: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr filologii germańskiej</li> <li>• mgr filologii angielskiej</li> <li>• nauczyciel dyplomowany</li> <li>• egzaminator egzaminu maturalnego z języka niemieckiego</li> </ul>   |   |
| Prowadzenie zajęć w zakresie:        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• aktywnych i nowoczesnych metod pracy na lekcji języka obcego</li> <li>• praktyki „uważności” w procesach nauczania</li> <li>• kursy dla kandydatów na wychowawców wycieczki dzieci i młodzieży</li> </ul>   |   |
| <b>mgr Dorota Szymonowicz</b>        | <b>Konsultant do spraw oświatowej kadry kierowniczej</b>   |   |
| Nr pokoju - 2                        | <b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 24   | <b>e-mail:</b> d.szymonowicz@cen.lomza.pl   |
| Konsultacje                          | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>  |   |
| Posiadane uprawnienia, kwalifikacje: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pedagogiki w zakresie nauczania początkowego</li> <li>• studia podyplomowe 4-semestralne w zakresie filologii polskiej</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie mierzenia jakości w oświacie</li> <li>• uprawnienia edukatorskie do pracy z dorosłymi</li> <li>• uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą</li> </ul>                                  |   |
| Prowadzenie zajęć w zakresie:        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• organizacji i zarządzania oświatą</li> <li>• planowania, organizowania i realizowania nadzoru pedagogicznego sprawowanego przez dyrektora szkoły/placówki oświatowej</li> <li>• praw i obowiązków nauczycieli</li> <li>• bezpieczeństwa uczniów w szkole</li> <li>• komunikacji w radzie pedagogicznej szkoły/placówki</li> </ul>                           |   |
| <b>mgr Małgorzata Witkiewicz</b>     | <b>Konsultant do spraw technologii informacyjnej</b>   |   |
| Nr pokoju - 18                       | <b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 15   | <b>e-mail:</b> m.witkiewicz@cen.lomza.pl    |
| Konsultacje                          | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>  |   |
| Posiadane uprawnienia, kwalifikacje: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pedagogiki przedszkolnej, informatyk, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• edukacja wczesnoszkolna</li> <li>• zarządzanie oświatą</li> </ul>   |   |
| Prowadzenie zajęć w zakresie:        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• metodyki nauczania informatyki i technologii informacyjnej</li> <li>• edukacji informatycznej</li> <li>• zastosowania narzędzi interaktywnych oraz e-learningu w różnych obszarach edukacji</li> <li>• nauczania zdalnego</li> <li>• wykorzystania nowoczesnych technologii w edukacji</li> <li>• wykorzystania zasobów Laboratoriów Przyszłości</li> </ul> |   |

## Doradcy metodyczni

|  |   |                                    |
|--|---|------------------------------------|
| <b>mgr Aleksandra Chodorowska</b>      | <b>Doradca metodyczny w zakresie wychowania fizycznego</b>  |                                    |
| Obszar działania                       | województwo podlaskie, szkoły podstawowe i ponadpodstawowe  |                                    |
| Dane kontaktowe                        | Tel. 886 755 953  | e-mail: a.chodorowska@cen.lomza.pl |
| Miejsce pełnienia dyżuru               | CEN w Łomży, sala nr 17, II LO w Łomży  |                                    |
| Godziny konsultacji                    | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>   |                                    |
| Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• nauczyciel dyplomowany</li> <li>• mgr wychowania fizycznego</li> <li>• instruktor pływania</li> <li>• instruktor badmintona</li> <li>• ratownik WOPR</li> <li>• kurs kwalifikacyjny z zakresu organizacji i zarządzania oświatą</li> <li>• kurs kwalifikacyjny pedagogiczno- metodyczny z języka angielskiego</li> </ul> |                                    |
| <b>mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk</b> | <b>Doradca metodyczny w zakresie edukacji wczesnoszkolnej</b>   |                                    |
| Obszar działania                       | powiaty: wysokomazowiecki, zambrowski   |                                    |
| Dane kontaktowe                        | Tel. 501 874 955  | e-mail: m.ignaczuk@cen.lomza.pl    |
| Miejsce pełnienia dyżuru               | Szkoła Podstawowa Nr 5 w Zambrowie  |                                    |
| Godziny konsultacji                    | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>   |                                    |
| Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pedagogiki, spec. wczesna edukacja</li> <li>• studia licencjackie w zakresie pedagogiki specjalnej – oligofrenopedagogiki</li> <li>• nauczyciel mianowany</li> </ul>   |                                    |



|                                      |   |                                  |
|--------------------------------------|---|----------------------------------|
| <b>mgr Lidia Grad</b>                | <b>Doradca metodyczny w zakresie geografii w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych</b>  |                                  |
| Obszar działania                     | województwo podlaskie   |                                  |
| Dane kontaktowe                      | Tel. 603 223 722  | e-mail: l.grad@cen.lomza.pl      |
| Miejsce pełnienia dyżuru             | Szkoła Podstawowa Nr 4 w Zambrowie  |                                  |
| Godziny konsultacji                  | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>   |                                  |
| Posiadane uprawnienia, kwalifikacje: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr geografii fizycznej z uprawnieniami pedagogicznymi, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie konstruowania i ewaluacji programów nauczania</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie zarządzania oświatą i marketingu</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie doskonalenia zawodowego doradców metodycznych i nauczania przyrody</li> <li>• ekspert do spraw awansu zawodowego</li> </ul> |                                  |
| <b>mgr Piotr Kaja</b>                | <b>Doradca metodyczny w zakresie muzyki</b>   |                                  |
| Obszar działania                     | województwo podlaskie, szkoły podstawowe  |                                  |
| Dane kontaktowe                      | Tel. 604 225 414  | e-mail: p.kaja@cen.lomza.pl      |
| Miejsce pełnienia dyżuru             | CEN w Łomży, sala nr 17   |                                  |
| Godziny konsultacji                  | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>   |                                  |
| Posiadane uprawnienia, kwalifikacje: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• nauczyciel dyplomowany</li> <li>• mgr wychowania muzycznego</li> <li>• studia podyplomowe: Dziedzictwo kulturowe</li> <li>• studia podyplomowe: Zarządzanie oświatą</li> <li>• kurs kwalifikacyjny nadający uprawnienia edukatorskie</li> </ul>  |                                  |
| <b>mgr Angelika Kędziorek</b>        | <b>Doradca metodyczny w zakresie edukacji wczesnoszkolnej</b>   |                                  |
| Obszar działania                     | powiaty: m. Łomża, łomżyński, kolneński   |                                  |
| Dane kontaktowe                      | Tel. 505 452 672  | e-mail: a.kedziorek@cen.lomza.pl |
| Miejsce pełnienia dyżuru             | CEN w Łomży, sala nr 17   |                                  |
| Godziny konsultacji                  | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>   |                                  |
| Posiadane uprawnienia, kwalifikacje: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• nauczyciel wczesnoszkolny, mgr pedagogiki wczesnoszkolnej i przedszkolnej, nauczyciel mianowany</li> <li>• studia podyplomowe z zakresu logopedii, terapii pedagogicznej i oligofrenopedagogiki</li> <li>• prowadzenie zajęć w zakresie metodyki edukacji wczesnoszkolnej, oceniania uczniów, pracy z uczniem zdolnym i SPE</li> </ul>   |                                  |

|                                      |   |                                   |
|--------------------------------------|---|-----------------------------------|
| <b>mgr Dorota Koziol</b>             | <b>Doradca metodyczny w zakresie matematyki</b>   |                                   |
| Obszar działania                     | powiaty: m. Łomża, łomżyński, kolneński, wysokomazowiecki, zambrowski   |                                   |
| Dane kontaktowe                      | Tel. 668 358 389  | e-mail: d.koziol@cen.lomza.pl     |
| Miejsce pełnienia dyżuru             | CEN w Łomży, sala nr 17   |                                   |
| Godziny konsultacji                  | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>   |                                   |
| Posiadane uprawnienia, kwalifikacje: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr matematyki, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie informatyki dla nauczycieli</li> <li>• prowadzenie zajęć w zakresie matematyki i informatyki</li> </ul>  |                                   |
| <b>mgr Martyna Napiwodzka</b>        | <b>Doradca metodyczny w zakresie wychowania przedszkolnego</b>  |                                   |
| Obszar działania                     | powiaty: m. Łomża, łomżyński, kolneński   |                                   |
| Dane kontaktowe                      | Tel. 698 622 657  | e-mail: m.napiwodzka@cen.lomza.pl |
| Miejsce pełnienia dyżuru             | CEN w Łomży, sala nr 17   |                                   |
| Godziny konsultacji                  | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>   |                                   |
| Posiadane uprawnienia, kwalifikacje: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• nauczyciel wychowania przedszkolnego</li> <li>• oligofrenopedagogika</li> <li>• zarządzanie oświatą – kurs kwalifikacyjny</li> <li>• prowadzenie zajęć w zakresie metodyki wychowania przedszkolnego, wdrażania obowiązującej podstawy programowej i wykorzystywania nowoczesnych technologii w edukacji dzieci</li> </ul>   |                                   |
| <b>mgr Alicja Pieloszcyk</b>         | <b>Doradca metodyczny w zakresie historii</b>   |                                   |
| Obszar działania                     | województwo podlaskie, szkoły podstawowe  |                                   |
| Dane kontaktowe                      | Tel. 512 143 275  | e-mail: a.pieloszcyk@cen.lomza.pl |
| Godziny konsultacji                  | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>   |                                   |
| Posiadane uprawnienia, kwalifikacje: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• nauczyciel dyplomowany</li> <li>• mgr historii z przygotowaniem pedagogicznym</li> <li>• studia podyplomowe: terapia pedagogiczna</li> <li>• studia podyplomowe: wiedza o społeczeństwie</li> <li>• kurs kwalifikacyjny z zakresu wychowania do życia w rodzinie</li> <li>• kurs kwalifikacyjny z zakresu bibliotekoznawstwa</li> <li>• kurs kwalifikacyjny z zakresu organizacji i zarządzania oświatą</li> </ul> |                                   |

|                                      |   |                                  |
|--------------------------------------|---|----------------------------------|
| <b>mgr Agata Reszewicz</b>           | <b>Doradca metodyczny w zakresie języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych</b>  |                                  |
| Obszar działania                     | powiaty: m. Łomża, łomżyński, kolneński, wysokomazowiecki, zambrowski   |                                  |
| Dane kontaktowe                      | Tel. 604 941 141  | e-mail: a.reszewicz@cen.lomza.pl |
| Miejsce pełnienia dyżuru             | CEN w Łomży, sala nr 17   |                                  |
| Godziny konsultacji                  | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>   |                                  |
| Posiadane uprawnienia, kwalifikacje: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr filologii polskiej, specjalność nauczycielska, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie pomiaru dydaktycznego i egzaminowania</li> <li>• pierwszy stopień specjalizacji zawodowej</li> <li>• egzaminator egzaminu ósmoklasisty i maturalnego z języka polskiego</li> </ul>  |                                  |
| <b>mgr Sylwia Sawicka</b>            | <b>Doradca metodyczny w zakresie organizacji i udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej</b>   |                                  |
| Obszar działania                     | powiaty: województwo podlaskie  |                                  |
| Dane kontaktowe                      | Tel. 508 225 173  | e-mail: s.sawicka@cen.lomza.pl   |
| Miejsce pełnienia dyżuru             | CEN w Łomży, sala nr 17   |                                  |
| Godziny konsultacji                  | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>   |                                  |
| Posiadane uprawnienia, kwalifikacje: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pedagogiki, specjalność pedagogika opiekuńczo – wychowawcza, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• studia podyplomowe z pedagogiki specjalnej</li> <li>• studia podyplomowe z oligofrenopedagogiki</li> <li>• studia podyplomowe z terapii pedagogicznej</li> <li>• kurs kwalifikacyjny z zakresu wczesnego wspomaganie rozwoju i edukacji uczniów autystycznych</li> <li>• kurs Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach</li> <li>• trener umiejętności społecznych na poziomie 5 Europejskich Ram Kwalifikacyjnych (5EQF)</li> </ul> |                                  |

|                                      |   |  |
|--------------------------------------|---|--|
| <b>mgr Anna Tymińska</b>             | <b>Doradca metodyczny w zakresie wychowania przedszkolnego</b>  |  |
| Obszar działania                     | <b>powiaty:</b> m. Łomża, łomżyński, kolneński, wysokomazowiecki, zambrowski  |  |
| Dane kontaktowe                      | <b>Tel.</b> 696 338 267   | <b>e-mail:</b> a.tyminska@cen.lomza.pl |
| Miejsce pełnienia dyżuru             | Przedszkole Miejskie Nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem   |  |
| Godziny konsultacji                  | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>   |  |
| Posiadane uprawnienia, kwalifikacje: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• nauczyciel dyplomowany</li> <li>• mgr pedagogiki opiekuńczo-wychowawczej</li> <li>• mgr pedagogiki wczesnoszkolnej</li> <li>• studia podyplomowe: logopedia</li> <li>• studia podyplomowe: oligofrenopedagogika</li> <li>• studia podyplomowe: autyzm</li> <li>• kurs kwalifikacyjny z zakresu organizacji i zarządzania oświatą</li> </ul>                                |  |
| <b>dr Dorota Hanna Zalewska</b>      | <b>Doradca metodyczny w zakresie języka polskiego w szkołach podstawowych</b>   |  |
| Obszar działania                     | <b>powiaty:</b> m. Łomża, łomżyński, kolneński, wysokomazowiecki, zambrowski  |  |
| Dane kontaktowe                      | <b>Tel.</b> 729 538 803   | <b>e-mail:</b> d.zalewska@cen.lomza.pl |
| Miejsce pełnienia dyżuru             | CEN w Łomży, sala nr 17   |  |
| Godziny konsultacji                  | Informacje o konsultacjach na stronie internetowej <a href="http://www.cen.lomza.pl">www.cen.lomza.pl</a>   |  |
| Posiadane uprawnienia, kwalifikacje: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• dr nauk humanistycznych w zakresie literaturoznawstwa</li> <li>• mgr filologii polskiej, specjalność nauczycielska, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• podyplomowe studia z historii</li> <li>• kurs kwalifikacyjny w zakresie zarządzania oświatą i oligofrenopedagogiki</li> <li>• egzaminator egzaminu ósmoklasisty i egzaminu maturalnego z języka polskiego</li> </ul> |  |

# Kompleksowe wspomaganie szkół i placówek oświatowych

---

*W trosce o jakość edukacji zawsze blisko szkoły,  
zawsze razem z nauczycielami*

## **CELE:**

- wspieranie szkół w indywidualnym rozwoju,
- pomoc w zakresie diagnozowania obszarów wymagających wsparcia,
- podniesienie jakości pracy szkół i placówek poprzez szkolenia, konsultacje i inne działania podjęte w szkole,
- wzbudzenie autorefleksji na temat pracy szkoły i własnej pracy nauczycieli,
- wdrożenie do realizowania w szkołach i placówkach systemowych rozwiązań, wynikających ze spójności działań w zakresie planowania, realizacji i oceny efektów.

## **CHARAKTERYSTYKA PRZEDSIĘWZIĘCIA:**

Kompleksowe wspomaganie szkół oznacza procesowe działania, uwzględniające pomoc w diagnozowaniu potrzeb szkoły/ placówki, określenie obszaru wymagającego wsparcia (obszaru rozwoju szkoły), wspólne zaplanowanie szkoleń, konsultacji oraz innego typu przedsięwzięć, służących doskonaleniu w wybranym zakresie, realizację zaplanowanych zadań oraz ewaluację procesu wsparcia. Charakter wspomaganie oraz jego przebieg wynika z autentycznych potrzeb szkoły, uwzględnia różnorodne uwarunkowania i konteksty, które określają jej sytuację. Kompleksowym wspomaganie może być objęta każda szkoła, która wyrazi taką chęć.

Wszyscy konsultanci CEN mają formalne przygotowanie i doświadczenie w organizowaniu tej nowej formy doskonalenia. Przygotowani są do organizowania wsparcia w bardzo różnorodnym zakresie: np.: podniesienia efektywności kształcenia, doskonalenia procesu kształcenia, podejmowania działań innowacyjnych i nowatorskich oraz wielu innych.

Wspomaganie szkoły/ placówki obejmuje w zależności od jej potrzeb okres kilku lat. W czasie jego trwania szkoła/placówka może skorzystać z bogatej oferty szkoleń, konsultacji oraz różnych form doradztwa. Połowa zamówionych szkoleń jest płatna, połowa zaś realizowana jest bezpłatnie. Pozostałe formy wspomaganie (konsultacje, doradztwo) są bezpłatne. Wszystkie formy wsparcia odbywają się w siedzibie szkoły/ placówki.

Nasze wieloletnie doświadczenie w pracy ze szkołami uczestniczącymi w Programie potwierdza efektywność przedsięwzięcia, które zdaniem wielu dyrektorów umożliwia autentyczną zmianę w szkole. Oczywiście gwarantem tej zmiany jest zaangażowanie członków rady pedagogicznej, wynikające z przeświadczenia, że zawsze w wyniku wspólnych działań, towarzyszącej im refleksji oraz dialogu można udoskonalić własną pracę i przyczynić się do podniesienia jakości pracy szkoły/ placówki.

Biblioteka Pedagogiczna CEN w Łomży oferuje:

- dostęp do zbiorów wypożyczalni i czytelnicy – książki pedagogiczne, metodyczne, psychologiczne, z różnych dziedzin wiedzy i literatury pięknej, multimedia (audiobooki, filmy i programy edukacyjne),
- dostęp do czytelnicy online na platformie IBUK Libra – 2159 e-booków; wśród publikacji znajduje się literatura przydatna dla nauczycieli z zakresu dydaktyki i wychowania, poradniki, książki popularnonaukowe, podręczniki akademickie, słowniki, literatura faktu, reportaże i „coś do poczytania” dla każdego,
- wypożyczenia międzybiblioteczne tradycyjne oraz dostęp online w systemie ACADEMICA do 2707 784 woluminów zdigitalizowanych zbiorów Biblioteki Narodowej, w tym do ponad miliona publikacji chronionych prawem autorskim,
- wyszukiwanie, zamawianie, rezerwację publikacji bibliotecznych online poprzez katalog OPAC WWW,
- udzielanie informacji w oparciu o dostępny warsztat informacyjny,
- zestawienia bibliograficzne na zamówienie dla pracowników oświaty,
- pomoc w wyborze literatury i tworzeniu bibliografii do prac licencjackich i magisterskich,
- możliwość wskazywania pozycji do zakupu poprzez wypełnienie formularza „Zaproponuj do zbiorów” na stronie internetowej placówki lub na miejscu w bibliotece,
- nieodpłatny dostęp do Internetu i skanera,
- lekcje biblioteczne,
- konsultacje z zakresu organizacji i zarządzania biblioteką szkolną dla nauczycieli bibliotekarzy,
- szkolenia dla zainteresowanych bibliotekarzy,
- organizuje praktyki zawodowe dla studentów i słuchaczy przygotowujących się do zawodu nauczyciela bibliotekarza,
- prowadzi działalność edukacyjną i kulturalną, promuje twórczość nauczycieli i uczniów, organizuje wystawy.

Biblioteka może ponadto:

1. organizować praktyki zawodowe dla studentów i słuchaczy przygotowujących się do zawodu nauczyciela bibliotekarza na podstawie pisemnego porozumienia dyrektora CEN w Łomży zawartego ze szkołą wyższą lub zakładem kształcenia nauczycieli;
2. współpracować w zakresie doskonalenia zawodowego nauczycieli ze szkołami wyższymi oraz innymi bibliotekami (np. naukowymi, publicznymi) w miarę potrzeb;
3. organizować i prowadzić działalność edukacyjną i kulturalną, w szczególności otwarte zajęcia edukacyjne, lekcje biblioteczne i spotkania autorskie;
4. promować twórczość nauczycieli i uczniów;
5. organizować wystawy (edukacyjne, tematyczne, okolicznościowe).

# Szkolenia członków rad pedagogicznych i zespołów nauczycielskich

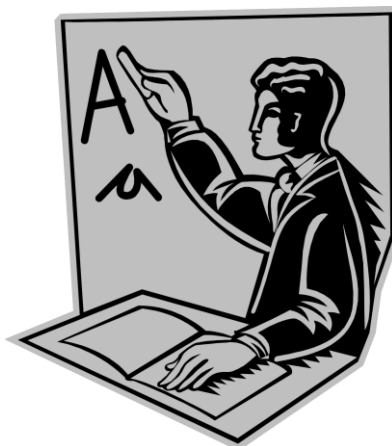
| L.p.  | Tytuł szkolenia  | Prowadzący /Organizator          |
|---|--|----------------------------------|
| <b>POMIAR DYDAKTYCZNY I OCENIANIE</b>   |  |                                  |
| 1.  | Informacja zwrotna – konstruktywny dialog nauczyciela z uczniem  | Joanna Marek                     |
| 2.  | Ocenianie zachowania w praktyce szkolnej   | Joanna Marek                     |
| 3.  | Doskonalenie kompetencji w zakresie szczegółowych warunków i sposobu oceniania wewnątrzszkolnego                             | Joanna Marek                     |
| 4.  | Psychologiczne aspekty oceniania uczniów, w tym uczniów ze SPE   | Dorota Cybulska                  |
| 5.  | Ocenianie dla uczenia się  | Dorota Dąbrowska                 |
| 6.  | Błąd bezpieczną przestrzenią do nauki – jak wykorzystać błędy, by rozwijać potencjał uczniów                                 | Iwona Czaplicka                  |
| 7.  | Diagnoza edukacyjna podstawą planowania i realizacji procesu dydaktycznego, w tym konstruowania sprawdzianów nauczycielskich | Agata Reszewicz                  |
| <b>POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA, KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA</b> |  |                                  |
| 8.  | Planowanie, organizacja, realizacja i dokumentowanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej w placówkach oświatowych            | Dorota Cybulska                  |
| 9.  | Rola i zadania specjalistów w przedszkolu i szkole   | Dorota Cybulska                  |
| 10.   | Dostosowanie wymagań edukacyjnych do potrzeb i możliwości ucznia ze SPE  | Dorota Cybulska                  |
| 11.   | Zwiększanie dostępności i jakości wsparcia udzielanego dzieciom przez nauczycieli i specjalistów w szkołach                  | Dorota Cybulska                  |
| 12.   | Indywidualizacja pracy z dzieckiem przedszkolnym w oparciu o wielospecjalistyczną ocenę poziomu funkcjonowania               | Dorota Cybulska<br>Anna Tymińska |
| 13.   | Praca z uczniem z doświadczeniem migracyjnym   | Lidia Grad                       |
| 14.   | Indywidualizacja pracy w zróżnicowanej klasie  | Joanna Marek                     |
| 15.   | Sztuka asertywności a dobrostan psychiczny nauczyciela   | Anna Borawska                    |
| <b>DYDAKTYKA</b>  |  |                                  |
| 16.   | Aktywizowanie ucznia w edukacji wczesnoszkolnej  | Danuta Lasek                     |
| 17.   | Kształcenie kompetencji kluczowych na lekcjach   | Dorota Dąbrowska                 |
| 18.   | Jak rozwijać krytyczne myślenie na lekcjach?- metody i narzędzia   | Dorota Dąbrowska                 |
| 19.   | Innowacyjne metody nauczania drogą rozwoju kompetencji kluczowych uczniów  | Iwona Czaplicka                  |
| 20.   | Uważność nauczyciela kluczem do efektywnego nauczania - uczenia się  | Adrianna Sierżputowska           |
| 21.   | Świeże spojrzenie na procesy lekcyjne - nowoczesne metody nauczania  | Adrianna Sierżputowska           |
| 22.   | Jak wyzwolić pozytywne emocje w nauczaniu i uczeniu się?   | Adrianna Sierżputowska           |
| 23.   | Lekcje z pomysłem, czyli myślenie wizualne i sketchnoting w edukacji szkolnej  | Iwona Czaplicka                  |
| 24.   | Uczyć lepiej – od neurodydaktyki do skutecznej edukacji  | Iwona Czaplicka                  |
| 25.   | Gamifikacja w pracy nauczyciela  | Alicja Pieloszczyk               |
| 26.   | Kreatywne i efektywne prace domowe rozwijające umiejętności podstawowe i przekrojowe uczniów                                 | Alicja Pieloszczyk               |
| 27.   | Jak rozwijać samodzielność i odpowiedzialność ucznia za własną naukę?  | Joanna Marek                     |
| 28.   | Dydaktyka rozwijania kompetencji proinnowacyjnych  | Iwona Puciłowska                 |
| 29.   | Zadania szkoły w procesie wdrażania Zintegrowanej Strategii Umiejętności 2030  | Iwona Puciłowska                 |

| L.p.   | Tytuł szkolenia  | Prowadzący /Organizator             |
|--|--|-------------------------------------|
| <b>TECHNOLOGIE INFORMATYCZNE I KOMUNIKACYJNE</b> |  |                                     |
| 30.  | Bezpieczeństwo w sieci, czyli co powinien wiedzieć każdy użytkownik Internetu  | Małgorzata Witkiewicz               |
| 31.  | Deinformacja w Internecie - jak kształtować krytyczne podejście do publikowanych treści  | Małgorzata Witkiewicz               |
| 32.  | Laboratorium Przyszłości – teoretycznie i praktycznie  | Małgorzata Witkiewicz               |
| 33.  | Photon. Certyfikowane szkolenie z obsługi robota   | Małgorzata Witkiewicz               |
| 34.  | Młody człowiek w sieci – nie taki wirtualny świat straszny, jak go malują  | Adrianna Sierzputowska              |
| 35.  | Sztuczna Inteligencja w pracy nauczyciela – wybrane przykłady  | Adrianna Sierzputowska              |
| <b>WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA</b>          |  |                                     |
| 36.  | Wsparcie wychowawcze i psychoprofilaktyczne uczniów w sytuacji kryzysowej  | Jolanta Boryszewska                 |
| 37.  | Przemoc rówieśnicza, przemoc relacyjna – rozpoznanie, zasady interwencji   | Jolanta Boryszewska                 |
| 38.  | Wspomaganie przez szkołę wychowawczej roli rodziny   | Jolanta Boryszewska                 |
| 39.  | Planowanie działań wychowawczych i profilaktycznych zgodnych z rozpoznanymi potrzebami uczniów   | Jolanta Boryszewska                 |
| 40.  | Formy przemocy domowej (przedszkole i edukacja wczesnoszkolna)   | Jolanta Boryszewska                 |
| 41.  | Jak rozpoznawać i rozumieć emocje dziecka oraz powodowane nimi zachowania? Gry, zabawy i ćwiczenia wspierające rozwój emocjonalny dzieci         | Danuta Lasek                        |
| 42.  | Jak dobrze być sobą – o poczuciu własnej wartości  | Danuta Lasek                        |
| <b>NADZÓR PEDAGOGICZNY I INNOWACJE</b>           |  |                                     |
| 43.  | Statut – konstytucja szkoły. Techniki prawodawcze, struktura, układ statutu, przykładowe zapisy  | Dorota Szymonowicz                  |
| 44.  | Ocenianie wewnątrzszkolne umiejętności i zachowania ucznia – odpowiedzialność nauczycieli i dyrektora w świetle obowiązującego prawa oświatowego | Dorota Szymonowicz                  |
| 45.  | Budowanie autorytetu nauczyciela w szkole. Dlaczego to ważne i jak to zrobić?  | Dorota Szymonowicz                  |
| 46.  | Bezpieczeństwo uczniów w szkole  | Dorota Szymonowicz                  |
| 47.  | Reagowanie w sytuacjach kryzysowych  | Zbigniew Kossakowski                |
| 48.  | Wykorzystanie wyników egzaminów zewnętrznych w podniesieniu efektywności pracy szkoły  | Dorota Dąbrowska<br>Iwona Czaplicka |
| 49.  | Klub Młodego Odkrywcy ciekawym rozwiązaniem na innowację w edukacji  | Lidia Grad                          |
| <b>EDUKACJA ZDROWOTNA</b>                        |  |                                     |
| 50.  | Pierwsza pomoc dla nauczycieli i pracowników szkoły  | Iwona Puciłowska                    |
| <b>ROZWÓJ OSOBISTY</b>                           |  |                                     |
| 51.  | Profilaktyka antystresowa i antywypaleniowa w rzeczywistości szkolnej  | Anna Borawska                       |
| <b>DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE</b>           |  |                                     |
| 52.  | Kreatywne zajęcia w przedszkolu i szkole podstawowej a przyszły sukces edukacyjny i zawodowy młodego człowieka                                   | Anna Borawska                       |
| 53.  | ABC doradztwa zawodowego w szkole  | Anna Borawska                       |



## Kursy specjalistyczne

---



**FORMA:** kurs specjalistyczny

**KOD FORMY:** KD - 1/2

**KURSY SPECJALISTYCZNE**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

|   |
|---|
| <b>SZKOLENIE OKRESOWE W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY<br/>DLA NAUCZYCIELI I PRACOWNIKÓW OŚWIATY</b> |
|---|

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, pracownicy administracji i obsługi wszystkich typów szkół i placówek oświatowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27.07.2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie BHP /Dz. U. Nr 180 z 2004 poz. 1860 ze zm./.

**TERMINY:** marzec - czerwiec 2024 r. - terminy zostaną ustalone po zebraniu grupy (min.10 osób)

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży lub siedziba szkoły zamawiającej **WYMIAR GODZIN:** 8

**ORGANIZATOR:** mgr Zbigniew Kossakowski **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Ireneusz Rudnicki

**ODPŁATNOŚĆ:** 80 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**KURSY SPECJALISTYCZNE****FORMA:** kurs specjalistyczny**KOD FORMY:** KD - 2/2**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**SZKOLENIE OKRESOWE W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY  
DLA PRACODAWCÓW I OSÓB KIERUJĄCYCH PRACOWNIKAMI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy, kierownicy świetlic, inne osoby kierujące pracownikami**RAMOWY PROGRAM:**

- Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27.07.2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie BHP /Dz. U. Nr 180 z 2004 poz. 1860 ze zm./.

