

Autoprezentacja



Autoprezentacja pokazuje innym,
kim jesteście, jakie mamy zainteresowania
i umiejętności.

Pokazuje też, co jest dla nas ważne.

Autoprezentacja jest ważna przy poznawaniu
nowych ludzi i staraniu się o pracę.

Przygotowanie



Przygotuj się do autoprezentacji.

Wyprasuj ubranie. Uczesz się.

Ubierz się czysto i ładnie. Wyczyść buty.

Wyczyść paznokcie. Użyj dezodorantu.

Właściwa postawa



Stań przed grupą lub osobą,
której będziesz się prezentował.



Usiądź, gdy zostaniesz o to poproszony.

Mów głośno i wyraźnie.

Wtedy wszyscy Cię zrozumieją.



Wyprostuj się.

Wtedy będziesz się ładnie prezentować.

Twoja postawa będzie wyrażać

pewność siebie.

Wypowiedź



Autoprezentację zacznij od przywitania się.

Przedstaw się. Podaj swoje imię i nazwisko.

Podaj wiek.



Opowiedz o swojej rodzinie.

Wymień członków rodziny.



Powiedz, gdzie się uczysz.

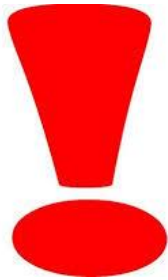
Wymień swoją klasę i szkołę.

Wymień miejscowość,

w której znajduje się szkoła.



Powiedz, czym się interesujesz.
Wymień ulubione gry lub filmy.
Określ, co lubisz robić.



Podkreśl, jakie są Twoje mocne strony.
Przedstaw swoje umiejętności.



Opisz, co chcesz robić w przyszłości.
Wymień, jaki chcesz wykonywać zawód.
Opisz, jaką chcesz mieć rodzinę.
Powiedz czy chcesz mieszkać w mieście,
czy na wsi.



Na koniec podziękuj za uwagę.
Jeżeli Twój rozmówca nie ma pytań,
usiądź lub pożegnaj się.