

## Spis treści

Informacje organizacyjne .....	2
Informacje o konsultantach i doradcach metodycznych.....	3
Konferencje.....	13
Kompleksowe wspomaganie szkół i placówek oświatowych .....	16
Szkolenia członków rad pedagogicznych i zespołów nauczycielskich .....	18
Kursy kwalifikacyjne.....	20
Kursy specjalistyczne.....	22
Organizacja i zarządzanie oświatą .....	24
Wspomaganie rozwoju i działalności dydaktyczno-wychowawczej nauczycieli .....	30
<i>Doradztwo metodyczne</i> .....	30
<i>Sieci współpracy i samokształcenia</i> .....	60
<i>Zajęcia otwarte</i> .....	82
<i>Wychowanie, opieka, profilaktyka</i> .....	85
<i>Pomoc psychologiczno - pedagogiczna</i> .....	92
<i>Edukacja artystyczna – plastyka, muzyka, taniec</i> .....	105
<i>Edukacja elementarna – wychowanie przedszkolne, edukacja wczesnoszkolna</i> .....	109
<i>Edukacja humanistyczna – język polski, języki obce, historia</i> .....	126
<i>Biblioteka</i> .....	148
<i>Edukacja matematyczno-przyrodnicza – matematyka, geografia</i> .....	152
<i>Nauczanie religii</i> .....	165
<i>Kształcenie specjalne i edukacja włączająca</i> .....	168
<i>Doradztwo edukacyjno - zawodowe</i> .....	172
<i>Edukacja zdrowotna, pierwsza pomoc przedmedyczna, wychowanie fizyczne</i> .....	179
<i>Kształcenie zawodowe</i> .....	183
<i>Awans zawodowy</i> .....	185
<i>Ocenianie</i> .....	185
<i>Technologia informacyjno - komunikacyjna</i> .....	187

## Informacje organizacyjne

---

1. Udział **we wszystkich rodzajach form** wymaga wypełnienia zgłoszenia na stronie internetowej CEN w Łomży.
2. **Na każdą** formę doskonalenia należy przysłać oddzielne zgłoszenie.
3. Przeprowadzenie szkolenia członków rady pedagogicznej w szkole, która je zamawia, także wymaga zgłoszenia pisemnego przez dyrektora placówki. Należy podać temat z listy proponowanej przez CEN lub ewentualnie własny oraz zaproponować termin spotkania. Po otrzymaniu zgłoszenia, przedstawiciel ośrodka, skontaktuje się ze szkołą i ustali szczegóły dotyczące treści oraz organizacji szkolenia.
4. Wypełnienie i wysłanie zgłoszenia jest **równoważne z deklaracją udziału w zajęciach**.
5. Warunkiem realizacji każdego szkolenia jest skompletowanie odpowiednio licznej grupy uczestników (min. 10 osób).
6. Zajęcia szkoleniowe będą odbywały się w siedzibie CEN w Łomży lub przez Internet przede wszystkim popołudniami, tylko niektóre w soboty.
7. O zakwalifikowaniu do danej grupy lub odwołaniu zajęć zainteresowani nauczyciele zostaną powiadomieni e-mailem na tydzień przed zajęciami na adres podany w zgłoszeniu, natomiast przypomnienie wyślemy SMSem na dwa dni przed planowanym terminem szkolenia.
8. Terminy przyjmowania zgłoszeń na wszystkie szkolenia **do 30 września 2022 r.** (termin nieprzekraczalny: **miesiąc przed dniem** rozpoczęcia formy doskonalenia, jeśli będą jeszcze wolne miejsca).
9. Informacje o formach doskonalenia znajdują się też na stronach internetowych: [www.cen.lomza.pl](http://www.cen.lomza.pl) i [www.crt.d.wrotapodpasia.pl](http://www.crt.d.wrotapodpasia.pl).
10. Inne dane adresowe CEN:  
Poczta e-mail: **cen@cen.lomza.pl**  
Telefon: 86 216 42 17  
Fax: 86 216 42 17, wew. 33

# Informacje o konsultantach i doradcach metodycznych

## KADRA KIEROWNICZA

mgr Zbigniew Kossakowski

**Dyrektor**

Tel. 86 216 42 17 w. 21

**e-mail**

z.kossakowski@cen.lomza.pl

mgr Dorota Dąbrowska

**Wicedyrektor**

Tel. 86 216 42 17 w. 19

**e-mail**

d.dabrowska@cen.lomza.pl

mgr Radosław Wszędyrówny

**Kierownik Biblioteki Pedagogicznej w Łomży**

Tel. 86 216 23 57

**e-mail**

r.wszedyrowny@cen.lomza.pl

## CENTRUM EDUKACJI NAUCZYCIELI

### Konsultanci

**Centrum Edukacji Nauczycieli w Łomży**  
pracuje od poniedziałku do piątku w godz. 8<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>

<b>mgr Bernard Zbigniew Kossakowski</b>	<b>Konsultant do spraw technologii informacyjnej</b>	
Nr pokoju - 15	<b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 21	<b>e-mail:</b> z.kossakowski@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pedagogiki, spec. technika, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie kształcenia na odległość i przedsiębiorczości</li> <li>• edukator dorosłych, uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą</li> <li>• trener w zakresie wykorzystania nowoczesnych technologii</li> <li>• ekspert ds. awansu zawodowego nauczycieli</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• komputerowego wspomaganie dydaktyki</li> <li>• edukacji informatycznej</li> <li>• zastosowania narzędzi interaktywnych oraz e-learningu w różnych obszarach edukacji</li> <li>• wykorzystania nowoczesnych technologii w nauczaniu specjalnym i integracyjnym</li> </ul>	
<b>mgr Dorota Dąbrowska</b>	<b>Konsultant do spraw edukacji polonistycznej</b>	
Nr pokoju - 16	<b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 24	<b>e-mail:</b> d.dabrowska@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr filologii polskiej - specjalność nauczycielska,</li> <li>• edukator dorosłych</li> <li>• Szkolny Organizator Rozwoju Edukacji</li> <li>• wojewódzki ekspert przedmiotowy do spraw wdrażania nowej podstawy programowej z języka polskiego</li> <li>• nauczyciel języka polskiego w szkole podstawowej</li> <li>• egzaminator egzaminu maturalnego z języka polskiego</li> <li>• uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• metodyki nauczania języka polskiego w szkole podstawowej i ponadpodstawowej</li> <li>• pomiaru dydaktycznego</li> <li>• analizy i wykorzystania wyników badania osiągnięć edukacyjnych uczniów (zewnętrznych i wewnętrznych)</li> <li>• oceniania kształtującego</li> <li>• motywowania uczniów do czytania i pracy na lekcjach</li> <li>• wykorzystania metod aktywizujących proces dydaktyczny</li> </ul>	

<b>mgr Anna Borawska</b>	<b>Konsultant do spraw doradztwa edukacyjno - zawodowego</b>	
Nr pokoju - 4	<b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 11	<b>e-mail:</b> a.borawska@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr ekonomii</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie psychologii i komunikacji społecznej</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie doradztwa zawodowego</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie matematyki</li> <li>• nauczyciel mianowany</li> <li>• kurs z zakresu organizacji i zarządzania oświatą</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zagadnień związanych z doradztwem zawodowym</li> <li>• pedagogicznych aspektów poradnictwa zawodowego</li> <li>• komunikacji interpersonalnej w pracy doradcy zawodowego</li> <li>• etyki w zarządzaniu</li> <li>• komunikacji społecznej</li> </ul>	
<b>dr Jolanta Boryszewska</b>	<b>Konsultant do spraw opieki i wychowania</b>	
Nr pokoju - 18	<b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 15	<b>e-mail:</b> j.boryszewska@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dr nauk humanistycznych, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• lider zmian MEN w zakresie pomocy psychologiczno-pedagogicznej</li> <li>• szkolenie i trening mediatorów - KCM</li> <li>• kurs z zakresu organizacji i zarządzania oświatą</li> <li>• kurs z zakresu systemowej terapii rodzin - Fundacja "Ursynów"</li> <li>• szkoła pomagania przy Ośrodku Twórczości Pedagogicznej w Warszawie</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• organizacji i udzielania pomocy psychologiczno - pedagogicznej</li> <li>• prowadzenia ewaluacji wewnętrznej dotyczącej obszaru pomocy psychologiczno - pedagogicznej i wychowania</li> <li>• pracy z uczniem zdolnym</li> <li>• pracy z uczniem trudnym</li> </ul>	
<b>dr Dorota Cybulska</b>	<b>Konsultant ds. pomocy psychologiczno - pedagogicznej</b>	
Nr pokoju - 4	<b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 11	<b>e-mail:</b> d.cybulska@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dr nauk humanistycznych z zakresu językoznawstwa</li> <li>• nauczyciel dyplomowany</li> <li>• egzaminator egzaminu maturalnego z języka polskiego</li> <li>• egzaminator sprawdzianu ósmoklasisty z języka polskiego</li> <li>• kurs kwalifikacyjny oraz studia podyplomowe z zakresu edukacji i rehabilitacji osób z niepełnosprawnością intelektualną</li> <li>• kurs kwalifikacyjny z zakresu zarządzania oświatą</li> <li>• trener TUS</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zagadnień związanych z opieką i wychowaniem oraz profilaktyką w szkole</li> <li>• pracy z uczniem o specjalnych potrzebach edukacyjnych</li> <li>• metod pracy z uczniem z różnymi rodzajami zaburzeń: emocjonalnymi, rozwojowymi, wynikającymi z niepełnosprawności dziecka</li> <li>• edukacji polonistycznej, zwłaszcza językowej</li> </ul>	

<b>dr Iwona Czaplicka</b>	<b>Konsultant do spraw nauczania języka niemieckiego i projektów edukacyjnych</b>	
Obszar działania	województwo podlaskie	
Dane kontaktowe	<b>Tel.</b> 507 122 896	<b>e-mail:</b> i.czaplicka@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji	wtorek: 9:00 – 13:00 lub wg potrzeb indywidualnych nauczycieli	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dr nauk humanistycznych w zakresie literaturoznawstwa</li> <li>• mgr filologii germańskiej, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• studia podyplomowe z historii, geografii, edukacji osób z niepełnosprawnością intelektualną</li> <li>• prezes Oddziału Łomża Polskiego Stowarzyszenia Nauczycieli Języka Niemieckiego</li> <li>• egzaminator egzaminu ósmoklasisty i egzaminu maturalnego z języka niemieckiego</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• aktywnych i nowoczesnych metod pracy na lekcji języka obcego</li> <li>• awansu zawodowego nauczycieli</li> </ul>	
<b>mgr Danuta Lasek</b>	<b>Konsultant do spraw edukacji elementarnej</b>	
Nr pokoju - 12	<b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 23	<b>e-mail:</b> d.lasek@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pedagogiki, spec. nauczanie początkowe</li> <li>• nauczyciel dyplomowany</li> <li>• edukator dorosłych</li> <li>• Szkolny Organizator Rozwoju Edukacji</li> <li>• lider zmian MEN</li> <li>• uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• metodyki wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej</li> <li>• wykorzystania metod aktywizujących proces dydaktyczny</li> <li>• oceniania kształtującego w klasach 1-3</li> <li>• pracy z uczniem zdolnym</li> </ul>	
<b>mgr Joanna Marek</b>	<b>Konsultant ds. edukacji przyrodniczej</b>	
Nr pokoju - 12	<b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 23	<b>e-mail:</b> j.marek@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pedagogiki, spec. biologia, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• studium specjalne z zakresu „Ekologii i ochrony przyrody”</li> <li>• egzaminator egzaminu gimnazjalnego w części matematyczno-przyrodniczej</li> <li>• edukator dorosłych</li> <li>• uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• planowania i organizowania zajęć z edukacji przyrodniczej</li> <li>• metodyki przedmiotów przyrodniczych</li> <li>• wdrażania nowych podstaw programowych z przedmiotów przyrodniczych</li> <li>• sprawdzania i oceniania osiągnięć w przedmiotach przyrodniczych</li> </ul>	

<b>mgr Jadwiga Pieczywek</b>	<b>Konsultant do spraw edukacji matematycznej</b>	
Nr pokoju - 2	<b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 16	<b>e-mail:</b> j.pieczywek@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr matematyki, spec. nauczycielska, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie: matematyki; pomiaru dydaktycznego i egzaminowania; badania jakości kształcenia w oświacie</li> <li>• uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dydaktyki nauczania matematyki,</li> <li>• pomiaru dydaktycznego, oceniania i egzaminowania,</li> <li>• analizy wyników egzaminów zewnętrznych,</li> </ul>	
<b>mgr Iwona Puciłowska</b>	<b>Konsultant do spraw szkolnictwa zawodowego</b>	
Nr pokoju - 13	<b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 17	<b>e-mail:</b> i.pucilowska@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pielęgniarstwa, nauczyciel dyplomowany, nauczyciel przedmiotów zawodowych z obszaru medyczno - społecznego</li> <li>• edukator - kurs kwalifikacyjny nadający uprawnienia do pracy edukatorskiej z dorosłymi</li> <li>• kursy kwalifikacyjny z zakresu organizacji i zarządzania oświatą</li> <li>• kursy nadające uprawnienia do nauczania pierwszej pomocy</li> <li>• studia podyplomowe z pedagogiki opiekuńczo - wychowawczej</li> <li>• studia podyplomowe przedsiębiorczość w szkole</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie etyki</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• organizacji, planowania i metodyki kształcenia zawodowego</li> <li>• udzielania pierwszej pomocy</li> <li>• metodyki nauczania pierwszej pomocy</li> <li>• metodyki prowadzenia edukacji zdrowotnej w szkole</li> <li>• wdrażania w szkole Zintegrowanej Strategii Umiejętności 2030</li> </ul>	
<b>mgr Adrianna Sierzputowska</b>	<b>Konsultant do spraw nauczania języka angielskiego</b>	
Nr pokoju - 2	<b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 16	<b>e-mail:</b> a.sierzputowska@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr filologii germańskiej</li> <li>• mgr filologii angielskiej</li> <li>• nauczyciel dyplomowany</li> <li>• egzaminator egzaminu maturalnego z języka niemieckiego</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• aktywnych i nowoczesnych metod pracy na lekcji języka obcego</li> <li>• praktyki „uważności” w procesach nauczania</li> </ul>	

<b>mgr Dorota Szymonowicz</b>	<b>Konsultant do spraw oświatowej kadry kierowniczej</b>	
Nr pokoju - 2	<b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 24	<b>e-mail:</b> d.szymonowicz@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pedagogiki w zakresie nauczania początkowego</li> <li>• studia podyplomowe 4-semestralne w zakresie filologii polskiej</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie mierzenia jakości w oświacie</li> <li>• uprawnienia edukatorskie do pracy z dorosłymi</li> <li>• uprawnienia w zakresie zarządzania oświatą</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• organizacji i zarządzania oświatą</li> <li>• planowania, organizowania i realizowania nadzoru pedagogicznego sprawowanego przez dyrektora szkoły/placówki oświatowej</li> <li>• praw i obowiązków nauczycieli</li> <li>• bezpieczeństwa uczniów w szkole</li> <li>• komunikacji w radzie pedagogicznej szkoły/placówki</li> </ul>	
<b>mgr Małgorzata Witkiewicz</b>	<b>Konsultant do spraw technologii informacyjnej</b>	
Nr pokoju - 18	<b>Tel.</b> 86 216 42 17 w. 15	<b>e-mail:</b> m.witkiewicz@cen.lomza.pl
Konsultacje	konsultacje w godzinach pracy	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pedagogiki przedszkolnej, informatyka, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• edukacja wczesnoszkolna</li> <li>• zarządzanie oświatą</li> </ul>	
Prowadzenie zajęć w zakresie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• metodyki nauczania informatyki i technologii informacyjnej</li> <li>• edukacji informatycznej</li> <li>• zastosowania narzędzi interaktywnych oraz e-learningu w różnych obszarach edukacji</li> <li>• nauczania zdalnego</li> <li>• wykorzystania nowoczesnych technologii w edukacji</li> </ul>	

## Doradcy metodyczni

<b>mgr Aleksandra Chodorowska</b>	<b>Doradca metodyczny w zakresie wychowania fizycznego</b>	
Obszar działania	województwo podlaskie, szkoły podstawowe i ponadpodstawowe	
Dane kontaktowe	Tel. 886 755 953	e-mail: a.chodorowska@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17, II LO w Łomży	
Godziny konsultacji	poniedziałek 9:40- 10:40 (II LO w Łomży, pokój nauczycieli WF), piątek 9:30-10:30 (CEN w Łomży, sala nr 17)	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nauczyciel dyplomowany</li> <li>• mgr wychowania fizycznego</li> <li>• instruktor pływania</li> <li>• instruktor badmintona</li> <li>• ratownik WOPR</li> <li>• kurs kwalifikacyjny z zakresu organizacji i zarządzania oświatą</li> <li>• kurs kwalifikacyjny pedagogiczno- metodyczny z języka angielskiego</li> </ul>	
<b>mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk</b>	<b>Doradca metodyczny w zakresie edukacji wczesnoszkolnej</b>	
Obszar działania	powiaty: wysokomazowiecki, zambrowski	
Dane kontaktowe	Tel. 501 874 955	e-mail: m.ignaczuk@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	Szkoła Podstawowa Nr 5 w Zambrowie	
Godziny konsultacji	środa: 16.00 - 17.00	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pedagogiki, spec. wczesna edukacja</li> <li>• studia licencjackie w zakresie pedagogiki specjalnej – oligofrenopedagogiki</li> <li>• nauczyciel mianowany</li> </ul>	
<b>mgr Lidia Grad</b>	<b>Doradca metodyczny w zakresie geografii w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych</b>	
Obszar działania	województwo podlaskie	
Dane kontaktowe	Tel. 603 223 722	e-mail: l.grad@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji	wtorek: 16.00 - 16.30 środa: 15.00 - 17.00	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr geografii fizycznej z uprawnieniami pedagogicznymi, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie konstruowania i ewaluacji programów nauczania</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie Zarządzania Oświatą i Marketingu</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie doskonalenia zawodowego doradców metodycznych i nauczania przyrody</li> <li>• ekspert do spraw awansu zawodowego</li> </ul>	



<b>mgr Piotr Kaja</b>	<b>Doradca metodyczny w zakresie muzyki</b>	
Obszar działania	województwo podlaskie, szkoły podstawowe	
Dane kontaktowe	Tel. 604 225 414	e-mail: p.kaja@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji	środa: 14.50 – 16.20	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nauczyciel dyplomowany</li> <li>• mgr wychowania muzycznego</li> <li>• studia podyplomowe: Dziedzictwo kulturowe</li> <li>• studia podyplomowe: Zarządzanie oświatą</li> <li>• kurs kwalifikacyjny nadający uprawnienia edukatorskie</li> </ul>	
<b>mgr Angelika Kędziorek</b>	<b>Doradca metodyczny w zakresie edukacji wczesnoszkolnej</b>	
Obszar działania	powiaty: m. Łomża, łomżyński, kolneński	
Dane kontaktowe	Tel. 505 452 672	e-mail: a.kedziorek@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji		
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nauczyciel wczesnoszkolny, mgr pedagogiki wczesnoszkolnej i przedszkolnej, nauczyciel mianowany</li> <li>• studia podyplomowe z zakresu logopedii, terapii pedagogicznej i oligofrenopedagogiki</li> <li>• prowadzenie zajęć w zakresie metodyki edukacji wczesnoszkolnej, oceniania uczniów, pracy z uczniem zdolnym i SPE</li> </ul>	
<b>mgr Dorota Koziol</b>	<b>Doradca metodyczny w zakresie matematyki</b>	
Obszar działania	powiaty: m. Łomża, łomżyński, kolneński, wysokomazowiecki, zambrowski	
Dane kontaktowe	Tel. 668 358 389	e-mail: d.kozioł@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji	czwartek: 13.30 -15.30	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr matematyki, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie informatyki dla nauczycieli</li> <li>• prowadzenie zajęć w zakresie matematyki i informatyki</li> </ul>	

<b>mgr Martyna Napiwodzka</b>	<b>Doradca metodyczny w zakresie wychowania przedszkolnego</b>	
Obszar działania	powiaty: m. Łomża, łomżyński, kolneński	
Dane kontaktowe	Tel. 698 622 657	e-mail: m.napiwodzka@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji		
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nauczyciel wychowania przedszkolnego</li> <li>• oligofrenopedagogika</li> <li>• zarządzanie oświatą – kurs kwalifikacyjny</li> <li>• prowadzenie zajęć w zakresie metodyki wychowania przedszkolnego, wdrażania obowiązującej podstawy programowej i wykorzystywania nowoczesnych technologii w edukacji dzieci</li> </ul>	
<b>mgr Alicja Pieloszczyk</b>	<b>Doradca metodyczny w zakresie historii</b>	
Obszar działania	województwo podlaskie, szkoły podstawowe	
Dane kontaktowe	Tel. 512 143 275	e-mail: a.pieloszczyk@cen.lomza.pl
Godziny konsultacji	wtorek: godz. 12.30 – 14.30	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nauczyciel dyplomowany</li> <li>• mgr historii z przygotowaniem pedagogicznym</li> <li>• studia podyplomowe: terapia pedagogiczna</li> <li>• kurs kwalifikacyjny z zakresu wychowania do życia w rodzinie</li> <li>• kurs kwalifikacyjny z zakresu bibliotekoznawstwa</li> <li>• kurs kwalifikacyjny z zakresu organizacji i zarządzania oświatą</li> </ul>	
<b>mgr Agata Reszewicz</b>	<b>Doradca metodyczny w zakresie języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych</b>	
Obszar działania	powiaty: m. Łomża, łomżyński, kolneński, wysokomazowiecki, zambrowski	
Dane kontaktowe	Tel. 604 941 141	e-mail: a.reszewicz@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji	czwartek: 14.30 – 15.30	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr filologii polskiej, specjalność nauczycielska, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• studia podyplomowe w zakresie Pomiaru Dydaktycznego i Egzaminowania</li> <li>• pierwszy stopień specjalizacji zawodowej</li> <li>• egzaminator egzaminu ósmoklasisty i maturalnego z języka polskiego</li> </ul>	

<b>mgr Sylwia Sawicka</b>	<b>Doradca metodyczny w zakresie organizacji i udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej</b>	
Obszar działania	powiaty: województwo podlaskie	
Dane kontaktowe	Tel. 508 225 173	e-mail: s.sawicka@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji	poniedziałek 8:00 - 10:15 Zespół Szkolno - Przedszkolny w Piątnicy środa 15:45 - 17: 15 CEN w Łomży	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mgr pedagogiki, specjalność pedagogika opiekuńczo – wychowawcza, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• studia podyplomowe z pedagogiki specjalnej</li> <li>• studia podyplomowe z oligofrenopedagogiki</li> <li>• studia podyplomowe z terapii pedagogicznej</li> <li>• kurs kwalifikacyjny z zakresu wczesnego wspomaganie rozwoju i edukacji uczniów autystycznych</li> <li>• kurs Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach</li> <li>• trener umiejętności społecznych na poziomie 5 Europejskich Ram Kwalifikacyjnych (5EQF)</li> </ul>	
<b>mgr Anna Tymińska</b>	<b>Doradca metodyczny w zakresie wychowania przedszkolnego</b>	
Obszar działania	powiaty: m. Łomża, łomżyński, kolneński, wysokomazowiecki, zambrowski	
Dane kontaktowe	Tel. 696 338 267	e-mail: a.tyminska@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	Przedszkole Miejskie Nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem	
Godziny konsultacji		
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nauczyciel dyplomowany</li> <li>• mgr pedagogiki opiekuńczo-wychowawczej</li> <li>• mgr pedagogiki wczesnoszkolnej</li> <li>• studia podyplomowe: logopedia</li> <li>• studia podyplomowe: oligofrenopedagogika</li> <li>• studia podyplomowe: autyzm</li> <li>• kurs kwalifikacyjny z zakresu organizacji i zarządzania oświatą</li> </ul>	
<b>dr Dorota Hanna Zalewska</b>	<b>Doradca metodyczny w zakresie języka polskiego w szkołach podstawowych</b>	
Obszar działania	powiaty: m. Łomża, łomżyński, kolneński, wysokomazowiecki, zambrowski	
Dane kontaktowe	Tel. 729 538 803	e-mail: d.zalewska@cen.lomza.pl
Miejsce pełnienia dyżuru	CEN w Łomży, sala nr 17	
Godziny konsultacji	środa: 14.30 - 16.30	
Posiadane uprawnienia, kwalifikacje:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dr nauk humanistycznych w zakresie literaturoznawstwa</li> <li>• mgr filologii polskiej, specjalność nauczycielska, nauczyciel dyplomowany</li> <li>• podyplomowe studia z historii</li> <li>• kurs kwalifikacyjny w zakresie zarządzania oświatą i oligofrenopedagogiki</li> <li>• egzaminator egzaminu ósmoklasisty i egzaminu maturalnego z języka polskiego</li> </ul>	

# Konferencje

## Konferencje rejonowe – powiat kolneński

Lp	Zakres	Temat	Adresaci	Miejsce realizacji	Termin		Prowadzący / Organizator
					Data	Godzina	
1	Organizacja i zarządzanie	Między obowiązkiem a autonomią dyrektora - plan pracy szkoły	dyrektorzy i wicedyrektorzy szkół i placówek	Szkoła Podstawowa w Stawiskach	6.09.2022 r. (wtorek)	10.00	Dorota Szymonowicz
2	Język polski	Jak przygotować uczniów do redagowania wypowiedzi argumentacyjnej na egzaminie maturalnym z języka polskiego?	nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych	CEN Łomża	17.09.2022 r. (sobota)	10.00	Dorota Dąbrowska
3		Zrozumieć, zainteresować, zmotywować- praca z uczniem na lekcjach języka polskiego	nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych	Szkoła Podstawowa nr 1 w Kolnie	8.09.2022 r. (czwartek)	15.30	dr Dorota Zalewska
4	Języki obce	Świeże spojrzenie na lekcję języka obcego w szkole podstawowej.	nauczyciele języków obcych w szkole podstawowej	Szkoła Podstawowa nr 1 w Kolnie	8.09.2022 r. (czwartek)	15.30	Adrianna Sierzputowska
5		Czy metoda „zakuj – zdaj – zapomnij” motywuje do nauki języka obcego w szkole ponadpodstawowej? Efektywnie ku maturze 2023.	nauczyciele języków obcych w szkole ponadpodstawowej	CEN w Łomży	27.09.2022 r. (wtorek)	15.30	Adrianna Sierzputowska
6	Język niemiecki	W poszukiwaniu efektywnych metod nauczania języka niemieckiego	nauczyciele języka niemieckiego w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych	Szkoła Podstawowa nr 1 w Kolnie	9.09.2022 r. (piątek)	15.30	dr Iwona Czaplicka
7	Biblioteka szkolna	Empatyczna biblioteka	nauczyciele bibliotekarzy	CEN w Łomży	23.09.2022 r. (piątek)	10.00	Dorota Dąbrowska
8	Edukacja wczesnoszkolna	Wpływ emocji na rozwój i zwiększenie osiągnięć uczniów w okresie wczesnoszkolnym	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	Szkoła Podstawowa nr 1 w Kolnie	9.09.2022 r. (piątek)	15.30	Danuta Lasek
9	Wychowanie przedszkolne	Wszystkie kolory emocji. Wspieranie prawidłowego rozwoju społeczno-emocjonalnego dziecka.	nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego	Szkoła Podstawowa nr 1 w Kolnie	8.09.2022 r. (czwartek)	15.30	Martyna Napiwodzka - doradca metodyczny
10	Religia	Nowe wyzwania dla szkolnej katechezy.	Nauczyciele religii	Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Łomży	27.08.2022 r. (Sobota)	10.00	Bogumiła Rzepnicka
11	Przedmioty matematyczno-przyrodnicze	Ocenianie czy docenianie	nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół	Szkoła Podstawowa nr 1 w Kolnie	9.09.2022 r. (piątek)	15.30	Joanna Marek
12		Matura z fizyki 2023	nauczyciele fizyki szkół ponadpodstawowych	CEN w Łomży	14.09.2022 r. (środa)	16.00	Joanna Marek, przedstawiciel WSiP
13		Matura z chemii 2023	nauczyciele chemii szkół ponadpodstawowych	CEN w Łomży	15.09.2022 r. (czwartek)	16.00	Joanna Marek, przedstawiciel WSiP
14		Pomysły na ciekawe lekcje matematyki	nauczyciele matematyki szkół podstawowych	Szkoła Podstawowa nr 1 w Kolnie	8.09.2022 r. (czwartek)	15.30	Dorota Kozioł - doradca metodyczny
15		W drodze do maturalnego sukcesu z matematyki	nauczyciele matematyki szkół ponadpodstawowych	CEN w Łomży	28.09.2022 r. (środa)	15.30	Jadwiga Pieczywek
16		Dobry program nauczania gwarancją sukcesów uczniów	nauczyciele geografii szkół podstawowych	Szkoła Podstawowa nr 1 w Kolnie	8.09.2022 r. (czwartek)	15.30	Lidia Grad - doradca metodyczny
17	Historia i wos	W poszukiwaniu twórczych rozwiązań na lekcjach historii	nauczyciele historii szkół ponadpodstawowych	CEN w Łomży	6.09.2022 r. (wtorek)	15.00	Jan Bielecki
18		Aktywnie i efektywnie na lekcjach historii	nauczyciele historii szkół podstawowych	Szkoła Podstawowa nr 1 w Kolnie	9.09.2022 r. (piątek)	15.30	Alicja Pieloszczyk - doradca metodyczny
19	Wychowanie fizyczne	Motywować, a nie zniechęcać	nauczyciele wychowania fizycznego	CEN w Łomży	15.09.2022 r. (czwartek)	15.30	Aleksandra Chodorowska - doradca metodyczny
20	Profilaktyka i wychowanie	Integracja klasy – profilaktyka, kształtowanie kompetencji społecznych i źródło wsparcia w sytuacjach kryzysowych	nauczyciele wszystkich typów szkół i placówek oświatowych	Szkoła Podstawowa nr 1 w Kolnie	8.09.2022 r. (czwartek)	15.30	dr Jolanta Boryszewska
21	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna	Jestem nauczycielem każdego ucznia, czyli o zmianach w edukacji włączającej	Nauczyciele, pedagodzy i wychowawcy wszystkich typów szkół	Szkoła Podstawowa nr 1 w Kolnie	9.09.2022 r. (piątek)	15.30	dr Dorota Cybulska
22	Kształcenie artystyczne	Jak przedmioty artystyczne przygotowują uczniów do zawodów przyszłości	nauczyciele przedmiotów artystycznych	Szkoła Podstawowa nr 1 w Kolnie	9.09.2022 r. (piątek)	15.30	Piotr K. Kaja - doradca metodyczny
23	Doradztwo zawodowe	W poszukiwaniu motywacji do pracy, czyli wyzwania doradztwa zawodowego XXI wieku	doradcy zawodowi i nauczyciele doradztwa zawodowego	<b>on-line</b>	27.09.2022 r. (wtorek)	15.30	Anna Borawska
24	Ti i informatyka	Technologie na miarę XXI wieku	nauczyciele informatyki	Szkoła Podstawowa nr 1 w Kolnie	8.09.2022 r. (czwartek)	15.30	Małgorzata Witkiewicz
25	Kształcenie zawodowe	Łączenie świata edukacji ze światem normalizacji w szkole kształcącej w zawodach	nauczyciele szkół kształcących w zawodach	CEN w Łomży	21.09.2022 r. (środa)	15.30	Iwona Puciłowska oraz Przedstawiciel Polskiego Komitetu Normalizacji