**TERMINY:** luty - czerwiec 2024 r. - terminy zostaną ustalone po zebraniu grupy**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 16**ORGANIZATOR:** mgr Zbigniew Kossakowski **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Ireneusz Rudnicki**ODPŁATNOŚĆ:** 200 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452**KURSY SPECJALISTYCZNE****FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 3/2**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KURS KIEROWNIKÓW WYCIECZEK SZKOLNYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele i wychowawcy wszystkich typów szkół i placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Przepisy normujące organizowanie turystyki w środowisku szkolnym.
- Organizacja wycieczek i imprez krajoznawczych.
- Tworzenie i realizacja programu wycieczki i imprezy krajoznawczej.
- Prowadzenie dokumentacji.
- Bezpieczeństwo i higiena na wycieczce i imprezie krajoznawczej.
- Pierwsza pomoc podczas wycieczek szkolnych i imprez krajoznawczych.

**TERMINY:** marzec - maj 2024 r. - terminy zostaną ustalone po zebraniu się grupy min. 20 osób**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 10**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska**ODPŁATNOŚĆ:** 70 zł Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

**FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 11**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KURS DLA KANDYDATÓW NA WYCHOWAWCÓW WYPOCZYNKU DZIECI I MŁODZIEŻY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** uczniowie (którzy ukończyli 18 lat i zdają maturę), studenci, inne osoby legitymujące się świadectwem dojrzałości**RAMOWY PROGRAM:**

- Organizacja wypoczynku dla dzieci i młodzieży. Organizacja zajęć.
- Planowanie pracy opiekuńczej, wychowawczej i edukacyjnej.
- Ruch i rekreacja. Turystyka i krajoznawstwo.
- Zajęcia kulturalno-oświatowe i praktyczno-techniczne. Prace społecznie użyteczne.
- Bezpieczeństwo życia i zdrowia uczestników.

**TERMINY:** 24.05.2024 r., godz. 15.30; 25.05 - 26.05, 8.06 i 9.06.2024 r., godz. 8.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 36 (4+4x8)**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** konsultanci CEN**ODPŁATNOŚĆ:** 180 zł Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439**EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA****FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 19**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KURS NADAJĄCY UPRAWNIENIA DO PROWADZENIA ZAJĘĆ EDUKACYJNYCH W ZAKRESIE UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotu edukacja dla bezpieczeństwa i inni zainteresowani nauczyciele**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy.
- Podstawy anatomii i fizjologii człowieka w nauczaniu pierwszej pomocy.
- Zasady udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia.
- Algorytmy udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia.
- Metodyka nauczania pierwszej pomocy.
- Pierwsza pomoc psychologiczna.

**TERMINY:** 7.06.2024 r., godz. 16.00; 8.06 - 9.06. 2024 r., godz. 8.30; 10.06.2024 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 30 + egzamin**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** zaproszeni specjaliści**ODPŁATNOŚĆ:** 600 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

# Organizacja i zarządzanie oświatą

---



## ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ

**FORMA:** forum

**KOD FORMY:** FD - 2

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

### FORUM DYREKTORÓW SZKÓŁ/PLACÓWEK - STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH - JAK OPRACOWAĆ I WDROŻYĆ W SZKOLE/PLACÓWCE?

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy szkół/placówek.

#### RAMOWY PROGRAM:

Omówienie aspektów prawnych opracowania standardów ochrony małoletnich w szkole/placówce, tj.:

- dostosowanie standardów do charakteru i rodzaju szkoły/placówki oraz jej działalności,
- określenie bezpiecznych relacji między małoletnimi, w tym zachowania niedozwolone,
- współpraca z różnymi podmiotami w procesie powstawania i respektowania standardów,
- przykłady dobrych praktyk i rozwiązań użytecznych w szkole/placówce - wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 6 - 7.06.2024 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** zostanie podane w późniejszym terminie **WYMIAR GODZIN:** 12

**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** ekspert zewnętrzny

**ODPŁATNOŚĆ:** do uzgodnienia Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 109

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**DOKUMENTOWANIE PRACY RADY PEDAGOGICZNEJ - PROTOKOŁOWANIE ZEBRAŃ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy szkół i placówek**RAMOWY PROGRAM:**

- Kompetencje rady pedagogicznej i działania z nich wynikające.
- Dokumentowanie pracy rady pedagogicznej - uwagi praktyczne.
- Rola i zadania dyrektora szkoły/placówki jako przewodniczącego rady pedagogicznej.
- Wykorzystanie technik prawodawczych do protokołowania zebrań rady pedagogicznej.
- Różne sposoby dokumentowania pracy rady pedagogicznej: odwołanie do prawa, język protokołów, korzystanie przez nauczycieli z protokołów, wnoszenie uwag i poprawek.

**TERMINY:** 7.03.2024 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 110

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**DELEGOWANIE UPRAWNIEŃ I INNE ASPEKTY SUKCESU DYREKTORA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy szkół i placówek**RAMOWY PROGRAM:**

- Omówienie kompetencji dyrektora, które wpływają na jego sukces zawodowy.
- Postawy i zachowania dyrektora, które wpływają na osiągnięcia zawodowe.
- Delegowanie uprawnień - korzyści dla dyrektora i pracowników.
- Dbanie o dobrostan przez dyrektora/wicedyrektora szkoły/placówki.
- Przykłady dobrych praktyk i rozwiązań.

**TERMINY:** 16.04.2024 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** Dorota Szymonowicz**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

**ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 111**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**PRAWO WEWNĘTRZNE W SZKOLE/PLACÓWCE - JAK OGARNAĆ? PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy/wicedyrektorzy szkół i placówek**RAMOWY PROGRAM:**

- Omówienie katalogu dokumentów, które są aktami prawa wewnętrznego szkoły/placówki w świetle obowiązującego prawa oświatowego.
- Zwrócenie uwagi na spójność prawa wewnętrznego szkoły/placówki.
- Akty prawa wewnętrznego wymagane i zbędne w szkole/placówce.
- Rola i zadania dyrektora szkoły/placówki w procesie tworzenia prawa wewnętrznego.
- Przykłady dobrych praktyk i rozwiązań.

**TERMINY:** 20.02.2024 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

**ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 112**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KIEDYŚ DZIECI BYŁY INNE..., CZYLI O PROBLEMACH WSPÓŁCZESNEGO NAUCZYCIELA W ZDERZENIU Z DZIECKIEM XXI WIEKU W PRZEDSZKOLU I ODDZIALE ZEROWYM****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy/wicedyrektorzy przedszkoli publicznych i niepublicznych, nauczyciele oddziałów przedszkolnych**RAMOWY PROGRAM:**

- Rola zabawy w kształtowaniu kompetencji miękkich.
- Jak obserwować i diagnozować dziecko w przedszkolu lub oddziale zerowym?
- Rola relacji i interakcji w rozwoju dziecka.
- Czy sztuczna inteligencja przygotowuje dzieci do podjęcia nauki w szkole?
- Podanie przykładów dobrych praktyk i rozwiązań.

**TERMINY:** 26.02.2024 r., godz. 12.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Kaja,  
mgr Monika Serafin-Chadzyńska**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 113**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**SKUTECZNE KIEROWANIE PRACĄ RADY PEDAGOGICZNEJ PRZEZ DYREKTORA SZKOŁY/PLACÓWKI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Rola i zadania dyrektora w przygotowaniu i efektywnym prowadzeniu zebrania rady pedagogicznej. Jak przemawiać do innych, by nas słuchali.
- Angażowanie, inspirowanie rady pedagogicznej w aktywne działanie na rzecz uczniów i szkoły.
- Dyskusja jako narzędzie aktywizujące pracę rady pedagogicznej.
- Umiejętność reagowania dyrektora na różnorodne zachowania nauczycieli w trakcie zebrania rady pedagogicznej.
- Przykłady dobrych praktyk i rozwiązań.

**TERMINY:** 7.05.2024 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 114**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**NOWE ROZPORZĄDZENIE W SPRAWIE KWALIFIKACJI WYMAGANYCH OD NAUCZYCIELI - WSPARCIE DYREKTORA W JEGO INTERPRETACJI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy szkół i placówek**RAMOWY PROGRAM:**

- Analiza Rozporządzenia MEiN z 14 kwietnia 2023 r. w sprawie szczegółowych kwalifikacji wymaganych od nauczycieli (Dz. U. z 2023 r. poz. 2102).
- Wsparcie dyrektorów szkół i placówek w prawnej interpretacji zapisów rozporządzenia.
- Odpowiedzi na pytania i wątpliwości dyrektorów.

**TERMINY:** 19.03.2023 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Rękawek**ODPŁATNOŚĆ:** 80 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ****FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY:** KL - 1/2**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB DYREKTORÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy szkół i placówek (również dyrektorzy i wicedyrektorzy szkół i placówek, którym po raz pierwszy powierzono stanowisko)**RAMOWY PROGRAM:**

- Program zostanie przedstawiony Państwu Dyrektorom po konsultacjach, które odbędą się 11 stycznia 2024 r.

**TERMINY:** 15.02, 12. 03, 25.04, 21.05.2024 r., godz. 9.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 186**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**JAK MÓWIĆ, ABY CIĘ SŁUCHANO?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, dyrektorzy, pedagodzy i nauczyciele przedmiotu "Biznes i zarządzanie" oraz inni nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Skuteczna autoprezentacja.
- Przygotowanie treści wypowiedzi.
- Wzbudzanie zainteresowania i utrzymywanie uwagi słuchaczy.
- Radzenie sobie z treścią, stresem, nieśmiałością podczas wystąpień publicznych.
- Poprawna wymowa i język ciała podczas wystąpień publicznych.

**TERMINY:** 19.04.2024 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



# Wspomaganie rozwoju i działalności dydaktyczno-wychowawczej nauczycieli

---

## Doradztwo metodyczne



**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 125**RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**ROZWIJANIE KOMPETENCJI CYFROWYCH NAUCZYCIELI, A IDEA AKTYWNEGO SŁUCHANIA MUZYKI WEDŁUG BATII STRAUSS****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, kształcenia zintegrowanego, muzyki i rytmiki oraz świetlic szkolnych**RAMOWY PROGRAM:**

- Aktywne słuchanie muzyki – pluralistyczna koncepcja wychowania muzycznego w Polsce a idea Batii Strauss.
- Ekspresje muzyczno-ruchowe stymulowane muzyką różnych epok z wykorzystaniem m.in. parafraz.
- Konwencjonalne i niekonwencjonalne metody oraz formy umuzykalnienia dzieci.
- Multimedia i współczesne środki dydaktyczne (Soundplant© i Makey Makey) w edukacji małego dziecka.

**TERMINY:** 21.02.2024 r. - on-line; 6.03 i 20.03.2024 r. - stacjonarnie;  
godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet/CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 126**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**INTEGRACJA DZIECI I MŁODZIEŻY W GRUPIE POPRZEZ MUZYKĘ I RUCH ELEMENTEM PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ W SZKOŁACH I PLACÓWKACH OŚWIATOWYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele świetlic szkolnych i burs szkolnych**RAMOWY PROGRAM:**

- Sposoby aktywizowania dzieci i młodzieży w zabawach integracyjnych, twórczych i odtwórczych.
- Taniec formą integracji grupy.
- Drama i zabawy parateatralne.
- Narracja słowem i muzyką.

**TERMINY:** 28.02.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 127

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**JAK PRZYGOTOWAĆ SŁUCHOWISKO MUZYCZNE LUB PODCAST?**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej, świetlic i burs szkolnych oraz nauczyciele muzyki i rytmiki

**RAMOWY PROGRAM:**

- Rola TIK w edukacji artystycznej dzieci i młodzieży (programy komputerowe oraz narzędzia internetowe wspomagające rozwój umiejętności muzycznych oraz wybranych kompetencji kluczowych).
- Soundplant - narracja dźwiękiem.
- Przykłady realizacji audycji muzycznych z wykorzystaniem prostych programów komputerowych.
- Nagrywanie i miksowanie materiału muzycznego.

**TERMINY:** 10.04.2024 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 128

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECI DO NAUKI PROGRAMOWANIA W KLASACH I-III SZKOŁY PODSTAWOWEJ?**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej, muzyki oraz świetlic szkolnych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawa programowa kształcenia ogólnego a nauka programowania.
- Twórczość, kreacja, abstrakcja.
- Sposoby aktywizowania dzieci w zabawach integracyjnych, twórczych i odtwórczych z wykorzystaniem współczesnych narzędzi dydaktycznych oraz zasobów dostępnych w sieci.
- Programowanie w edukacji małego dziecka, czyli o rozwijaniu umiejętności prostych i kompetencji złożonych.
- Kodowanie i dekodowanie za pomocą rąk, nóg i nie tylko.

**TERMINY:** 8.05.2024 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 129

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**INTEGRACJA W KOLE, CZYLI TANIEC ŚREDNIOWIECZNY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów artystycznych, nauczyciele świetlic szkolnych i burs**RAMOWY PROGRAM:**

- Historia tańca branle na podstawie ikonografii, traktatów oraz tradycji.
- Nauka podstawowego kroku tanecznego.
- Podstawowe figury taneczne.
- Opracowanie choreograficzne wybranych branli.

**TERMINY:** 2.03.2024 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Katarzyna Szmitko**ODPŁATNOŚĆ:** 70 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 130

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**ANALIZA RZECZYWISTOŚCI WSPÓŁCZESNEGO DZIECKA ORAZ ROZUMIENIE JEGO TRUDNYCH ZACHOWAŃ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, nauczania początkowego, świetlic szkolnych oraz ognisk terapii zajęciowej**RAMOWY PROGRAM:**

- Rzeczywistość współczesnego dziecka – dom/rodzina i otoczenie/środowisko.
- Przedszkole, grupa, nauczyciel – świadome zaspokajanie potrzeb.
- Dziecko w przedszkolu, dziecko w szkole – adaptacja, integracja, obserwacja.
- Dobór zajęć, form i metod pracy, narzędzia (multimedia i TIK), środki dydaktyczne.
- Współpraca z rodzicami – wsparcie dla dziecka i jego rodzica – rola nauczyciela.
- Wsparcie dla nauczyciela – określanie potrzeb.

**TERMINY:** 13.03, 17.04.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja, mgr Monika Serafin-Chądryńska**ODPŁATNOŚĆ:** 60 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 131

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**MUZYKOWANIE ZESPOŁOWE W PRZEDSZKOLU****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Rytm podstawowym elementem dzieła muzycznego - kodowanie i dekodowanie prostych rytmów.
- Kształcenie wrażliwości rytmicznej oraz kształcenie słuchu małego dziecka.
- Muzykowanie na instrumentach perkusyjnych melodycznych i niemelodycznych.
- Muzykowanie zespołowe a idea aktywnego słuchania muzyki wg Batii Strauss.

**TERMINY:** 22.05.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** Piotr Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** Piotr Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 132

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**„COŚ Z NICZEGO”, CZYLI RECYKLING MUZYCZNO-PLASTYCZNY W EDUKACJI MAŁEGO DZIECKA Z ELEMENTAMI INTEGRACJI SENSORYCZNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, nauczania początkowego, świetlic szkolnych**RAMOWY PROGRAM:**

- Muzyka plastikowa i papierowa, czyli "recyklingowa orkiestra".
- Impresje muzyczno-plastyczne.
- Wariacje plastyczne na temat butelki.
- Skarpeciane zabawki.

**TERMINY:** 17.02.2024 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Kaja,  
mgr Monika Serafin-Chądzyńska**ODPŁATNOŚĆ:** 100 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 133**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**TECHNIKI PLASTYCZNE W WYCHOWANIU PRZEDSZKOLNYM I KSZTAŁCENIU ZINTEGROWANYM****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, kształcenia zintegrowanego i świetlic szkolnych**RAMOWY PROGRAM:**

- Stymulowanie wyobraźni i manualnego rozwoju dziecka.
- Zamiast kolorowanki, czyli techniki plastyczne a kreatywność dziecka.
- Malowanie sznurkiem.
- Proste techniki graficzne w pracach użytkowych, np. elementy budowy scenografii lub postaci do zabaw parateatralnych.

**TERMINY:** 15.04.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Serafin-Chądryńska**ODPŁATNOŚĆ:** 60 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 134**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**PLASTYKA Z ELEMENTAMI INTEGRACJI SENSORYCZNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej i świetlic szkolnych**RAMOWY PROGRAM:**

- Praca z masą plastyczną:
  - zmysłowe poznawanie mas plastycznych,
  - samodzielne przygotowanie masy plastycznej,
  - wykonywanie prezentów z masy plastycznej.
- Tworzenie farb i materiałów plastycznych.
- Propozycje zabaw z różnymi masami.

**TERMINY:** 11.03.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Serafin-Chądryńska**ODPŁATNOŚĆ:** 60 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 11

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**KODOWANIE I DEKODOWANIE RYTMU, CZYLI LEKCJA MUZYKI CZY MATEMATYKI?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i nauczania początkowego**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – omówienie przebiegu lekcji oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych pod kątem doboru metod i środków wspomagających proces kodowania i dekodowania wartości rytmicznych oraz ich zapisu.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury lekcji, zaprezentowanie wprowadzonych na zajęciach ćwiczeń rytmicznych i zabaw muzyczno-ruchowych i grafomotorycznych.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk - warsztat.

**TERMINY:** 12.02.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 12

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**KODOWANIE I DEKODOWANIE RYTMU, CZYLI LEKCJA MUZYKI CZY MATEMATYKI?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i nauczania początkowego**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – omówienie przebiegu lekcji oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych pod kątem doboru metod i środków wspomagających proces kodowania i dekodowania wartości rytmicznych oraz ich zapisu.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury lekcji, zaprezentowanie wprowadzonych na zajęciach ćwiczeń rytmicznych i zabaw muzyczno-ruchowych i grafomotorycznych.
- Podsumowująca dyskusja.

**TERMINY:** 19.02.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 136**EDUKACJA ELEMENTARNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**NAUCZYCIEL JAKO PRZEWODNIK DZIECKA KU KREATYWNOŚCI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego, w tym rozpoczynający pracę zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Znaczenie kreatywności w pracy wychowawczo-dydaktycznej nauczyciela.
- Wyobrażenia dziecka w wieku przedszkolnym.
- Rozwijanie kompetencji twórczych dzieci w wieku przedszkolnym.
- Propozycje zabaw wspierających kreatywne myślenie.

**TERMINY:** 21.02.2024 r., godz. 15.45**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Przedszkole Miejskie  
nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem **WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA ELEMENTARNA**  
**FORMA:** warsztaty **KOD FORMY:** W - 137 **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**POZNAJMY SIĘ - ABC WSPÓŁPRACY Z RODZICAMI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego, w tym rozpoczynający pracę zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Budowanie autorytetu nauczyciela przedszkola.
- Uczestnictwo rodziców w pracy przedszkola.
- Nauczyciel przedszkola kontra trudni rodzice.
- Współpraca - dzielenie się dobrymi praktykami.

**TERMINY:** 10.04.2024 r., godz. 15.45**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska,  
mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:



FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 138

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**ZABAWA W CZYTANIE**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego, w tym rozpoczynający pracę zawodową

**RAMOWY PROGRAM:**

- Uwarunkowania wpływające na umiejętność dekodowania liter.
- Praca z dziećmi z wykorzystaniem elementów metody I. Majchrzak, J. Białobrzeskiej, Metody Dobrego Startu.
- Propozycje zabaw i pomocy edukacyjnych rozwijających kompetencje czytelnicze.

**TERMINY:** 13.03.2024 r., godz. 15.45

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Przedszkole Miejskie  
nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska,  
mgr Martyna Napiwodzka

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

FORMA: projekt

KOD FORMY: PR - 9

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**WSZYSTKIE KOLORY EMOCJI - PROJEKT EDUKACYJNY**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, w tym rozpoczynający pracę zawodową

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wspieranie nauczycieli w kształtowaniu prawidłowego rozwoju społeczno-emocjonalnego dziecka poprzez realizację wspólnie z wychowankami działań i aktywności inspirowanych emocjami.
- Realizacja programu stworzonego przez nauczycieli wychowania przedszkolnego.
- Zakres działań projektowych: realizacja zadań projektowych, udział nauczyciela w trzech spotkaniach on-line, wymiana doświadczeń, dzielenie się pomysłami, wzajemna inspiracja do dalszej pracy, podsumowane realizowanych działań w formie sprawozdań.

**TERMINY:** 28.02, 17.04, 22.05.2024 r., godz. 18.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet/miejsce pracy nauczyciela

**WYMIAR GODZIN:** 15 (w tym 3x1 spotkania on-line)

**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka,  
mgr Anna Tymińska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 13

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**NA WESOŁEJ ŁĄCE - ZABAWY WSPIERAJĄCE ROZWÓJ FIZYCZNY DZIECKA TRZYLETNIEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego, w tym nauczyciele rozpoczynający pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych pod kątem doboru metod i środków do indywidualnych możliwości dziecka oraz wspierania umiejętności wielokierunkowej aktywności poprzez działanie, ruch i muzykę.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury zajęć oraz wprowadzonych na zajęciach zabaw ruchowych.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 15.05.2024 r., godz. 17.15**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA

**FORMA:****KOD FORMY:** KL - 11/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

sieć współpracy i samokształcenia

stacjonarne/on-line

**WARSZTAT PRACY NAUCZYCIELA PRZEDSZKOLA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego z powiatów wysokomazowieckiego i zambrowskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Era antropocenu - nowe wyzwania edukacyjne w czasach kryzysu klimatyczno-ekologicznego.
- Planowanie pracy wychowawczo-edukacyjnej pod kątem ekologii.
- Projekt edukacyjny jako metoda wspierająca myślenie przyczynowo-skutkowe. Działania praktyczne.
- Dzielenie się dobrymi praktykami z zakresu działań proekologicznych.

**TERMINY:** 27.03, 24.04.2024 r., - on-line, godz. 17.10; 29.05.2024 r. - stacjonarnie, godz. 15.45**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet / Przedszkole  
Miejskie nr 2 Wysokie  
Maz.**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 139

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**SPOSOBY NA TWÓRCZE WYKORZYSTANIE KLOCKÓW W DZIAŁALNOŚCI DZIECKA**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego, w tym rozpoczynający pracę zawodową

**RAMOWY PROGRAM:**

- Zabawy konstrukcyjne i ich znaczenie w rozwoju dziecka.
- Klocki jako uniwersalne narzędzie do edukacji i zabawy.
- W co się bawić? Pomysły na wykorzystanie klocków nie tylko do zabaw konstrukcyjnych.

**TERMINY:** 6.03.2024 r., godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 140

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**MÓJ DOM - MOJA MAŁA OJCZYZNA - EDUKACJA REGIONALNA W PRZEDSZKOLU**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, w tym rozpoczynający pracę zawodową

**RAMOWY PROGRAM:**

- Jak rozwijać wartości patriotyczne u dzieci w wieku przedszkolnym?
- Lokalny patriotyzm - jak kształtować go już u najmłodszych przedszkolaków?
- Współpraca z rodzicami i środowiskiem lokalnym jako ważny element realizacji zadań z zakresu edukacji regionalnej.

**TERMINY:** 16.04.2024 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 3

**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** projekt**KOD FORMY:** PR - 10**EDUKACJA ELEMENTARNA****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**MIĘDZYSZKOLNY PROJEKT EDUKACYJNY "ZDROWA ZIEMIA, ZDROWI MY!" - EDYCJA IV, CZĘŚĆ 2.****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Współpraca z nauczycielami różnych placówek oraz doradcami metodycznymi z zakresu wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej w celu bogacenia warsztatu pracy oraz promowania działań ekologicznych, profilaktycznych i wychowawczych w środowisku lokalnym.
- Zakres działań projektowych:
  - 1) Udział uczestników projektu w trzech spotkaniach klubu w formie webinarium według terminarza zamieszczonego na stronie CEN w Łomży.
  - 2) Realizacja 2. i 3. części projektu, które obejmują wykonanie II i III części Dzienniczka EKObywatela, przeprowadzenie czterech jednostek zajęć sportowych oraz zadań do wyboru spośród podanych w Regulaminie projektu „Zdrowa Ziemia, Zdrowi My!”
  - 3) Dzielenie się doświadczeniem, pomysłami i dobrymi praktykami z zakresu wykonanych zadań w ramach zamkniętej grupy projektu na Facebooku oraz podczas spotkań on- line.
- Zaświadczenia za zrealizowanie projektu otrzymają osoby, które wykonają obowiązkowe zadania wynikające z Regulaminu projektu, sporządzą sprawozdanie z realizowanych zadań i będą uczestniczyły w spotkaniach on-line.

**TERMINY:** 19.02, 8.04, 20.05.2024 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:**

30 (3x1 spotkania on-line i 27 praca własna n-la)

**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk, mgr Angelika Kędziorek, mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 14**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ZAJĘCIA OTWARTE Z ZAKRESU MOWY OJCZYTEJ W GRUPIE DZIECI 5-LETNICH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja fragmentów zajęć otwartych z zakresu mowy ojczystej pod kątem sposobów przekazu treści dotyczących poznawania i rozumienia świata - dobór metod i środków do indywidualnych możliwości dziecka.
- Wykorzystanie technologii informacyjno-komunikacyjnych we wspomaganiu rozwoju czynności intelektualnych dziecka.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury zajęć.
- Sposoby realizacji treści programowych z mowy ojczystej - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 23.04.2024 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa w Turośli/ Internet **WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Marta Pupek, mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia **KOD FORMY:** KL - 11/2/2 **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne/on-line**W KRĘGU PRZEDSZKOLNYCH OPOWIEŚCI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, w tym nauczyciele rozpoczynający pracę zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Planowanie pracy wychowawczo-dydaktycznej. Sposoby realizacji treści programowych z zakresu rozwijania mowy ojczystej.
- Wsparcie przedszkolaka w poznawaniu i rozumieniu świata oraz w rozwoju mowy - przykłady dobrych praktyk.
- Poszukiwanie inspiracji do podejmowania innowacyjnych działań w pracy wychowawczej i dydaktycznej.

**TERMINY:** 27.02.2024 r.- on-line, 20.03.2024 r. -stacjonarnie, 21.05.2024 r. - on-line, godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/ Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 146

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**LEKCJE OUTDOOR - CZYLI JAK PROWADZIĆ LEKCJE POZA KLASĄ?**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności

**RAMOWY PROGRAM:**

- Koncepcja outdoor education.
- Zasady nauczania zgodnie z pedagogiką przyrody.
- Metody, techniki i narzędzia wykorzystywane w edukacji poza klasą.
- Przykłady praktycznych działań do wykorzystania w codziennej praktyce szkolnej.

**TERMINY:** 8.05.2024 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 147

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**POZYTYWNA DYSCYPLINA W KLASIE**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności

**RAMOWY PROGRAM:**

- Klimat klasy wzmacniający naukę i zaangażowanie uczniów.
- Wsparcie zamiast systemu kar i nagród.
- Rozwijanie u uczniów umiejętności społecznych i pozytywnych zachowań.
- Przykłady pozytywnej dyscypliny do wykorzystania w klasie.

**TERMINY:** 22.02.2024 r., godz. 16.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 3

**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 148**EDUKACJA ELEMENTARNA****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ZABAWY JĘZYKOWE JAKO WSPARCIE W NAUCE CZYTANIA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej, w tym rozpoczynający pracę zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Mechanizmy procesu uczenia się oraz czytania.
- Wskazówki do planowania zabaw i gier wspierających naukę czytania.
- Praca grupowa i indywidualna w zakresie czytania.
- Gry, zabawy i inne narzędzia do wykorzystania przy nauce czytania.

**TERMINY:** 14.03.2024 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 15**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**LABORATORIA PRZYSZŁOŚCI W PRAKTYCE - WYKORZYSTANIE SPRZĘTU NA LEKCJI W KLASIE I SZKOŁY PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych w klasie I szkoły podstawowej pod kątem sposobów wykorzystania sprzętu zakupionego w ramach "Laboratoriów Przyszłości".
- Rozmowa po zajęciach – analiza metodyczna lekcji, zaprezentowanie użytych na zajęciach metod narzędzi oraz technik.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk..

**TERMINY:** 24.04.2024 r., godz. 12.45-13.30 - lekcja stacjonarnie,  
25.04.2024 r., godz. 17.00 - omówienie lekcji on-line**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Zespół Szkolno -  
Przedszkolny  
w Piątnicy/Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 17/3/2****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**NAUCZYCIEL TWÓRCĄ PROJEKTÓW EDUKACYJNYCH - KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, w tym rozpoczynający pracę zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Dzielenie się dobrymi praktykami.
- Sposoby pisania projektów edukacyjnych, wdrażania i stosowania w codziennej pracy.
- Praca własna - stworzenie projektów edukacyjnych na wybrane tematy.

**TERMINY:** 20.03, 17.04, 22.05.2024 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 6 (3x2)**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 149****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**CO ZA TO DOSTANE? - CZYLI O DEMORALIZUJĄCEJ ROLI STOPNI SZKOLNYCH W EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, w tym rozpoczynający pracę zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie nauczycieli z wykładem prof. J. Mytnik: "Dlaczego uczenie się w szkole jest niemożliwe?"
- Przedstawienie neurodydaktycznych dowodów na efektywną naukę bez oceniania wyrażonego stopniami.
- Przykłady zadań i aktywności, które motywują uczniów do pracy bez potrzeby stawiania ocen.

**TERMINY:** 25.04.2024 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 150

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

|  |
|--|
| <b>UCZEŃ KLAS I-III CZUJNY I UWAŻNY. SAMOREGULACJA I JEJ WPŁYW NA WYKORZYSTANIE POTENCJAŁU EDUKACYJNEGO W KLASIE</b> |
|--|

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Model pięciu obszarów samoregulacji.
- Utrzymanie koncentracji i czujności w klasie. Dlaczego niektóre dzieci mają kłopot ze skupieniem uwagi?
- Wpływ inteligencji społecznej i emocjonalnej na uczenie się dzieci.
- Wyzwania nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej w pracy z uczniami z pokolenia Alfa.

