WIARA A EMOCJE

dr Monika Surawska

„Zbliżył się także jeden z uczonych w Piśmie, który im się przysłuchiwał, gdy rozprawiali ze sobą. Widząc, że Jezus dobrze im odpowiedział zapytał Go: Które jest pierwsze ze wszystkich przykazań? Jezus odpowiedział: Pierwsze jest: Słuchaj Izraelu, Pan Bóg nasz, Pan jest jedyny. Będziesz miłował Pana, Boga swego, całym swoim sercem, całą swoją duszą, całym swoim umysłem i całą swoją mocą” **(Mk 12, 28–30).**

Emocje, uczucia trzeba włączyć w relację z Bogiem.

Mówić Bogu o uczuciach.

EMOCJA

REAKCJA AFEKTYWNA, UCZUCIE PRZYJEMNOŚCI BĄDŹ PRZYKROŚCI, O CHARAKTERZE PRZEJŚCIOWYM I RÓŻNEJ INTENSYWNOŚCI, WPŁYWAJĄCE NA

ZMIANY PSYCHICZNE,

FIZJOLOGICZNE

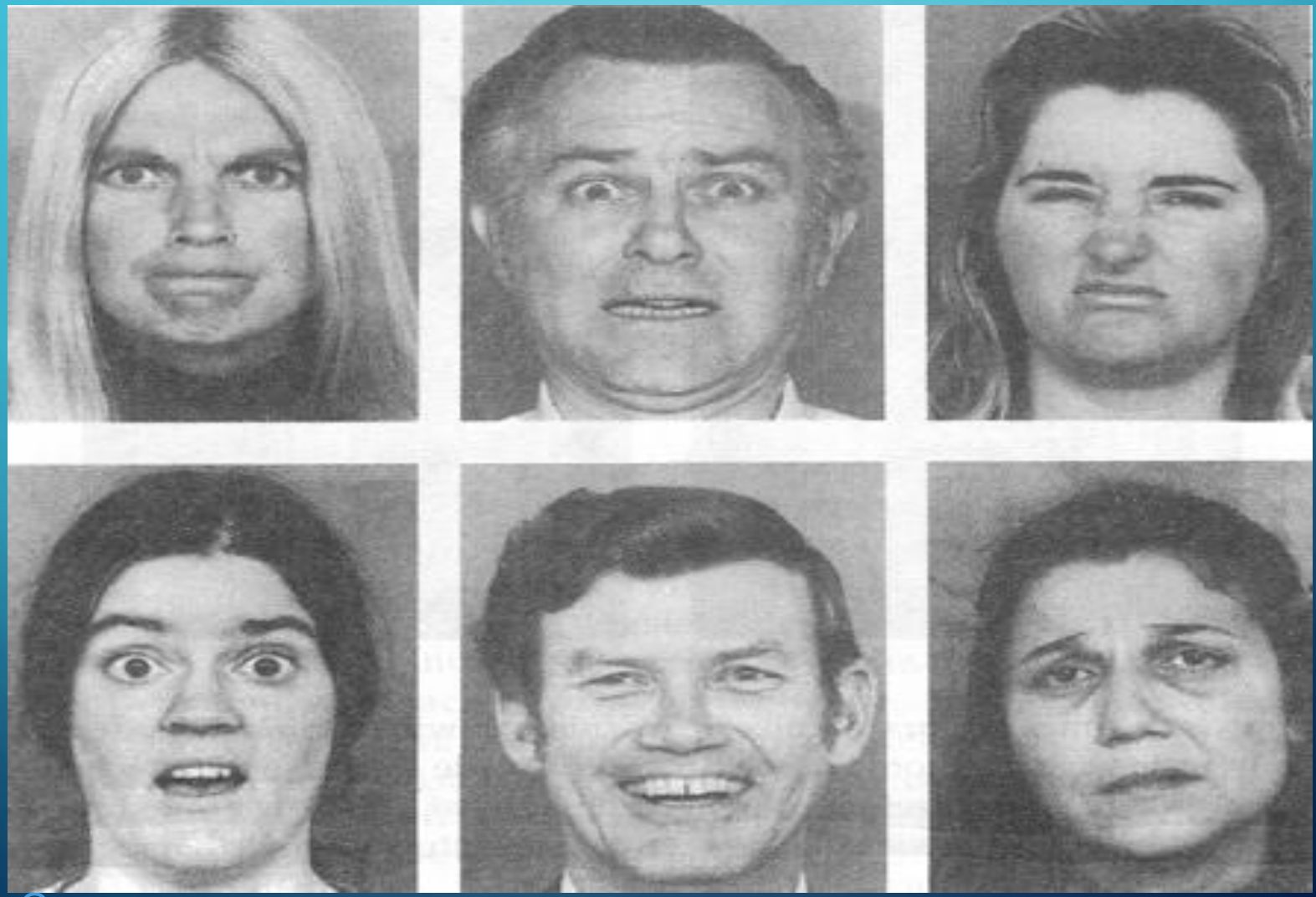
I ZMINY ZACHOWANIA

UCZUCIA

to złożone stany emocjonalne

(bardziej stałe, wyrażające stosunek do kogoś)

EMOCJE PODSTAWOWE P. EKMAN



Nie ma dobrych i złych emocji.

Mogą być dla nas nieprzyjemne, trudne bądź przyjemne.

Ale zawsze są DOBRE, bo biologicznie uwarunkowane.

Kryterium dobro/zło można zastosować w stosunku do zachowania na które wpływają.

CZTEROCZĘŚCIOWY PROCES EMOCJONALNY:

- pobudzenie fizjologiczne;
- subiektywne odczucia;
- interpretacja poznawcza;
- ekspresja behawioralna;

WIARA A TRUDNE EMOCJE

- odejście od Boga pod wpływem emocji;
- żal za grzechy;

PIRAMIDA POTRZEB A. MASLOWA

Strelau, J., Doliński, D. (2016). *Psychologia akademicka.* Gdańsk: Wydawnictwo GWP.

Ekman, P. (2012). *Emocje ujawnione*. Gliwice: Wydawnictwo HELION.

Zimbardo, G. P., Johnson, L. R., McCain V. (2010). *Psychologia. Kluczowe koncepcje*. Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN.

Zbliżenia. O małżeństwie bliżej, zeszyt nr 15 Logika uczuć. Lublin: Wydawnictwo Zbliżenia.

„Brak uczuć w relacji z Bogiem bierze się z braku uczuć w naszych relacjach z innymi ludźmi”

ks. A. Lewandowski