## Konferencje rejonowe – powiat zambrowski

Lp	Zakres	Temat	Adresaci	Miejsce realizacji	Termin		Prowadzący / Organizator
					Data	Godzina	
1	Organizacja i zarządzanie	Między obowiązkiem a autonomią dyrektora - plan pracy szkoły	dyrektorzy i wicedyrektorzy szkół i placówek	Liceum Ogólnokształcące w Zambrowie	7.09.2022 r. (środa)	10.00	Dorota Szymonowicz
2	Język polski	Jak przygotować uczniów do redagowania wypowiedzi argumentacyjnej na egzaminie maturalnym z języka polskiego?	nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych	CEN Łomża	17.09.2022 r. (sobota)	10.00	Dorota Dąbrowska
3		Zrozumieć, zainteresować, zmotywować- praca z uczniem na lekcjach języka polskiego	nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych	Szkoła Podstawowa nr 3 w Zambrowie	9.09.2022 r. (piątek)	15.30	dr Dorota Zalewska
4	Języki obce	Świeże spojrzenie na lekcję języka obcego w szkole podstawowej.	nauczyciele języków obcych w szkole podstawowej	Szkoła Podstawowa nr 3 w Zambrowie	9.09.2022 r. (piątek)	15.30	Adrianna Sierżputowska
5		Czy metoda „zakuj – zdaj – zapomnij” motywuje do nauki języka obcego w szkole ponadpodstawowej? Efektywnie ku maturze 2023.	nauczyciele języków obcych w szkole ponadpodstawowej	CEN w Łomży	27.09.2022 r. (Wtorek)	15.30	Adrianna Sierżputowska
6	Język niemiecki	W poszukiwaniu efektywnych metod nauczania języka niemieckiego	nauczyciele języka niemieckiego w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych	CEN w Łomży	13.09.2022 r. (wtorek)	15.30	dr Iwona Czaplicka
7	Biblioteka szkolna	Empatyczna biblioteka	nauczyciele bibliotekarze	CEN w Łomży	23.09.2022 r. (piątek)	10.00	Dorota Dąbrowska
8	Edukacja wczesnoszkolna	Motywacja i aktywizacja w toku zmian środowiska uczenia się w edukacji wczesnoszkolnej w kontekście polityki oświatowej na rok szkolny 2022/23	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	Szkoła Podstawowa nr 3 w Zambrowie	8.09.2022 r. (czwartek)	15.30	Monika Dąbrowska-Ignaczk - doradca metodyczny
9	Wychowanie przedszkolne	Wszystkie kolory emocji. Wspieranie prawidłowego rozwoju społeczno-emocjonalnego dziecka.	nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego	Szkoła Podstawowa nr 3 w Zambrowie	9.09.2022 r. (piątek)	15.30	Anna Tymińska - doradca metodyczny
10	Religia	Nowe wyzwania dla szkolnej katechezy.	Nauczyciele religii	Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Łomży	27.08.2022 r. (Sobota)	10.00	Bogumiła Rzepnicka
11	Przedmioty matematyczno-przyrodnicze	Ocenianie czy docenianie	nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół	Szkoła Podstawowa nr 3 w Zambrowie	8.09.2022 r. (czwartek)	15.30	Joanna Marek
12		Matura z fizyki 2023	nauczyciele fizyki szkół ponadpodstawowych	CEN w Łomży	14.09.2022 r. (środa)	16.00	Joanna Marek, przedstawiciel WSiP
13		Matura z chemii 2023	nauczyciele chemii szkół ponadpodstawowych	CEN w Łomży	15.09.2022 r. (czwartek)	16.00	Joanna Marek, przedstawiciel WSiP
14		Pomysły na ciekawe lekcje matematyki	nauczyciele matematyki szkół podstawowych	Szkoła Podstawowa nr 3 w Zambrowie	9.09.2022 r. (piątek)	15.30	Dorota Koziol - doradca metodyczny
15		W drodze do maturalnego sukcesu z matematyki	nauczyciele matematyki szkół ponadpodstawowych	CEN w Łomży	28.09.2022 r. (środa)	15.30	mgr Jadwiga Pieczywek
16		Dobry program nauczania gwarantą sukcesów uczniów	nauczyciele geografii szkół podstawowych	Szkoła Podstawowa nr 3 w Zambrowie	9.09.2022 r. (piątek)	15.30	Lidia Grad - doradca metodyczny
17	Historia i wos	W poszukiwaniu twórczych rozwiązań na lekcjach historii	nauczyciele historii szkół ponadpodstawowych	CEN w Łomży	6.09.2022 r. (wtorek)	15.00	Jan Bielecki
18		Aktywnie i efektywnie na lekcjach historii.	nauczyciele historii szkół podstawowych	Szkoła Podstawowa nr 3 w Zambrowie	8.09.2022 r. (czwartek)	15.30	Alicja Pieloszczyk - doradca metodyczny
19	Wychowanie fizyczne	Motywować, a nie zniechęcać	nauczyciele wychowania fizycznego	Szkoła Podstawowa nr 1 w Wys. Maz.	12.09.2022 r. (poniedziałek)	15.30	Aleksandra Chodorowska - doradca metodyczny
20	Profilaktyka i wychowanie	Integracja klasy – profilaktyka, kształtowanie kompetencji społecznych i źródło wsparcia w sytuacjach kryzysowych	nauczyciele wszystkich typów szkół i placówek oświatowych	Szkoła Podstawowa nr 3 w Zambrowie	9.09.2022 r. (piątek)	15.30	dr Jolanta Boryszewska
21	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna	Jestem nauczycielem każdego ucznia, czyli o zmianach w edukacji włączającej	Nauczyciele, pedagodzy i wychowawcy wszystkich typów szkół	Szkoła Podstawowa nr 3 w Zambrowie	8.09.2022 r. (czwartek)	15.30	dr Dorota Cybulska
22	Kształcenie artystyczne	Jak przedmioty artystyczne przygotowują uczniów do zawodów przyszłości	nauczyciele przedmiotów artystycznych	Szkoła Podstawowa nr 3 w Zambrowie	8.09.2022 r. (czwartek)	15.30	Piotr K. Kaja - doradca metodyczny
23	Doradztwo zawodowe	W poszukiwaniu motywacji do pracy, czyli wyzwania doradztwa zawodowego XXI wieku	doradcy zawodowi i nauczyciele doradztwa zawodowego	<b>on-line</b>	27.09.2022 r. (wtorek)	15.30	Anna Borawska
24	Ti i informatyka	Technologie na miarę XXI wieku	nauczyciele informatyki	Szkoła Podstawowa nr 3 w Zambrowie	9.09.2022 r. (piątek)	15.30	Małgorzata Witkiewicz
25	Kształcenie zawodowe	Łączenie świata edukacji ze światem normalizacji w szkole kształcącej w zawodach	nauczyciele szkół kształcących w zawodach	CEN w Łomży	21.09.2022 r. (środa)	15.30	Iwona Puciłowska oraz Przedstawiciel Polskiego Komitetu Normalizacji

## Konferencje rejonowe – powiat wysokomazowiecki

Lp	Zakres	Temat	Adresaci	Miejsce realizacji	Termin		Prowadzący / Organizator
					Data	Godzina	
1	Organizacja i zarządzanie	Między obowiązkiem a autonomią dyrektora - plan pracy szkoły	dyrektorzy i wicedyrektorzy szkół i placówek	Zespół Szkół Zawodowych w Wys. Maz.	8.09.2022 r. (czwartek)	10.00	Dorota Szymonowicz
2	Język polski	Jak przygotować uczniów do redagowania wypowiedzi argumentacyjnej na egzaminie maturalnym z języka polskiego?	nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych	CEN w Łomży	17.09.2022 r. (sobota)	10.00	Dorota Dąbrowska
3		Zrozumieć, zainteresować, zmotywować- praca z uczniem na lekcjach języka polskiego	nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych	Szkoła Podstawowa nr 1 w Wys. Maz.	13.09.2022 r. (wtorek)	15.30	Dorota Dąbrowska
4	Języki obce	Świeże spojrzenie na lekcję języka obcego w szkole podstawowej.	nauczyciele języków obcych w szkole podstawowej	Szkoła Podstawowa nr 1 w Wys. Maz.	13.09.2022 r. (wtorek)	15.30	Adrianna Sierżputowska
5		Czy metoda „zakuj – zdaj – zapomnij” motywuje do nauki języka obcego w szkole ponadpodstawowej? Efektywnie ku maturze 2023	nauczyciele języków obcych w szkole ponadpodstawowej	CEN w Łomży	27.09.2022 r. (wtorek)	15.30	Adrianna Sierżputowska
6	Język niemiecki	W poszukiwaniu efektywnych metod nauczania języka niemieckiego	nauczyciele języka niemieckiego w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych	<b>on-line</b>	12.09.2022 r. (poniedziałek)	16.00	dr Iwona Czaplicka
7	Biblioteka szkolna	Empatyczna biblioteka	nauczyciele bibliotekarze	CEN w Łomży	23.09.2022 r. (piątek)	10.00	Dorota Dąbrowska
8	Edukacja wczesnoszkolna	Motywacja i aktywizacja w toku zmian środowiska uczenia się w edukacji wczesnoszkolnej w kontekście polityki oświatowej na rok szkolny 2022/23	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	Szkoła Podstawowa nr 1 w Wys. Maz.	12.09.2022 r. (poniedziałek)	15.30	Monika Dąbrowska-Ignaczk - doradca metodyczny
9	Wychowanie przedszkolne	Wszystkie kolory emocji. Wspieranie prawidłowego rozwoju społeczno-emocjonalnego dziecka.	nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego	Szkoła Podstawowa nr 1 w Wys. Maz.	13.09.2022 r. (wtorek)	15.30	Anna Tymińska - doradca metodyczny
10	Religia	Nowe wyzwania dla szkolnej katechezy.	Nauczyciele religii	Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Łomży	27.08.2022 r. (Sobota)	10.00	Bogumiła Rzepnicka
11	Przedmioty matematyczno-przyrodnicze	Ocenianie czy docenianie	nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół	Szkoła Podstawowa nr 1 w Wys. Maz.	13.09.2022 r. (wtorek)	15.30	Joanna Marek
12		Matura z fizyki 2023	nauczyciele fizyki szkół ponadpodstawowych	CEN w Łomży	14.09.2022 r. (środa)	16.00	Joanna Marek, przedstawiciel WSiP
13		Matura z chemii 2023	nauczyciele chemii szkół ponadpodstawowych	CEN w Łomży	15.09.2022 r. (czwartek)	16.00	Joanna Marek, przedstawiciel WSiP
14		Pomysły na ciekawe lekcje matematyki	nauczyciele matematyki szkół podstawowych	Szkoła Podstawowa nr 1 w Wys. Maz.	13.09.2022 r. (wtorek)	15.30	Dorota Kozioł - doradca metodyczny
15		W drodze do maturalnego sukcesu z matematyki	nauczyciele matematyki szkół ponadpodstawowych	CEN w Łomży	28.09.2022 r. (środa)	15.30	Jadwiga Pieczywek
16		Dobry program nauczania gwarancją sukcesów uczniów	nauczyciele geografii szkół podstawowych	Szkoła Podstawowa nr 1 w Wys. Maz.	12.09.2022 r. (poniedziałek)	15.30	Lidia Grad - doradca metodyczny
17	Historia i wos	W poszukiwaniu twórczych rozwiązań na lekcjach historii.	nauczyciele historii szkół ponadpodstawowych	CEN w Łomży	6.09.2022 r. (wtorek)	15.00	Jan Bielecki
18		Aktywnie i efektywnie na lekcjach historii.	nauczyciele historii szkół podstawowych	Szkoła Podstawowa nr 1 w Wys. Maz.	13.09.2022 r. (wtorek)	15.30	Alicja Pieloszczyk - doradca metodyczny
19	Wychowanie fizyczne	Motywować, a nie zniechęcać	nauczyciele wychowania fizycznego	Szkoła Podstawowa nr 1 w Wys. Maz.	12.09.2022 r. (poniedziałek)	15.30	Aleksandra Chodorowska - doradca metodyczny
20	Profilaktyka i wychowanie	Integracja klasy – profilaktyka, kształtowanie kompetencji społecznych i źródło wsparcia w sytuacjach kryzysowych	nauczyciele wszystkich typów szkół i placówek oświatowych	Szkoła Podstawowa nr 1 w Wys. Maz.	12.09.2022 r. (poniedziałek)	15.30	dr Jolanta Boryszewska
21	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna	Jestem nauczycielem każdego ucznia, czyli o zmianach w edukacji włączającej	Nauczyciele, pedagodzy i wychowawcy wszystkich typów szkół	Szkoła Podstawowa nr 1 w Wys. Maz.	13.09.2022 r. (wtorek)	15.30	dr Dorota Cybulska
22	Kształcenie artystyczne	Jak przedmioty artystyczne przygotowują uczniów do zawodów przyszłości	nauczyciele przedmiotów artystycznych	Szkoła Podstawowa nr 1 w Wys. Maz.	12.09.2022 r. (poniedziałek)	15.30	Piotr K. Kaja - doradca metodyczny
23	Doradztwo zawodowe	W poszukiwaniu motywacji do pracy, czyli wyzwania doradztwa zawodowego XXI wieku	doradcy zawodowi i nauczyciele doradztwa zawodowego	<b>on-line</b>	27.09.2022 r. (wtorek)	15.30	Anna Borawska
24	Ti i informatyka	Technologie na miarę XXI wieku	nauczyciele informatyki	Szkoła Podstawowa nr 1 w Wys. Maz.	13.09.2022 r. (wtorek)	15.30	Małgorzata Witkiewicz
25	Kształcenie zawodowe	Łączenie świata edukacji ze światem normalizacji w szkole kształcącej w zawodach	nauczyciele szkół kształcących w zawodach	CEN w Łomży	21.09.2022 r. (środa)	15.30	Iwona Puciłowska oraz Przedstawiciel Polskiego Komitetu Normalizacji



## Konferencje rejonowe – powiat łomżyński i m. Łomża

Lp	Zakres	Temat	Adresaci	Miejsce realizacji	Termin		Prowadzący / Organizator
					Data	Godzina	
1	Organizacja i zarządzanie	Między obowiązkiem a autonomią dyrektora - plan pracy szkoły	dyrektorzy i wicedyrektorzy szkół i placówek	CEN w Łomży	9.09.2022 r. (piątek)	10.00	Dorota Szymonowicz
2	Język polski	Jak przygotować uczniów do redagowania wypowiedzi argumentacyjnej na egzaminie maturalnym z języka polskiego?	nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych	CEN w Łomży	17.09.2022 r. (sobota)	10.00	Dorota Dąbrowska
3		Zrozumieć, zainteresować, zmotywować- praca z uczniem na lekcjach języka polskiego	nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych	CEN w Łomży	14.09.2022 r. (środa)	15.30	Dorota Dąbrowska
4	Języki obce	Świeże spojrzenie na lekcję języka obcego w szkole podstawowej.	nauczyciele języków obcych w szkole podstawowej	CEN w Łomży	12.09.2022 r. (poniedziałek)	15.30	Adrianna Sierżputowska
5		Czy metoda „zakuj – zdaj – zapomnij” motywuje do nauki języka obcego w szkole ponadpodstawowej? Efektywnie ku maturze 2023.	nauczyciele języków obcych w szkole ponadpodstawowej	CEN w Łomży	27.09.2022 r. (wtorek)	15.30	Adrianna Sierżputowska
6	Język niemiecki	W poszukiwaniu efektywnych metod nauczania języka niemieckiego	nauczyciele języka niemieckiego w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych	CEN w Łomży	13.09.2022 r. (wtorek)	15.30	dr Iwona Czaplicka
7	Biblioteka szkolna	Empatyczna biblioteka	nauczyciele bibliotekarze	CEN w Łomży	23.09.2022 r. (piątek)	10.00	Dorota Dąbrowska
8	Edukacja wczesnoszkolna	Wpływ emocji na rozwój i zwiększenie osiągnięć uczniów w okresie wczesnoszkolnym	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	CEN w Łomży	13.09.2022 r. (wtorek)	15.30	Danuta Lasek
9	Wychowanie przedszkolne	Wszystkie kolory emocji. Wspieranie prawidłowego rozwoju społeczno-emocjonalnego dziecka.	nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego	CEN w Łomży	16.09.2022 r. (piątek)	15.30	Martyna Napiwodzka - doradca metodyczny
10	Religia	Nowe wyzwania dla szkolnej katechezy.	Nauczyciele religii	Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Łomży	27.08.2022r. (sobota)	10.00	Bogumiła Rzepnicka
11	Przedmioty matematyczno-przyrodnicze	Ocenianie czy docenianie	nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół	CEN w Łomży	12.09.2022 r. (poniedziałek)	15.30	Joanna Marek
12		Matura z fizyki 2023	nauczyciele fizyki szkół ponadpodstawowych	CEN w Łomży	14.09.2022 r. (środa)	16.00	Joanna Marek, przedstawiciel WSiP
13		Matura z chemii	nauczyciele chemii szkół ponadpodstawowych	CEN w Łomży	15.09.2022 r. (czwartek)	16.00	Joanna Marek, przedstawiciel WSiP
14		Pomysły na ciekawe lekcje matematyki	nauczyciele matematyki szkół podstawowych	CEN w Łomży	15.09.2022 r. (czwartek)	16.00	Dorota Kozioł - doradca metodyczny
15		W drodze do maturalnego sukcesu z matematyki	nauczyciele matematyki szkół ponadpodstawowych	CEN w Łomży	28.09.2022 r. (czwartek)	15.30	Jadwiga Pieczywek
16		Dobry program nauczania gwarantując sukcesy uczniów	nauczyciele geografii szkół podstawowych	CEN w Łomży	15.09.2022 r. (czwartek)	15.30	Lidia Grad - doradca metodyczny
17	Historia i wos	W poszukiwaniu twórczych rozwiązań na lekcjach historii	nauczyciele historii szkół ponadpodstawowych	CEN w Łomży	6.09.2022 r. (wtorek)	15.00	Jan Bielecki
18		Aktywnie i efektywnie na lekcjach historii	nauczyciele historii szkół podstawowych	CEN w Łomży	20.09.2022 r. (wtorek)	15.30	Alicja Pieloszczyk - doradca metodyczny
19	Wychowanie fizyczne	Motywować, a nie zniechęcać	nauczyciele wychowania fizycznego	CEN w Łomży	15.09.2022 r. (czwartek)	15.30	Aleksandra Chodorowska - doradca metodyczny
20	Profilaktyka i wychowanie	Integracja klasy – profilaktyka, kształtowanie kompetencji społecznych i źródło wsparcia w sytuacjach kryzysowych	nauczyciele wszystkich typów szkół i placówek oświatowych	CEN w Łomży	20.09.2022 r. (wtorek)	15.30	dr Jolanta Boryszewska
21	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna	Jestem nauczycielem każdego ucznia, czyli o zmianach w edukacji włączającej	Nauczyciele, pedagodzy i wychowawcy wszystkich typów szkół	CEN w Łomży	19.09.2022 r. (poniedziałek)	15.30	dr Dorota Cybulska
22	Kształcenie artystyczne	Jak przedmioty artystyczne przygotowują uczniów do zawodów przyszłości	nauczyciele przedmiotów artystycznych	CEN w Łomży	16.09.2022 r. (piątek)	15.30	Piotr K. Kaja - doradca metodyczny
23	Doradztwo zawodowe	W poszukiwaniu motywacji do pracy, czyli wyzwania doradztwa zawodowego XXI wieku	doradcy zawodowi i nauczyciele doradztwa zawodowego	<b>on-line</b>	27.09.2022 r. (wtorek)	15.30	Anna Borawska
24	Ti i informatyka	Technologie na miarę XXI wieku	nauczyciele informatyki	CEN w Łomży	14.09.2022 r. (środa)	15.30	Małgorzata Witkiewicz
25	Kształcenie zawodowe	Łączenie świata edukacji ze światem normalizacji w szkole kształcącej w zawodach	nauczyciele szkół kształcących w zawodach	CEN w Łomży	21.09.2022 r. (środa)	15.30	Iwona Pucilowska oraz Przedstawiciel Polskiego Komitetu Normalizacji

# Kompleksowe wspomaganie szkół i placówek oświatowych

---

*W trosce o jakość edukacji zawsze blisko szkoły,  
zawsze razem z nauczycielami*

## **CELE:**

- wspieranie szkół w indywidualnym rozwoju,
- pomoc w zakresie diagnozowania obszarów wymagających wsparcia,
- podniesienie jakości pracy szkół i placówek poprzez szkolenia, konsultacje i inne działania podjęte w szkole,
- wzbudzenie autorefleksji na temat pracy szkoły i własnej pracy nauczycieli,
- wdrożenie do realizowania w szkołach i placówkach systemowych rozwiązań, wynikających ze spójności działań w zakresie planowania, realizacji i oceny efektów.

## **CHARAKTERYSTYKA PRZEDSIĘWZIĘCIA:**

Kompleksowe wspomaganie szkół oznacza procesowe działania, uwzględniające pomoc w diagnozowaniu potrzeb szkoły/ placówki, określenie obszaru wymagającego wsparcia (obszaru rozwoju szkoły), wspólne zaplanowanie szkoleń, konsultacji oraz innego typu przedsięwzięć, służących doskonaleniu w wybranym zakresie, realizację zaplanowanych zadań oraz ewaluację procesu wsparcia. Charakter wspomagania oraz jego przebieg wynika z autentycznych potrzeb szkoły, uwzględnia różnorodne uwarunkowania i konteksty, które określają jej sytuację. Kompleksowym wspomaganie może być objęta każda szkoła, która wyrazi taką chęć.

Wszyscy konsultanci CEN mają formalne przygotowanie i doświadczenie w organizowaniu tej nowej formy doskonalenia. Przygotowani są do organizowania wsparcia w bardzo różnorodnym zakresie: np.: podniesienia efektywności kształcenia, doskonalenia procesu kształcenia, podejmowania działań innowacyjnych i nowatorskich oraz wielu innych.

Wspomaganie szkoły/ placówki obejmuje w zależności od jej potrzeb okres kilku lat. W czasie jego trwania szkoła/placówka może skorzystać z bogatej oferty szkoleń, konsultacji oraz różnych form doradztwa. Połowa zamówionych szkoleń jest płatna, połowa zaś realizowana jest bezpłatnie. Pozostałe formy wspomaganie (konsultacje, doradztwo) są bezpłatne. Wszystkie formy wsparcia odbywają się w siedzibie szkoły/ placówki.

Nasze wieloletnie doświadczenie w pracy ze szkołami uczestniczącymi w Programie potwierdza efektywność przedsięwzięcia, które zdaniem wielu dyrektorów umożliwi autentyczną zmianę w szkole. Oczywiście gwarantem tej zmiany jest zaangażowanie członków rady pedagogicznej, wynikające z przeświadczenia, że zawsze w wyniku wspólnych działań, towarzyszącej im refleksji oraz dialogu można udoskonalić własną pracę i przyczynić się do podniesienia jakości pracy szkoły/ placówki.



Biblioteka Pedagogiczna CEN w Łomży oferuje:

- dostęp do zbiorów wypożyczalni i czytelni – książki pedagogiczne, metodyczne, psychologiczne, z różnych dziedzin wiedzy i literatury pięknej, multimedia (audiobooki, filmy i programy edukacyjne),
- dostęp do czytelni online na platformie IBUK Libra – 2159 e-booków; wśród publikacji znajduje się literatura przydatna dla nauczycieli z zakresu dydaktyki i wychowania, poradniki, książki popularnonaukowe, podręczniki akademickie, słowniki, literatura faktu, reportaże i „coś do poczytania” dla każdego,
- wypożyczenia międzybiblioteczne tradycyjne oraz dostęp online w systemie ACADEMICA do 2707 784 woluminów zdigitalizowanych zbiorów Biblioteki Narodowej, w tym do ponad miliona publikacji chronionych prawem autorskim,
- wyszukiwanie, zamawianie, rezerwację publikacji bibliotecznych online poprzez katalog OPAC WWW,
- udzielanie informacji w oparciu o dostępny warsztat informacyjny,
- zestawienia bibliograficzne na zamówienie dla pracowników oświaty,
- pomoc w wyborze literatury i tworzeniu bibliografii do prac licencjackich i magisterskich,
- możliwość wskazywania pozycji do zakupu poprzez wypełnienie formularza „Zaproponuj do zbiorów” na stronie internetowej placówki lub na miejscu w bibliotece,
- nieodpłatny dostęp do Internetu i skanera,
- lekcje biblioteczne,
- konsultacje z zakresu organizacji i zarządzania biblioteką szkolną dla nauczycieli bibliotekarzy,
- szkolenia dla zainteresowanych bibliotekarzy,
- organizuje praktyki zawodowe dla studentów i słuchaczy przygotowujących się do zawodu nauczyciela bibliotekarza,
- prowadzi działalność edukacyjną i kulturalną, promuje twórczość nauczycieli i uczniów, organizuje wystawy.

Biblioteka może ponadto:

1. organizować praktyki zawodowe dla studentów i słuchaczy przygotowujących się do zawodu nauczyciela bibliotekarza na podstawie pisemnego porozumienia dyrektora CEN w Łomży zawartego ze szkołą wyższą lub zakładem kształcenia nauczycieli;
2. współpracować w zakresie doskonalenia zawodowego nauczycieli ze szkołami wyższymi oraz innymi bibliotekami (np. naukowymi, publicznymi) w miarę potrzeb;
3. organizować i prowadzić działalność edukacyjną i kulturalną, w szczególności otwarte zajęcia edukacyjne, lekcje biblioteczne i spotkania autorskie;
4. promować twórczość nauczycieli i uczniów;
5. organizować wystawy (edukacyjne, tematyczne, okolicznościowe).

# Szkolenia członków rad pedagogicznych i zespołów nauczycielskich

L.p.	Tytuł szkolenia	Prowadzący /Organizator
<b>POMIAR DYDAKTYCZNY I OCENIANIE</b>		
1.	Opracowywanie narzędzi pomiaru dydaktycznego i analizowanie ich wyników	Jadwiga Pieczywek
2.	Zastosowanie pomiaru dydaktycznego w badaniu osiągnięć uczniów	Jadwiga Pieczywek
<b>POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA, KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA</b>		
3.	Planowanie, organizacja i realizacja pomocy psychologiczno-pedagogicznej w placówkach oświatowych	Dorota Cybulska
4.	Edukacja włączająca – planowane zmiany, zadania dyrektora, wychowawców, nauczycieli i specjalistów	Dorota Cybulska
5.	Zróżnicowane potrzeby rozwojowe – jak je rozpoznać i na nie odpowiadać?	Dorota Cybulska
6.	Dostępność oraz jakość udzielanej pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i uczniom w szkołach ogólnodostępnych i integracyjnych	Dorota Cybulska
<b>METODYKA NAUCZANIA</b>		
7.	Kompetencje społeczno-emocjonalne - jak je rozwijać?	Danuta Lasek
8.	Gry w edukacji	Danuta Lasek
9.	Rozwijanie kreatywności i innowacyjności uczniów w świetle nowej podstawy programowej	Dorota Dąbrowska
10.	Rozwijanie kompetencji kluczowych uczniów	Dorota Dąbrowska
11.	Strategia lekcji odwróconej	Dorota Dąbrowska
12.	Lekcja motywująca uczniów do pracy	Dorota Dąbrowska
13.	Narzędzia rozwijające krytyczne myślenie uczniów	Dorota Dąbrowska
14.	Ocenianie kontra docenianie	Joanna Marek
15.	Informacja zwrotna – konstruktywny dialog nauczyciela z uczniem	Joanna Marek
16.	Lekcja oparta na metodzie 4U	Joanna Marek
17.	Jak rozwijać samodzielność i odpowiedzialność ucznia za własną naukę?	Joanna Marek
18.	Indywidualizacja pracy w zróżnicowanej klasie	Joanna Marek Dorota Cybulska
19.	Metody i techniki mobilizujące uczniów do aktywnej pracy na lekcjach	Jadwiga Pieczywek
20.	Co to znaczy uczyć się? Pomóżmy naszym uczniom w przyswajaniu technik uczenia się	Jadwiga Pieczywek Adrianna Sierzputowska
21.	Nauczyciel na miarę XXI wieku	Adrianna Sierzputowska
22.	Uważny nauczyciel kluczem efektywnego procesu nauczania, kształtowania kompetencji kluczowych oraz uczenia się	Adrianna Sierzputowska
23.	Jak tchnąć życie w salę lekcyjną? Świeże spojrzenie na procesy lekcyjne	Adrianna Sierzputowska
24.	Kształtowanie postaw etycznych uczniów szkoły kształcącej w zawodach	Iwona Puciłowska
25.	Rozwijanie umiejętności podstawowych i przekrojowych uczniów szkoły kształcącej w zawodach	Iwona Puciłowska
26.	Praca z wielokulturową/ międzykulturową klasą	Lidia Grad
27.	Stymulowanie sprawności rąk i nóg ucznia za pomocą urządzeń mobilnych	Małgorzata Witkiewicz Piotr Kaja

L.p.	Tytuł szkolenia	Prowadzący /Organizator
28.	Efektywna edukacja w naszej szkole	Iwona Czaplicka
29.	Myślenie wizualne i sketchnoting w edukacji szkolnej	Iwona Czaplicka
30.	Lekcje metodą escape roomu	Iwona Czaplicka
<b>TECHNOLOGIE INFORMATYCZNE I KOMUNIKACYJNE</b>		
31.	Nowoczesna edukacja z monitorem/ tablicą interaktywną	Małgorzata Witkiewicz
32.	Zdalnie czy stacjonarnie? - narzędzia do efektywnej pracy z uczniami na różnych przedmiotach nauczania	Małgorzata Witkiewicz
33.	Zasoby Internetu – wykorzystywanie platform i serwisów edukacyjnych w procesie nauczania, uczenia się	Małgorzata Witkiewicz
34.	Edukacyjna wartość smartfonów	Małgorzata Witkiewicz
35.	Deinformacja w Internecie - jak kształtować krytyczne podejście do publikowanych treści	Małgorzata Witkiewicz
<b>WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA</b>		
36.	Profilaktyka uzależnień w szkole	Jolanta Boryszewska
37.	Wsparcie wychowawcze i psychoprofilaktyczne uczniów w sytuacji kryzysowej	Jolanta Boryszewska
38.	Przemoc rówieśnicza, przemoc relacyjna – rozpoznanie, zasady interwencji	Jolanta Boryszewska
39.	Jak kształtować postawy i uczyć respektowania norm społecznych?	Jolanta Boryszewska
40.	Wspomaganie przez szkołę wychowawczej roli rodziny	Jolanta Boryszewska
<b>NADZÓR PEDAGOGICZNY I INNOWACJE</b>		
41.	Prawa i obowiązki nauczycieli ze szczególnym uwzględnieniem wewnątrzszkolnego oceniania uczniów	Dorota Szymonowicz
42.	Współpraca i komunikacja nauczycieli z rodzicami uczniów	Dorota Szymonowicz
43.	Nauczyciel w procesie obserwacji lekcji nakierowanej na ucznia	Dorota Szymonowicz
44.	Bezpieczeństwo uczniów w szkole	Dorota Szymonowicz
45.	Wpływ motywacji i emocji ucznia na efektywność procesu dydaktyczno – wychowawczego	Dorota Szymonowicz
46.	Współpraca i współdziałanie nauczycieli w obszarze procesów dziejących się w szkole, w świetle podstawy programowej i wymagań wobec szkół i placówek	Dorota Szymonowicz
<b>PRAGMATYKA ZAWODU I EDUKACJA ZDROWOTNA</b>		
47.	Pierwsza pomoc w placówce edukacyjnej	Iwona Puciłowska
48.	Zadania szkoły w procesie wdrażania Zintegrowanej Strategii Umiejętności 2030	Iwona Puciłowska
49.	Budowanie polityki szkoły w zakresie zdrowego żywienia i aktywności fizycznej	Iwona Puciłowska
<b>DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE</b>		
50.	Wdrażanie elementów doradztwa zawodowego na zajęciach lekcyjnych	Anna Borawska
51.	Twórcze myślenie receptą na sukcesy edukacyjne i zawodowe, czyli o rozwijaniu kreatywności u dzieci w edukacji przedszkolnej i szkole podstawowej	Anna Borawska
52.	Trening asertywności a dobrostan psychiczny nauczyciela	Anna Borawska
53.	Nauczycielu, nie daj się stresowi i wypaleniu zawodowemu	Anna Borawska

## Kursy kwalifikacyjne

---



**ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ****FORMA:** kurs kwalifikacyjny**KOD FORMY:** KK - 1**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KURS KWALIFIKACYJNY Z ZAKRESU ZARZĄDZANIA OŚWIATĄ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele zainteresowani nabyciem wiedzy i umiejętności niezbędnych do zarządzania szkołą**RAMOWY PROGRAM:**

Kurs obejmuje następujące obszary tematyczne:

- Przywództwo edukacyjne w szkole.
- Przywództwo dla uczenia się i rozwoju indywidualnego.
- Polityka oświatowa - dyrektor jako lider w środowisku.
- Zarządzanie zasobami ludzkimi.
- Zarządzanie strategiczne w kontekście prawnym, społecznym i finansowym.
- Zarządzanie własnym rozwojem zawodowym.

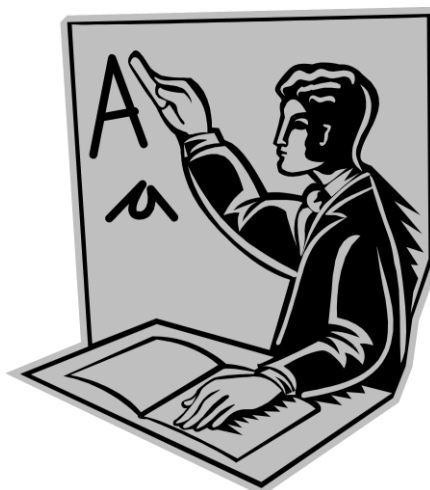
**TERMINY:** październik 2022 r. - czerwiec 2023 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 210**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** eksperci zewnętrzni, konsultanci CEN**ODPŁATNOŚĆ:** 1500 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452**WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA****FORMA:** kurs kwalifikacyjny**KOD FORMY:** KK - 2**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele posiadający kwalifikacje (w tym przygotowanie pedagogiczne) do zajmowania stanowiska nauczyciela w szkołach podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zagadnienia dotyczące podstaw wychowania do życia w rodzinie.
- Zagadnienia psychologiczno - pedagogiczne.
- Zagadnienia biomedyczne.
- Zagadnienia seksuologiczne.
- Dydaktyka wychowania do życia w rodzinie.
- Praktyka pedagogiczna.

**TERMINY:** wrzesień 2022 r. - czerwiec 2023 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 300**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** eksperci zewnętrzni, konsultanci CEN**ODPŁATNOŚĆ:** 2000 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

## Kursy specjalistyczne

---



**FORMA:** kurs specjalistyczny

**KOD FORMY:** KD - 1/1

**KURSY SPECJALISTYCZNE**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

<b>SZKOLENIE OKRESOWE W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY DLA NAUCZYCIELI I PRACOWNIKÓW OŚWIATY</b>
---

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, pracownicy administracji i obsługi wszystkich typów szkół i placówek oświatowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27.07.2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie BHP /Dz. U. Nr 180 z 2004 poz. 1860 ze zm./.

**TERMINY:** październik 2022 - styczeń 2023 r. - terminy zostaną ustalone po zebraniu grupy (min.10 osób)

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży lub siedziba szkoły zamawiającej

**WYMIAR GODZIN:** 8

**ORGANIZATOR:** mgr Zbigniew Kossakowski

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Ireneusz Rudnicki

**ODPŁATNOŚĆ:** 80 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

---

**KURSY SPECJALISTYCZNE****FORMA:** kurs specjalistyczny**KOD FORMY:** KD - 2/1**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**SZKOLENIE OKRESOWE W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY  
DLA PRACODAWCÓW I OSÓB KIERUJĄCYCH PRACOWNIKAMI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy, kierownicy świetlic, inne osoby kierujące pracownikami**RAMOWY PROGRAM:**

- Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27.07.2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie BHP /Dz. U. Nr 180 z 2004 poz. 1860 ze zm./.