**TERMINY:** 4.03.2024 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 5 w Zambrowie **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: projekt

KOD FORMY: PR - 11

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

|  |
|--|
| <b>ORTOGRAFICZNY REJS Z KAPITANEM SKUWKĄ. ZGAMIFIKOWANY PROJEKT EDUKACYJNY. CZĘŚĆ 2.</b> |
|--|

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele uczący w klasie II lub III szkoły podstawowej, którzy kontynuują realizację projektu w II półroczu roku szkolnego 2023/24**RAMOWY PROGRAM:**

- Omówienie zadań zrealizowanych przez nauczyciela - wnioski i refleksje dotyczące wykorzystania techniki gamifikacji i storytellingu w projekcie oraz prezentacja zdjęć i wytworów prac uczniów.
- Dyskusja na temat wpływu wykonanych zadań na opanowanie przez uczniów puli wyrazów z trudnością ortograficzną - formy ewaluacji założonych celów dydaktycznych.

**TERMINY:** 6.06.2024 r., godz. 18.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet **WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 16

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**MOJA ULUBIONA KSIĄŻKA. KORELACJA MIĘDZYPRZEDMIOTOWA Z WYKORZYSTANIEM STACJI ZADANIOWYCH PODCZAS ZAJĘĆ OTWARTYCH W KLASIE II SZKOŁY PODSTAWOWEJ**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, w szczególności nauczyciele rozpoczynający pracy zawodową

**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka obserwowanej klasy, omówienie przebiegu oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych w klasie II szkoły podstawowej podczas pracy metodą stacji zadaniowych. Nauczyciel otrzyma dostęp do nagrania zajęć.
- Konferencja podsumowująca – analiza metodyczna lekcji, teoretyczne rozważania na temat korelacji międzyprzedmiotowej i współpracy uczniów.
- Dyskusja podsumowująca - dzielenie się refleksjami i przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 24.05.2024 r., godz. 17.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA

FORMA:

KOD FORMY: KL - 17/2/2

RODZAJ SZKOLENIA:

sieć współpracy i samokształcenia

stacjonarne/on-line

**INSPIRACJE METODYCZNE W KLUBIE NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu wysokomazowieckiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Rola edukacji plastycznej, technicznej i muzycznej w kształtowaniu kompetencji kluczowych i realizacji kierunków polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2023/2024.
- Artystyczne inspiracje nauczycieli na ciekawe i kreatywne zajęcia plastyczne i techniczne.
- Korelacja międzyprzedmiotowa poprzez wykorzystanie edukacji artystycznych.

**TERMINY:** 22.02, 18.03, 27.05.2024 r., godz. 17.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa  
nr 2 w Wys.  
Maz./Internet

**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)

**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 154

RODZAJ SZKOLENIA:  
stacjonarne/on-line**SKUTECZNE POWTARZANIE PRZED EGZAMINEM ÓSMOKLASISTY Z JĘZYKA POLSKIEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego ze szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Metody pracy na lekcje powtórzeniowe.
- Powrót do lektur obowiązkowych przed egzaminem ósmoklasisty - prezentacja kart pracy dla uczniów.
- Od fragmentu do całości, od lektury obowiązkowej do tekstu nieliterackiego - wykorzystywanie tekstów i kontekstów na lekcjach powtórzeniowych przed egzaminem.
- Utrwalanie umiejętności tworzenia wypowiedzi w zadaniach krótkiej i rozszerzonej wypowiedzi.

**TERMINY:** 19.02.2024 r. - on-line; 26.02.2024 r. - stacjonarnie, godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet /  
CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 10 (2x5)**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 17

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**ARGUMENTÓW NIE NALEŻY LICZYĆ, LECZ WAŻYĆ. O CENNEJ SZTUCE TWORZENIA, SELEKCJONOWANIA I UZASADNIANIA ARGUMENTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie ze scenariuszem zajęć - charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja lekcji języka polskiego pod kątem metod służących rozwijaniu umiejętności argumentacyjnych uczniów.
- Strategie pracy na lekcjach języka polskiego sprzyjające rozwijaniu umiejętności tworzenia wypowiedzi argumentacyjnych.

**TERMINY:** 7.05.2024 r. - stacjonarnie, godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 10/1/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**ROZWIJANIE UMIEJĘTNOŚCI TWORZENIA WYPOWIEDZI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych z powiatu łomżyńskiego i kolneńskiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Strategie pracy na lekcjach języka polskiego sprzyjające rozwijaniu umiejętności tworzenia wypowiedzi.
- Rozwijanie umiejętności redagowania wypowiedzi twórczych w klasach IV-VI - projektowanie kart pracy dla ucznia.
- Rozwijanie umiejętności tworzenia wypowiedzi argumentacyjnych z wykorzystaniem tekstów literackich w klasach IV-VI i VII-VIII - projektowanie kart pracy.

**TERMINY:**

20.02, 19.03.2024 r. - on-line; 16.04.2024 r. - stacjonarnie, godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Internet /  
CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:**

12 (3x4)

**ORGANIZATOR:**

dr Dorota Zalewska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

dr Dorota Zalewska

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 10/3/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**ROZWIJANIE UMIEJĘTNOŚCI TWORZENIA WYPOWIEDZI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych z powiatu zambrowskiego i wysokomazowieckiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Strategie pracy na lekcjach języka polskiego sprzyjające doskonaleniu umiejętności tworzenia wypowiedzi.
- Rozwijanie umiejętności redagowania wypowiedzi twórczych w klasach IV-VI - projektowanie kart pracy dla ucznia.
- Rozwijanie umiejętności tworzenia wypowiedzi argumentacyjnych z wykorzystaniem tekstów literackich w klasach IV-VI i VII-VIII - projektowanie kart pracy.

**TERMINY:**

26.02, 25.03.2024 r. - on-line; 22.04.2024 r. - stacjonarnie, godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Internet /  
Szkoła Podstawowa  
nr 4 w Zambrowie**WYMIAR GODZIN:**

12 (3x4)

**ORGANIZATOR:**

dr Dorota Zalewska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

dr Dorota Zalewska

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 155

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**NOWE LEKTURY DO MATURY**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego szkół ponadpodstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowanie lektur na lekcjach - praca z fragmentami tekstów, wykorzystanie kontekstów.
- "Droga donikań" Józefa Mackiewicza - mechanizmy zniewolenia.
- "Podróże z Herodotem" Ryszarda Kapuścińskiego - zderzenie cywilizacji.

**TERMINY:** 23.03.2024 r., godz. 9.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 6

**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska,  
mgr Agata Reszewicz

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** zajęcia otwarte

**KOD FORMY:** ZO - 18

**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**OCENIANIE WSPIERAJĄCE UCZENIE SIĘ. ROLA INFORMACJI ZWROTNEJ W BUDOWANIU KOMPETENCJI POLONISTYCZNYCH UCZNIÓW**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka obserwowanej klasy, omówienie przebiegu oraz celów obserwacji.
- Obserwacja fragmentów zajęć otwartych w klasie I szkoły ponadpodstawowej pod kątem oceniania wspierającego uczenie się oraz udzielania informacji zwrotnej.
- Rozmowa po zajęciach - rozważania na temat oceny koleżeńskiej, samooceny na lekcji oraz roli oceniania kształtującego w kształceniu kompetencji przedmiotowych.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 7.06.2024 r., godz. 18.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 2

**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 10/5/2****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB NAUCZYCIELI JĘZYKA POLSKIEGO SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów humanistycznych szkół ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymagania edukacyjne a wymagania egzaminacyjne.
- Analiza podstawy programowej z języka polskiego.
- Opracowanie przykładowych wymagań edukacyjnych na oceny szkolne po klasie II, III i IV (V).

**TERMINY:** 29.02, 14.03.2024 r., godz. 17.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 8 (4x2)**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 156****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WŁADZE KOMUNISTYCZNE WOBEC KOŚCIOŁA KATOLICKIEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Wygłoszenie wykładu: "Władze komunistyczne wobec Kościoła Katolickiego".
- Przedstawienie treści wystaw elementarnych: „Walka o duszę narodu. Wokół Obchodów Milenium i Tysiąclecia 1956-1966”, „Franciszek Blachnicki”, „ks. Jan Zieja”, „Stefan Wyszyński”.
- Prezentacja materiałów teki edukacyjnej „Prymas Tysiąclecia, kardynał Stefan Wyszyński (1901–1981). Życie i nauczanie”.
- Przedstawienie pozostałych zasobów IPN poświęconych tematyce relacji: władze PRL - Kościół Katolicki (wirtualne paczki edukacyjne, kanał IPNtv na YouTube, portale edukacyjne).

**TERMINY:** 6.02.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr hab. Krzysztof Sychowicz - Naczelnik OBBH IPN w Białymstoku, mgr Magdalena Dzienis-Todorczuk - Główny Specjalista OBEN IPN w Białymstoku**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 157****EDUKACJA HUMANISTYCZNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**GRY EDUKACYJNE INSTYTUTU PAMIĘCI NARODOWEJ JAKO NARZĘDZIA WSPIERAJĄCE PROCES UCZENIA SIĘ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Prezentacja oferty gier edukacyjnych IPN oraz ich walorów edukacyjnych.
- Przedstawienie zasobów strony internetowej: gry.ipn.gov.pl.
- Rozgrywki w wybrane gry edukacyjne.

**TERMINY:** 9.04.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Magdalena Dzienis-Todorczuk - Główny Specjalista OBEN IPN w Białymstoku**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 158****EDUKACJA HUMANISTYCZNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**INDYWIDUALIZACJA PRACY Z UCZNIEM ZE SPE NA LEKCJACH HISTORII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Dobór priorytetów i metod pracy dla uczniów ze SPE.
- Organizacja otoczenia, pomocy służących zdobywaniu wiedzy i umiejętności przez ucznia.
- Najważniejsze zadania nauczycieli wobec uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.
- Zasady dostosowywania materiałów i zadań do potrzeb i możliwości ucznia.
- Praca z uczniem ze SPE na lekcji historii - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 7.03.2024 r., godz. 16.15**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka,  
mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 159

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**AR VR W EDUKACJI HISTORYCZNEJ - SPOSOBY WYKORZYSTANIA ROZSZERZONEJ I WIRTUALNEJ RZECZYWISTOŚCI**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych i ponadpodstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Czym jest rozszerzona, a czym wirtualna rzeczywistość?
- Okulary VR - podstawowa instrukcja działania i obsługi.
- Prezentacja wybranych aplikacji oraz praktycznych sposobów ich wykorzystania w edukacji historycznej.

**TERMINY:** 20.02.2024 r., godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz, mgr Alicja Pieloszczyk

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** zajęcia otwarte

**KOD FORMY:** ZO - 19

**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**METODY ANGAŻUJĄCE UCZNIÓW NA LEKCJI HISTORII - ZAJĘCIA OTWARTE W KLASIE VII SZKOŁY PODSTAWOWEJ**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii, w tym z krótkim stażem dydaktycznym

**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych; charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie celów obserwacji oraz przebiegu zajęć.
- Obserwacja lekcji stanowiącej przykład zastosowania metod angażujących uczniów (odtworzenie zarejestrowanych zajęć).
- Rozmowa po zajęciach - metodyczna analiza lekcji, zaprezentowanie użytych na zajęciach metod, środków dydaktycznych oraz narzędzi.
- Dyskusja podsumowująca oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 23.04.2024 r. - on-line, godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa w Turośli / Internet

**WYMIAR GODZIN:** 3

**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY:** KL - 19/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB NAUCZYCIELI HISTORII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowanie obudowy dydaktycznej oraz materiałów na zajęcia z historii z zastosowaniem różnorodnych narzędzi TIK (projekty, kreatywne zadania utrwalające materiał).
- Podejmowanie tematyki zgodnie z bieżącymi potrzebami nauczycieli oraz z podstawowymi kierunkami realizacji polityki oświatowej państwa.
- Dzielenie się doświadczeniem, prezentacja przykładów dobrych praktyk.

**TERMINY:** 27.02, 19.03, 16.04.2024 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** wycieczka edukacyjna**KOD FORMY:** WE - 2**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WYCIEZKA DO SULEJÓWKA I WARSZAWY - ŚLADAMI WYBITNYCH POLAKÓW OKRESU DWUDZIESTOLECIA MIĘDZYWOJENNEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Omówienie walorów szkolnych wycieczek historycznych w kontekście realizacji kierunków polityki oświatowej państwa.
- Zwiedzanie wystaw Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku oraz dworku "Milusin".
- Obejrzenie wystaw Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie, dotyczących m.in. postaci wybitnych sportowców okresu II Rzeczypospolitej.
- Wizyta w Kinie Iluzjon Muzeum Sztuki Filmowej - prelekcja poświęcona sylwetkom polskich aktorów okresu dwudziestolecia międzywojennego oraz seans filmowy (np. kino nieme).

**TERMINY:** nabór i wpłaty do 1.05.2024 r., wycieczka - 25.05.2024 r., godz. 7.50  
Cena obejmuje wejście do muzeów oraz przejazd autokarem.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Sulejówek, Warszawa**WYMIAR GODZIN:** cały dzień**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk oraz pracownicy muzeów**ODPŁATNOŚĆ:** 230 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 171**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**WYKORZYSTANIE CHAT GPT W NAUCZANIU MATEMATYKI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Wprowadzenie do sztucznej inteligencji i Chat GPT.
- Praktyczne zastosowania Chat GPT w nauczaniu matematyki.
- Przykładowe scenariusze lekcji z użyciem Chat GPT.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 14.03.2024 r., godz.16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 172**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**MATEMATYKA Z PASJĄ: JAK SPRAWIĆ, ABY UCZNIOWIE POLUBILI MATEMATYKĘ?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zrozumienie psychologii uczniów w kontekście matematyki.
- Kreatywne metody nauczania matematyki.
- Technologia w nauczaniu matematyki.
- Budowanie pozytywnej atmosfery w klasie.
- Przykładowe scenariusze lekcji "Matematyka z pasją".
- Wymiana doświadczeń, przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 15.04 -15.05.2024 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle**WYMIAR GODZIN:** 16**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 173****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**DOSKONALENIE UMIEJĘTNOŚCI UCZNIÓW SPRAWDZANYCH NA EGZAMINIE ÓSMOKLASISTY Z MATEMATYKI (DLA NAUCZYCIELI EDUKATORA)****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych SOSPPiN  
Edukator**RAMOWY PROGRAM:**

- Strategie rozwiązywania zadań z treścią.
- Sprawność rachunkowa - jak ją doskonalić?
- Skuteczne strategie zarządzania czasem na egzaminie.
- Słabe i mocne strony ucznia - jak pracować z uczniem na miarę jego możliwości.

**TERMINY:** 27.02, 19.03, 16.04, 7.05.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 12 (4x3)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY: ZO - 20****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**EFEKTYWNE METODY NAUCZANIA NA LEKCJI MATEMATYKI - ZAJĘCIA OTWARTE W KLASIE I SZKOŁY PONADPODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół ponadpodstawowych, w tym z krótkim stażem dydaktycznym**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych - charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja lekcji stanowiącej przykład zastosowania efektywnych metod nauczania (odtworzenie zarejestrowanych zajęć).
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna lekcji, zaprezentowanie i omówienie użytych na zajęciach metod, środków dydaktycznych oraz narzędzi.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 20.05.2024 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**

**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 7/1/2**

**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB AKTYWNYCH MATEMATYKÓW**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowanie narzędzi do badania osiągnięć uczniów z matematyki w szkole podstawowej.
- Rozwiązywanie bieżących problemów dydaktycznych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 8.02, 7.03.2024 r. - on-line; 11.04.2024 r. - stacjonarnie, godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/  
Internet

**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)

**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**

**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 8/1/2**

**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**KLUB AKTYWNYCH MATEMATYKÓW**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół ponadpodstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Konstruowanie sprawdzianów diagnostycznych.
- Rozwiązywanie bieżących problemów dydaktycznych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 14.02, 13.03, 17.04, 5.06.2024 r. - on-line, godz.16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 16 (4x4)

**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 8/2/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**TIK W MATEMATYCE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Narzędzia TIK w pracy nauczyciela matematyki.
- Platforma Genial.ly.
- Generatory kart pracy, krzyżówek, rebusów.
- Baamboozle - gra edukacyjna.

**TERMINY:** 22.02, 21.03, 25.04.2024 r. - on-line; 11.06.2024 r.- stacjonarnie, godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**CEN w Łomży/  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 12 (4x3)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY: KD - 17****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**NAUKA W SZKOLE - STEAM I IBSE W AKCJI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich specjalności szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- STEAM i IBSE jako przykład strategii nakierowanej na kształtowanie kompetencji kluczowych.
- STEAM i IBSE w akcji - planowanie i organizowanie lekcji.
- Aktywny uczeń w strategii STEAM i IBSE - przykłady praktycznych działań.
- Wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** dostęp do platformy moodle: 20.02 - 20.03.2024 r.; 7.03, 14.03.2024 r. - stacjonarnie, godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Platforma Moodle/CEN  
w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 24**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek,  
mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 18**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB MŁODEGO ODKRYWCY CIEKAWYM ROZWIĄZANIEM NA INNOWACJĘ W EDUKACJI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedszkoli i wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Jak rozwijać sprawczość, kreatywność oraz samodzielność własną i swoich uczniów?
- Autonomia w sposobie działania i rodzaju aktywności - innowacja pedagogiczna przy tworzeniu KMO.
- Szkolny piknik naukowy - od planowania do realizacji.
- Poszukiwanie inspiracji w Strefie Odkryć, Wyobraźni i Aktywności SOWA w Łomży.

**TERMINY:** 18.04.2024 r. godz. 16.30 w CEN w Łomży  
19.04.2024 r. godz. 17.00 w SOWA w Łomży**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/SOWA w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 6 (4+2)**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 176**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**GEOGRAFIA JAKO SYSTEM NACZYŃ POŁĄCZONYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Jakiej geografii i jak chciałabym uczyć?
- Przestań rozwarstwiać geografę, zacznij scalać geografę fizyczną z geografą społeczno-ekonomiczną.
- Praktyczne rozwiązania - wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 15.02.2024 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 177**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**RELACJE PRZYRODA - CZŁOWIEK PODCZAS ZAJĘĆ TERENOWYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Przestrzeń geograficzna - zbiór relacji między obiektami.
- Zajęcia w terenie - interpretowanie relacji przestrzennych: pozycjonowanie, lokalizacja, krajobraz, przemieszczenia, interakcja.

**TERMINY:** 11.05.2024 r., godz. 10.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** wycieczka edukacyjna**KOD FORMY:** WE - 1**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WYCIECZKA EDUKACYJNA DO BIEBRZAŃSKIEGO PARKU NARODOWEGO - Z WODĄ W TLE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Wycieczka szkolna jako forma kształtująca szacunek do dziedzictwa przyrodniczego i kulturowego Polski.
- Szlaki edukacyjne Biebrzańskiego Parku Narodowego na naszych fotografiach i nagraniach.
- Warsztaty badawcze - z wodą w tle.

**TERMINY:** nabór do 8.04.2024 r.; wycieczka 27.04.2024 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Osowiec - Twierdza  
Biebrzański Park  
Narodowy**WYMIAR GODZIN:** cały dzień**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** przewodnik Parku**ODPŁATNOŚĆ:** do uzgodnienia

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 9/1/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**KLUB GEOGRAFÓW - NAUCZYCIELE GEOGRAFII Z KOMPETENCJAMI XXI WIEKU**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii szkół podstawowych i ponadpodstawowych z powiatów zambrowskiego i wysokomazowieckiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Dobre praktyki w pracy geografa - wymiana doświadczeń.
- Aktywne i świadome konstruowanie wiedzy przez ucznia zamiast transmisji wiedzy przez nauczyciela - zadania, które każą myśleć.
- Relacje między elementami w przestrzeni geograficznej - zajęcia w terenie.

**TERMINY:** 9.02, 15.03, 12.04. 2024 r., godz. 16.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 4 w Zambrowie      **WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)

**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 9/2/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne/on-line

**KLUB GEOGRAFÓW - NAUCZYCIELE GEOGRAFII Z KOMPETENCJAMI XXI WIEKU**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii szkół podstawowych i ponadpodstawowych z powiatów łomżyńskiego i kolneńskiego oraz inni zainteresowani

**RAMOWY PROGRAM:**

- Dobre praktyki w pracy geografa -wymiana doświadczeń.
- Zadania, które każą myśleć - aktywne i świadome konstruowanie wiedzy przez ucznia zamiast transmisji wiedzy przez nauczyciela.
- Relacje między elementami w przestrzeni geograficznej: zajęcia w terenie - od planowania do realizacji.

**TERMINY:** 12.02, 11.03.2024 r. - on-line; 15.04.2024 r. - stacjonarnie, godz. 17.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet/CEN w Łomży      **WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)

**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:



**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 181****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**FUNKCJONOWANIE DZIECKA Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ - EDUKACJA I WSPARCIE JEGO RODZINY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści wszystkich typów szkół pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi**RAMOWY PROGRAM:**

- Niepełnosprawność - definicja, klasyfikacja, diagnoza, przyczyny, charakterystyczne symptomy.
- Niepełnosprawność - jej wpływ na życie osoby nią dotkniętej.
- Wpływ niepełnosprawności na system rodzinny.
- Instytucje i fundacje, które zajmują się wsparciem rodzin z niepełnosprawnymi dziećmi.
- Wielowymiarowość wsparcia rodziny z dzieckiem niepełnosprawnym.

**TERMINY:** 15.02.2024r., godz.16.15**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Sylwia Sawicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 182****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI - PODNOSZENIE SAMOOCENY U UCZNIÓW ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści wszystkich typów szkół pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi**RAMOWY PROGRAM:**

- Budowanie wartości i podnoszenie samooceny.
- Techniki i ćwiczenia, które warto wykorzystywać w pracy terapeutycznej.
- Emocje i empatia uczniów ze SPE.
- Zabawy pomocne w rozwijaniu emocji i empatii u uczniów.
- Jak pomagać uczniowi rozwijać adekwatną samoocenę.

**TERMINY:** 14.03.2024 r., godz.16.15**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Sylwia Sawicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 183**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ROZWIJANIE SAMODZIELNOŚCI, INNOWACYJNOŚCI I KREATYWNOŚCI UCZNIÓW ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści wszystkich typów szkół pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi**RAMOWY PROGRAM:**

- Samodzielność ucznia.
- Jakie kompetencje nauczyciela pomogą w rozwoju ucznia?
- Od kreatywności nauczyciela do kreatywnego myślenia ucznia.
- Kreatywne i innowacyjne metody nauczania.
- Storytelling w edukacji.

**TERMINY:** 9.05.2024 r., godz. 16.15**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Sylwia Sawicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 22/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

sieć współpracy i samokształcenia

**SPECJALIŚCI PRZY KAWIE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści wszystkich typów szkół pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi**RAMOWY PROGRAM:**

- Praca z uczniem z niepełnosprawnością intelektualną w edukacji włączającej.
- Praca z uczniem ze spektrum autyzmu w edukacji włączającej.
- Praca z uczniem z niedosłuchem w edukacji włączającej.
- Praca z uczniem niedowidzącym i słabowidzącym w edukacji włączającej.
- Praca z uczniem z afazją w edukacji włączającej.
- Wymiana doświadczeń i dobrych praktyk w zakresie pracy z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.

**TERMINY:** 29.02, 21.03, 25.04.2024 r., godz.16.15**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6 (3x2)**ORGANIZATOR:** mgr Sylwia Sawicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** konferencja**KOD FORMY:** KS - 10**WYCHOWANIE FIZYCZNE**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**JAK PRZEPROWADZAĆ I EWIDENCJONOWAĆ TESTY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W KONTEKŚCIE ZMIAN PODSTAWY PROGRAMOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zmiany w podstawie programowej z wychowania fizycznego w szkole podstawowej i ponadpodstawowej.
- Sposoby przeprowadzenia testów oraz ich ewidencjonowania.
- Zapoznanie z programem "Sportowe talenty".
- Oferta szkoleniowa luty- czerwiec 2024.
- Ankieta zapotrzebowania doskonalenia zawodowego nauczycieli wychowania fizycznego.

**TERMINY:** 21.02.2024 r. - on-line, godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Aleksandra Chodorowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**WYCHOWANIE FIZYCZNE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 195**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**GRY I ZABAWY DOSKONALĄCE ELEMENTY TECHNICZNE W PIŁCE NOŻNEJ JAKO FORMY AKTYWIZUJĄCE UCZNIĄ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Charakterystyka dyscypliny oraz metodyka nauczania poszczególnych elementów technicznych.
- Gry i zabawy nauczające oraz doskonalące elementy techniczne.
- Podsumowanie, wymiana spostrzeżeń, dyskusja.

**TERMINY:** 24.04.2024 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** hala sportowa w II LO w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Kamil Parol**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**WYCHOWANIE FIZYCZNE****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 21**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KWADRANT NA LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W SZKOLE PONADPODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego szkół ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych, charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych z zastosowaniem gry kwadrant w zakresie stosowania metod aktywizujących.
- Rozmowa po zajęciach – analiza metodyczna lekcji.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk w zakresie stosowania gier takich, jak kwadrant czy palant.

**TERMINY:** dostęp do nagrania: 13.05 -18.05.2024 r.,  
wideokonferencja: 20.05.2024 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra  
Chodorowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Aleksandra  
Chodorowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**WYCHOWANIE FIZYCZNE****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 20**RODZAJ SZKOLENIA:**

sieć współpracy i samokształcenia

stacjonarne/on-line

**KLUB NAUCZYCIELI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.
- Wspólne wykonywanie zadań.

**TERMINY:** 12.03.2024 r. - on-line; 22.04.2024 r. - stacjonarnie; 5.06.2024 r. - on-line,  
godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet/ hala  
sportowa w II LO  
w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra  
Chodorowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Aleksandra  
Chodorowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

## Sieci współpracy i samokształcenia



**ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ****FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY:** KL - 1/2**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB DYREKTORÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy szkół i placówek (również dyrektorzy i wicedyrektorzy szkół i placówek, którym po raz pierwszy powierzono stanowisko)**RAMOWY PROGRAM:**

- Program zostanie przedstawiony Państwu Dyrektorom po konsultacjach, które odbędą się 11 stycznia 2024 r.

**TERMINY:** 15.02, 12. 03, 25.04, 21.05.2024 r., godz. 9.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA****FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY:** KL - 3/3/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB NAUCZYCIELI - AKTYWNA TABLICA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich przedmiotów różnych typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Aktywnie z Aktywną Tablicą - aplikacje, narzędzia, zasoby.
- Modyfikowanie/tworzenie własnych materiałów interaktywnych do pracy na lekcji z tablicą/monitorem interaktywnym.
- Przygotowanie scenariuszy zajęć z wykorzystaniem nowoczesnych technologii.

**TERMINY:** 14.03, 11.04 i 25.04.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 3/4/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**KLUB NAUCZYCIELI - LABORATORIUM PRZYSZŁOŚCI**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich przedmiotów różnych typów szkół

**RAMOWY PROGRAM:**

- Szkolne laboratorium przyszłości - aktualności.
- Przykłady rozwiązań metodycznych.
- Praktyczne wskazówki dotyczące wykorzystania sprzętu podczas lekcji - wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 7 i 21.03.2024 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet      **WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)

**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA JĘZYKOWA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 4/1/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**KLUB ANGLISTÓW**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół, w tym nauczyciele rozpoczynający pracę - rejon kolneński

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń - dzielenie się wiedzą.
- Rozwiązywanie bieżących problemów dydaktycznych.
- Wykorzystanie na lekcji języka angielskiego narzędzi i zasobów cyfrowych.

**TERMINY:** 12.02, 4.03, 22.04.2024 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa w Kolnie      **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)

**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA JĘZYKOWA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 5/1/2****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB GERMANISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych województwa podlaskiego, poza powiatem łomżyńskim i kolneńskim**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie metody sketchnotingu w nauce języków obcych.
- Ćwiczenie czyni mistrza, czyli wykonywanie notatek wizualnych na lekcje języka niemieckiego.
- Tworzenie materiałów dydaktycznych wspomagających przygotowania do egzaminów zewnętrznych oraz angażujących do nauki języka niemieckiego.
- Dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 12.04.2024 r., godz. 18.00; 25.05.2024 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 6 (2x3)**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA JĘZYKOWA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 5/3/2****RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**KLUB GERMANISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych z Łomży i z powiatu łomżyńskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie metody sketchnotingu w nauce języków obcych.
- Ćwiczenie czyni mistrza, czyli wykonywanie notatek wizualnych na lekcje języka niemieckiego.
- Tworzenie materiałów dydaktycznych wspomagających przygotowania do egzaminów zewnętrznych oraz angażujących do nauki języka niemieckiego.
- Dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 13.04.2024 r., godz. 9.00 - stacjonarnie; 25.05.2024 r., godz. 9.00 - on-line**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży /  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (1x6, 1x3)**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



**EDUKACJA JĘZYKOWA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 5/4/2****RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**KLUB GERMANISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych z Kolna i z powiatu kolneńskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie metody sketchnotingu w nauce języków obcych.
- Ćwiczenie czyni mistrza, czyli wykonywanie notatek wizualnych na lekcje języka niemieckiego.
- Tworzenie materiałów wspomagających realizację międzynarodowych projektów wymiany uczniów dotyczących historii polsko-niemieckiej.
- Dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 15.03.2024 r., godz. 16.00 - stacjonarnie; 25.05.2024 r., godz. 9.00 - on-line**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** I Liceum  
Ogólnokształcące w Kolnie / Internet**WYMIAR GODZIN:** 6 (2x3)**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 7/1/2****RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**KLUB AKTYWNYCH MATEMATYKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowanie narzędzi do badania osiągnięć uczniów z matematyki w szkole podstawowej.
- Rozwiązywanie bieżących problemów dydaktycznych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 8.02, 7.03.2024 r. - on-line; 11.04.2024 r. - stacjonarnie, godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/ Internet**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 8/1/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**KLUB AKTYWNYCH MATEMATYKÓW**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół ponadpodstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Konstruowanie sprawdzianów diagnostycznych.
- Rozwiązywanie bieżących problemów dydaktycznych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 14.02, 13.03, 17.04, 5.06.2024 r. - on-line, godz.16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet      **WYMIAR GODZIN:** 16 (4x4)

**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 8/2/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne/on-line

**TIK W MATEMATYCE**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Narzędzia TIK w pracy nauczyciela matematyki.
- Platforma Genial.ly.
- Generatory kart pracy, krzyżówek, rebusów.
- Baamboozle - gra edukacyjna.

**TERMINY:** 22.02, 21.03, 25.04.2024 r. - on-line; 11.06.2024 r.- stacjonarnie, godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/  
Internet      **WYMIAR GODZIN:** 12 (4x3)

**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 9/1/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**KLUB GEOGRAFÓW - NAUCZYCIELE GEOGRAFII Z KOMPETENCJAMI XXI WIEKU**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii szkół podstawowych i ponadpodstawowych z powiatów zambrowskiego i wysokomazowieckiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Dobre praktyki w pracy geografa - wymiana doświadczeń.
- Aktywne i świadome konstruowanie wiedzy przez ucznia zamiast transmisji wiedzy przez nauczyciela - zadania, które każą myśleć.
- Relacje między elementami w przestrzeni geograficznej - zajęcia w terenie.

**TERMINY:** 9.02, 15.03, 12.04. 2024 r., godz. 16.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 4 w Zambrowie      **WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)

**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 9/2/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne/on-line

**KLUB GEOGRAFÓW - NAUCZYCIELE GEOGRAFII Z KOMPETENCJAMI XXI WIEKU**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii szkół podstawowych i ponadpodstawowych z powiatów łomżyńskiego i kolneńskiego oraz inni zainteresowani

**RAMOWY PROGRAM:**

- Dobre praktyki w pracy geografa -wymiana doświadczeń.
- Zadania, które każą myśleć - aktywne i świadome konstruowanie wiedzy przez ucznia zamiast transmisji wiedzy przez nauczyciela.
- Relacje między elementami w przestrzeni geograficznej: zajęcia w terenie - od planowania do realizacji.

**TERMINY:** 12.02, 11.03.2024 r. - on-line; 15.04.2024 r. - stacjonarnie, godz. 17.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet/CEN w Łomży      **WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)

**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 10/1/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**ROZWIJANIE UMIEJĘTNOŚCI TWORZENIA WYPOWIEDZI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych z powiatu łomżyńskiego i kolneńskiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Strategie pracy na lekcjach języka polskiego sprzyjające rozwijaniu umiejętności tworzenia wypowiedzi.
- Rozwijanie umiejętności redagowania wypowiedzi twórczych w klasach IV-VI - projektowanie kart pracy dla ucznia.
- Rozwijanie umiejętności tworzenia wypowiedzi argumentacyjnych z wykorzystaniem tekstów literackich w klasach IV-VI i VII-VIII - projektowanie kart pracy.

**TERMINY:**

20.02, 19.03.2024 r. - on-line; 16.04.2024 r. - stacjonarnie, godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Internet /  
CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:**

12 (3x4)

**ORGANIZATOR:**

dr Dorota Zalewska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

dr Dorota Zalewska

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 10/3/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**ROZWIJANIE UMIEJĘTNOŚCI TWORZENIA WYPOWIEDZI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych z powiatu zambrowskiego i wysokomazowieckiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Strategie pracy na lekcjach języka polskiego sprzyjające doskonaleniu umiejętności tworzenia wypowiedzi.
- Rozwijanie umiejętności redagowania wypowiedzi twórczych w klasach IV-VI - projektowanie kart pracy dla ucznia.
- Rozwijanie umiejętności tworzenia wypowiedzi argumentacyjnych z wykorzystaniem tekstów literackich w klasach IV-VI i VII-VIII - projektowanie kart pracy.

**TERMINY:**

26.02, 25.03.2024 r. - on-line; 22.04.2024 r. - stacjonarnie, godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Internet /  
Szkoła Podstawowa  
nr 4 w Zambrowie**WYMIAR GODZIN:**

12 (3x4)

**ORGANIZATOR:**

dr Dorota Zalewska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

dr Dorota Zalewska

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 10/5/2****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB NAUCZYCIELI JĘZYKA POLSKIEGO SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele przedmiotów humanistycznych szkół ponadpodstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymagania edukacyjne a wymagania egzaminacyjne.
- Analiza podstawy programowej z języka polskiego.
- Opracowanie przykładowych wymagań edukacyjnych na oceny szkolne po klasie II, III i IV (V).

**TERMINY:**

29.02, 14.03.2024 r., godz. 17.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

Internet

**WYMIAR GODZIN:**

8 (4x2)

**ORGANIZATOR:**

mgr Agata Reszewicz

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

mgr Agata Reszewicz

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 11/1/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**WARSZTAT PRACY NAUCZYCIELA PRZEDSZKOLA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele wychowania przedszkolnego z powiatów wysokomazowieckiego i zambrowskiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Era antropocenu - nowe wyzwania edukacyjne w czasach kryzysu klimatyczno-ekologicznego.
- Planowanie pracy wychowawczo-edukacyjnej pod kątem ekologii.
- Projekt edukacyjny jako metoda wspierająca myślenie przyczynowo-skutkowe. Działania praktyczne.
- Dzielenie się dobrymi praktykami z zakresu działań proekologicznych.

**TERMINY:**

27.03, 24.04.2024 r., - on-line, godz. 17.10; 29.05.2024 r. - stacjonarnie, godz. 15.45

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Internet / Przedszkole  
Miejskie nr 2 Wysokie  
Maz.**WYMIAR GODZIN:**

9 (3x3)

**ORGANIZATOR:**

mgr Anna Tymińska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

mgr Anna Tymińska

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 11/2/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**W KRĘGU PRZEDSZKOLNYCH OPOWIEŚCI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele wychowania przedszkolnego, w tym nauczyciele rozpoczynający pracę zawodową

**RAMOWY PROGRAM:**

- Planowanie pracy wychowawczo-dydaktycznej. Sposoby realizacji treści programowych z zakresu rozwijania mowy ojczystej.
- Wsparcie przedszkolaka w poznawaniu i rozumieniu świata oraz w rozwoju mowy - przykłady dobrych praktyk.
- Poszukiwanie inspiracji do podejmowania innowacyjnych działań w pracy wychowawczej i dydaktycznej.

**TERMINY:**

27.02.2024 r.- on-line, 20.03.2024 r. -stacjonarnie, 21.05.2024 r. - on-line, godz. 16.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**CEN w Łomży/  
Internet**WYMIAR GODZIN:**

9 (3x3)

**ORGANIZATOR:**

mgr Martyna Napiwodzka

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

mgr Martyna Napiwodzka

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**BIBLIOTEKA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 13/2****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB AKTYWNYCH NAUCZYCIELI BIBLIOTEKARZY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele bibliotekarze wszystkich typów szkół

**RAMOWY PROGRAM:**

- Scenariusze zajęć z wykorzystaniem robota edukacyjnego Photon.
- Technologia rozrzerzonej rzeczywistości, czyli magia na zajęciach w bibliotece szkolnej.
- Inny wymiar książki: "Mały Książę" w rozszerzonej rzeczywistości.
- Opracowanie regulaminu międzyszkolnego konkursu czytelniczego.
- Wymiana informacji i doświadczeń dotyczących warsztatu pracy nauczyciela bibliotekarza.

**TERMINY:**

16.02, 12.04.2023 r., godz. 11.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Biblioteka  
Pedagogiczna CEN  
w Łomży**WYMIAR GODZIN:**

8 (2x4) godz.

**ORGANIZATOR:**mgr Elwira Kamińska  
mgr Małgorzata Wasilewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**mgr Elwira Kamińska,  
mgr Małgorzata Wasilewska**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 14/2/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**KLUB DORADCÓW ZAWODOWYCH (SZKOŁY PODSTAWOWE I PRZEDSZKOLA)**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele doradztwa zawodowego pracujący w przedszkolach i szkołach podstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Planowanie działań wspierających wdrażanie elementów doradztwa edukacyjno-zawodowego.
- Wymiana doświadczeń.
- Przykłady dobrych praktyk.
- Opracowywanie materiałów pomocniczych.

**TERMINY:** 20.02, 5.03, 19.03, 9.04, 23.04. 2024 r. - on-line, godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet      **WYMIAR GODZIN:** 20

**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 14/3/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**KLUB DORADCÓW ZAWODOWYCH (SZKOŁY PONADPODSTAWOWE I DORADZTWO DLA DOROSŁYCH)**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele doradztwa zawodowego pracujący w szkołach ponadpodstawowych, biurach karier etc.

**RAMOWY PROGRAM:**

- Planowanie działań wspierających wdrażanie elementów doradztwa edukacyjno-zawodowego.
- Wymiana doświadczeń.
- Przykłady dobrych praktyk.
- Opracowywanie materiałów pomocniczych.

**TERMINY:** 19.02, 4.03, 18.03, 8.04, 22.04. 2024 r. - on-line, godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet      **WYMIAR GODZIN:** 20

**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 14/4/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**KLUB ANTYWYPALENIOWY**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy i nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Przykłady dobrych praktyk w walce ze stresem i wypaleniem zawodowym w pracy w oświacie.
- Wymiana doświadczeń.
- Planowanie działań wspierających profilaktykę antywypaleniową.

**TERMINY:** 26.02, 11.03, 25.03, 15.04, 29.04.2024 r. - on-line, godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet      **WYMIAR GODZIN:** 20

**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 17/1/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne/on-line

**PROJEKTY I INDYWIDUALIZACJA W SIECI WSPÓŁPRACY NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu zambrowskiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń i dobrych praktyk nauczycieli z zakresu stosowanych metod i form pracy.
- Stworzenie wspólnego narzędziownika do efektywnej i twórczej lekcji.
- Inspiracje edukacyjne dotyczące aranżacji przyjaznej przestrzeni edukacyjnej dla uczniów.

**TERMINY:** 15.02, 10.04, 11.06.2024 r., godz. 17.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 5 w Zambrowie/  
Internet      **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)

**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:



**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 17/2/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**INSPIRACJE METODYCZNE W KLUBIE NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu wysokomazowieckiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Rola edukacji plastycznej, technicznej i muzycznej w kształtowaniu kompetencji kluczowych i realizacji kierunków polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2023/2024.
- Artystyczne inspiracje nauczycieli na ciekawe i kreatywne zajęcia plastyczne i techniczne.
- Korelacja międzyprzedmiotowa poprzez wykorzystanie edukacji artystycznych.

**TERMINY:** 22.02, 18.03, 27.05.2024 r., godz. 17.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 2 w Wys. Maz./Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)

**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 17/3/2****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**NAUCZYCIEL TWÓRCĄ PROJEKTÓW EDUKACYJNYCH - KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, w tym rozpoczynający pracę zawodową

**RAMOWY PROGRAM:**

- Dzielenie się dobrymi praktykami.
- Sposoby pisania projektów edukacyjnych, wdrażania i stosowania w codziennej pracy.
- Praca własna - stworzenie projektów edukacyjnych na wybrane tematy.

**TERMINY:** 20.03, 17.04, 22.05.2024 r., godz. 16.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet **WYMIAR GODZIN:** 6 (3x2)

**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 22**EDUKACJA ELEMENTARNA****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SPOSÓB NA LEKCJĘ PRZYRODY - EKO-PACOWNIA - ZAJĘCIA OTWARTE W KLASIE III SZKOŁY PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, w tym rozpoczynający pracę zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych w klasie III szkoły podstawowej pod kątem wykorzystania możliwości EKO-pracowni.
- Rozmowa po zajęciach – analiza metodyczna lekcji, zaprezentowanie użytych na zajęciach metod, środków dydaktycznych i narzędzi.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 26.02.2024 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk, mgr Angelika Kędziorek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Wioletta Liszewska - Szkoła Podstawowa w Nowogrodzie**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 19/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

sieć współpracy i samokształcenia

**KLUB NAUCZYCIELI HISTORII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowanie obudowy dydaktycznej oraz materiałów na zajęcia z historii z zastosowaniem różnorodnych narzędzi TIK (projekty, kreatywne zadania utrwalające materiał).
- Podejmowanie tematyki zgodnie z bieżącymi potrzebami nauczycieli oraz z podstawowymi kierunkami realizacji polityki oświatowej państwa.
- Dzielenie się doświadczeniem, prezentacja przykładów dobrych praktyk.

**TERMINY:** 27.02, 19.03, 16.04.2024 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszcyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszcyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**WYCHOWANIE FIZYCZNE****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 20****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB NAUCZYCIELI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele wychowania fizycznego szkół podstawowych i ponadpodstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.
- Wspólne wykonywanie zadań.

**TERMINY:**

12.03.2024 r. - on-line; 22.04.2024 r. - stacjonarnie; 5.06.2024 r. - on-line, godz. 16.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

Internet/ hala sportowa w II LO w Łomży

**WYMIAR GODZIN:**

9 (3x3)

**ORGANIZATOR:**

mgr Aleksandra Chodorowska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

mgr Aleksandra Chodorowska

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 22/1/2****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**SPECJALIŚCI PRZY KAWIE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele, specjaliści wszystkich typów szkół pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi

**RAMOWY PROGRAM:**

- Praca z uczniem z niepełnosprawnością intelektualną w edukacji włączającej.
- Praca z uczniem ze spektrum autyzmu w edukacji włączającej.
- Praca z uczniem z niedosłuchem w edukacji włączającej.
- Praca z uczniem niedowidzącym i słabowidzącym w edukacji włączającej.
- Praca z uczniem z afazją w edukacji włączającej.
- Wymiana doświadczeń i dobrych praktyk w zakresie pracy z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.

**TERMINY:**

29.02, 21.03, 25.04.2024 r., godz.16.15

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:**

6 (3x2)

**ORGANIZATOR:**

mgr Sylwia Sawicka

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

mgr Sylwia Sawicka

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

## Zajęcia otwarte



FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 11

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**KODOWANIE I DEKODOWANIE RYTMU, CZYLI LEKCJA MUZYKI CZY MATEMATYKI?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i nauczania początkowego**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – omówienie przebiegu lekcji oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych pod kątem doboru metod i środków wspomagających proces kodowania i dekodowania wartości rytmicznych oraz ich zapisu.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury lekcji, zaprezentowanie wprowadzonych na zajęciach ćwiczeń rytmicznych i zabaw muzyczno-ruchowych i grafomotorycznych.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk - warsztat.

**TERMINY:** 12.02.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 12

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**KODOWANIE I DEKODOWANIE RYTMU, CZYLI LEKCJA MUZYKI CZY MATEMATYKI?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i nauczania początkowego**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – omówienie przebiegu lekcji oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych pod kątem doboru metod i środków wspomagających proces kodowania i dekodowania wartości rytmicznych oraz ich zapisu.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury lekcji, zaprezentowanie wprowadzonych na zajęciach ćwiczeń rytmicznych i zabaw muzyczno-ruchowych i grafomotorycznych.
- Podsumowująca dyskusja.

**TERMINY:** 19.02.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 13**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**NA WESOŁEJ ŁĄCE - ZABAWY WSPIERAJĄCE ROZWÓJ FIZYCZNY DZIECKA TRZYLETNIEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego, w tym nauczyciele rozpoczynający pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych pod kątem doboru metod i środków do indywidualnych możliwości dziecka oraz wspierania umiejętności wielokierunkowej aktywności poprzez działanie, ruch i muzykę.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury zajęć oraz wprowadzonych na zajęciach zabaw ruchowych.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 15.05.2024 r., godz. 17.15**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 14**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ZAJĘCIA OTWARTE Z ZAKRESU MOWY OJCZYTEJ W GRUPIE DZIECI 5-LETNICH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja fragmentów zajęć otwartych z zakresu mowy ojczystej pod kątem sposobów przekazu treści dotyczących poznawania i rozumienia świata - dobór metod i środków do indywidualnych możliwości dziecka.
- Wykorzystanie technologii informacyjno-komunikacyjnych we wspomaganiu rozwoju czynności intelektualnych dziecka.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury zajęć.
- Sposoby realizacji treści programowych z mowy ojczystej - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 23.04.2024 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa w Turośli/ Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Marta Pupek, mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 15**RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**LABORATORIA PRZYSZŁOŚCI W PRAKTYCE - WYKORZYSTANIE SPRZĘTU NA LEKCJI  
W KLASIE I SZKOŁY PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych w klasie I szkoły podstawowej pod kątem sposobów wykorzystania sprzętu zakupionego w ramach "Laboratoriów Przyszłości".
- Rozmowa po zajęciach – analiza metodyczna lekcji, zaprezentowanie użytych na zajęciach metod narzędzi oraz technik.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk..

**TERMINY:** 24.04.2024 r., godz. 12.45-13.30 - lekcja stacjonarnie,  
25.04.2024 r., godz. 17.00 - omówienie lekcji on-line**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Zespół Szkolno -  
Przedszkolny **WYMIAR GODZIN:** 3  
w Piątnicy/Internet**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 16**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**MOJA ULUBIONA KSIĄŻKA. KORELACJA MIĘDZYPRZEDMIOTOWA Z WYKORZYSTANIEM  
STACJI ZADANIOWYCH PODCZAS ZAJĘĆ OTWARTYCH W KLASIE II SZKOŁY  
PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, w szczególności  
nauczyciele rozpoczynający pracy zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka obserwowanej klasy, omówienie przebiegu oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych w klasie II szkoły podstawowej podczas pracy metodą stacji zadaniowych. Nauczyciel otrzyma dostęp do nagrania zajęć.
- Konferencja podsumowująca – analiza metodyczna lekcji, teoretyczne rozważania na temat korelacji międzyprzedmiotowej i współpracy uczniów.
- Dyskusja podsumowująca - dzielenie się refleksjami i przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 24.05.2024 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska -  
Ignaczuk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska-  
Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 17**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ARGUMENTÓW NIE NALEŻY LICZYĆ, LECZ WAŻYĆ. O CENNEJ SZTUCE TWORZENIA, SELEKCYJONOWANIA I UZASADNIANIA ARGUMENTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie ze scenariuszem zajęć - charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja lekcji języka polskiego pod kątem metod służących rozwijaniu umiejętności argumentacyjnych uczniów.
- Strategie pracy na lekcjach języka polskiego sprzyjające rozwijaniu umiejętności tworzenia wypowiedzi argumentacyjnych.

**TERMINY:** 7.05.2024 r. - stacjonarnie, godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 18**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**OCENIANIE WSPIERAJĄCE UCZENIE SIĘ. ROLA INFORMACJI ZWROTNEJ W BUDOWANIU KOMPETENCJI POLONISTYCZNYCH UCZNIÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka obserwowanej klasy, omówienie przebiegu oraz celów obserwacji.
- Obserwacja fragmentów zajęć otwartych w klasie I szkoły ponadpodstawowej pod kątem oceniania wspierającego uczenie się oraz udzielania informacji zwrotnej.
- Rozmowa po zajęciach - rozważania na temat oceny koleżeńskiej, samooceny na lekcji oraz roli oceniania kształtującego w kształceniu kompetencji przedmiotowych.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 7.06.2024 r., godz. 18.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 19**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**METODY ANGAŻUJĄCE UCZNIÓW NA LEKCJI HISTORII - ZAJĘCIA OTWARTE W KLASIE VII SZKOŁY PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii, w tym z krótkim stażem dydaktycznym**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych; charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie celów obserwacji oraz przebiegu zajęć.
- Obserwacja lekcji stanowiącej przykład zastosowania metod angażujących uczniów (odtworzenie zarejestrowanych zajęć).
- Rozmowa po zajęciach - metodyczna analiza lekcji, zaprezentowanie użytych na zajęciach metod, środków dydaktycznych oraz narzędzi.
- Dyskusja podsumowująca oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 23.04.2024 r. - on-line, godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa  
w Turośli / Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 20**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**EFEKTYWNE METODY NAUCZANIA NA LEKCJI MATEMATYKI - ZAJĘCIA OTWARTE W KLASIE I SZKOŁY PONADPODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół ponadpodstawowych, w tym z krótkim stażem dydaktycznym**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych - charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja lekcji stanowiącej przykład zastosowania efektywnych metod nauczania (odtworzenie zarejestrowanych zajęć).
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna lekcji, zaprezentowanie i omówienie użytych na zajęciach metod, środków dydaktycznych oraz narzędzi.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 20.05.2024 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**WYCHOWANIE FIZYCZNE****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 21**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KWADRANT NA LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W SZKOLE PONADPODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego szkół ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych, charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych z zastosowaniem gry kwadrant w zakresie stosowania metod aktywizujących.
- Rozmowa po zajęciach – analiza metodyczna lekcji.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk w zakresie stosowania gier takich, jak kwadrant czy palant.

**TERMINY:** dostęp do nagrania: 13.05 -18.05.2024 r.,  
wideokonferencja: 20.05.2024 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra  
Chodorowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Aleksandra  
Chodorowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 22**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SPOSÓB NA LEKCJĘ PRZYRODY - EKO-PACOWNIA - ZAJĘCIA OTWARTE W KLASIE III SZKOŁY PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, w tym rozpoczynający pracę zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych w klasie III szkoły podstawowej pod kątem wykorzystania możliwości EKO-pracowni.
- Rozmowa po zajęciach – analiza metodyczna lekcji, zaprezentowanie użytych na zajęciach metod, środków dydaktycznych i narzędzi.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 26.02.2024 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska-  
Ignaczuk, mgr Angelika  
Kędziorek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Wioletta Liszewska -  
Szkoła Podstawowa w Nowogrodzie**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

## Wychowanie, opieka, profilaktyka



**WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA****FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 12**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**CYBERPRZEMOC - ZAGROŻENIE ZWIĄZANE Z NOWYMI TECHNOLOGIAMI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół i placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Cyberprzemoc - charakterystyka zjawiska.
- Cyberprzemoc - skala zjawiska.
- Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w Internecie.
- Jak chronić siebie, swoje bezpieczeństwo, swoją prywatność w sieci? Zasady postępowania.
- Jak dbać o bezpieczeństwo dzieci i uczniów - poradnik dla szkół i rodziców.

**TERMINY:** dostęp od 19.03.2024 r. do 17.06.2024 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle**WYMIAR GODZIN:** 16**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska,  
mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 115**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**GODZINA WYCHOWAWCZA PO ANGIELSKU - INTEGRACJA KLASY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Dlaczego warto integrować klasę?
- Jak integrować klasę?
- Propozycje ćwiczeń/zabaw mających na celu integrację klasy w języku angielskim.

**TERMINY:** 15.03.2024 r., godz.15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska,  
mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 116**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**GODZINA WYCHOWAWCZA PO ANGIELSKU - KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Komunikacja interpersonalna - podstawowa kompetencja społeczna.
- Znaczenie komunikacji interpersonalnej dla budowania właściwego klimatu klasy/szkoły.
- Ćwiczenia i zabawy w języku angielskim mające na celu doskonalenie umiejętności komunikacyjnych uczniów.

**TERMINY:** 12.04.2024 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska,  
mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 117**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**O CZYM WARTO ROZMAWIAĆ Z RODZICAMI UCZNIÓW? SŁOWA, KTÓRE RANIĄ I SŁOWA, KTÓRE WSPIERAJĄ, SŁOWA, KTÓRE ZOSTAJĄ Z NAMI NA CAŁE ŻYCIE...****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** wszyscy nauczyciele, rodzice uczniów**RAMOWY PROGRAM:**

- W sieci słów.
- Zaklęcia zakazu.
- Zaklęcia nakazu.
- Jak zdjąć moc zaklęcia słów, które słyszeliśmy w dzieciństwie?

Szanowni Nauczyciele,

zachęcamy do udostępnienia treści szkolenia rodzicom Waszych uczniów. Sugerujemy, aby w tym celu przekazać link za pośrednictwem dziennika elektronicznego:

[www.cen.lomza.pl/rodzice](http://www.cen.lomza.pl/rodzice)

Rodzice uczniów będą mogli skorzystać z podcastu wpisując swoje imię, nazwisko i adres e-mail, natomiast nauczyciele, rejestrując się zgodnie z dotychczas przyjętymi zasadami.

**TERMINY:** dostęp od 6.03.2024 r. do 10.06.2024 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY: W - 118**

**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning

**EDUKACJA DO MĄDROŚCI NA LEKCJACH WYCHOWANIA DO ŻYCIA W RODZINIE**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania do życia w rodzinie, w tym rozpoczynający pracę w zawodzie i inni zainteresowani tematyką szkolenia

**RAMOWY PROGRAM:**

- Współczesny nastolatek na lekcji WDŻR.
- Założenia edukacji do mądrości.
- Model SMIT - synteza mądrości, inteligencji i twórczości.
- Rozwijanie mądrości uczniów w praktyce pedagogicznej.

**TERMINY:** 16.04 - 14.05.2024 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle

**WYMIAR GODZIN:** 12

**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 119

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

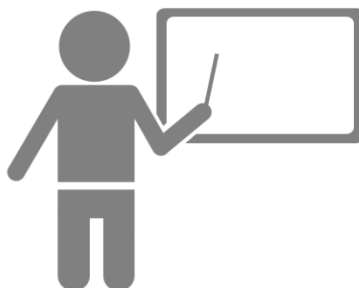
**BEZPIECZEŃSTWO DZIECI W SIECI. O CZYM WARTO ROZMAWIAĆ Z RODZICAMI UCZNIÓW?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji elementarnej, rodzice uczniów**RAMOWY PROGRAM:**

- Blaski i cienie korzystania przez dzieci z internetu.
- Dlaczego warto i trzeba chronić dziecko przed nadmiernym korzystaniem z internetu?
- Jakie zagrożenia czekają na Twoje dziecko w internecie?
- Jak ochronić dziecko przed szkodliwymi treściami dostępnymi w internecie?
- Razem z dzieckiem w sieci.

Szanowni Nauczyciele,  
zachęcamy do udostępnienia treści szkolenia rodzicom Waszych uczniów. Sugerujemy, aby w tym celu przekazać link za pośrednictwem dziennika elektronicznego:

[www.cen.lomza.pl/rodzice](http://www.cen.lomza.pl/rodzice)

Rodzice uczniów będą mogli skorzystać z podcastu, wpisując swoje imię, nazwisko i adres e-mail, natomiast nauczyciele, rejestrując się zgodnie z dotychczas przyjętymi zasadami.

**TERMINY:** dostęp od 25.03.2024 r. do 17.06.2024 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska,  
mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 174

**RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line

**"MÓZG I SERCE MAGICZNY DUET", CZYLI JAK ZADBAĆ O STAN UMYŚLU, SERCA I CIAŁA**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** zainteresowani nauczyciele, specjaliści, z uwzględnieniem nauczycieli rozpoczynających pracę

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wstęp do magicznych sztuczek Ruth, czyli prawdziwa historia neurochirurga, który odkrył tajemnice ludzkiego umysłu i sekrety serca.
- Fizjologiczne aspekty mózgu, serca i ciała.
- Magiczne sztuczki Ruth: uspokajanie ciała, uspokajanie umysłu, otwieranie serca, precyzowanie zamierzeń.

**TERMINY:** 6.03.2024 r. (on - line), 13.03.2024 r. (stacjonarnie), godz.16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet/CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 8(2x4)

**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska,  
mgr Joanna Marek

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska,  
mgr Joanna Marek

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

---





## Pomoc psychologiczno - pedagogiczna



**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 18**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**DEPRESJA I ZACHOWANIA AUTODESTRUKCYJNE DZIECI I MŁODZIEŻY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** wychowawcy, nauczyciele, pedagodzy szkolni i pedagodzy specjali, terapeuci**RAMOWY PROGRAM:**

- Prawidłowości i dysfunkcje dzieciństwa i wieku adolescencji.
- Chandry i kryzysy a niska samoocena, trauma, choroba psychiczna.
- Uczeń z depresją w szkole.
- Samouszkodzenia.
- Myśli, plany, zamachy samobójcze.
- Rola szkoły w kontekście problemów psychicznych.
- Profilaktyka zdrowia psychicznego.

**TERMINY:** termin szkolenia zostanie ustalony później**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Tomasz Bilicki -  
psychoterapeuta, psychotraumatolog  
certyfikowany interwent kryzysowy**ODPŁATNOŚĆ:** 100 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 13**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**TERAPIA RĘKI (II STOPNIOWY KURS DOSKONALĄCY)****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej, specjaliści, terapeuci**RAMOWY PROGRAM:**

- Znaczenie ruchu w edukacji i osiągnięciu samodzielności ucznia.
- Przyczyny i objawy zaburzeń pracy ręki.
- Ocena ogólnego obrazu dziecka, sprawności dłoni i umiejętności graficznych.
- Praktyczne ćwiczenia usprawniania pracy ręki.
- Tworzenie i realizacja programu terapii ręki.

**TERMINY:** 20-21.04.2024 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 16**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Marzena Dżuman**ODPŁATNOŚĆ:** 300 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 120**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ROZWIJANIE AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ UCZNIÓW Z ZABURZONĄ MOTORYKĄ DUŻĄ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, specjaliści szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Problemy uczniów ze SPE z motoryką dużą.
- Wpływ zaburzeń motorycznych na funkcjonowanie ucznia w szkole.
- Elementy metody ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne w zachęcaniu uczniów ze SPE do aktywności fizycznej.
- Elementy programu Knillów jako forma terapii dziecka poprzez ruch.
- Zabawy i ćwiczenia ruchowe poprawiające sprawność fizyczną uczniów ze SPE.