**TERMINY:** październik 2022 - styczeń 2023 r. - terminy zostaną ustalone po zebraniu grupy**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 16**ORGANIZATOR:** mgr Zbigniew Kossakowski **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Ireneusz Rudnicki**ODPŁATNOŚĆ:** 200 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452**KURSY SPECJALISTYCZNE****FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 3/1**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KURS KIEROWNIKÓW WYCIECZEK SZKOLNYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele i wychowawcy wszystkich typów szkół i placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Przepisy normujące organizowanie turystyki w środowisku szkolnym.
- Organizacja wycieczek i imprez krajoznawczych.
- Tworzenie i realizacja programu wycieczki i imprezy krajoznawczej.
- Prowadzenie dokumentacji.
- Bezpieczeństwo i higiena na wycieczce i imprezie krajoznawczej.
- Pierwsza pomoc podczas wycieczek szkolnych i imprez krajoznawczych.

**TERMINY:** październik 2022 - styczeń 2023 r. - terminy zostaną ustalone po zebraniu się grupy min. 20 osób**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 10**ORGANIZATOR:** mgr Zbigniew Kossakowski **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** ekspert zewnętrzny**ODPŁATNOŚĆ:** 70 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

# Organizacja i zarządzanie oświatą

---





**ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ****FORMA:** forum**KOD FORMY:** FD - 1**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**FORUM DYREKTORÓW SZKÓŁ/PLACÓWEK****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy szkół/placówek**RAMOWY PROGRAM:**

- Program, miejsce forum, odpłatność przedstawimy Państwu Dyrektorom w terminie późniejszym.

**TERMINY:** 24 - 25 listopada 2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** przedstawimy w terminie późniejszym**ODPŁATNOŚĆ:** do uzgodnienia Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452**ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 1**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**JAK PRZYGOTOWAĆ PLAN NADZORU PEDAGOGICZNEGO PRZEZ DYREKTORA PRZEDSZKOLA?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy/wicedyrektorzy przedszkoli**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawy prawne planu nadzoru pedagogicznego dyrektora przedszkola.
- Rola i zadania dyrektora w procesie powstawania planu nadzoru pedagogicznego.
- Źródła, na podstawie których dyrektor opracowuje plan nadzoru pedagogicznego.
- Formy nadzoru wynikające z rozporządzenia w sprawie nadzoru pedagogicznego.
- Dokumentowanie działań.

**TERMINY:** 12.09.2022 r., godz. 11.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

**ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 2**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**JAK PRZYGOTOWAĆ PLAN NADZORU PEDAGOGICZNEGO PRZEZ DYREKTORA SZKOŁY?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy/wicedyrektorzy szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawy prawne planu nadzoru pedagogicznego dyrektora szkoły.
- Rola i zadania dyrektora w procesie powstawania planu nadzoru pedagogicznego.
- Źródła, na podstawie których dyrektor opracowuje plan nadzoru pedagogicznego.
- Formy nadzoru wynikające z rozporządzenia w sprawie nadzoru pedagogicznego.
- Dokumentowanie działań.

**TERMINY:** 13.09.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

**ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 3**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ABSOLWENT SZKOŁY PODSTAWOWEJ. UCZEŃ W KLASIE PIERWSZEJ SZKOŁY PONADPODSTAWOWEJ - WYZWANIA, REFLEKSJE, WNIOSKI.****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy/wicedyrektorzy szkół i placówek**RAMOWY PROGRAM:**

- Monitorowanie losów absolwentów celem doskonalenia procesu dydaktyczno-wychowawczego prowadzonego w szkole/placówce.
- Rola i zadania dyrektora szkoły/placówki wyżej wymienionym procesie ze szczególnym uwzględnieniem działań wprowadzonych w ramach nadzoru pedagogicznego.
- Wykorzystywanie informacji zwrotnych dotyczących absolwentów do prowadzenia działań prorozwojowych, w tym organizowanie szkoleń i porad dla nauczycieli.
- Podanie przykładów ciekawych rozwiązań, propozycji, dobrych praktyk.

**TERMINY:** 20.10.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

**ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 4**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ELEKTRONICZNE GROMADZENIE I ZARZĄDZANIE DOKUMENTACJĄ PRZEZ DYREKTORA SZKOŁY/PLACÓWKI.****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy szkół i placówek**RAMOWY PROGRAM:**

- Elektroniczne gromadzenie informacji wynikających z obowiązującego prawa oświatowego przez dyrektora i nauczycieli (m. in. formy nadzoru pedagogicznego, kierunki polityki oświatowej państwa, obserwacje lekcji i zajęć, program wychowawczo-profilaktyczny, a także udział nauczycieli w doskonaleniu zewnętrznym, spotkania z rodzicami, uroczystości itd.).
- Podanie przykładów, wzorów, tabel, rozwiązań, podpowiedzi i sposobów gromadzenia informacji.
- Użyteczność informacji m. in. do podsumowania pracy szkoły/placówki.

**TERMINY:** 11.10.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz,  
mgr Cezary Nerkowski**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

**ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 5**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**JAK MOTYWOWAĆ NAUCZYCIELI DO PRACY I ZAANGAŻOWANIA W SPRAWY SZKOŁY/PLACÓWKI?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy szkół i placówek**RAMOWY PROGRAM:**

- Motywowanie jako ważna kompetencja kierownicza dyrektora szkoły/placówki.
- Motywowanie nauczycieli i jego wpływ na podnoszenie jakości pracy szkoły/placówki.
- Różne modele motywacji w pracy z nauczycielami.
- Motywacja jako "stan odczuć pracownika" - przykłady dobrych praktyk.
- Praktyki antymotywacyjne w szkole i placówce.

**TERMINY:** 8.11.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** KS - 6**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ZMIANY W PRAWIE OŚWIATOWYM W ROKU SZKOLNYM 2022 - 2023****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy szkół i placówek**RAMOWY PROGRAM:**

- Analiza zmian w prawie oświatowym na rok szkolny 2022 - 23.
- Dostosowanie prawa wewnątrzszkolnego do zmian w przepisach prawa oświatowego w nowym roku szkolnym.

**TERMINY:** 20.09.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Rękawek**ODPŁATNOŚĆ:** 80 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY:** KL - 1**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB DYREKTORÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy szkół i placówek**RAMOWY PROGRAM:**

- Program przedstawimy Państwu Dyrektorom w terminie późniejszym, po spotkaniach na konferencjach rejonowych.

**TERMINY:** 4.10., 15.11., 20.12. 2022 r., 10.01.2023 r., godz. 9.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 16 (4x4)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY: W - 91**

**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**ABC WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, doradcy zawodowi, pedagodzy i nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Przekaz werbalny i aspekty niewerbalne wystąpień publicznych, zebrań, wideokonferencji itp.
- Pomoce wizualne wykorzystywane podczas wystąpień publicznych.
- Przygotowanie treści wystąpienia, wzbudzanie zainteresowania i utrzymywanie uwagi słuchaczy.
- Dobór i wykorzystanie pomocy wizualnych podczas wystąpień, przygotowanie prezentacji.
- Mowa ciała podczas wystąpień publicznych.

**TERMINY:** dostęp do szkolenia w dniach 1-21.12.2022 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 10

**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

# Wspomaganie rozwoju i działalności dydaktyczno-wychowawczej nauczycieli

---

## Doradztwo metodyczne



**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 8**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**MUZYCZNE WITAMINY - TERAPIA PIOSENKĄ W PRZEDSZKOLU I SZKOLE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** zainteresowani nauczyciele wychowania przedszkolnego i muzyki w szkołach podstawowych, wychowawcy świetlic**RAMOWY PROGRAM:**

- Piosenki na powitanie i pożegnanie - zabawy i ćwiczenia integracyjne.
- Piosenki do klaskania i maszerowania - usprawnianie motoryki dużej i małej.
- Piosenki do budowania i ustawiania - kształtowanie rytuałów - uspołecznianie grupy.
- Piosenki pozytywne - kształcenie umiejętności radzenia sobie z emocjami i stresem.
- Piosenki do śpiewania i grania - rozwój komunikacji werbalnej i niewerbalnej.
- Piosenki do kołysania - nauka relaksu i odpoczynku.

**TERMINY:** 17.09.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Tomasz Klaman**ODPŁATNOŚĆ:** 150 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 9**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**INSTRUMENTY MELODYCZNE W EDUKACJI MUZYCZNEJ DZIECI I MŁODZIEŻY - CZ. 1. FLET PROSTY SOPRANOWY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Rytm podstawowym elementem dzieła muzycznego - kodowanie i dekodowanie prostych rytmów.
- Podstawy gry na flecie prostym sopranowym.
- Wprowadzenie do samodoskonalenia gry na instrumencie melodycznym.
- Granie melodii i akompaniamentów na flecie.

**TERMINY:** 5.10.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 10**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**INSTRUMENTY MELODYCZNE W EDUKACJI MUZYCZNEJ DZIECI I MŁODZIEŻY - CZ. 2.  
DZWONKI DIATONICZNE/SOLFONKI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Rytm podstawowym elementem dzieła muzycznego - kodowanie i dekodowanie prostych rytmów.
- Podstawy gry na dzwonek diatonicznych i solfonkach (metoda TASO).
- Wprowadzenie do samodoskonalenia gry na instrumencie melodycznym.
- Granie melodii i akompaniamentów na dzwonek/solfonkach.

**TERMINY:** 26.10.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 11**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**INSTRUMENTY MELODYCZNE W EDUKACJI MUZYCZNEJ DZIECI I MŁODZIEŻY - CZ. 3.  
GITARA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Rytm podstawowym elementem dzieła muzycznego - kodowanie i dekodowanie prostych rytmów.
- Podstawy gry na gitarze.
- Wprowadzenie do samodoskonalenia gry na instrumencie melodycznym.
- Granie melodii i akompaniamentów na gitarze.

**TERMINY:** 11.01.2023 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



**EDUKACJA ARTYSTYCZNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 12

**NOWE METODY I TECHNIKI ROZWIJAJĄCE KREATYWNOŚĆ DZIECI**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów artystycznych, edukacji wczesnoszkolnej i wychowawcy świetlic szkolnych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Umiejętność tworzenia kreatywnych sytuacji edukacyjnych.
- Poszerzanie własnego warsztatu pracy o nowatorskie strategie i metody nauczania, np. storyline, storytelling, rysunek narracyjny.
- Wykorzystywanie narzędzi cyfrowych do pracy z dziećmi.

UWAGA: Każdy uczestnik otrzyma dostęp do autorskich materiałów w formie audio i wideo wspomagających prowadzenie zajęć z uczniami.

**TERMINY:** 10.10.2022 r., godz. 17.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Kaja

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Kaja,  
mgr Andrzej Peć

**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**EDUKACJA ARTYSTYCZNA**

**FORMA:** zajęcia otwarte

**KOD FORMY:** ZO - 1

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**TANIEC ELEMENTEM INTEGRACJI DZIECI I MŁODZIEŻY W GRUPIE**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów artystycznych, edukacji wczesnoszkolnej, świetlic szkolnych i burs

**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja i analiza nagrań lekcji:
  - Sposoby aktywizowania dzieci i młodzieży w zabawach integracyjnych, twórczych i odtwórczych.
  - Tańce różnych narodów.
  - Taniec formą integracji grupy.

**TERMINY:** 7.12.2022 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 13**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**INTEGRACJA W KOLE, CZYLI TANIEC ŚREDNIOWIECZNY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów artystycznych, nauczyciele świetlic szkolnych, internatów i burs**RAMOWY PROGRAM:**

- Historia tańca branle na podstawie ikonografii, traktatów oraz tradycji.
- Nauka podstawowego kroku tanecznego.
- Podstawowe figury taneczne.
- Opracowanie choreograficzne wybranych branli.

**TERMINY:** 26.11.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Katarzyna Szmítko**ODPŁATNOŚĆ:** 70 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 14**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**SPOTKANIE Z MATEMATYKĄ. ZABAWY DYDAKTYCZNE DLA PRZEDSZKOLAKÓW - CZĘŚĆ I****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Dziecięca matematyka - wokół metody prof. E. Gruszczyk - Kolczyńskiej.
- Rozwój dziecka a edukacja matematyczna.
- Pierwsze spotkanie z matematyką - przykłady rozwiązań metodycznych.

**TERMINY:** 13.12.2022 r., godz. 15.45**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska,  
mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 15**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**MOWA NASZYM SKARBEM - ZABAWY WSPIERAJĄCE ROZWÓJ MOWY DZIECKA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego z powiatów WYSOKOMAZOWIECKIEGO I ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Wspomaganie rozwoju mowy dzieci jako misja nauczyciela.
- Twórcze kreowanie działań profilaktycznych w zakresie wspierania rozwoju mowy dziecka w wieku przedszkolnym.
- Zaprośmy rodzica - planowanie spotkań informacyjnych oraz warsztatowych.

**TERMINY:** 15.11.2022 r., godz. 15.45**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Przedszkole Miejskie nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 16**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**EMOCJONALNE ABECADŁO PRZEDSZKOLAKA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego z powiatów WYSOKOMAZOWIECKIEGO I ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Rozwój emocjonalny dziecka.
- Przedszkolne sposoby na niechciane uczucia.
- Pomysł na twórcze rozwiązywanie konfliktów między dziećmi.
- Przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 4.10.2022 r., godz. 15.45**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Przedszkole Miejskie nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska, mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**JESIENNY KRAJOBRAZ - ZAJĘCIA OTWARTE Z ZAKRESU AKTYWNOŚCI PLASTYCZNEJ W GRUPIE DZIECI SZESZCIOLETNICH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego z powiatów WYSOKOMAZOWIECKIEGO I ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja nagrania zajęcia otwartego - tworzenie sytuacji edukacyjnych zachęcających dzieci do ekspresji plastycznej.
- Nie tylko kartka - pobudzanie kreatywności dzieci.
- Analiza zajęć pod kątem integracji treści dydaktycznych.

**TERMINY:** 6.11.2022 r., godz. 17.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 11/1**RODZAJ SZKOLENIA:**

sieć współpracy i samokształcenia

stacjonarne/on-line

**KLUB NAUCZYCIELI WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego z powiatów WYSOKOMAZOWIECKIEGO I ZABROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Rodzice jako partnerzy nauczyciela w procesie wychowawczo - dydaktycznym.
- Spotkania z rodzicami - integracja ważna rzecz. Wymiana doświadczeń, przykłady dobrych praktyk, propozycje zajęć.
- TIK w komunikacji nauczyciel - rodzic.

**TERMINY:** 25.10. i 22.11.2022 r., godz. 17.00 - stacjonarne; 20.12.2022 r., godz. 17.15 - on-line**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Przedszkole  
Samorządowe Gminy  
Zambrów/ Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (3 x 3)**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 17**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**NAUKA JĘZYKA ANGIELSKIEGO W PRZEDSZKOLU****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego w przedszkolu**RAMOWY PROGRAM:**

- Jak zachęcić dziecko do nauki języka obcego?
- Propozycje gier w języku angielskim.
- Zabawy rozwijające u dzieci kompetencje lingwistyczne.

**TERMINY:** 8. i 15.12.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6 (2 x 3)**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka,  
mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 18**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**PRZEDSZKOLAK W ŚWIECIE TIK****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Ciekawe aplikacje i programy do pracy z przedszkolakami.
- Generatory: kart pracy, dyplomów, zaproszeń.
- Wirtualne tablice – Padlet, Jamboard.

**TERMINY:** 8.11.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 3**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**JESIENNE ZABAWY Z DESZCZEM - ZAJĘCIA OTWARTE W GRUPIE DZIECI CZTEROLETNICH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja nagrania zajęcia otwartego - dostosowanie metod i form pracy do możliwości i zainteresowań dziecka.
- Wspieranie wielokierunkowej aktywności dziecka poprzez zabawę.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury zajęć.

**TERMINY:** 5.12.2022 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 11/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

sieć współpracy i samokształcenia

stacjonarne/on-line

**KLUB NAUCZYCIELI WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego z powiatu ŁOMŻYŃSKIEGO i KOLNEŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Jak zachęcić przedszkolaka do działania - aktywizujące metody pracy z dziećmi.
- Wykorzystanie TIK w pracy zespołowej.
- Dzielenie się doświadczeniem i dobrymi praktykami w pracy nauczyciela.

**TERMINY:** 6.10.2022 r. i 10.01.2023 r., godz. 16.30 - stacjonarne; 29.11.2022 r., godz. 16.30 - on-line**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/ Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (3 x 3)**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 19**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SKUTECZNE METODY NOTOWANIA W EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ. OD KSERÓWKOMANII DO GŁĘBOKIEGO I EFEKTYWNEGO UCZENIA SIĘ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Przegląd różnych sposobów notowania i wizualizowania treści nauczania.
- Neurodydaktyczne podstawy efektywnego uczenia się.
- Samodzielność i współpraca uczniów w tworzeniu własnych strategii zapamiętywania i uczenia się.

**TERMINY:** 10.10.2022 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 20**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ROZWIJANIE KOMPETENCJI PRZYSZŁOŚCI Z KIERUNKÓW STEAM. OZOBOT I PHOTON JAKO PARTNER W UCZENIU SIĘ UCZNIÓW KLAS MŁODSZYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie z istotą 3. kompetencji kluczowej oraz kompetencjami przyszłości z kierunków STEAM. Nowe technologie w praktyce, czyli miejsce robotyki i programowania w przestrzeni edukacji wczesnoszkolnej.
- Praktyczne poznanie zasad działania robota typu line follower. Praca z ozobotem i robotem typu Photon w formie warsztatowej.
- Wykorzystanie ozobota i Photona podczas zajęć edukacyjnych - formy i metody realizacji podstawy programowej - dobre praktyki.

**TERMINY:** 29.11. i 13.12.2022 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8 ( 2x4)**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk, mgr Angelika Kędziorek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 4**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**INNOWACYJNE WPROWADZENIE LITERY W KLASIE I. ASPEKT KRYTYCZNO - TWÓRCZY W NAUCE PISANIA I CZYTANIA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć w formie nagranej edukacji polonistycznej w klasie I szkoły podstawowej - uczestnicy otrzymają pismo z dostępem do nagrania oraz scenariusza tej lekcji.
- Przykład dobrej praktyki wprowadzania litery w oparciu o cykl Kolba z wykorzystaniem metod aktywizujących.
- Konferencja podsumowująca w formie webinarium, na której zostanie dokonana analiza przedmiotu obserwacji lekcji - rola krytyczno - twórczego aspektu czytania i pragmatyczno - twórczego aspektu pisania.

**TERMINY:** 12 i 15.12.2022 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 5**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**MONOGRAFIA LICZBY W KLASIE I. MYŚLENIE INTUICYJNE DZIECKA JAKO WARUNEK ROZUMIENIA POJĘĆ MATEMATYCZNYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć w formie nagranej lekcji edukacji matematycznej w klasie I szkoły podstawowej - uczestnicy otrzymają pismo z dostępem do nagrania oraz scenariusza w wyznaczonym terminie.
- Przykład dobrej praktyki wprowadzania liczby z wykorzystaniem aktywizujących metod i form pracy.
- Konferencja podsumowująca w formie webinarium, na której zostanie dokonana analiza przedmiotu obserwacji lekcji : Rola konstruktywizmu oraz intuicji ucznia w rozumieniu pojęć i nabywaniu umiejętności matematycznych.

**TERMINY:** 22.11.2022 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Katarzyna Murawska, mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** projekt**KOD FORMY:** PR - 1**RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**PROJEKT EDUKACYJNY: "ZDROWA ZIEMIA, ZDROWI MY!" EDYCJA III, CZĘŚĆ 1.****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Osoby, które za pośrednictwem CEN w Łomży przystąpią do realizacji projektu z klasą/grupa przedszkolną będą współpracowały z nauczycielami różnych placówek oraz doradcami metodycznymi z zakresu wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej w celu bogacenia warsztatu pracy oraz promowania działań ekologicznych, profilaktycznych i wychowawczych w środowisku lokalnym.
- Organizatorzy i autorzy projektu przygotowują dla nauczycieli opis zadań, Regulamin, wzory dokumentacji niezbędnych do rozpoczęcia pracy z uczniami (Zgoda dla rodziców, Dzienniczek EKObywatela) oraz wzory dokumentów dodatkowych, np. zgłoszenie innowacji pedagogicznej.
- Zakres działań projektowych:
  - Udział uczestników projektu w trzech spotkaniach w formie webinarium.
  - Realizacja I części projektu, która obejmuje wykonanie z uczniami Dzienniczka EKObywatela, trzech jednostek zajęć sportowych oraz dwóch zadań do wyboru spośród podanych w Regulaminie projektu „Zdrowa Ziemia, zdrowi my!”.
  - Dzielenie się doświadczeniem i dobrymi praktykami z zakresu wykonanych zadań w zamkniętej grupie projektu na Facebooku.
- Zaświadczenia potwierdzające zrealizowanie I części otrzymają osoby, które wykonają obowiązkowe zadania wynikające z Regulaminu projektu, będą uczestniczyły w spotkaniach on-line oraz dokonają krótkiego sprawozdania z działalności projektowej.

**TERMINY:** 26.09., 7.11.2022 r. i 9.01.2023 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet/ miejsce pracy nauczyciela**WYMIAR GODZIN:** 15 (3 x 1, 12- stacjonarna praca nauczyciela)**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk, mgr Martyna Napiwodzka, mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 17/1****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB REFLEKSYJNYCH NAUCZYCIELI EDUKACJI Wczesnoszkolnej****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej powiatu ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń w nauczaniu uczniów z doświadczeniem migracyjnym.
- Absurdy i dobre praktyki w pracy nauczyciela w oparciu o lekturę publikacji M. Nowickiej i D. Klus - Stańskiej "Sensy i bezsensy wczesniej edukacji" - refleksja i dyskusja.
- Gamifikacja w edukacji wczesnoszkolnej.

**TERMINY:** 30.09. i 21.10.2022 r. - stacjonarne oraz 18.11.2022 r. - on-line, godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 5 w Zambrowie/  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 12 (3 x 4)**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 17/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB POSZUKUJĄCYCH NAUCZYCIELI EDUKACJI Wczesnoszkolnej****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej powiatu WYSOKOMAZOWIECKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń w nauczaniu uczniów z doświadczeniem migracyjnym.
- Absurdy i dobre praktyki w pracy nauczyciela w oparciu o lekturę publikacji M. Nowickiej i D. Klus - Stańskiej "Sensy i bezsensy wczesniej edukacji" - refleksja i dyskusja.
- Storytelling w edukacji wczesnoszkolnej.

**TERMINY:** 23.09. i 28.10.2022 r. - stacjonarne oraz 25.11.2022 r. - on-line, godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 2 w Wys. Maz./  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 12 (3 x 4)**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 21**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**GENIAL(NE) LEKCJE NIE TYLKO PODCZAS NAUKI ZDALNEJ - WYKORZYSTANIE NARZĘDZIA GENIAL.LY DO TWORZENIA CODZIENNYCH LEKCJI W EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Tworzenie interaktywnych lekcji za pomocą narzędzia Genial.ly.
- Obsługa i omówienie podstawowych narzędzi.
- Tworzenie interaktywnych quizów i puzzli.
- Matematyczny escape room online - pierwsze kroki.

**TERMINY:** 3.12.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY:** KL - 17/3**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu ŁÓMŻYŃSKIEGO i KOLNEŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Metody aktywizujące i ich wykorzystanie w codziennej pracy.
- Innowacje pedagogiczne oraz projekty edukacyjne w edukacji wczesnoszkolnej.
- Dzielenie się doświadczeniem i dobrymi praktykami w pracy nauczyciela.

**TERMINY:** 24.11. i 8.12.2022 r., godz. 16.30 - on-line  
oraz 12.01.2023 r., godz. 16.00 - stacjonarnie**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 6 (3 x 2)**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 22**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WYKORZYSTANIE LEKTUR OBOWIĄZKOWYCH I TEKSTÓW IKONICZNYCH W ROZWIJANIU UMIEJĘTNOŚCI REDAGOWANIA WYPOWIEDZI TWÓRCZYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Metody pracy sprzyjające rozwijaniu twórczego myślenia uczniów.
- Obraz, komiks, fragment filmu jako źródła inspiracji do wypowiedzi twórczych.
- Wykorzystanie lektur obowiązkowych w redagowaniu opowiadania twórczego.
- Praca z fragmentami lektury obowiązkowej w przygotowaniu ucznia do redagowania charakterystyki.
- Ćwiczenia przygotowujące uczniów do redagowania różnych form listu.

**TERMINY:** 24.10.2022 r., godz.15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska,  
dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 23**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**MOTYWOWANIE UCZNIÓW DO SAMODZIELNEGO REDAGOWANIA WYPOWIEDZI RETORYCZNYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Metody i formy pracy wpływające na motywację uczniów do tworzenia samodzielnej wypowiedzi.
- Praca z fragmentami lektury obowiązkowej w przygotowaniu ucznia do redagowania charakterystyki z elementami rozprawki.
- Dyskusja i debata jako metody przygotowujące do redagowania przemówienia i listu otwartego.
- Projektowanie fragmentów lekcji przygotowujących do redagowania wypowiedzi argumentacyjnych: przemówienia i rozprawki.

**TERMINY:** 10.12.2022 r., godz.9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska,  
dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 6**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WYKORZYSTANIE METOD AKTYWIZUJĄCYCH W PRACY Z LEKTURĄ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Analiza scenariusza zajęć.
- Obserwacja nagrania lekcji przeprowadzonej przez doradcę w zakresie języka polskiego.
- Ewaluacja zajęć i dyskusja.

**TERMINY:** 24.11.2022 r., godz.16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 7**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WYKORZYSTANIE DEBATY NA LEKCJI JĘZYKA POLSKIEGO JAKO PRZYGOTOWANIE DO REDAGOWANIA WYPOWIEDZI ARGUMENTACYJNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Analiza scenariusza zajęć.
- Obserwacja nagrania lekcji przeprowadzonej przez doradcę w zakresie języka polskiego.
- Ewaluacja zajęć i dyskusja.

**TERMINY:** 11.01.2023 r., godz.16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 10/1****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB NAUCZYCIELI JĘZYKA POLSKIEGO - PRZYGOTOWANIE UCZNIĄ DO KONKURSÓW I OLIMPIAD POLONISTYCZNYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Metody pracy z uczniem zdolnym na lekcjach języka polskiego i różnych formach zajęć dodatkowych.
- Analiza i interpretacja tekstów obowiązujących na różnych etapach wojewódzkiego konkursu języka polskiego.
- Praca z uczniem zdolnym nad tworzeniem różnych form wypowiedzi.
- Opracowanie ćwiczeń rozwijających kompetencje językowe uczniów.

**TERMINY:** 3.10. 2022 r., godz. 15.30 - on-line; 17.10. i 16.11.2022 r., godz.15.30 - stacjonarne**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Internet/ CEN  
w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 10/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB NAUCZYCIELI JĘZYKA POLSKIEGO - TWÓRCZY POLONISTA NA LEKCJACH GRAMATYKI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Strategie skutecznego nauczania gramatyki.
- Integracja treści literacko-kulturowych i językowych na lekcjach języka polskiego - opracowanie scenariuszy zajęć.
- Wykorzystanie formuły zadań egzaminacyjnych do opracowania zestawów ćwiczeń utrwalających i sprawdzających umiejętności językowe uczniów.

**TERMINY:** 17.10. i 12.12.2022 r., godz. 15.30 - on-line; 9.01.2023 r., godz.15.30 - stacjonarne**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Internet / CEN  
w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 24**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**NOWE LEKTURY DO MATURY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Analiza wymagań maturalnych i materiałów dydaktycznych.
- Lektury obowiązkowe a konteksty w procesie przygotowania do matury.
- Przykłady rozwiązań metodycznych na lekcjach z wykorzystaniem utworów: A. Stasiuka "Miejsce", M. Nowakowskiego "Raport o stanie wojennym" i "Górami Edek".

**TERMINY:** 19.11. i 3.12.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (2 x 6)**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska,  
mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 8**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**DLACZEGO RAMBERT ZOSTAŁ W ORANIE?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawa programowa jako punkt wyjścia do konstruowania koncepcji lekcji (cele, materiał, wymagania, efekty).
- Jak kształcić umiejętności retoryczne uczniów?
- "Dżuma" A. Camusa jako materiał do konstruowania wypowiedzi argumentacyjnych.

**TERMINY:** link do nagrania lekcji będzie udostępniony na początku grudnia 2022 r., spotkanie podsumowujące 8.12.2022 r., godz. 18.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY:** KL - 10/5**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**TOPOSY, MOTYWY, KONTEKSTY W UTWORACH LITERACKICH I NIE TYLKO. SYNTEZA PRZEDMATURALNA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego i historii w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Analiza wymagań maturalnych i materiałów dydaktycznych.
- Lektury obowiązkowe a konteksty w procesie powtarzania do matury.
- Przykłady rozwiązań metodycznych z wykorzystaniem samokształcenia.

**TERMINY:** 6.10.2022 r., godz. 17.30. Terminy kolejnych spotkań ustalone zostaną z uczestnikami.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 6 (3 x 2)**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 25**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**GAMIFIKACJA W EDUKACJI HISTORYCZNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych i ponadpodstawowych województwa podlaskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Definicja i założenia gamifikacji.
- Skuteczność gamifikacji w osiąganiu celów edukacyjnych.
- Etapy projektowania lekcji opartej na gamifikacji - tworzenie gier aktywizujących.
- Prezentacja narzędzi TIK przydatnych w realizacji lekcji.
- Zgamifikowane lekcje historii – przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 15.11.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 26

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**OBŁAWA AUGUSTOWSKA 1945 R. - ZAPOMNIANA ZBRODNIA**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych i ponadpodstawowych województwa podlaskiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykład dotyczący Obławy Augustowskiej 1945 r.
- Prezentacja aplikacji Action Track do wykorzystania w historycznych grach miejskich.
- Prezentacja materiałów edukacyjnych IPN oraz praktyczne metody ich zastosowania.

**TERMINY:** 25.10.2022 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 3

**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** pracownicy Oddziału IPN w Białymstoku

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 9

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**ZAJĘCIA OTWARTE Z HISTORII W KLASIE IV SZKOŁY PODSTAWOWEJ**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii

**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja lekcji historii w klasie IV szkoły podstawowej, stanowiącej przykład realizacji kierunków polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2022/2023.
- Analiza poszczególnych etapów lekcji pod kątem formułowania jej celów i ich realizacji, metod, form, środków dydaktycznych oraz ewaluacji zajęć.
- Dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 6.12.2022 r., godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** SP z OI im. ks. Jana Twardowskiego w Turośli

**WYMIAR GODZIN:** 3

**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**projekt**KOD FORMY:** PR - 2**RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**MIĘDZY HISTORIĄ A LITERATURĄ: "KOCHASZ TY DOM, RODZINNY DOM..."****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** zainteresowani nauczyciele języka polskiego i historii, wos i przedmiotów artystycznych**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowanie harmonogramu projektu.
- Realizacja działań w szkołach: katalog miejsc pamięci narodowej mojej Małej Ojczyzny; "Cześć i chwała bohaterom" - porządkowanie lokalnych miejsc pamięci narodowej; "To był wielki dzień w historii mojej miejscowości" - projekt gazety; "Tajemnice mojej Małej Ojczyzny" - gra terenowa; "Bohaterowie znani i nieznani" - konkurs plastyczny i/ lub literacki; "W barwach narodowych" - dekoracje.
- Ocena konkursowa projektów: przyznanie nagród i wyróżnień.
- Podsumowanie działań projektowych.

**TERMINY:** 4.10.2022 r.- stacjonarne; październik 2022 r. - maj 2023 r.-konsultacje on-line;  
27.05.23 r.-podsumowanie**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/ Internet **WYMIAR GODZIN:** 25 (15 + 10 praca własna uczestników)**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk, mgr Agata Reszewicz, dr Dorota H. Zalewska, mgr Radosław Wszędyrówny**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 19/1**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

sieć współpracy i samokształcenia

**KLUB NAUCZYCIELI HISTORII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Przedstawienie zakresu zadań, koncepcji pracy doradcy metodycznego oraz oferty szkoleniowej skierowanej do nauczycieli historii w I półroczu.
- Przypomnienie podstawowych kierunków realizacji polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2022/2023 oraz priorytetów Podlaskiego Kuratora Oświaty.
- Opracowanie dokumentacji oraz banku narzędzi nauczyciela historii zgodnie z najnowszą wiedzą metodyczną przedmiotu.
- Podejmowanie tematyki zgodnie z bieżącymi potrzebami nauczycieli; przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 11.10.2022 r. - stacjonarne; 22.11.2022 r. i 10.01.2023 r. - online, godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 27**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**EGZAMIN ÓSMOKLASISTY Z MATEMATYKI 2023 - JAK PRACOWAĆ Z UCZNIAMI?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych województwa podlaskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Zasoby merytoryczne do pracy z uczniami.
- Skuteczne techniki powtórek.
- Materiały do utrwalania wiadomości i ćwiczeń.
- Wymiana doświadczeń i materiałów.

**TERMINY:** 17.11.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 10**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**POLA WIELOKĄTÓW - ZAJĘCIA OTWARTE Z MATEMATYKI W KLASIE VII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych, w tym szczególnie z krótkim stażem dydaktycznym**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć otwartych pod kątem formułowania celów lekcji, stosowania metod aktywizujących, stosowania narzędzi interaktywnych, sprawdzania realizacji celów lekcji.
- Wymiana doświadczeń nauczycieli w zakresie stosowania narzędzi interaktywnych podczas nauki stacjonarnej.

**TERMINY:** 29.11.- 8.12.2022 r. - udostępnienie nagrania lekcji , 8.12.2022 r., godz. 16.00 - on-line**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 7/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB MATEMATYKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół podstawowych W POWIECIE ŁOMŻYŃSKIM**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie na lekcjach matematyki narzędzi i zasobów cyfrowych.
- Opracowywanie narzędzi do badania osiągnięć uczniów z matematyki w szkole podstawowej.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.

**TERMINY:** 4.10.2022 r. - stacjonarne; 8.11. i 1.12.2022 r. - on-line, godz 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 7/3****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB MATEMATYKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół podstawowych W POWIECIE KOLNEŃSKIM**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie na lekcjach matematyki narzędzi i zasobów cyfrowych.
- Opracowywanie narzędzi do badania osiągnięć uczniów z matematyki w szkole podstawowej.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.