**TERMINY:** 11.05.2024 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 121**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**OCENA PRACY NAUCZYCIELA WSPÓLORGANIZUJĄCEGO PROCES KSZTAŁCENIA INTEGRACYJNEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy szkół, nauczyciele współorganizujący proces kształcenia integracyjnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Aspekty prawne oceny pracy nauczyciela.
- Zadania nauczyciela współorganizującego.
- Wymagania formalne w procesie oceny pracy i możliwość ich spełnienia przez nauczycieli współorganizujących proces kształcenia integracyjnego.
- Dyskusja, wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 11.04.2024 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska, mgr Sylwia Sawicka, mgr Dorota Szymonowicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 122**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**TERAPEUTYCZNE I ROZWOJOWE WŁAŚCIWOŚCI GIER RPG ORAZ ZASTOSOWANIE ICH W PRAKTYCE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, specjaliści szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Wyjaśnienie, czym są gry RPG (role-playing games – gry fabularne).
- Omówienie zadań mistrza gry oraz graczy. Przedstawienie systemów i podręczników dostępnych na rynku.
- Przeanalizowanie kompetencji emocjonalno-społecznych i rozwojowych, które mogą być rozwijane za pomocą gier RPG, m.in.: współpraca w grupie, rozwiązywanie problemów czy rozwijanie empatii.
- Prezentacja sposobów wykorzystania gier RPG jako narzędzia terapeutycznego oraz rozwijającego kompetencje emocjonalno-społeczne i rozwojowe.

**TERMINY:** 9.03.2024 r., godz. 10.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** Patrycja Manelska - wychowawca, nauczyciel języka polskiego w SP w Warszawie oraz Mateusz Morawiec - policjant**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 123**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ELEMENTY METOD TERAPII RĘKI I ARTETERAPII NA ZAJĘCIACH REWALIDACYJNYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** specjaliści prowadzący zajęcia rewalidacyjne z uczniami ze SPE, którzy nie uczestniczyli w szkoleniu w I półroczu**RAMOWY PROGRAM:**

- Przyczyny i objawy zaburzeń rozwojowych dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.
- Główne założenia metodologiczne terapii ręki i arteterapii.
- Ćwiczenia usprawniające motorykę małą z wykorzystaniem elementów terapii ręki.
- Stymulowanie wszechstronnego rozwoju ucznia ze SPE poprzez wykorzystanie elementów arteterapii.

**TERMINY:** 2.03.2024 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 124****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**DZIECKO - UCZEŃ Z MUTYZMEM W PROCESIE EDUKACJI I TERAPII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedszkola, nauczyciele szkoły, pedagodzy, pedagodzy specjaliści, oligofrenopedagodzy, terapeuci**RAMOWY PROGRAM:**

- Przyczyny i charakterystyczne objawy mutyzmu wybiórczego u dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Diagnostyka a obserwacje nauczycielskie symptomów mutyzmu u dzieci i uczniów.
- Realizacja pomocy i wsparcia nauczycieli i specjalistów dla uczniów z mutyzmem wybiórczym.
- Integracja zespołu rówieśniczego i środowiska lokalnego na rzecz pomocy uczniom z zaburzeniami emocjonalnymi.
- Współpraca z rodzicami i specjalistami.

**TERMINY:** 21.05.2024 r., godz. 14.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Momot**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 185****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**POSZUKIWANIE MOTYWACJI DO PRACY W TROSCE O DOBROSTAN PSYCHICZNY NAUCZYCIELA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele wszystkich typów szkół i placówek**RAMOWY PROGRAM:**

- Stres a motywacja w pracy nauczyciela.
- Identyfikacja cech indywidualnych sprzyjających wypaleniu zawodowemu (odpowiedź na pytanie: "Czy jestem w grupie ryzyka?").
- Kształtowanie umiejętności profilaktyki oraz zarządzania stresem w ujęciu globalnym i indywidualnym, korzystania z metod walki ze stresem.

**TERMINY:** 22.03.2024 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 158****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**INDYWIDUALIZACJA PRACY Z UCZNIEM ZE SPE NA LEKCJACH HISTORII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Dobór priorytetów i metod pracy dla uczniów ze SPE.
- Organizacja otoczenia, pomocy służących zdobywaniu wiedzy i umiejętności przez ucznia.
- Najważniejsze zadania nauczycieli wobec uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.
- Zasady dostosowywania materiałów i zadań do potrzeb i możliwości ucznia.
- Praca z uczniem ze SPE na lekcji historii - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 7.03.2024 r., godz. 16.15**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka,  
mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 134****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**PLASTYKA Z ELEMENTAMI INTEGRACJI SENSORYCZNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej i świetlic szkolnych**RAMOWY PROGRAM:**

- Praca z masą plastyczną:
  - zmysłowe poznawanie mas plastycznych,
  - samodzielne przygotowanie masy plastycznej,
  - wykonywanie prezentów z masy plastycznej.
- Tworzenie farb i materiałów plastycznych.
- Propozycje zabaw z różnymi masami.

**TERMINY:** 11.03.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Serafin-  
Chądryńska**ODPŁATNOŚĆ:** 60 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 132

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**„COŚ Z NICZEGO”, CZYLI RECYKLING MUZYCZNO-PLASTYCZNY W EDUKACJI MAŁEGO DZIECKA Z ELEMENTAMI INTEGRACJI SENSORYCZNEJ**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, nauczania początkowego, świetlic szkolnych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Muzyka plastikowa i papierowa, czyli "recyklingowa orkiestra".
- Impresje muzyczno-plastyczne.
- Wariacje plastyczne na temat butelki.
- Skarpeciane zabawki.

**TERMINY:** 17.02.2024 r., godz. 9.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 8

**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Kaja,  
mgr Monika Serafin-Chądryńska

**ODPŁATNOŚĆ:** 100 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452



## **Edukacja artystyczna – plastyka, muzyka, taniec**





**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 125**RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**ROZWIJANIE KOMPETENCJI CYFROWYCH NAUCZYCIELI, A IDEA AKTYWNEGO SŁUCHANIA MUZYKI WEDŁUG BATII STRAUSS****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, kształcenia zintegrowanego, muzyki i rytmiki oraz świetlic szkolnych**RAMOWY PROGRAM:**

- Aktywne słuchanie muzyki – pluralistyczna koncepcja wychowania muzycznego w Polsce a idea Batii Strauss.
- Ekspresje muzyczno-ruchowe stymulowane muzyką różnych epok z wykorzystaniem m.in. parafraz.
- Konwencjonalne i niekonwencjonalne metody oraz formy umuzykalnienia dzieci.
- Multimedia i współczesne środki dydaktyczne (Soundplant© i Makey Makey) w edukacji małego dziecka.

**TERMINY:** 21.02.2024 r. - on-line; 6.03 i 20.03.2024 r. - stacjonarnie;  
godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet/CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 126**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**INTEGRACJA DZIECI I MŁODZIEŻY W GRUPIE POPRZEZ MUZYKĘ I RUCH ELEMENTEM PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ W SZKOŁACH I PLACÓWKACH OŚWIATOWYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele świetlic szkolnych i burs szkolnych**RAMOWY PROGRAM:**

- Sposoby aktywizowania dzieci i młodzieży w zabawach integracyjnych, twórczych i odtwórczych.
- Taniec formą integracji grupy.
- Drama i zabawy parateatralne.
- Narracja słowem i muzyką.

**TERMINY:** 28.02.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 127

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**JAK PRZYGOTOWAĆ SŁUCHOWISKO MUZYCZNE LUB PODCAST?**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej, świetlic i burs szkolnych oraz nauczyciele muzyki i rytmiki

**RAMOWY PROGRAM:**

- Rola TIK w edukacji artystycznej dzieci i młodzieży (programy komputerowe oraz narzędzia internetowe wspomagające rozwój umiejętności muzycznych oraz wybranych kompetencji kluczowych).
- Soundplant - narracja dźwiękiem.
- Przykłady realizacji audycji muzycznych z wykorzystaniem prostych programów komputerowych.
- Nagrywanie i miksowanie materiału muzycznego.

**TERMINY:** 10.04.2024 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 128

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECI DO NAUKI PROGRAMOWANIA W KLASACH I-III SZKOŁY PODSTAWOWEJ?**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej, muzyki oraz świetlic szkolnych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawa programowa kształcenia ogólnego a nauka programowania.
- Twórczość, kreacja, abstrakcja.
- Sposoby aktywizowania dzieci w zabawach integracyjnych, twórczych i odtwórczych z wykorzystaniem współczesnych narzędzi dydaktycznych oraz zasobów dostępnych w sieci.
- Programowanie w edukacji małego dziecka, czyli o rozwijaniu umiejętności prostych i kompetencji złożonych.
- Kodowanie i dekodowanie za pomocą rąk, nóg i nie tylko.

**TERMINY:** 8.05.2024 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 129

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**INTEGRACJA W KOLE, CZYLI TANIEC ŚREDNIOWIECZNY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów artystycznych, nauczyciele świetlic szkolnych i burs**RAMOWY PROGRAM:**

- Historia tańca branle na podstawie ikonografii, traktatów oraz tradycji.
- Nauka podstawowego kroku tanecznego.
- Podstawowe figury taneczne.
- Opracowanie choreograficzne wybranych branli.

**TERMINY:** 2.03.2024 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Katarzyna Szmitko**ODPŁATNOŚĆ:** 70 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 130

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**ANALIZA RZECZYWISTOŚCI WSPÓŁCZESNEGO DZIECKA ORAZ ROZUMIENIE JEGO TRUDNYCH ZACHOWAŃ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, nauczania początkowego, świetlic szkolnych oraz ognisk terapii zajęciowej**RAMOWY PROGRAM:**

- Rzeczywistość współczesnego dziecka – dom/rodzina i otoczenie/środowisko.
- Przedszkole, grupa, nauczyciel – świadome zaspokajanie potrzeb.
- Dziecko w przedszkolu, dziecko w szkole – adaptacja, integracja, obserwacja.
- Dobór zajęć, form i metod pracy, narzędzia (multimedia i TIK), środki dydaktyczne.
- Współpraca z rodzicami – wsparcie dla dziecka i jego rodzica – rola nauczyciela.
- Wsparcie dla nauczyciela – określanie potrzeb.

**TERMINY:** 13.03, 17.04.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja, mgr Monika Serafin-Chądryńska**ODPŁATNOŚĆ:** 60 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 131

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**MUZYKOWANIE ZESPOŁOWE W PRZEDSZKOLU****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Rytm podstawowym elementem dzieła muzycznego - kodowanie i dekodowanie prostych rytmów.
- Kształcenie wrażliwości rytmicznej oraz kształcenie słuchu małego dziecka.
- Muzykowanie na instrumentach perkusyjnych melodycznych i niemelodycznych.
- Muzykowanie zespołowe a idea aktywnego słuchania muzyki wg Batii Strauss.

**TERMINY:** 22.05.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** Piotr Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** Piotr Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 132

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**„COŚ Z NICZEGO”, CZYLI RECYKLING MUZYCZNO-PLASTYCZNY W EDUKACJI MAŁEGO DZIECKA Z ELEMENTAMI INTEGRACJI SENSORYCZNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, nauczania początkowego, świetlic szkolnych**RAMOWY PROGRAM:**

- Muzyka plastikowa i papierowa, czyli "recyklingowa orkiestra".
- Impresje muzyczno-plastyczne.
- Wariacje plastyczne na temat butelki.
- Skarpeciane zabawki.

**TERMINY:** 17.02.2024 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Kaja,  
mgr Monika Serafin-Chadzyńska**ODPŁATNOŚĆ:** 100 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 133

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**TECHNIKI PLASTYCZNE W WYCHOWANIU PRZEDSZKOLNYM I KSZTAŁCENIU ZINTEGROWANYM****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, kształcenia zintegrowanego i świetlic szkolnych**RAMOWY PROGRAM:**

- Stymulowanie wyobraźni i manualnego rozwoju dziecka.
- Zamiast kolorowanki, czyli techniki plastyczne a kreatywność dziecka.
- Malowanie sznurkiem.
- Proste techniki graficzne w pracach użytkowych, np. elementy budowy scenografii lub postaci do zabaw parateatralnych.

**TERMINY:** 15.04.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Serafin-Chądryńska**ODPŁATNOŚĆ:** 60 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 134

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**PLASTYKA Z ELEMENTAMI INTEGRACJI SENSORYCZNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej i świetlic szkolnych**RAMOWY PROGRAM:**

- Praca z masą plastyczną:
  - zmysłowe poznawanie mas plastycznych,
  - samodzielne przygotowanie masy plastycznej,
  - wykonywanie prezentów z masy plastycznej.
- Tworzenie farb i materiałów plastycznych.
- Propozycje zabaw z różnymi masami.

**TERMINY:** 11.03.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Serafin-Chądryńska**ODPŁATNOŚĆ:** 60 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 11**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KODOWANIE I DEKODOWANIE RYTMU, CZYLI LEKCJA MUZYKI CZY MATEMATYKI?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i nauczania początkowego**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – omówienie przebiegu lekcji oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych pod kątem doboru metod i środków wspomagających proces kodowania i dekodowania wartości rytmicznych oraz ich zapisu.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury lekcji, zaprezentowanie wprowadzonych na zajęciach ćwiczeń rytmicznych i zabaw muzyczno-ruchowych i grafomotorycznych.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk - warsztat.

**TERMINY:** 12.02.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 12**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KODOWANIE I DEKODOWANIE RYTMU, CZYLI LEKCJA MUZYKI CZY MATEMATYKI?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i nauczania początkowego**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – omówienie przebiegu lekcji oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych pod kątem doboru metod i środków wspomagających proces kodowania i dekodowania wartości rytmicznych oraz ich zapisu.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury lekcji, zaprezentowanie wprowadzonych na zajęciach ćwiczeń rytmicznych i zabaw muzyczno-ruchowych i grafomotorycznych.
- Podsumowująca dyskusja.

**TERMINY:** 19.02.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Krzysztof Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 135

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**JAK POPRZEZ DRAMĘ ROZWIJAĆ OSOBOWOŚĆ I UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNE DZIECKA  
W WIEKU PRZEDSZKOLNYM I WCZESNOSZKOLNYM**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedszkoli, edukacji wczesnoszkolnej, świetlic,  
placówek opiekuńczo-wychowawczych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Drama jako forma nauki poprzez działania praktyczne.
- Techniki dramy.
- Zabawy dramowe z wykorzystaniem odpowiednio dobranych rekwizytów.
- Scenariusze zajęć z zastosowaniem technik dramy.
- Zabawy dydaktyczne rozwijające zmysły dziecka.
- Zabawy taneczne pobudzające ekspresję ruchową i świadomość własnego ciała.

**TERMINY:** 9.03. 2024 r., godz. 9.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

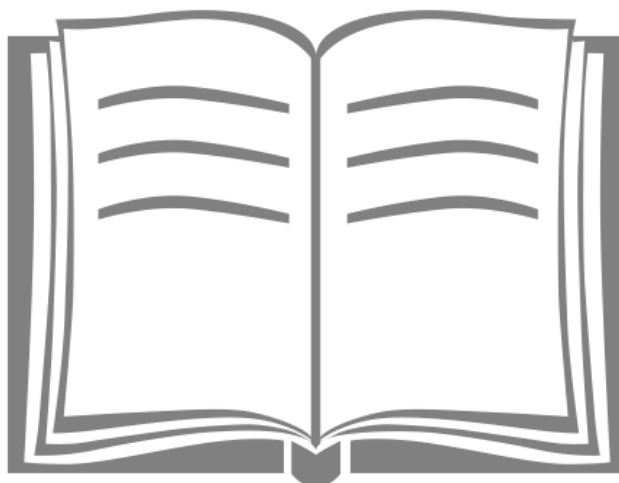
**WYMIAR GODZIN:** 6

**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek

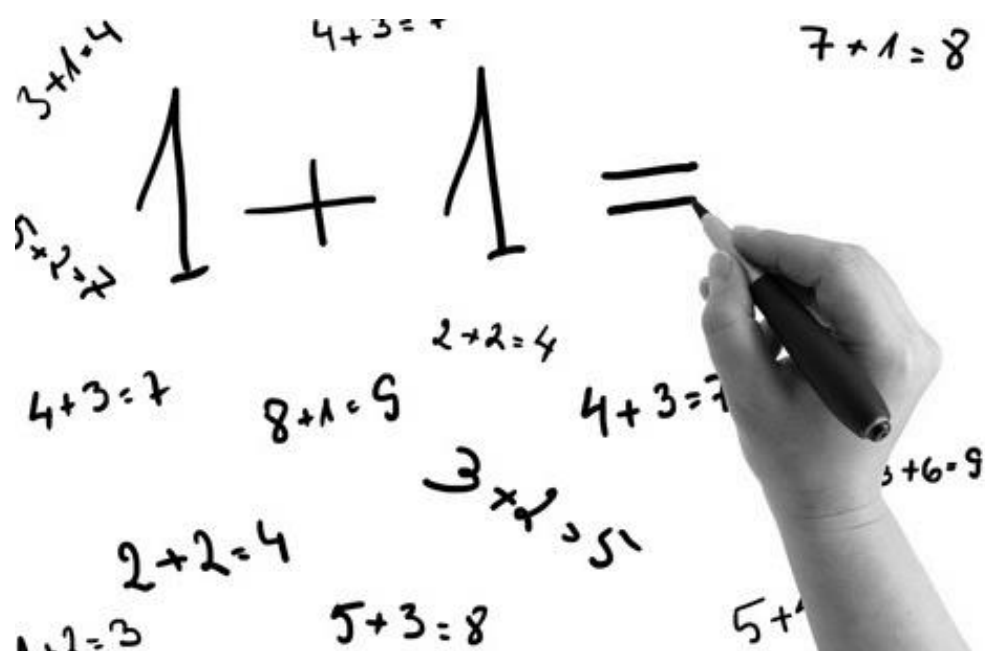
**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Dzierma

**ODPŁATNOŚĆ:** 60 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452



## Edukacja elementarna – wychowanie przedszkolne, edukacja wczesnoszkolna





FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 136

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**NAUCZYCIEL JAKO PRZEWODNIK DZIECKA KU KREATYWNOŚCI**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego, w tym rozpoczynający pracę zawodową

**RAMOWY PROGRAM:**

- Znaczenie kreatywności w pracy wychowawczo-dydaktycznej nauczyciela.
- Wyobrażenia dziecka w wieku przedszkolnym.
- Rozwijanie kompetencji twórczych dzieci w wieku przedszkolnym.
- Propozycje zabaw wspierających kreatywne myślenie.

**TERMINY:** 21.02.2024 r., godz. 15.45

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Przedszkole Miejskie nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem **WYMIAR GODZIN:** 3

**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 137

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**POZNAJMY SIĘ - ABC WSPÓŁPRACY Z RODZICAMI**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego, w tym rozpoczynający pracę zawodową

**RAMOWY PROGRAM:**

- Budowanie autorytetu nauczyciela przedszkola.
- Uczestnictwo rodziców w pracy przedszkola.
- Nauczyciel przedszkola kontra trudni rodzice.
- Współpraca - dzielenie się dobrymi praktykami.

**TERMINY:** 10.04.2024 r., godz. 15.45

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 3

**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska, mgr Martyna Napiwodzka

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 138

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**ZABAWA W CZYTANIE**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego, w tym rozpoczynający pracę zawodową

**RAMOWY PROGRAM:**

- Uwarunkowania wpływające na umiejętność dekodowania liter.
- Praca z dziećmi z wykorzystaniem elementów metody I. Majchrzak, J. Białobrzeskiej, Metody Dobrego Startu.
- Propozycje zabaw i pomocy edukacyjnych rozwijających kompetencje czytelnicze.

**TERMINY:** 13.03.2024 r., godz. 15.45

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Przedszkole Miejskie  
nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska,  
mgr Martyna Napiwodzka

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

FORMA: projekt

KOD FORMY: PR - 9

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**WSZYSTKIE KOLORY EMOCJI - PROJEKT EDUKACYJNY**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, w tym rozpoczynający pracę zawodową

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wspieranie nauczycieli w kształtowaniu prawidłowego rozwoju społeczno-emocjonalnego dziecka poprzez realizację wspólnie z wychowankami działań i aktywności inspirowanych emocjami.
- Realizacja programu stworzonego przez nauczycieli wychowania przedszkolnego.
- Zakres działań projektowych: realizacja zadań projektowych, udział nauczyciela w trzech spotkaniach on-line, wymiana doświadczeń, dzielenie się pomysłami, wzajemna inspiracja do dalszej pracy, podsumowane realizowanych działań w formie sprawozdań.

**TERMINY:** 28.02, 17.04, 22.05.2024 r., godz. 18.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet/miejsce pracy nauczyciela

**WYMIAR GODZIN:** 15 (w tym 3x1 spotkania on-line)

**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka,  
mgr Anna Tymińska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 13

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**NA WESOŁEJ ŁĄCE - ZABAWY WSPIERAJĄCE ROZWÓJ FIZYCZNY DZIECKA TRZYLETNIEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego, w tym nauczyciele rozpoczynający pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych pod kątem doboru metod i środków do indywidualnych możliwości dziecka oraz wspierania umiejętności wielokierunkowej aktywności poprzez działanie, ruch i muzykę.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury zajęć oraz wprowadzonych na zajęciach zabaw ruchowych.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 15.05.2024 r., godz. 17.15**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA ELEMENTARNA

**FORMA:****KOD FORMY:** KL - 11/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

sieć współpracy i samokształcenia

stacjonarne/on-line

**WARSZTAT PRACY NAUCZYCIELA PRZEDSZKOLA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego z powiatów wysokomazowieckiego i zambrowskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Era antropocenu - nowe wyzwania edukacyjne w czasach kryzysu klimatyczno-ekologicznego.
- Planowanie pracy wychowawczo-edukacyjnej pod kątem ekologii.
- Projekt edukacyjny jako metoda wspierająca myślenie przyczynowo-skutkowe. Działania praktyczne.
- Dzielenie się dobrymi praktykami z zakresu działań proekologicznych.

**TERMINY:** 27.03, 24.04.2024 r., - on-line, godz. 17.10; 29.05.2024 r. - stacjonarnie, godz. 15.45**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet / Przedszkole  
Miejskie nr 2 Wysokie  
Maz.**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 139

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**SPOSOBY NA TWÓRCZE WYKORZYSTANIE KLOCKÓW W DZIAŁALNOŚCI DZIECKA**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego, w tym rozpoczynający pracę zawodową

**RAMOWY PROGRAM:**

- Zabawy konstrukcyjne i ich znaczenie w rozwoju dziecka.
- Klocki jako uniwersalne narzędzie do edukacji i zabawy.
- W co się bawić? Pomysły na wykorzystanie klocków nie tylko do zabaw konstrukcyjnych.

**TERMINY:** 6.03.2024 r., godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 140

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**MÓJ DOM - MOJA MAŁA OJCZYZNA - EDUKACJA REGIONALNA W PRZEDSZKOLU**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, w tym rozpoczynający pracę zawodową

**RAMOWY PROGRAM:**

- Jak rozwijać wartości patriotyczne u dzieci w wieku przedszkolnym?
- Lokalny patriotyzm - jak kształtować go już u najmłodszych przedszkolaków?
- Współpraca z rodzicami i środowiskiem lokalnym jako ważny element realizacji zadań z zakresu edukacji regionalnej.

**TERMINY:** 16.04.2024 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 3

**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** projekt**KOD FORMY:** PR - 10**EDUKACJA ELEMENTARNA****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**MIĘDZYSZKOLNY PROJEKT EDUKACYJNY "ZDROWA ZIEMIA, ZDROWI MY!" - EDYCJA IV, CZĘŚĆ 2.****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Współpraca z nauczycielami różnych placówek oraz doradcami metodycznymi z zakresu wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej w celu bogacenia warsztatu pracy oraz promowania działań ekologicznych, profilaktycznych i wychowawczych w środowisku lokalnym.
- Zakres działań projektowych:
  - 1) Udział uczestników projektu w trzech spotkaniach klubu w formie webinarium według terminarza zamieszczonego na stronie CEN w Łomży.
  - 2) Realizacja 2. i 3. części projektu, które obejmują wykonanie II i III części Dzienniczka EKObywatela, przeprowadzenie czterech jednostek zajęć sportowych oraz zadań do wyboru spośród podanych w Regulaminie projektu „Zdrowa Ziemia, Zdrowi My!”
  - 3) Dzielenie się doświadczeniem, pomysłami i dobrymi praktykami z zakresu wykonanych zadań w ramach zamkniętej grupy projektu na Facebooku oraz podczas spotkań on- line.
- Zaświadczenia za zrealizowanie projektu otrzymają osoby, które wykonają obowiązkowe zadania wynikające z Regulaminu projektu, sporządzą sprawozdanie z realizowanych zadań i będą uczestniczyły w spotkaniach on-line.

**TERMINY:** 19.02, 8.04, 20.05.2024 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:**

30 (3x1 spotkania on-line i 27 praca własna n-la)

**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk, mgr Angelika Kędziorek, mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 14**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ZAJĘCIA OTWARTE Z ZAKRESU MOWY OJCZYTEJ W GRUPIE DZIECI 5-LETNICH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja fragmentów zajęć otwartych z zakresu mowy ojczystej pod kątem sposobów przekazu treści dotyczących poznawania i rozumienia świata - dobór metod i środków do indywidualnych możliwości dziecka.
- Wykorzystanie technologii informacyjno-komunikacyjnych we wspomaganiu rozwoju czynności intelektualnych dziecka.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury zajęć.
- Sposoby realizacji treści programowych z mowy ojczystej - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 23.04.2024 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa w Turośli/ Internet **WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Marta Pupek, mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia **KOD FORMY:** KL - 11/2/2 **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne/on-line**W KRĘGU PRZEDSZKOLNYCH OPOWIEŚCI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, w tym nauczyciele rozpoczynający pracę zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Planowanie pracy wychowawczo-dydaktycznej. Sposoby realizacji treści programowych z zakresu rozwijania mowy ojczystej.
- Wsparcie przedszkolaka w poznawaniu i rozumieniu świata oraz w rozwoju mowy - przykłady dobrych praktyk.
- Poszukiwanie inspiracji do podejmowania innowacyjnych działań w pracy wychowawczej i dydaktycznej.

**TERMINY:** 27.02.2024 r.- on-line, 20.03.2024 r. -stacjonarnie, 21.05.2024 r. - on-line, godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/ Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 141

RODZAJ SZKOLENIA: e-learning

**EDUKACJA MATEMATYCZNA PRZYJAZNA DZIECKU****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, w tym rozpoczynający pracę zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Metody pracy wspierające rozwijanie myślenia matematycznego.
- Matematyka w ruchu i w działaniu.
- Gry logiczne, gry planszowe z wykorzystaniem kości.
- Dydaktyczne gry karciane jako środek zwiększający efektywność procesu kształcenia matematyki we wczesnej edukacji dziecka.

**TERMINY:** 12.03 - 12.04.2024 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle**WYMIAR GODZIN:** 16**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Lasek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 142

RODZAJ SZKOLENIA: e-learning

**JAK DOBRZE BYĆ SOBĄ - O POCZUCIU WŁASNEJ WARTOŚCI DZIECI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, w tym rozpoczynający pracę zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- O pewności siebie i poczuciu własnej wartości.
- Jak wzmacniać poczucie własnej wartości u dzieci?
- Odkrywanie swoich mocnych stron.
- Gry i zabawy wzmacniające poczucie własnej wartości.

**TERMINY:** 27.03 - 27.04.2024 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle**WYMIAR GODZIN:** 16**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Lasek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 143

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**INNOWACYJNE METODY PRACY Z DZIEĆMI - FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ W NOWEJ ODSŁONIE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedszkoli, edukacji wczesnoszkolnej, świetlic, placówek opiekuńczo-wychowawczych**RAMOWY PROGRAM:**

- Nauka w ruchu i działaniu.
- Ruch i zabawa w pracy z dziećmi z wykorzystaniem ćwiczeń kinezyjologicznych.
- Możliwości wykorzystania tańców integracyjnych, przyśpiewek przy realizacji różnych treści.
- Metoda edukacji przez ruch Doroty Dziamskiej.
- Pedagogika zabawy "Klanza".

**TERMINY:** 22.02, 29.02.2024 r., godz. 15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Lasek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 144

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**OŚMIU KRASNOLUDKÓW - ZABAWY, ĆWICZENIA I TAŃCE AKTYWIZUJĄCE ROZWÓJ DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM I SZKOLNYM****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedszkoli, szkół podstawowych, pedagodzy, terapeuci placówek wychowawczo-opiekuńczych**RAMOWY PROGRAM:**

- Ćwiczenia P. Dennisona kinezyjologii edukacyjnej rozwijające łatwiejsze przyswajanie i wykorzystywanie informacji.
- Zabawy aktywizujące rozwój dziecka, wspomagające efektywne uczenie się i funkcjonowanie na optymalnym poziomie.
- Tańce stymulujące koordynację lewej i prawej strony ciała - usprawniające zapamiętywanie, czytanie, pisanie, ekspresję słowną i twórcze myślenie.
- Ćwiczenia rozwijające odwagę w podejmowaniu działań, poczucie równowagi i zdolności manualne.

**TERMINY:** 6.04.2023 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Dzierma**ODPŁATNOŚĆ:** 60 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452



EDUKACJA ELEMENTARNA

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 135

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**JAK POPRZEZ DRAMĘ ROZWIJAĆ OSOBOWOŚĆ I UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNE DZIECKA  
W WIEKU PRZEDSZKOLNYM I WCZESNOSZKOLNYM**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedszkoli, edukacji wczesnoszkolnej, świetlic, placówek opiekuńczo-wychowawczych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Drama jako forma nauki poprzez działania praktyczne.
- Techniki dramy.
- Zabawy dramowe z wykorzystaniem odpowiednio dobranych rekwizytów.
- Scenariusze zajęć z zastosowaniem technik dramy.
- Zabawy dydaktyczne rozwijające zmysły dziecka.
- Zabawy taneczne pobudzające ekspresję ruchową i świadomość własnego ciała.

**TERMINY:** 9.03. 2024 r., godz. 9.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 6

**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Dzierma

**ODPŁATNOŚĆ:** 60 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

EDUKACJA ELEMENTARNA

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 145

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**ZABAWY ROZWIJAJĄCE KOMPETENCJE EMOCJONALNO-SPOŁECZNE DZIECI W WIEKU  
PRZEDSZKOLNYM I WCZESNOSZKOLNYM**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedszkoli, edukacji wczesnoszkolnej

**RAMOWY PROGRAM:**

- Czy znamy nasze dzieci?
- Jak rozpoznawać i rozumieć emocje dziecka oraz powodowane nimi zachowania?
- Jak pomóc dzieciom w rozwoju emocjonalno-społecznym?
- Ćwiczenia ułatwiające nawiązywanie kontaktów wśród rówieśników.
- Gry i zabawy przeciwko agresji.

**TERMINY:** 5.03.2023 r., godz. 15.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 5

**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Lasek

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 146

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**LEKCJE OUTDOOR - CZYLI JAK PROWADZIĆ LEKCJE POZA KLASĄ?**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności

**RAMOWY PROGRAM:**

- Koncepcja outdoor education.
- Zasady nauczania zgodnie z pedagogiką przyrody.
- Metody, techniki i narzędzia wykorzystywane w edukacji poza klasą.
- Przykłady praktycznych działań do wykorzystania w codziennej praktyce szkolnej.

**TERMINY:** 8.05.2024 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 147

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**POZYTYWNA DYSCYPLINA W KLASIE**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności

**RAMOWY PROGRAM:**

- Klimat klasy wzmacniający naukę i zaangażowanie uczniów.
- Wsparcie zamiast systemu kar i nagród.
- Rozwijanie u uczniów umiejętności społecznych i pozytywnych zachowań.
- Przykłady pozytywnej dyscypliny do wykorzystania w klasie.

**TERMINY:** 22.02.2024 r., godz. 16.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 3

**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 148**EDUKACJA ELEMENTARNA****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ZABAWY JĘZYKOWE JAKO WSPARCIE W NAUCE CZYTANIA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej, w tym rozpoczynający pracę zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Mechanizmy procesu uczenia się oraz czytania.
- Wskazówki do planowania zabaw i gier wspierających naukę czytania.
- Praca grupowa i indywidualna w zakresie czytania.
- Gry, zabawy i inne narzędzia do wykorzystania przy nauce czytania.

**TERMINY:** 14.03.2024 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 15**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**LABORATORIA PRZYSZŁOŚCI W PRAKTYCE - WYKORZYSTANIE SPRZĘTU NA LEKCJI W KLASIE I SZKOŁY PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych w klasie I szkoły podstawowej pod kątem sposobów wykorzystania sprzętu zakupionego w ramach "Laboratoriów Przyszłości".
- Rozmowa po zajęciach – analiza metodyczna lekcji, zaprezentowanie użytych na zajęciach metod narzędzi oraz technik.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk..

**TERMINY:** 24.04.2024 r., godz. 12.45-13.30 - lekcja stacjonarnie,  
25.04.2024 r., godz. 17.00 - omówienie lekcji on-line**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Zespół Szkolno -  
Przedszkolny  
w Piątnicy/Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 17/3/2****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**NAUCZYCIEL TWÓRCĄ PROJEKTÓW EDUKACYJNYCH - KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, w tym rozpoczynający pracę zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Dzielenie się dobrymi praktykami.
- Sposoby pisania projektów edukacyjnych, wdrażania i stosowania w codziennej pracy.
- Praca własna - stworzenie projektów edukacyjnych na wybrane tematy.

**TERMINY:** 20.03, 17.04, 22.05.2024 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 6 (3x2)**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 149****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**CO ZA TO DOSTANE? - CZYLI O DEMORALIZUJĄCEJ ROLI STOPNI SZKOLNYCH W EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, w tym rozpoczynający pracę zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie nauczycieli z wykładem prof. J. Mytnik: "Dlaczego uczenie się w szkole jest niemożliwe?"
- Przedstawienie neurodydaktycznych dowodów na efektywną naukę bez oceniania wyrażonego stopniami.
- Przykłady zadań i aktywności, które motywują uczniów do pracy bez potrzeby stawiania ocen.

**TERMINY:** 25.04.2024 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 150**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**UCZEŃ KLAS I-III CZUJNY I UWAŻNY. SAMOREGULACJA I JEJ WPŁYW NA WYKORZYSTANIE POTENCJAŁU EDUKACYJNEGO W KLASIE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Model pięciu obszarów samoregulacji.
- Utrzymanie koncentracji i czujności w klasie. Dlaczego niektóre dzieci mają kłopot ze skupieniem uwagi?
- Wpływ inteligencji społecznej i emocjonalnej na uczenie się dzieci.
- Wyzwania nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej w pracy z uczniami z pokolenia Alfa.

**TERMINY:** 4.03.2024 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa  
nr 5 w Zambrowie**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska -  
Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska -  
Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** projekt**KOD FORMY:** PR - 11**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ORTOGRAFICZNY REJS Z KAPITANEM SKUWKĄ. ZGAMIFIKOWANY PROJEKT EDUKACYJNY. CZĘŚĆ 2.****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele uczący w klasie II lub III szkoły podstawowej, którzy kontynuują realizację projektu w II półroczu roku szkolnego 2023/24**RAMOWY PROGRAM:**

- Omówienie zadań zrealizowanych przez nauczyciela - wnioski i refleksje dotyczące wykorzystania techniki gamifikacji i storytellingu w projekcie oraz prezentacja zdjęć i wytworów prac uczniów.
- Dyskusja na temat wpływu wykonanych zadań na opanowanie przez uczniów puli wyrazów z trudnością ortograficzną - formy ewaluacji założonych celów dydaktycznych.

**TERMINY:** 6.06.2024 r., godz. 18.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska -  
Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska -  
Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 16**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**MOJA ULUBIONA KSIĄŻKA. KORELACJA MIĘDZYPRZEDMIOTOWA Z WYKORZYSTANIEM STACJI ZADANIOWYCH PODCZAS ZAJĘĆ OTWARTYCH W KLASIE II SZKOŁY PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, w szczególności nauczyciele rozpoczynający pracy zawodową**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka obserwowanej klasy, omówienie przebiegu oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych w klasie II szkoły podstawowej podczas pracy metodą stacji zadaniowych. Nauczyciel otrzyma dostęp do nagrania zajęć.
- Konferencja podsumowująca – analiza metodyczna lekcji, teoretyczne rozważania na temat korelacji międzyprzedmiotowej i współpracy uczniów.
- Dyskusja podsumowująca - dzielenie się refleksjami i przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 24.05.2024 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY:** KL - 17/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**PROJEKTY I INDYWIDUALIZACJA W SIECI WSPÓŁPRACY NAUCZYCIELI EDUKACJI Wczesnoszkolnej****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu zambrowskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń i dobrych praktyk nauczycieli z zakresu stosowanych metod i form pracy.
- Stworzenie wspólnego narzędziownika do efektywnej i twórczej lekcji.
- Inspiracje edukacyjne dotyczące aranżacji przyjaznej przestrzeni edukacyjnej dla uczniów.

**TERMINY:** 15.02, 10.04, 11.06.2024 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa  
nr 5 w Zambrowie/  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 17/2/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**INSPIRACJE METODYCZNE W KLUBIE NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu wysokomazowieckiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Rola edukacji plastycznej, technicznej i muzycznej w kształtowaniu kompetencji kluczowych i realizacji kierunków polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2023/2024.
- Artystyczne inspiracje nauczycieli na ciekawe i kreatywne zajęcia plastyczne i techniczne.
- Korelacja międzyprzedmiotowa poprzez wykorzystanie edukacji artystycznych.

**TERMINY:**

22.02, 18.03, 27.05.2024 r., godz. 17.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Szkoła Podstawowa  
nr 2 w Wys.  
Maz./Internet**WYMIAR GODZIN:**

9 (3x3)

**ORGANIZATOR:**mgr Monika Dąbrowska -  
Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**mgr Monika Dąbrowska -  
Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY: ZO - 22****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SPOSÓB NA LEKCJĘ PRZYRODY - EKO-PRACOWNIA - ZAJĘCIA OTWARTE W KLASIE III SZKOŁY PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, w tym rozpoczynający pracę zawodową

**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych w klasie III szkoły podstawowej pod kątem wykorzystania możliwości EKO-pracowni.
- Rozmowa po zajęciach – analiza metodyczna lekcji, zaprezentowanie użytych na zajęciach metod, środków dydaktycznych i narzędzi.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:**

26.02.2024 r., godz. 17.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

Internet

**WYMIAR GODZIN:**

3

**ORGANIZATOR:**mgr Monika Dąbrowska -  
Ignaczuk, mgr Angelika  
Kędziorek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**mgr Wioletta Liszewska -  
Szkoła Podstawowa w Nowogrodzie**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 13**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**TERAPIA RĘKI (II STOPNIOWY KURS DOSKONALĄCY)****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej, specjaliści, terapeuci**RAMOWY PROGRAM:**

- Znaczenie ruchu w edukacji i osiągnięciu samodzielności ucznia.
- Przyczyny i objawy zaburzeń pracy ręki.
- Ocena ogólnego obrazu dziecka, sprawności dłoni i umiejętności graficznych.
- Praktyczne ćwiczenia usprawniania pracy ręki.
- Tworzenie i realizacja programu terapii ręki.

**TERMINY:** 20-21.04.2024 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 16**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Marzena Dżuman**ODPŁATNOŚĆ:** 300 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 117**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**O CZYM WARTO ROZMAWIAĆ Z RODZICAMI UCZNIÓW? SŁOWA, KTÓRE RANIĄ I SŁOWA, KTÓRE WSPIERAJĄ, SŁOWA, KTÓRE ZOSTAJĄ Z NAMI NA CAŁE ŻYCIE...****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** wszyscy nauczyciele, rodzice uczniów**RAMOWY PROGRAM:**

- W sieci słów.
- Zaklęcia zakazu.
- Zaklęcia nakazu.
- Jak zdjąć moc zaklęcia słów, które słyszeliśmy w dzieciństwie?

Szanowni Nauczyciele,

zachęcamy do udostępnienia treści szkolenia rodzicom Waszych uczniów. Sugerujemy, aby w tym celu przekazać link za pośrednictwem dziennika elektronicznego:

[www.cen.lomza.pl/rodzice](http://www.cen.lomza.pl/rodzice)

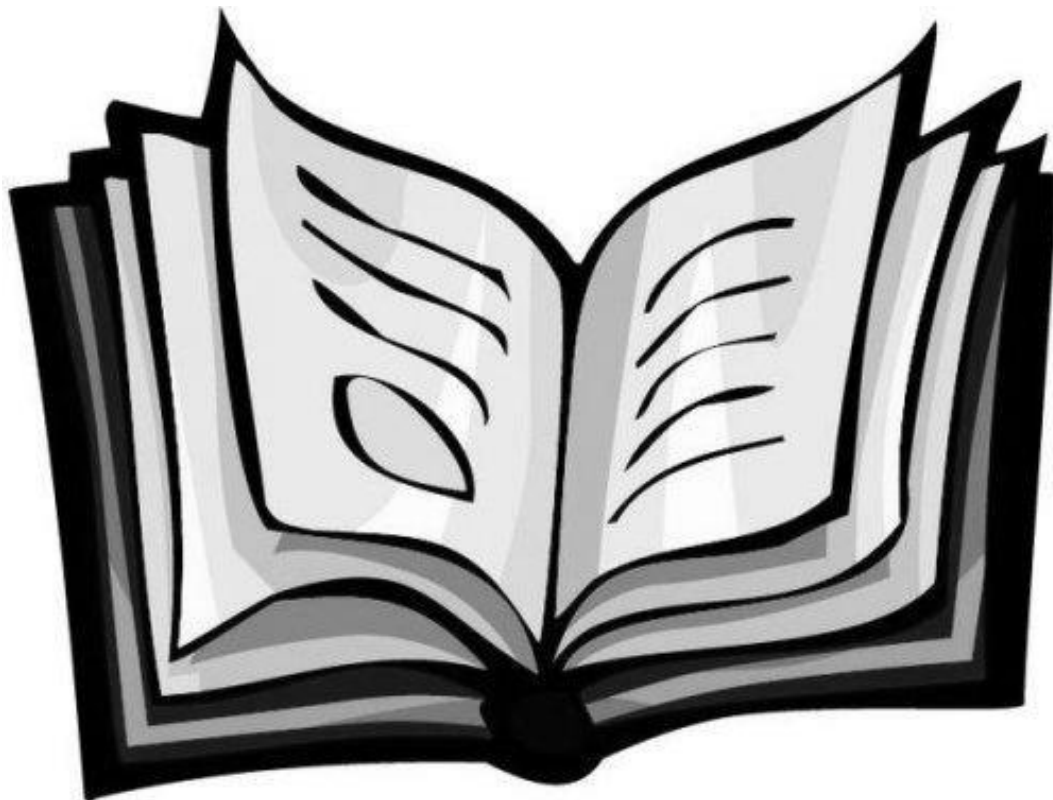
Rodzice uczniów będą mogli skorzystać z podcastu wpisując swoje imię, nazwisko i adres e-mail, natomiast nauczyciele, rejestrując się zgodnie z dotychczas przyjętymi zasadami.

**TERMINY:** dostęp od 6.03.2024 r. do 10.06.2024 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



## **Edukacja humanistyczna – język polski, języki obce, historia**



**FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 14**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**SZKOŁA DLA UCZNIĄ - MOTYWOWANIE, UCZENIE SIĘ, OCENIANIE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów ogólnokształcących w szkołach podstawowej i ponadpodstawowej**RAMOWY PROGRAM:**

- Uczenie jako proces - planowanie efektywnego uczenia się uczniów.
- Jak uczyć uczniów uczenia się - metody i techniki wspierające proces uczenia się.
- Uczeń zmotywowany na lekcji - postawa nauczyciela, metody, organizacja przestrzeni w klasie.
- Doskonalenie ważnych kompetencji: krytycznego myślenia, kreatywności, współpracy, komunikacji.
- Ocenianie wspierające ucznia w uczeniu się.
- Współpraca z rodzicami jako wzmocnienie procesu uczenia się.

**TERMINY:** dostęp do platformy aktywny od 14.03.2024 r. do 24.04.2024 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle **WYMIAR GODZIN:** 24**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska, mgr Dorota Dąbrowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 151**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**CZYTANIE KRYTYCZNE UTWORÓW LITERACKICH NA LEKCJACH JEZYKA POLSKIEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Istota czytania krytycznego - etapy pracy z utworem literackim. Rola pytań krytycznych.
- Praca z krótkim utworem literackim.
- Opracowanie lektur obszernych - od zeszytu czytelnika do pracy na lekcji.
- Organizacja lekcji zgodnie z zasadami krytycznego czytania - różne formy aktywizacji uczniów.
- Schematy notatek motywujących do pracy z lekturą.

**TERMINY:** 5.03, 19.03.2024 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 8 (2 x 4)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty **KOD FORMY:** W - 152 **EDUKACJA HUMANISTYCZNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**PRZYGOTOWANIE UCZNIÓW DO MATURY Z JĘZYKA POLSKIEGO NA POZIOMIE ROZSZERZONYM**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Analiza wymagań edukacyjnych na poziomie rozszerzonym.
- Kryteria oceniania wypracowania na poziomie rozszerzonym.
- Przygotowanie do redagowania wypowiedzi egzaminacyjnej.
- Praca z lekturą obowiązkową - przykłady rozwiązań metodycznych.

**TERMINY:** 9.03.2024 r., godz. 9.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 6

**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska,  
mgr Agata Reszewicz, ekspert OKE

**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł **Nr konta bankowego:** 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**FORMA:** warsztaty **KOD FORMY:** W - 153 **EDUKACJA HUMANISTYCZNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne/on-line

**OD WYMAGAŃ EDUKACYJNYCH DO OCENY SZKOLNEJ**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich przedmiotów

**RAMOWY PROGRAM:**

- Spójność procesu dydaktycznego - cele - wymagania - osiągnięcia edukacyjne.
- Propozycje wymagań z wydawnictw - czy to dobre rozwiązanie?
- Formułowanie wymagań i zapoznanie z nimi uczniów i rodziców.
- Praca z wymaganiami na lekcjach.
- Ocenianie wspierające proces uczenia się.

**TERMINY:** 19.02. 2024 r. - on-line, godz. 16.00, 24.02.2024 r. - stacjonarne, godz. 9.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet/CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 9 (4 + 5)

**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska,  
doradcy i konsultanci CEN

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie **Nr konta bankowego:**

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 199**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**DOSKONALENIE UMIEJĘTNOŚCI UCZNIÓW SPRAWDZANYCH NA EGZAMINIE ÓSMOKLASISTY Z JĘZYKA POLSKIEGO (DLA NAUCZYCIELI EDUKATORA)****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego ze szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Skuteczne powtarzanie lektur przed egzaminem.
- Praca z tekstami nieliterackimi - od analizy do zadania egzaminacyjnego. Ćwiczenia rozwijające umiejętności argumentacyjne uczniów.
- Rozwijanie umiejętności redagowania opowiadania twórczego wykorzystującego lekturę obowiązkową.

**TERMINY:** 10.02, 5.03., 12.04., 26.04.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4x3**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 154**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**SKUTECZNE POWTARZANIE PRZED EGZAMINEM ÓSMOKLASISTY Z JĘZYKA POLSKIEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego ze szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Metody pracy na lekcje powtórzeniowe.
- Powrót do lektur obowiązkowych przed egzaminem ósmoklasisty - prezentacja kart pracy dla uczniów.
- Od fragmentu do całości, od lektury obowiązkowej do tekstu nieliterackiego - wykorzystywanie tekstów i kontekstów na lekcjach powtórzeniowych przed egzaminem.
- Utrwalanie umiejętności tworzenia wypowiedzi w zadaniach krótkiej i rozszerzonej wypowiedzi.

**TERMINY:** 19.02.2024 r. - on-line; 26.02.2024 r. - stacjonarnie, godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet /  
CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 10 (2x5)**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** zajęcia otwarte                      **KOD FORMY:** ZO - 17                      **EDUKACJA HUMANISTYCZNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**ARGUMENTÓW NIE NALEŻY LICZYĆ, LECZ WAŻYĆ. O CENNEJ SZTUCE TWORZENIA, SELEKCJONOWANIA I UZASADNIANIA ARGUMENTÓW**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie ze scenariuszem zajęć - charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja lekcji języka polskiego pod kątem metod służących rozwijaniu umiejętności argumentacyjnych uczniów.
- Strategie pracy na lekcjach języka polskiego sprzyjające rozwijaniu umiejętności tworzenia wypowiedzi argumentacyjnych.

**TERMINY:** 7.05.2024 r. - stacjonarnie, godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży                      **WYMIAR GODZIN:** 3

**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska                      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie                      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia                      **KOD FORMY:** KL - 10/1/2                      **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne/on-line

**ROZWIJANIE UMIEJĘTNOŚCI TWORZENIA WYPOWIEDZI**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych z powiatu łomżyńskiego i kolneńskiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Strategie pracy na lekcjach języka polskiego sprzyjające rozwijaniu umiejętności tworzenia wypowiedzi.
- Rozwijanie umiejętności redagowania wypowiedzi twórczych w klasach IV-VI - projektowanie kart pracy dla ucznia.
- Rozwijanie umiejętności tworzenia wypowiedzi argumentacyjnych z wykorzystaniem tekstów literackich w klasach IV-VI i VII-VIII - projektowanie kart pracy.

**TERMINY:** 20.02, 19.03.2024 r. - on-line; 16.04.2024 r. - stacjonarnie, godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet / CEN w Łomży                      **WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)

**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska                      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie                      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 10/3/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**ROZWIJANIE UMIEJĘTNOŚCI TWORZENIA WYPOWIEDZI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele języka polskiego szkół podstawowych z powiatu zambrowskiego i wysokomazowieckiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Strategie pracy na lekcjach języka polskiego sprzyjające doskonaleniu umiejętności tworzenia wypowiedzi.
- Rozwijanie umiejętności redagowania wypowiedzi twórczych w klasach IV-VI - projektowanie kart pracy dla ucznia.
- Rozwijanie umiejętności tworzenia wypowiedzi argumentacyjnych z wykorzystaniem tekstów literackich w klasach IV-VI i VII-VIII - projektowanie kart pracy.

**TERMINY:**

26.02, 25.03.2024 r. - on-line; 22.04.2024 r. - stacjonarnie, godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Internet /  
Szkoła Podstawowa  
nr 4 w Zambrowie**WYMIAR GODZIN:**

12 (3x4)

**ORGANIZATOR:**

dr Dorota Zalewska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

dr Dorota Zalewska

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 155****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**NOWE LEKTURY DO MATURY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele języka polskiego szkół ponadpodstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowanie lektur na lekcjach - praca z fragmentami tekstów, wykorzystanie kontekstów.
- "Droga donikąd" Józefa Mackiewicza - mechanizmy zniewolenia.
- "Podróże z Herodotem" Ryszarda Kapuścińskiego - zderzenie cywilizacji.

**TERMINY:**

23.03.2024 r., godz. 9.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:**

6

**ORGANIZATOR:**

mgr Agata Reszewicz

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**mgr Dorota Dąbrowska,  
mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 18**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**OCENIANIE WSPIERAJĄCE UCZENIE SIĘ. ROLA INFORMACJI ZWROTNEJ W BUDOWANIU KOMPETENCJI POLONISTYCZNYCH UCZNIÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych – charakterystyka obserwowanej klasy, omówienie przebiegu oraz celów obserwacji.
- Obserwacja fragmentów zajęć otwartych w klasie I szkoły ponadpodstawowej pod kątem oceniania wspierającego uczenie się oraz udzielania informacji zwrotnej.
- Rozmowa po zajęciach - rozważania na temat oceny koleżeńskiej, samooceny na lekcji oraz roli oceniania kształtującego w kształceniu kompetencji przedmiotowych.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 7.06.2024 r., godz. 18.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 10/5/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

sieć współpracy i samokształcenia

**KLUB NAUCZYCIELI JĘZYKA POLSKIEGO SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów humanistycznych szkół ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymagania edukacyjne a wymagania egzaminacyjne.
- Analiza podstawy programowej z języka polskiego.
- Opracowanie przykładowych wymagań edukacyjnych na oceny szkolne po klasie II, III i IV (V).

**TERMINY:** 29.02, 14.03.2024 r., godz. 17.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 8 (4x2)**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 156****EDUKACJA HUMANISTYCZNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WŁADZE KOMUNISTYCZNE WOBEC KOŚCIOŁA KATOLICKIEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Wygłoszenie wykładu: "Władze komunistyczne wobec Kościoła Katolickiego".
- Przedstawienie treści wystaw elementarnych: „Walka o duszę narodu. Wokół Obchodów Milenium i Tysiąclecia 1956-1966”, „Franciszek Blachnicki”, „ks. Jan Zieja”, „Stefan Wyszyński”.
- Prezentacja materiałów teki edukacyjnej „Prymas Tysiąclecia, kardynał Stefan Wyszyński (1901–1981). Życie i nauczanie”.
- Przedstawienie pozostałych zasobów IPN poświęconych tematyce relacji: władze PRL - Kościół Katolicki (wirtualne paczki edukacyjne, kanał IPNtv na YouTube, portale edukacyjne).

**TERMINY:** 6.02.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr hab. Krzysztof Sychowicz - Naczelnik OBBH IPN w Białymstoku,  
mgr Magdalena Dzienis-Todorczuk - Główny Specjalista OBEN IPN w Białymstoku**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 157****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**GRY EDUKACYJNE INSTYTUTU PAMIĘCI NARODOWEJ JAKO NARZĘDZIA WSPIERAJĄCE PROCES UCZENIA SIĘ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Prezentacja oferty gier edukacyjnych IPN oraz ich walorów edukacyjnych.
- Przedstawienie zasobów strony internetowej: gry.ipn.gov.pl.
- Rozgrywki w wybrane gry edukacyjne.

**TERMINY:** 9.04.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Magdalena Dzienis-Todorczuk - Główny Specjalista OBEN IPN w Białymstoku**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 158**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**INDYWIDUALIZACJA PRACY Z UCZNIEM ZE SPE NA LEKCJACH HISTORII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Dobór priorytetów i metod pracy dla uczniów ze SPE.
- Organizacja otoczenia, pomocy służących zdobywaniu wiedzy i umiejętności przez ucznia.
- Najważniejsze zadania nauczycieli wobec uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.
- Zasady dostosowywania materiałów i zadań do potrzeb i możliwości ucznia.
- Praca z uczniem ze SPE na lekcji historii - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 7.03.2024 r., godz. 16.15**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka,  
mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 159**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**AR VR W EDUKACJI HISTORYCZNEJ - SPOSOBY WYKORZYSTANIA ROZSZERZONEJ I WIRTUALNEJ RZECZYWISTOŚCI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Czym jest rozszerzona, a czym wirtualna rzeczywistość?
- Okulary VR - podstawowa instrukcja działania i obsługi.
- Prezentacja wybranych aplikacji oraz praktycznych sposobów ich wykorzystania w edukacji historycznej.

**TERMINY:** 20.02.2024 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz, mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 19

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**METODY ANGAŻUJĄCE UCZNIÓW NA LEKCJI HISTORII - ZAJĘCIA OTWARTE W KLASIE VII SZKOŁY PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii, w tym z krótkim stażem dydaktycznym**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych; charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie celów obserwacji oraz przebiegu zajęć.
- Obserwacja lekcji stanowiącej przykład zastosowania metod angażujących uczniów (odtworzenie zarejestrowanych zajęć).
- Rozmowa po zajęciach - metodyczna analiza lekcji, zaprezentowanie użytych na zajęciach metod, środków dydaktycznych oraz narzędzi.
- Dyskusja podsumowująca oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 23.04.2024 r. - on-line, godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa  
w Turośli / Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

EDUKACJA HUMANISTYCZNA

FORMA: wycieczka edukacyjna

KOD FORMY: WE - 2

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**WYCIEZKA DO SULEJÓWKA I WARSZAWY - ŚLADAMI WYBITNYCH POLAKÓW OKRESU DWUDZIESTOLECIA MIĘDZYWOJENNEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Omówienie walorów szkolnych wycieczek historycznych w kontekście realizacji kierunków polityki oświatowej państwa.
- Zwiedzanie wystaw Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku oraz dworku "Milusin".
- Obejrzenie wystaw Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie, dotyczących m.in. postaci wybitnych sportowców okresu II Rzeczypospolitej.
- Wizyta w Kinie Iluzjon Muzeum Sztuki Filmowej - prelekcja poświęcona sylwetkom polskich aktorów okresu dwudziestolecia międzywojennego oraz seans filmowy (np. kino nieme).

**TERMINY:** nabór i wpłaty do 1.05.2024 r., wycieczka - 25.05.2024 r., godz. 7.50  
Cena obejmuje wejście do muzeów oraz przejazd autokarem.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Sulejówek, Warszawa**WYMIAR GODZIN:** cały dzień**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk oraz pracownicy muzeów**ODPŁATNOŚĆ:** 230 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 19/1/2****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB NAUCZYCIELI HISTORII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowanie obudowy dydaktycznej oraz materiałów na zajęcia z historii z zastosowaniem różnorodnych narzędzi TIK (projekty, kreatywne zadania utrwalające materiał).
- Podejmowanie tematyki zgodnie z bieżącymi potrzebami nauczycieli oraz z podstawowymi kierunkami realizacji polityki oświatowej państwa.
- Dzielenie się doświadczeniem, prezentacja przykładów dobrych praktyk.

**TERMINY:** 27.02, 19.03, 16.04.2024 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 160****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**D-DAY. LĄDOWANIE W NORMANDII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii, wos i zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Sytuacja na froncie: Afryka Północna i Włochy.
- Alianckie przygotowania do inwazji.
- Niemieckie przygotowania do odparcia inwazji.
- Najdłuższy dzień. Co by było, gdyby Hitler nie spał tak długo?

**TERMINY:** 24.05.2024 r., godz. 14.00.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Biblioteka  
Pedagogiczna CEN  
w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Radosław Wszędyrówny**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Radosław  
Wszędyrówny**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 161****EDUKACJA HUMANISTYCZNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**TWIERDZA ŁOMŻA - FORTYFIKACJE OBRONNE W PIĄTNICY PODUCHOWNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii, wszyscy zainteresowani edukacją regionalną**RAMOWY PROGRAM:**

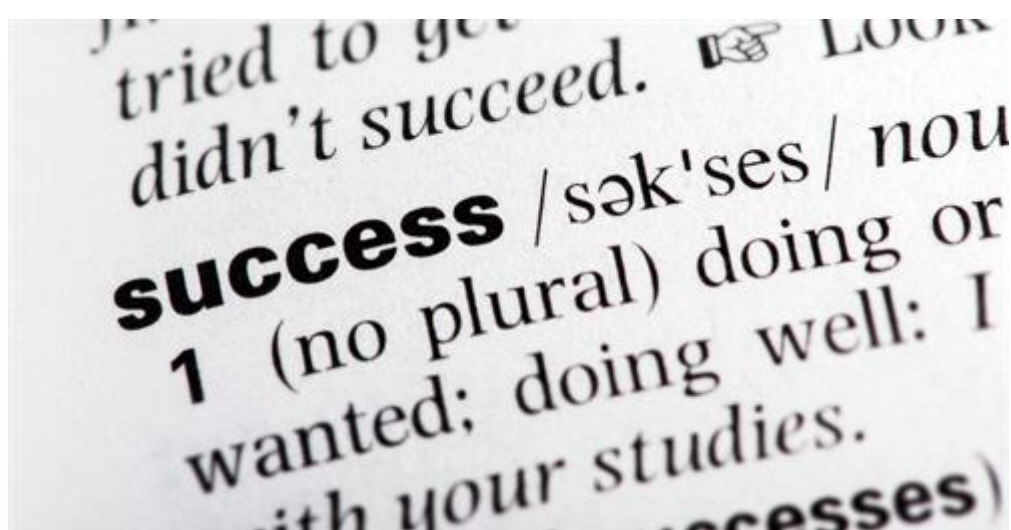
- Twierdza Łomża i jej rola w zmaganiach militarnych na terenie Polski północno-wschodniej w I poł. XX w.
- Budowle militarne Twierdzy Łomża i ich przeznaczenie.
- Zwiedzanie fortyfikacji obronnych w Piątnicy Poduchownej.