**TERMINY:** 11.10.2022 r. - stacjonarne; 15.11. i 6.12.2022 r. - on-line, godz 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** SP nr 1 w Kolnie/  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (3 x 3)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 7/4****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB MATEMATYKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**nauczyciele szkół podstawowych w powiatach  
ZAMBROWSKIM I WYSOKOMAZOWIECKIM**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie na lekcjach matematyki narzędzi i zasobów cyfrowych.
- Opracowywanie narzędzi do badania osiągnięć uczniów z matematyki w szkole podstawowej.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.

**TERMINY:** 18.10., 22.11., 13.12.2022 r., godz 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 28****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**MAPY MONTESSORI NA LEKCJACH EDUKACJI PRZYRODNICZEJ I GEOGRAFII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej i geografii szkół  
podstawowych w województwie podlaskim**RAMOWY PROGRAM:**

- Mapa narzędziem pracy na lekcjach edukacji przyrodniczej i geografii.
- Wielowariantowe wykorzystanie map Montessori - przykłady zadań edukacyjnych i ćwiczeń sensorycznych.
- Zaplanowanie lekcji z wykorzystaniem poznanych metod, narzędzi i działań.

**TERMINY:** 30.09.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Szkoła Podstawowa  
nr 5 w Zambrowie**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad,  
mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 29**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**MATEMATYKA W GEOGRAFII - GEOGRAFIA W MATEMATYCE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki i geografii szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Orientacja na płaszczyźnie i w przestrzeni.
- Modele brył obrotowych i ich wykorzystanie na matematyce i geografii.
- Od płaszczyzny do przestrzeni - siatki brył i kanciaste globusy.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 27.09.2022 r., godz.16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad,  
mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 11**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SKĄD SIĘ BIORĄ PORY ROKU I JAK POKAZAĆ KLIMAT?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii wszystkich typów szkół województwa podlaskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja nagrania zajęć otwartych pod kątem formułowania celów, stosowania metod aktywizujących, narzędzi edukacyjnych i sposobów konstruowania informacji zwrotnej.
- Wymiana doświadczeń nauczycieli w zakresie roli i sposobów konstruowania informacji zwrotnej.

**TERMINY:** nagranie i udostępnienie lekcji początek października 2022 r., spotkanie on-line 8.10.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 9/1****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB GEOGRAFÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele geografii wszystkich typów szkół z powiatów ZAMBROWSKIEGO I WYSOKOMAZOWIECKIEGO

**RAMOWY PROGRAM:**

- Klubowy zeszyt ćwiczeń - tworzenie zestawu ćwiczeń ułatwiających pracę na lekcjach geografii.
- Modele na lekcjach geografii.
- 4K - kompetencje na miarę czasów.
- Innowacyjne i projektowe działania na lekcjach i zajęciach pozalekcyjnych związane z międzyprzedmiotowością w szkole.

**TERMINY:**

7.10.2022 r., godz. 16.30 - stacjonarne; 21.10. i 25.11. 2022 r., godz. 16.30 - on-line

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Szkoła Podstawowa  
nr 4 w Zambrowie/  
Internet**WYMIAR GODZIN:**9 (4 stacjonarnie  
i 2 x 3 on-line)**ORGANIZATOR:**

mgr Lidia Grad

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

mgr Lidia Grad

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 9/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB GEOGRAFÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele geografii wszystkich typów szkół z powiatów ŁOMŻYŃSKIEGO I KOLNEŃSKIEGO

**RAMOWY PROGRAM:**

- Klubowy zeszyt ćwiczeń - tworzenie zestawu ćwiczeń ułatwiających pracę na lekcjach geografii.
- Modele na lekcjach geografii.
- 4K - kompetencje na miarę czasów.
- Innowacyjne i projektowe działania na lekcjach i zajęciach pozalekcyjnych związane z międzyprzedmiotowością w szkole.

**TERMINY:**

8.10.2022 r., godz. 10.00 - stacjonarne; 22.10. i 26.11.2022 r., godz. 10.00 - on-line

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**CEN w Łomży/  
Internet**WYMIAR GODZIN:**9 (4 stacjonarne  
i 2 x 3 on-line)**ORGANIZATOR:**

mgr Lidia Grad

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

mgr Lidia Grad

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA, WYCH.-FIZYCZNE****FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 4**RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**INSTRUKTOR TURYSTYKI KWALIFIKOWANEJ – SPECJALNOŚĆ: TURYSTYKA ROWEROWA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego, osoby prowadzące wycieczki rowerowe**RAMOWY PROGRAM:**

- Zajęcia on-line: Turystyka rowerowa jako forma turystyki kwalifikowanej. Prawo oświatowe a organizacja imprez turystyki kwalifikowanej. Prawo turystyczne i drogowe w aspekcie turystyki rowerowej. Wybrane aspekty prawa cywilnego i karnego - odpowiedzialność organizatora. Organizacja imprez turystyki rowerowej. Bezpieczeństwo w turystyce rowerowej. Znakowane szlaki rowerowe. Metodyka prowadzenia wycieczek rowerowych: krajoznawstwo w turystyce rowerowej, rekreacja i animacja czasu wolnego.
- Ćwiczenia rowerowe - teren.

**TERMINY:** 20.09.2022 r. i 21.09.2022 r., godz. 15.30 - on-line  
oraz 24.09.2022 r., godz. 9.30 - 17.00 wycieczka rowerowa**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Łomża i okolice **WYMIAR GODZIN:** 22 (2 x 6 on-line,  
10 - wycieczka)**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** Agnieszka Ponikiewska,  
Artur Ponikiewski - Towarzystwo Turystów  
Przyrodników i Krajoznawców**ODPŁATNOŚĆ:** 380 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452**EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA, WYCH.-FIZYCZNE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 30**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**RUCH, RYTM, ZABAWA - CZYLI TANIEC NA LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego, nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Walc nie tylko na "Studniówkę".
- Rock and rolla każdy tańczyć może.
- Krakowiak nie tak pospolity, jak by się mogło wydawać.

**TERMINY:** 19.10.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** aula w II LO w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Marzanna Rutkowska,  
mgr Aleksandra Chodorowska**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452



**EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA, WYCH.-FIZYCZNE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 31**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WZMACNIANIE MIĘŚNI GŁĘBOKICH - INWESTYCJA W ZDROWIE DZIECI I MŁODZIEŻY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego, nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawowe elementy anatomii ze szczególnym akcentem na mięśnie "core".
- Sposoby diagnozowania siły mięśni głębokich.
- Sposoby wzmocnienia siły mięśni głębokich, praca nad core stability.

**TERMINY:** 16.11.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** hala II LO w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Ewa Waldzińska**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452**EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA, WYCH.-FIZYCZNE****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 12**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne/on-line**KWADRANT NA LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W SZKOLE PONADPODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć otwartych z wykorzystaniem gry w kwadranta.
- Podsumowanie w formie webinarium, na którym zostanie dokonana analiza obserwowanej lekcji pod kątem założonych celów.
- Wymiana doświadczeń nauczycieli w zakresie stosowania gier takich jak kwadrant czy palant.

**TERMINY:** 3.10.2022 r., (godz. zostanie podana po ustaleniu planu lekcji w szkole) i 4.10.2022 r., godz. 16.30 - podsumowanie on-line**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** II LO w Łomży/  
Internet **WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Aleksandra Chodorowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA, WYCH.-FIZYCZNE**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY:** KL - 20/1      **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**KLUB NAUCZYCIELI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.
- Wspólne wykonywanie zadań.

**TERMINY:** 27.09., 27.10. i 28.11.2022 r., godz. 16.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży      **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)

**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Aleksandra Chodorowska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA**

**FORMA:** konferencja      **KOD FORMY:** KS - 7      **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**OD PRACY Z LEKTURĄ W SZKOLE PODSTAWOWEJ DO SUKCESU NA EGZAMINIE MATURALNYM**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych i w szkołach ponadpodstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Korelacja treści nauczania i wymagań z języka polskiego w szkole podstawowej i ponadpodstawowej.
- Lektury obowiązkowe w szkole podstawowej - rozwiązania metodyczne.
- Projektowanie mapy pracy z lekturą obowiązkową w szkole podstawowej w kontekście egzaminu maturalnego z języka polskiego.

**TERMINY:** 5.11.2022 r., godz. 9.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży      **WYMIAR GODZIN:** 6

**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz, dr Dorota Zalewska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:



## Sieci współpracy i samokształcenia



### ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ

**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 1**

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**KLUB DYREKTORÓW**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, wicedyrektorzy szkół i placówek

**RAMOWY PROGRAM:**

- Program przedstawimy Państwu Dyrektorom w terminie późniejszym, po spotkaniach na konferencjach rejonowych.

**TERMINY:**

4.10., 15.11., 20.12. 2022 r., 10.01.2023 r., godz. 9.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 16 (4x4)

**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Szymonowicz

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Szymonowicz

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 3/2****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB NAUCZYCIELI STOSUJĄCYCH TIK W NAUCZANIU****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich przedmiotów różnych typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Nowości TIK.
- Sposoby wykorzystywania narzędzi TIK na poszczególnych przedmiotach nauczania.
- Modyfikowanie i opracowywanie przykładowych ćwiczeń w wybranych aplikacjach.

**TERMINY:** 20.10. i 17.11.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 3/3****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SIEĆ WSPÓŁPRACY NAUCZYCIELI UCZESTNICZĄCYCH W PROJEKCIE "AKTYWNA TABLICA"****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele różnych typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Przykładowe konspekty i polecane praktyki z wykorzystaniem TIK.
- Przygotowanie scenariuszy zajęć z wykorzystaniem nowoczesnych technologii.

**TERMINY:** 15.12.2022 r. i 10.01.2023 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 4/1****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB ANGLISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół z Łomży i powiatu łomżyńskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem.
- Tworzenie banku zadań - umiejętności sprawiające uczniom trudności na egzaminie ósmoklasisty oraz na egzaminie maturalnym.

**TERMINY:** 3.10., 14.11., 12.12.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sirzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 4/2****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB ANGLISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół z Zambrowa i z powiatu zambrowskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem.
- Tworzenie banku zadań - umiejętności sprawiające uczniom trudności na egzaminie ósmoklasisty.

**TERMINY:** 12.10., 23.11., 14.12.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 4 w Zambrowie **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 4/3****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB ANGLISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół z Kolna i z powiatu kolneńskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem.
- Tworzenie banku zadań - umiejętności sprawiające trudności uczniom na egzaminie ósmoklasisty oraz na egzaminie maturalnym.

**TERMINY:** 5.10., 16.11., 7.12.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 2 w Kolnie **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 5/1****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB GERMANISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych województwa podlaskiego, poza powiatem łomżyńskim i kolneńskim**RAMOWY PROGRAM:**

- Tworzenie materiałów dydaktycznych angażujących uczniów do nauki języka niemieckiego.
- Opracowanie materiałów dydaktycznych dla uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.
- Realizacja projektów eTwinning.
- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 9.11. , 14.12.2022 r. i 14.01.2023 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 5/3****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB GERMANISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych z powiatu łomżyńskiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Tworzenie materiałów dydaktycznych angażujących uczniów do nauki języka niemieckiego.
- Opracowanie materiałów dydaktycznych dla uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.
- Realizacja projektów eTwinning.
- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:**

12.10. i 30.11.2022 r., godz. 16.00 - stacjonarne; 14.01.2023 r., godz. 16.00 - on-line

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

CEN w Łomży/ Internet

**WYMIAR GODZIN:**

9 (2x3 stacjonarne i 3 on-line)

**ORGANIZATOR:**

dr Iwona Czaplicka

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

dr Iwona Czaplicka

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 5/4****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB GERMANISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych z powiatu kolneńskiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Tworzenie materiałów dydaktycznych angażujących uczniów do nauki języka niemieckiego.
- Opracowanie materiałów dydaktycznych dla uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.
- Realizacja projektów eTwinning.
- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:**

19.10. i 7.12.2022 r., godz. 15.00 - stacjonarne; 14.01.2023 r., godz. 16.00 - on-line

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

Szkoła Podstawowa nr 2 w Kolnie/ Internet

**WYMIAR GODZIN:**

9 (2 x 3 stacjonarne i 3 on-line)

**ORGANIZATOR:**

dr Iwona Czaplicka

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

dr Iwona Czaplicka

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:



**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 7/1****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB AKTYWNYCH MATEMATYKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowywanie narzędzi do badania osiągnięć uczniów z matematyki w szkole podstawowej.
- Rozwiązywanie bieżących problemów dydaktycznych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 5.10.2022 r. - stacjonarne, 9.11., 7.12.2022 r. i 11.01.2023 r. - on-line, godz.15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**CEN w Łomży/  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 16 (4x4)**ORGANIZATOR:** mgr Jadwiga Pieczywek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Jadwiga Pieczywek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 8/1****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB AKTYWNYCH MATEMATYKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowywanie materiałów pomocniczych do nauczania matematyki w szkole ponadpodstawowej.
- Konstruowanie sprawdzianów diagnostycznych.
- Rozwiązywanie bieżących problemów dydaktycznych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 21.09., 19.10., 16.11., 14.12.2022 r., 18.01.2023 r., godz.15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

Internet

**WYMIAR GODZIN:** 20 (5x4)**ORGANIZATOR:** mgr Jadwiga Pieczywek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Jadwiga Pieczywek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 7/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB MATEMATYKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół podstawowych W POWIECIE ŁOMŻYŃSKIM**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie na lekcjach matematyki narzędzi i zasobów cyfrowych.
- Opracowywanie narzędzi do badania osiągnięć uczniów z matematyki w szkole podstawowej.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.

**TERMINY:** 4.10.2022 r. - stacjonarne; 8.11. i 1.12.2022 r. - on-line, godz 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 7/3****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB MATEMATYKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół podstawowych W POWIECIE KOLNEŃSKIM**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie na lekcjach matematyki narzędzi i zasobów cyfrowych.
- Opracowywanie narzędzi do badania osiągnięć uczniów z matematyki w szkole podstawowej.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.

**TERMINY:** 11.10.2022 r. - stacjonarne; 15.11. i 6.12.2022 r. - on-line, godz 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** SP nr 1 w Kolnie/  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (3 x 3)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 7/4**      **RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**KLUB MATEMATYKÓW**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół podstawowych w powiatach ZAMBROWSKIM I WYSOKOMAZOWIECKIM

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie na lekcjach matematyki narzędzi i zasobów cyfrowych.
- Opracowywanie narzędzi do badania osiągnięć uczniów z matematyki w szkole podstawowej.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.

**TERMINY:** 18.10., 22.11., 13.12.2022 r., godz 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet      **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)

**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA**

**FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia      **KOD FORMY: KL - 9/1**      **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne/on-line

**KLUB GEOGRAFÓW**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii wszystkich typów szkół z powiatów ZAMBROWSKIEGO I WYSOKOMAZOWIECKIEGO

**RAMOWY PROGRAM:**

- Klubowy zeszyt ćwiczeń - tworzenie zestawu ćwiczeń ułatwiających pracę na lekcjach geografii.
- Modele na lekcjach geografii.
- 4K - kompetencje na miarę czasów.
- Innowacyjne i projektowe działania na lekcjach i zajęciach pozalekcyjnych związane z międzyprzedmiotowością w szkole.

**TERMINY:** 7.10.2022 r., godz. 16.30 - stacjonarne; 21.10. i 25.11. 2022 r., godz. 16.30 - on-line

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 4 w Zambrowie/  
Internet      **WYMIAR GODZIN:** 9 (4 stacjonarnie i 2 x 3 on-line)

**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad      **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 9/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB GEOGRAFÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele geografii wszystkich typów szkół z powiatów ŁOMŻYŃSKIEGO I KOLNEŃSKIEGO

**RAMOWY PROGRAM:**

- Klubowy zeszyt ćwiczeń - tworzenie zestawu ćwiczeń ułatwiających pracę na lekcjach geografii.
- Modele na lekcjach geografii.
- 4K - kompetencje na miarę czasów.
- Innowacyjne i projektowe działania na lekcjach i zajęciach pozalekcyjnych związane z międzyprzedmiotowością w szkole.

**TERMINY:**

8.10.2022 r., godz. 10.00 - stacjonarne; 22.10. i 26.11.2022 r., godz. 10.00 - on-line

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**CEN w Łomży/  
Internet**WYMIAR GODZIN:**9 (4 stacjonarne  
i 2 x 3 on-line)**ORGANIZATOR:**

mgr Lidia Grad

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

mgr Lidia Grad

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 10/1****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB NAUCZYCIELI JĘZYKA POLSKIEGO - PRZYGOTOWANIE UCZNIĄ DO KONKURSÓW I OLIMPIAD POLONISTYCZNYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Metody pracy z uczniem zdolnym na lekcjach języka polskiego i różnych formach zajęć dodatkowych.
- Analiza i interpretacja tekstów obowiązujących na różnych etapach wojewódzkiego konkursu języka polskiego.
- Praca z uczniem zdolnym nad tworzeniem różnych form wypowiedzi.
- Opracowanie ćwiczeń rozwijających kompetencje językowe uczniów.

**TERMINY:**

3.10. 2022 r., godz. 15.30 - on-line; 17.10. i 16.11.2022 r., godz.15.30 - stacjonarne

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Internet/ CEN  
w Łomży**WYMIAR GODZIN:**

12 (3x4)

**ORGANIZATOR:**

dr Dorota Zalewska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

dr Dorota Zalewska

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 10/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB NAUCZYCIELI JĘZYKA POLSKIEGO - TWÓRCZY POLONISTA NA LEKCJACH GRAMATYKI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Strategie skutecznego nauczania gramatyki.
- Integracja treści literacko-kulturowych i językowych na lekcjach języka polskiego - opracowanie scenariuszy zajęć.
- Wykorzystanie formuły zadań egzaminacyjnych do opracowania zestawów ćwiczeń utrwalających i sprawdzających umiejętności językowe uczniów.

**TERMINY:** 17.10. i 12.12.2022 r., godz. 15.30 - on-line; 9.01.2023 r., godz.15.30 - stacjonarne**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet / CEN  
w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 10/5****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**TOPOSY, MOTYWY, KONTEKSTY W UTWORACH LITERACKICH I NIE TYLKO. SYNTEZA PRZEDMATURALNA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego i historii w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Analiza wymagań maturalnych i materiałów dydaktycznych.
- Lektury obowiązkowe a konteksty w procesie powtarzania do matury.
- Przykłady rozwiązań metodycznych z wykorzystaniem samokształcenia.

**TERMINY:** 6.10.2022 r., godz. 17.30. Terminy kolejnych spotkań ustalone zostaną z uczestnikami.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 6 (3 x 2)**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 11/1****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB NAUCZYCIELI WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego z powiatów WYSOKOMAZOWIECKIEGO I ZABROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Rodzice jako partnerzy nauczyciela w procesie wychowawczo - dydaktycznym.
- Spotkania z rodzicami - integracja ważna rzecz. Wymiana doświadczeń, przykłady dobrych praktyk, propozycje zajęć.
- TIK w komunikacji nauczyciel - rodzic.

**TERMINY:**

25.10. i 22.11.2022 r., godz. 17.00 - stacjonarne; 20.12.2022 r., godz. 17.15 - on-line

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

Przedszkole

Samorządowe Gminy

Zambrów/ Internet

**WYMIAR GODZIN:**

9 (3 x 3)

**ORGANIZATOR:**

mgr Anna Tymińska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

mgr Anna Tymińska

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 11/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB NAUCZYCIELI WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego z powiatu ŁÓDZIŃSKIEGO i KOLNEŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Jak zachęcić przedszkolaka do działania - aktywizujące metody pracy z dziećmi.
- Wykorzystanie TIK w pracy zespołowej.
- Dzielenie się doświadczeniem i dobrymi praktykami w pracy nauczyciela.

**TERMINY:**

6.10.2022 r. i 10.01.2023 r., godz. 16.30 - stacjonarne; 29.11.2022 r., godz. 16.30 - on-line

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

CEN w Łodzi/

Internet

**WYMIAR GODZIN:**

9 (3 x 3)

**ORGANIZATOR:**

mgr Martyna Napiwodzka

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

mgr Martyna Napiwodzka

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 12****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB NAUCZYCIELI PRACUJĄCYCH Z UCZNIAMI ZE SPE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele realizujący pomoc psychologiczno-pedagogiczną dla uczniów z dysleksją lub zagrożonych dysleksją

**RAMOWY PROGRAM:**

- Zaburzenie dyslektyczne a problemy w uczeniu się.
- Planowanie pracy korekcyjno-kompensacyjnej z uczniem z dysleksją.
- Sposoby dostosowania wymagań edukacyjnych do potrzeb i możliwości ucznia dyslektycznego.
- Opracowanie materiałów dydaktycznych do pracy z uczniami z dysleksją.
- Wymiana doświadczeń - dobre praktyki.

**TERMINY:**28.09.2022 r. - stacjonarne,  
26.10.; 30.11.2022 r. i 11.01.2023 r. - on-line, godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

CEN w Łomży/Internet

**WYMIAR GODZIN:**

12 (4x3)

**ORGANIZATOR:**

dr Dorota Cybulska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

dr Dorota Cybulska

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**BIBLIOTEKA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 13/1****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB AKTYWNYCH NAUCZYCIELI BIBLIOTEKARZY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele bibliotekarze wszystkich typów szkół

**RAMOWY PROGRAM:**

- Leporello - ciekawy "sposób" na lekturę szkolną.
- Najlepsze podcasty dla dzieci i młodzieży.
- Metoda kaizen w organizacji warsztatu pracy nauczyciela bibliotekarza - cz. 2.
- Wymiana doświadczeń, przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:**

24.10.2022 r., godz. 14.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Biblioteka  
Pedagogiczna w CEN  
w Łomży**WYMIAR GODZIN:**

4

**ORGANIZATOR:**mgr Elwira Kamińska,  
mgr Małgorzata Wasilewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**mgr Elwira Kamińska,  
mgr Małgorzata Wasilewska**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 14/1****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB POCZĄTKUJĄCYCH DORADCÓW ZAWODOWYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**doradcy zawodowi i nauczyciele doradztwa zawodowego  
rozpoczynający pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Problemy i wyzwania współczesnego doradztwa zawodowego.
- Organizacja doradztwa zawodowego w szkole.
- Przykłady dobrych praktyk.
- Zaproszenie do klubu doradców zawodowych (kwalifikacja na podstawie miejsca pracy, potrzeb i zainteresowań).

**TERMINY:**3.10.2022 r., godz. 15.30 - stacjonarne,  
10.10.2022 r., godz. 15.30 - on-line**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**CEN w Łomży/  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 10**ORGANIZATOR:**

mgr Anna Borawska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

mgr Anna Borawska

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 14/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB DORADCÓW ZAWODOWYCH (SZKOŁY PODSTAWOWE I PRZEDSZKOLA)****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele doradztwa  
zawodowego pracujący w przedszkolach i szkołach  
podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń.
- Przykłady dobrych praktyk.
- Opracowywanie materiałów pomocniczych.
- Planowanie działań wspierających wdrażanie elementów doradztwa edukacyjno-zawodowego.

**TERMINY:**

19.10.2022 r. - stacjonarne; 9.11., 23.11., 7.12. i 21.12.2022 r. - on-line, godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

CEN w Łomży/Internet

**WYMIAR GODZIN:** 20**ORGANIZATOR:**

mgr Anna Borawska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

mgr Anna Borawska

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:



**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 14/3****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB DORADCÓW ZAWODOWYCH (SZKOŁY PONADPODSTAWOWE I DORADZTWO DLA DOROSŁYCH)****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele doradztwa zawodowego pracujący w szkołach ponadpodstawowych, biurach karier etc.

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń.
- Przykłady dobrych praktyk.
- Opracowywanie materiałów pomocniczych.
- Planowanie działań wspierających wdrażanie elementów doradztwa edukacyjno-zawodowego.

**TERMINY:**

12.10.2022 r. - stacjonarne; 26.10., 16.11., 30.11. i 14.12.2022 r. - on-line, godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

CEN w Łomży/Internet

**WYMIAR GODZIN:**

20

**ORGANIZATOR:**

mgr Anna Borawska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

mgr Anna Borawska

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 14/4****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**FORUM ANTYWYPALENIOWE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

doradcy zawodowi, pedagodzy i nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Przykłady dobrych praktyk w walce ze stresem i wypaleniem zawodowym w pracy w oświacie.
- Wymiana doświadczeń.
- Planowanie działań wspierających profilaktykę antywypaleniową.

**TERMINY:**

18.10.2022 r. - stacjonarne; 8.11., 22.11., 6.12. i 20.12.2022 r. - on-line, godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

CEN w Łomży/Internet

**WYMIAR GODZIN:**

20

**ORGANIZATOR:**

mgr Anna Borawska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

mgr Anna Borawska

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 15/1****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB PRZYRODNIKA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół,  
z uwzględnieniem nauczycieli rozpoczynających pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Nowości dydaktyczne w edukacji przyrodniczej.
- Przykłady dobrych praktyk - wymiana doświadczeń.

**TERMINY:**

17.10.2022 r. -stacjonarne; 14.11., 5.12.2022 r. - on-line, godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Internet/  
CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:**

12 (3x4)

**ORGANIZATOR:**

mgr Joanna Marek

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

mgr Joanna Marek

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 17/1****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB REFLEKSYJNYCH NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej powiatu  
ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń w nauczaniu uczniów z doświadczeniem migracyjnym.
- Absurdy i dobre praktyki w pracy nauczyciela w oparciu o lekturę publikacji M. Nowickiej i D. Klus - Stańskiej "Sensy i bezsensy wczesniej edukacji" - refleksja i dyskusja.
- Gamifikacja w edukacji wczesnoszkolnej.

**TERMINY:**

30.09. i 21.10.2022 r. - stacjonarne oraz 18.11.2022 r. - on-line, godz. 16.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Szkoła Podstawowa  
nr 5 w Zambrowie/  
Internet**WYMIAR GODZIN:**

12 (3 x 4)

**ORGANIZATOR:**mgr Monika Dąbrowska-  
Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**mgr Monika Dąbrowska -  
Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 17/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB POSZUKUJĄCYCH NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej powiatu  
WYSOKOMAZOWIECKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń w nauczaniu uczniów z doświadczeniem migracyjnym.
- Absurdy i dobre praktyki w pracy nauczyciela w oparciu o lekturę publikacji M. Nowickiej i D. Klus - Stańskiej "Sensy i bezsensy wczesnej edukacji" - refleksja i dyskusja.
- Storytelling w edukacji wczesnoszkolnej.

**TERMINY:** 23.09. i 28.10.2022 r. - stacjonarne oraz 25.11.2022 r. - on-line, godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa  
nr 2 w Wys. Maz./ Internet **WYMIAR GODZIN:** 12 ( 3x 4)**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska-  
Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska -  
Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 17/3****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu  
ŁOMŻYŃSKIEGO i KOLNEŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Metody aktywizujące i ich wykorzystanie w codziennej pracy.
- Innowacje pedagogiczne oraz projekty edukacyjne w edukacji wczesnoszkolnej.
- Dzielenie się doświadczeniem i dobrymi praktykami w pracy nauczyciela.

**TERMINY:** 24.11. i 8.12.2022 r., godz. 16.30 - on-line  
oraz 12.01.2023 r., godz. 16.00 - stacjonarnie**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 6 (3 x 2)**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 19/1****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB NAUCZYCIELI HISTORII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Przedstawienie zakresu zadań, koncepcji pracy doradcy metodycznego oraz oferty szkoleniowej skierowanej do nauczycieli historii w I półroczu.
- Przypomnienie podstawowych kierunków realizacji polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2022/2023 oraz priorytetów Podlaskiego Kuratora Oświaty.
- Opracowanie dokumentacji oraz banku narzędzi nauczyciela historii zgodnie z najnowszą wiedzą metodyczną przedmiotu.
- Podejmowanie tematyki zgodnie z bieżącymi potrzebami nauczycieli; przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 11.10.2022 r. - stacjonarne; 22.11.2022 r. i 10.01.2023 r. - online, godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA, WYCH.-FIZYCZNE****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 20/1****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB NAUCZYCIELI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.
- Wspólne wykonywanie zadań.

**TERMINY:** 27.09., 27.10. i 28.11.2022 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Aleksandra Chodorowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

## Zajęcia otwarte



**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 1**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**TANIEC ELEMENTEM INTEGRACJI DZIECI I MŁODZIEŻY W GRUPIE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów artystycznych, edukacji wczesnoszkolnej, świetlic szkolnych i burs**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja i analiza nagrań lekcji:
  - Sposoby aktywizowania dzieci i młodzieży w zabawach integracyjnych, twórczych i odtwórczych.
  - Tańce różnych narodów.
  - Taniec formą integracji grupy.

**TERMINY:** 7.12.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**JESIENNY KRAJOBRAZ - ZAJĘCIA OTWARTE Z ZAKRESU AKTYWNOŚCI PLASTYCZNEJ W GRUPIE DZIECI SZEŚCIOLETNICH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego z powiatów WYSOKOMAZOWIECKIEGO I ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja nagrania zajęcia otwartego - tworzenie sytuacji edukacyjnych zachęcających dzieci do ekspresji plastycznej.
- Nie tylko kartka - pobudzanie kreatywności dzieci.
- Analiza zajęć pod kątem integracji treści dydaktycznych.

**TERMINY:** 6.11.2022 r., godz. 17.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 3**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**JESIENNE ZABAWY Z DESZCZEM - ZAJĘCIA OTWARTE W GRUPIE DZIECI CZTEROLETNICH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja nagrania zajęcia otwartego - dostosowanie metod i form pracy do możliwości i zainteresowań dziecka.
- Wspieranie wielokierunkowej aktywności dziecka poprzez zabawę.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury zajęć.

**TERMINY:** 5.12.2022 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 4**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**INNOWACYJNE WPROWADZENIE LITERY W KLASIE I. ASPEKT KRYTYCZNO - TWÓRCZY W NAUCE PISANIA I CZYTANIA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć w formie nagranej edukacji polonistycznej w klasie I szkoły podstawowej - uczestnicy otrzymają pismo z dostępem do nagrania oraz scenariusza tej lekcji.
- Przykład dobrej praktyki wprowadzania litery w oparciu o cykl Kolba z wykorzystaniem metod aktywizujących.
- Konferencja podsumowująca w formie webinarium, na której zostanie dokonana analiza przedmiotu obserwacji lekcji - rola krytyczno - twórczego aspektu czytania i pragmatyczno - twórczego aspektu pisania.

**TERMINY:** 12 i 15.12.2022 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 5**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**MONOGRAFIA LICZBY W KLASIE I. MYŚLENIE INTUICYJNE DZIECKA JAKO WARUNEK ROZUMIENIA POJĘĆ MATEMATYCZNYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć w formie nagranej lekcji edukacji matematycznej w klasie I szkoły podstawowej - uczestnicy otrzymają pismo z dostępem do nagrania oraz scenariusza w wyznaczonym terminie.
- Przykład dobrej praktyki wprowadzania liczby z wykorzystaniem aktywizujących metod i form pracy.
- Konferencja podsumowująca w formie webinarium, na której zostanie dokonana analiza przedmiotu obserwacji lekcji : Rola konstrukttywizmu oraz intuicji ucznia w rozumieniu pojęć i nabywaniu umiejętności matematycznych.

**TERMINY:** 22.11.2022 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Katarzyna Murawska, mgr Monika Dąbrowska -Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 6**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WYKORZYSTANIE METOD AKTYWIZUJĄCYCH W PRACY Z LEKTURĄ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Analiza scenariusza zajęć.
- Obserwacja nagrania lekcji przeprowadzonej przez doradcę w zakresie języka polskiego.
- Ewaluacja zajęć i dyskusja.

**TERMINY:** 24.11.2022 r., godz.16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 7**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WYKORZYSTANIE DEBATY NA LEKCJI JĘZYKA POLSKIEGO JAKO PRZYGOTOWANIE DO REDAGOWANIA WYPOWIEDZI ARGUMENTACYJNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Analiza scenariusza zajęć.
- Obserwacja nagrania lekcji przeprowadzonej przez doradcę w zakresie języka polskiego.
- Ewaluacja zajęć i dyskusja.

**TERMINY:** 11.01.2023 r., godz.16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 8**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**DLACZEGO RAMBERT ZOSTAŁ W ORANIE?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawa programowa jako punkt wyjścia do konstruowania koncepcji lekcji (cele, materiał, wymagania, efekty).
- Jak kształcić umiejętności retoryczne uczniów?
- "Dżuma" A. Camusa jako materiał do konstruowania wypowiedzi argumentacyjnych.

**TERMINY:** link do nagrania lekcji będzie udostępniony na początku grudnia 2022 r., spotkanie podsumowujące 8.12.2022 r., godz. 18.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 9**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ZAJĘCIA OTWARTE Z HISTORII W KLASIE IV SZKOŁY PODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja lekcji historii w klasie IV szkoły podstawowej, stanowiącej przykład realizacji kierunków polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2022/2023.
- Analiza poszczególnych etapów lekcji pod kątem formułowania jej celów i ich realizacji, metod, form, środków dydaktycznych oraz ewaluacji zajęć.
- Dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 6.12.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** SP z OI im. ks. Jana  
Twardowskiego  
w Turośli**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 10**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**POLA WIELOKĄTÓW - ZAJĘCIA OTWARTE Z MATEMATYKI W KLASIE VII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych, w tym szczególnie z krótkim stażem dydaktycznym**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć otwartych pod kątem formułowania celów lekcji, stosowania metod aktywizujących, stosowania narzędzi interaktywnych, sprawdzania realizacji celów lekcji.
- Wymiana doświadczeń nauczycieli w zakresie stosowania narzędzi interaktywnych podczas nauki stacjonarnej.