**TERMINY:** 8.06.2024 r., godz. 10.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Piątnica Poduchowna **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Zduńczyk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Zduńczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 198****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**POCZĄTKI CHRZEŚCIJAŃSTWA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** Nauczyciele historii, WOS i zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Geneza nowej religii. Jezus z Nazaretu, Maria z Magdali i inni
- Uczniowie Jezusa. Początki judeochrześcijaństwa
- Najlepszy PR-owiec wszech czasów czyli działalność Pawła z Tarsu
- Trudne początki. Od rzymskich katakumb do Edyktu mediolańskiego
- Pierwsze sobory, pierwsze kłopoty
- Chrześcijaństwo jednym z filarów Europy
- 

**TERMINY:** 26.04.2024 r. godz. 14.00.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Biblioteka  
Pedagogiczna CEN **WYMIAR GODZIN:** 4  
w Łomży**ORGANIZATOR:** Radosław Wszędyrówny **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** Radosław Wszędyrówny**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

## Edukacja językowa – język angielski, język niemiecki



FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 162

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**CHAT GPT - JAK WYKORZYSTAĆ GO NA LEKCJI JĘZYKA OBCEGO?**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka obcego wszystkich typów szkół, w tym nauczyciele rozpoczynający pracę

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wprowadzenie do sztucznej inteligencji i Chat GPT.
- Omówienie Chat GPT jako przykładu zaawansowanego modelu językowego.
- Praktyczne korzystanie z Chat GPT.
- Wykorzystanie Chat GPT - praktyczne ćwiczenia dla nauczycieli.

**TERMINY:** 15.04.2024 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 163

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**DOSKONALENIE UMIEJĘTNOŚCI UCZNIÓW SPRAWDZANYCH NA EGZAMINIE ÓSMOKLASISTY Z JĘZYKA ANGIELSKIEGO (DLA NAUCZYCIELI EDUKATORA)**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego w szkołach podstawowych prowadzonych przez SOSPPiN Edukator

**RAMOWY PROGRAM:**

- Rozwijanie umiejętności skutecznego czytania ze zrozumieniem - strategie radzenia sobie z różnymi rodzajami tekstów.
- Poprawne pisanie - doskonalenie umiejętności składania spójnych, poprawnych gramatycznie i stylistycznie zdań.
- Rozwijanie umiejętności identyfikacji kluczowych informacji podczas słuchania.
- Jak efektywnie ćwiczyć zagadnienia gramatyczne na lekcji języka angielskiego?
- Skuteczne strategie zarządzania czasem na egzaminie.
- Słabe i mocne strony ucznia - jak pracować z uczniem na języku angielskim na miarę jego możliwości?

**TERMINY:** 19.02, 13.03, 24.04, 8.05.2024 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 12 (4x3)

**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dabrowska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 164

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**KRYTYCZNE MYŚLENIE NA JĘZYKU ANGIELSKIM**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół, w tym nauczyciele rozpoczynający pracę

**RAMOWY PROGRAM:**

- Definicja krytycznego myślenia i jego rola w edukacji.
- Elementy krytycznego myślenia oraz praktyczne przykłady zastosowania ich na lekcji języka angielskiego.
- Strategie kształcenia krytycznego myślenia - projektowanie zadań, które rozwijają tę umiejętność wśród uczniów.
- Jak integrować elementy krytycznego myślenia w ramach lekcji języka angielskiego?

**TERMINY:** 26.02.2024 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 165

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**PLAN DALTOŃSKI NA JĘZYKU ANGIELSKIM. CZY TO DZIAŁA?**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół, w tym nauczyciele rozpoczynający pracę

**RAMOWY PROGRAM:**

- Założenia edukacji według Planu Daltońskiego.
- Elementy Planu Daltońskiego na lekcji języka angielskiego - czy to możliwe?
- Samodzielny uczeń na lekcji języka angielskiego.

**TERMINY:** 11.03.2024 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 166

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**OD PODSTAWY PROGRAMOWEJ DO PODRĘCZNIKA - JAK EFEKTYWNIE PRACOWAĆ NA JĘZYKU ANGIELSKIM?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół, w tym nauczyciele rozpoczynający pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Nauczycielska analiza podstawy programowej - na co zwrócić uwagę?
- Program nauczania drogą do osiągnięcia celów - czym się kierować, tworząc/wybierając program nauczania.
- Podręcznik jako jedno z narzędzi do osiągania celów.
- Wybór podręcznika - krytyczna analiza.
- Pokolenia uczniów w szkole - na co zwrócić uwagę, wybierając narzędzia do pracy na lekcji.

**TERMINY:** 13.04.2024 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 61

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**WSPÓLPRACA NA LEKCJI JĘZYKA ANGIELSKIEGO Z WYKORZYSTANIEM NARZĘDZI IT****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół, w tym nauczyciele rozpoczynający pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Aspekty pedagogiczne wykorzystywania TIK i tworzenia własnych materiałów dydaktycznych w oparciu o zasoby ECML (Europejskie Centrum Języków Nowożytnych).
- Wykorzystanie ogólnodostępnych zasobów ECML w edukacji.
- Wykorzystanie TIK w edukacji – dzielenie się dobrymi praktykami oraz przygotowanie prezentacji własnych zadań językowych z wykorzystaniem narzędzi TIK.

**TERMINY:** 10.02.2024 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 98

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**WIRTUALNE TABLICE – JAK WYKORZYSTAĆ JE NA LEKCJACH Z UCZNIAMI?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Wirtualne tablice - czym są i dlaczego warto o nich porozmawiać?
- Padlet - mały pomocnik w nauczaniu nie tylko zdalnym.
- Classroomscreen - nowe możliwości prowadzenia lekcji.
- Wakelet - narzędzie inspirujące do działania.

**TERMINY:** 18.03.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:****KOD FORMY:** KL - 4/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

sieć współpracy i samokształcenia

**KLUB ANGLISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół, w tym nauczyciele rozpoczynający pracę - rejon kolneński**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń - dzielenie się wiedzą.
- Rozwiązywanie bieżących problemów dydaktycznych.
- Wykorzystanie na lekcji języka angielskiego narzędzi i zasobów cyfrowych.

**TERMINY:** 12.02, 4.03, 22.04.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa w Kolnie**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA JĘZYKOWA****FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 15**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**CYFROWE KOMPETENCJE NAUCZYCIELI JĘZYKA NIEMIECKIEGO - DOSKONALENIE UMIEJĘTNOŚCI WYKORZYSTANIA W EDUKACJI JĘZYKOWEJ NARZĘDZI I MATERIAŁÓW DOSTĘPNYCH W SIECI, W TYM OPARTYCH NA SZTUCZNEJ INTELIGENCJI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Rola cyfrowych kompetencji w nauczaniu języków obcych.
- Przegląd popularnych aplikacji i platform wspierających naukę języka niemieckiego.
- Praktyczne zastosowanie wybranych narzędzi edukacyjnych na lekcjach.
- Sztuczna inteligencja w edukacji językowej.
- Tworzenie zasobów edukacyjnych opartych na sztucznej inteligencji.
- Projektowanie interaktywnych lekcji języka niemieckiego.

**TERMINY:** 23.02, 29.03, 26.04.2024 r., godz. 18.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet/ Platforma Moodle**WYMIAR GODZIN:** 10 (3×2 spotkania on-line, 4 prace własna n-la)**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA JĘZYKOWA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 167**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**PRZEKUJ PORAZKĘ W SUKCES, CZYLI OCENIANIE NA LEKCJACH JĘZYKÓW OBCYCH WSPIERAJĄCE ROZWÓJ UCZNIÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języków obcych w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Ocenianie w świetle prawa oświatowego.
- Różnorodność metod oceniania na lekcjach języków obcych.
- Od kształtowania kultury akceptującej błędy ku budowaniu rozwoju opierającego się na potencjale ucznia, a nie na jego brakach.
- Strategie oceniania stymulujące rozwój uczniów i kształtujące pozytywną postawę wobec błędów.
- Ćwiczenia praktyczne - ocenianie prac uczniowskich różnymi sposobami.
- Zastosowanie różnorodnych strategii oceniania w codziennej pracy nauczyciela.

**TERMINY:** 24.02.2024 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA JĘZYKOWA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 168**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**"PUDEŁKO GERMANISTY" - TWÓJ KLUCZ DO ORYGINALNYCH LEKCJI JĘZYKA NIEMIECKIEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Przygotowanie "Pudełka Germanisty" z materiałami dydaktycznymi opracowanymi w ramach Klubu Germanistów do wykorzystania w codziennej pracy nauczycieli języka niemieckiego.

**TERMINY:** 22.01.2024 r., godz. 10.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** 50 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

**EDUKACJA JĘZYKOWA****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 5/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

sieć współpracy i samokształcenia

**KLUB GERMANISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych województwa podlaskiego, poza powiatem łomżyńskim i kolneńskim**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie metody sketchnotingu w nauce języków obcych.
- Ćwiczenie czyni mistrza, czyli wykonywanie notatek wizualnych na lekcje języka niemieckiego.
- Tworzenie materiałów dydaktycznych wspomagających przygotowania do egzaminów zewnętrznych oraz angażujących do nauki języka niemieckiego.
- Dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 12.04.2024 r., godz. 18.00; 25.05.2024 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 6 (2x3)**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA JĘZYKOWA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 5/3/2****RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**KLUB GERMANISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych z Łomży i z powiatu łomżyńskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie metody sketchnotingu w nauce języków obcych.
- Ćwiczenie czyni mistrza, czyli wykonywanie notatek wizualnych na lekcje języka niemieckiego.
- Tworzenie materiałów dydaktycznych wspomagających przygotowania do egzaminów zewnętrznych oraz angażujących do nauki języka niemieckiego.
- Dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 13.04.2024 r., godz. 9.00 - stacjonarnie; 25.05.2024 r., godz. 9.00 - on-line**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży / Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (1x6, 1x3)**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA JĘZYKOWA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 5/4/2****RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**KLUB GERMANISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych z Kolna i z powiatu kolneńskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie metody sketchnotingu w nauce języków obcych.
- Ćwiczenie czyni mistrza, czyli wykonywanie notatek wizualnych na lekcje języka niemieckiego.
- Tworzenie materiałów wspomagających realizację międzynarodowych projektów wymiany uczniów dotyczących historii polsko-niemieckiej.
- Dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 15.03.2024 r., godz. 16.00 - stacjonarnie; 25.05.2024 r., godz. 9.00 - on-line**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** I Liceum Ogólnokształcące w Kolnie / Internet **WYMIAR GODZIN:** 6 (2x3)**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 115

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**GODZINA WYCHOWAWCZA PO ANGIELSKU - INTEGRACJA KLASY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Dlaczego warto integrować klasę?
- Jak integrować klasę?
- Propozycje ćwiczeń/zabaw mających na celu integrację klasy w języku angielskim.

**TERMINY:** 15.03.2024 r., godz.15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska,  
mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 116

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**GODZINA WYCHOWAWCZA PO ANGIELSKU - KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Komunikacja interpersonalna - podstawowa kompetencja społeczna.
- Znaczenie komunikacji interpersonalnej dla budowania właściwego klimatu klasy/szkoły.
- Ćwiczenia i zabawy w języku angielskim mające na celu doskonalenie umiejętności komunikacyjnych uczniów.

**TERMINY:** 12.04.2024 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska,  
mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 14**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**SZKOŁA DLA UCZNIĄ - MOTYWOWANIE, UCZENIE SIĘ, OCENIANIE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów ogólnokształcących w szkołach podstawowej i ponadpodstawowej**RAMOWY PROGRAM:**

- Uczenie jako proces - planowanie efektywnego uczenia się uczniów.
- Jak uczyć uczniów uczenia się - metody i techniki wspierające proces uczenia się.
- Uczeń zmotywany na lekcji - postawa nauczyciela, metody, organizacja przestrzeni w klasie.
- Doskonalenie ważnych kompetencji: krytycznego myślenia, kreatywności, współpracy, komunikacji.
- Ocenianie wspierające ucznia w uczeniu się.
- Współpraca z rodzicami jako wzmocnienie procesu uczenia się.

**TERMINY:** dostęp do platformy aktywny od 14.03.2024 r. do 24.04.2024 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle **WYMIAR GODZIN:** 24**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska, mgr Dorota Dąbrowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

## Biblioteka



### BIBLIOTEKA

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 169

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

### TEGO CZYTAĆ NIE WOLNO – KSIĄŻKI ZAKAZANE

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele bibliotekarze

#### RAMOWY PROGRAM:

- Historia i formy cenzury.
- Prześladowani pisarze i ich dzieła.
- Współcześnie zakazane książki.
- Czy należy usuwać książki z bibliotek? - dyskusja.

**TERMINY:** 7.06.2024 r., godz.10.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Biblioteka  
Pedagogiczna CEN  
w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Halina Brzeškiewicz

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Halina Brzeškiewicz

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**BIBLIOTEKA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 170**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ROZWIJAJ SWOJE PASJE W BIBLIOTECE - PRZEGLĄD LITERATURY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele bibliotekarze wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Jak rozwijać swoje zainteresowania i pasje?
- Jakie są pasje Polaków?
- Rozwijaj swoje pasje w bibliotece.
- Propozycje ciekawych książek.

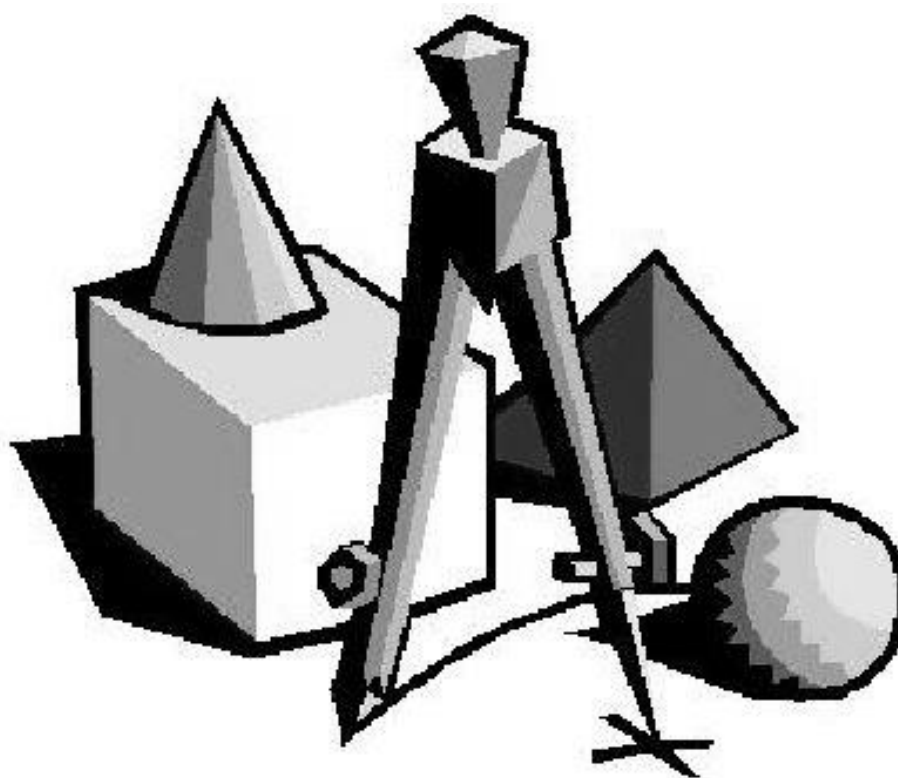
**TERMINY:** 23.02.2024 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Biblioteka  
Pedagogiczna CEN **WYMIAR GODZIN:** 4  
w Łomży**ORGANIZATOR:** mgr Teresa Makać **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Teresa Makać,  
mgr Grażyna Wysocka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**BIBLIOTEKA****FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia **KOD FORMY:** KL - 13/2 **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB AKTYWNYCH NAUCZYCIELI BIBLIOTEKARZY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele bibliotekarze wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Scenariusze zajęć z wykorzystaniem robota edukacyjnego Photon.
- Technologia rozrzerzonej rzeczywistości, czyli magia na zajęciach w bibliotece szkolnej.
- Inny wymiar książki: "Mały Książę" w rozszerzonej rzeczywistości.
- Opracowanie regulaminu międzyszkolnego konkursu czytelniczego.
- Wymiana informacji i doświadczeń dotyczących warsztatu pracy nauczyciela bibliotekarza.

**TERMINY:** 16.02, 12.04.2023 r., godz. 11.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Biblioteka  
Pedagogiczna CEN **WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4) godz.  
w Łomży**ORGANIZATOR:** mgr Elwira Kamińska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Elwira Kamińska,  
mgr Małgorzata Wasilewska mgr Małgorzata Wasilewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:



## **Edukacja matematyczno-przyrodnicza – matematyka, geografia**



**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 171****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**WYKORZYSTANIE CHAT GPT W NAUCZANIU MATEMATYKI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Wprowadzenie do sztucznej inteligencji i Chat GPT.
- Praktyczne zastosowania Chat GPT w nauczaniu matematyki.
- Przykładowe scenariusze lekcji z użyciem Chat GPT.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 14.03.2024 r., godz.16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 172****RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**MATEMATYKA Z PASJĄ: JAK SPRAWIĆ, ABY UCZNIOWIE POLUBILI MATEMATYKĘ?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zrozumienie psychologii uczniów w kontekście matematyki.
- Kreatywne metody nauczania matematyki.
- Technologia w nauczaniu matematyki.
- Budowanie pozytywnej atmosfery w klasie.
- Przykładowe scenariusze lekcji "Matematyka z pasją".
- Wymiana doświadczeń, przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 15.04 -15.05.2024 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle**WYMIAR GODZIN:** 16**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 173****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**DOSKONALENIE UMIEJĘTNOŚCI UCZNIÓW SPRAWDZANYCH NA EGZAMINIE ÓSMOKLASISTY Z MATEMATYKI (DLA NAUCZYCIELI EDUKATORA)****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych SOSPPiN  
Edukator**RAMOWY PROGRAM:**

- Strategie rozwiązywania zadań z treścią.
- Sprawność rachunkowa - jak ją doskonalić?
- Skuteczne strategie zarządzania czasem na egzaminie.
- Słabe i mocne strony ucznia - jak pracować z uczniem na miarę jego możliwości.

**TERMINY:** 27.02, 19.03, 16.04, 7.05.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 12 (4x3)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY: ZO - 20****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**EFEKTYWNE METODY NAUCZANIA NA LEKCJI MATEMATYKI - ZAJĘCIA OTWARTE W KLASIE I SZKOŁY PONADPODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół ponadpodstawowych, w tym z krótkim stażem dydaktycznym**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych - charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja lekcji stanowiącej przykład zastosowania efektywnych metod nauczania (odtworzenie zarejestrowanych zajęć).
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna lekcji, zaprezentowanie i omówienie użytych na zajęciach metod, środków dydaktycznych oraz narzędzi.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 20.05.2024 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 7/1/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB AKTYWNYCH MATEMATYKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowanie narzędzi do badania osiągnięć uczniów z matematyki w szkole podstawowej.
- Rozwiązywanie bieżących problemów dydaktycznych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 8.02, 7.03.2024 r. - on-line; 11.04.2024 r. - stacjonarnie, godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 8/1/2****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB AKTYWNYCH MATEMATYKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Konstruowanie sprawdzianów diagnostycznych.
- Rozwiązywanie bieżących problemów dydaktycznych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 14.02, 13.03, 17.04, 5.06.2024 r. - on-line, godz.16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 16 (4x4)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 8/2/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**TIK W MATEMATYCE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Narzędzia TIK w pracy nauczyciela matematyki.
- Platforma Genial.ly.
- Generatory kart pracy, krzyżówek, rebusów.
- Baamboozle - gra edukacyjna.

**TERMINY:** 22.02, 21.03, 25.04.2024 r. - on-line; 11.06.2024 r.- stacjonarnie, godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**CEN w Łomży/  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 12 (4x3)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** seminarium**KOD FORMY: KS - 9****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**STRATEGIA NAUCZANIA PRZEDMIOTÓW PRZYRODNICZYCH OPARTA O DOCIEKANIE NAUKOWE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół, z uwzględnieniem nauczycieli rozpoczynających pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Na czym polega dociekanie naukowe?
- Jak organizować pracę w edukacji przyrodniczej w oparciu o dociekanie naukowe?
- Przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 9.04.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

Internet

**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Marek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 16**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**SAMORZĄD UCZNIOWSKI W SZKOLE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele - opiekunowie Samorządu Uczniowskiego, z uwzględnieniem nauczycieli rozpoczynających pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawa prawna funkcjonowania Samorządu Uczniowskiego w szkole.
- Planowanie i organizowanie pracy Samorządu Uczniowskiego w szkole.
- Przykłady dobrych praktyk.
- Wymiana doświadczeń w zakresie samorządności uczniowskiej.

**TERMINY:** 13.02 - 12.03.2024 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle**WYMIAR GODZIN:** 24**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Marek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 174**RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**"MÓZG I SERCE MAGICZNY DUET", CZYLI JAK ZADBAĆ O STAN UMYŚLU, SERCA I CIAŁA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** zainteresowani nauczyciele, specjaliści, z uwzględnieniem nauczycieli rozpoczynających pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Wstęp do magicznych sztuczek Ruth, czyli prawdziwa historia neurochirurga, który odkrył tajemnice ludzkiego umysłu i sekrety serca.
- Fizjologiczne aspekty mózgu, serca i ciała.
- Magiczne sztuczki Ruth: uspokajanie ciała, uspokajanie umysłu, otwieranie serca, precyzowanie zamierzeń.

**TERMINY:** 6.03.2024 r. (on - line), 13.03.2024 r. (stacjonarnie), godz.16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet/CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska,  
mgr Joanna Marek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska,  
mgr Joanna Marek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 175****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WDECH - WYDECH, CZYLI "UWAŻNY" NAUCZYCIEL W SALI LEKCYJNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół, z uwzględnieniem nauczycieli rozpoczynających pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Czym jest pojęcie "uważność"?
- Możliwe wykorzystanie "uważności" w procesie lekcyjnym.
- "Uważność" nauczycielska reduktorem stresu podczas lekcji.
- Wykorzystanie "uważności" w edukacji na świecie - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 16.03.2024 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Marek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY: KD - 17****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne/on-line**NAUKA W SZKOLE - STEAM I IBSE W AKCJI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich specjalności szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- STEAM i IBSE jako przykład strategii nakierowanej na kształtowanie kompetencji kluczowych.
- STEAM i IBSE w akcji - planowanie i organizowanie lekcji.
- Aktywny uczeń w strategii STEAM i IBSE - przykłady praktycznych działań.
- Wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** dostęp do platformy moodle: 20.02 - 20.03.2024 r.; 7.03, 14.03.2024 r. - stacjonarnie, godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle/CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 24**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek, mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 18**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB MŁODEGO ODKRYWCY CIEKAWYM ROZWIĄZANIEM NA INNOWACJĘ W EDUKACJI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedszkoli i wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Jak rozwijać sprawczość, kreatywność oraz samodzielność własną i swoich uczniów?
- Autonomia w sposobie działania i rodzaju aktywności - innowacja pedagogiczna przy tworzeniu KMO.
- Szkolny piknik naukowy - od planowania do realizacji.
- Poszukiwanie inspiracji w Strefie Odkryć, Wyobraźni i Aktywności SOWA w Łomży.

**TERMINY:** 18.04.2024 r. godz. 16.30 w CEN w Łomży  
19.04.2024 r. godz. 17.00 w SOWA w Łomży**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/SOWA w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 6 (4+2)**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 176**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**GEOGRAFIA JAKO SYSTEM NACZYŃ POŁĄCZONYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Jakiej geografii i jak chciałabym uczyć?
- Przestań rozwarstwiać geografę, zacznij scalać geografę fizyczną z geografą społeczno-ekonomiczną.
- Praktyczne rozwiązania - wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 15.02.2024 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:



**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 177**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**RELACJE PRZYRODA - CZŁOWIEK PODCZAS ZAJĘĆ TERENOWYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Przestrzeń geograficzna - zbiór relacji między obiektami.
- Zajęcia w terenie - interpretowanie relacji przestrzennych: pozycjonowanie, lokalizacja, krajobraz, przemieszczenia, interakcja.

**TERMINY:** 11.05.2024 r., godz. 10.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** wycieczka edukacyjna**KOD FORMY:** WE - 1**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WYCIECZKA EDUKACYJNA DO BIEBRZAŃSKIEGO PARKU NARODOWEGO - Z WODĄ W TLE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Wycieczka szkolna jako forma kształtująca szacunek do dziedzictwa przyrodniczego i kulturowego Polski.
- Szlaki edukacyjne Biebrzańskiego Parku Narodowego na naszych fotografiach i nagraniach.
- Warsztaty badawcze - z wodą w tle.

**TERMINY:** nabór do 8.04.2024 r.; wycieczka 27.04.2024 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Osowiec - Twierdza  
Biebrzański Park  
Narodowy**WYMIAR GODZIN:** cały dzień**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** przewodnik Parku**ODPŁATNOŚĆ:** do uzgodnienia

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 9/1/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**KLUB GEOGRAFÓW - NAUCZYCIELE GEOGRAFII Z KOMPETENCJAMI XXI WIEKU**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii szkół podstawowych i ponadpodstawowych z powiatów zambrowskiego i wysokomazowieckiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Dobre praktyki w pracy geografa - wymiana doświadczeń.
- Aktywne i świadome konstruowanie wiedzy przez ucznia zamiast transmisji wiedzy przez nauczyciela - zadania, które każą myśleć.
- Relacje między elementami w przestrzeni geograficznej - zajęcia w terenie.

**TERMINY:** 9.02, 15.03, 12.04. 2024 r., godz. 16.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 4 w Zambrowie      **WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)

**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 9/2/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne/on-line

**KLUB GEOGRAFÓW - NAUCZYCIELE GEOGRAFII Z KOMPETENCJAMI XXI WIEKU**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii szkół podstawowych i ponadpodstawowych z powiatów łomżyńskiego i kolneńskiego oraz inni zainteresowani

**RAMOWY PROGRAM:**

- Dobre praktyki w pracy geografa -wymiana doświadczeń.
- Zadania, które każą myśleć - aktywne i świadome konstruowanie wiedzy przez ucznia zamiast transmisji wiedzy przez nauczyciela.
- Relacje między elementami w przestrzeni geograficznej: zajęcia w terenie - od planowania do realizacji.

**TERMINY:** 12.02, 11.03.2024 r. - on-line; 15.04.2024 r. - stacjonarnie, godz. 17.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet/CEN w Łomży      **WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)

**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**

**FORMA:** kurs doskonalący

**KOD FORMY:** KD - 14

**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning

**SZKOŁA DLA UCZNIĄ - MOTYWOWANIE, UCZENIE SIĘ, OCENIANIE**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów ogólnokształcących w szkołach podstawowej i ponadpodstawowej

**RAMOWY PROGRAM:**

- Uczenie jako proces - planowanie efektywnego uczenia się uczniów.
- Jak uczyć uczniów uczenia się - metody i techniki wspierające proces uczenia się.
- Uczeń zmotywowany na lekcji - postawa nauczyciela, metody, organizacja przestrzeni w klasie.
- Doskonalenie ważnych kompetencji: krytycznego myślenia, kreatywności, współpracy, komunikacji.
- Ocenianie wspierające ucznia w uczeniu się.
- Współpraca z rodzicami jako wzmocnienie procesu uczenia się.

**TERMINY:** dostęp do platformy aktywny od 14.03.2024 r. do 24.04.2024 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle **WYMIAR GODZIN:** 24

**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska,  
mgr Dorota Dąbrowska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

---



## Nauczanie religii



FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 178

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**WIZJA RODZINY W CZASIE SPORÓW KULTUROWYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele religii wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Funkcjonujące modele rodziny.
- Relacje interpersonalne i ich zależność od funkcjonującego modelu rodziny.
- Budowanie modelu rodziny opartego na wartościach chrześcijańskich - wskazania duszpasterskie.
- Niezmiennność nauczania Kościoła o małżeństwie i rodzinie – kontrowersje wokół deklaracji „Fiducia Supplicans”.

**TERMINY:** 18.05.2024 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** ks. mgr lic. Łukasz Brzostowski, mgr Bogumiła Rzepnicka**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 179

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**DOBROSTAN PSYCHICZNY A CZYNNIKI LĘKOWE W PRACY KATECHETY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele katecheci wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Lęk przed lękiem.
- Rozwiązanie problemu: podejście poznawcze.
- Zmartwienie i lęk - jak sobie z nimi radzić?
- Kilka rad, w jaki sposób dbać o siebie.