**TERMINY:** 29.11.- 8.12.2022 r. - udostępnienie nagrania lekcji , 8.12.2022 r., godz. 16.00 - on-line**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Kozioł**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Kozioł**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 11**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SKĄD SIĘ BIORĄ PORY ROKU I JAK POKAZAĆ KLIMAT?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii wszystkich typów szkół województwa podlaskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja nagrania zajęć otwartych pod kątem formułowania celów, stosowania metod aktywizujących, narzędzi edukacyjnych i sposobów konstruowania informacji zwrotnej.
- Wymiana doświadczeń nauczycieli w zakresie roli i sposobów konstruowania informacji zwrotnej.

**TERMINY:** nagranie i udostępnienie lekcji początek października 2022 r., spotkanie on-line 8.10.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internat**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**WYCHOWANIE FIZYCZNE****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 12**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne/on-line**KWADRANT NA LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W SZKOLE PONADPODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć otwartych z wykorzystaniem gry w kwadranta.
- Podsumowanie w formie webinarium, na którym zostanie dokonana analiza obserwowanej lekcji pod kątem założonych celów.
- Wymiana doświadczeń nauczycieli w zakresie stosowania gier takich jak kwadrant czy palant.

**TERMINY:** 3.10.2022 r., (godz. zostanie podana po ustaleniu planu lekcji w szkole) i 4.10.2022 r., godz. 16.30 - podsumowanie on-line**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** II LO w Łomży/  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra  
Chodorowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Aleksandra  
Chodorowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**JAK UCZYĆ SIĘ EFEKTYWNE NIE TYLKO JĘZYKA OBCEGO?**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Dlaczego nasza nauka nie jest efektywna?
- Jak wspomagać proces uczenia się?
- Metody efektywnej nauki w praktyce.
- Wymiana doświadczeń w zakresie stosowania mnemotechnik w nauce języka obcego.

**TERMINY:** udostępnienie nagrania: 1 - 28.10.2022 r., wideokonferencja: 28.10.2022 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 6

**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



## **Wychowanie, opieka, profilaktyka**



**WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 32**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**UCZEŃ Z DEPRESJĄ. PROFILAKTYKA DEPRESJI WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół i placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Szkolenie będzie dostępne w formie prezentacji. Ma charakter samokształceniowy.
- Osoby uczestniczące w szkoleniu mogą, w dogodnym dla siebie tempie, realizować treści kształcenia i zaliczać zadania pisemne po każdym z czterech modułów. Przejście do kolejnego modułu będzie możliwe po prawidłowym rozwiązaniu zadania. Do każdego zadania będzie można podejść wielokrotnie. Test zostanie zaliczony po uzyskaniu 50% poprawnych odpowiedzi.
- Treści szkolenia:  
 Moduł I - Skala zjawiska. Jak często mamy do czynienia z depresją wśród młodych osób?  
 Moduł II - Czym jest obniżony nastrój, smutek, depresja? Maski depresji.  
 Moduł III - Jakie zachowania naszych uczniów powinny nas niepokoić? Czynniki sprzyjające pojawieniu się depresji. Czynniki chroniące.  
 Moduł IV - Jak reagować na zachowania depresyjne uczniów? Gdzie możemy szukać wsparcia dla nas i dla naszych uczniów?
- Po rozwiązaniu testów kończących poszczególne moduły przygotowane zostanie zaświadczenie, które otrzymacie na podany przez Państwa adres mailowy (w ciągu 7 dni od zakończenia szkolenia, to jest 14.12.2022 r.).
- Treści szkolenia będą uzupełnione udostępnionymi na dysku materiałami.

**TERMINY:** dostęp od 14.10.2022 r. do 14.12.2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 12**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 33**RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line

<b>DZIAŁANIA INTEGRUJĄCE PSYCHOPROFILAKTYCZNEGO</b>	<b>KLASĘ</b>	<b>-</b>	<b>SKUTECZNA</b>	<b>FORMA</b>	<b>WSPARCIA</b>
---	--------------	----------	------------------	--------------	-----------------

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół i placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Jakie znaczenie dla budowania dobrych relacji rówieśniczych i działań profilaktycznych ma integracja klasy?
- Zasady przygotowania i realizacji działań integracyjnych.
- Analiza propozycji różnorodnych działań integracyjnych.
- Dobre praktyki dotyczące konkretnych działań i sposobów wsparcia wychowawczego, profilaktycznego i pomocowego.

**TERMINY:** 5.10.2022 r., godz. 16.00 - on-line; 25.10.2022 r., godz. 15.00 - stacjonarne**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 8 (4+4)**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**WYCHOWANIE, OPIEKA, PROFILAKTYKA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 34**RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line

<b>KOMPETENCJE WYCHOWAWCZE NAUCZYCIELA</b>
--

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół i placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Kompetencje wychowawcze nauczyciela – baza efektywnej pracy wychowawczej.
- Kompetencje społeczne nauczyciela - umiejętność funkcjonowania w grupie i zarządzania grupą.
- Kompetencje społeczne nauczyciela - umiejętności komunikacyjne nauczyciela.
- Kompetencje społeczne nauczyciela - empatia.

**TERMINY:** 8.11.2022 r., godz. 16.00 - on-line; 24.11.2022 r., godz. 15.00 - stacjonarne**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/Internet **WYMIAR GODZIN:** 8 (4+4)**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 35

RODZAJ SZKOLENIA: e-learning

**WSPIERANIE PROCESU PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ. WDROŻENIE PROCEDURY "NIEBIESKIE KARTY" W SZKOLE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół i placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Szkolenie będzie dostępne w formie prezentacji. Ma charakter samokształceniowy.
- Osoby uczestniczące w szkoleniu mogą, w dogodnym dla siebie tempie, realizować treści kształcenia i zaliczać zadania pisemne po każdym z czterech modułów. Przejście do kolejnego modułu będzie możliwe po prawidłowym rozwiązaniu zadania. Do każdego zadania będzie można podejść wielokrotnie. Test zostanie zaliczony po uzyskaniu 50% poprawnych odpowiedzi.
- Treści szkolenia:
  - Moduł I - Sytuacja dziecka w rodzinie z problemem przemocy.
  - Moduł II - Symptomy umożliwiające rozpoznanie stosowania przemocy wobec dziecka.
  - Moduł III - Aspekty prawne przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
  - Moduł IV - Zasady postępowania w sytuacji podejrzenia przemocy w rodzinie. Procedura "Niebieskie Karty".
- Po rozwiązaniu wszystkich testów kończących poszczególne moduły przygotowane zostanie zaświadczenie. Otrzymacie je Państwo w ciągu 7 dni od zakończenia szkolenia - to jest po 15.12.2022 r. - na podany w zgłoszeniu adres mailowy.
- Udostępnione zostaną też materiały uzupełniające treści szkolenia.

**TERMINY:** dostęp od 14.10.2022 r. do 15.12.2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 12**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie      Nr konta bankowego:



**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 36**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół i placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Szkolenie będzie dostępne w formie prezentacji. Ma charakter samokształceniowy.
- Osoby uczestniczące w szkoleniu mogą, w swoim tempie, realizować treści kształcenia i zaliczać zadania pisemne po każdym z trzech modułów. Przejście do kolejnego modułu będzie możliwe po prawidłowym rozwiązaniu testu. Do każdego zadania będzie można podejść wielokrotnie. Test zostanie zaliczony po uzyskaniu 50% poprawnych odpowiedzi.
- Treści szkolenia:  
Moduł I - Czym są uzależnienia behawioralne?  
Moduł II - Symptomy uzależnienia behawioralnego. Jakie zachowania powinny nas niepokoić?  
Przykładowe narzędzia diagnostyczne.  
Moduł III - Szczególna forma uzależnień - e-uzależnienia. Jakie formy przeciwdziałania można podjąć?
- Po rozwiązaniu testów kończących poszczególne moduły przygotowane zostanie zaświadczenie. Otrzymacie je Państwo w ciągu 7 dni od zakończenia szkolenia - to jest po 30.11.2022 r. - na podany w zgłoszeniu adres mailowy.
- Udostępnione zostaną też materiały uzupełniające treści szkolenia.

**TERMINY:** dostęp od 30.09.2022 r. do 30.11.2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 12**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**JAK WYJAŚNIAĆ I JAK REAGOWAĆ NA ZACHOWANIA AGRESYWNE NASZYCH UCZNIÓW?**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół i placówek oświatowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Osobom, które zgłoszą swój udział w szkoleniu przesłany zostanie dostęp do dysku Google, na którym umieszczony będzie wykład w formie audio oraz materiały uzupełniające jego treść.
- Treść wykładu:
  1. Spojrzenie tradycyjne na problemy zachowań agresywnych.
  2. Agresja w świetle najnowszych badań.
  3. Przyczyny zachowań agresywnych naszych uczniów.
  4. Wnioski i inspiracje do pracy wychowawczej i profilaktycznej.
- Po zakończeniu szkolenia (30.11.2022 r.) wszystkie osoby, które skorzystają z nagrania i zapoznają się z materiałami uzupełniającymi, otrzymają zaświadczenia na podane w zgłoszeniu adresy mailowe.



**TERMINY:** dostęp od 30.09.2022 r. do 30.11.2022 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 8

**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 54

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**METODY INTEGRACYJNE W PRACY Z GRUPĄ**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, świetlic

**RAMOWY PROGRAM:**

- Metody integracji grupy – organizacja sytuacji początkowych.
- Zabawy na powitanie i poznanie się.
- Pomysły na budowanie relacji z uczniami, m.in. integracyjne gry, karty metaforyczne.
- Tańce integracyjne i zabawy muzyczno-ruchowe w pracy z grupą.
- Pomysły na rozgrzewki ruchowe przed uczeniem się.
- Metody aktywizujące w pracy z grupą i przykłady ich wykorzystania w zajęciach dydaktycznych.

**TERMINY:** 23.11.; 1.12.2022 r., godz.15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

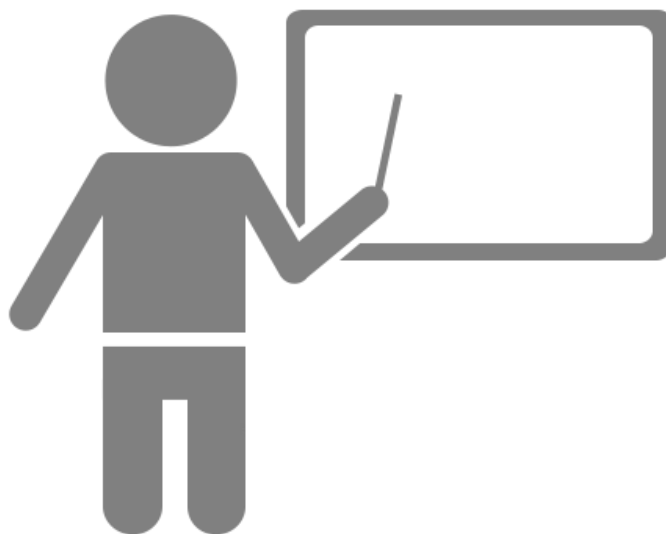
**WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)

**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Lasek

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



## Pomoc psychologiczno - pedagogiczna



**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 38**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**AFAZJA U DZIECI - JAK PRACOWAĆ Z DZIECKIEM?**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania wczesnoszkolnego i szkół podstawowych oraz osoby pracujące z dziećmi w ramach wczesnej interwencji i wczesnego wspomagania rozwoju

**RAMOWY PROGRAM:**

- Problemy terminologiczne.
- Charakterystyka afazji wieku dziecięcego.
- Co nauczycielowi mówi diagnoza?
- Plan pracy z dzieckiem z afazją.
- Metody pracy.
- Dziecko z afazją w szkole.

**TERMINY:** 22.10.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agnieszka Szczygiel**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 39**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**DOKUMENTOWANIE DZIAŁAŃ Z ZAKRESU POMOCY PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** wychowawcy, nauczyciele, specjaliści wszystkich typów szkół udzielający uczniom wsparcia w ramach pomocy psychologiczno-pedagogicznej

**RAMOWY PROGRAM:**

- Diagnoza ucznia ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi.
- Planowanie strategii wsparcia na podstawie diagnozy.
- Dokumentowanie procesu udzielanej pomocy psychologiczno-pedagogicznej.
- Ocena efektywności udzielanej pomocy psychologiczno-pedagogicznej.

**TERMINY:** 12.10.2022 r., godz. 15.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 40**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**DOSTOSOWANIE PROGRAMÓW NAUCZANIA I MATERIAŁÓW DYDAKTYCZNYCH DO POTRZEB UCZNIĄ ZE SPE**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele współorganizujący proces kształcenia specjalnego oraz nauczyciele przedmiotów ogólnokształcących, w tym rozpoczynający pracę zawodową

**RAMOWY PROGRAM:**

- Przepisy oświatowe regulujące konieczność dostosowania programu nauczania i materiałów dydaktycznych do potrzeb ucznia ze SPE.
- Rodzaje dostosowań edukacyjnych.
- Rodzaje zaburzeń i dysfunkcji ucznia oraz ich specjalne potrzeby edukacyjne.
- Dostosowanie programu nauczania do różnych niepełnosprawności i dysfunkcji uczniów.
- Przygotowanie materiałów dydaktycznych zgodnych z zasadami projektowania uniwersalnego (UDL).

**TERMINY:** 3.11.2022 r., godz. 14.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 41**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**PRACA W KLASIE ZRÓŻNICOWANEJ - WYZWANIA I SZANSE**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów kształcenia ogólnego, wychowawcy, specjaliści szkół podstawowych i ponadpodstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Praca w klasie zróżnicowanej jako jeden z wyznaczników edukacji włączającej.
- Planowanie pracy z klasie zróżnicowanej.
- Dostosowanie materiałów dydaktycznych do zróżnicowanych potrzeb uczniów.
- Przekazywanie informacji zwrotnej uczniom w celu wzmocnienia ich motywacji do nauki.
- Wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 1.10.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 42**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ROZWIJANIE KOMUNIKACJI DZIECI Z ZABURZONYM ROZWOJEM MOWY, W TYM DZIECI Z AUTYZMEM****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej, specjaliści pracujący w przedszkolach i szkołach podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Problemy komunikacyjne dzieci z ASD.
- Trzy typy uczenia się.
- Rodzaje zachowań werbalnych: mand, taktów, echowych, reakcji słuchacza, intrawerbalne, tekstualne, transkrypcja.
- Jak uczyć poszczególnych operantów werbalnych?
- Wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 16.11.2022 r., godz. 14.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 43**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ZABAWY EDUKACYJNE. MALOWANIE PALCAMI JAKO METODA TERAPEUTYCZNA.****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** terapeuci, specjaliści prowadzący zajęcia z uczniami z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej**RAMOWY PROGRAM:**

- Walory metody malowania rękami jako terapii i diagnozy zachowań dziecka.
- Ćwiczenia odprężające, relaksacyjno-wyobrażeniowe, oddechowe, wyciszające.
- Terapia zabawowa w pracy grupowej oraz indywidualnej.
- Przykłady ćwiczeń, zabaw i bajek według pór roku.

**TERMINY:** 8.10.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bożena Waszkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 44**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**OCENA FUNKCJONALNA JAKO POCZĄTEK PLANOWANIA W EDUKACJI WŁĄCZAJĄCEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów, wychowawcy, specjaliści wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Założenia edukacji włączającej.
- Klasyfikacja ICF jako podstawa tworzenia oceny funkcjonalnej ucznia ze specjalnymi potrzebami.
- Opracowanie oceny funkcjonalnej na wybranych przykładach.
- Planowanie wsparcia w odniesieniu do oceny funkcjonalnej ucznia.
- Refleksje, pytania, dobre praktyki.

**TERMINY:** 17.10.2022 r., godz. 14.30.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska, mgr Danuta Momot**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 45**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**STYMULOWANIE PAMIĘCI UCZNIA ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele zajęć korekcyjno-kompensacyjnych, specjaliści realizujący zajęcia z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej w szkołach podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Problemy uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi z pamięcią.
- Sposoby, techniki, ćwiczenia usprawniające pamięć oraz ułatwiające uczniowi zrozumienie i zapamiętanie przeczytanego tekstu.
- Wykorzystanie narzędzi TIK w procesie zapamiętywania treści przeczytanej lektury.
- Wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 3.12.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 46**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**TERAPIA SCHEMATÓW W PRACY Z UCZNIEM Z ZABURZENIAMI EMOCJONALNYMI I PRZEJAWAMI AGRESJI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** terapeuci i specjaliści różnych typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Terapia schematów - założenia metodologiczne.
- Rozpoznawanie schematów zachowań uczniów - adaptacyjnych i nieadaptacyjnych.
- Praca w terapii schematów dzieci i młodzieży - krok po kroku.
- Jak wykorzystać terapię schematów w pracy z uczniem przejawiającym zachowania agresywne.

**TERMINY:** 5.10.2022 r., godz. 14.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 47**RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**DIAGNOZA I PRACA Z UCZNIEM Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ W STOPNIU UMIARKOWANYM I GŁĘBOKIM****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, specjaliści pracujący z uczniami z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym i głębokim**RAMOWY PROGRAM:**

- Dziecko z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i głębokim - specyfika funkcjonowania.
- Diagnoza ucznia z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i głębokim.
- Tworzenie IPET-u, planowanie form wsparcia dla ucznia i jego rodziny.
- Metody stosowane w pracy z dziećmi z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i głębokim.

**TERMINY:** 20.10.2022 r. - stacjonarne, 9.11.2022 r. - on-line, godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 48**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**INSPIRACJE NA ZAJĘCIA REWALIDACYJNE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** specjaliści prowadzący zajęcia rewalidacyjne z uczniami posiadającymi orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Diagnoza ucznia z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego.
- Tworzenie programu indywidualnych i grupowych zajęć rewalidacyjnych.
- Projektowanie ćwiczeń, zadań usprawniających zaburzone funkcje oraz rozwijających mocne strony uczniów.
- Konstruowanie scenariuszy zajęć rewalidacyjnych.
- Wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 26.11.2022 r., godz. 9.00 (I grupa), 29.11.2022 r., godz. 14.30 (II grupa),**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 12**RODZAJ SZKOLENIA:**

sieć współpracy i samokształcenia

stacjonarne/on-line

**KLUB NAUCZYCIELI PRACUJĄCYCH Z UCZNIAMI ZE SPE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele realizujący pomoc psychologiczno-pedagogiczną dla uczniów z dysleksją lub zagrożonych dysleksją**RAMOWY PROGRAM:**

- Zaburzenie dyslektyczne a problemy w uczeniu się.
- Planowanie pracy korekcyjno-kompensacyjnej z uczniem z dysleksją.
- Sposoby dostosowania wymagań edukacyjnych do potrzeb i możliwości ucznia dyslektycznego.
- Opracowanie materiałów dydaktycznych do pracy z uczniami z dysleksją.
- Wymiana doświadczeń - dobre praktyki.

**TERMINY:** 28.09.2022 r. - stacjonarne,  
26.10.; 30.11.2022 r. i 11.01.2023 r. - on-line, godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (4x3)**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA**

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 49

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W EDUKACJI WŁĄCZAJĄCEJ. ZADANIA NAUCZYCIELI, SPECJALISTÓW W PLANOWANIU I WDRAŻANIU WSPARCIA DZIECIOM W PRZEDSZKOLU**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji elementarnej

**RAMOWY PROGRAM:**

- Geneza, terażniejszość i przyszłość edukacji włączającej.
- Procedury wdrażania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dziecku m.in. z opinią (w tym WWRD) oraz orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego – zadania, nauczycieli, specjalistów.
- Rozpoznanie, diagnoza funkcjonalna, WOPFU - model medyczny i biopsychospołeczny.
- Dostosowanie wymagań edukacyjnych pod względem metod i form pracy z dzieckiem.
- Programy indywidualne i grupowe w pracy z dzieckiem w ramach organizacji pomocy psychologiczno-pedagogicznej.
- Dzienniki zajęć rewalidacyjnych i specjalistycznych – zasady ich prowadzenia.
- Wyniki i wnioski w ocenie postępów dziecka w ramach pomocy psychologiczno-pedagogicznej.



**TERMINY:** 24.09.2022 r., godz. 9.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 8

**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Karpowicz, oligofrenopedagog, terapeuta pedagogiczny, pedagog specjalny w zakresie autyzmu, logopeda/neurologopeda, konsultant, nauczyciel praktyk, Edukator, Ekspert MEN, Lider Zmian MEN, Koordynator wojewódzki MEN ds. diagnozy, standaryzacji pracy PPP w ramach pomocy psychoped.

**ODPŁATNOŚĆ:** 50 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 50**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W EDUKACJI WŁĄCZAJĄCEJ. ZADANIA NAUCZYCIELI, WYCHOWAWCÓW, SPECJALISTÓW W PLANOWANIU I WDRAŻANIU WSPARCIA UCZNIOM W SZKOŁACH PODSTAWOWYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, wychowawcy, specjaliści pracujący w szkołach podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Geneza, teraźniejszość i przyszłość edukacji włączającej.
- Procedury/regulamin wdrażania pomocy psychologiczno-pedagogicznej uczniom m.in. z opinią oraz orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego - zadania nauczycieli, wychowawcy, specjalistów.
- Rozpoznanie, diagnoza funkcjonalna, WOPFU - model medyczny i biopsychospołeczny.
- Dostosowanie wymagań edukacyjnych pod względem metod i form pracy z uczniem.
- Programy indywidualne ( w tym IPET) i grupowe w pracy z uczniem w ramach organizacji pomocy psychologiczno-pedagogicznej.
- Dzienniki zajęć rewalidacyjnych i specjalistycznych – zasady ich prowadzenia.
- Wyniki i wnioski w ocenie postępów ucznia w ramach pomocy psychologiczno-pedagogicznej.

**TERMINY:** 8.10.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Karpowicz, oligofrenopeda, terapeuta pedagogiczny, pedagog specjalny w zakresie autyzmu, logopeda/neurologopeda, konsultant, nauczyciel praktyk, Edukator, Ekspert MEN, Lider Zmian MEN, Koordynator wojewódzki MEN ds. diagnozy, standaryzacji pracy PPP w ramach pomocy psychoped.**ODPŁATNOŚĆ:** 50 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA**

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 51

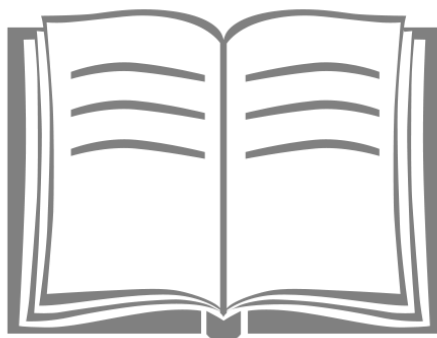
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**ORGANIZACJA POMOCY PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W SZKOLE PONADPODSTAWOWEJ. OBLIGATORYJNE DZIAŁANIA NAUCZYCIELI, WYCHOWAWCÓW I SPECJALISTÓW**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, wychowawcy, specjaliści pracujący w szkołach ponadpodstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Pomoc psychologiczno-pedagogiczna w aktach prawnych.
- Zadania dyrektora, wychowawcy, nauczyciela, pedagoga, specjalisty w organizacji pomocy psychologiczno-pedagogicznej w szkole ponadpodstawowej.
- Procedury/regulamin przeprowadzania pomocy psychologiczno-pedagogicznej uczniowi z opinią i bez, z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego.
- Dokumentowanie realizowanej pomocy psychologiczno-pedagogicznej.
- Dostosowanie wymagań do indywidualnych potrzeb i możliwości ucznia.
- Odpowiedzi na pytania i wątpliwości związane ze wdrożeniem pomocy psychologiczno-pedagogicznej w szkole ponadpodstawowej.



**TERMINY:** 19.11.2022 r., godz. 9.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 8

**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Karpowicz, oligofrenopeda, terapeuta pedagogiczny, pedagog specjalny w zakresie autyzmu, logopeda/neurologopeda, konsultant, nauczyciel praktyk, Edukator, Ekspert MEN, Lider Zmian MEN, Koordynator wojewódzki MEN ds. diagnozy, standaryzacji pracy PPP w ramach pomocy psychoped.

**ODPŁATNOŚĆ:** 50 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 52**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ZASADY POZYTYWNEJ DYSCYPLINY W WYCHOWANIU PRZEDSZKOLAKA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji elementarnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Wstęp do Pozytywnej Dyscypliny.
- Nauczycielski GPS.
- Mózg gadzi i jego wpływ na zachowanie.
- Pozytywna przerwa.
- Koło złości.
- Pytania vs polecenia.
- Życzliwy i stanowczy jednocześnie.
- Konsekwencje.

**TERMINY:** 19.11.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Dylewska**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 53**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**„WESOŁA CHMURKA” - ZABAWY I ĆWICZENIA WZBUDZAJĄCE U DZIECKA  
POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA I AKCEPTACJI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedszkoli, szkół, świetlic, terapeuci**RAMOWY PROGRAM:**

- Zabawy taneczne dla małych dzieci wzbudzające radość.
- Zasady i stawianie granic gwarancją bezpieczeństwa w życiu dziecka.
- Ćwiczenia, zabawy i tańce usprawniające funkcje sensoryczno – motoryczne u dzieci w okresie przedszkolnym i szkolnym.
- Budowanie więzi w grupie, poczucia akceptacji i bezpieczeństwa.

**TERMINY:** 29.10.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Dzierma**ODPŁATNOŚĆ:** 60 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 32

RODZAJ SZKOLENIA: e-learning

**UCZEŃ Z DEPRESJĄ. PROFILAKTYKA DEPRESJI WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół i placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Szkolenie będzie dostępne w formie prezentacji. Ma charakter smokształceniowy.
- Osoby uczestniczące w szkoleniu mogą, w dogodnym dla siebie tempie, realizować treści kształcenia i zaliczać zadania pisemne po każdym z czterech modułów. Przejście do kolejnego modułu będzie możliwe po prawidłowym rozwiązaniu zadania. Do każdego zadania będzie można podejść wielokrotnie. Test zostanie zaliczony po uzyskaniu 50% poprawnych odpowiedzi.
- Treści szkolenia:  
 Moduł I - Skala zjawiska. Jak często mamy do czynienia z depresją wśród młodych osób?  
 Moduł II - Czym jest obniżony nastrój, smutek, depresja? Maski depresji.  
 Moduł III - Jakie zachowania naszych uczniów powinny nas niepokoić? Czynniki sprzyjające pojawieniu się depresji. Czynniki chroniące.  
 Moduł IV - Jak reagować na zachowania depresyjne uczniów? Gdzie możemy szukać wsparcia dla nas i dla naszych uczniów?
- Po rozwiązaniu testów kończących poszczególne moduły przygotowane zostanie zaświadczenie, które otrzymacie na podany przez Państwa adres mailowy (w ciągu 7 dni od zakończenia szkolenia, to jest 14.12.2022 r.).
- Treści szkolenia będą uzupełnione udostępnionymi na dysku materiałami.

**TERMINY:** dostęp od 14.10.2022 r. do 14.12.2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 12**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Jolanta Boryszewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA**

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 69

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**"TO, CO POWIESZ, MOŻE ZMIENIĆ ŚWIAT" - NAUCZYCIEL W ŚWIECIE POTRZEB**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** wszyscy nauczyciele ze wszystkich typów szkół

**RAMOWY PROGRAM:**

- Autorytet nauczyciela - formalny i rzeczywisty.
- Efektywna komunikacja (werbalna i niewerbalna).
- Przyczyny barier w komunikacji i sposoby na ich usuwanie.
- Zarządzanie przestrzenią kluczem do rozwijania relacji.
- Teoria czworga uszu - jak słuchać, żeby usłyszeć?
- NVC - Porozumienie bez przemocy.

**TERMINY:** październik 2022 r., godz. 9.00 sobota

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 7

**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Hołownia-Dudek

**ODPŁATNOŚĆ:** 100 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452





## Edukacja artystyczna – plastyka, muzyka, taniec



**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 8

**EDUKACJA ARTYSTYCZNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

### MUZYCZNE WITAMINY - TERAPIA PIOSENKĄ W PRZEDSZKOLU I SZKOLE

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** zainteresowani nauczyciele wychowania przedszkolnego i muzyki w szkołach podstawowych, wychowawcy świetlic

#### RAMOWY PROGRAM:

- Piosenki na powitanie i pożegnanie - zabawy i ćwiczenia integracyjne.
- Piosenki do klaskania i maszerowania - usprawnianie motoryki dużej i małej.
- Piosenki do budowania i ustawiania - kształtowanie rytuałów - uspołecznianie grupy.
- Piosenki pozytywne - kształcenie umiejętności radzenia sobie z emocjami i stresem.
- Piosenki do śpiewania i grania - rozwój komunikacji werbalnej i niewerbalnej.
- Piosenki do kołysania - nauka relaksu i odpoczynku.

**TERMINY:** 17.09.2022 r., godz. 9.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 8

**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Tomasz Klaman

**ODPŁATNOŚĆ:** 150 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 9**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**INSTRUMENTY MELODYCZNE W EDUKACJI MUZYCZNEJ DZIECI I MŁODZIEŻY - CZ. 1.  
FLET PROSTY SOPRANOWY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Rytm podstawowym elementem dzieła muzycznego - kodowanie i dekodowanie prostych rytmów.
- Podstawy gry na flecie prostym sopranowym.
- Wprowadzenie do samodoskonalenia gry na instrumencie melodycznym.
- Granie melodii i akompaniamentów na flecie.

**TERMINY:** 5.10.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 10**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**INSTRUMENTY MELODYCZNE W EDUKACJI MUZYCZNEJ DZIECI I MŁODZIEŻY - CZ. 2.  
DZWONKI DIATONICZNE/SOLFONKI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Rytm podstawowym elementem dzieła muzycznego - kodowanie i dekodowanie prostych rytmów.
- Podstawy gry na dzwonek diatonicznych i solfonkach (metoda TASO).
- Wprowadzenie do samodoskonalenia gry na instrumencie melodycznym.
- Granie melodii i akompaniamentów na dzwonek/solfonkach.

**TERMINY:** 26.10.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 11**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**INSTRUMENTY MELODYCZNE W EDUKACJI MUZYCZNEJ DZIECI I MŁODZIEŻY - CZ. 3. GITARA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele muzyki i edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Rytm podstawowym elementem dzieła muzycznego - kodowanie i dekodowanie prostych rytmów.
- Podstawy gry na gitarze.
- Wprowadzenie do samodoskonalenia gry na instrumencie melodycznym.
- Granie melodii i akompaniamentów na gitarze.

**TERMINY:** 11.01.2023 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 12**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**NOWE METODY I TECHNIKI ROZWIJAJĄCE KREATYWNOŚĆ DZIECI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów artystycznych, edukacji wczesnoszkolnej i wychowawcy świetlic szkolnych**RAMOWY PROGRAM:**

- Umiejętność tworzenia kreatywnych sytuacji edukacyjnych.
- Poszerzanie własnego warsztatu pracy o nowatorskie strategie i metody nauczania, np. storyline, storytelling, rysunek narracyjny.
- Wykorzystywanie narzędzi cyfrowych do pracy z dziećmi.

UWAGA: Każdy uczestnik otrzyma dostęp do autorskich materiałów w formie audio i wideo wspomagających prowadzenie zajęć z uczniami.

**TERMINY:** 10.10.2022 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr Kaja,  
mgr Andrzej Peć**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 1**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**TANIEC ELEMENTEM INTEGRACJI DZIECI I MŁODZIEŻY W GRUPIE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów artystycznych, edukacji wczesnoszkolnej, świetlic szkolnych i burs**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja i analiza nagrań lekcji:
  - Sposoby aktywizowania dzieci i młodzieży w zabawach integracyjnych, twórczych i odtwórczych.
  - Tańce różnych narodów.
  - Taniec formą integracji grupy.

**TERMINY:** 7.12.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Piotr K. Kaja**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

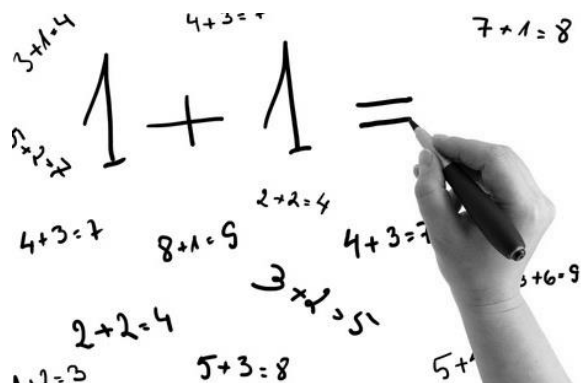
**EDUKACJA ARTYSTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 13**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**INTEGRACJA W KOLE, CZYLI TANIEC ŚREDNIOWIECZNY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów artystycznych, nauczyciele świetlic szkolnych, internatów i burs**RAMOWY PROGRAM:**

- Historia tańca branle na podstawie ikonografii, traktatów oraz tradycji.
- Nauka podstawowego kroku tanecznego.
- Podstawowe figury taneczne.
- Opracowanie choreograficzne wybranych branli.

**TERMINY:** 26.11.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8**ORGANIZATOR:** mgr Piotr K. Kaja**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Katarzyna Szmitko**ODPŁATNOŚĆ:** 70 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

## Edukacja elementarna – wychowanie przedszkolne, edukacja wczesnoszkolna



**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 63

**EDUKACJA ELEMENTARNA**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

### TIK NA JĘZYKU ANGIELSKIM W PRZEDSZKOLU

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego w przedszkolu

#### RAMOWY PROGRAM:

- Zastosowanie narzędzi TIK na lekcjach języka angielskiego w przedszkolu.
- Jak przygotować materiały on-line na lekcję języka angielskiego do pracy z dziećmi?
- Efektywna lekcja języka angielskiego w przedszkolu.

**TERMINY:** 19.10., 26.10.2022 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 4 (2x2)

**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka,  
mgr Adrianna Sierzputowska

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 53**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**„WESOŁA CHMURKA” - ZABAWY I ĆWICZENIA WZBUDZAJĄCE U DZIECKA  
POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA I AKCEPTACJI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedszkoli, szkół, świetlic, terapeuci**RAMOWY PROGRAM:**

- Zabawy taneczne dla małych dzieci wzbudzające radość.
- Zasady i stawianie granic gwarancją bezpieczeństwa w życiu dziecka.
- Ćwiczenia, zabawy i tańce usprawniające funkcje sensoryczno – motoryczne u dzieci w okresie przedszkolnym i szkolnym.
- Budowanie więzi w grupie, poczucia akceptacji i bezpieczeństwa.

**TERMINY:** 29.10.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Dzierma**ODPŁATNOŚĆ:** 60 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 54**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**METODY INTEGRACYJNE W PRACY Z GRUPĄ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, świetlic**RAMOWY PROGRAM:**

- Metody integracji grupy – organizacja sytuacji początkowych.
- Zabawy na powitanie i poznanie się.
- Pomysły na budowanie relacji z uczniami, m.in. integracyjne gry, karty metaforyczne.
- Tańce integracyjne i zabawy muzyczno-ruchowe w pracy z grupą.
- Pomysły na rozgrzewki ruchowe przed uczeniem się.
- Metody aktywizujące w pracy z grupą i przykłady ich wykorzystania w zajęciach dydaktycznych.

**TERMINY:** 23.11.; 1.12.2022 r., godz.15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Lasek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 55**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KREATYWNIE I AKTYWNIE NA ZAJĘCIACH EDUKACJI POLONISTYCZNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Metody „odkrzesławiające” uczniów.
- Gry i zabawy sprawdzające znajomość lektur.
- Pomysły na "ożywienie" tekstów literackich: piosenka, gesty, rymowanka, ruch, wprawki dramatowe, gry planszowe, tańce na siedząco.
- Karty dialogowe i rysowane wierszyki.
- Proste techniki wspierające codzienny trening mózgu i stymulujące jego rozwój.

**TERMINY:** 26.11.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Lasek**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 56**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**JAK GRY PLANSZOWE MOGĄ WSPOMÓC ROZWÓJ DZIECI, INTEGRACJĘ W EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ ORAZ ROZWIJANIE WYBRANYCH KOMPETENCJI KLUCZOWYCH DZIECI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Diagnoza uczniów z zastosowaniem gier planszowych.
- Wykorzystanie gier planszowych w rozwoju i edukacji dzieci.
- Gry planszowe - sposób na integrację.
- Gry w rozwijaniu wybranych kompetencji kluczowych dzieci.

**TERMINY:** 18.10.; 27.10.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Lasek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 57**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**TWORZENIE LAPBOOKA NA PODSTAWIE PRZECZYTANEJ LEKTURY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Czym jest lapbook?
- Jak omawiać lektury w atrakcyjny sposób?
- Możliwości wykorzystania lapbooków podczas omawiania lektur.
- Wykonanie lapbooka o wybranej tematyce.

**TERMINY:** 22.10.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Lasek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 58**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**OD ZAGADKI DO DZIAŁANIA - ORTOGRAFIA I GRAMATYKA W EDUKACJI Wczesnoszkolnej****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Przyczyny trudności występujących w nauce ortografii i gramatyki.
- Efektywne metody pracy nad poprawnością ortograficzną.
- Sposoby pobudzania motywacji do nauki.
- Dobre praktyki – sprawdzone ćwiczenia, zabawy i gry służące poznawaniu i usprawnianiu nauki ortografii i gramatyki.
- Gramatyczny test na uważność.
- Ortografia on-line – polecane zasoby internetowe.

**TERMINY:** 16.11.; 6.12.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Lasek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 59**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**POMYSŁY NA NAUKĘ I ŚWIETNĄ ZABAWĘ - WYKORZYSTANIE KOSTEK DO GRY W EDUKACJI MATEMATYCZNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Możliwości rozwojowe a potrzeby dziecka w wieku młodszym szkolnym w zakresie edukacji matematycznej.
- Gry i zabawy doskonalące umiejętność rozpoznawania cyfr, dodawania, odejmowania oraz mnożenia i dzielenia.
- Inspiracje do tworzenia własnych materiałów dydaktycznych.
- Pomysły na zajęcia korekcyjno-kompensacyjne czy dydaktyczno-wyrównawcze.

**TERMINY:** 9.11.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Danuta Lasek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Danuta Lasek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 14**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**SPOTKANIE Z MATEMATYKĄ. ZABAWY DYDAKTYCZNE DLA PRZEDSZKOLAKÓW - CZĘŚĆ I****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich form wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Dziecięca matematyka - wokół metody prof. E. Gruszczyk - Kolczyńskiej.
- Rozwój dziecka a edukacja matematyczna.
- Pierwsze spotkanie z matematyką - przykłady rozwiązań metodycznych.

**TERMINY:** 13.12.2022 r., godz. 15.45**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska,  
mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 15**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**MOWA NASZYM SKARBEM - ZABAWY WSPIERAJĄCE ROZWÓJ MOWY DZIECKA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego z powiatów WYSOKOMAZOWIECKIEGO I ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Wspomaganie rozwoju mowy dzieci jako misja nauczyciela.
- Twórcze kreowanie działań profilaktycznych w zakresie wspierania rozwoju mowy dziecka w wieku przedszkolnym.
- Zaprosimy rodzica - planowanie spotkań informacyjnych oraz warsztatowych.

**TERMINY:** 15.11.2022 r., godz. 15.45**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Przedszkole Miejskie nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 16**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**EMOCJONALNE ABECADŁO PRZEDSZKOLAKA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego z powiatów WYSOKOMAZOWIECKIEGO I ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Rozwój emocjonalny dziecka.
- Przedszkolne sposoby na niechciane uczucia.
- Pomysł na twórcze rozwiązywanie konfliktów między dziećmi.
- Przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 4.10.2022 r., godz. 15.45**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Przedszkole Miejskie nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska, mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**JESIENNY KRAJOBRAZ - ZAJĘCIA OTWARTE Z ZAKRESU AKTYWNOŚCI PLASTYCZNEJ W GRUPIE DZIECI SZESZCIOLETNICH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego z powiatów WYSOKOMAZOWIECKIEGO I ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja nagrania zajęcia otwartego - tworzenie sytuacji edukacyjnych zachęcających dzieci do ekspresji plastycznej.
- Nie tylko kartka - pobudzanie kreatywności dzieci.
- Analiza zajęć pod kątem integracji treści dydaktycznych.

**TERMINY:** 6.11.2022 r., godz. 17.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 11/1**RODZAJ SZKOLENIA:**

sieć współpracy i samokształcenia

stacjonarne/on-line

**KLUB NAUCZYCIELI WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego z powiatów WYSOKOMAZOWIECKIEGO I ZABROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Rodzice jako partnerzy nauczyciela w procesie wychowawczo - dydaktycznym.
- Spotkania z rodzicami - integracja ważna rzecz. Wymiana doświadczeń, przykłady dobrych praktyk, propozycje zajęć.
- TIK w komunikacji nauczyciel - rodzic.

**TERMINY:** 25.10. i 22.11.2022 r., godz. 17.00 - stacjonarne; 20.12.2022 r., godz. 17.15 - on-line**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Przedszkole  
Samorządowe Gminy  
Zambrów/ Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (3 x 3)**ORGANIZATOR:** mgr Anna Tymińska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 17**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**NAUKA JĘZYKA ANGIELSKIEGO W PRZEDSZKOLU****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego w przedszkolu**RAMOWY PROGRAM:**

- Jak zachęcić dziecko do nauki języka obcego?
- Propozycje gier w języku angielskim.
- Zabawy rozwijające u dzieci kompetencje lingwistyczne.

**TERMINY:** 8. i 15.12.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6 (2 x 3)**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka,  
mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 18**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**PRZEDSZKOLAK W ŚWIECIE TIK****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Ciekawe aplikacje i programy do pracy z przedszkolakami.
- Generatory: kart pracy, dyplomów, zaproszeń.
- Wirtualne tablice – Padlet, Jamboard.

**TERMINY:** 8.11.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 3**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**JESIENNE ZABAWY Z DESZCZEM - ZAJĘCIA OTWARTE W GRUPIE DZIECI CZTEROLETNICH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja nagrania zajęcia otwartego - dostosowanie metod i form pracy do możliwości i zainteresowań dziecka.
- Wspieranie wielokierunkowej aktywności dziecka poprzez zabawę.
- Rozmowa po zajęciach - analiza metodyczna struktury zajęć.

**TERMINY:** 5.12.2022 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 2**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 11/2**RODZAJ SZKOLENIA:**

sieć współpracy i samokształcenia

stacjonarne/on-line

**KLUB NAUCZYCIELI WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego z powiatu ŁOMŻYŃSKIEGO i KOLNEŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Jak zachęcić przedszkolaka do działania - aktywizujące metody pracy z dziećmi.
- Wykorzystanie TIK w pracy zespołowej.
- Dzielenie się doświadczeniem i dobrymi praktykami w pracy nauczyciela.

**TERMINY:** 6.10.2022 r. i 10.01.2023 r., godz. 16.30 - stacjonarne; 29.11.2022 r., godz. 16.30 - on-line**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/ Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (3 x 3)**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 19**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SKUTECZNE METODY NOTOWANIA W EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ. OD KSERÓWKOMANII DO GŁĘBOKIEGO I EFEKTYWNEGO UCZENIA SIĘ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Przegląd różnych sposobów notowania i wizualizowania treści nauczania.
- Neurodydaktyczne podstawy efektywnego uczenia się.
- Samodzielność i współpraca uczniów w tworzeniu własnych strategii zapamiętywania i uczenia się.

**TERMINY:** 10.10.2022 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 20**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ROZWIJANIE KOMPETENCJI PRZYSZŁOŚCI Z KIERUNKÓW STEAM. OZOBOT I PHOTON JAKO PARTNER W UCZENIU SIĘ UCZNIÓW KLAS MŁODSZYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Zapoznanie z istotą 3. kompetencji kluczowej oraz kompetencjami przyszłości z kierunków STEAM. Nowe technologie w praktyce, czyli miejsce robotyki i programowania w przestrzeni edukacji wczesnoszkolnej.
- Praktyczne poznanie zasad działania robota typu line follower. Praca z ozobotem i robotem typu Photon w formie warsztatowej.
- Wykorzystanie ozobota i Photona podczas zajęć edukacyjnych - formy i metody realizacji podstawy programowej - dobre praktyki.

**TERMINY:** 29.11. i 13.12.2022 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 8 ( 2x4)**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk, mgr Angelika Kędziorek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 4**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**INNOWACYJNE WPROWADZENIE LITERY W KLASIE I. ASPEKT KRYTYCZNO - TWÓRCZY W NAUCE PISANIA I CZYTANIA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć w formie nagranej edukacji polonistycznej w klasie I szkoły podstawowej - uczestnicy otrzymają pismo z dostępem do nagrania oraz scenariusza tej lekcji.
- Przykład dobrej praktyki wprowadzania litery w oparciu o cykl Kolba z wykorzystaniem metod aktywizujących.
- Konferencja podsumowująca w formie webinarium, na której zostanie dokonana analiza przedmiotu obserwacji lekcji - rola krytyczno - twórczego aspektu czytania i pragmatyczno - twórczego aspektu pisania.

**TERMINY:** 12 i 15.12.2022 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 5**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**MONOGRAFIA LICZBY W KLASIE I. MYŚLENIE INTUICYJNE DZIECKA JAKO WARUNEK ROZUMIENIA POJĘĆ MATEMATYCZNYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć w formie nagranej lekcji edukacji matematycznej w klasie I szkoły podstawowej - uczestnicy otrzymają pismo z dostępem do nagrania oraz scenariusza w wyznaczonym terminie.
- Przykład dobrej praktyki wprowadzania liczby z wykorzystaniem aktywizujących metod i form pracy.
- Konferencja podsumowująca w formie webinarium, na której zostanie dokonana analiza przedmiotu obserwacji lekcji : Rola konstruktywizmu oraz intuicji ucznia w rozumieniu pojęć i nabywaniu umiejętności matematycznych.

**TERMINY:** 22.11.2022 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Katarzyna Murawska, mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** projekt**KOD FORMY:** PR - 1**RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**PROJEKT EDUKACYJNY: "ZDROWA ZIEMIA, ZDROWI MY!" EDYCJA III, CZĘŚĆ 1.****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Osoby, które za pośrednictwem CEN w Łomży przystąpią do realizacji projektu z klasą/grupa przedszkolną będą współpracowały z nauczycielami różnych placówek oraz doradcami metodycznymi z zakresu wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej w celu bogacenia warsztatu pracy oraz promowania działań ekologicznych, profilaktycznych i wychowawczych w środowisku lokalnym.
- Organizatorzy i autorzy projektu przygotowują dla nauczycieli opis zadań, Regulamin, wzory dokumentacji niezbędnych do rozpoczęcia pracy z uczniami (Zgoda dla rodziców, Dzienniczek EKObywatela) oraz wzory dokumentów dodatkowych, np. zgłoszenie innowacji pedagogicznej.
- Zakres działań projektowych:
  - Udział uczestników projektu w trzech spotkaniach w formie webinarium.
  - Realizacja I części projektu, która obejmuje wykonanie z uczniami Dzienniczka EKObywatela, trzech jednostek zajęć sportowych oraz dwóch zadań do wyboru spośród podanych w Regulaminie projektu „Zdrowa Ziemia, zdrowi my!”.
  - Dzielenie się doświadczeniem i dobrymi praktykami z zakresu wykonanych zadań w zamkniętej grupie projektu na Facebooku.
- Zaświadczenia potwierdzające zrealizowanie I części otrzymają osoby, które wykonają obowiązkowe zadania wynikające z Regulaminu projektu, będą uczestniczyły w spotkaniach on-line oraz dokonają krótkiego sprawozdania z działalności projektowej.

**TERMINY:** 26.09., 7.11.2022 r. i 9.01.2023 r., godz. 17.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet/ miejsce pracy nauczyciela**WYMIAR GODZIN:** 15 (3 x 1, 12- stacjonarna praca nauczyciela)**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk, mgr Martyna Napiwodzka, mgr Anna Tymińska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 17/1****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB REFLEKSYJNYCH NAUCZYCIELI EDUKACJI Wczesnoszkolnej****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej powiatu ZAMBROWSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń w nauczaniu uczniów z doświadczeniem migracyjnym.
- Absurdy i dobre praktyki w pracy nauczyciela w oparciu o lekturę publikacji M. Nowickiej i D. Klus - Stańskiej "Sensy i bezsensy wczesniej edukacji" - refleksja i dyskusja.
- Gamifikacja w edukacji wczesnoszkolnej.

**TERMINY:** 30.09. i 21.10.2022 r. - stacjonarne oraz 18.11.2022 r. - on-line, godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 5 w Zambrowie/  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 12 (3 x 4)**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 17/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB POSZUKUJĄCYCH NAUCZYCIELI EDUKACJI Wczesnoszkolnej****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej powiatu WYSOKOMAZOWIECKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń w nauczaniu uczniów z doświadczeniem migracyjnym.
- Absurdy i dobre praktyki w pracy nauczyciela w oparciu o lekturę publikacji M. Nowickiej i D. Klus - Stańskiej "Sensy i bezsensy wczesniej edukacji" - refleksja i dyskusja.
- Storytelling w edukacji wczesnoszkolnej.

**TERMINY:** 23.09. i 28.10.2022 r. - stacjonarne oraz 25.11.2022 r. - on-line, godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 2 w Wys. Maz./  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 12 (3 x 4)**ORGANIZATOR:** mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Monika Dąbrowska - Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 21**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**GENIAL(NE) LEKCJE NIE TYLKO PODCZAS NAUKI ZDALNEJ - WYKORZYSTANIE NARZĘDZIA GENIAL.LY DO TWORZENIA CODZIENNYCH LEKCJI W EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Tworzenie interaktywnych lekcji za pomocą narzędzia Genial.ly.
- Obsługa i omówienie podstawowych narzędzi.
- Tworzenie interaktywnych quizów i puzzli.
- Matematyczny escape room online - pierwsze kroki.

**TERMINY:** 3.12.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY:** KL - 17/3**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB NAUCZYCIELI EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej z powiatu ŁÓDZIŃSKIEGO i KOLNEŃSKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Metody aktywizujące i ich wykorzystanie w codziennej pracy.
- Innowacje pedagogiczne oraz projekty edukacyjne w edukacji wczesnoszkolnej.
- Dzielnie się doświadczeniem i dobrymi praktykami w pracy nauczyciela.

**TERMINY:** 24.11. i 8.12.2022 r., godz. 16.30 - on-line  
oraz 12.01.2023 r., godz. 16.00 - stacjonarnie**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 6 (3 x 2)**ORGANIZATOR:** mgr Angelika Kędziorek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Angelika Kędziorek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 49

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W EDUKACJI WŁĄCZAJĄCEJ. ZADANIA NAUCZYCIELI, SPECJALISTÓW W PLANOWANIU I WDRAŻANIU WSPARCIA DZIECIOM W PRZEDSZKOLU**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji elementarnej

**RAMOWY PROGRAM:**

- Geneza, teraźniejszość i przyszłość edukacji włączającej.
- Procedury wdrażania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dziecku m.in. z opinią (w tym WWRD) oraz orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego – zadania, nauczycieli, specjalistów.
- Rozpoznanie, diagnoza funkcjonalna, WOPFU - model medyczny i biopsychospołeczny.
- Dostosowanie wymagań edukacyjnych pod względem metod i form pracy z dzieckiem.
- Programy indywidualne i grupowe w pracy z dzieckiem w ramach organizacji pomocy psychologiczno-pedagogicznej.
- Dzienniki zajęć rewalidacyjnych i specjalistycznych – zasady ich prowadzenia.
- Wyniki i wnioski w ocenie postępów dziecka w ramach pomocy psychologiczno-pedagogicznej.



**TERMINY:** 24.09.2022 r., godz. 9.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 8

**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Karpowicz, oligofrenopedagog, terapeuta pedagogiczny, pedagog specjalny w zakresie autyzmu, logopeda/neurologopeda, konsultant, nauczyciel praktyk, Edukator, Ekspert MEN, Lider Zmian MEN, Koordynator wojewódzki MEN ds. diagnozy, standaryzacji pracy PPP w ramach pomocy psychoped.

**ODPŁATNOŚĆ:** 50 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 52**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ZASADY POZYTYWNEJ DYSCYPLINY W WYCHOWANIU PRZEDSZKOLAKA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji elementarnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Wstęp do Pozytywnej Dyscypliny.
- Nauczycielski GPS.
- Mózg gadzi i jego wpływ na zachowanie.
- Pozytywna przerwa.
- Koło złości.
- Pytania vs polecenia.
- Życzliwy i stanowczy jednocześnie.
- Konsekwencje.

**TERMINY:** 19.11.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Dylewska**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 88**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**BAJKI POMAGAJKI, CZYLI O EMOCJACH I WARTOŚCIACH W ŚWIECIE DZIECKA -  
PODCAST (SEZON 2)****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele wychowania przedszkolnego i szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zajęcia realizowane w formie podcastów: seria odcinków w postaci nagrań do odsłuchania w okresie subskrypcji.
- Przeznaczenie, charakterystyka i rodzaje bajek, które mogą służyć pomocą w rozwiązywaniu dziecięcych dylematów i problemów.
- Tworzenie i wykorzystanie bajkoterapii na zajęciach grupowych i indywidualnych z dziećmi.
- Playlista z przykładowymi bajkami do wysłuchania i wykorzystania.

**TERMINY:** Dostęp dla subskrybentów w okresie 17.11.2022 - 8.01.2023 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 15**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 30**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**RUCH, RYTM, ZABAWA - CZYLI TANIEC NA LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego, nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

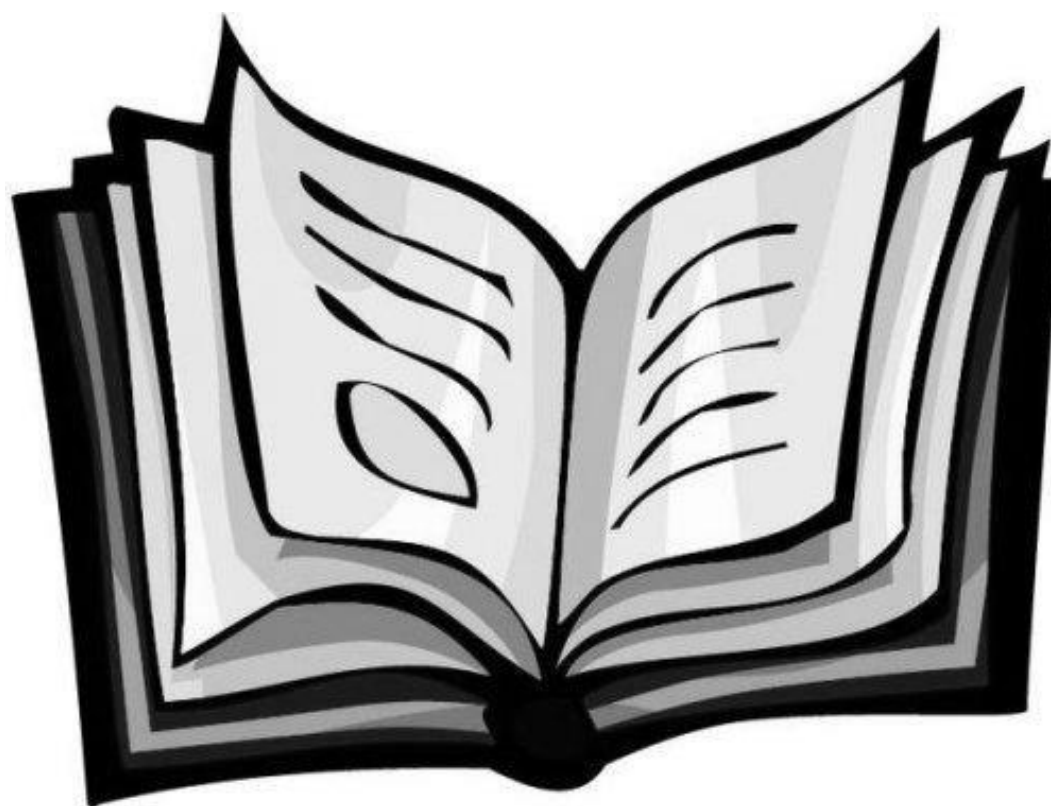
- Walc nie tylko na "Studniówkę".
- Rock and rolla każdy tańczyć może.
- Krakowiak nie tak pospolity, jak by się mogło wydawać.

**TERMINY:** 19.10.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** aula w II LO w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Marzanna Rutkowska, mgr Aleksandra Chodorowska**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452**EDUKACJA ELEMENTARNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 31**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WZMACNIANIE MIĘŚNI GŁĘBOKICH - INWESTYCJA W ZDROWIE DZIECI I MŁODZIEŻY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego, nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawowe elementy anatomii ze szczególnym akcentem na mięśnie "core".
- Sposoby diagnozowania siły mięśni głębokich.
- Sposoby wzmocnienia siły mięśni głębokich, praca nad core stability.

**TERMINY:** 16.11.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** hala II LO w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Ewa Waldzińska**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

## **Edukacja humanistyczna – język polski, języki obce, historia**



## **KS – 1 Empatyczna biblioteka**

**Adresaci:** nauczyciele bibliotekarze, nauczyciele języka polskiego

**Miejsce:** Centrum Edukacji Nauczycieli w Łomży

**Organizator:** mgr Dorota Dąbrowska

**Termin:** 23.09.2022 r.

**Liczba godzin:** 5

### PROGRAM KONFERENCJI

10.00 - 10.45 – *Wychowanie do empatii* – dr Jolanta Boryszewska - Centrum Edukacji Nauczycieli w Łomży

10.45 - 11.30 – *Bliskie spotkania z literaturą* – mgr Dorota Dąbrowska - Centrum Edukacji Nauczycieli w Łomży

Przerwa kawowa- 11.30-12.00

12.00 - 13.00 – *Książki kształtują ludzi. Biblioteka miejscem rozwoju, dialogu i wsparcia* – dr Wanda Matras – Mastalerz – Uniwersytet Pedagogiczny im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie

13.00 - 13.45 – *Porozmawiajmy o ważnych sprawach- czasopisma dla dzieci i młodzieży* – mgr Joanna Majchrzak - Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Zbójnej

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 60

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**NARZĘDZIA ROZWIJAJĄCE MYŚLENIE KRYTYCZNE UCZNIÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów humanistycznych**RAMOWY PROGRAM:**

- Istota myślenia krytycznego.
- Narzędzia rozwijające myślenie krytyczne jako sposób na pogłębioną analizę, rozumienie oraz przyswajanie treści kształcenia.
- Wykorzystanie rutyn myślenia krytycznego w pracy na lekcji sposobem na podniesienie efektów uczenia się uczniów.

**TERMINY:** 26.10., 1.12.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 10 ( 5+5 )**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 61

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**JAK ZMOTYWOWAĆ UCZNIÓW DO PRACY NA LEKCJACH JĘZYKA POLSKIEGO?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawy motywacji.
- Sposoby organizacji lekcji w różnych fazach: aktywność nauczyciela - aktywność ucznia.
- Efektywne metody pracy z tekstami literackimi i nieliterackimi.
- Techniki sprzyjające interioryzacji treści kształcenia i utrwalaniu materiału.
- Monitorowanie procesu uczenia się uczniów.

**TERMINY:** 9.11., 30.11.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 10 (5+5)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 62

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**KSZTAŁCENIE UMIEJĘTNOŚCI REDAGOWANIA WYPOWIEDZI ARGUMENTACYJNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Wypowiedź argumentacyjna na egzaminie maturalnym.
- Różne sposoby przygotowania uczniów do efektywnego redagowania wypowiedzi argumentacyjnych.
- Spójność międzyakapitowa, włączanie kontekstów - ćwiczenia.

**TERMINY:** 8.10.2022 r., godz.9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska,  
mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 97

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**JAK UCZYĆ JĘZYKA POLSKIEGO JAKO OBCEGO?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele pracujący z uczniami obcojęzycznymi na lekcjach języka polskiego jako obcego/drugiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Uwarunkowania prawne dotyczące edukacji cudzoziemców w polskiej szkole.
- Zasady planowania lekcji języka polskiego jako obcego.
- Podstawy nauczania części systemu językowego polszczyzny.
- Podstawy nauczania sprawności językowych.
- Zasady i sposoby poprawiania błędów. Ocena jakości pracy nad językiem.
- Materiały i pomoce dydaktyczne przydatne na lekcjach języka polskiego jako drugiego/obcego.

**TERMINY:** 7.11, 14.11., 21.11.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 12**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Dąbrowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Ewa Pawlic-  
Rafałowska, MSCDN w Warszawie**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452



**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 6**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WYKORZYSTANIE METOD AKTYWIZUJĄCYCH W PRACY Z LEKTURĄ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Analiza scenariusza zajęć.
- Obserwacja nagrania lekcji przeprowadzonej przez doradcę w zakresie języka polskiego.
- Ewaluacja zajęć i dyskusja.

**TERMINY:** 24.11.2022 r., godz.16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 7**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WYKORZYSTANIE DEBATY NA LEKCJI JĘZYKA POLSKIEGO JAKO PRZYGOTOWANIE DO REDAGOWANIA WYPOWIEDZI ARGUMENTACYJNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Analiza scenariusza zajęć.
- Obserwacja nagrania lekcji przeprowadzonej przez doradcę w zakresie języka polskiego.
- Ewaluacja zajęć i dyskusja.

**TERMINY:** 11.01.2023 r., godz.16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 10/1****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB NAUCZYCIELI JĘZYKA POLSKIEGO - PRZYGOTOWANIE UCZNIĄ DO KONKURSÓW I OLIMPIAD POLONISTYCZNYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Metody pracy z uczniem zdolnym na lekcjach języka polskiego i różnych formach zajęć dodatkowych.
- Analiza i interpretacja tekstów obowiązujących na różnych etapach wojewódzkiego konkursu języka polskiego.
- Praca z uczniem zdolnym nad tworzeniem różnych form wypowiedzi.
- Opracowanie ćwiczeń rozwijających kompetencje językowe uczniów.

**TERMINY:** 3.10. 2022 r., godz. 15.30 - on-line; 17.10. i 16.11.2022 r., godz.15.30 - stacjonarne**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Internet/ CEN  
w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 10/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB NAUCZYCIELI JĘZYKA POLSKIEGO - TWÓRCZY POLONISTA NA LEKCJACH GRAMATYKI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Strategie skutecznego nauczania gramatyki.
- Integracja treści literacko-kulturowych i językowych na lekcjach języka polskiego - opracowanie scenariuszy zajęć.
- Wykorzystanie formuły zadań egzaminacyjnych do opracowania zestawów ćwiczeń utrwalających i sprawdzających umiejętności językowe uczniów.

**TERMINY:** 17.10. i 12.12.2022 r., godz. 15.30 - on-line; 9.01.2023 r., godz.15.30 - stacjonarne**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**Internet / CEN  
w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12**ORGANIZATOR:** dr Dorota Zalewska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Zalewska**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 24

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**NOWE LEKTURY DO MATURY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Analiza wymagań maturalnych i materiałów dydaktycznych.
- Lektury obowiązkowe a konteksty w procesie przygotowania do matury.
- Przykłady rozwiązań metodycznych na lekcjach z wykorzystaniem utworów: A. Stasiuka "Miejsce", M. Nowakowskiego "Raport o stanie wojennym" i "Górami Edek".

**TERMINY:** 19.11. i 3.12.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (2 x 6)**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Dąbrowska,  
mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 8

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**DLACZEGO RAMBERT ZOSTAŁ W ORANIE?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawa programowa jako punkt wyjścia do konstruowania koncepcji lekcji (cele, materiał, wymagania, efekty).
- Jak kształcić umiejętności retoryczne uczniów?
- "Dżuma" A. Camusa jako materiał do konstruowania wypowiedzi argumentacyjnych.

**TERMINY:** link do nagrania lekcji będzie udostępniony na początku grudnia 2022 r., spotkanie podsumowujące 8.12.2022 r., godz. 18.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY:** KL - 10/5**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**TOPOSY, MOTYWY, KONTEKSTY W UTWORACH LITERACKICH I NIE TYLKO. SYNTEZA PRZEDMATURALNA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka polskiego i historii w szkołach ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Analiza wymagań maturalnych i materiałów dydaktycznych.
- Lektury obowiązkowe a konteksty w procesie powtarzania do matury.
- Przykłady rozwiązań metodycznych z wykorzystaniem samokształcenia.

**TERMINY:** 6.10.2022 r., godz. 17.30. Terminy kolejnych spotkań ustalone zostaną z uczestnikami.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 6 (3 x 2)**ORGANIZATOR:** mgr Agata Reszewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Agata Reszewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 63**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**TIK NA JĘZYKU ANGIELSKIM W PRZEDSZKOLU****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego w przedszkolu**RAMOWY PROGRAM:**

- Zastosowanie narzędzi TIK na lekcjach języka angielskiego w przedszkolu.
- Jak przygotować materiały on-line na lekcję języka angielskiego do pracy z dziećmi?
- Efektywna lekcja języka angielskiego w przedszkolu.

**TERMINY:** 19.10., 26.10.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4 (2x2)**ORGANIZATOR:** mgr Martyna Napiwodzka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Martyna Napiwodzka,  
mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 64**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**GRY PLANSZOWE NA JĘZYKU ANGIELSKIM - HIT CZY KIT****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego w SZKOLE PODSTAWOWEJ, w tym z krótkim stażem dydaktycznym**RAMOWY PROGRAM:**

- Rola gier w nauce języka obcego.
- Wacłarż gier sprzyjających motywacji do nauki języka angielskiego.
- Tworzenie gier planszowych.

**TERMINY:** 26.11.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 65**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**PRZYGOTOWANIE UCZNIÓW DO EGZAMINU ÓSMOKLASISTY Z JĘZYKA ANGIELSKIEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego w szkole podstawowej, w tym z krótkim stażem dydaktycznym**RAMOWY PROGRAM:**

- Wnioski z egzaminu ósmoklasisty z języka angielskiego - rok szkolny 2021/2022.
- Efektywna powtórka przed egzaminem.
- Zaplecze dydaktyczne nauczyciela wspomagające przygotowanie ucznia do egzaminu.

**TERMINY:** 8.10.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 66**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**GRY PLANSZOWE NA JĘZYKU ANGIELSKIM - HIT CZY KIT****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego w SZKOLE  
PONADPODSTAWOWEJ**RAMOWY PROGRAM:**

- Rola gier w nauce języka obcego.
- Wacłarż gier sprzyjających motywacji do nauki języka angielskiego.
- Tworzenie gier planszowych.

**TERMINY:** 22.10.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna  
Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 67**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**MATURA 2023 Z JĘZYKA ANGIELSKIEGO POD LUPĄ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego w szkole ponadpodstawowej**RAMOWY PROGRAM:**

- Egzamin maturalny 2023 - poziom podstawowy i rozszerzony.
- Zadania na egzaminie maturalnym.
- Narzędziownik nauczyciela - jak przygotować ucznia do matury - mój własny Padlet.

**TERMINY:** 3.12.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna  
Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 68

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**FILM NA LEKCJI JĘZYKA ANGIELSKIEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół, w tym z krótkim stażem dydaktycznym**RAMOWY PROGRAM:**

- Rola obrazu/filmu na lekcji języka obcego (szczególnie na języku angielskim).
- Zwiastun filmowy jako element motywujący ucznia do nauki słownictwa.
- Film na języku angielskim - hit czy kit?
- Aktywna nauka języka angielskiego - praktyczne wskazówki i przykłady.

**TERMINY:** 30.11.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 69

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**"TO, CO POWIESZ, MOŻE ZMIENIĆ ŚWIAT" - NAUCZYCIEL W ŚWIECIE POTRZEB****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** wszyscy nauczyciele ze wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Autorytet nauczyciela - formalny i rzeczowy.
- Efektywna komunikacja (werbalna i niewerbalna).
- Przyczyny barier w komunikacji i sposoby na ich usuwanie.
- Zarządzanie przestrzenią kluczem do rozwijania relacji.
- Teoria czworga uszu - jak słuchać, żeby usłyszeć?
- NVC - Porozumienie bez przemocy.

**TERMINY:** październik 2022 r., godz. 9.00 sobota**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 7**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Hołownia-Dudek**ODPŁATNOŚĆ:** 100 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 4/1****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB ANGLISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół z Łomży i powiatu łomżyńskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem.
- Tworzenie banku zadań - umiejętności sprawiające uczniom trudności na egzaminie ósmoklasisty oraz na egzaminie maturalnym.

**TERMINY:** 3.10., 14.11., 12.12.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sirzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sirzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 4/2****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB ANGLISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół z Zambrowa i z powiatu zambrowskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem.
- Tworzenie banku zadań - umiejętności sprawiające uczniom trudności na egzaminie ósmoklasisty.

**TERMINY:** 12.10., 23.11., 14.12.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 4 w Zambrowie **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sirzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sirzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY:** KL - 4/3**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB ANGLISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka angielskiego wszystkich typów szkół z Kolna i z powiatu kolneńskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem.
- Tworzenie banku zadań - umiejętności sprawiające trudności uczniom na egzaminie ósmoklasisty oraz na egzaminie maturalnym.

**TERMINY:** 5.10., 16.11., 7.12.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 2 w Kolnie **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Adrianna Sierzputowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Adrianna Sierzputowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 70**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**CANVA W PRACY NAUCZYCIELA JĘZYKA NIEMIECKIEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych województwa podlaskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawowe funkcje aplikacji Canva.
- Wykorzystanie bazy gotowych szablonów, grafik i zdjęć.
- Projektowanie grafiki do mediów społecznościowych.
- Tworzenie zaproszeń, plakatów, prezentacji.
- Tworzenie materiałów dydaktycznych atrakcyjnych graficznie.
- Ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem nabytych umiejętności.

**TERMINY:** 19.11.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 71**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**PRZYGOTUJ UCZNIÓW DO MATURY 2023****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół ponadpodstawowych województwa podlaskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Zmiany w wymaganiach ogólnych i szczegółowych na egzaminie maturalnym z języka niemieckiego 2023 r.
- Nowe typy zadań na poziomie podstawowym i rozszerzonym.
- Planowanie działań przygotowujących uczniów do egzaminu maturalnego.
- Strategie rozwiązywania zadań nowego typu.
- Tworzenie prac pisemnych o bogatym zasobie językowym.

**TERMINY:** 29.10.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 13**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**JAK UCZYĆ SIĘ EFEKTYWNE NIE TYLKO JĘZYKA OBCEGO?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Dlaczego nasza nauka nie jest efektywna?
- Jak wspomagać proces uczenia się?
- Metody efektywnej nauki w praktyce.
- Wymiana doświadczeń w zakresie stosowania mnemotechnik w nauce języka obcego.

**TERMINY:** udostępnienie nagrania: 1 - 28.10.2022 r., wideokonferencja: 28.10.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: projekt

KOD FORMY: PR - 3

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

<b>INTERNATIONALES PROJEKT "IM NETZ DER BRIEFFREUNDSCHAFTEN" 2. AUFLAGE/ MIĘDZYNARODOWY PROJEKT "W SIECI LISTOWNYCH PRZYJAŹNI" 2 EDYCJA</b>
---

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** Deutschlehrer in Grund - und Oberschulen in Polen und im Ausland/ nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych w Polsce i zagranicą

**RAMOWY PROGRAM:**

- Gründung des Projekts/ Założenie projektu.
- Bildung der zwischenschulischen Partnerschaften/ Stworzenie międzyszkolnych partnerstw.
- Anknüpfung der Kontakte zwischen Projektpartnern/ Nawiązanie kontaktu między uczniami - partnerami w projekcie.
- Verfertigung der Briefe zu bestimmten Themen: "Ich und meine Umgebung" im Oktober 2022; "Meine Familie" im Januar 2023; "Schule" im April 2023 anhand der überreichten Materialien/ Przygotowanie listów na tematy: "Ja i moje otoczenie" w październiku 2022 r., "Moja rodzina" w styczniu 2023 r.; "Szkola" w kwietniu 2023 r. na podstawie przekazanych materiałów.
- Postkartenaustausch zwischen Schülern in Polen und im Ausland im Mai 2023/ Wymiana pocztówek między uczniami w Polsce i zagranicą w maju 2023 r.
- Erfahrungsaustausch und Dokumentierung des Projekts in einer geschlossenen Gruppe auf Facebook/ Wymiana doświadczeń i dokumentowanie projektu w zamkniętej grupie na Facebooku.
- Teilnahme an der Evaluation des Projekts im Juni 2023/ Udział w ewaluacji projektu w czerwcu 2023 r.

**TERMINY:** September 2022 - Juni 2023/ wrzesień 2022 r. - czerwiec 2023 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 12

**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 5/1****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB GERMANISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych województwa podlaskiego, poza powiatem łomżyńskim i kolneńskim**RAMOWY PROGRAM:**

- Tworzenie materiałów dydaktycznych angażujących uczniów do nauki języka niemieckiego.
- Opracowanie materiałów dydaktycznych dla uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.
- Realizacja projektów eTwinning.
- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 9.11. , 14.12.2022 r. i 14.01.2023 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY: KL - 5/3****RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**KLUB GERMANISTÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych z powiatu łomżyńskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Tworzenie materiałów dydaktycznych angażujących uczniów do nauki języka niemieckiego.
- Opracowanie materiałów dydaktycznych dla uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.
- Realizacja projektów eTwinning.
- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 12.10. i 30.11.2022 r., godz. 16.00 - stacjonarne; 14.01.2023 r., godz. 16.00 - on-line**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (2x3 stacjonarne  
i 3 on-line)**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 5/4****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB GERMANISTÓW**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele języka niemieckiego szkół podstawowych i ponadpodstawowych z powiatu kolneńskiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Tworzenie materiałów dydaktycznych angażujących uczniów do nauki języka niemieckiego.
- Opracowanie materiałów dydaktycznych dla uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.
- Realizacja projektów eTwinning.
- Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 19.10. i 7.12.2022 r., godz. 15.00 - stacjonarne; 14.01.2023 r., godz. 16.00 - on-line

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 2 w Kolnie/ Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (2 x 3 stacjonarne i 3 on-line)

**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Iwona Czaplicka

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 25****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**GAMIFIKACJA W EDUKACJI HISTORYCZNEJ**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych i ponadpodstawowych województwa podlaskiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Definicja i założenia gamifikacji.
- Skuteczność gamifikacji w osiąganiu celów edukacyjnych.
- Etapy projektowania lekcji opartej na gamifikacji - tworzenie gier aktywizujących.
- Prezentacja narzędzi TIK przydatnych w realizacji lekcji.
- Zgamifikowane lekcje historii – przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 15.11.2022 r., godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet **WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczuk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczuk

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 26

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**OBŁAWA AUGUSTOWSKA 1945 R. - ZAPOMNIANA ZBRODNIA**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych i ponadpodstawowych województwa podlaskiego

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykład dotyczący Obławy Augustowskiej 1945 r.
- Prezentacja aplikacji Action Track do wykorzystania w historycznych grach miejskich.
- Prezentacja materiałów edukacyjnych IPN oraz praktyczne metody ich zastosowania.

**TERMINY:** 25.10.2022 r., godz. 16.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 3

**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** pracownicy Oddziału IPN w Białymstoku

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

FORMA: zajęcia otwarte

KOD FORMY: ZO - 9

RODZAJ SZKOLENIA: on-line

**ZAJĘCIA OTWARTE Z HISTORII W KLASIE IV SZKOŁY PODSTAWOWEJ**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii

**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja lekcji historii w klasie IV szkoły podstawowej, stanowiącej przykład realizacji kierunków polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2022/2023.
- Analiza poszczególnych etapów lekcji pod kątem formułowania jej celów i ich realizacji, metod, form, środków dydaktycznych oraz ewaluacji zajęć.
- Dyskusja oraz dzielenie się przykładami dobrych praktyk.

**TERMINY:** 6.12.2022 r., godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** SP z OI im. ks. Jana Twardowskiego w Turośli

**WYMIAR GODZIN:** 3

**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:**projekt**KOD FORMY:** PR - 2**RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**MIĘDZY HISTORIA I LITERATURA: "KOCHASZ TY DOM, RODZINNY DOM..."****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** zainteresowani nauczyciele języka polskiego i historii, wos i przedmiotów artystycznych**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowanie harmonogramu projektu.
- Realizacja działań w szkołach: katalog miejsc pamięci narodowej mojej Małej Ojczyzny; "Cześć i chwała bohaterom" - porządkowanie lokalnych miejsc pamięci narodowej; "To był wielki dzień w historii mojej miejscowości" - projekt gazety; "Tajemnice mojej Małej Ojczyzny" - gra terenowa; "Bohaterowie znani i nieznani" - konkurs plastyczny i/ lub literacki; "W barwach narodowych" - dekoracje.
- Ocena konkursowa projektów: przyznanie nagród i wyróżnień.
- Podsumowanie działań projektowych.

**TERMINY:** 4.10.2022 r.- stacjonarne; październik 2022 r. - maj 2023 r.-konsultacje on-line;  
27.05.23 r.-podsumowanie**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/ Internet **WYMIAR GODZIN:** 25 (15 + 10 praca własna uczestników)**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk, mgr Agata Reszewicz, dr Dorota H. Zalewska, mgr Radosław Wszędyrówny**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA HUMANISTYCZNA****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 19/1**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

sieć współpracy i samokształcenia

**KLUB NAUCZYCIELI HISTORII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Przedstawienie zakresu zadań, koncepcji pracy doradcy metodycznego oraz oferty szkoleniowej skierowanej do nauczycieli historii w I półroczu.
- Przypomnienie podstawowych kierunków realizacji polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2022/2023 oraz priorytetów Podlaskiego Kuratora Oświaty.
- Opracowanie dokumentacji oraz banku narzędzi nauczyciela historii zgodnie z najnowszą wiedzą metodyczną przedmiotu.
- Podejmowanie tematyki zgodnie z bieżącymi potrzebami nauczycieli; przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 11.10.2022 r. - stacjonarne; 22.11.2022 r. i 10.01.2023 r. - online, godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Alicja Pieloszczyk **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Alicja Pieloszczyk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: warsztaty

KOD FORMY: W - 72

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**UNIA CZY KONFEDERACJA. WOJNA DOMOWA W STANACH ZJEDNOCZONYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele historii, wos i zainteresowani nauczyciele innych specjalności**RAMOWY PROGRAM:**

- Stany Zjednoczone: od wojny z Meksykiem do prezydentury Lincolna.
- Abolicjonizm na Północy.
- Niewolnictwo na Południu.
- Najkrwawsza wojna na półkuli zachodniej.
- Czy Południe miało szansę wygrać?

**TERMINY:** 25.11.2022., godz. 14.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Biblioteka Pedagogiczna w CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Radosław Wszędyrówny **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Radosław Wszędyrówny**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

FORMA: projekt

KOD FORMY: PR - 4

RODZAJ SZKOLENIA: stacjonarne

**WYCIECZKA DO BIBLIOTEKI NARODOWEJ I BIBLIOTEKI UNIWERSYTECKIEJ W WARSZAWIE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele bibliotekarze, inni zainteresowani nauczyciele**RAMOWY PROGRAM:**

- Zwiedzanie nowych, zmodernizowanych przestrzeni Biblioteki Narodowej.
- Historia zbiorów Narodowej Książnicy.
- Prezentacja oferty Biblioteki Narodowej.
- Zwiedzanie Biblioteki Uniwersyteckiej w Warszawie.
- Spacer po ogrodach na dachu BUW-u.

**TERMINY:** 17.10.2022 r., godz. 8.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Biblioteka Narodowa, BUW **WYMIAR GODZIN:** 8**ORGANIZATOR:** mgr Bożena Malinowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** pracownicy bibliotek**ODPŁATNOŚĆ:** 80 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452



## **Biblioteka**



## **KS – 1 Empatyczna biblioteka**

**Adresaci:** nauczyciele bibliotekarze, nauczyciele języka polskiego

**Miejsce:** Centrum Edukacji Nauczycieli w Łomży

**Organizator:** mgr Dorota Dąbrowska

**Termin:** 23.09.2022 r.

**Liczba godzin:** 5

### PROGRAM KONFERENCJI

10.00 - 10.45 – *Wychowanie do empatii* – dr Jolanta Boryszewska - Centrum Edukacji Nauczycieli w Łomży

10.45 - 11.30 – *Bliskie spotkania z literaturą* – mgr Dorota Dąbrowska - Centrum Edukacji Nauczycieli w Łomży

Przerwa kawowa- 11.30-12.00

12.00 - 13.00 – *Książki kształtują ludzi. Biblioteka miejscem rozwoju, dialogu i wsparcia* – dr Wanda Matras – Mastalerz – Uniwersytet Pedagogiczny im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie

13.00 - 13.45 – *Porozmawiajmy o ważnych sprawach- czasopisma dla dzieci i młodzieży* – mgr Joanna Majchrzak - Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Zbójnej

**BIBLIOTEKA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 73**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**AKTYWIZUJĄCE KSIĄŻKI DLA DZIECI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele bibliotekarze**RAMOWY PROGRAM:**

- Książki - zabawki.
- Książki obrazkowe.
- Książki bez obrazków.
- Przykłady katalogowania książek aktywizujących.

**TERMINY:** 18.11.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Biblioteka  
Pedagogiczna w CEN **WYMIAR GODZIN:** 4  
w Łomży**ORGANIZATOR:** mgr Grażyna Wysocka **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Teresa Makać,  
mgr Grażyna Wysocka**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**BIBLIOTEKA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 74**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**SAVOIR-VIVRE NAUCZYCIELA BIBLIOTEKARZA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele bibliotekarze**RAMOWY PROGRAM:**

- Fundamentalne zasady savoir-vivre'u.
- Etykieta e-mailingowa.
- Ubiór jako element wizerunku.

**TERMINY:** 2.12.2022 r., godz. 10.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Biblioteka  
Pedagogiczna w CEN **WYMIAR GODZIN:** 4  
w Łomży**ORGANIZATOR:** mgr Halina Brzeškiewicz **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Halina Brzeškiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**BIBLIOTEKA****FORMA:** projekt**KOD FORMY:** PR - 4**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WYCIECZKA DO BIBLIOTEKI NARODOWEJ I BIBLIOTEKI UNIWERSYTECKIEJ W WARSZAWIE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele bibliotekarze, inni zainteresowani nauczyciele**RAMOWY PROGRAM:**

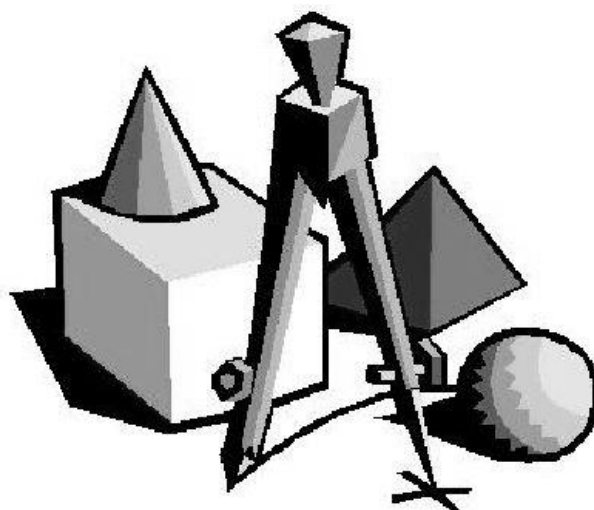
- Zwiedzanie nowych, zmodernizowanych przestrzeni Biblioteki Narodowej.
- Historia zbiorów Narodowej Książnicy.
- Prezentacja oferty Biblioteki Narodowej.
- Zwiedzanie Biblioteki Uniwersyteckiej w Warszawie.
- Spacer po ogrodach na dachu BUW-u.

**TERMINY:** 17.10.2022 r., godz. 8.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Biblioteka Narodowa,  
BUW **WYMIAR GODZIN:** 8**ORGANIZATOR:** mgr Bożena Malinowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** pracownicy bibliotek**ODPŁATNOŚĆ:** 80 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452**BIBLIOTEKA****FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia **KOD FORMY:** KL - 13/1 **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB AKTYWNYCH NAUCZYCIELI BIBLIOTEKARZY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele bibliotekarze wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Leporello - ciekawy "sposób" na lekturę szkolną.
- Najlepsze podcasty dla dzieci i młodzieży.
- Metoda kaizen w organizacji warsztatu pracy nauczyciela bibliotekarza - cz. 2.
- Wymiana doświadczeń, przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 24.10.2022 r., godz. 14.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Biblioteka  
Pedagogiczna w CEN **WYMIAR GODZIN:** 4  
w Łomży**ORGANIZATOR:** mgr Elwira Kamińska,  
mgr Małgorzata Wasilewska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Elwira Kamińska,  
mgr Małgorzata Wasilewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

## Edukacja matematyczno-przyrodnicza – matematyka, geografia



### EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 75

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

### EKSPERYMENTUJEMY I ROZUMUJEMY - PRAKTYKA I ABSTRAKCJA W KSZTAŁCENIU MATEMATYCZNYM

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych i ponadpodstawowych

#### RAMOWY PROGRAM:

- Zadania typu „wykaż”, „uzasadnij”, „udowodnij”.
- Szukamy błędów w rozumowaniach.
- Eksperymenty matematyczne – przekształcamy krzyż grecki w kwadrat i powtarzamy wiadomości z geometrii.
- Metody rozwiązywania zadań z zakresu geometrii na poziomie egzaminu ósmoklasisty i na poziomie maturalnym.

**TERMINY:** 22.10.2022 r., godz. 9.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 5

**ORGANIZATOR:** mgr Jadwiga Pieczywek

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Anna Rybak -  
koordynator Centrum Kreatywnego Ucznienia się  
Matematyki Uniwersytetu w Białymstoku

**ODPŁATNOŚĆ:** 50 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452



**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 76**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**DO SUKCESU UCZNI NA EGZAMINIE MATURALNYM Z MATEMATYKI****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Dobieranie i tworzenie modeli matematycznych - przykłady zadań i strategie ich rozwiązywania.
- Rozumowanie i argumentowanie w zadaniach egzaminacyjnych - przykłady zadań na poziomie podstawowym oraz na poziomie rozszerzonym.

**TERMINY:** 3.12.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Jadwiga Pieczywek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Ireneusz Dzida - ekspert OKE w Łomży**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 77**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**MATURA Z MATEMATYKI 2023 - JAK PRACOWAĆ Z UCZNIAMI?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zasoby CKE.
- Skuteczne techniki powtórek.
- Materiały do utrwalania wiadomości i ćwiczeń.
- Wymiana doświadczeń i materiałów.

**TERMINY:** 10.01.2023 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Jadwiga Pieczywek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Jadwiga Pieczywek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 7/1****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB AKTYWNYCH MATEMATYKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowywanie narzędzi do badania osiągnięć uczniów z matematyki w szkole podstawowej.
- Rozwiązywanie bieżących problemów dydaktycznych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 5.10.2022 r. - stacjonarne, 9.11., 7.12.2022 r. i 11.01.2023 r. - on-line, godz.15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**CEN w Łomży/  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 16 (4x4)**ORGANIZATOR:** mgr Jadwiga Pieczywek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Jadwiga Pieczywek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 8/1****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB AKTYWNYCH MATEMATYKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Opracowywanie materiałów pomocniczych do nauczania matematyki w szkole ponadpodstawowej.
- Konstruowanie sprawdzianów diagnostycznych.
- Rozwiązywanie bieżących problemów dydaktycznych.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 21.09., 19.10., 16.11., 14.12.2022 r., 18.01.2023 r., godz.15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

Internet

**WYMIAR GODZIN:** 20 (5x4)**ORGANIZATOR:** mgr Jadwiga Pieczywek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Jadwiga Pieczywek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 27**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**EGZAMIN ÓSMOKLASISTY Z MATEMATYKI 2023 - JAK PRACOWAĆ Z UCZNIAMI?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych województwa podlaskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Zasoby merytoryczne do pracy z uczniami.
- Skuteczne techniki powtórek.
- Materiały do utrwalania wiadomości i ćwiczeń.
- Wymiana doświadczeń i materiałów.

**TERMINY:** 17.11.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 10**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**POLA WIELOKĄTÓW - ZAJĘCIA OTWARTE Z MATEMATYKI W KLASIE VII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki szkół podstawowych, w tym szczególnie z krótkim stażem dydaktycznym**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć otwartych pod kątem formułowania celów lekcji, stosowania metod aktywizujących, stosowania narzędzi interaktywnych, sprawdzania realizacji celów lekcji.
- Wymiana doświadczeń nauczycieli w zakresie stosowania narzędzi interaktywnych podczas nauki stacjonarnej.

**TERMINY:** 29.11.- 8.12.2022 r. - udostępnienie nagrania lekcji , 8.12.2022 r., godz. 16.00 - on-line**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 7/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB MATEMATYKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół podstawowych W POWIECIE ŁOMŻYŃSKIM**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie na lekcjach matematyki narzędzi i zasobów cyfrowych.
- Opracowywanie narzędzi do badania osiągnięć uczniów z matematyki w szkole podstawowej.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.

**TERMINY:** 4.10.2022 r. - stacjonarne; 8.11. i 1.12.2022 r. - on-line, godz 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/Internet **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 7/3****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB MATEMATYKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół podstawowych W POWIECIE KOLNEŃSKIM**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie na lekcjach matematyki narzędzi i zasobów cyfrowych.
- Opracowywanie narzędzi do badania osiągnięć uczniów z matematyki w szkole podstawowej.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.

**TERMINY:** 11.10.2022 r. - stacjonarne; 15.11. i 6.12.2022 r. - on-line, godz 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** SP nr 1 w Kolnie/  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (3 x 3)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 7/4****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**KLUB MATEMATYKÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**nauczyciele szkół podstawowych w powiatach  
ZAMBROWSKIM I WYSOKOMAZOWIECKIM**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie na lekcjach matematyki narzędzi i zasobów cyfrowych.
- Opracowywanie narzędzi do badania osiągnięć uczniów z matematyki w szkole podstawowej.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.

**TERMINY:** 18.10., 22.11., 13.12.2022 r., godz 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Dorota Koziół**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** seminarium**KOD FORMY: KS - 2****RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**WYKORZYSTANIE INFORMACJI ZWROTNEJ W PROCESIE NAUCZANIA - UCZENIA SIĘ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół,  
z uwzględnieniem nauczycieli rozpoczynających pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawa prawna dotycząca udzielania informacji zwrotnej.
- Informacja zwrotna jako element oceniania kształtującego.
- Istota informacji zwrotnej, jej związek z samooceną i oceną koleżeńską.

**TERMINY:** dostęp do nagrania: 7.12.2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Marek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** seminarium**KOD FORMY:** KS - 3**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**LEKCJE POWTÓRZENIOWE NIE MUSZĄ BYĆ NUDNE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół, z uwzględnieniem nauczycieli rozpoczynających pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Metodyczne rozwiązania lekcji powtórzeniowych.
- Przykłady lekcji powtórzeniowych.

**TERMINY:** dostęp do nagrania: 16.11.2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Marek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** seminarium**KOD FORMY:** KS - 4**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**TWÓRCZO I PROBLEMOWO W PRZEDMIOTACH PRZYRODNICZYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół, z uwzględnieniem nauczycieli rozpoczynających pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Co to znaczy twórczo i problemowo?
- Jak zaplanować lekcje twórcze i problemowe?
- Jak poprowadzić lekcje twórcze i problemowe?

**TERMINY:** dostęp do nagrania: 13.10.2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Marek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 5**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**JAK MĄDRZE I SKUTECZNIE WSPIERAĆ UCZNIA ZDOLNEGO?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół, z uwzględnieniem nauczycieli rozpoczynających pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Zdolni, utalentowani, twórczy – to znaczy „jacy”?
- Uczenie się w świetle najnowszych badań.
- Wskazania dla nauczycieli wynikające z najnowszych osiągnięć w badaniach nad działaniem ludzkiego mózgu.
- W jaki sposób możemy wykorzystać tę wiedzę, aby uzyskać więcej „uczenia się” z tej samej ilości „nauczania”?
- Planowanie i organizowanie pracy ze zdolnymi w edukacji przyrodniczej.

**TERMINY:** 30.09. - 28.10.2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle**WYMIAR GODZIN:** 24**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Marek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek,  
dr Jolanta Boryszewska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 6**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**WYKORZYSTANIE WITRYNY GOOGLE W PLANOWANIU I ORGANIZOWANIU LEKCJI METODĄ WEBQUESTU****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół, z uwzględnieniem nauczycieli rozpoczynających pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Charakterystyka metody webquestu.
- Wykorzystanie metody webquestu w edukacji przyrodniczej.
- Tworzenie webquestu z wykorzystaniem witryny google.

**TERMINY:** 3.10. - 3.11.2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle**WYMIAR GODZIN:** 24**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Marek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 78**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**GRY PLANSZOWE W EDUKACJI PRZYRODNICZEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół, z uwzględnieniem nauczycieli rozpoczynających pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Gry planszowe - ich wpływ na efektywność procesu nauczania - uczenia się.
- Narzędzia do tworzenia gier planszowych.
- Tworzenie gier planszowych.

**TERMINY:** 3.12.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Marek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 79**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**LABORATORIA PRZYSZŁOŚCI KONTRA WSPÓŁCZESNA SZKOŁA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół, z uwzględnieniem nauczycieli rozpoczynających pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Prezentacja laboratoriów przyszłości.
- Google 3D, drukarka 3D - wykorzystanie w przedmiotach przyrodniczych.
- Praktyczne wykorzystanie laboratoriów przyszłości podczas lekcji przyrodniczych.

**TERMINY:** 19.11.2022 r., godz.9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Marek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek,  
mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439



**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 80**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KODOWANIE, PROGRAMOWANIE I ROBOTYKA W EDUKACJI PRZYRODNICZEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół, z uwzględnieniem nauczycieli rozpoczynających pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Przykłady aplikacji wykorzystywanych w procesie kodowania, programowania i robotyki.
- Wirtualna rzeczywistość w realizacji treści przyrodniczych.
- Ćwiczenia praktyczne.

**TERMINY:** 22.10., 26.11.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (2x6)**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Marek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek,  
mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY:** KL - 15/1**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB PRZYRODNIKA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji przyrodniczej wszystkich typów szkół, z uwzględnieniem nauczycieli rozpoczynających pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Nowości dydaktyczne w edukacji przyrodniczej.
- Przykłady dobrych praktyk - wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 17.10.2022 r. -stacjonarne; 14.11., 5.12.2022 r. - on-line, godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet/  
CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 12 (3x4)**ORGANIZATOR:** mgr Joanna Marek**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 28****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**MAPY MONTESSORI NA LEKCJACH EDUKACJI PRZYRODNICZEJ I GEOGRAFII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej i geografii szkół podstawowych w województwie podlaskim**RAMOWY PROGRAM:**

- Mapa narzędziem pracy na lekcjach edukacji przyrodniczej i geografii.
- Wielowariantowe wykorzystanie map Montessori - przykłady zadań edukacyjnych i ćwiczeń sensorycznych.
- Zaplanowanie lekcji z wykorzystaniem poznanych metod, narzędzi i działań.

**TERMINY:** 30.09.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa nr 5 w Zambrowie**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad,  
mgr Monika Dąbrowska-Ignaczuk**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 29****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**MATEMATYKA W GEOGRAFII - GEOGRAFIA W MATEMATYCE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele matematyki i geografii szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Orientacja na płaszczyźnie i w przestrzeni.
- Modele brył obrotowych i ich wykorzystanie na matematyce i geografii.
- Od płaszczyzny do przestrzeni - siatki brył i kanciaste globusy.
- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.

**TERMINY:** 27.09.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad,  
mgr Dorota Koziół**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 11**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SKĄD SIĘ BIORĄ PORY ROKU I JAK POKAZAĆ KLIMAT?****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii wszystkich typów szkół województwa podlaskiego**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja nagrania zajęć otwartych pod kątem formułowania celów, stosowania metod aktywizujących, narzędzi edukacyjnych i sposobów konstruowania informacji zwrotnej.
- Wymiana doświadczeń nauczycieli w zakresie roli i sposobów konstruowania informacji zwrotnej.

**TERMINY:** nagranie i udostępnienie lekcji początek października 2022 r., spotkanie on-line 8.10.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY:** KL - 9/1**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB GEOGRAFÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele geografii wszystkich typów szkół z powiatów ZAMBROWSKIEGO I WYSOKOMAZOWIECKIEGO**RAMOWY PROGRAM:**

- Klubowy zeszyt ćwiczeń - tworzenie zestawu ćwiczeń ułatwiających pracę na lekcjach geografii.
- Modele na lekcjach geografii.
- 4K - kompetencje na miarę czasów.
- Innowacyjne i projektowe działania na lekcjach i zajęciach pozalekcyjnych związane z międzyprzedmiotowością w szkole.

**TERMINY:** 7.10.2022 r., godz. 16.30 - stacjonarne; 21.10. i 25.11. 2022 r., godz. 16.30 - on-line**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Szkoła Podstawowa  
nr 4 w Zambrowie/  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 9 (4 stacjonarnie  
i 2 x 3 on-line)**ORGANIZATOR:** mgr Lidia Grad**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Lidia Grad**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 9/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB GEOGRAFÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele geografii wszystkich typów szkół z powiatów ŁOMŻYŃSKIEGO I KOLNEŃSKIEGO

**RAMOWY PROGRAM:**

- Klubowy zeszyt ćwiczeń - tworzenie zestawu ćwiczeń ułatwiających pracę na lekcjach geografii.
- Modele na lekcjach geografii.
- 4K - kompetencje na miarę czasów.
- Innowacyjne i projektowe działania na lekcjach i zajęciach pozalekcyjnych związane z międzyprzedmiotowością w szkole.

**TERMINY:**

8.10.2022 r., godz. 10.00 - stacjonarne; 22.10. i 26.11.2022 r., godz. 10.00 - on-line

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**CEN w Łomży/  
Internet**WYMIAR GODZIN:**9 (4 stacjonarne  
i 2 x 3 on-line)**ORGANIZATOR:**

mgr Lidia Grad

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

mgr Lidia Grad

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA MATEMATYCZNO - PRZYRODNICZA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 40****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**DOSTOSOWANIE PROGRAMÓW NAUCZANIA I MATERIAŁÓW DYDAKTYCZNYCH DO POTRZEB UCZNIĄ ZE SPE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

nauczyciele współorganizujący proces kształcenia specjalnego oraz nauczyciele przedmiotów ogólnokształcących, w tym rozpoczynający pracę zawodową

**RAMOWY PROGRAM:**

- Przepisy oświatowe regulujące konieczność dostosowania programu nauczania i materiałów dydaktycznych do potrzeb ucznia ze SPE.
- Rodzaje dostosowań edukacyjnych.
- Rodzaje zaburzeń i dysfunkcji ucznia oraz ich specjalne potrzeby edukacyjne.
- Dostosowanie programu nauczania do różnych niepełnosprawności i dysfunkcji uczniów.
- Przygotowanie materiałów dydaktycznych zgodnych z zasadami projektowania uniwersalnego (UDL).

**TERMINY:**

3.11.2022 r., godz. 14.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:**

5

**ORGANIZATOR:**

dr Dorota Cybulska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

dr Dorota Cybulska

**ODPŁATNOŚĆ:**

30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

## **Nauczanie religii**



**NAUCZANIE RELIGII****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 81**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**UCZNIOWIE Z UKRAINY NA LEKCJACH RELIGII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele religii wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Różnorodność Kościołów - pytania na temat wiary, liturgii, modlitwy i życia moralnego.
- Wpływ przeżyć wojennych na kształtowanie relacji wiary.
- Jak udzielić wsparcia w sytuacji przymusowej migracji?

**TERMINY:** 22.10.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bogumiła Rzepnicka**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**NAUCZANIE RELIGII****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 82**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ROLA RODZINY I SZKOŁY W PROCESIE KSZTAŁTOWANIA SIĘ OBRAZU BOGA U DZIECI I MŁODZIEŻY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele religii wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Definicja pojęcia "obraz Boga".
- Czynniki wpływające na rozwój obrazu Boga u dzieci i młodzieży.
- Uwarunkowania rozwojowe postrzegania obrazu Boga.
- Czynniki warunkujące proces kształtowania obrazu Boga u dzieci i młodzieży.
- Środowisko rodzinne i katecheza szkolna jako czynniki warunkujące prawidłowy proces kształtowania się obrazu Boga u dzieci i młodzieży.

**TERMINY:** 19.11.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bogumiła Rzepnicka**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**NAUCZANIE RELIGII****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 83**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**"BARDZIEJ BYĆ CZY WIĘCEJ MIEĆ" - O AKSJOLOGII NA LEKCJI RELIGII****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele religii wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Dlaczego warto "być"? - pomysł na człowieka wg Jana Pawła II.
- Próba zdefiniowania wartości i ich roli w procesie wychowania.
- Wychowanie ku wartościom w katechezie szkolnej.

**TERMINY:** 10.12.2022 r., godz.9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bogumiła Rzepnicka**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**NAUCZANIE RELIGII****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 84**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**CZASY NOWEJ REFORMACJI? POTRZEBA BUDOWANIA DOJRZAŁEGO CHRZEŚCIJAŃSTWA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele religii wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Czasy, w których żyjemy - odwrócenie znanych nam wartości.
- Człowiek postmodernistyczny - promocja inkluzywności.
- Stać się świadkiem Ewangelii.

**TERMINY:** 14.01.2023 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Bogumiła Rzepnicka**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

## Kształcenie specjalne i edukacja włączająca





**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 41**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**PRACA W KLASIE ZRÓŻNICOWANEJ - WYZWANIA I SZANSE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów kształcenia ogólnego, wychowawcy, specjaliści szkół podstawowych i ponadpodstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Praca w klasie zróżnicowanej jako jeden z wyznaczników edukacji włączającej.
- Planowanie pracy z klasie zróżnicowanej.
- Dostosowanie materiałów dydaktycznych do zróżnicowanych potrzeb uczniów.
- Przekazywanie informacji zwrotnej uczniom w celu wzmocnienia ich motywacji do nauki.
- Wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 1.10.2022 r., godz. 9.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybusła**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 44**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**OCENA FUNKCJONALNA JAKO POCZĄTEK PLANOWANIA W EDUKACJI WŁĄCZAJĄCEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów, wychowawcy, specjaliści wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Założenia edukacji włączającej.
- Klasyfikacja ICF jako podstawa tworzenia oceny funkcjonalnej ucznia ze specjalnymi potrzebami.
- Opracowanie oceny funkcjonalnej na wybranych przykładach.
- Planowanie wsparcia w odniesieniu do oceny funkcjonalnej ucznia.
- Refleksje, pytania, dobre praktyki.

**TERMINY:** 17.10.2022 r., godz. 14.30.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** dr Dorota Cybulska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Dorota Cybulska,  
mgr Danuta Momot**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA**

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 49

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W EDUKACJI WŁĄCZAJĄCEJ. ZADANIA NAUCZYCIELI, SPECJALISTÓW W PLANOWANIU I WDRAŻANIU WSPARCIA DZIECIOM W PRZEDSZKOLU**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele edukacji elementarnej

**RAMOWY PROGRAM:**

- Geneza, terażniejszość i przyszłość edukacji włączającej.
- Procedury wdrażania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dziecku m.in. z opinią (w tym WWRD) oraz orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego – zadania, nauczycieli, specjalistów.
- Rozpoznanie, diagnoza funkcjonalna, WOPFU - model medyczny i biopsychospołeczny.
- Dostosowanie wymagań edukacyjnych pod względem metod i form pracy z dzieckiem.
- Programy indywidualne i grupowe w pracy z dzieckiem w ramach organizacji pomocy psychologiczno-pedagogicznej.
- Dzienniki zajęć rewalidacyjnych i specjalistycznych – zasady ich prowadzenia.
- Wyniki i wnioski w ocenie postępów dziecka w ramach pomocy psychologiczno-pedagogicznej.



**TERMINY:** 24.09.2022 r., godz. 9.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 8

**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Karpowicz, oligofrenopedagog, terapeuta pedagogiczny, pedagog specjalny w zakresie autyzmu, logopeda/neurologopeda, konsultant, nauczyciel praktyk, Edukator, Ekspert MEN, Lider Zmian MEN, Koordynator wojewódzki MEN ds. diagnozy, standaryzacji pracy PPP w ramach pomocy psychoped.

**ODPŁATNOŚĆ:** 50 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**KSZTAŁCENIE SPECJALNE I EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA**

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 50

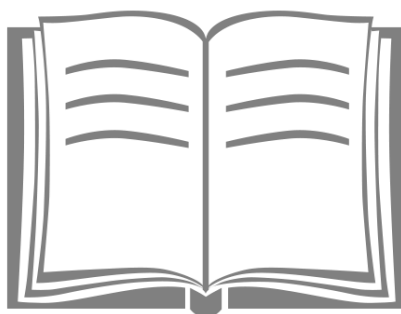
**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W EDUKACJI WŁĄCZAJĄCEJ. ZADANIA NAUCZYCIELI, WYCHOWAWCÓW, SPECJALISTÓW W PLANOWANIU I WDRAŻANIU WSPARCIA UCZNIOM W SZKOŁACH PODSTAWOWYCH**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele, wychowawcy, specjaliści pracujący w szkołach podstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Geneza, terażniejszość i przyszłość edukacji włączającej.
- Procedury/regulamin wdrażania pomocy psychologiczno-pedagogicznej uczniom m.in. z opinią oraz orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego - zadania nauczycieli, wychowawcy, specjalistów.
- Rozpoznanie, diagnoza funkcjonalna, WOPFU - model medyczny i biopsychospołeczny.
- Dostosowanie wymagań edukacyjnych pod względem metod i form pracy z uczniem.
- Programy indywidualne ( w tym IPET) i grupowe w pracy z uczniem w ramach organizacji pomocy psychologiczno-pedagogicznej.
- Dzienniki zajęć rewalidacyjnych i specjalistycznych – zasady ich prowadzenia.
- Wyniki i wnioski w ocenie postępów ucznia w ramach pomocy psychologiczno-pedagogicznej.



**TERMINY:** 8.10.2022 r., godz. 9.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 8

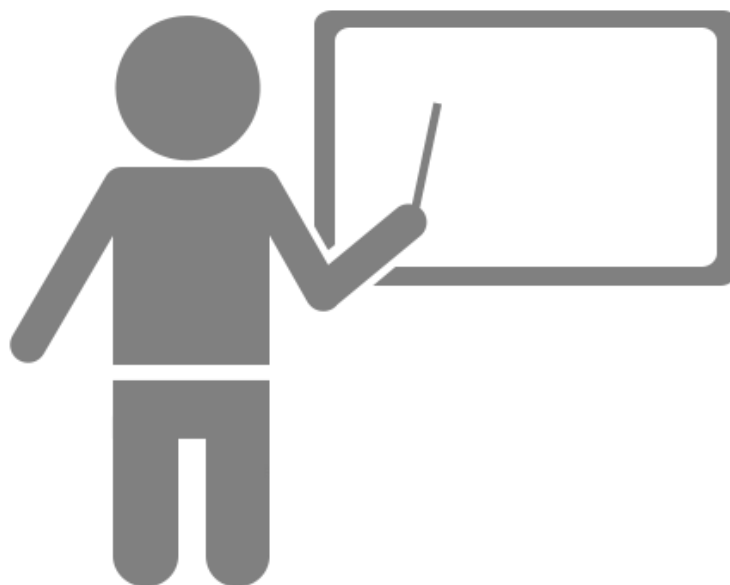
**ORGANIZATOR:** dr Jolanta Boryszewska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Karpowicz, oligofrenopedagog, terapeuta pedagogiczny, pedagog specjalny w zakresie autyzmu, logopeda/neurologopeda, konsultant, nauczyciel praktyk, Edukator, Ekspert MEN, Lider Zmian MEN, Koordynator wojewódzki MEN ds. diagnozy, standaryzacji pracy PPP w ramach pomocy psychoped.

**ODPŁATNOŚĆ:** 50 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

## **Doradztwo edukacyjno - zawodowe**



**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 85****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WSKAZÓWKI NA POCZĄTEK ROKU: JAK SIĘ NIE WYPALIĆ ZAWODOWO KROK PO KROKU****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele wszystkich typów szkół i placówek**RAMOWY PROGRAM:**

- Identyfikacja cech indywidualnych sprzyjających wypaleniu zawodowemu (odpowiedź na pytanie: "Czy jestem w grupie ryzyka?").
- Kształtowanie umiejętności profilaktyki i zarządzania stresem w ujęciu globalnym i indywidualnym, korzystania z metod walki ze stresem.

**TERMINY:** 25.10.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY: W - 86****RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**ASERTYWNOŚĆ PANACEUM NA STRES W PRACY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zachowania asertywne a nieasertywne - bilans zysków i strat.
- Nieasertywność a wypalenie zawodowe.
- Wskazówki praktyczne - trening umiejętności.

**TERMINY:** 29.11.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 87**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**SAVOIR-VIVRE, CZYLI DOBRE MANIERY NA CO DZIEŃ GWARANTEM SUKCESU W PRACY -  
PODCAST****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zajęcia realizowane w formie podcastów: seria odcinków do odtworzenia w okresie subskrypcji.
- Jak być kulturalnym na co dzień?
- Dobre maniery przy powitaniu, w rozmowie, korespondencji i różnych sytuacjach.
- Zasady savoir-vivre'u - wskazówki praktyczne.

**TERMINY:** Dostęp dla subskrybentów w okresie 24.11. - 21.12.2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 10**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 88**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**BAJKI POMAGAJKI, CZYLI O EMOCJACH I WARTOŚCIACH W ŚWIECIE DZIECKA -  
PODCAST (SEZON 2)****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele wychowania przedszkolnego i szkół podstawowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Zajęcia realizowane w formie podcastów: seria odcinków w postaci nagrań do odsłuchania w okresie subskrypcji.
- Przeznaczenie, charakterystyka i rodzaje bajek, które mogą służyć pomocą w rozwiązywaniu dziecięcych dylematów i problemów.
- Tworzenie i wykorzystanie bajkoterapii na zajęciach grupowych i indywidualnych z dziećmi.
- Playlista z przykładowymi bajkami do wysłuchania i wykorzystania.

**TERMINY:** Dostęp dla subskrybentów w okresie 17.11.2022 - 8.01.2023 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 15**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 89**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**MOWA CIAŁA PODCZAS ROZMOWY KWALIFIKACYJNEJ I W KONTAKTACH ZAWODOWYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, wychowawcy i nauczyciele wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Praktyczny słownik komunikacji niewerbalnej w sytuacji aplikowania o pracę oraz w kontaktach zawodowych.
- Strategie uzyskania dodatkowej przewagi dzięki wykorzystaniu komunikacji niewerbalnej.
- Jak i dlaczego mówi ciało? Co mówią gesty poszczególnych części ciała?
- Pozycje podczas stania i siedzenia w kontaktach zawodowych.
- Przestrzeń biurowa w kontekście komunikacji niewerbalnej.

**TERMINY:** Dostęp do szkolenia w dniach 27.10. - 2.11.2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 90**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**JAK, UCZĄC AKTYWNIE, UCZYĆ EFEKTYWNIE, STACJONARNIE I ONLINE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół, doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni**RAMOWY PROGRAM:**

- Wykorzystanie potencjału ucznia.
- Uczenie się przez doświadczenie.
- Wykorzystanie edukacyjnego potencjału nowoczesnych technologii.

**TERMINY:** dostęp do szkolenia w dniach 13.10. - 19.10.2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 5**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 91**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line**ABC WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** dyrektorzy, doradcy zawodowi, pedagodzy i nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Przekaz werbalny i aspekty niewerbalne wystąpień publicznych, zebrań, wideokonferencji itp.
- Pomoce wizualne wykorzystywane podczas wystąpień publicznych.
- Przygotowanie treści wystąpienia, wzbudzanie zainteresowania i utrzymywanie uwagi słuchaczy.
- Dobór i wykorzystanie pomocy wizualnych podczas wystąpień, przygotowanie prezentacji.
- Mowa ciała podczas wystąpień publicznych.

**TERMINY:** dostęp do szkolenia w dniach 1-21.12.2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet**WYMIAR GODZIN:** 10**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY:** KL - 14/1**RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB POCZĄTKUJĄCYCH DORADCÓW ZAWODOWYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi i nauczyciele doradztwa zawodowego rozpoczynający pracę**RAMOWY PROGRAM:**

- Problemy i wyzwania współczesnego doradztwa zawodowego.
- Organizacja doradztwa zawodowego w szkole.
- Przykłady dobrych praktyk.
- Zaproszenie do klubu doradców zawodowych (kwalifikacja na podstawie miejsca pracy, potrzeb i zainteresowań).

**TERMINY:** 3.10.2022 r., godz. 15.30 - stacjonarne,  
10.10.2022 r., godz. 15.30 - on-line**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/  
Internet**WYMIAR GODZIN:** 10**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 14/2****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB DORADCÓW ZAWODOWYCH (SZKOŁY PODSTAWOWE I PRZEDSZKOLA)****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele doradztwa zawodowego pracujący w przedszkolach i szkołach podstawowych

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń.
- Przykłady dobrych praktyk.
- Opracowywanie materiałów pomocniczych.
- Planowanie działań wspierających wdrażanie elementów doradztwa edukacyjno-zawodowego.

**TERMINY:**

19.10.2022 r. - stacjonarne; 9.11., 23.11., 7.12. i 21.12.2022 r. - on-line, godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

CEN w Łomży/Internet

**WYMIAR GODZIN:**

20

**ORGANIZATOR:**

mgr Anna Borawska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

mgr Anna Borawska

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 14/3****RODZAJ SZKOLENIA:**

stacjonarne/on-line

**KLUB DORADCÓW ZAWODOWYCH (SZKOŁY PONADPODSTAWOWE I DORADZTWO DLA DOROSŁYCH)****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:**

doradcy zawodowi, pedagodzy szkolni, nauczyciele doradztwa zawodowego pracujący w szkołach ponadpodstawowych, biurach karier etc.

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń.
- Przykłady dobrych praktyk.
- Opracowywanie materiałów pomocniczych.
- Planowanie działań wspierających wdrażanie elementów doradztwa edukacyjno-zawodowego.

**TERMINY:**

12.10.2022 r. - stacjonarne; 26.10., 16.11., 30.11. i 14.12.2022 r. - on-line, godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:**

CEN w Łomży/Internet

**WYMIAR GODZIN:**

20

**ORGANIZATOR:**

mgr Anna Borawska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:**

mgr Anna Borawska

**ODPŁATNOŚĆ:**

bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:**  
sieć współpracy i samokształcenia**KOD FORMY:** KL - 14/4**RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**FORUM ANTYWYPALENIOWE****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** doradcy zawodowi, pedagodzy i nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych**RAMOWY PROGRAM:**

- Przykłady dobrych praktyk w walce ze stresem i wypaleniem zawodowym w pracy w oświacie.
- Wymiana doświadczeń.
- Planowanie działań wspierających profilaktykę antywypalenia.

**TERMINY:** 18.10.2022 r. - stacjonarne; 8.11., 22.11., 6.12. i 20.12.2022 r. - on-line, godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży/Internet **WYMIAR GODZIN:** 20**ORGANIZATOR:** mgr Anna Borawska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Anna Borawska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**DORADZTWO EDUKACYJNO - ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 92**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**ZASTOSOWANIE METODY MYŚLENIA PROJEKTOWEGO W ROZWIJANIU UMIEJĘTNOŚCI PODSTAWOWYCH I PRZEKROJOWYCH UCZNIÓW****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów zawodowych i inne zainteresowane osoby**RAMOWY PROGRAM:**

- Charakterystyka metody.
- Przebieg procesu uczenia wg metody.
- Od empatyzowania do testowania.
- Myślenie projektowe w praktyce szkolnej.
- Przykłady projektów.

**TERMINY:** 7.11. - 4.12.2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

## Edukacja zdrowotna, pierwsza pomoc przedmedyczna wychowanie fizyczne



### EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA, WYCH.-FIZYCZNE

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 93

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

#### PIERWSZA POMOC W PLACÓWCE EDUKACYJNEJ

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół i placówek

#### RAMOWY PROGRAM:

- Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy - obowiązki nauczycieli.
- Zasady, algorytmy, metody udzielania pierwszej pomocy ofiarom wypadków.
- Pierwsza pomoc w zaostrzeniach chorób przewlekłych.
- Pokazy i ćwiczenia.

**TERMINY:** 19.10.2022 r., godz.15.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 5

**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska

**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

**EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA, WYCH.-FIZYCZNE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 94**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**PRACA METODĄ DESIGN THINKING NA LEKCJACH POŚWIĘCONYCH EDUKACJI ZDROWOTNEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele realizujący treści programowe z zakresu edukacji zdrowotnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Istota i cele design thinking (DT myślenia projektowego).
- Etapy, zasady, efekty procesu design thinking.
- Metodyki, techniki i narzędzia.
- Ćwiczenia praktyczne.

**TERMINY:** 17.10. - 13.11.2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA, WYCH.-FIZYCZNE****FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 4**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne/on-line**INSTRUKTOR TURYSTYKI KWALIFIKOWANEJ – SPECJALNOŚĆ: TURYSTYKA ROWEROWA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego, osoby prowadzące wycieczki rowerowe**RAMOWY PROGRAM:**

- Zajęcia on-line: Turystyka rowerowa jako forma turystyki kwalifikowanej. Prawo oświatowe a organizacja imprez turystyki kwalifikowanej. Prawo turystyczne i drogowe w aspekcie turystyki rowerowej. Wybrane aspekty prawa cywilnego i karnego - odpowiedzialność organizatora. Organizacja imprez turystyki rowerowej. Bezpieczeństwo w turystyce rowerowej. Znakowane szlaki rowerowe. Metodyka prowadzenia wycieczek rowerowych: krajoznawstwo w turystyce rowerowej, rekreacja i animacja czasu wolnego.
- Ćwiczenia rowerowe - teren.

**TERMINY:** 20.09.2022 r. i 21.09.2022 r., godz. 15.30 - on-line  
oraz 24.09.2022 r., godz. 9.30 - 17.00 wycieczka rowerowa**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Łomża i okolice**WYMIAR GODZIN:** 22 (2 x 6 on-line,  
10 - wycieczka)**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra  
Chodorowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** Agnieszka Ponikiewska,  
Artur Ponikiewski - Towarzystwo Turystów  
Przyrodników i Krajoznawców**ODPŁATNOŚĆ:** 380 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA, WYCH.-FIZYCZNE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 30**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**RUCH, RYTM, ZABAWA - CZYLI TANIEC NA LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego, nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Walc nie tylko na "Studniówkę".
- Rock and rolla każdy tańczyć może.
- Krakowiak nie tak popularny, jak by się mogło wydawać.

**TERMINY:** 19.10.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** aula w II LO w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Marzanna Rutkowska, mgr Aleksandra Chodorowska**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452**EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA, WYCH.-FIZYCZNE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 31**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WZMACNIANIE MIĘŚNI GŁĘBOKICH - INWESTYCJA W ZDROWIE DZIECI I MŁODZIEŻY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego, nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawowe elementy anatomii ze szczególnym akcentem na mięśnie "core".
- Sposoby diagnozowania siły mięśni głębokich.
- Sposoby wzmacniania siły mięśni głębokich, praca nad core stability.

**TERMINY:** 16.11.2022 r., godz. 16.00**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** hala II LO w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** dr Ewa Waldzińska**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

**EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA, WYCH.-FIZYCZNE****FORMA:** zajęcia otwarte**KOD FORMY:** ZO - 12**RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**KWADRANT NA LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W SZKOLE PONADPODSTAWOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego**RAMOWY PROGRAM:**

- Obserwacja zajęć otwartych z wykorzystaniem gry w kwadranta.
- Podsumowanie w formie webinarium, na którym zostanie dokonana analiza obserwowanej lekcji pod kątem założonych celów.
- Wymiana doświadczeń nauczycieli w zakresie stosowania gier takich jak kwadrant czy palant.

**TERMINY:** 3.10.2022 r., (godz. zostanie podana po ustaleniu planu lekcji w szkole) i 4.10.2022 r., godz. 16.30 - podsumowanie on-line**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** II LO w Łomży/  
Internet **WYMIAR GODZIN:** 3**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Aleksandra Chodorowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:**EDUKACJA ZDROWOTNA, PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA, WYCH.-FIZYCZNE****FORMA:** sieć współpracy i samokształcenia **KOD FORMY:** KL - 20/1 **RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**KLUB NAUCZYCIELI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wychowania fizycznego**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Zespołowe poszukiwanie sposobów radzenia sobie z problemami.
- Wspólne wykonywanie zadań.

**TERMINY:** 27.09., 27.10. i 28.11.2022 r., godz. 16.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 9 (3x3)**ORGANIZATOR:** mgr Aleksandra Chodorowska **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Aleksandra Chodorowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

## Kształcenie zawodowe



**FORMA:** kurs doskonalący

**KOD FORMY:** KD - 7

**KSZTAŁCENIE ZAWODOWE**  
**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning

### METODA WEBQUESTU W KSZTAŁCENIU ZAWODOWYM

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów zawodowych i inne zainteresowane osoby

#### RAMOWY PROGRAM:

- Na czym polega metoda webquestu?
- Jaka jest struktura metody webquestu?
- Dlaczego warto stosować metodę webquestu w kształceniu zawodowym?
- Jakie narzędzia i aplikacje wykorzystujemy w planowaniu pracy metodą webquestu?

**TERMINY:** 5.10.2022 r. - 24.11.2022 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle

**WYMIAR GODZIN:** 24

**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Joanna Marek

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**KSZTAŁCENIE ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 95**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**ZASTOSOWANIE METODY PORTFOLIO W PROCESIE WDRAŻANIA UCZNIÓW DO CAŁOŻYCIOWEGO UCZENIA SIĘ I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów zawodowych i inne zainteresowane osoby**RAMOWY PROGRAM:**

- Life long learning i life wide learning.
- Etapy pracy metodą portfolio.
- Formy portfolio.
- Aplikacje do tworzenia portfolio.
- Ocena w oparciu o portfolio.

**TERMINY:** 12.12.2022 r. - 20.01.2023 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**KSZTAŁCENIE ZAWODOWE****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 96**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**LEKCJA WG MODELU RAMY INSTRUKCYJNEJ NA ZAJĘCIACH Z PRZEDMIOTÓW ZAWODOWYCH****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele przedmiotów zawodowych i inne zainteresowane osoby**RAMOWY PROGRAM:**

- Elementy lekcji wg modelu.
- Metodyka pracy nauczyciela.
- Nauczyciel w roli tutora, facylitatora, coacha.
- Prezentacja scenariuszy zajęć.

**TERMINY:** 3.10. - 22.10.2022 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle**WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Iwona Puciłowska**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Iwona Puciłowska**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:



## Awans zawodowy



### AWANS ZAWODOWY

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 99

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

### AWANS ZAWODOWY NAUCZYCIELA MIANOWANEGO NA NAUCZYCIELA DYPLOMOWANEGO

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele szkół i placówek

#### RAMOWY PROGRAM:

- Zapoznanie z przepisami prawa dotyczącymi awansu zawodowego nauczyciela.
- Analiza możliwości własnego rozwoju zawodowego w kontekście wymagań zawartych w rozporządzeniu w sprawie awansu zawodowego nauczycieli.
- Przedstawienie sposobów przygotowania przez nauczyciela mianowanego wymaganej prawem dokumentacji.
- Prezentacja nauczyciela przed komisją kwalifikacyjną.

**TERMINY:** 7.10.2022 r., godz. 15.00

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 4

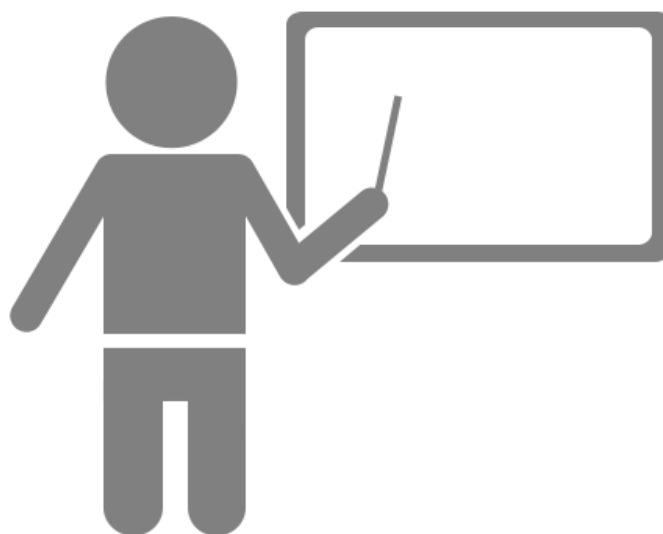
**ORGANIZATOR:** dr Iwona Czaplicka

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** ekspert zewnętrzny

**ODPŁATNOŚĆ:** 40 zł

Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452

## Ocenianie



**KS – 5****Motywacyjno – wspierające ocenianie szansą na sukces ucznia**

**Adresaci:** dyrektorzy i nauczyciele wszystkich typów szkół

**Miejsce:** Centrum Edukacji Nauczycieli w Łomży

**Liczba godzin:** 6

**Termin:** 10 grudnia 2022 r., godz. 9.00

**Organizatorzy:** dr Dorota Cybulska, mgr Joanna Marek , mgr Dorota Szymonowicz – konsultanci CEN w Łomży

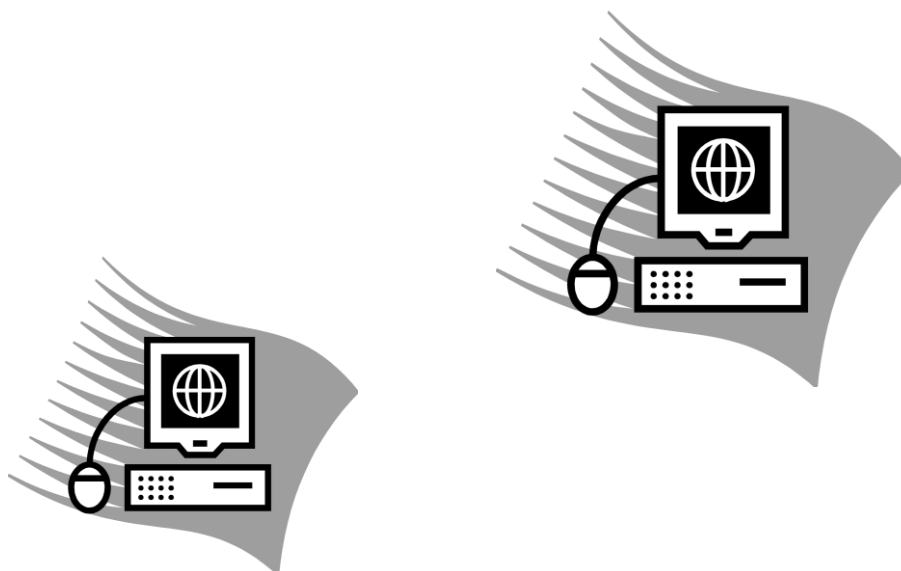
Forma bezpłatna, ale obowiązkowo należy zarejestrować się do dnia

**1 grudnia 2022 r.**

**PROGRAM KONFERENCJI**

9.00 – 9.20	Rozpoczęcie konferencji, powitanie gości
9.20 – 9.40	Dlaczego motywacyjno – wspierające ocenianie? – mgr Joanna Marek, - CEN w Łomży
9.40 – 10.15	Prawne aspekty oceniania szkolnego – mgr Dorota Szymonowicz - CEN w Łomży
10.15 – 11.00	Alternatywy dla oceniania: przykłady dobrych praktyk – mgr Anna Szulc -nauczycielka matematyki w Liceum w Zduńskiej Woli, mediatorka społeczna, torka, autorka książki „Nowa szkoła”
11.00 – 11.30	przerwa kawowa
11.30 – 12.15	Alternatywy dla oceniania: przykłady dobrych praktyk – mgr Katarzyna Zajac – Malinowska – nauczycielka języka angielskiego w Zespole Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących nr 6 w Łomży, trener skutecznej nauki i myślenia wizualnego w Pracowni Kompetencji
12.15 – 13.00	Alternatywy dla oceniania: przykłady dobrych praktyk - dr Dorota Zalewska – nauczycielka języka polskiego w Szkole Podstawowejw Stawiskach, doradca metodyczny w zakresie języka polskiego w szkołach podstawowych
13.00 – 13.20	Ocenianie w edukacji włączającej – dr Dorota Cybulska – konsultant CEN w Łomży
13.20 – 13.50	Wystąpienie przedstawiciela Kuratorium Oświaty w Białymstoku
13.50 – 14. 00	Podsumowanie konferencji. Wręczenie certyfikatów

## Technologia informacyjno - komunikacyjna



### TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA

**FORMA:** kurs doskonalący

**KOD FORMY:** KD - 8

**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning

**"CYFROWI WSPOMAGACZE" NAUCZYCIELA, CZYLI TWORZENIE ZADAŃ INTERAKTYWNYCH W POPULARNYCH, BEZPŁATNYCH APLIKACJACH**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół

#### RAMOWY PROGRAM:

- Poznanie możliwości aplikacji: LearningApps, Mentimeter, Padlet, WordArt, Wordwall.
- Ćwiczenia w tworzeniu zadań do lekcji.
- Wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** dostęp do szkolenia od 16.01.2023 r.

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Platforma Moodle

**WYMIAR GODZIN:** 15

**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA****FORMA:** kurs doskonalący**KOD FORMY:** KD - 9**RODZAJ SZKOLENIA:**  
stacjonarne/on-line**PROGRAMOWANIE W JĘZYKU PYTHON****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele informatyki**RAMOWY PROGRAM:**

- Przygotowanie do pracy z Pythonem.
- Podstawy Pythona.
- Podstawy budowy i używania zmiennych.
- Podstawowe struktury programistyczne - pętle, instrukcje warunkowe.
- Funkcje w Pythonie.
- Biblioteki ułatwiające naukę Pythona.

**TERMINY:** pierwsze spotkanie stacjonarne: 15.11.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 20 (5x4)**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr inż. Paweł Kamiński -  
nauczyciel akademicki**ODPŁATNOŚĆ:** 120 zł Nr konta bankowego: 98 1090 2590 0000 0001 3723 6452**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 100**RODZAJ SZKOLENIA:** e-learning**TWORZENIE MATERIAŁÓW INTERAKTYWNYCH W GENIALLY****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele różnych typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Rejestracja i logowanie w Genially.
- Zapoznanie z najważniejszymi narzędziami programu.
- Korzystanie z gotowych szablonów do tworzenie interaktywnych prezentacji, obrazów, infografik oraz gier edukacyjnych.
- Tworzenie własnych projektów.

**TERMINY:** dostęp do nagrania od 9.01.2023 r.**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet **WYMIAR GODZIN:** 6**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:

**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA**

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 101

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**FORMULARZE GOOGLE W PRACY NAUCZYCIELA - TWORZENIE ANKIET I TESTÓW**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół

**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawowe funkcjonalności dysku Google.
- Zasady tworzenia ankiet.
- Zasady tworzenia testów.

**TERMINY:** 6.10.2022 r., godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA**

**FORMA:** warsztaty

**KOD FORMY:** W - 102

**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne

**NIE TYLKO TAJNIKI DRUKU 3D, CZYLI WSZYSTKO NA TEMAT ZAJĘĆ W SZKOLNYM LABORATORIUM PRZYSZŁOŚCI**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** opiekunowie szkolnych laboratoriów przyszłości

**RAMOWY PROGRAM:**

- Szkolne laboratoria przyszłości - stan, wyposażenie, pomysły na wykorzystanie.
- Druk 3D w edukacji - podstawowe zasady, wskazówki praktyczne.
- Zastosowanie mechaniki i elektroniki w procesie programowania robotów.
- Wymiana doświadczeń.

**TERMINY:** 22.11.2022 r., godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży

**WYMIAR GODZIN:** 4

**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz

**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł

Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439

**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 103**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**WITRYNY GOOGLE - PROSTY SPOSÓB NA INTERESUJĄCĄ STRONĘ INTERNETOWĄ****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Witryny Google w edukacji - wykorzystanie, przykłady zastosowań.
- Tworzenie nowej strony krok po kroku.
- Dodawanie stron z polem tekstowym, obrazem, linkiem - ćwiczenia.
- Udostępnianie i publikowanie.

**TERMINY:** 1.12.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 104**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**UCZĘ INFORMATYKI, CZYLI O CZYM POWINIEN WIEDZIEĆ POCZĄTKUJĄCY NAUCZYCIEL****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele informatyki rozpoczynający pracę w zawodzie**RAMOWY PROGRAM:**

- Podstawy prawne.
- Dokumentowanie pracy - praktyczne wskazówki.
- Lekcja informatyki - specyfika i język przedmiotu.
- Przykłady rozwiązań metodycznych.

**TERMINY:** 27.09.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży**WYMIAR GODZIN:** 4**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA****FORMA:** warsztaty**KOD FORMY:** W - 105**RODZAJ SZKOLENIA:** stacjonarne**OD SCRATCHA DO PYTHONA, CZYLI JAK POKONAĆ BARIERY W NAUCZANIU ALGORYTMIKI I PROGRAMOWANIA****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele informatyki**RAMOWY PROGRAM:**

- Scratch - wprowadzenie, przykłady algorytmów.
- Wprowadzenie do Pythona.
- Rozwiązywanie prostych zadań z wykorzystaniem schematów blokowych, programowania wizualnego i tekstowego.

**TERMINY:** 11.10., 18.10.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** CEN w Łomży **WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** 30 zł Nr konta bankowego: 61 1090 2590 0000 0001 3723 6439**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA****FORMA:****KOD FORMY:** KL - 3/2**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

sieć współpracy i samokształcenia

**KLUB NAUCZYCIELI STOSUJĄCYCH TIK W NAUCZANIU****ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele wszystkich przedmiotów różnych typów szkół**RAMOWY PROGRAM:**

- Nowości TIK.
- Sposoby wykorzystywania narzędzi TIK na poszczególnych przedmiotach nauczania.
- Modyfikowanie i opracowywanie przykładowych ćwiczeń w wybranych aplikacjach.

**TERMINY:** 20.10. i 17.11.2022 r., godz. 15.30**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet **WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz **PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie Nr konta bankowego:



**TECHNOLOGIA INFORMACYJNO - KOMUNIKACYJNA**

**FORMA:**

sieć współpracy i samokształcenia

**KOD FORMY: KL - 3/3**

**RODZAJ SZKOLENIA:** on-line

**SIEĆ WSPÓŁPRACY NAUCZYCIELI UCZESTNICZĄCYCH W PROJEKCIE "AKTYWNA  
TABLICA"**

**ADRESACI FORMY DOSKONALENIA:** nauczyciele różnych typów szkół

**RAMOWY PROGRAM:**

- Wymiana doświadczeń - przykłady dobrych praktyk.
- Przykładowe konspekty i polecane praktyki z wykorzystaniem TIK.
- Przygotowanie scenariuszy zajęć z wykorzystaniem nowoczesnych technologii.

**TERMINY:** 15.12.2022 r. i 10.01.2023 r., godz. 15.30

**MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ:** Internet

**WYMIAR GODZIN:** 8 (2x4)

**ORGANIZATOR:** mgr Małgorzata Witkiewicz

**PROWADZĄCY ZAJĘCIA:** mgr Małgorzata Witkiewicz

**ODPŁATNOŚĆ:** bezpłatnie

Nr konta bankowego:

---