**TERMINY:** 24.02.2024 r., godz. 9.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** ks. dr Grzegorz Świecarz SAC**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 180

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**AUTYZM NA KATECHEZIE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele katecheci wszystkich typów szkół i placówek**RAMOWY PROGRAM:**

- Jezusie, Mistrzu, ulituj się nad nami!
- O problemie autyzmu u dzieci.
- Uczeń ze spektrum autyzmu na katechezie.
- Wyzwania i problemy autyzmu.

**TERMINY:** 6.04.2024 r., godz. 9.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** ks. dr Grzegorz Świecarz SAC**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 156

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**WŁADZE KOMUNISTYCZNE WOBEC KOŚCIOŁA KATOLICKIEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii oraz zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Wygłoszenie wykładu: "Władze komunistyczne wobec Kościoła Katolickiego".
- Przedstawienie treści wystaw elementarnych: „Walka o duszę narodu. Wokół Obchodów Milenium i Tysiąclecia 1956-1966”, „Franciszek Blachnicki”, „ks. Jan Zieja”, „Stefan Wyszyński”.
- Prezentacja materiałów teki edukacyjnej „Prymas Tysiąclecia, kardynał Stefan Wyszyński (1901–1981). Życie i nauczanie”.
- Przedstawienie pozostałych zasobów IPN poświęconych tematyce relacji: władze PRL - Kościół Katolicki (wirtualne paczki edukacyjne, kanał IPNtv na YouTube, portale edukacyjne).

**TERMINY:** 6.02.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr hab. Krzysztof Sychowicz - Naczelnik OBBH IPN w Białymstoku, mgr Magdalena Dzienis-Todorczuk - Główny Specjalista OBEN IPN w Białymstoku**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

## Kształcenie specjalne i edukacja włączająca



**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 181****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**FUNKCJONOWANIE DZIECKA Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ - EDUKACJA I WSPARCIE JEGO RODZINY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści wszystkich typów szkół pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi**RAMOWY PROGRAM:**

- Niepełnosprawność - definicja, klasyfikacja, diagnoza, przyczyny, charakterystyczne symptomy.
- Niepełnosprawność - jej wpływ na życie osoby nią dotkniętej.
- Wpływ niepełnosprawności na system rodzinny.
- Instytucje i fundacje, które zajmują się wsparciem rodzin z niepełnosprawnymi dziećmi.
- Wielowymiarowość wsparcia rodziny z dzieckiem niepełnosprawnym.

**TERMINY:** 15.02.2024r., godz.16.15**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Sylwia Sawicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 182****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI - PODNOSZENIE SAMOOCENY U UCZNIÓW ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści wszystkich typów szkół pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi**RAMOWY PROGRAM:**

- Budowanie wartości i podnoszenie samooceny.
- Techniki i ćwiczenia, które warto wykorzystywać w pracy terapeutycznej.
- Emocje i empatia uczniów ze SPE.
- Zabawy pomocne w rozwijaniu emocji i empatii u uczniów.
- Jak pomagać uczniowi rozwijać adekwatną samoocenę.

**TERMINY:** 14.03.2024 r., godz.16.15**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Sylwia Sawicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 183**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ROZWIJANIE SAMODZIELNOŚCI, INNOWACYJNOŚCI I KREATYWNOŚCI UCZNIÓW ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści wszystkich typów szkół pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi**RAMOWY PROGRAM:**

- Samodzielność ucznia.
- Jakie kompetencje nauczyciela pomogą w rozwoju ucznia?
- Od kreatywności nauczyciela do kreatywnego myślenia ucznia.
- Kreatywne i innowacyjne metody nauczania.
- Storytelling w edukacji.

**TERMINY:** 9.05.2024 r., godz. 16.15**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Sylwia Sawicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 22/1/2**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

sieć współpracy i samokształcenia

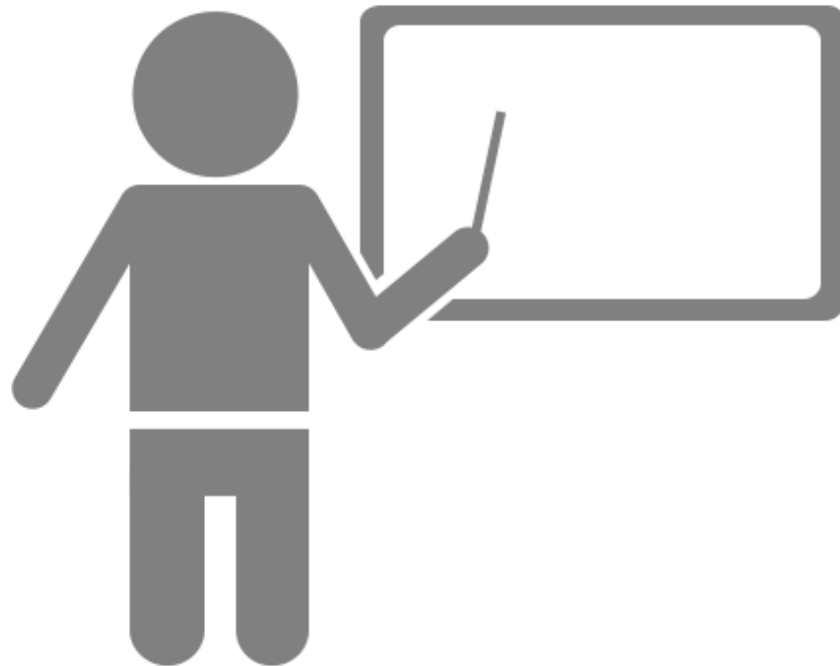
**SPECJALIŚCI PRZY KAWIE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści wszystkich typów szkół pracujący z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi**RAMOWY PROGRAM:**

- Praca z uczniem z niepełnosprawnością intelektualną w edukacji włączającej.
- Praca z uczniem ze spektrum autyzmu w edukacji włączającej.
- Praca z uczniem z niedosłuchem w edukacji włączającej.
- Praca z uczniem niedowidzącym i słabowidzącym w edukacji włączającej.
- Praca z uczniem z afazją w edukacji włączającej.
- Wymiana doświadczeń i dobrych praktyk w zakresie pracy z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.

**TERMINY:** 29.02, 21.03, 25.04.2024 r., godz.16.15**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6 (3x2)**ORGANIZATOR:** mgr Sylwia Sawicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Sylwia Sawicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

## **Doradztwo edukacyjno - zawodowe**



**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 184**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KSZTAŁTOWANIE LOGICZNEGO I TWÓRCZEGO MYŚLENIA W PRZEDSZKOLU I SZKOLE PODSTAWOWEJ PRZEPUSTKĄ DO PRZYSZŁEGO SUKCESU NA RYNKU PRACY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy i nauczyciele edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Wpływ kreatywnego nauczyciela na rozwój osobisty oraz dalsze sukcesy edukacyjne i zawodowe uczniów.
- Jak wspierać logiczne i twórcze myślenie, jak nie tłumić kreatywności dzieci i młodzieży?
- Przykłady ćwiczeń grupowych i indywidualnych, ukierunkowanych na rozwój logicznego i twórczego myślenia.

**TERMINY:** 23.02.2024 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 185**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**POSZUKIWANIE MOTYWACJI DO PRACY W TROSCE O DOBROSTAN PSYCHICZNY NAUCZYCIELA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele wszystkich typów szkół i placówek**RAMOWY PROGRAM:**

- Stres a motywacja w pracy nauczyciela.
- Identyfikacja cech indywidualnych sprzyjających wypaleniu zawodowemu (odpowiedź na pytanie: "Czy jestem w grupie ryzyka?").
- Kształtowanie umiejętności profilaktyki oraz zarządzania stresem w ujęciu globalnym i indywidualnym, korzystania z metod walki ze stresem.

**TERMINY:** 22.03.2024 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 186****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**JAK MÓWIĆ, ABY CIĘ SŁUCHANO?**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, dyrektorzy, pedagodzy i nauczyciele przedmiotu "Biznes i zarządzanie" oraz inni nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Skuteczna autoprezentacja.
- Przygotowanie treści wypowiedzi.
- Wzbudzanie zainteresowania i utrzymywanie uwagi słuchaczy.
- Radzenie sobie z treścią, stresem, nieśmiałością podczas wystąpień publicznych.
- Poprawna wymowa i język ciała podczas wystąpień publicznych.

**TERMINY:** 19.04.2024 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 187****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**JAK, UCZĄC AKTYWNIEM, UCZYĆ EFEKTYWNIEM, STACJONARNIE I ONLINE**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół, doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni

**RAMOWY PROGRAM:**

- Efektywne wykorzystanie potencjału ucznia.
- Uczenie się przez doświadczenie.
- Wykorzystanie edukacyjnego potencjału nowoczesnych technologii.

**TERMINY:** dostęp do szkolenia w dniach 6-12.05.2024 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 188**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**MOWA CIAŁA PODCZAS ROZMOWY KWALIFIKACYJNEJ I W KONTAKTACH ZAWODOWYCH**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, wychowawcy i nauczyciele przedmiotu "Biznes i zarządzanie" oraz inni nauczyciele wszystkich typów szkół

**RAMOWY PROGRAM:**

- Komunikacja niewerbalna w sytuacji aplikowania o pracę oraz w kontaktach zawodowych.
- Strategie uzyskania dodatkowej przewagi dzięki wykorzystaniu komunikacji niewerbalnej.
- Jak i dlaczego mówi ciało? Co mówią gesty poszczególnych części ciała?
- Pozycje podczas stania i siedzenia w kontaktach zawodowych.
- Przestrzeń biurowa w kontekście komunikacji niewerbalnej.

**TERMINY:** dostęp do szkolenia w dniach: 13-19.05.2024 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 5

**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 14/2/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

sieć współpracy i samokształcenia

**KLUB DORADCÓW ZAWODOWYCH (SZKOŁY PODSTAWOWE I PRZEDSZKOLA)**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele doradztwa zawodowego pracujący w przedszkolach i szkołach podstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Planowanie działań wspierających wdrażanie elementów doradztwa edukacyjno-zawodowego.
- Wymiana doświadczeń.
- Przykłady dobrych praktyk.
- Opracowywanie materiałów pomocniczych.

**TERMINY:** 20.02, 5.03, 19.03, 9.04, 23.04. 2024 r. - on-line, godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 20

**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 14/3/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**KLUB DORADCÓW ZAWODOWYCH (SZKOŁY PONADPODSTAWOWE I DORADZTWO DLA DOROSŁYCH)**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele doradztwa zawodowego pracujący w szkołach ponadpodstawowych, biurach karier etc.

**RAMOWY PROGRAM:**

- Planowanie działań wspierających wdrażanie elementów doradztwa edukacyjno-zawodowego.
- Wymiana doświadczeń.
- Przykłady dobrych praktyk.
- Opracowywanie materiałów pomocniczych.

**TERMINY:** 19.02, 4.03, 18.03, 8.04, 22.04. 2024 r. - on-line, godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet      **WYMIAR GODZIN:** 20

**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 14/4/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**KLUB ANTYWYPALENIOWY**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy i nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Przykłady dobrych praktyk w walce ze stresem i wypaleniem zawodowym w pracy w oświacie.
- Wymiana doświadczeń.
- Planowanie działań wspierających profilaktykę antywypaleniową.

**TERMINY:** 26.02, 11.03, 25.03, 15.04, 29.04.2024 r. - on-line, godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet      **WYMIAR GODZIN:** 20

**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 174

**RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line

**"MÓZG I SERCE MAGICZNY DUET", CZYLI JAK ZADBAĆ O STAN UMYŚLU, SERCA I CIAŁA**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** zainteresowani nauczyciele, specjaliści, z uwzględnieniem nauczycieli rozpoczynających pracę

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wstęp do magicznych sztuczek Ruth, czyli prawdziwa historia neurochirurga, który odkrył tajemnice ludzkiego umysłu i sekrety serca.
- Fizjologiczne aspekty mózgu, serca i ciała.
- Magiczne sztuczki Ruth: uspokajanie ciała, uspokajanie umysłu, otwieranie serca, precyzowanie zamierzeń.

**TERMINY:** 6.03.2024 r. (on - line), 13.03.2024 r. (stacjonarnie), godz.16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet/CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 8(2x4)

**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska,  
mgr Joanna Marek

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska,  
mgr Joanna Marek

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

---



## **Edukacja zdrowotna, pierwsza pomoc przedmedyczna**





**EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA****FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 19**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KURS NADAJĄCY UPRAWNIENIA DO PROWADZENIA ZAJĘĆ EDUKACYJNYCH W ZAKRESIE UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotu edukacja dla bezpieczeństwa i inni zainteresowani nauczyciele**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy.
- Podstawy anatomii i fizjologii człowieka w nauczaniu pierwszej pomocy.
- Zasady udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia.
- Algorytmy udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia.
- Metodyka nauczania pierwszej pomocy.
- Pierwsza pomoc psychologiczna.

**TERMINY:** 7.06.2024 r., godz. 16.00; 8.06 - 9.06. 2024 r., godz. 8.30; 10.06.2024 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 30 + egzamin**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** zaproszeni specjaliści**ODPŁATNOŚĆ:** 600 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452**EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 189**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**PIERWSZA POMOC W PLACÓWCE EDUKACYJNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół i placówek**RAMOWY PROGRAM:**

- Obowiązki nauczycieli w zakresie udzielania pierwszej pomocy wynikające z zapisów prawa stanowionego.
- Nagłe stany zagrożenia zdrowia i życia u dzieci i dorosłych.
- Zasady, procedury, algorytmy i techniki udzielania pierwszej pomocy.
- Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji 2021.
- Pokazy i ćwiczenia.

**TERMINY:** 21.02.2024 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

## Kształcenie zawodowe



**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 190

**KSZTAŁCENIE ZAWODOWE**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning

### ANALIZA PRAC UCZNIOWSKICH. TROCHĘ INNE SPOJRZENIE NA NAUCZANIE I UCZENIE SIĘ

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół szkolnictwa branżowego, w tym rozpoczynający pracę w zawodzie i inni zainteresowani tematyką szkolenia

**RAMOWY PROGRAM:**

- Zastosowanie metody analizy prac uczniowskich (APU) w praktyce pedagogicznej.
- Potencjał edukacyjny zadań planowanych do realizacji przez uczniów a efekty uczenia się.
- Przebieg APU - od zamierzeń do esencji.
- Zadania autorów zadań edukacyjnych i zespołów nauczycieli w procesie APU.
- Znaczenie pracy zespołowej w realizacji APU.
- Budowanie klimatu współpracy.

**TERMINY:** 26.02 - 15.03. 2024 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle **WYMIAR GODZIN:** 16

**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**KSZTAŁCENIE ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 191**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**ROZWIJANIE MYŚLENIA PYTAJNEGO SZANSĄ NA SUKCES I MĄDROŚĆ UCZNIĄ**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół szkolnictwa branżowego, w tym rozpoczynający pracę w zawodzie i inni zainteresowani tematyką szkolenia

**RAMOWY PROGRAM:**

- Charakterystyka myślenia pytajnego.
- Związek myślenia pytajnego z mądrością.
- Zasady rozwijania myślenia pytajnego.
- Nauczyciel i uczeń zadają pytania.
- Modele lekcji myślenia pytajnego.

**TERMINY:** 18.03 - 22.04.2024 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle**WYMIAR GODZIN:** 20**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**KSZTAŁCENIE ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 192**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**DYDAKTYKA ROZWIJANIA KOMPETENCJI PROINNOWACYJNYCH W SZKOLE KSZTAŁCĄCEJ W ZAWODACH**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół szkolnictwa branżowego, w tym rozpoczynający pracę w zawodzie i inni zainteresowani tematyką szkolenia

**RAMOWY PROGRAM:**

- Specyfika dydaktyki rozwijania kompetencji proinnowacyjnych.
- Model rozwijania kompetencji proinnowacyjnych.
- Rozwijanie kompetencji krok po kroku.
- Monitorowanie procesu rozwijania kompetencji.

**TERMINY:** 4.03.2024 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 193**KSZTAŁCENIE ZAWODOWE**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ROZWIJANIE KOMPETENCJI UCZNIÓW W ZAKRESIE SAMODZIELNEGO MYŚLENIA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół szkolnictwa branżowego, w tym rozpoczynający pracę w zawodzie i inni zainteresowani tematyką szkolenia**RAMOWY PROGRAM:**

- Nauczycielska analiza kompetencji samodzielnego myślenia.
- Tworzenie klimatu sprzyjającego rozwijaniu kompetencji.
- Strategie, metody i techniki nauczania.
- Diagnoza i monitorowanie rozwoju kompetencji.

**TERMINY:** 9.04.2024 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 194**KSZTAŁCENIE ZAWODOWE**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI. WSPIERANIE WSPÓŁCZESNEGO UCZNIĄ W PROCESIE UCZENIA SIĘ I ROZWOJU****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół szkolnictwa branżowego, w tym rozpoczynający pracę w zawodzie i inni zainteresowani tematyką szkolenia**RAMOWY PROGRAM:**

- Od biernego przyswajania do konstruowania wiedzy.
- Środowisko szkolne wspierające efektywne uczenie się.
- Uczeń w centrum oddziaływań - nowoczesne trendy w realizacji procesów edukacyjnych.
- Projektowanie doświadczeń uczniów, odkrywanie przez dociekanie.
- Dobre praktyki i refleksje nauczycieli.

**TERMINY:** 12.02 - 29.02.2024 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle**WYMIAR GODZIN:** 16**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

## Awans zawodowy



### AWANS ZAWODOWY

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 121

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**OCENA PRACY NAUCZYCIELA WSPÓLORGANIZUJĄCEGO PROCES KSZTAŁCENIA INTEGRACYJNEGO**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy szkół, nauczyciele współorganizujący proces kształcenia integracyjnego

#### RAMOWY PROGRAM:

- Aspekty prawne oceny pracy nauczyciela.
- Zadania nauczyciela współorganizującego.
- Wymagania formalne w procesie oceny pracy i możliwość ich spełnienia przez nauczycieli współorganizujących proces kształcenia integracyjnego.
- Dyskusja, wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 11.04.2024 r., godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska, mgr Sylwia Sawicka, mgr Dorota Szymonowicz

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

## Wychowanie fizyczne



**FORMA:** konferencja**KOD FORMY:** KS - 10**WYCHOWANIE FIZYCZNE**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**JAK PRZEPROWADZAĆ I EWIDENCJONOWAĆ TESTY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W KONTEKŚCIE ZMIAN PODSTAWY PROGRAMOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zmiany w podstawie programowej z wychowania fizycznego w szkole podstawowej i ponadpodstawowej.
- Sposoby przeprowadzenia testów oraz ich ewidencjonowania.
- Zapoznanie z programem "Sportowe talenty".
- Oferta szkoleniowa luty- czerwiec 2024.
- Ankieta zapotrzebowania doskonalenia zawodowego nauczycieli wychowania fizycznego.

**TERMINY:** 21.02.2024 r. - on-line, godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Aleksandra Chodorowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 195**WYCHOWANIE FIZYCZNE**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**GRY I ZABAWY DOSKONALĄCE ELEMENTY TECHNICZNE W PIŁCE NOŻNEJ JAKO FORMY AKTYWIZUJĄCE UCZNIĄ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Charakterystyka dyscypliny oraz metodyka nauczania poszczególnych elementów technicznych.
- Gry i zabawy nauczające oraz doskonalące elementy techniczne.
- Podsumowanie, wymiana spostrzeżeń, dyskusja.

**TERMINY:** 24.04.2024 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** hala sportowa w II LO w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Kamil Parol**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**WYCHOWANIE FIZYCZNE****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 21**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KWADRANT NA LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W SZKOLE PONADPODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego szkół ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie uczestników ze scenariuszem zajęć otwartych, charakterystyka grupy obserwowanej, omówienie przebiegu zajęć oraz celów obserwacji.
- Obserwacja zajęć otwartych z zastosowaniem gry kwadrant w zakresie stosowania metod aktywizujących.
- Rozmowa po zajęciach – analiza metodyczna lekcji.
- Podsumowująca dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk w zakresie stosowania gier takich, jak kwadrant czy palant.

**TERMINY:** dostęp do nagrania: 13.05 -18.05.2024 r.,  
wideokonferencja: 20.05.2024 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra  
Chodorowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Aleksandra  
Chodorowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**WYCHOWANIE FIZYCZNE****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 20**RODZAJ SZKOLENIA:**

sieć współpracy i samokształcenia

stacjonarne/on-line

**KLUB NAUCZYCIELI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

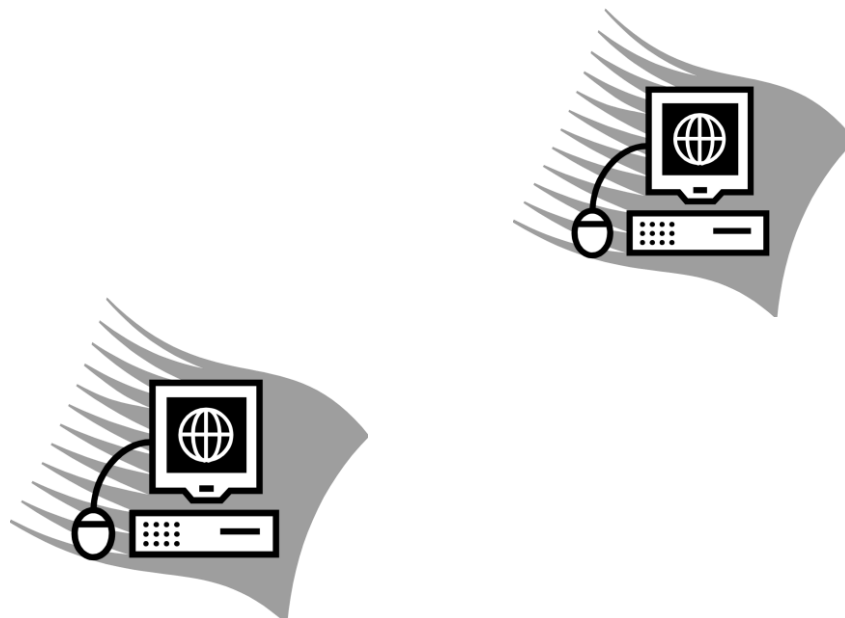
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.
- Wspólne wykonywanie zadań.

**TERMINY:** 12.03.2024 r. - on-line; 22.04.2024 r. - stacjonarnie; 5.06.2024 r. - on-line,  
godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet/ hala  
sportowa w II LO  
w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra  
Chodorowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Aleksandra  
Chodorowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



## Technologia informacyjno - komunikacyjna



### TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA

**FORMA:** kurs doskonalący

**KOD FORMY:** KD - 21

**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning

#### SZTUCZNA INTELIGENCJA W EDUKACJI

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół i placówek oświatowych

#### RAMOWY PROGRAM:

- Czym jest sztuczna inteligencja?
- Przykłady narzędzi konwersacyjnych i ich wykorzystanie do tworzenia notatek, scenariuszy zajęć.
- Jak poprawnie sformułować prompt?
- Narzędzia generatywne - przykłady przydatne przy tworzeniu i modyfikowaniu tekstów, obrazów oraz prezentacji.
- Zastosowanie narzędzi sztucznej inteligencji w edukacji ze zwróceniem szczególnej uwagi na wiarygodność materiałów i bezpieczeństwo użytkownika.

**TERMINY:** dostęp od 26.02.2024 r. do 12.05.2024 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle

**WYMIAR GODZIN:** 24

**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA****FORMA:** seminarium**KOD FORMY:** KS - 11**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ASPEKTY PRACY W IT****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele informatyki, wychowawcy i uczniowie szkół ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Branża IT, pojęcia i szczypta historii.
- Stanowiska i specjalizacje, rola programisty, DevOpsa, Administratora, Project Managera, zespołu Delivery, Analityka Biznesowego, UI/UX Designera, Testera.
- Przyszłość pracy w IT – zagrożenia i możliwości: Chat GPT, praca zdalna.
- Czy można pracować w IT bez studiów?
- Skąd pozyskiwać wiedzę, zarobki w IT.
- Studia w Akademii Łomżyńskiej – możliwości pracy.

**TERMINY:** luty - marzec 2024 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 1**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr inż. Paweł Kamiński**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA****FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 20**RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**PROGRAMOWANIE W JĘZYKU PYTHON****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele informatyki**RAMOWY PROGRAM:**

- Przygotowanie do pracy z Pythonem.
- Podstawy Pythona.
- Podstawy budowy i używania zmiennych.
- Podstawowe struktury programistyczne - pętle, instrukcje warunkowe.
- Funkcje w Pythonie.
- Biblioteki ułatwiające naukę Pythona.

**TERMINY:** pierwsze spotkanie stacjonarnie: 27.02.2024 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN/ Internet**WYMIAR GODZIN:** 24 (6 x 4)**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr inż. Paweł Kamiński**ODPŁATNOŚĆ:** 100 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 196**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**TIK-OWE PONIEDZIAŁKI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich przedmiotów różnych typów szkół zainteresowani wykorzystaniem TIK**RAMOWY PROGRAM:**

- Aplikacja na czasie - omówienie ośmiu aplikacji - Canva, Chat GPT, Genially, Kahoot, LearningApps, Padlet, Quizizz, Wakelet (innej na każdym spotkaniu).
- Przykłady rozwiązań metodycznych.
- Praktyczne wskazówki dotyczące wykorzystania aplikacji podczas lekcji - wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** kolejne poniedziałki począwszy od 8.04.2024 r., tj. 8, 15, 22, 29.04 oraz 6, 13, 20 i 27.05.2024 r., godz. 19.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 16 (8x2)**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 197**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**PHOTON. CERTYFIKOWANE SZKOLENIE Z OBSŁUGI ROBOTA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich przedmiotów różnych typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Wprowadzenie w podstawy obsługi robota Photon i przedstawienie kompleksowego rozwiązania dla edukacji.
- Możliwości i sposoby programowania robota Photon przy użyciu aplikacji Photon EDU.
- Wykorzystanie akcesoriów i integracji robota Photon z innymi urządzeniami dostępnymi w placówce edukacyjnej.
- Wykorzystanie robota podczas różnych zajęć edukacyjnych.

**TERMINY:** 18.05.2024 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 3/3/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**KLUB NAUCZYCIELI - AKTYWNA TABLICA**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich przedmiotów różnych typów szkół

**RAMOWY PROGRAM:**

- Aktywnie z Aktywną Tablicą - aplikacje, narzędzia, zasoby.
- Modyfikowanie/tworzenie własnych materiałów interaktywnych do pracy na lekcji z tablicą/monitorem interaktywnym.
- Przygotowanie scenariuszy zajęć z wykorzystaniem nowoczesnych technologii.

**TERMINY:** 14.03, 11.04 i 25.04.2024 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet      **WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)

**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 3/4/2**      **RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**KLUB NAUCZYCIELI - LABORATORIUM PRZYSZŁOŚCI**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich przedmiotów różnych typów szkół

**RAMOWY PROGRAM:**

- Szkolne laboratorium przyszłości - aktualności.
- Przykłady rozwiązań metodycznych.
- Praktyczne wskazówki dotyczące wykorzystania sprzętu podczas lekcji - wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 7 i 21.03.2024 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet      **WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)

**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA**

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 119

**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**BEZPIECZEŃSTWO DZIECI W SIECI. O CZYM WARTO ROZMAWIAĆ Z RODZICAMI UCZNIÓW?**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji elementarnej, rodzice uczniów

**RAMOWY PROGRAM:**

- Blaski i cienie korzystania przez dzieci z internetu.
- Dlaczego warto i trzeba chronić dziecko przed nadmiernym korzystaniem z internetu?
- Jakie zagrożenia czekają na Twoje dziecko w internecie?
- Jak ochronić dziecko przed szkodliwymi treściami dostępnymi w internecie?
- Razem z dzieckiem w sieci.

Szanowni Nauczyciele,  
zachęcamy do udostępnienia treści szkolenia rodzicom Waszych uczniów. Sugerujemy, aby w tym celu przekazać link za pośrednictwem dziennika elektronicznego:

[www.cen.lomza.pl/rodzice](http://www.cen.lomza.pl/rodzice)

Rodzice uczniów będą mogli skorzystać z podcastu, wpisując swoje imię, nazwisko i adres e-mail, natomiast nauczyciele, rejestrując się zgodnie z dotychczas przyjętymi zasadami.

**TERMINY:** dostęp od 25.03.2024 r. do 17.06.2024 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska,  
mgr Małgorzata Witkiewicz

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 159**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**AR VR W EDUKACJI HISTORYCZNEJ - SPOSOBY WYKORZYSTANIA ROZSZERZONEJ I WIRTUALNEJ RZECZYWISTOŚCI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Czym jest rozszerzona, a czym wirtualna rzeczywistość?
- Okulary VR - podstawowa instrukcja działania i obsługi.
- Prezentacja wybranych aplikacji oraz praktycznych sposobów ich wykorzystania w edukacji historycznej.

**TERMINY:** 20.02.2024 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz, mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA****FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 12**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**CYBERPRZEMOC - ZAGROŻENIE ZWIĄZANE Z NOWYMI TECHNOLOGIAMI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół i placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Cyberprzemoc - charakterystyka zjawiska.
- Cyberprzemoc - skala zjawiska.
- Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w Internecie.
- Jak chronić siebie, swoje bezpieczeństwo, swoją prywatność w sieci? Zasady postępowania.
- Jak dbać o bezpieczeństwo dzieci i uczniów - poradnik dla szkół i rodziców.

**TERMINY:** dostęp od 19.03.2024 r. do 17.06.2024 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle**WYMIAR GODZIN:** 16**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska, mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA**

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY: W - 98**

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**WIRTUALNE TABLICE – JAK WYKORZYSTAĆ JE NA LEKCJACH Z UCZNIAMI?**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wirtualne tablice - czym są i dlaczego warto o nich porozmawiać?
- Padlet - mały pomocnik w nauczaniu nie tylko zdalnym.
- Classroomscreen - nowe możliwości prowadzenia lekcji.
- Wakelet - narzędzie inspirujące do działania.

**TERMINY:** 18.03.2024 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego: